KESKIVIIKKO 4.5.2022 Nro 16/2022

Sinun SAVO

JUHANALAN PUUTARHA
KESÄKUKKIA & VIHANNESTEN TAIMIA
ARK 9-17
La ja su 8.5. 9-15
9.5. alkaen
ARK 9-19,
La 9-15, Su 9-18
Tuohilahdentie 53
JOROINEN
Kahvi-tarjoilu

Perinteinen KaksRuusun
ÄITIENPÄIVÄLOUNAS
SU 8.5.2022
klo 11–15
Tervetuloa!
Kaks Ruusua
Pöytävaraukset:
myynti@kaksruusua.fi / 040 350 8420
Ahlströminkatu 25, 78250 VARKAUS
www.kaksruusua.fi

Kokonaisvaltaista hiuspalvelua
Laaja mallisto peruukkeja
· LUTTILAN KOTI-KAMPAAMO
· KÄPYKANKAAN HIUS-PISTE
040 744 0300
· KANGASLAMMIN HIUS-PISTE
0400 157 755
Muistathan äitiä lahjakortilla!

Kukkakauppa ja lahjatavara **Pelakuu**
Avoinna joka päivä 9-17
Ihanat Äitienpäiväkukat!
Varkaus, Kuvansi, Joroinen
ilmainen kotiinkuljetus
pelakuu.ekukka.fi
facebook: Kukkakauppa Pelakuu
instagram: kukkakauppapelakuu
Joroistentie 5, Joroinen
puhelin 044 230 9241

HEMMOTTELE ÄITIÄ!
• Täydellinen kasvohoito 69€
• Cinderella -tuhkimohoito 99€
• Luxus -kasvohoito 145€
• Superboozter Infuzion-hoito 210€
SKY-KOSMETOLOGI ON KOULUTETTU AMMATTILAINEN
Olemme avoinna myös 7.5. klo 10-13! Jos et ehdi paikalle, LAHJAKORTTIKAUPPA 24/7 lumikauneushoitola.fi
KAUNEUSHOITOLA LUMI
lumikauneushoitola.fi
Diplomikosmetologi Sarianna Tuomola
Kauppakatu 40, Varkaus
041 318 6713

Second HAND PUTIIKKI
TÄYDEN PALVELUN SECOND HAND VAATELIIKE
AVAJAISET 7.5.2022
KLO 10-16
KAUPPAKATU 32, 78200 VARKAUS
WWW.ECOKOTI2ND.COM

OSTETAAN/NOUDETAAN
AUTONROMUT
• Romutustodistus
yms.
METALLIROMUT
MS-KIERRÄTYS
040 3545192

HUOMIO JOROINEN JA LÄHIYMPÄRISTÖ
Perjantaina 6.5. klo 12-19 ja
Lauantaina 7.5. klo 10-15
Riikka-Piikassa, Joroistentie 2
OMPELU- ja SAUMAUSKONEIDEN myynti- ja huoltopäivä
Uudet koneet alk. 199€
Tervetuloa mukaville konekaupoille!
Tohman Tikki Oy
Pieksämäki
p. 0400 573 010
www.tohmantikki.net

SU 8.5.
OMG! Namiiii!!!
ÄITIENPÄIVÄLOUNAS klo 10–15
Pöytävaraukset klo 8-15 puh. 017 556 2744
• PORSAAN SISÄFILEE, kerma-pippurikastike L,G
• LOHTA HOLLANDAISE L,G
• PERINTEISET LIHAPYÖRYKÄT L
• KASVISGRATIINI L, G
Aikuiset 20€
Lapset 12€
• VIHERSALAATTI L, G
• BROILERI-PASTASALAATTI L
• FETA-OLIIVISALAATTI L, G
• SIENISALAATTI L, G
• AURINKOSALAATTI L, G
• MANSIKKATÄYTEKAKKU L
• LAPSILLE JÄÄTELÖÄ L
Hansun PIRTTI
Tinurinkatu 1, Varkaus
040 504 0204 Tarja
040 732 8110 Markku

Helpotusta katupölyn ja siitepölyn aikaan
Bio-Pycnogenol®
HUOM KOKO!
29,90 90+30 tabl. Norm.38€

Orgaaninen seleeni
Seleno Precise®
Tukee kilpirauhasen toimintaa.
8,00 60 tabl./18 g Norm.11€

Onnea Äideille ja Isoäideille su 8.5.
Rakkaudesta luonnonihmeisiin
Silottavat kasvovoiteet luonnon tehoaineista
Baba Rose UUTUUS
- sis. luomualoe + etanaseerumi + ruusuöljy + SDF suoja
32,90 100 ml
Baba Aloe UUTUUS
- sis. luomualoe + etanaseerumi
31,90 100 ml
AloeNatura

Flunssan ennaltaehkäisyyn ja tukihoitoon
Vogelin ECHINAFORCE
13,95 100 ml Norm.18,90€ (139,50€/kg)

Terveyskaistan
NIVELTEHO
Kuuden aktiiviaineen yhdistelmä.
29,90 180 kaps. (233,60€/kg)

NEUROGLANDIN FORTE
Solujen hyvinvoinnille.
26,90 36 kaps./46,8 g Norm.30,60€

SILICUM TONIC
Piikarmelloosi-geelivalmiste. Vatsan ja suoliston hyvinvoinnille ja hiuksille sekä kynsille.
15,90 2 x 250 ml (31,80€/l)

UUTUUS
Kulta Omega-3 VAHVA KALAÖLJY
Ensimmäisenä Suomessa!
Ensimmäisenä ja ainoana Suomessa Orivo-sertifikaatti takaa kalaöljyn ja kalastuspaikan.
Kapselinkuori on kalagelatiinia, ensimmäisenä Suomessa etyyliesteröidylle kalaöljylle.
Huippupitoisuudet (E-EPA + E-DHA 700 mg) edistävät verenpaineen pysymistä normaalina.
27,90 100 kaps. Norm. 34,90€

Vahva karpalo ja maitohappobakteerit SAMASSA KAPSELISSA
KARPALACT
39,90 120 kaps. (469,40€/kg)

SUNWIC IBS
ALE 25%
16,80 220 g Norm.22,40€ (76,35€/kg)

Alkuperäinen, tutkittu!
TONALIN
TOIMII!
19,90 120 kaps. Norm.27€ (117,75€/kg)

Immuniteetin tueksi!
VIDA NAC
N-asetyyli, L-kysteiini + seleeni.
21,90 90 tabl. Norm.27€ (292€/kg)

Nivelten ja rustojen hyvinvointiin
BODYFLEX
Boswellia 14,90 60 kaps. Norm.19,80€
Super Collagen 14,90 60 kaps. Norm.19,80€

POISTOTUOTTEITA alkaen 2€ /kpl

Miehiseen hyvinvointiin!
KP2000 TOTAL
29,90 60 tabl. Norm.36€ (533,90€/kg)

SUPER MONI-VITAMIINI
19,90 60 kaps. Norm.28€

Luonnonravinnosta
terveystuotteet aina edullisesti ja ammattitaidolla
Yli 60 vuotta Kuopiossa ja yli 30 vuotta Varkaudessa
Kuopiossa Puijonkatu 27 (torin läheisyydessä)
017 261 4991
luonnonravinto.kuopio@dnainternet.net
ma-pe 9-18, la 9-14
Toimitamme myös postitse!
www.luonnonravinnot.fi
Varkaudessa Kauppakatu 32
017 366 9230
luonnonravinto.varkaus@dnainternet.net
ma-pe 9-17, la 9-13
KANTA-ASIAKASKORTILLA SAAT LISÄÄ ETUJA! JOPA 8%
Tarjoukset voim. 18.5.2022 saakka

Biomassojen tuottaminen tarjoaisi pohjois- ja eteläsavolaisille maatiloille lisätulonlähteen.

Maatiloilta haetaan vetoapua uudelle biokaasulaitoshankkeelle

Riika Paukkonen

Riikinnevan jätekeskuksen toimintaa kehitetään edelleen Leppävirralla. Tulevaisuuden tavoitteena on, että sen lähiseudulla sijaitsevat maatilat tuottaisivat biomassaa, kuten nurmea, biokaasulaitoksen raaka-aineeksi. Hankkeesta järjestetyt tiedotustilaisuudet ovat vetäneet paikalle kymmeniä kiinnostuneita viljelijöitä.

Vappuviikolla Biokaasua Pelloilta -hankkeen hankevetäjä **Esko Rissasella** piti kiirettä. Viime vuodenvaihteessa käynnistynyt hanke sai myönteisen rahoituspäätöksen ja samalla vauhdilla järjestettiin tiedotustilaisuudet Pieksämäellä, Joroisissa ja Leppävirralla. Rissasen mukaan hanke on herättänyt viljelijöissä kiinnostusta ja yhteydenottoja viljelijöiltä on tullut tilaisuuksien jälkeen.

–Saimme tiedotustilaisuudet käyntiin huhtikuun puolella ja ne onnistuivat hyvin. Tilaisuuksiin osallistui 80 viljelijää. Ajankohta niiden järjestämiselle oli hyvä, sillä vappuna viljelijät pääsevät jo aloittamaan kevättyöt pelloilla, jonka jälkeen heidän tavoittamisensa on vaikeampaa, Rissanen toteaa.

Kansainvälisillä energiamarkkinoilla toimivan Wega Group Oy:n aloitteesta syntynyt hanke on saanut taakseen nopeasti useita toimijoita. Vuoden 2021 loppupuolella Leppävirran kunta otti yhteyttä Pohjois-Savon MTK:n hankkeen käynnistämiseksi. Mukaan liittyi MTK Etelä-Savo ja paikalliset MTK-liitot MTK Jäppilä, MTK Leppävirta ja MTK Joroinen. Lisäksi mukana ovat kaikki alueen leader-ryhmät, Leader Mansikka ry, Leader Rajupusu ry ja Leader Veejjakaja ry. Biokaasua Pelloilta -hankkeen budjetti on 112 515 euroa ja sen Leader-rahoituksen osuus on 86 prosenttia. Loput hankkeen budjetista tulee MTK-yhdistyksiltä ja osallistujilta.

