

Sinun SAVO

Pieksämäen Autokunta

- * Kuljetukset
- * Nostot
- * Kuormaukset
- * Seulonta
- * Teiden sorastukset
- * Sepelit
- * Kallio- ja sora murskeet
- * Lumenajot
- * Kaivinkonetyöt
- * Muuta

Luotettavaa kuljetuspalvelua jo vuodesta 1963

KAARITIE 5, PIEKSÄMÄKI * 0400 487 939

www.pieksamaenautokunta.fi

Dinitrol AUTOJEN RUOSTEENESTO-KÄSITTELYT HASINTIELTÄ

Tarjous:

Aikaisemmin käsitellyt autot: alustan pesu, suojaus korjaus **250,-**

Alustan käsittely alkaen **550,-**

Täyskäsittely alkaen **600,-**

Teemme myös ruosteestokorjauksia, ruostevauriokorjauksia sekä korjausmaalauksia!

Varkauden Autokorjaus ja Ruosteesto Ky
Hasintie 38, Varkaus • Martti Gustafsson puh. 0400 379 500

Ruosteesto ja Pienkorjaus J. Ollonen
Hasintie 38, Varkaus • Jani Ollonen puh. 040 737 9333

MENTÄISIINKÖ VIHDOIN?? Tulevia matkojamme

2.4. Kädentaitomessut, Panda
Jyväskylä, 40€

24.4. Juvan kirkko
Maria Lund, Tomi Metsäketä, 45€

19.6. Kulkukoirat-musikaali
Kermankosken teatteri, 55€

2.7. Tukkijoella
UIT, Nilsin Louhosareena, 60€

30.7. Mitä kuuluu Marja-Leena
Mikkelin teatteri, 65€

Kangaslammin Auto
0400 659 946

NUOHOUSPALVELU

Noki Set OY

Lakisääteiset nuohoukset huolellisesti ja ammattitaidolla.

Tilaa:
040 545 9962 / Jani
050 363 0323 / Anne
tai jätä yhteydenotto-
pyyntö nettisivuiltamme

www.nuohouspalvelunokiset.com

KANTAMATKOJA

MESSUMATKA TAMPEREEN
PIHA JA PUUTARHA/KOTIMAAN
MATKAMESSUILLE 23.4.
Kyydin hinta...35€/aikuiset, 25€/lapset
Bussireitti Vrk - Pmk - Jkl jne...

KYLPYLÄMATKA HAAPSALUUN
FRA MAREEN 24.-30.4.
Kuljetuksin, täysihoidolla ja
kylpyläpaketilla...h.450€/hlö

TYRIN KUKKAMARKKINAT/
TARTTO 4 pv 19.-22.5.
1.yö laivassa, 2 yötä Dorpat hotellissa
Tartossa. Vierailu Tyrin kukkamarkkinoilla
sekä Tarton kasvitieteellisessä puutarhassa,
Tarton opastettu kiertoajelu.
.....h.265€/hlö aamiaisin.

RISTEILYMATKAT TALLINNAAN
KE 6.4., 13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5.,
18.5., 25.5., 1.6., 8.6., 15.6., 22.6.,
29.6., 6.7., 13.7., 20.7., 27.7. jne.
Laiva Sijla Europa, 1 yö laivalla
H.45€/hlö/B4, 55€/hlö/B3, 60€/hlö/B2,
B-hytti kahdelle alavuotein 65€/hlö,
85€/hlö/A2. Hinta sisältää bussikuljetuksen
ohjelman mukaan. Risteilymatkan laivan
ohjelman mukaan, matkalla käytössä
valittu hytti. Bussi mukana.

KYLPYLÄMATKAT PÄRNUUN
Sunnuntaisin 27.2. alkaen
Viiking ph.....h.395€-475€/hlö
Tervis ph.....h.395€-475€/hlö
Paradis ph.....h.425€-525€/hlö
Puistotalo ph.....h.395€-445€/hlö
Emmi th.....h.395€-425€/hlö
Matkan hinta sisältää bussikuljetuksen
ohjelman mukaan, reittimatkat laivalla
kansipaikoin Hel- Tal- Hel, majoitus valitussa
kylpylässä 2hh, valitut ruokailut (ph tai th),
kylpylän kylpyläpaketin (lääkärin tarkastus
sekä valitut hoidot 2-3 kpl/pv).

HOTELLIMATKAT
TALLINNAAN 3 pv
27.2.-1.3. **HIHTOLOMA**
Hotelli Eurooppa.....h.150€/hlö
15.-17.4. Hotelli Eurooppa.....h.195€/hlö
Hinta sis. bussi- ja laivamatkojen
lisäksi majoituksen 2hh aamiaisin.

KANTAMATKAT OY
JO YLI 70 VUOTTA HENKILÖKULJETUKSIA!
Puh. 045-123 6946
info@kantamatkat.fi
www.kantamatkat.fi

BUFFET (sis. sushit)
10,90€ ark.

BUFFET ON TARJOLLA
KELLO 17.00
SAAKKA
aukiolopäivinä
(myös viikonloppuisin)

PIKKU NÄLKÄ POIS VAIN 5€

PIKKU A
Friteerattua kanaa,
hapanimelä kastike,
nuudeli (*)

PIKKU B
Friteerattua kanaa,
hapanimelä kastike,
riisi (*)

PIKKU C
Friteerattua kanaa,
hapanimelä kastike,
ranskalaiset (*)

5€ **5€** **5€**

(*) sis. Coca-Cola 6€. Annos voi olla ilman kastiketta.

KIINA/KEITTIÖ

Puh. 044 036 6652,
044 033 6809
Kauppakatu 40, Varkaus
TI-PE 10.30-19.00,
LA-SU 11.30-18.00

GLADIAATTORIEN KYLMÄ PALUU

KISS Varkaus

VRT Varkaus Racing Team

JÄÄSPEEDWAY SM-FINAALI 26.2.2022
• VARKAUDEN SPEEDWAY STADIONILLA •

AJAJAESITTELY KLO 12.00
ENSIMMÄINEN ERÄ KLO 12.10

LIPUT 10 €, ALLE 16V. ILMAISEKSI
KAHVIO AVOINNA

NÄHDÄÄN STADIONILLA!

LYNX ja ski-doo

KEVÄTKIERTUE SAAPUU VARKAUTEEN!

Tule tutustumaan uuteen
2023 LYNX ja SKI-DOO
-mallistoon

Paikalla:
BRP-REKKA
LYNX ja
SKI-DOO
2023
UUTUDET

LA 26.2. klo 10-14
Käsityökatu 22, Varkaus

KONEMALISSI

Käsityökatu 22, 78200 Varkaus. Puh. 017 559 7500. Ma-pe 8-17, la 10-14
Myynti: Risto Romunen 044 559 7524, Ontrei Malinen 044 559 7511
Huolto ja varaosat: Timo Miettinen 044 559 7525

Paikalliset kelkka- ja mönkijäkerhot kertomassa kerhotoiminnasta ja alueen ajomahdollisuuksista!

JUVAN MOOTTORIKELKKAILIJAT RY
JUVA, RANTALAMMEN JA JOKINEN MOOTTORIKELKKAILIJAT RY
JUVA MOOTTORIKELKKAILIJAT RY

HaKe RACING TEAM

Tarja Tapaninen



Tomi Tuovinen (vas.), Arttu Korkko ja Johanna Alastalo Repokankaan päiväkodin tukipalveluita muotoilemassa.

Kaupungin arjessa tärkeät työt näkyväksi

Riika Paukkonen

Tukipalveluiden henkilöstön työhyvinvointia edistetään Wellness Warkaus- hankkeessa kolmatta vuotta Varkauden kaupungin ja Savonia-ammattikorkeakoulun yhteistyönä. Tavoitteena on vahvistaa henkilöstön ammatillista identiteettiä ja tuoda samalla heidän osaamistaan "varjoista valoon".

Kun valkea lumi tuiskuttaa ja täyttää kulkuväylät sekä rakennusten edustojen rappuset, kaupungin kiinteistöhoito tarttuu töihin. Kiinteistöhoitoon ja muiden tukipalveluiden työntekijöiden arkea on kuvattu Varkau-

den kaupungin -facebook sivuille Wellness Warkaus-hankkeen myötä.

–Hienoa, että Varkauden kaupungilla on viestintäverkko, joka toimii sisäisesti ja talon ulkopuolelle.

Olen ilahtunut, että myös tukipalvelut on osa viestintäverkkoa, Wellness Warkaus-hankkeen projektipäällikkö Tarja Tapaninen kertoo tyytyväisenä.

Kaupungin työntekijöille järjestetään säännöllisesti työpajoja ja samaan aikaan käynnistetään erilaisia pilotteja. Viimeksi Repokankaan päiväkodilla kehitettiin ruokapalveluiden, kiinteistöhoitoon ja puhtauspalveluiden työtä. Tapanisen mukaan kehitystyötä tehtiin palvelu-

muotoiluun keinoin yhdessä varhaiskasvatuksen henkilöstön kanssa ja tavoitteena oli tasata tukipalveluiden työkuormaa. Uudet palvelumallit sekä pelisäännöt ovat valmistuneet ja niitä voidaan hyödyntää käytännössä.

–Aloitamme samantyyppisen pilotin Käpykampuksella, jossa kohde on suurempi niin asiakkaiden kuin työntekijöiden osalta, Tapaninen selvittää.

Kokeilupilotissa hyödynnetään mobiililaitteita

Kaupunkien tuottamissa palveluissa tukipalvelut ja niiden merkitys toimivassa arjessa jää usein näkymättömiin. Tapaninen kertoo, että Varkauden kaupungilla tukipalveluiden parissa työskentelee kuitenkin noin 170 työntekijää. Heitä ovat esimerkiksi koulujen, vanhusten palvelutalojen ja sairaalan keittiössä työskentelevät henkilöt, kiinteistöjen toiminnasta huolehtivat ja tilojen siisteydestä vastaavat puhtauspalveluiden työntekijät. Tapanisen mukaan kuntasektorilla työntekijät ovat ikääntyneempiä, kuin yksityisellä puolella.

Wellness Warkaus -hanke alkoi Varkauden kaupungin aloitteesta ja sen kohde-ryhmänä ovat kaupungin tukipalvelut. Vuonna 2020 käynnistynyt hanke päättyy tämän vuoden aikana ja sitä rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto. Tapanisen mukaan kaupungin tukipalveluiden kehittäminen on hyvin ajankohtaista, sillä samaan aikaan käynnistellään hyvinvointialueita. Muutokset tulevat koskettamaan työntekijöiden lisäksi esihenkilöitä. Koko henkilöstöllä on tarve saada lisää tietoa muutoksesta ja keinoja sopeutua siihen.

–Olemme liikkeellä kreivin aikaan, Tapaninen pohtii.