Kotimaisen polttoaineen kysyntä kasvaa

Jäppiläläiselle Rissaselle lähiseudun pellot ovat tulleet tutuiksi. Hän on kasvattanut vuosien ajan ylämaankarjaa Nurkkalan tilalla. Biokaasun tuotanto osana maatilojen toimintaa on kiinnostanut Rissasta jo pidemmän aikaa. Hän kertoo seuranneensa useita maatila-kokoluokan hankkeita, joissa tuotetaan tankkaukseen soveltuvaa biometaania sekä lannoitteeksi soveltuvaa mädätettä. Haasteita näiden toimintaan on tuonut muun muassa kysynnän ja tarjonnan tasapainon löytyminen, kun biokaasuautoja on markkinoilla vielä vähän.

–Riikinnevalle suunnitellulla biokaasulaitoksella markkinat ovat jo valmiina. Viljelijöille ei myöskään synny investointikustannuksia, sillä alan ammattilaiset vastaavat biokaasulaitoksen rakennuksesta ja sen rahoitus tulee energiayritysten vihreän siirtymän rahoituksesta, Rissanen sanoo.

Ruoantuotannon heikot tuottajahinnat ovat puhuttaneet raaka-aineiden, kuten polttoaineen ja lannoitteiden hintojen noustessa. Biomassojen tuottaminen tarjoaisi pohjois- ja eteläsavolaisille maatiloille yhden lisätulonlähteen. Lihan tuottajana Rissanen on havainnut, että energian kohdalla hinnan nousu ymmärretään, kun taas ruoasta ei olla valmiita maksamaan enemmän.

Suunnitelmien mukaan biomassan tuotantoon lähtevien maatilojen kanssa solmitaan viljelysopimukset. Tarkkaa hehtaarihintaa ei ole vielä määritelty, mutta Rissanen arvelee nurmimassan hinnan asettuvan noin 200 euroon hehtaarilta pystyyn ostettuna.

Polttoainemarkkinat käyvät kuumina, johon lisäkierroksia tuo maailmanpoliittinen tilanne sekä kotimaassa tehtävät energiantuotannon päätökset. Uusia korvaavia energiamuotoja kartoitettaessa kiinnostus biokaasua kohtaan kasvaa entisestään. Pohjois- ja Etelä-Savon alueella sysäys biokaasuhankkeelle sai alkunsa viime joulukuussa valmistuneesta Kehitysyhtiö SawoGrow Oy:n tekemästä Pohjois-Savon biokaasuselvityksestä, jossa Wega Group Oy toimi asiantuntijana.

Pohjois-Savon biokaasuselvityksen myötä Wega Group Oy tuli tulokseen, että jos Riikinnevan jätekeskuksen ympäristöstä saatavilla olevan biomassan määrä voitaisiin kaksinkertaistaa, olisi kerralla toteutettavissa suurempi biokaasulaitos. Wega Group Oy on ilmoittanut kiinnostuksestaan olla mukana rakennushankkeessa.

Pohjois-Savon biokaasuselvityksessä on kartoitettu erilaisia vaihtoehtoja nesteytetyn biokaasun tuotantoon Riikinnevan jätekeskuksella. Laajemman biokaasulaitoksen rakentaminen vaatisi lähiseudun maatiloilta nurmimassaa vähintään 2000 hehtaarin peltoalalta, minkä on arvioitu vastaavan noin sataa mukaan lähtevää maatilaa. Hankkeen aikana kartoitetaan myös muiden biomassojen, kuten lannan ja ylijäämärehujen saatavuutta.

–Ukrainan tilanteen seurauksena on olemassa riski siitä, onko Suomessa nesteytettyä maakaasua saatavilla lainkaan, Rissanen pohtii.

Ruoan- ja energiantuotannon välille ei synnytetä ristiriitaa

Biomassojen hyödyntämisessa käytännöllisten logistiikkaketjujen rakentaminen nähdään haasteena. Biomassojen matka biokaasulaitokselle vaatii järkevän korjuuketjun sekä kuljetukset Riikinnevalle. Rissanen arvioi, että biokaasulaitoksen logistiikka tulee vaatimaan oman yhtiön perustamisen. Esillä on ollut erilaisia vaihtoehtoja hyödyntää biomassoja tehokkaasti. Pienemmät satellittilaitokset esimerkiksi Joroisissa ja Jäppilässä ovat olleet yhtenä vaihtoehtona. Biomassa kerättäisiin satelliittilaitosten ympäristöstä mädätettäväksi ja valmis biokaasu toimitettaisiin putkea pitkin Riikinnevalle.

Biomassan myynnille ei ole havaittu olevan merkittäviä esteitä. Rissasen mukaan maatiloilla vuoden 2008 jälkeen raivatut pellot jäävät biomassan tuotannon ulkopuolelle, mutta hankkeen toiminta-alueella uutta raivattua peltoa on vähän, eikä se ole merkittävä ongelma. Taustalla on EU:n maatalouspolitiikka, jonka tavoitteisiin kuuluu, että peltoa ei raivata lisää energiantuotantoon.

Rissanen kertoo, että biomassojen tuotannon kohdalla tehdään eettistä tarkastelua. Tärkeää ruoantuotantoa ei ole tarkoituksena syrjäyttää. Hyvin toimivasta biokaasuntuotannosta valuu etuja koko ruoantuotantoketjuun.

–Biokaasuntuotannolla voidaan vahvistaa samalla suomalaista viljantuotantoa ja lannoitetuotantoa. Maatiloilla on pulaa lannoitteista ja biomassasta syntyvä lannoite vastaa laadultaan karjan lantaa, Rissanen selvittää.

Riika Paukkonen

Biokaasua pelloilta -hankkeessa etsitään biomassoja tuottavia maatiloja.

stadium AREENA
WJK - PuPa
Varkaus Kuopio
PE 6.5. klo 18.30
Pelissä mukana: Varkauden Puu Oy
HUOM! Vapaa pääsy!

Nimipäivät
4.5. Roosa, Ruusu, Rosa
5.5. Maini, Melina, Melissa
6.5. Ylermi
7.5. Helmi, Kastehelmi
8.5. Heino
9.5. Timo, Timi
10.5. Aino, Aini, Aina, Ainikki

Sinun SAVO
Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus
Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi
Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi
Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi
Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 306
sinunsavo.fi

Skannaa QR-koodi ja lue maksuton näköislehti netissä!

SÄÄSTÖTALO

ONNEA KAIKILLE ÄIDEILLE 8.5.

Muista Äitiä!
Rosa Star RUUKKURUUSU 12 cm mix
2 kpl
6,99 norm. 4,99€/kpl

TAIKA LUONNON-KOSMETIIKKASARJA NYT MEILLÄ!
Taika on suomalainen, Ecocert-sertifioitu luonnonkosmetiikkasarja, jonka kaikki tuotteet ovat vegaanisia ja hiilineutraaleja.

Luhta Home Aalto KÄSIPYYHE 50 x 70 cm
Froteepyyhe 100% luomupuuvillaa.
6,99

RIIPPUTUOLI TELINEESSÄ Hawaiji Rosa
Telineen kanssa korkeus 197 cm ja leveys 95 cm. Maksimikantavuus 130 kg.
199€

PUUTARHAN KEVÄT 10 kg
Aito kivennäislannoite, joka sisältää tasapainoisesti kaikkia puutarhakasvien tarvitsemia ravinteita.
24,90 (2,40€/kg)

Aurinko KUIVIKE 45 L
Kuivakäymälöihin ja kompostointiin. Kuivike sitoo hajuja ja antaa kompostille ilmavan rakenteen.
5,95 (0,13€/l)

Kesän TUULILASIN-PESUNESTE 5 L
Kehitetty kesäkäyttöön. Erinomainen pesuteho.
2,95 (0,59€/l)

Carman BENSAKANISTERI musta 5 L
Irroitettava kaatonokka.
5,99

LATAUSSÄÄDIN-INVERTTERI-LATURI
Lataussäädin, invertteri ja akkulaturi samassa paketissa. Invertterin 2400W puhdas siniaalto.
- 30A **599€**
- 60A **699€**

Clen 1700 Lite PAINEPESURI
Tehokas 140 bar paineella varustettu painepesuri kaikkiin kodin puhdistustarpeisiin.
199€

Sencor Scooter One SÄHKÖPOTKULAUTA
Kestävällä alumiinirungolla ja tehokkaalla 350W moottorilla varustettu laadukas sähköskuutti. Huippunopeus 25 km/h, toimintasäde 25 km yhdellä latauksella.
499€

Jonköping GT-427 LEHTIPUHALLIN
Puhallusteho: mahtava 13,8 m³/min.
Puhallusnopeus: 540 km/h.
Tukevat reppuvaljaat.
149€

Tarjoukset voimassa viikon loppumisvarauksella, ei jälleenmyyjille.

ÄIJÄ Park
Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTIMYYNTI.FI
Seuraa meitä somessa!

Äidille

NANSO pusero
• S-XXL
49,99

NANSO tunika
• M-XXL
59,99

VILA tunika
• 34-42
34,99

NANSO yöpaita
• S-XXL
44,99

ONLY shortsipyjama
• XS-XL
36,99

PALJON YÖPAITOJA 9,99
Esim. kuvan Big-T yöpaita

Lahjakortti osmotex
Iloahduta äitiä lahjakortilla!

osmotex
Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14

Lintuharrastuspäivää vietetään pihoilla ja lintutorneissa

Tornien taistossa pyritään näkemään muutaman tunnin aikana mahdollisimman monta lintulajia.

Kevään suurta lintuharrastuspäivää vietetään ensi lauantaina 7. toukokuuta. Samaan päivään on yhdistetty kaksi huippusuosittua tapahtumaa - kaikille linnuista kiinnostuneille tarkoitettu Bongaa päivä pihalla sekä lintuharrastajien perinteinen Tornien taisto.

Bongaa päivä pihalla -tapahtumassa lintuja havainnoidaan kotipihassa tai mökillä ja sen välittömässä läheisyydessä. Tarkoituksena on nauttia lähiluonnosta ja viettää mukava lintupäivä kotipiirissä. Samalla lasketaan, kuinka monta lintulajia onnistuu näkemään tai kuulemaan omasta pihasta vuorokauden aikana.

Tapahtumaan voi osallistua kuka tahansa yksin, perheen tai ystävien kanssa. Havainnointialue voi ulottua kotiovelta 100 metrin päähän, ja havainnoida saa lauantain aikana niin kauan kuin haluaa ja silloin, kun haluaa. Koko tapahtuma-aikaa ei tarvitse käyttää havainnointiin.

Bongaa päivä pihalla on maksuton tapahtuma, eikä siihen tarvitse ilmoittautua ennakkoon. Tulokset ilmoitetaan BirdLife Suomelle verkkolomakkeella viimeistään maanantaina 9. toukokuuta. Tulosten kertymistä voi seurata tapahtuman verkkosivuilta www.birdlife.fi

Viime vuonna Bongaa päivä pihalla järjestettiin toisen kerran, ja siihen osallistui yli 6 000 ihmistä lähes 4 000 pihalla.

Tornien taisto

Kahden välivuoden jälkeen lintuharrastajien odottama Tornien taisto järjestetään jo 27. kerran. Tapahtumaan on ilmoittautunut tähän mennessä yli 250 lintutornia eri puolilta Suomea. Tornien taistossa joukkueet pyrkivät näkemään tai kuulemaan mahdollisimman monta lintulajia lintutornista kahdeksan tunnin aikana kello 5-13.

Leikkimielisen kilpailun ohessa torneissa opastetaan yleisöä. Vierailijat ovat tervetulleita jokaiseen mukana olevaan torniin koko tapahtuman ajan. Noin 80 tornilla järjestetään erillinen linturetki lähiympäristöön tai muuta opastusta kello 10.

Joroisista ja Varkaudesta mukaan ovat ilmoittautuneet seuraavat joukkueet (kunta, tornin nimi, joukkueen nimi ja joukkueen johtaja):

Joroinen, Kuhalahden torni, Oriolus1/Tynnyrilinnut, **Arto Linnas** ja Varkaus, Ruokojärvi, lintutorni, Varkauden luonnonystävät, **Liisa Tolvanen**.

BirdLife Suomen verkkosivuilla (www.birdlife.fi/tapahtumat/tornien-taisto/) on valtakunnalliset ja alueelliset luettelot mukana olevista torneista. Vapaana oleviin torneihin voi edelleen ilmoittautua mukaan.

Lintutornitapahtuma järjestetään samaan aikaan myös Ruotsissa ja Tanskassa. Tornien taiston tulokset julkaistaan BirdLife Suomen verkkosivuilla lauantaina kello 18 mennessä.

BirdLife Suomi ry

Äitienpäivänä palkittavissa näkyy Suomen kansan monimuotoisuus

MLL arkisto

Valtakunnallisessa äitienpäiväjuhlassa 8. toukokuuta 2022 kolmekymmentä kasvattajana ansioitunutta äitiä saa Suomen Valkoisen Ruusun Ritarikunnan I luokan mitalin kultaristein. Kunniamerkit antaa äideille tasavallan presidentti Sauli Niinistö äitienpäivänä. Mannerheimin Lastensuojeluliitto järjestää valtakunnallisen äitienpäiväjuhlan yhteistyössä sosiaali- ja terveysministeriön kanssa 8. toukokuuta 2022 Säätytalolla Helsingissä.

Monenlaisista lähtökohdista ja taustoista

Kunniamerkein äitienpäivänä palkittavat äidit heijastavat Suomen kansan monimuotoisuutta ja heissä näkyy myös vähemmistöryhmien merkitys yhteiskunnassamme. Joukossa on muun muassa inarinsaamelaisen suurperheen äiti, vietnamilaistaustainen kiintiöpakolaisena Suomeen saapunut äiti, kymmenlapsisen perheen kazakstanilaistaustainen äiti sekä kahden lapsen äiti, joka on kääntänyt oman CP-vammansa vahvuudekseen ja tehnyt muun muassa pitkän työuran erityislasten koulunkäynninohjaajana. Ajatus monimuotoisuuden huomioimisesta on ensiarvoisen tärkeää myös Mannerheimin Lastensuojeluliiton toiminnassa.

–On hyvin tärkeää, että yhteiskunnassa nähdään ja tuetaan perheiden monimuotoisuutta ja että monimuotoisuutta pidetään rikkautena. Perheet tarvitsevat tukea, jotta vanhemmat voivat hyvin ja lasten kehitystä turvataan. MLL:ssä ylläpidetään ja kehitetään matalan kynnyksen palveluja tavoittamaan kaikkia perheitä, perhemuodosta riippumatta, toteaa Mannerheimin Lastensuojeluliiton puheenjohtaja **Mirjam Kalland**.

Useat äideistä toteuttavat merkittävää kasvatus- ja yhteisövastuutehtävää myös oman ydinperheen ulkopuolella samoin kuin kantavat suurta vastuuta apua tarvitsevista perheenjäsenistään. Vanhin palkittavista on 92-vuotias maatalon emäntä ja nuorin 40-vuotias luokanopettaja.

Ansiot vanhemmuuden ja vastuun kantajina sekä kasvattajina

Suomen Valkoisen Ruusun Ritarikunnan I luokan mitali kultaristein voidaan antaa eri-ikäisille, erilaisissa elämänpiireissä ja tehtävissä toimineille ja toimiville äideille. Palkitut ovat ansioituneet lasten ja nuorten esimerkillisinä kasvattajina, he ovat kantaneet yhteisvastuuta sekä tukeneet perhe-elämää ja vanhemmuutta.

Kunnat, seurakunnat, yhdistykset ja muut yhteisöt sekä omat lapset voivat ehdottaa palkittavia äitejä aluehallintovirastoille. Aluehallintovirastojen esityksen perusteella sosiaali- ja terveysministeriö esittää vuosittain kunniamerkin saajia ritarikunnille. Ritarikuntien hallitus antoi ensimmäisen kerran kunniamerkkejä äideille vuonna 1946.

MLL

Vanha Varkaus valokuvakilpailu alkoi

Vanha Varkaus – Uusi suunta -hanke järjestää yhteistyössä Visit Varkauden, Varkauden kaupungin viestinnän, Varkauden Kameraseuran ja yhteistyökumppanien kanssa valokuvakilpailun 2.-31. toukokuuta.

Säännöt

Kilpailu käydään digitaalisin kuvin. Kuvan käsittely on sallittua, mutta kuvan sisältöä ei saa muuttaa. Älylaitteilla (puhelin, tabletti) otetut kuvat sallitaan, kunhan kuvat ovat teräviä. Kuvan tulee olla kuvaajan itsensä ottama. Kuva voi olla vanha tai uusi, ja se voi kuvata joko mennyttä tai nykyaikaa. Kuvan tulee olla otettu kilpailualueella, joka käsittää Vanhan Varkauden (Kommila-Kosulanniemen asuinalue, Varkauden tehtaat, Päiviönsaaren vanha keskusta), Kämärin ja Taipaleen kanava-alueen.

Kilpailussa on seuraavat sarjat:

A. Kaupunkiluonto
B. Rakennettu ympäristö
C. Ihmiset ja tapahtumat

Kuhunkin sarjaan voi osallistua 1–3 kuvalla.

Kuvatiedostot nimetään seuraavasti: Sarja (A, B tai C), kuvaajan nimi ja teoksen nimi, esim. A_valo_kuvaaja_kämärin_kuohut.jpg, jos sarja on A, kuvaajan nimi on Valo Kuvaaja ja teoksen nimi on Kämärin kuohut. Edellä mainittua järjestystä on noudatettava, muutoin kilpailukuva voidaan hylätä.

Kuvatiedostot toimitetaan JPEG-muodossa kilpailun sihteerille osoitteeseen tiina.immonen@navitas.fi, viestin aiheeksi Valokuvakilpailu. Kuvatiedostot tulee toimittaa 31. toukokuuta kello 16 mennessä. Myöhemmin saapuneita kuvia ei hyväksytä.

Oikeudet kuviin

Osallistumalla kilpailuun kuvaaja antaa järjestäjille kaikki oikeudet julkaista ja käyttää kuvia muun muassa viestintä- ja markkinointimateriaaleissa, verkkosivuilla, somessa, painotuotteissa ja muissa tuotteissa ilman erillistä korvausta.

Kilpailualue

Kilpailualue käsittää Vanhan Varkauden (Kommila-Kosulanniemen asuinalue, Varkauden tehtaat, Päiviönsaaren vanha keskusta), Kämärin ja Taipaleen kanava-alueen.

Arviointi ja palkitseminen

Kuvat arvostelee raati, joka arvioi muun muassa kuvien kiinnostavuutta ja teemaan sopivuutta. Kunkin sarjan paras saa palkinnoksi kilpailutyönsä kehystettynä. Lisäksi palkintona on voittajien kesken arvottavat lahjakortit yhteistyökumppanien tarjoamiin palveluihin.

Varkauden kaupunki

Uusilla suosituksilla vähennetään lapsen astman pahentumista

Lapsen astman hyvällä hoidolla parannetaan astmalapsen ja vanhempien elämänlaatua. Myös työnantaja hyötyy, kun vanhempien poissaolot työstä vähenevät lapsen sairauden vuoksi, muistuttaa Allergia-, iho- ja astmaliitto Astmatietoviikolla 2-8. toukokuuta. Päivitetyissä Käypä hoito -suosituksissa on uutta tietoa lapsen astman hoidosta.

–Kokemukseni mukaan astman hoidosta on ihmisillä hyvin paljon vanhentunutta tietoa. Käypä hoito -suositukset ovat uudistuneet ja niihin kannattaa tutustua niin astmaperheiden kuin terveydenhuollon ammattilaistenkin, kertoo Allergia-, iho- ja astmaliiton asiantuntija **Katariina Ijäs**.

Käypä hoito -suositukset ovat riippumattomia, tutkimusnäyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia. Suosituksia laaditaan lääkäreille, terveydenhuollon ammattihenkilöstölle ja kansalaisille hoitopäätösten pohjaksi. Päivitetyt suositukset julkaistiin maaliskuun lopussa.