Yksi osa alan näkyvyyden lisäämisessä on osallistuminen Varkauden kaupungin viestintäverkon toimintaan. Tukipalveluiden työntekijöitä on innostettu jakamaan heidän työarkeaan, johon heille on annettu työkaluja somesparrauksen kautta. Tapaninen kertoo, että työntekijät ovat saaneet koulutusta sosiaalisen median



Markus Moilanen



Varkauden kaupungilla tukipalveluissa toimivat henkilöt ovat esimerkiksi tilojen siisteydestä vastaavia puhtauspalveluiden työntekijöitä.

etikettiin, älypuhelinameran käyttöön sekä vinkkejä oman työarjen dokumentointiin. Tapaninen tietää, että viestintäverkon toiminta tuo uutta tietoa niin talon sisäisesti, kuin myös Varkauden kaupungin asukkaille. Parhaimmillaan Varkauden kaupungin Facebook-sivuilta julkaistut päivitykset ovat keränneet satoja tykkäyksiä ja kymmeniä kommentteja.

–Työntekijöiden tuottamat some-päivitykset ovat saaneet paljon hyvää palautetta. Somesparraukselle pitää saada jatkoa, jotta tämän hetken hyvä fiilis säilyy.

Konkreettinen muutos työhön on mobiililaitteiden hyödyntäminen tukipalveluissa. Varkauden kaupungilla on käynnistymässä

kokeilupilotti, jossa kunnossapidon henkilöstö saa käyttöönsä mobiililaitteet. Jatkossa työpäivän aikana voidaan mobiilisti kirjata muistutuksia työtehtävistä tai kuitata uusia huoltopyyntöjä. Mobiililaitteen käyttö vähentää toimistolla vietettyä aikaa, kun asioita ei tarvitse käydä tarkastamassa koneelta, eikä myöskään kirjata niitä sähköiseen muotoon enää työpäivän päätteeksi. Kokeilupilotin on määrä käynnistyä heti, kun laiteoimitukset ovat saapuneet.

Tradenomiopiskelijat ovat jalkautuneet yksiköihin

Kehitystoimintaa on viety eteenpäin Varkauden kaupungin ja Savonia-ammatt-

Luentotilaisuus Pohjois-Norjan rannikkoreiteistä

Tietokirjailija Harri Ahonen luennoi 3. maaliskuuta Varkauden kirjastossa Pohjois-Norjan rannikkoreiteistä.

–Luento tulee kertomaan Pohjois-Norjan rannikon, vuonojen ja saariston kauneimmista päiväretkikohteista, josta hyvänä esimerkkinä käy Troms-sen kaupungin lähitunturit, upeat Vesterålenin ja Lofootien saaristot sekä tarunhohtoinen Nordlandin rannikko. Luennolla syvennytään rannikon ja saariston retkeily- ja suojelualueisiin, kuten



Nusfjord.

esimerkiksi Sjunkhattenin kansallispuistoon, joka on omistettu lapsille ja nuorille. Pääosassa on lisäksi eläimistö, kuten lunnit, hylkeet ja valaat sekä tietenkin paikallinen retkeilykulttuuri, Ahonen kertoo.

–Pohjois-Norjan rannikolla kulkien ei voi välttyä

kohtaamasta tarinoita ja saagoja menneiltä ajoilta. Kerronkin luennolla asioiden ohessa tarinoita kohtaamisista matkoillani sekä lyhennelmän erästä saagasta.

Ahonen on tamperelainen tietokirjailija ja luontokuvaaja. Hän on kirjoittanut viisi kustannusyhtiö Tammen julkaisemaa tietokirjaa vaellus- ja retkeilyreiteistä.

Harri Ahosen luentotilaisuus 3. maaliskuuta kello 17.30 alkaen Varkauden pääkirjastolla.

POLEENIN TEATTERI ESITTÄÄ:

MISTÄ RAKKAUS AIKAA?

Ensi-ilta: **LA 26.2. klo 18**

Esityskausi: **26.2.-22.4.2022**

Liput 24/19/15€ – Kesto 2 h, väliaika

Lipunmyynti Kulttuurikahvila Poleeni ma-pe 10-14
0400 855 614 lipunmyynti@poleeni.fi www.poleeni.fi

KULTTUURIKESKUS POLEENI • SAVONTIE 13 • 76100 PIEKSÄMÄKI

Sinun SAVO

**Pirankatu 1 A
78200 Varkaus**

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi

Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi

Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 306

sinunsavo.fi

Varkauden kaupunki



Wellness-opiskelijat ovat tehneet kampanjoita muun muassa ruokailutottumuksiin liittyen.

tikorkeakoulun yhteistyönä. Wellness-liiketoiminnan opiskelijat ovat olleet mukana kehittämässä.

–Olemme tehneet hanketta tiiviisti wellness-opiskelijoiden kanssa. He ovat tehneet kampanjoita muun muassa liikuntaan ja ruokailutottumuksiin liittyen. Varkaudessa on pidetty siitä, että opiskelijat ovat jalkautuneet kentälle, Tapaninen kertoo.

Viime viikolla Savonia-ammattikorkeakoulun opinnäytetyöseminaarissa esiteltiin **Essi Honkasen** opinnäytetyö, joka käsitteli työpaikan tunnetaitoja. Wellnes Warkaus-hankkeen aikana

syntyneessä opinnäytetyössä Honkanen on haastatellut Varkauden kaupungin tukipalveluiden työntekijöitä ja luonut työpaikan tunnetaitoja käsittelevän oppaan. Opas julkaistaan sekä sähköisenä että painettuna versiona, jota voidaan jakaa tarvittaessa kaupungin eri yksiköissä.

–Tunnetaidot työpaikalla ovat olleet yksi hankkeen läpileikkaavista teemoista. Kyllä tunnetaidot kuuluvat työpaikoille, Tapaninen selvittää.

Wellness Warkaus -hankkeen kevään toiminta on vilkasta. Yhdessä kuopiolaisen ”Ihmiskeskeinen digi-

taalin kunta” -hankkeen kanssa järjestettävä Tulevaisuuspäivä 15. maaliskuuta käsittelee tulevaisuuden ilmiöiden lisäksi muuttunutta työelämää. Kaksiosaisessa Webinaarissa ovat pääpuhujina **Anna Perho**, Auntie Solutions-ammattilainen **Tarja Lounasmeri** sekä **Minna Dammert Damico Oy**:stä. Tapanisen mukaan päivän aikana käsitellään etätyötä ja nostetaan myös esiin, kuinka kaikille se ei ole mahdollista. Tilaisuus on avoin kaikille kuntalaisille.

–Miltä se tuntuu, kun muut jäävät etäilemään ja itse pitää lähteä lumituiskuun töihin? Kaikille etätyö ei ole vielä arkea, Tapaninen muistuttaa.

SÄÄSTÖTALO

TEKEVÄN IHMISEN KAUPPA

Timco Pro Workwear TOPPAHANSKAT

Koot S-L. Työhön ja vapaa-aikaan soveltuvat, kämmenestä topatut hanskat pitävät tuulen, veden ja pakkasen pois. Kiristysnauhoilla varustettu nahkahanska pysyy hyvin paikoillaan.

28⁹⁰



MOOTTORIKELKAN REKI

Moottorikelkan reki tavarankuljetukseen. Vaneripohjalla varustettu reki liikkuu kevyesti ja tasaisesti. Leveys 800 mm, pituus 2300 mm.

449€



Giljotti

HIIRENLOUKKU 1 kpl

Kestävä, ulko- ja sisäkäyttöön sopiva hiirenloukku. Helppo tyhjentää ja pitää puhtaana.

3⁹⁰



SAVIRUUKUT

15-31 cm. Italia.

2€ alk.



CAT

TYÖSUUKKA

3-pack Koot 41-45, musta.

4⁹⁰



G04 LASINPESU -18°C 4 L

Etanolipohjainen lasinpesuneste, vahvuus -18°C. Puhdistaa lasipinnan jättäen sen kirkkaaksi. Soveltuu ympärivuotiseen käyttöön. Mietä tuoksi.

3⁹⁵ (0,98€/l)



Kinder

YLLÄTYSMUNA 20 g

Suklaayllätysmunien klassikko on Kinder! Herkullista suklaata ja yllätykslelu samassa kuoressa, yli 3-vuotiaille.

5€ 6 kpl



HHC KANA-RIISI

TÄYSLAVINTO 15 kg

Kana-riisi täysravinto on täysin vehnätön ja sisältää korkealaatuisia maistuvaa kananlihaa!

29⁹⁰ (1,99€/kg)



Tarjoukset voimassa viikon loppumisvarauksella, ei jälleenmyyjille.

ÄIJÄ Park

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohtantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTIYYNTI.FI
facebook

OSALLISTU OIKEESTI!
varkaus.fi/strategiatyo

ASUKKAIDEN WARKAUS

-ASUKASTILAISUUS

KE 2.3.2022 KLO 17.30-20.00

WARKAUS-SALISSA JA VERKOSSA

Nyt on mahdollisuutesi vaikuttaa!

Kaupunkistrategian päivittämistyö on puolivälissä.

Tule kuulemaan kaupungin strategiatyön tilannekatsaus ja anna palautetta! Voit tutustua strategiatyön väliraportteihin jo etukäteen ja jättää kysymyksiä osoitteessa varkaus.fi/strategiatyo.

TEHDÄÄN YHDESSÄ
ASUKKAIDEN WARKAUS!

WARKAUS
Varkauden kaupunki

Sinun Savo seuraavan kerran keskiviikkona 2. maaliskuuta.

VÄRIEN LOISTOA

Kukkatunika

- värit vihreä, punainen ja musta
- S-3XL

29⁹⁹



ONLY
Neon&Nylon
mallistosta
Napillinen
mekko
• XS-XL

39⁹⁹

JACK&JONES

Flowerpoint

t-paita

- M-XXL
- myös musta!

17⁹⁹



NAME IT

svetari

- t.sin. ja oliivi
- 92-128 cm

24⁹⁹



osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14



Talvi-Vekara - on taas aika ottaa ilo irti talvesta ja lomasta!

Kaivattu talvilomaviikko koittaa pian ja silloin on mahdollisuus tehdä jotain todella hauskaa niin sisällä kuin ulkona. Talvi-Vekaran tapahtumat, käyntikohteet, työpajat ja moni muu mainio ohjelma odottaa innokkaita lapsia ja perheitä osallistumaan.

Yhteistyöverkosto ympäri Varkautta on lähtenyt innolla tekemään ohjelmaa lasten ja perheiden iloksi ja viihtyvyyden eteen. Talvi-Vekaran ohjelmien innoittajana on ollut lasten toiveesta Harry Potter. Niinpä työpajoissa askarrellaan pöllöjä, lohikäärmeen munia, ihmeotuksia ja taikasauvoja. Kirjastosuunnistus ja Varkauden Welhokoulu virittävät kirjaston taikatunnelmiin.