Päivitetyissä suosituksissa on uutta tietoa erityisesti lapsen astman pahenemisvaiheen ehkäisystä ja hoidosta. Pahenemisvaihe tarkoittaa sitä, että astman oireilu lisääntyy. Suurin muutos suosituksissa on, että enää ei automaattisesti tuplata kortisonilääkitystä pahenemisvaiheessa. Kun pahenemisvaiheita saadaan vähemmäksi ja lyhyemmiksi, niin lapsen ja vanhempien elämänlaatu parantuu. Myös vanhempien poissaolot työstä vähenevät, kun lapsi on terve.

–Päivitetty Käypä hoito -suositus painottaa entistä yksilöllisempiä hoito-ohjeita. On tärkeä tunnistaa lapsen astmaoireilua lisäävät tekijät ja saada yksilölliset lääkehoito-ohjeet hoitavalta lääkäriltä. Kaikki eivät saa enää samanlaisia kotihoito-ohjeita, vaan hoito ja seuranta räätälöidään lapsen tilanteen mukaan, kertoo Ijäs.

Astma on keuhkoputkien limakalvojen tulehdukselliset tila, jossa oireet voivat olla kausiluonteisia tai ympärivuotisia. Se on yksi yleisimmistä lasten pitkäaikaissairauksista. Suomessa astmaa sairastaa ikäryhmästä riippuen noin 3–6 prosenttia lapsista ja nuorista. Lisäksi yhtä suurella joukolla on ajoittaisia astmankaltaisia oireita. Suurella osalla lapsiastmaatikoista on myös jokin allergia, jolloin puhutaan allergisesta astmasta. Astman syntyyn vaikuttavat perinnöllisyys ja ympäristötekijät.

Astmapäivän ympärille suunniteltua Astmatietoviikkoa 2.–8.5.2022 vietetään nyt ensimmäistä kertaa kampanjaviikkona. Tänä vuonna viikon teemana on lapsen astman hyvä hoito.

Astmaan liittyvissä kysymyksissä kansalaiset saavat maksutonta keuhkosairauksien erikoislääkärin neuvontaa 19.5. saakka. Neuvontapuhelin palvelee tiistaisin 3.–17.5., keskiviikkona 4.5. ja torstaisin 12.5. ja 19.5. kello 15.30–18.30 numerossa 044 773 2054. Astmaneuvontapuhelimen toteuttamista tukee Novartis Finland Oy.

Varkauden seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry järjestää torstaina 5. toukokuuta kello 10–15 astman omahoitopäivän Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22, Varkaus,opastusta astmaan ja sen omahoitoon liittyvissä kysymyksissä ja neuvontaa oikeaan lääkkeenottotekniikkaan.

Allergia-,
iho- ja astmaliitto

Rellunkulman kautta kotiin tai mökille, paikallinen ja palveleva tavaratalo myös verkossa,

rellunkulma.fi

RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS
Puh. 044 366 7767
Avoinna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi / 044 366 7798
asiakaspalvelu@rellunkulma.fi

TARVIKKEET VENEILIJÄLLE

VENETELA
- 400 kg
- 80 x 30 x 12 cm

34,90 €

VENETELA
- 800 kg
- 111 x 40 x 13 cm

47,90 €

KEULATUKI
- 80 x 65 x 30 cm

45 €

KEULATUKI
- 111 x 65 x 40 cm

55 €

VINSSI
- Vaijerilla
- 4,5 mm/10 m
- 450 kg

24,90 €

SÄHKÖ-VINSSI
- 910 kg
- 12V
- Gern

98,90 €

VINSSI
- Liinalla
- 50 mm/7 m
- 300 kg

24,90 €

VINSSI
- Liinalla
- 50 mm/10 m
- 800 kg

29,90 €

LAITURISARANASARJAT
- Suora
- 52 x 12 x 4 cm

38 €

- Kulma
- 30 x 31 x 4 cm

27,90 €

LAITURI-SARANAKULMA
- 208 x 350 mm

33 €

LAITURITIKAS
- 4 askelmaa
- 179 x 53 x 49 cm

109 €

POLLARI
- Sinkitty
- 180 x 70

12,90 €

ANKKUROINTILENKKI
- 10 mm — 5,80 €
- 12 mm — 10,80 €
- 16 mm — 14,90 €

SILMUKKARUUVI
- Puukierre
- 8 x 60 mm — 2,50 €
- 10 x 75 mm — 2,50 €
- 12 x 100 mm — 3,50 €

VESISKOOTTERIN SUOJAPEITTEET
- 170T
- Polyesteri
- Alkaen

27,90 €

PELASTUSLIIVIT
- Lazilas
- Alkaen

23,80 €

LEPUUTTAJA
- 365 x 100 mm — 3,90 €
- 485 x 130 mm — 7,90 €

KÖYSI
- 9,5 mm/15 m

5 €

- 12,7 mm/15 m

9,80 €

- 14,3 mm/15 m

12,50 €

ANKKURIT
- 0,7 kg — 5,90 €
- 1,5 kg — 9,90 €
- 2,5 kg — 15,90 €
- 3,2 kg — 23,90 €
- 4,0 kg — 28,90 €
- 6,0 kg — 29,90 €

RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS
Puh. 044 366 7767
Avoinna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi / 044 366 7798
asiakaspalvelu@rellunkulma.fi

PIHAPIIRIN EHOSTAJILLE

PANEELIHAKASNAULAIN
- Leveys 5,2 mm
- Pituus 10-22 mm
- Aicon

45 €

VIIMEISTELYNAULAIN
- Leveys 1,6 mm
- Pituus 25-50 mm
- Aicon

77 €

ULKOVUORAUS-NAULAIN
- Leveys 2,2 mm
- Pituus 18-64 mm
- Aicon

58 €

RUNKONAULAIN 21°
- Leveys 2,87-3,33 mm
- Pituus 50-90 mm
- Aicon

139 €

Meiltä myös naulat

KOTTIKÄRRYN PYÖRÄT
- 3-4”
- Täyskumi

13,90 €

Myös pelkät sisä- ja ulkorenkaat

- 4-6”
- Ilmakumi

13,90 €

- 4-6”
- Täyskumi

22 €

- 4-8”
- Ilmakumi

18,90 €

KOTTIKÄRRYT
- Kantavuus 80 kg
- 65 L

29,90 €

MAALIRUISKU
- Alapuoleinen 1 L säiliö
- Aicon

28 €

MAALAUS-KANNUSARJA
- 10 L
- Meisterpro

119 €

PUHALLUS-PISTOOLI
- 300 mm
- Aicon

4,90 €

RENKAAN TÄYTTÖLAITE
- Mittarilla
- Aeropro

12,90 €

NOKKA-KÄRRY
- Meister

35,90 €

NOKKA-KÄRRY
- Jatkonokalla
- 200 kg
- Tarmo

49,90 €

RUOHON-LEIKKURI
- 3,5 hv
- Gardener

249 €

RUOHOTRIMMERI
- 25,4 cc
- Paino 7 kg
- Gardener

95 €

RUOHONLEIKKURIN PERÄKÄRRY
- Kantavuus 150 kg
- 123 x 77 x 62

109 €

AJOLEIKKURIN SUOJAPEITE
- 203 x 127 x 137 cm
- AX4

25,80 €

RUOHON-LEIKKURI
- 5 hv
- Vetävä ja keräävä
- Gardener

359 €

RUOHOTRIMMERI
- 350V
- 450W
- Einhell

49,90 €

RUOHONLEIKKURIN SUOJAPEITE
- 180/150 x 56 x 114 cm
- AX4

14,50 €

RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS
Puh. 044 366 7767
Avoinna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi / 044 366 7798
asiakaspalvelu@rellunkulma.fi

KESÄPIHALLE

TULISIJA
- Blackflame

135 €

KASVISPANNU
- 30 cm
- Mustang

7,90 €

GRILLIPEITE
- 148 x 48 x 105 cm

11,90 €

- 154 x 64 x 128 cm

13,90 €

GRILLIKORI
- Teflon
- 31 x 21 x 3,6 cm
- Mustang

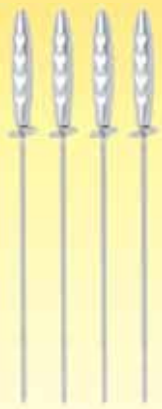
4,90 €

SÄHKÖGRILLI
- Jaloilla
- 2000W
- EasyCooking

25,90 €

VARTAAT 4 kpl
- 46 cm
- Mustang

14,90 €



SILIKONIMATTO
- 27,5 x 35,5 cm
- Mustang

11,30 €

GRILLIN PUHDISTUSLIINA
10 kpl
- 25 x 25 cm
- Mustang

2,90 €

MOOTTORIVARRAS
- 4W
- Mustang

44,90 €

GRILLIRITILÄ RST
- 400 x 600 cm
- Mustang

19,90 €

- 500 x 700 cm
- Mustang

29,90 €

GRILLIALUNEN
2 kpl
- Teflon
- 40 x 48 cm

9,90 €

plastex®

VESIASTIA 10 L
- Hanalla

11,90 €

VESIASTIA 20 L
- Hanalla

24,90 €

VESISAAVI
200 L
- Hanalla

29,90 €

VESISAAVI
500 L
- Hanalla

79,90 €

RAKENNUSPALJUT

- Suorakaide
  - 40 L 7,80 €
  - 60 L 8,90 €
  - 80 L 11,50 €
- Pyöreä
  - 40 L 7,80 €
  - 65 L 9,80 €
  - 90 L 12 €

PAINERUISKU
- 1 L

4,90 €

PAINERUISKU
- Reppumalli
- 16 L

27,90 €

KAISLAVIIKATE
- MagPro

24,90 €

RAUTAKANKI
- 5 kg 19,90 €
- 7 kg 27,90 €

RAKENNUSSANKO
- 12 L

1,80 €

- 20 L

2,90 €

RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS
Puh. 044 366 7767
Avoinna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi / 044 366 7798
asiakaspalvelu@rellunkulma.fi

ŠKODA KAROQ -mallisto alkaen 29 701,81 €, CO_2-päästöllä (WLTP) 132 g/km ja yhdistetyllä WLTP-kulutuksella 5,8 l/100 km. ŠKODA KAROQ -malliston CO_2-päästöt (WLTP) 124 – 171 g/km ja yhdistetty WLTP-kulutus 4,7 – 7,5 l/100 km. Kuvan auto erikoisvarustein. Hinnat sisältävät toimituskulut 600 €. Kysy ŠKODA Huolenpitosopimuksesta ŠKODA-jälleenmyyjältäsi tai lue lisää: skoda.fi/huolenpitosopimus

skoda.fi

JENI AUTOCENTER

Jeni-Autocenter
Käsityökatu 29
78200 Varkaus
Avoinna: huolto ma-pe 8-17, automyynti ma-pe 9-17, la 10-14

Juha Auvinen	IRONMANISSÄ
Tuomo Rönkä	0400 529 087
Petteri Pulkkinen	0400 529 083
Huolto	0400 529 788

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **1**

Rahoitustarjous
1,30 % Korko
+ 230 € + 12 €
Uusiin autoihin

Esimerkkilaskelma: Osamaksulla 30 000,00, Kuukausierä 286,95 + käsittelykulu 12,00/kk, Käsiraha 0 eur, Luottosuhteen perustamiskulut 230,00, Korko % 1,30%, Erien määrä 48, Erien väli 1, Poikkeava erä (viimeinen) 18 000,00, Luottokustannukset 2 063,10, Todellinen Luottohinta 32 063,10, Todellinen vuosikorko 2,16%, Rahoitus vaatii myönteisen luottopäätöksen.

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **16**

300 €
TALVIRENGAS-PAKETTI
UUDEN AUTON OSTON YHTEYDESSÄ
(Koskee Skoda Kamiq ja Scala malleja)

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **17**

30 €
VIKAKOODINLUKU MERKKI-TESTEREILLÄ SKODA

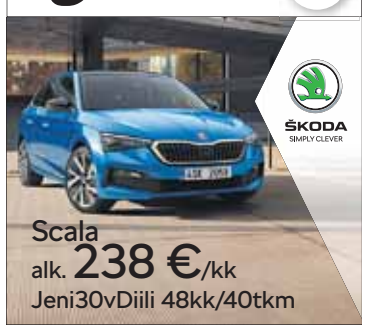
30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **18**

Fabia
alk. 229 €/kk
Jeni30vDiili 48kk/40tkm

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **19**

Kamiq
alk. 266 €/kk
Jeni30vDiili 48kk/40tkm

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **20**


Scala
alk. 238 €/kk
Jeni30vDiili 48kk/40tkm

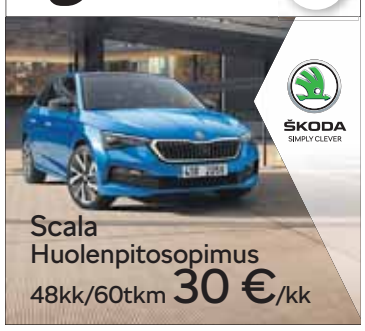
30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **21**

Fabia
Huolenpitosopimus
48kk/60tkm 30 €/kk

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **22**

Kamiq
Huolenpitosopimus
48kk/60tkm 30 €/kk

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **23**


Scala
Huolenpitosopimus
48kk/60tkm 30 €/kk

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU **24**

30 €
RENKAIDEN ALLEVAIHTO

SKODA Karoq 1,5 TSI 4x4 Scout Edition DSG Autom.
18 tkm -19 **38 900 €**

SKODA Octavia Combi 1,0 TSI Ambition DSG Autom.
66 tkm -19 **21 900 €**

SKODA Octavia Combi 1,6 TDI 4x4 Ambition
48 426 km -19 **23 900 €**

SKODA Octavia Combi 2,0 TDI 184 4x4 Scout DSG Autom.
145 tkm -19 **25 900 €**

SKODA Octavia Combi 2,0 TSI RS DSG Autom.
14 tkm -21 **47 900 €**

30 VUOTTA -JA MATKA JATKUU

Näyttelyssä mukana 30 kpl juhlavuoden tarjouksia, tässä 10 kpl maistiaisia niistä, loput kahvin kera nähtävillä näyttelyssä.

MYYDÄÄN

Perikunta myy Varkauden Savontiellä 57 m² kaksio + parveke 5000,00€. Puh **014-3741129.**

Myydään tarpeettomana uusi Uponor-harmaavesisuodatin Mökki. Puh. **0400 193 770**.

Myydään teollisuusompelukone Singer 211G466 h.800€. Museoikäisiä moottori- ja r.sahoja h. 50€/kpl. **0400-918 500**.

OSTETAAN

OSTETAAN ASUNTOVAUNU / ASUNTOAUTO!! Huomioidaan myös kosteusvaurioiset ja pikku vialliset. Nouto paikanpäältä. Käteismaksu. Soita **040 836 41 75**.

SEKALAISTA

Rukoustilaisuus to 5.5. klo 17.30 Viittakuja 8, 78500 Könönpelto Varkaus, Esa Määttänen. Tervetuloa!

Viikon tv-ohjelmistoa nettilehdessä sinunsavo.fi

Klikkaile ilmoituksia näköislehdessä sinunsavo.fi

Johan On Markkinat

• Varkaus • Pieksämäki • Leppävirta • Joroinen

markkinointi@sinunsavo.fi • 017 3669 306

Klikkaile ilmoituksia näköislehdessä sinunsavo.fi

METSURIPALVELUJA

Pihapuiden kaadot ja taimikonhoitotyöt

T:mi Rauno Takkinen

040 8478 449

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna numero puhelimeesi!

24 h

NOPEA PALVELU

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

KONEURAKOINTIPALVELUJA

LUMITYÖT, HIEKOITUKSET JA PENKANSIIRROT

NOPEA PALVELU!

Koneurakointi LEVÄINEN TIMO

0400 175 476

Jo yli 30 vuoden kokemuksella

KORJAUS- JA HUOLTOPALVELUJA

Kiinteistöjen Korjaus- ja Huoltopalvelu Tmi Hannu Jaatinen

- Korjaustyöt
- Remonttipalvelut
- Laatoitustyöt
- Kosteusvaurioiden korjaukset
- LVI-työt

hannu.jaati@gmail.com

Puh. 0500 601 610

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA SATU VASARAINEN

P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 39 (IHANA VALO)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40, 78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192

Erikoishammasteknikot Pekka Tarvainen ja Sami Tarvainen

Kokoproteesien valmistus, proteesien pohjaukset ja korjaukset.

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoito
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus

KOTIPALVELU VERENPISARA

Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%

www.kotipalveluverenpisara.fi

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA

PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.

SIIVOUSPALVELU SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!

Minna Asikainen p. 040-512 7310

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ

Onko ullakollasi kaikki varmasti kunnossa?

Tilaa nyt yläpohjan kuntotarkastus veloituksetta!

#VINTIT KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita eristyksen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta. Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa, tilaa taloosi nyt Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmityskustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihtyisyyttä.

Pieksämäen Huolto Team

Puh. 045 320 0440

pmkhuoltoteam@gmail.com

termex

www.puhalluseristys.fi

Johan On Tapahtumia

Varkauden seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry
järjestää torstaina 5.5.2022 klo 10–15 astman omahoitopäivän Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22, Varkaus. Yhdistyksen puheenjohtaja, farmaseutti Vappu Juutilainen opastaa astmaan ja sen omahoitoon liittyvissä kysymyksissä ja neuvoo oikeaa lääkkeenottotekniikkaa. Lämpimästi tervetuloa!

Puurtilan Martat ry
Käsityöilta huovutuksen merkeissä Warikolla 4.5.2022 klo 17.30. Sonja Haapakoski opastaa. Neuloja ja lankoja voi kysellä Hilkalta.Tervetuloa!

Varkauden seudun senioriopettajat ry
Seuraava tapaaminen tiistaina 10.5.klo 12 Hertunrannan ulkoliikuntapaikalla. Teemme tällä ulkokuntosalilla kiertoharjoittelun. TERVETULOA!

Kirja-Varkaus ry
Varkauden seurakunnan kirkkoherra Jarkko Piippo kertoo merkittävistä kirjoista elämänsä varrelta Varkauden kirjaston kokoustilassa tiistaina 10.5.2022 klo 17. Kahvitellaan yhdessä klo 16.30 alkaen. Lukupiirissä opettaja Katriina Nieminen esittelee Anneli Kannon Rottien pyhimyksen keskiviikkona 18.5. klo 17 kokoustila Tyynessä kirjaston pääoven vieressä. Rauhan toukokuuta. Tervetuloa!

Lehtoniemen ja Käärmeniemen Kylät ry
Yhdistyksen vuosikokous pidetään keskiviikkona 11.5. klo 18.00 Wartalo Kotien kerhohuoneessa, Lehtoniementie 11. Kahvitarjoilu. TERVETULOA!

Varkauden Seudun Omaishoitajat ry
Leppävirran omaishoitajien vertaistuki tapaaminen toteutetaan makkaranpaiston merkeissä Vesileppiksen kodalla keskiviikkona 11.5. klo 13-15. Ilmoittautumiset 9.5. mennessä, jotta osaamme varata oikean määrän purtavaa. Yht. Mirja 050 464 1889 tai Milla 050 449 1178. Tervetuloa joukolla mukaan!

Varkauden Eläkeläiset ry
Ma 9.5. Warikolla käsityökerho ja miesten laulut klo 9.00, lauluryhmä klo 10.00, ilmaisutaito klo 11.00. Uimahallilla klo 12.45 salijumppa, klo 13.30 vesijumppa. Ke 11.5. klo 10.00 kirjaston alakerran kokoustilassa äitienpäivä-/syntymäpäiväsankareiden juhla. Tarjolla kakkua ja kahvi. Arpajaiset. Jaamme auringonkukan siemeniä solidaarisuuden ja tuen osoituksena ukrainalasille. Tervetuloa! Perjantaisin tanssitaan uimahallilla, Helmin tanssijat klo 12.00 ja Maritan lavis klo 13.00. Tämän viikon jälkeen maanantain harrasteryhmät ja uimahallin liikuntaryhmät sekä perjantain Helmin ja Maritan tanssirymät jäävät kesätauolle. Seuratkaa ilmoituksia facebookissa ja Sinun Savossa kesän tapahtumista. Hyvää kesää kaikille.