Varkauden Teatterin lastenkonsernissa on luvassa eläimellistä menoa mainion musiikin säestyksellä. Muita ihania esityksiä ovat Klovni Elviiran kevätyllätys, Taikashow sekä Kummalan perheen tarinoita maailmalta –varjoteatteriesitys. Lapset pääsevät syventymään tarkemmin varjoteatterin saloihin työpajassa.

Heppojen ystävien kannattaa tutustua Koivun Lumon

ja Varkauden ratsastuskeskuksen ohjelmiin. Museolla voi koko viikon pelata Metsäkansa-peliä ja perhesunnuntaina askarrella eläinmaskotin. Perheentalolla satuseikkaillaan, discoillaan ja satujumpataan. Erityisperheille on ohjelmassa Avaruuden ajoneuvot –työpaja ja leikkilauantai.

Hiihtäminen on niin kivaa ja siitä voi nauttia koko viikon perheen kanssa vaikka Riikinvoimahiihdon laturetkellä. Honkapirtin hiihtomajalta lähtee lapsiystävällinen latu ja taukoa voi pitää koko viikon auki olevalla hiihtomajalla. Hiihtokisat keskiviikkona ja rinnekoulu Noitien ja velhojen ulkoilupäivässä lauantaina tuovat oman lisän ulkoiluun. Hiihtokirkko sunnuntaina on mainio päätös lomaviikolle.

Liikkumaan pääsee myös sisätiloissa, tarjolla on perhejooga, TikTok-tanssityöpaja, parkor-salibandyrata sekä tempurata. Yhteisöllinen jäälyhtypuisto kutsuu osallistujia Itsenäisyydenpuistoon.

Tervetuloa viihtymään Varkauteen Talvi-Vekaran värikkään ohjelman pariin. Talvi-Vekara 7.-13. maaliskuuta. www.vekara-varkaus.fi

Walkers-toiminta Varkaudessa – vuoden ensimmäinen toimintajakso alkaa ja liikkuva nuorisotyö pysyy osana kaupungin nuorisopalveluja

Walkers Warkaus aloitti kaksivuotisen kauden 2021 lokakuussa kohdattua liikkuva matkailuautolla nuoria Varkaudessa. Vaikkei matkailuautoa ole, jatketaan liikkuva työtä nuorisopalvelujen omalla pikkubussilla torstaisin ja järjestämällä Walkkeri Olkkari -iltoja perjantaisin Nuorten Talon nuorisotilalla. Toimintakausi alkaa 24. helmikuuta ja päättyy 20. toukokuuta.

Walkers-toiminta on Aseman Lapset ry:ssä kehitetty nuorisotyön muoto, joka perustuu aikuisten antamaan aikaan ja läsnäoloon. Walkerseja toimii kiinteästi tällä hetkellä yhdellätoista paikkakunnalla.

Varkaudessa Walkersin liikkuva nuorisotyössä tehtiin vuoden 2021 aikana noin 300 vapaaehtoistyötuntia ja kohdattujen nuorten määrä oli 1238. Mukaan toimintaan lähti monia yhteistyötahoja ja vapaaehtoisia aikuisia, joiden innokkuus ja yhteydenotot vahvistivat päätöstä jatkaa toimintaa.

–Nuorista ollaan huolissaan ja se on yhteinen asia. Liikkuvalla nuorisotyöllä halutaan kohdata ne nuoret,



Walkers toimintavastaava ja nuorisonohjaaja Maiju Vaalimaa (vas.), Waparit (vapaaehtoiset aikuiset) Heidi Sarkeala ja Outi Laitinen sekä etsivä nuorisotyöntekijä Vesa Pykälistö.

jotka eivät ole palvelujemme piirissä. Lisäksi Walkers Varkaudella on nuorisotilan vetovastuu perjantaisin ja lisäarvoa niihin tuovat koulutetut vapaaehtoiset aikuiset eli Waparit, kommentoi Walkers Warkauden toimintavastaava **Maiju Vaalimaa**, nuorisonohjaaja Varkauden kaupungin nuorisopalveluista.

Walkers Warkauden tavoitteena on vuosittain saavuttaa 2000 kohtaamista, vahvistaa moniammatillista yhteistyötä sekä tarjota aikuisille vapaaehtoistyön mahdollisuuksia nuorisotyön kentällä. Varkaudessa toiminnasta vastaa kaupungin nuorisopalvelut merkittävänä yhteis-

työkumppaninaan Varkauden seurakunta.

Walkers-toiminta on ammatillisesti ohjattua

Walkers-toiminta on ammatillisesti ohjattua ja tarkoitettu kaikille alle 18-vuotiaille nuorille. Walkersissa on nimensä mukaisesti kyse elämänasenteesta: kulkemisesta ja kulkijoiden kohtaamisesta. Toimintaa voidaan toteuttaa niin sisä- kuin ulkotiloissa, perinteisten Walkers-kahviloiden lisäksi muun muassa nuorten kohtaamispaikoiksi muunnetuissa menopeleissä, kadulla ja kouluissa. Toimiva kokonaisuus voidaan luoda paikkakunta-kohtaisesti paikalliset olosuhteet huomioi-

den esimerkiksi nuoria ja turvallisia aikuisia yhteenkokoavan kohtaamistilan ja jalkautuvan työn yhdistelmällä.

Walkers-toiminnassa toimitaan matalan kynnyksen periaatteella, ja aikuiset kohtaavat nuoria hyvällä ja reilulla asenteella. Walkers-toiminnassa nuoret voivat viettää aikaa kaveriporukalla, yksin tai turvallisten aikuisten seurassa. Tarvittaessa nuorille tarjotaan syvällisempää tukea ja ohjausta elämäntilanteeseensa.

Nuorten kanssa työtä tekevien ammattilaisten rinnalla Walkers-toiminnassa on aina vapaaehtoisia, turvallisia aikuisia. Vapaaehtoiset ovat nuoruuden veteraaneja: ihmisiä, jotka ovat jo selvinneet omasta nuoruudesta, mutta muistavat vielä millaista se oli. Waparit työskentelevät Walkerseissa nuoriso-, kasvatus-, tai sosiaalialan ammattilaisten rinnalla. Heidän tärkein tehtävänsä on olla nuorille läsnäolevia, turvallisia aikuisia. Käytännössä tämä tarkoittaa esimerkiksi korttipelien pelaamista, kahvittelua, kuulumisten kysymistä – arkisia asioita.

*Varkauden kaupunki
Nuorisopalvelut*

Laskiaisriehaa Harjurannalla

Harjurannan Kyläyhdistys ry järjestää sunnuntaina 27. helmikuuta koko perheen laskiaisriehan. Kylätuvan piha-alueella pääsee laskemaan mäkeä sekä tekemään lumiveistoksia. Varkauden Veistery:n Marika Walldén on lumen-, jään- ja hiekanveiston Suomen mestari, joten hän neuvoa ja ohjaa, miten lumen saa taipumaan muuhunkin kuin lumiukoksi!

Ulkoilun jälkeen maistuu kahviossa laskiaispulla ja kuuma mehu tai kaakao.

Osana laskiaisriehaa Lep-pävirran Urheilijat järjestää Harjuranta-pilkit kello 10.00 alkaen Riitaharjuntien päässä. Kilpailun sarjat N/M ja

nuoret, osanottomaksu on aikuisilta 10 euroa.

Lisäksi LepU isännöi Harjuranta-hiihtoja, jotka kisataan kello 13.00 alkaen Harjurannan kuntoladulla. Kisoissa on sarjoja kaikille, ja hiihtää voi molemmilla tyyleillä. Päämatka on 5 km, muuten matkoja sovitellaan kaikille sopiviksi. Lasten sarjat alkavat siitä, kun sukset kestävät jaloissa. Osanottomaksu on aikuisilta 10 euroa.

Sekä pilkki- että hiihtokisojen palkintojenjako tapahtuu Kylätuvalla.

Laskiaisrieha sunnuntaina 27. helmikuuta kello 12-16 Kylätuvalla, os. Harjurannantie 588.



Jäaspeedwayn Suomenmestaruus ratkaistaan Varkaudessa



VRT:n Mikko Jetsonen vauhdissa.

326 metrin jääovaali. 18 toinen toistaan kovempaa kuljettajaa. Moottoripyörä, jossa 500 kuutioinen metanolia käyttävä moottori. Renkaissa yli 300 pitkä piikkiä. Ei jarruja. 23 vauhdikasta erää. Siinä hurjat ainekset jää-speedwayn SM-finaaliin. Helmikuun 26. päivänä ratkaistaan jäaspeedwayn Suomenmestaruus 2022 Varkauden speedwaystadionilla ajettavassa finaaliissa.

Tämän vuoden SM-finaaliin ilmoittautui enemmän kuljettajia kuin mitä ajo-kaavioon mahtuu. Ennen finaalikilpailua ajetaan neljän kuljettajan karsintaerä. Siitä kaksi parasta selviää päivän kilpailuun ja 3. ja 4. sijoittuneet ovat kilpailun varamiehet. Mielenkiinto karsintaerässä kohdistuu Forssan Moottoriseuran **Henri Ahlbomiin**. Lahjakas moottoripyöräilyn monitaituri on näyttänyt kyntensä muun muassa maaradalla ja speedwayssa. Eikä jäaspeedwaypyöräkään varmasti Ahlbomin käsissä hiljaa liiku,

vaikka uran ensimmäinen kilpailu onkin kyseessä.

Karsintaerän jälkeen jyrättä käyntiin SM-finaali. 20 alkuerää, semifinaali ja finaali. Kilpailusta tulee varmasti tiukkaa ja tasainen. Mitaleille on kovasti tunkua. Järjestävä seura Varkaus Racing Team marssittaa finaaliin kovan trion **Mikko Jetsonen**, kilpailun ikänestori **Timo Kankkunen** sekä paluun radoille tekevä **Tomi Tani**. Tämä porukka taistelee varmasti kärkisijoista. Ennakoon suurimmat suosikit tulevat kuitenkin muualta.

Hallitseva mestari Oulun Moottorikerhon **Matti Isoaho** tavoittelee varmasti tittelin uusimista. Tällä kaudella MM-sarjassa ajavat, viime vuoden SM-pronssimies **Max Koivula** sekä luunkova konkari Seinäjoen **Aki Ala-Riihimäki** lukeutuvat myös vahvimpiin mestarikandidaatteihin. Vaasan Moottorikerhon seitsemän Suomenmestaruutta voittanut **Mats Järf** tavoittelee palkintokaappiinsa kahdeksatta SM-kultaa. Eikä ennakoinneista sovi unohtaa viime vuonna SM-hopeaa ajanutta Hämeen Moottorikerhon nuorta tähteä **Atte Suolammia**.