Varkauden Eläkeläiset ry
Hei kaikki Varkauden eläkeläiset! Osallistumme "Kulje kanssain" laivaristeilylle 13.-14.9.2022 Helsinki-Tallinna-Helsinki. 13.9 lähdemme matkaan hyvissä ajoin ja vierailemme ennen satamaan menoa Matti Semin luona eduskunnassa. Sinun ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen voidaksesi osallistu risteilylle. Paikkoja on vielä vapaana. Jos sinua kiinnostaa, voit soittaa minulle. Kerron vapaana olevista hyteistä ja niiden hinnoista ja muutakin informaatiota matkasta.0505749338 Terv Erkki Aali Matkavastaava.

Varkauden Sydänyhdistys
Ti 10.5. klo 9-11 mitataan Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22 verenpaineen, verensokerin, hemoglobiinin, kolesterolin (myös erittelyt HDL,LDL, triglyseridi) sekä kehonkoostumuksen mittauksia ilman ajanvarausta pientä korvausta vastaan, käteismaksu. Ma 9.5. klo 18 Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22 KYS:n sydänkeskuksesta sydänkirurgian erikoislääkäri Annastiina Husson etäluennon katselutilaisuus. Aihe: Sydänleikkaus - Milloin ja kenelle? Ajankohtaista asiaa sydänleikkauksista, niiden vaikutuksista elämään, toipuminen ja omahoito. Vertaistukihenkilöitämme paikalla, vapaamuotoista keskustelua. Liikuntaryhmät jatkuvat 13.5. saakka.

Varkauden Teollisuusliiton Ammattiosasto ry
Hallituksen kokous 9.5.2022 klo.17.00. Kauppakatu 37 D. Arvotaan mm. ilmoittautuvien kesken kuka viettää juhannuksen maaseudun rauhassa ammattiosaston mökillä. Puheenjohtaja.

Varkauden Invalidit ry
11.5 Varkauden Invalidien edustaja on tavattavissa hyvinvointikeskus Aallon omahoitopisteellä klo 9-11:30. 16.5 Kotailta Puurtilan seurakuntakodilla klo 17 luvassa makkaranpaistoa ja elävää musiikkia, ilmoittaudu mukaan toimistolle 6.5 mennessä Mikäli jäsen ei halua syntymäpäiväänsä julkaistavan it-lehdessä, on jäsenen ilmoitettava tästä toimistolle. Toimisto avoinna ma-ke klo 9-13, to-pe vain puh 0407608213

LepU
Äitienpäivä heitot lauantaina 7.5. klo 12.00 Leppävirran Urheilukentällä. Lajit kuula,keihäs, kiekko ja moukari. Sarjoja kaikille. Viikkokilpailut maanantaina 9.5. klo 18.00 Urheilukenttä.Toivotaan lapsia paljon mukaan, ota kiva kesäharrastus. Äitienpäivä onginnat sunnuntaina 8.5. klo 10.00 Mikkelin Satama.

Varkauden Seudun hengitysyhdistys
toimisto Warikolla Ahlströminkatu 22. Puh. 040-7181725. Olemme auki tarvittaessa. Vesivoimistelu Uimahallin alakerrassa tiistaisin klo 15.30. Uniapnea Klubi Warikolla ke 11.5.2022 klo 17.30 alkaen. Perinteinen ulkoilutapahtuma Joroisissa Kotkanmajalla ma 9.5.2022 kello 12.30 alkaen. osoite Kotkatlahdentie 186, JOROINEN. Hengitysliitto järjestää verkkoluentoja. Löydät ne Hengitysliitto.fi -sivuilta.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Varkauden paikallisosasto
ja kiinnostuneet Porvoo-Helsinki matka on 26.5.-27.5.. Visbyn matka on 10.7.-12.7.2022. Kerho kokoontuu 12.5. klo 13.00 Warikolla. matkailmoittautumiset helmi 0400937705

Jos sinulla on alkoholiongelma, voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.

VALOKUVAT, TOIMISTOTARVIKKEET

MIKSI TILAISIT NETISTÄ? HAE SUORAAN MEILTÄ!
Laser- ja mustekasetit kaikkiin tulostimiin.
Brother, Canon, Epson, HP, Lexmark, Samsung
WARKAUDEN MUSTE

AMMATTITAIDOLLA:
- PASSIKUVAT myös sähköinen
- STUDIOKUVAUKSET Hää-, lapsi-, rippi-, Yo-ja perhekuvaukset
- DIGIKUVAT
- KUVAN KORJAILUT
- HAUTAJAISKUVAUKSET

Varkauden Kuva-Studio
Kauppakatu 17, Varkaus • P. 0500 847 316

Uudet aukioloajat:
TI-PE 11-17
LA 11-14
(MA suljettu)
Lelupuoti Nallukka etsii edelleen uutta innovatiivista kauppiasta! OTA YHTEYTTÄ
LELUPUOTI NALLUKKA
Keskuskatu 16B, Pieksämäki
015-348370 www.lelupuotinallukka.fi

SIIVOUSPALVELUJA

Siivouspalvelu
PIRKON PUHDISTUS OY
- Kotisiivoukset (myös arvonlisäverottomat terveydellisistä syistä)
- Yrityssiivoukset
- Rakennus- ja remonttisiivoukset
- Kaikki siivoukset, otsonoinnit yms...
Ota yhteyttä ja sovi ilmainen siivouskartoitus!
0400 673 002
www.pirkonpuhdistus.fi

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA

Kevät huollot on syytä varata nyt!
SUZUKI Perämoottorit
HONDA Perämoottorit Mönkijät Pihanhoito-koneet
YAMAHA Perämoottorit
can-am Mönkijät
Huollamme myös muita merkkejä
KULKUPELIT KUNTOON KESÄKSI!
MYÖS PIHA-APURIT KUNTOON
ruohonleikkurit, trimmerit yms. pienkoneet
Huollot ja varaosat moneen merkkiin!

Kymppikone Oy
Seuraa meitä myös facebookissa
Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876 Av. ark. 7.30-16.00

PARKETTI- JA REMONTTIPALVELUJA

PARKETTI- JA HUONEISTOREMONTTILIIKE
V. Herranen Ky
PARKETTIALAN ERIKOISLIIKE
PARKETIT, LAMINAATIT JA VINYYLIT
• Myynti ja asennus
LATTIOIDEN KUNNOSTUS
• Korjaukset ja huollot • Hionta, sävytys ja lakkaus
• Maalaukset, vahaukset ja öljyämiset
KAIKKI HUONEISTOREMONTIT
• Myös kylpyhuoneet ja saunat • Vesieristykset • Vesivahinkokorjaukset
Kuvansintie 31, Varkaus | 040 505 9891, 050 583 1902
www.parkettiherranen.fi

KAIVINKONEURAKOINTIA
LVI-TYÖT JA REMONTIT

Kaivinkoneurakointi Koponen Seppo
• pihatyöt • salaojitukset
• kaivutyöt • trukkipiikkityöt
Ahvenistontie 7, VARKAUS
040 529 2057

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS
• LVI-työt • Remontit • Saneeraukset
045 268 5865
tepanpjs@gmail.com

LEFFAT

MAXIM
Kauppakatu 27, Varkaus
040-7092 761
Katso Maximin koko ohjelmisto ja osta liput etukäteen: www.savonkinot.fi.

BALETTI
The Red and The Black
10.5. Ti klo 18.30
11.5. Ke klo 13.00
Liput ti 24 €, ke 22 €
(ei lahja/sarja/yrityslipu)
Kesto 2 h 56 min (sis. väliaika)
The Paris Opera Ballet'n upea, näyttävä balettiesitys, koreografina Pierre Lacotte.

4.-5.5. Ke 17.00 ja 18.30, To 18.30, 6.-12.5. Pe 17.20 ja 18.30, La 16.00 ja 18.00, Su 16.00, Ma ja Ti 18.00, Ke 13.30 ja 18.00, To 18.00
Sallittu Liput 12,5 € Es.n. 2 h 5 min

OHJELMISTOSSA myös MC HELPER: BEKINGS, DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS, ja THE NORTHMAN! Katso esitysajat www.savonkinot.fi.
Tulossa 13.5. EVERYTHING EVERYWHERE ALL AT ONCE.

© 2022 FOCUS FEATURES LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

Downton Abbey: Uusi aikakausi

Maailmanlaajuinen ilmiö Downton Abbey tekee paluun elokuvateattereihin uudessa elokuvassa Downton Abbey: Uusi aikakausi, joka tuo jälleen yhteen koko näyttelijäkaartin.

Tutut hahmot lähtevät loisteliaalle matkalle Etelä-Ranskaan selvittämään leskikreivittären perimän kartanon arvoitusta. Kevään elokuvatapaus on palkitun tuottaja **Julian Fellowesin** käsialaa.

Sinunsavolaiset onnittelevat kaikkia äitejä 8.5.

Seurakunnissa tapahtuu

Varkauden Vapaaseurakunta
www.varkaudenvapaaseurakunta.fi
To 5.5. klo 18 Rukousilta, Veikko Tarvonen. **Pe 6.5.** klo 13 Neulontakerho Ritva Haapapuron luona: Jalavakuja 2. **Pe 6.5.** klo 18-20 Tyttökerho 1.-6.lk. **Su 8.5.** Äitienpäivä, seurakunnalla ei tilaisuutta. ViaDia-tori avoinna ma-pe klo 10-16 Kauppakatu 25.

Varkauden Helluntaiseurakunta
Ke 4.5. klo 18 Rukousilta. **To 5.5.** klo 9-11 Toimistoaika, pastori tavattavissa (käynti takaovesta). **Pe 6.5.** klo 13-15 Cafe Lähimmäinen, klo 18 Sana ja rukous Keijo Lundberg (käynti takaovesta), klo 18 Tyttökerho Vapaaseurakunnassa Kevään viimeinen tyttökerho. klo 18 Nuorten kohtauspaikka Varkaus. Vieraana Marjut Lindholm-Holopainen. **Su 8.5.** klo 11 Jumalanpalvelus Gideonit vierailevat. Pyhäkoulu. **Ti 10.5**. klo 15 Raamattupiiri (käynti takaovesta). **Ke 11.5.** klo 18 Rukousilta. Tervetuloa tilaisuuksiin rukoushuoneelle!