Vaikka tällä kaudella kotimaisia kilpailuja ei vielä olekaan ajettu, niin useampi suomalainen on ajanut kuluvalle kaudelle Ruotsin liigassa. Sieltä saatu vauhti näkyy varmasti SM-finaalissa kovatasoisena kilvanajona.

SM-finaalin järjestävä Varkaus Racing Team ei ole talkootunneissa pihistellyt, vaan stadion on laitettu ns. minttiin. VRT:n puheenjohtaja **Appe Mustonen** puhuu intoa ja tyytyväisyyttä.

–Koronarajoitukset on poistunut, joten nyt päästään järjestämään pitkistä aikaa kunnon tapahtuma. Stadion on laitettu vimpan päälle kuntoon aina parkkipaikoja

myöten. Kilpailun markkinointiin on panostettu, joten odotamme runsaasti katsojia paikalle. Erätauoilla VRT:n juniorimoottorikelkkailijat ajavat näytöslähtöjä, joten nähtävää pisaa kaikille.

Kilpailu alkaa ajajaesittelyllä kello 12. Kello 12.10 ajetaan karsintaerä ja sen jälkeen alkaa varsinainen kilvanajo Suomenmestaruudesta.

Jäaspeedwayn SM-finaalin kuljettajat:

1. Aki Ala-Riihimäki SeMK
2. Christer Biskop KPMK
3. Heikki Huusko KaMK
4. Max Koivula KaMoKe
5. Tomi Norola SsMK
6. Rami Systä JaMoKe/UA
7. Jani-Pekka Koivula PirMM
8. Mikko Jetsonen VRT
9. Atte Suolammi HäMK
10. Tomi Tani VRT
11. karsintaerän voittaja
12. Mats Järf VaMK
13. Timo Kankkunen VRT
14. Matti Isoaho OMK
15. Mikko Mäkinen ValkMK
16. karsintaerän toinen

Karsintaerän kuljettajat:
Markku Weckman HyMK
Henri Ahlbom FMS
Jukka-Pekka Seppä VaMP
Mika Helin FMS

*Teksti: Tomi Nevanperä
Kuva: Timo Eronen*

Korona

KEITTIÖ KRUUNAA KOTISI

Hanki kalusteet suoraan
K O T I M A I S E L T A
tehtaalta Leppävirralta!

OTA YHTEYTTÄ
p. 0207 698 300*
info@korona.fi

Tiina Minna Outi

Savon laajin myyntityöntekijä | Teollisuustie 11, Leppävirta
AVOINNA Ma-To 9-17 ja Pe 9-16

*Palvelumaksu/puhelu 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min.

5
VUODEN TAKUU
TAI 100 000 KM
★★★★★

4WD
VAKIONA
★★★★★

UUSI URAAUURTAVA MITSUBISHI ECLIPSE CROSS 4WD PHEV.

- ladattava hybridi
- 4-veto vakiona

Autoja heti toimitukseen!

**SEIKKAILUJEN SUOMI
ON SORATEIDEN SUOMI.**

Kattava varustelu, ja neliveto aina vakiona. **Alk. 36 390 €.**
Vapaa autoetu **alk. 730 €/kk**, käyttöetu **alk. 565 €/kk**
Varaa koeajo. mitsubishi.fi

Mitsubishi Eclipse Cross PHEV alk. autoveroton hinta 35 124,32 € +
arvioitu autovero 1 265,68 € + tk. 600 € = kokonaishinta 36 990 €.
CO -päästöt 46 g/km. Kuvan auto erikoisvarustein.

**Katso hinta
36 990 €**

**MITSUBISHI
MOTORS**
Drive your Ambition

AUTOKARI Varkaus, 020 747 9920
Pieksämäki, 040 751 1114

LAAJA VALIKOIMA STIHL-SAHOJA METSÄTÖIHIN

**STIHL MS170
179€**

**STIHL MS194
349€**

**STIHL MSA140
AKKUSAHA
sis. AK30 akku
ja AL101 laturi
349€**

**STIHL MSA200
AKKUSAHA
sis. AP300S akku
ja AL300 pikalaturi
599€**

KONEMALISSI

Tarjoukset voimassa 21.3.2022 asti tai niin kauan kuin varatut erät riittävät.

MAATALOUSTUOTTEET LANTMÄNNEN AGRON VALIKOIMASTA:

Leppävirta:
Asko Räsänen
044 559 4525

Varkaus:
Jorma Markkanen
044 559 7522
Päivi Pakarinen
044 559 7500

**Maahantuojaan valtuuttama
MYynti- JA HUOLTOLIIKKEESI**

YAMAHA STIHL HONDA
can-am ski-doo LYNX

Varastosta merkkikohtaiset öljyt,
suodattimet ja huoltotarvikkeet:
Yamalube, XPS, Stihl, Rotax.

Varaa aika huoltoon numerosta 044 559 7525

Käsityökatu 22, 78200 Varkaus. Puh. 017 559 7500. Ma-pe 8-17, la 10-14
Myynti: Risto Romunen 044 559 7524, Ontrei Malinen 044 559 7511
Huolto ja varaosat: Timo Miettinen 044 559 7525
Teollisuustie 14, 79100 Leppävirta. Puh. 044 559 7523: Ma-pe 8-17, la 10-14
Myynti: Janne Voutilainen 044 559 7523, Ontrei Malinen 044 559 7511

SEKALAISTA

Ilon ja valon enkelit -tapah-tuma su 27.2. klo 15-17.30 Leppävirralla. Vahvistetaan enkeliyhteyttä meditaation, enkelikorttien ja hoitavan sointukyllyn avulla. Hinta 25€ sis. kahvin. Lisätiedot ja ilm. energiahoitaja Terhi Mela puh. **050 3088 524**, www.rumpumatkat.fi. Tervetuloa nauttimaan ihanasta enkelien energiasta!

TEEN PERUNKIRJOITUKSET JA PERINNÖNJAOT EDULLISESTI. PUH. **040 3710155**.

MYYDÄÄN



Myydään sisäovet, hyväkuntoiset. Leveydet 90 + 50 cm. Karmit mukaan. Puh. **045 143 1665**.

Jätä rivi-ilmoituksesi viimeistään maanantaina kello 12 mennessä.

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. **050 581 2031** Kotilousvähennys -60%

www.kotipalveluverenpisara.fi

PARKETTI- JA REMONTTIPALVELUJA



PARKETTI- JA HUONEISTOREMONTTILIKE

V. Herranen Ky

PARKETTIALAN ERIKOISLIKE

PARKETIT, LAMINAATIT JA VINYYLIT
• Myynti ja asennus

LATTIOIDEN KUNNOSTUS

- Korjaukset ja huollot • Hionta, sävytys ja lakkaus
- Maalaukset, vahaukset ja öljymiset

KAIKKI HUONEISTOREMONTIT

- Myös kylpyhuoneet ja saunat • Vesieristykset • Vesivahinkokorjaukset

Kuvansintie 31, Varkaus | **040 505 9891, 050 583 1902**
www.parkettiherranen.fi

Johan On Markkinat

• Varkaus • Pieksämäki • Leppävirta • Joroinen
markkinointi@sinunsavo.fi • 017 3669 306

Klikkaile ilmoituksia näköislehdessä sinunsavo.fi

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna numero puhelimeesi!

24 h

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!



KONEURAKOINTIPALVELUJA

LUMITYÖT, HIEKOITUKSET JA PENKANSIIRROT

NOPEA PALVELU!



Jo yli 30 vuoden kokemuksella

Koneurakointi LEVÄINEN TIMO
0400 175 476

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA
SATU VASARAINEN
P. **0400 834 917**

KAUPPAKATU 39 (IHANA VALO)
MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

SUKSIHUOLTOA

Suksihuolto Monofix

Suksien hiontaa ja voitelua
Murtomaasukset
Laskettelusukset ja lumilaudat
Seunalantie 2 m 6, 76850 Naarajärvi
Puh. **0400 914 845**

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA
PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



SIIVOUSPALVELU SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40, 78200 Varkaus
Puh. **017-552 7192**

Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja Sami Tarvainen

Kokoproteesien valmistus,
proteesien pohjaukset ja korjaukset.

Jussin Terveysnurkka

Ylös...ulos...ja lenkille!

Tämä meitä piinaava virus ei häviä sillä, että pelätään. On käsittämätöntä, että luodaan tällaisia pelkotiloja ihmisille. Kohta aremmat eivät uskalla enää liikkua kotinsa ulkopuolella juuri ollenkaan. Kuulin tapauksesta, että ihminen ei ollut käynyt ulkona kotinsa ulkopuolella kahteen vuoteen.

Pitkäaikainen pelkotila saattaa heikentää ihmisen immuunipuolustusjärjestelmän toimintaa ja aiheuttaa sairauksia. Liikkumattomuus rapauttaa ikäihmisen kunnon nopeasti ja aiheuttaa myös mielialahäiriöitä.

Eihän tämä pelolla hallitseminen ole mitään uutta ihmiskunnan historiassa, sääli että se on rantautunut myös terveydenhoitoon, jonne se ei pitäisi mielestäni kuulua.

Nyt kannattaa pitää elimistömme mahdollisimman hyvässä kunnossa, johon vaikuttaa myös mieliala, ravinto, riittävä uni ja liikunta.

On myös näyttöä, että tie-

tyillä ravintovalmisteilla voidaan myös vaikuttaa elimistömme puolustusjärjestelmään. Monessa maassahan nämä ovat yleisessä käytössä. Esimerkiksi D-vitamiini, C-vitamiini, seleeni, sinkki ja NAC... muutamia mainitakseni.

Nyt kaikki liikkumaan raittiissa ulkoilmassa, jokainen oman vointinsa mukaan. Mieliala ja terveyskin paranee.

Olemme menossa parempaan suuntaan ja viruskin näyttää heikkenevän.

Hyvää terveyttä ja reipasta mieltä kaikille!



Jussi Tiisonen
Luonnonravinto Varkaus/ Kuopio
Enemmän kuin tervestuotekauppa!

Ryynäset

Toisen hyvä – toisen huono

Ryynäset ovat kovia saunomaan. Saunatavoista, aikatauluista järjestyksestä on muotoutunut vuosikymmenien myötä vakiintunutta ja rutiininomaista. Yhteislähtö toimii aina vaikka Ryynäsen ennättäkin ensin sinne saunaoastalle lölyastiala levittelemään. Rouvaa viivytävät erinäiset seikat kuten puhtaiden alus- ja yövaatteiden asettelu valmiiksi pinnatuolin karmille. Jalka- ja muut tarvittavat rasvat hän asettelee esille niin, että ne ovat sitten saunan jälkeen kätevästi saatavilla.

Ryynäskän tultua saunaan on Ryynäsen ehtinyt jo ottaa suihkun ja kenties alkulöylytkin. Näin on paras, tietää Ryynäsen. Rouvassa on niin monta mutkaa, käännettä ja pintaa, että hänen suihkunsuusta kestää ennen löylyä ja löylyn jälkeen. Tämän kaiken on Ryynäsen pannut merkille jo kauan sitten ja samalla hän on oppinut, että

kannattaa ennakoida hieman ja samalla pysyä pois tieltä, kun on kysymyksessä nämä rouvan rituaalit; kuorinnat, hoitoaineet, raspaukset ja harjaukset. Lauteilla he kustelevat milloin mistäkin. Ryynäsen heittää löylyt ja rouva ohjeistaa, jos katsoo sen aiheelliseksi. Leppoisaa on heidän löylyttelynsä.

Tällä kertaa Ryynäskä tuntuu olevan hieman tuohduksissaan, koska joku nypläys- tai neulomis- tai ompelukurssi on peruuntunut. Ryynäsen yrittää pysyä parhaansa mukaan kärryillä kurssin sisällöstä ja muusta siihen liittyvästä. Heittää välillä löylyä ja kiuas sihahtelee kilpaa rouvan kanssa. Ryynäsen ymmärtää rouvansa pahanmielen mutta on salaa kieltämättä hieman hyvilläinkin. Nyt Ryynäskä ei matkustaisikaan viikoksi mihinkään vaan olisi kotona ja kotipalvelu Ryynästen huushollissa toimisi entiseen malliinsa. Näitä miettien

Ryynäsen ei virka mitään. Toki nyökyttelee osaaottavasti ikään kuin tosiaan olisi harmissaan rouvansa puolesta ja onhan hän sisimmässään – ehkä. Kyllä hän olisi suonut rouvalleen harrastukseen liittyvän viikon kannustuslo- man. Mutta minkäs teet.

Rouvaa purkaa harminsa viimeistä piirtoa myöten. Kertoo, että heitä olisi lähtenyt tältäkin kadunpätkältä viisi vikkeläsormista naista. Ryynäsen lyö löylyä ääneti. Ryynäskä on hetken hiljaa ja sitten hänen olemuksensa ponnahtaa samalla valais- tuen. Hän ilmoittaa iloisissaan Ryynäselle, että hepä pitävät oman kurssin heillä – Ryynä- sillä. Kaikki on jo muutenkin valmista, miksi hukata hyvät valmistelut, kun niitä voi hyödyntää ja toteuttaa omin voimin. Heti saunan jälkeen Ryynäskä aikoo soittaa ystävilleen sopia asiasta. Niinpä hän tekeekin ja työntyy sitten innoissaan ideastaan saunanovesta suihkun puolelle.

Ryynäsen jää yksin. Heittää pienet löylyt ja miettii, miten ne asiat saavat niin äkki- näisen käänteen. Miten se rouvan ilo kurssista muuttui harmistukseksi ja samassa hetkessä Ryynäsen harmistus iloksi ja kohta taas toisinpäin. Ryynäsen nostaa jalat seinä- le ja nappaa vielä kiukaalle vettä. Varpaissa kipristelee kuumuus. Olo on raukea mutta tietenkin harmittaa tuleva viikko, jolloin koko huusholli on puheliaita naisia täynnä – puhumattakaan niistä langoista, kankaista, kaavoista, saksista, suikaleis- ta, puikoista ja sovituksista. Ryynäsen tietää, että hänestä tehdään juoksupoika, jolta kysytään alvariinsa: viitsi- sitkö kipaista...? tulisitko malliksi...? pitäisitkö tuosta reunasta...? nostaisitko, las- kisitko jne. loputtomiin

Vielä yhden löylyt ja ajatus, mitäpä hän ei tekisi Ryynäskän onnen ja ilon eteen.

LS

Klikkaile
ilmoituksia
näköis-
lehdessä
sinunsavo.fi

Johan On Markkinat

• Varkaus • Pieksämäki • Leppävirta • Joroinen
markkinointi@sinunsavo.fi • 017 3669 306

Klikkaile
ilmoituksia
näköis-
lehdessä
sinunsavo.fi

VALOKUVAT, TOIMISTOTARVIKKEET

MIKSI TILAISIT NETISTÄ? HAE SUORAAN MEILTÄ!

Laser- ja mustekasetit
kaikkiin tulostimiin.

Brother, Canon, Epson,
HP, Lexmark, Samsung



Varkauden Kuva-Studio
Kauppakatu 17, Varkaus • P. 0500 847 316

AMMATTITÄIDÖLLÄ:

★ **PASSIKUVAT**

myös sähköinen

★ **STUDIOKUVAT**

Hää-, lapsi-, ripp-,

Yo- ja perhekuvaus

★ **DIGIKUVAT**

★ **KUVAN KORJAILUT**

★ **HAUTAJAISKUVAT**

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ



Onko ullakollasi kaikki
varmasti kunnossa?

Tilaa nyt
yläpohjan
kuntotarkastus
veloituksetta!

#VINTIT
KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita
eristykseen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta.
Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa, tilaa taloosi nyt
Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmitys-
kustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihteyttä.

Pieksämäen Huolto Team

Puh. 045 320 0440

pmkhuoltoteam@gmail.com



www.puhalluseristys.fi

Uudet aukioloajat:
TI-PE 11-17
LA 11-14
(MA suljettu)

LELUPUOTI NALLUKKA

Keskuskatu 16B, Pieksämäki
015-348370 www.leluportinallukka.fi

Lelupuoti Nallukka
etsii edelleen
uutta innovatiivista
kauppiasta!
OTA YHTEYTTÄ

f i

SIIVOUSPALVELUJA

Siivouspalvelu

PIRKON PUHDISTUS OY

- Kotisiivoukset
(myös arvonnäköisistä terveydellisistä syistä)
- Yrityssiivoukset
- Rakennus- ja remonttisiivoukset
- Kaikki siivoukset, otsonoinnit yms...

Ota yhteyttä ja sovi ilmainen siivouskartoitus!

0400 673 002

www.pirkonpuhdistus.fi

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA

KYMPPIKONE

Huolto ja
varaosat

Moottorikelkat
& mönkijät



Myös muut merkit!

Perä-
moottorit



Myös muut merkit!

Iskunvaimentimien
huolto ja säätö



Kymppikone Oy

Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876 Av. ark. 7.30-16.00

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865

tepanpjs@gmail.com



Johan On Tapahtumia

Varkauden Seudun Diabetes ry

Tervetuloa uimahallille ve-
sijumppaan ja kuntosalille
tiistaisin klo 10.00-12.00. Li-
sätietoja ja ilmoittautuminen
Pirjo Immonen 0407562500.

Varkauden Sydänyhdistys

Ti 1.3. klo 9-11 mitataan
Yhdistystalo Warikolla,
Ahlströminkatu 22 ilman
ajanvarausta verenpaineen,
verensokerin, hemoglobi-
nin, kolesterolin (myös erit-
telyt HDL, LDL, triglyseridi)
sekä kehonkoostumuksen
mittauksia pientä korvaus-
ta vastaan, käteismaksu.
Jäsenkortilla jäsenalennuk-
set. Tervetuloa mittauksiin!
Mittausaikana adresseja
myytävänä, käteismaksu.

Stora Enson

Varkauden Eläkeläiset ry

Varkauden Teatteri esittämä,
Villit vuodet, on musiik-
kinäytelmä Vexi Salmen
elämästä. Yhdistyksellem-
me on varattu lippuja pe,
25.3.2022, klo 19:00 esityk-
seen. Tervetuloa mukaan.
Sitovat ilmoittautumiset
viimeistään pe 11.3.2022
mennessä, Hilka Koponen
S-posti koponhil@gmail.
com tai puh 0400 882 176.

Varkauden Eläkeläiset ry

Ma 28.2. Warikolla käsi-
työkerho ja miesten laulut
klo 9.00, lauluryhmä klo
10.00, ilmaisutaito klo 11.00.
Uimahallilla klo 12.45 sa-
lijumppa, klo 13.30 vesi-
jumppa. Ke 2.3. Warikolla:
klo 9.00 pelaamme boccia
ja biljardia. Juomme kahvia
ja vaihdamme kuulumisia.
Arpajaiset. Klo 10.00 Vie-
raaksemme tulee Wasteryn
väkeä kertomaan toimin-

nastaan. Tuettujen lomien
hakukaavakkeet palautet-
tava Sirpalle maaliskuun
loppuun mennessä. Ennen
palauttamista tarkasta, että
olet täyttänyt kaikki vaaditut
kohdat. Perjantaisin tanssi-
taan uimahallilla, Helmin
tanssijat klo 12.00 ja Maritan
lavis klo 13.00. Tule vaikka
kokeilemaan ja ota kaverikin
mukaan. Tervetuloa!

Varkauden Eläkeläiset ry

Hei kaikki Varkauden eläke-
läiset! Osallistumme "Kulje
kanssain" laivaristeilylle 13-
14.9.2022 Helsinki-Tallinna-
Helsinki. Sinun ei tarvitse
olla yhdistyksen jäsen voi-
daksesi osallistua risteilylle.
Paikkoja on vielä vapaana.
Jos sinua kiinnostaa, voit
soittaa minulle. Kerron va-
paana olevista hyteistä ja
niiden hinnoista ja muuta-
kin informaatiota matkasta.
0505749338. Terv Erkki Aali
Matkavastaava.

Varkauden Invalidit ry

7.3 Iltapäiväkerho klo 14,
9.3. klo 9 alueen pilkkipäi-
vä, Kunnonpaikan kodalla
Siilinjärvellä. Osallistumis-
maksu 10€, mikäli lähtijöitä
on tarpeeksi, yhteiskyytiä
harkitaan. Tiedustelut ja lisä-
tiedot: Heikki 0407516700.
Ti Sulkapallo klo 15-16 Li-
kuntatalo Järvelänkatu 12.
Ke Keilaus klo 16-17 Liikun-
tatalo 2 krs, Järvelänkatu 12.
To Uimahallilla salijumppaa,
kuntosalia, vesivoimistelua
klo 9.45 alkaen. Pe Boccia
klo 14:00-15:30, Kuoppa-
kankaan srk-keskus. Toimis-
to 040 760 8213.

Varkauden Seudun hengitysyhdistys

Toimisto Warikolla Ahl-

ströminkatu 22. Puh. 040-
7181725. Olemme auki tar-
vittaessa. Vesivoimistelu
Uimahallin alakerrassa tiis-
taisin klo 15.30. Uniapnea
Klubi Warikolla ke 9.3.2022
klo 17.30 alkaen. Hengitys-
liitto järjestää verkkoluento-
ja. Löydät ne Hengitysliitto.
fi -sivuilta.

Varkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry

Kaikille avoin ja maksu-
ton hyvinvoinnin luento
Teamsin välityksellä to 24.2.
klo 17.30- 19 aiheena Voi-
maantuminen, puhujana
Marja Korhonen. Warikolla
kylässä kaupunginjohtaja
Joonas Hänninen tiistaina
1.3.22 klo 13. Voit osallistua
molempiin Warikolla tai
Teamsissä. Ilmoittautumiset
ja linkit info@warikko.fi tai
0405160778.

LepU

Pilkkiviikko Keskiviikko
23.2. klo 10 Parkkilähti
Leppävirta. Torstaina 24.2.
klo 10.00 Mikkelin Kaihu.
Lauantai 26.2. klo 10.00 Ah-
venpikin Perinneliiton SM,
Joroisten Tahkoranta. Sarjat
N/Myl ja 70v, nuoret alle 16v.
Joukkuekisoja. Sunnuntai
27.2. klo 10.00 Harjuran-
ta pilkki. Riitaharjuntien
päästä lähtö. Sunnuntaina
27.2. klo 13.00 Harjuran-
ta hiihdot. Sarjoja kaikille. Yh-
teislähtö, molemmat tyyliä.

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

Seurakunnissa tapahtuu

River Varkaus Church

Sunnuntaikokous klo 10
Ylistys & Opetus & Yhteys!
Kauppatori 4, Hotel Oscar
2. krs, Oscar 3. Tilaa saadaan
lisää! **Iltakokous klo 18** ri-
verchurch.fi ja Facebook ja
YouTube ja TV7PLUS.
Life Group, Opetuslapseus-
koulu, Olohuone, Kaup-
pakatu 13 lauantaisin klo
12-14. Ryhmä on avoin juuri
uskoon tulleille ja hyödylli-
nen myös pidempään uskos-
sa oleville. Kahvia tarjolla.
Sydämellisesti tervetuloa!

Saimaan ort seurakunta

Varkaus: La 26.2. klo 10
Leipomislauantai perheille.
Leivotaan laskiaispullia ja
lasketaan mäkää. **Su 27.2.**
klo 17 Sovintosunnuntain
ehtoopalvelus. Suuri paasto
alkaa! **Ma 28.2.** klo 17 Suuri
katumuskanoni. **Ke 2.3.** klo
13 Tiistaiseura. **To 3.3.** klo
17 Suuri katumuskanoni.
Pieksämäki: La 26.2. klo
17 Vigilia. **Su 27.2.** klo 10
Liturgia ja sovintosunnun-
tain ehtoopalvelus. **To 3.3.**
klo 17 Suuri katumuskanoni.
Isä Pavel. **Leppävirta: Ti**
1.3. klo 17 Suuri katumus-
kanoni. Ortsaimaa.net.

Varkauden Vapaaseurakunta

www.varkaudenvapaa-
seurakunta.fi
To 24.2. klo 18 Yhteyden il-
ta: Dna- Jumalan kädenjäl-
ki ihmisessä, illan järjestää

Varkauden Yhteiskristillinen
Palvelu ry. **Pe 25.2.** klo 13
Neulontakerho. **Pe 25.2.**
klo 18-20 Tyttökerho 1-6.
lk. **Su 27.2.** klo 12 Jumalan-
palvelus, Veikko Tärvenen.
ViaDia-tori avoinna ma-pe
klo 10-16 Kauppakatu 25.

Varkauden Adventtiseurakunta

Maanantaisin ja keskiviik-
koisin klo 11-15 Kirppu-
tori. Maanantaisin klo 17
Leipähartaus ja leivänjako.
La 26.2. klo 10 Jumalanpal-
velus, Ville Suutarinen.

Varkauden Helluntiseurakunta

Ke 23.2. klo 18 Rukousilta.
To 24.2. klo 9-11 Toimis-
toaika, pastori tavattavis-
sa (käynti takaovesta). **Pe**
25.2. klo 11 Lähimmäisen
ruokailu, klo 18 Sana ja ru-
kous Keijo Lundberg (käynti
takaovesta), klo 18 Tyttö-
kerho Vapaaseurakunnassa.
La 26.2. klo 10-14 Innosta
& Innostu-koulutus Hyvä
Savo ry Marjut Lindholm.
Holopainen. **Su 27.2.** klo
11 Jumalanpalvelus Martti
& Margit Matilainen, Antti
Lempiäinen Pyhäkoulu. **Ti**
1.3. klo 15 Raamattupiiri
(käynti takaovesta). **Ke 2.3.**
klo 18 Rukousilta. Terve-
tuloa tilaisuuksiin rukous-
huoneelle!

Warkaus Majakka

To 24.2. klo 17 Yhteyden ilta

Varkauden vapaakirkolla.
DNA - Jumalan jalanjälki
ihmisessä. **Su 27.2.** klo 18
Tuomasmessu Kuoppa-
kankaan srk-keskuksessa.
Warkausmajakka.fi

Radio Patmos

To 24.2. klo 9 Toimittajien
tunti. **Pe 25.2.** klo 13.35
Heprealaiskirje. Tosi ih-
minen. Timo Keskitalo. **Pe**
25.2. klo 14.30 Ihmeellinen
Raamattu. Vedenpaisumus.
Jouko Koistinen. **Ma-pe** klo
15-17 Patmoksen iltapäivä-
live. **Ma-pe** klo 12-13 Suomi
rukoilee. Kuuntele ja ylläty:
patmos.fi tai 94,4 tai 102,60
MHz.

Varkauden ev.lut. seurakunta

Jumalanpalvelukset:
Su 27.2. klo 10 Messu,
pääkirkko. **Su 27.2.** klo
12 Messu, Kangaslammin
kirkko. **Kuoppakankaan**
srk-keskus (Kuoppakan-
kaankatu 11): **La 26.2.** klo
10 Laskiaismyyjäiset. **Su**
27.2. klo 18 Tuomasmessu.
Ma 28.2. klo 12 Elintarvi-
kejakelu. **Ti 1.3.** klo 11 Ar-
kiateria (3e). **Ke 2.3.** klo 18
Tuhkakeskiviikon messu.
Ulkoilupäivä Puurtilassa
to 3.3. klo 10-15 Yhteisvas-
tuukeräyksen hyväksi. Il-
moittautuminen p. 040 701
6630. Lisätietoja tästä ja
muista tapahtumista löydät:
varkaudenseurakunta.fi/
tapahtumat

**Tekstit Johan On Tapahtumia -palstalle
viimeistään maanantaina klo 12 mennessä
osoitteeseen: aineisto@sinunsavo.fi**

TV-OHJELMISTOA 23.-28. helmikuuta

Ohjelmatiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia

KESKIVIIKKO 23. helmikuuta

YLE TV1

05.55 Linna 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Murhia ja kantrimusiikkia (12) 10.46 Yle Oddasat 10.50 Yle Uutiset Uusimaa 11.00 Uutisikkuna 12.30 Isä Brown ja hänen laumansa (12) 13.15 - 14.54 Vieras mies (7) 15.00 Ylen aamun parhaat 15.40 A-studio viittomakielellä 16.10 MOT 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Isä Brown ja hänen laumansa (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Vaikutet arktiset sodat (12)
19.55 Isaac Sene
20.00 Muisti: Pohjoisen partisaanit
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 A-studio
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi
22.00 Paha paikka (12)
22.45 Oddasat
23.00 Viimeinen sana
23.30 Puoli seitsemän
00.00 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit-
telu: 23.2. 06.53 Pusse (S) 07.04 Tilkkupeaton
tarinoita (S) 07.08 Henrietta (S) 07.17 Kaapo
(S) 07.40 Runoja & rusinoita (S) 07.48 Nepo-
sen seikkailut (S) 08.02 Kallen keittiö (S) 08.16
Galaxi 08.17 Pokja Mok (7) 08.24 Aika härdel-
li! (7) 08.36 Minä, Elvis Riboldi (7) 08.50 Jump-
pahetki: Reipas jumppa 09.00 Sydänmailla
(12) 09.45 Uusi Päivä (S) 10.15 Naissotilaat 3
10.45 Näin Norjassa 11.00 Uutisikkuna 12.30
Luontotuokio 12.45 Tanskalainen maajussi
13.15 Casualty (12) 14.05 Paksut pariskunnat
14.50 Snowhow - Pohjolan talvi 15.50 Pientä
laittoa (12) 16.30 Uusi Päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.00 Ray Winstonon Sisilia
18.45 Mahtikoneita ja ilmastoihmeitä
19.00 Pientä laittoa (12)
19.40 Pastorin vaimo (S)
20.00 Pakulla ympäri Britanniaa
20.45 Uusi Kino: Uni (12)
21.00 Napamiehet (12)
21.20 Napamiehet (12)
21.46 Hillo (12)
22.10 Tytöt 18
22.35 Sotalaiva: Elämää merellä
23.20 Mr. Robot (16)
00.20 Uutisikkuna

LAUANTAI 26. helmikuuta

YLE TV1

07.00 Huutokauppakesä 08.00 Yle Uutiset
08.05 Prisma: Yllätysten Pluto 09.00 Yle Uutiset
09.05 Historia: Rotuopin unohtetut uhrat
10.00 Yle Uutiset 10.05 - 10.44 Ykkösaamu
10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat
12.14 Oddasat 12.30 Pisara 12.35 RSO Musiikkitalossa 13.30 Norjan kuningasperheen
vuosi 2021 14.40 Jasminin catwalk 15.09 Gyan
Kicks 15.12 BESS 15.15 The Rasmus 15.18
Younghearted 15.22 Olivera 15.25 Tommi
Läntinen 15.28 Isaac Sene 15.30 Akuutti:
Miten elää MS-taudin kanssa? 16.00 Downton
Abbey (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset
viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Flinkkilä & Kellomäki
18.00 Yle Uutiset
18.10 Urheiluruutu
18.15 Strömso
18.45 Avara luonto: Ainutlaatuinen Alaska
19.40 Grantchester (12)
20.26 UMK22: Kilpailijat
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
21.00 UMK22: Finaali
23.00 Melodifestivalen 2022