Varkauden ev.lut. seurakunta
Pääkirkko (Savontie 1): **Su 8.5.** klo10 Messu. **Ti 10.5.** klo 17.15 ja 18.45 Kouluun lähtevien siunaaminen. **Ke 11.5.** klo 19 ”Rauha, rakkaus, riemu” Sibelius-lukion kamarikuoron konsertti. Vapaa pääsy, käsiohjelma 5e.
Kangaslammin kirkko (Asematie 1): **Su 8.5.** klo 12 Messu ja kirkkokahvit.
Kuoppakankaan srk-keskus (Kuoppakankaankatu 11): **Ma 9.5.** klo12 Elintarvikejakelu. **To 5.5.** klo18 Rock With You -kuoron maistiaiset. Vapaa pääsy.
Puurtilan srk-koti (Murhilahdentie 94): **Ke 11.5.** klo 17 Kaiken kansan saunailta.

Saimaan ort seurakunta
Varkaus: Ke 11.5. klo 9 Retki Joensuuhun. Tutustuminen mm. ort kulttuurikeskukseen. Avoin retki kaikille kiinnostuneille. Tied. ja ilm. ma 9.5. mennessä puh. 040 061 9677. **To 12.5** klo 17 Ehtoopalvelus. **To 12.5.** klo 18 Luento itkuvirsiperinteestä, kanttori Riikka Patrikainen Ilomantsista. Auta Ukrainan pakolaisia! Osta lahjakortti kaupasta. Tuo se kirkolle. Jaamme niitä pakolaisille. Ortsaimaa.net.

Radio Patmos
To 5.5. klo 9 Toimittajien tunti. **To 5.5**. klo 18 Itse ajattelijat: Miehen malli. Timo Soini, Leif Nummela, Samuli Virtanen. **Pe 6.5.** klo 13.05 Lähimmäisen lähellä. Elämän tarkoitusta etsimässä. Marianne Jansson. **Pe 6.5.** klo 13.30 Heprealaiskirje. Luja luottamus. Timo Keskitalo. **Pe 6.5.** klo 13.30 Ihmeellinen Raamattu. Joosef ilmaisee itsensä veljilleen. Jouko Koistinen. **La 7.5.** klo 14 Taivaan ja maan väliltä. **Ma 9.5.** klo 8.45 Israel – uutisviikko. Rony Smolar. **Ma-pe** klo 12-13 Suomi rukoilee. **Ma-pe** klo 15-17 Patmoksen iltapäivälive. Kuuntele ja ylläty: patmos.fi tai 94,4 tai 102,60 MHz.

River Varkaus Church
Sunnuntaisin klo 10. Ps. 92:1 Hyvä on Herraa kiittää ja veisata kiitosta sinun nimellesi, sinä Korkein, Tule sunnuntaisin kiittämään elävää Jumalaa. Hotel Oscar Kauppatori 4. 2. krs, Oscar 3. **Iltakokous klo 18** riverchurch.fi ja Facebook ja YouTube ja TV7PLUS.
Home Group, Kotiryhmä on Nakskovinkatu 5 B **keskiviikkoisin 17:30-19:30**. Viikoittain kokoontuva ryhmä on avoin jokaiselle. Ap. t. 8:8 Ja syntyi suuri ilo siinä kaupungissa. Tervetuloa iloitsemaan!

Tekstit Johan On
Tapahtumia -palstalle viimeistään maanantaina klo 12 mennessä aineisto@sinunsavo.fi

Jussin Terveysnurkka

Kun aika on!

Elettiin vuotta 1989, kun perustin vaimoni kanssa Varkauden Luonnonravinnon.

Sitten vuonna 1990 iski lama Suomeen, ja Suomi koki jotain, mitä länsimaissa ei oltu ennen nähty; talous syöksyi pahimmin kuin koskaan sotien jälkeen, yrityksiä meni konkurssiin ja työttömyys lisääntyi rajusti...Suomi oli sekaisin.

Olisihan se yrityksen alkutaival voinut olla helpompikin.

Siitäkin selvittiin ja oltiin entistä vahvempia vaikka senaikainen rakennustarkastaja aikoi käydä repimässä liikkeemme nimikyltin pois. Sama henkilö, joka myöhemmin yritti torpata Lidlin tulon Varkauteen. Sitten vielä yksityinen liikehuoneiston vuokranantaja ei halunut vuokrata kuopiolaisille.

Siitä on jo yli 32 vuotta, monta mielenkiintoista asiaa tässä on kerennyt tapahtua, ajokilometrejäkin on kertynyt Kuopio-Varkaus välillä yli 1,5 miljoonaa kilometriä.

Työni on ollut ja on täällä palkitsevaa, asiakkaat ovat savolaisen lupsakoita ja olen kokenut mielihyvää, kun olen voinut auttaa ihmisiä terveysongelmissa, ja onhan meillä myös hyvät suhteet alan lääkäreihin ja myös muihin asiantuntijoihin.

Nyt on tarkoitus syksyllä siirtyä oikeasti nauttimaan ansaituista eläkepäivistä, täytän syksyllä 70 vuotta ja työuraakin kertynyt reilut 50 vuotta.

Nyt olisi hyvä tilaisuus nuoremmille yrittäjille tulla jatkamaan velatonta, hyvin tuottavaa terveystuotekauppaa, jonka liiketoiminta on ollut voitollista. Omasta perheestäni ei löydy jatkajaa, lapsemme ovat muilla akateemisilla aloilla.

Toivoisin, että jatkaja löytyisi, olisi sääli lopettaa tällaista hyvässä kunnossa olevaa yritystä. Joka tapauksessa syksyllä on tarkoitus siirtyä uuteen elämänvaiheeseen ystävien ja harrastusten pariin.

Hyvää alkavaa kesää kaikille lukijoille!

Jussi Tiihonen
Varkauden/Kuopion Luonnonravinnot
Enemmän kuin Terveystuotekauppa

TV-OHJELMISTOA 4.-9. toukokuuta

Ohjelmatiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia.

KESKIVIIKKO 4. toukokuuta

YLE TV1

05.55 Jokiemme helmet: Oulanka ja Kitka 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (7) 10.45 Yle alueuutiset 12.05 Yle Oddasat 12.09 Oddasat 12.25 George Gentlyn tutkimukset (12) 13.10 - 14.31 Sinä olet kohtaloni (7) 14.45 Ylen aamun parhaat 15.40 A-studio viittomakielellä 16.10 MOT 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 George Gentlyn tutkimukset (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Historia: Tutkimusretken synkkä salaisuus
20.00 Kulttuuricocktail Live
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 A-studio
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Uutis-Suomi
22.00 Paha paikka (12)
22.45 Oddasat
23.00 Viimeinen sana
23.30 Puoli seitsemän

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.52 Nimipäiväonnittelu: 4.5. 06.53 Pusse (S) 07.05 Henrietta (S) 07.12 Kaapo (S) 07.37 Musarullaa! 08.00 Gudrun, viikinkiprinsessa (S) 08.06 Kallen keittiö (S) 08.20 Galaxi 08.21 Keskiajalla keksittyä (7) 08.24 Aika härdelli! (7) 08.36 Minä, Elvis Riboldi (7) 08.50 Jumppahetki: Reipas jumppa 09.00 Sydänmailla (12) 09.45 Uusi Päivä (S) 10.15 Au pairit Irlannissa 10.45 - 11.08 Jopet-show (7) 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Ambulanssi apuun! 12.40 Retkiruokaa islantilaisittain 13.00 Tanskalainen maajussi 13.30 Holby Cityn sairaala (12) 14.15 Norja veden alla 15.00 Luontoretkellä lapintiiran siivin 15.15 Ketonen & Myllyrinne (12) 15.40 Karjalan kunnailla (7) 16.30 Uusi Päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.00 The Last Dance: Kerran vielä, Bulls
19.00 Karjalan kunnailla (7)
19.45 Ihmisten puolue
20.00 Ihmeellinen Islanti
20.45 Retkiruokaa islantilaisittain
21.00 Raid (12)
21.40 Ketonen & Myllyrinne (12)
22.05 Kapinalliset
22.30 Richard Hammondin klassikkopaja
23.15 Mr. Robot (16)
00.00 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Rehtori (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Jamie Oliver: Helpot arkiruoat 13.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 13.30 Sukuni salat 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 MasterChef Suomi 16.00 Salatut elämät (12) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (S)
20.00 Kotoisa
21.00 Pitääkö olla huolissaan?
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Rikospaikka
23.20 Billions (7)
00.30 Hotel Swan Helsinki (7)
01.30 MasterChef Suomi
02.25 Tuttu Juttu Show
03.20 Kaappaus keittiössä
04.15 Duudsonit: Päällikkö (7)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Bing (S) 06.10 Rusty Rivets (S) 06.35 Kindi Kids (S) 06.40 Tuire ja Sateenkaarimaa 07.00 Angry Birds Toons (S) 07.05 Pyjamasankarit (7) 07.30 Smurffit 07.45 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (7) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Angry Birds Stella (S) 08.15 Tobot Galaxy Detectives (7) 08.30 Angry Birds Blues (S) 08.35 Teini-ikäisten mutanttininjakilpikonnien nousu (7) 09.00 Remppa vai muutto Vancouver 10.00 Kuppilat kuntoon, Hans Välimäki! 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Puutarhan pelastajat 14.55 Remppa vai muutto Vancouver 15.55 Rempalla tuloja 16.25 Burgerimiehet Pohjolassa 17.25 Onnenarpa

17.30 4D: Syön 3000 kaloria minuutissa
18.30 MasterChef Australia VIP
20.00 Suurin pudottaja Suomi
20.58 Keno ja Synttärit
21.00 Madventures Suomi (S)
22.00 Rillit huurussa (S)
22.30 Rillit huurussa (S)
23.00 Keihäsmatkat (12)
00.00 Koskinen (12)
01.00 Rillit huurussa (S)
02.00 Suuri Journalistipalkinto
03.00 Suomen huutokauppakeisari