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit-
telu: 26.2. 06.52 Tik Tak (S) 06.58 Poppelkumpu
(S) 07.05 Pipsa Possu (S) 07.10 Ilona ja luonnon
ihmeet (S) 07.24 Fluugalaiset (S) 07.35 Pikku
Kakkonen: Seikkailukone 07.57 Kari Kiituri
(S) 08.09 Kaarle (S) 08.21 Viiru ja Pesonen
(S) 08.34 Jönneli (S) 08.44 Petteri Kanini (S)
08.59 Galaxi 09.00 Late Lammass (S) 09.07
Hilda Hokkus (7) 09.19 Poika, tyttö, koira, kissa,
hiiri ja juusto (7) 09.31 Keskiajalla keksittyä
(7) 09.34 Täysi susi (7) 09.56 Tipu Touhukas
(7) 10.00 Mountain 11.15 Mummo (S) 12.15
Urheilustudio 12.25 Yhdistetyn MC: Parisprintin
mäkiosuus HS 130 13.15 Rallin MM: Ruotsi, EK
11 14.00 Urheilustudio 14.25 Hiihdon MC:
Sprinttihiidhot (v.) 16.10 Urheilustudio 16.35
Yhdistetyn MC: Parisprintin hihto-osuus

17.10 Urheilustudio
17.25 Mäkihypyyn MC: Joukkuemäki HS 130
18.30 Urheilustudio
18.45 Mäkihypyyn MC: Joukkuemäki HS 130
19.15 Urheilustudio
19.30 Rallin MM: Ruotsi, EK 15
20.30 Pientä laittoa (12)
21.45 Rallin MM: Ruotsi, huippuhetket
22.15 Lumienkelit (16)
23.15 Every Day (S)
00.50 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00
Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Salatut elämät:
Pihlajasatu (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.
com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30
Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 13.00 Laulu
Rakkaudelle: Secret Song Suomi 14.30 MTV
Uutiset Live 15.00 MasterChef Suomi 16.00
Salatut elämät (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (S)
20.00 Asian ytimessä
21.00 Pitääkö olla huolissaan?
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Rikospaikka
23.20 Bull (12)
00.20 Hotel Swan Helsinki (12)
01.15 MasterChef Suomi
02.10 MasterChef Suomi
03.05 Kuolemanvaaralliset kultit (12)
04.00 Supernanny

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.15 Rusty Rivets (S) 06.40
Halinallet (S) 07.00 Tuire ja Sateenkaarimaa
07.25 Pyjamasankarit (7) 07.50 LEGO Friends
(S) 08.00 LEGO Ninjago (7) 08.15 Tobot
Galaxy Detectives (7) 08.30 Sunny Bunnies
(S) 08.35 Teini-ikäisten mutanttiniinjakilpi-
konniien nousu (7) 09.00 Remppa vai muutto
Vancouver 10.00 Superkauppiat 11.00 LIVE:
Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection
13.55 Superkauppiat 14.55 Remppa vai
muutto Vancouver 15.55 Hurja painonpudotus
Suomi (S) 16.55 Onnenarpa

17.00 Rikkaat ja rahattomat
18.00 Remppa vai muutto Suomi
19.00 Nyt jos koskaan (S)
20.00 Koti koiralle
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Riilit huurussa (S)
22.05 Paratiisihotelli Suomi (12)
23.05 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7)
00.05 NCIS Rikostutkijat (12)
01.00 Stand Up! - SPESIAALI:
Mika Eirtovaara (S)
02.00 Panttilainaamo
02.55 Australian rajalla

TORSTAI 24. helmikuuta

YLE TV1

05.55 Muisti: Pohjoisen partisaanit 06.25 Ylen
aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45
Murhia ja kantrimusiikkia (12) 10.50 Yle
alueuutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat
12.30 Isä Brown ja hänen laumansa (12)
13.15 - 14.47 Paksunahka (S) 15.00 A-studio
15.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 15.45 Yle
Oddasat 15.50 Novosti Yle 15.55 Yle Uutiset
viittomakielellä 16.00 Eduskunnan kyselytunti

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Isä Brown ja hänen laumansa (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Nelma työstä
20.00 Linna
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 A-Talk
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi
22.00 Ulkolinja: Uhattu Ukraina (12)
22.50 Oddasat
23.05 Christine Keelerin tapaus (12)
00.05 Puoli seitsemän
00.35 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit-
telu: 24.2. 06.52 Pikkurilli (S) 06.57 Nallen
talvi (S) 07.07 Anniina Ballerina (S) 07.34
Mauno (S) 07.47 Enni ja Roi (S) 07.59 Apina
Apunen, asentaja-apina (S) 08.08 Tiedonjyvä
08.20 Galaxi 08.21 Late Lammass (S) 08.28
Taruvaeltajat (7) 08.40 Patu-koira (7) 08.50
Jumppahetki: Kehonhuolto ja venyttely 09.00
Sydänmailla (12) 09.45 Uusi Päivä (S) 10.15
Naissotilaat 3 10.45 - 11.10 Jopet-show
(S) 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Ray
Winstonon Sisilia 12.45 Tanskalainen maajussi
13.15 Casualty (12) 14.05 Paksut pariskunnat
14.50 Snowhow - Pohjolan talvi 15.50 Pientä
laittoa (12) 16.30 Uusi Päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.00 Ray Winstonon Sisilia
18.45 Peltsin TOP secret 2
- mitä kuvauksissa oikeasti tapahtuu
19.00 Helsinki Ski Weeks: Stadion sprint
21.00 Rallin MM: Ruotsi, ennakkotunnelmat
21.30 Hillo (12)
21.55 Bodyguard - Henkivartija (16)
22.55 Syyttömänä tuomittu
23.40 Uutisikkuna

SUNNUNTAI 27. helmikuuta

YLE TV1

07.10 Larkinin perhe (7) 08.00 - 08.50
Avara luonto: Ainutlaatuinen Alaska 08.55
Perjantai-dokkari: Mestari vai rikollinen? 09.10
Flinkkilä & Kellomäki 10.00 Jumalanpalvelus
11.00 Mikaela & Thomas 11.15 Espanjalainen
prinsessa (12) 12.10 Viimeinen sana 12.40
Perjantai 13.20 Linna 13.50 - 15.50 UMK22:
Finaali 16.00 Downton Abbey (12) 16.50
Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Ruoasta ja rakkaudesta (12)
18.00 Yle Uutiset
18.10 Urheiluruutu
18.15 Luontoetki: Monimuotoinen Kiina
18.45 Arto Nyberg
19.30 Kriminalisti (12)
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
21.05 Mieheni vaimo (12)
21.50 Ridley Road (12)
22.45 Ulkolinja: Uhattu Ukraina (12)
23.40 Ykkösaamu
00.20 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit-
telu: 27.2. 06.52 Hyrräpää (S) 07.04 Hau Hau,
Piip ja Veli (S) 07.15 Tilkkupeaton tarinoita (S)
07.19 Majuli (S) 07.26 Simo (S) 07.31 Robo
ja riiviöt (S) 07.36 Urheat pupuset (S) 07.44
Barbapapa (S) 07.56 Oktonautit (S) 08.08
Ryhmä Hau (S) 08.30 Salasaaren seikkailijat
08.59 Galaxi 09.00 Näin meillä (7) 09.12
Haukku ja Poku (7) 09.23 Mahti-Mopsi (7)
09.31 Avaruuden aarteet (7) 09.55 Athletics
(S) 10.00 Rallin MM: Ruotsi, EK 17 11.00
Urheilustudio 11.10 Yhdistetyn MC: Mäkiosuus
HS 130 12.15 Urheilustudio 12.25 Hiihdon
MC: N 10 km (p) 13.30 Rallin MM: Ruotsi,
Power Stage 14.30 Hiihdon MC: M 15 km (p)
15.40 Urheilustudio 16.20 Yhdistetyn MC:
Hihto-osuus 10 km

16.55 Mäkihypyyn MC:
Miesten HS 130, 1. kierros
18.00 Urheilustudio
18.15 Mäkihypyyn MC:
Miesten HS 130, 2. kierros
18.45 Urheilustudio
19.00 Aira Samulin - tanssien 95 vuotta
21.00 Jääkiekon NHL, Carolina Hurricanes
- Edmonton Oilers
23.00 Napamiehet (12)
23.20 Napamiehet (12)
23.45 Nähdään tunnin kuluttua (12)

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00
Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Salatut elämät:
Pihlajasatu (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com
12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Olet mitä
syöt 13.30 Asian ytimessä 14.30 MTV Uutiset
Live 15.00 MasterChef Suomi 16.00 Salatut
elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (7)
20.00 Kenen kotona?
21.00 Stadi vs. Lande
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.55 Asian ytimessä
23.55 Koko Suomi leipoo
00.50 Putous
02.20 Paras vuosi ikinä (S)
02.45 Paras vuosi ikinä (12)
03.15 Penkinläämättäjät
04.10 American Horror Story (16)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.15 Rusty Rivets (S) 06.40
Halinallet (S) 07.00 Tuire ja Sateenkaari-
maa 07.25 Pyjamasankarit (7) 07.50 LEGO
Friends (S) 08.00 LEGO Ninjago (7) 08.15 Tobot
Galaxy Detectives (7) 08.30 Sunny Bunnies
(S) 08.35 Teini-ikäisten mutanttiniinjakilpi-
konniien nousu (7) 09.00 Remppa vai muutto
Vancouver 10.00 Superkauppiat 11.00 LIVE:
Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection
13.55 Superkauppiat 14.55 Remppa vai
muutto Vancouver 15.55 Hurja painonpudotus
Suomi (S) 16.55 Onnenarpa

17.00 Nyt jos koskaan (S)
18.00 Kuppilat kuntoon, Hans Välimäki!
19.00 Koti koiralle
20.00 Rikkaat ja rahattomat
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Farmi Suomi
22.30 Paratiisihotelli Suomi (7)
23.30 Arman Pohjantähden alla (S)
00.30 4D: Seksikäs somea varten (7)
01.30 Stand Up! - SPESIAALI: Ali Jahangiri (S)
02.30 El Chapo (12)
03.30 Panttilainaamo

PERJANTAI 25. helmikuuta

YLE TV1

05.55 Akuutti: Miten elää MS-taudin kanssa?
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän
10.00 - 10.45 Murhia ja kantrimusiikkia (12)
10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat
12.14 Oddasat 12.30 Isä Brown ja hänen
laumansa (12) 13.15 - 14.47 Pekka ja Pääkä
miljonääreinä (S) 15.05 Ylen aamun parhaat
16.00 A-Talk 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi
16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle
Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Isä Brown ja hänen laumansa (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Larkinin perhe (7)
20.00 Viimeinen sana
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 Perjantai
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi
22.00 Hiljainen todistaja (16)
22.50 Oddasat
23.05 Ruusun nimi (16)
00.00 Puoli seitsemän
00.30 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit-
telu: 25.2. 06.53 Pikin eläimet (S) 07.00 Isot
koneet 07.06 Remi ja Ubu (S) 07.18 Ritari Hiiri
(S) 07.29 Pikku Kakkosen posti 07.34 Tipo
(S) 07.43 Milli ja Molli (S) 08.07 Bomppiduu
(S) 08.23 Galaxi 08.24 Peter Pan (7) 08.50
Jumppahetki: Pihajumppa 09.00 Sydänmailla
(12) 09.45 Mummo (S) 10.13 Mummo (S)
10.45 - 11.10 Jopet-show (S) 11.15 McLeodin
tyttäret (12) 12.00 Ray Winstonon Sisilia
12.45 Tanskalainen maajussi 13.15 Casualty
(12) 14.05 Paksut pariskunnat 14.50 Pakulla
ympäri Britanniaa 15.35 Luontoretellä 16.15
- 16.55 Luontoretellä

17.00 Pikku Kakkonen
17.58 Mäkihypyyn MC: Miesten HS 130
20.00 Rallin MM: Ruotsi, EK 7
21.00 Sohva-perunat
22.00 Yle Live: Erin
23.00 Rallin MM: Ruotsi, huippuhetket
23.30 Hillo (12)
23.55 Uutisikkuna

MAANANTAI 28. helmikuuta

YLE TV1

05.55 Luontoetki: Monimuotoinen Kiina
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00
- 10.49 Murhia ja kantrimusiikkia (12) 10.55
Pisara 11.00 Jumalanpalvelus 12.00 Akuutti:
Miten elää MS-taudin kanssa? 12.30 Isä Brown
ja hänen laumansa (12) 13.15 - 14.53 Avo-
teen (7) 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55
Arto Nyberg 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi
16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle
Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Isä Brown ja hänen laumansa (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 De Gaulle (12)
20.00 MOT
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.00 A-studio
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi
22.00 Mieheni vaimo (12)
22.45 Oddasat
23.00 Vaikutet arktiset sodat (12)
23.55 Prisma: Yllätysten Pluto
00.45 Puoli seitsemän
01.15 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit-
telu: 28.2. 06.53 Kiri ja Lolo (S) 06.59 Hei Taavi
(S) 07.09 Ella, Oskari ja Huu (S) 07.22 Puu Fu
Tom (S) 07.44 Ryhmä Hau (S) 08.09 Galaxi
08.10 Sherlock Jakki (S) 08.23 Aliisa ja yksis-
arvinen (7) 08.35 Unna Junnä 08.45 Joraavat
juurikkaat (S) 08.50 Jumppahetki: Tuolijumppa
09.00 Sydänmailla (12) 09.45 Uusi Päivä (S)
10.15 Naissotilaat 3 10.45 - 11.10 Jopet-show
(S) 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Ray
Winstonon Sisilia 12.45 Tanskalainen maajussi
13.15 Casualty (12) 14.05 Paksut pariskunnat
14.50 Luontoretellä 15.30 Mummo (S) 15.58
Mummo (S) 16.30 Uusi Päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.00 Ray Winstonon Sisilia
19.00 Sohva-perunat
20.00 Unelmakoti
21.00 Damned United (12)
22.35 Siskonpeti (7)
23.00 Sinkut paljaana
23.30 Miten Philip radikalisoitui?
00.10 Suuret rakennusprojektit
01.00 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00
Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Salatut elämät:
Pihlajasatu (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com
12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Kuuta-
molla 13.30 Pitääkö olla huolissaan? 14.30
MTV Uutiset Live 15.00 Kenen kotona? 16.00
Salatut elämät (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (7)
20.00 Olen Julkkis... Päästäkää Minut Pois!
21.30 Karuselli (7)
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Elokuva: From Paris With Love (16)
00.25 Rikospaikka
01.10 Nyrkki (12)
02.05 Ambulanssi (12)
03.00 First Dates UK
03.55 Kuolemanvaaralliset kultit (12)
04.50 Yökylässä Maria Veitola

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Bing (S) 06.15 Rusty
Rivets (S) 06.40 Halinallet: Tervetuloa Hali-
maahan (S) 07.00 Tuire ja Sateenkaarimaa
07.25 Pyjamasankarit (S) 07.50 LEGO Friends:
Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.00 LEGO
Ninjago (7) 08.15 Tobot Galaxy Detectives
(7) 08.30 Sunny Bunnies (S) 08.35 Teini-
ikäisten mutanttiniinjakilpikonniien nousu (7)
09.00 Remppa vai muutto Vancouver 10.00
Superkauppiat 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55
Valitut Palat Collection 13.55 Superkauppiat
14.55 Rempalla tulaja 15.25 Mysteerilaulajat
- I Can See Your Voice Suomi 16.55 Onnenarpa

17.00 Hauskat kotivideot
18.00 Ennakkostudio
18.30 Koripallon MM-karsinta:
Suomi - Slovenia
20.30 The Voice of Finland
22.00 Keno ja Synttärät
22.05 Elokuva: Da Vinci -koodi (16)
01.05 Elokuva: Fury (16)
03.55 NCIS Rikostutkijat (12)

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00
Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Salatut elämät:
Pihlajasatu (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com
12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Paras
vuosi ikinä (7) 13.00 Olen Julkkis... Päästäkää
Minut Pois! 14.30 MTV Uutiset Live 15.00
Supernanny 16.00 Salatut elämät (7) 16.30
Kauniit ja rohkeat (S)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (7)
20.00 Koko Suomi leipoo
21.00 Aallonmurtaja (16)
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Hockey Night Retro
23.05 Pitääkö olla huolissaan?
00.05 ESPN doc: Derrick Thomasin jäljillä
01.15 Rikospaikka
02.00 Rouva Ministeri (7)
03.50 First Dates UK
04.45 Remontilla rahoiksi

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.15 Rusty Rivets (7) 06.40
Halinallet (S) 07.00 Tuire ja Sateenkaarimaa
07.25 Pyjamasankarit (7) 07.50 LEGO Friends
(S) 08.00 LEGO Ninjago (7) 08.15 Tobot Galaxy
Detectives (7) 08.30 Sunny Bunnies (S) 08.35
Teini-ikäisten mutanttiniinjakilpikonniien
nousu (7) 09.00 Remppa vai muutto Vancouver
10.00 Superkauppiat 11.00 LIVE: Onnenarpa
12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Hurja pai-
nonpudotus Suomi (S) 14.55 Suuri kokkikisa:
Maailma lautasella 16.25 Onnenarpa 16.30
The Voice of Finland
18.00 Ennakkostudio
18.30 Koripallon MM-karsinta:
Slovenia - Suomi
20.30 Poliisit 2022 (7)
21.30 Keno ja Synttärät
21.35 Arman Pohjantähden alla (S)
22.35 Elokuva: Con Air -lento vapauteen (16)
01.00 Narcos (16)
02.05 Paratiisihotelli Suomi (12)



SEPON LIHATORI

Tekee arjestakin tuoretta!

**Laskiaiseen:
POSSUN
SAVUPOTKAT**

9⁹⁵
€/kg



Nyt on järvikalasesonki parhaimmillaan!

Meidän kalafilosofiamme pohjautuu kolmeen tärkeään asiaan:

1. Tuoreus

- ostamme kalan paikallisilta kalastajilta

2. Laatu

- ammattimainen ote kestää järveltä tiskiinkin läpi linjan. Käsitlemme kaiken järvikalan itse, joista valmistamme myös erilaisia paistovalmiita tuotteita, kuten ruodotonta haukipihviä

3. Hinta

- pystymme myymään kaupungin tuoreimman kalan halvimpaan hintaan, koska välikäsiä ei ole



Tervetuloa, meillä palvellaan!
Sepon Lihatori Päiviönsaari, Ahlströminkatu 16
Sepon Lihatori Tokmanni, Käsityökatu 22

**Väsyneille ja
raskaille jaloille
WONDER LEGS**

Vahva rannikkomännynkuoriuutevalmiste.

21⁵⁰
30 tabl./30,3 g
Norm. 26,65€

**Levollista unta ja
rentoutusta!
MELISSA DREAM**

23⁹⁰
60 tabl.
Norm. 29,80€
42⁹⁰
120 tabl.
Norm. 53,40€
(356,30€/kg)
**Herää
levänneenä!**

**Terveyskaistan
AURINKO D-VITAMIINIT**

18⁹⁰
purkki
• 50 µg 300 kpl (160,15€/kg)
• 100 µg 200 kpl (239,25€/kg)
• 150 µg 150 kpl (320,30€/kg)

**Biomedin
VAHVA
KURKUMIINI**

29⁹⁰
60 kaps./36 g
Tyytyväisyys on toimivuuden tae.

**Alkuperäinen,
tutkittu!
TONALIN**

19⁹⁰
120 kaps.
Norm. 27€
(117,75€/kg)

**ANTIWIIR
Toimii!**

9⁹⁰
60 kaps./28 g

**VAHVA SUOMALAINEN
100%:nen PUNAHATTUVALMISTE
ECHINASAN**

9⁵⁰
100 ml
Norm. 12,50€
(95€/l)
**ALE
-24%**

**Tiesitkö, että
ELIMISTÖN
TERVEYS JA
HYVINVOINTI NÄKY
MYÖS HIUKSIEN JA
IHON KUNNOSSA!**

**Huom!
HIUSANALYYSI:
9.3. Kuopiossa
10.3. Varkaudessa
Kesto n. 30 min. Hinta 20€.
Varaa aika etukäteen!**

**VAHVAT LIMAKALVOT OVAT VAHVAN
VASTUSTUSKYVYN PERUSTA**

44⁹⁰
150 kaps.
Norm. 63€
(427,60€/kg)
**ALE
-28%**
"Tyрниöljyvalmiste
Omega7
on myös minun
valintani!"
Janina Fry
**Korkealaatuinen
kotimainen!**

**OMEGA DUO
Vahva Omega-3
E-EPA +
E-DHA
650 mg**

29⁹⁰
120 kpl
(175,90€/kg)
**KAUPAN PÄÄLLE SINKKI + KUPARI
100 tabl. arvo 12€ (1/as. raj. erä)**

**Bioteekin
maitohappo-
bakteerivalmiste
BALANTICPRO
PLUS**

19⁹⁰
100 kpl
41 g
KAUPAN PÄÄLLE 30 kaps.

**Terveyskaistan
NIVELTEHO**
Kuuden
aktiivisaineen
yhdistelmä.

33⁹⁰
180 kaps.
(264,85€/kg)

Luonnonravinnosta

terveystuotteet aina edullisesti ja ammattitaidolla
Yli 60 vuotta Kuopiossa ja yli 30 vuotta Varkaudessa



Kuopiossa Puijonkatu 27 (Katutaso)
017 261 4991
luonnonravinto.kuopio@
dnainet.net
ma-pe 9-18, la 9-14

Toimitamme
myös postitse!
www.luonnonravinnot.fi

Varkaudessa Kauppakatu 32
017 366 9230
luonnonravinto.varkaus@
dnainet.net
ma-pe 9-17, la 9-13



KANTA-ASIAKASKORTILLA SAAT LISÄÄ ETUJAI JOPA 8%

Tarjoukset voim.
9.3.2022 saakka