TORSTAI 5. toukokuuta

YLE TV1

05.55 Kulttuuricocktail Live 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.39 Kadonneen kirjeen arvoitus (7) 10.45 Yle alueuutiset 12.05 Yle Oddasat 12.09 Oddasat 12.25 George Gentlyn tutkimukset (12) 13.15 - 14.51 Pimeänpirtin hävitys (7) 15.00 A-studio 15.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 15.45 Yle Oddasat 15.50 Novosti Yle 15.55 Yle Uutiset viittomakielellä 16.00 Eduskunnan kyselytunti

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 George Gentlyn tutkimukset (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Maailman ympäri 80 päivässä (12)
20.00 Jukka Lindströmin Sivuhistoria (12)
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 A-Talk
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Uutis-Suomi
22.00 Ulkolinja: Britannian ahdinko
22.50 Oddasat
23.05 Harlots - Paheen pesä (16)
23.55 Puoli seitsemän
00.25 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.53 Nimipäiväonnittelu: 5.5. 06.55 Nipa ja Pete (S) 07.00 Anniina Ballerina (S) 07.27 Reppu-Heppu ja Botti (S) 07.36 Pikku Kakkonen: Karhun valtakunnassa 07.42 Enni ja Roi (S) 07.54 Q Putti 5 (S) 08.06 Tiedonjyvä 08.20 Galaxi 08.21 Late Lammas (S) 08.28 Taruvaeltajat (7) 08.40 Patu-koira (7) 08.50 Jumppahetki: Kehonhuolto ja venyttely 09.00 Sydänmailla (12) 09.45 Uusi Päivä (S) 10.15 Au pairit Irlannissa 10.45 - 11.08 Jopet-show (7) 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Ambulanssi apuun! 12.40 Retkiruokaa islantilaisittain 13.00 Tanskalainen maajussi 13.30 Holby Cityn sairaala (12) 14.20 Luontoretkellä Antarktiksella 14.35 Maaginen Glomma 15.15 Ketonen & Myllyrinne (12) 15.40 Karjalan kunnailla (7) 16.30 Uusi Päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.00 The Last Dance: Kerran vielä, Bulls
19.00 Karjalan kunnailla (7)
19.45 Ihmisten puolue
20.00 Richard Hammondin klassikkopaja
20.45 Retkiruokaa islantilaisittain
21.00 Rikostutkijat (16)
22.00 Ketonen & Myllyrinne (12)
22.25 True Detective (16)
23.30 I, PASTAFARI
00.30 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Rehtori (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Teknavi 13.00 LEGO Masters Suomi 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Bachelor 2022 16.00 Salatut elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (S)
20.00 LEGO Masters Suomi
21.30 Paras vuosi ikinä (7)
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.55 MM-kotikisat 2022
23.00 Suurmestari
00.00 Kotoisa
00.55 Suomen kaunein koti: Kesämökit
01.50 Tuttu Juttu Show
02.45 Duudsonit tuli taloon
03.40 Mestareiden mestari

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Bing (S) 06.10 Rusty Rivets (S) 06.35 Kindi Kids (S) 06.40 Tuire ja Sateenkaarimaa 07.00 Angry Birds Toons (S) 07.05 Pyjamasankarit (7) 07.30 Smurffit 07.45 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Angry Birds Stella (S) 08.15 Tobot Galaxy Detectives (7) 08.30 Angry Birds Blues (S) 08.35 Teini-ikäisten mutanttininjakilpikonnien nousu (7) 09.00 Remppa vai muutto Vancouver 10.00 Nyt jos koskaan (7) 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Puutarhan pelastajat 14.55 Remppa vai muutto Vancouver 15.55 Rempalla tuloja 16.25 Onnenarpa

16.30 MasterChef Australia VIP
18.00 Rikkaat ja rahattomat
19.00 Suurin pudottaja Suomi
20.00 Diili
21.35 Keno ja Synttärit
21.40 Madventures Suomi (S)
22.40 Burgerimiehet Pohjolassa
23.40 Suomen Tulli rikosten jäljillä (7)
00.40 El Chapo (12)
01.40 4D: Parinvaihtajat (16)
02.45 Suomen huutokauppakeisari

PERJANTAI 6. toukokuuta

YLE TV1

05.55 Herrasmiehiä ja huijareita 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (7) 10.45 Yle alueuutiset 12.05 Yle Oddasat 12.09 Oddasat 12.25 George Gentlyn tutkimukset (12) 13.15 Läpi usvan (7) 14.48 Arkistokuvia: Kymmenen vuotta Eläintarhan ajoja (S) 15.00 - 15.55 Ylen aamun parhaat 16.00 A-Talk 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 George Gentlyn tutkimukset (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Hotelli Portofino (12)
20.00 Viimeinen sana
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 Perjantai
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Uutis-Suomi
22.00 Salainen agentti Harry Palmer (16)
22.50 Oddasat
23.05 Verirahat (16)
00.00 Puoli seitsemän
00.30 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 6.5. 06.52 Pikin eläimet (S) 06.59 Isot koneet 07.06 Remi ja Ubu (S) 07.19 Tipo (S) 07.26 Pikku Kakkosen posti 07.31 Martta puhuu (S) 07.56 Bomppiduu (S) 08.08 Ritari Hiiri (S) 08.23 Galaxi 08.24 Peter Pan (7) 08.50 Jumppahetki: Pihajumppa 09.00 Sydänmailla (12) 09.45 - 10.38 Petojen elämää 10.45 - 11.08 Jopet-show (7) 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Ambulanssi apuun! 12.43 Retkiruokaa islantilaisittain 13.00 Tanskalainen maajussi 13.30 Kummeli (7) 14.00 - 14.27 Yliopistollinen eläinsairaala: Koiraneidin kiusallinen vaiva 14.35 Maaginen Glomma 15.15 Ketonen & Myllyrinne (12) 15.40 Karjalan kunnailla (7) 16.30 Unelma Lapista

17.00 Pikku Kakkonen
18.00 The Last Dance: Kerran vielä, Bulls
19.00 Tanskalainen maajussi
19.30 Kalastuselämää
19.55 Eläintarhan vilkas elämä
20.45 Retkiruokaa islantilaisittain
21.00 Sohvaperunat
21.50 American Song Contest 2022
23.20 Ketonen & Myllyrinne (7)
23.45 Hillo (12)
00.10 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Paras vuosi ikinä (12) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Grand Designs Uusi-Seelanti 13.30 Myyrä 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Suurmestari 16.00 Salatut elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Jussi-gaala 2022
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Elokuva: The Last Stand (16)
00.50 Rikospaikka
01.35 Karkurit (12)
02.30 Kaappaus keittiössä
03.25 Duudsonit: Päällikkö (S)
04.20 First Dates Suomi

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Bing (S) 06.10 Rusty Rivets (S) 06.35 Kindi Kids (S) 06.40 Tuire ja Sateenkaarimaa 07.00 Angry Birds Toons (S) 07.05 Pyjamasankarit (7) 07.30 Smurffit 07.45 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Angry Birds Stella (S) 08.15 Tobot Galaxy Detectives (7) 08.30 Angry Birds Blues (S) 08.35 Teini-ikäisten mutanttininjakilpikonnien nousu (7) 09.00 Remppa vai muutto Vancouver 10.00 Koti koiralle 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Puutarhan pelastajat 14.55 Remppa vai muutto Vancouver 15.55 Rempalla tuloja 16.25 Onnenarpa

16.30 Madventures Suomi (S)
17.30 Diili
19.00 Hauskat kotivideot
20.00 Emma Gaala 2022
22.20 Keno ja Synttärit
22.25 Elokuva: Pirates of the Caribbean: Vierailla vesillä (12)
01.15 Elokuva: Veljeni vartija (12)
03.20 4D: Seksin saloja (12)

LAUANTAI 7. toukokuuta

YLE TV1

07.00 Huutokaupparkesä 08.00 Yle Uutiset 08.05 Prisma: Lääketieteen suuret saavutukset 09.00 Yle Uutiset 09.05 Historia: Tutkimusretken synkkä salaisuus 10.00 Yle Uutiset 10.05 - 10.45 Ykkösaamu 10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Pisara 12.35 - 13.35 RSO Musiikkitalossa 13.45 Kulttuuricocktail Live 14.15 Kuninkaallisia lööppejä 15.00 - 15.23 Sadan vuoden sankarit 15.30 Herrasmiehiä ja huijareita 16.00 Onnettomuus (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Flinkkilä & Kellomäki
18.00 Yle Uutiset
18.10 Urheiluruutu
18.15 Strömsö
18.45 Avara luonto: Serengeti II
19.45 Hyvityksen aika (12)
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
21.00 Jukka Lindströmin Sivuhistoria (12)
21.25 Viisukupla - Eurovisionsbubblan
22.50 Elämäni Biisi
00.05 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 7.5. 06.52 Tik Tak (S) 06.57 Poppelikumpu (S) 07.04 Pipsa Possu (S) 07.09 Ilona ja luonnon ihmeet (S) 07.23 Fluugalaiset (S) 07.35 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 07.58 Dinofarmi (S) 08.10 Kaarle (S) 08.22 Kengulahti (S) 08.34 Jönneli (S) 08.44 Petteri Kaniini (S) 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (S) 09.11 Poika, tyttö, koira, kissa, hiiri ja juusto (7) 09.23 Keskiajalla keksittyä (7) 09.26 Galaxin Pallo 2022 09.53 Mun laji 10.00 Luontoihmeitä 2017 11.10 - 12.22 Ole hiljaa ja ui! 12.30 Hot rod unelmaa 12.55 Hot rod unelmaa 13.30 Kummeli (7) 13.58 Kummeli (7) 14.27 Kummeli (7) 14.59 Kummeli (7) 15.26 Kummeli (7) 15.54 Kummeli (7) 16.25 Ihmeellinen Islanti

17.10 Takapihan arkeologit
18.00 Toivotut: Tankki täyteen (S)
18.30 Velipuolikuu (7)
19.00 Sohvaperunat
19.50 Karjalan kunnailla (7)
20.35 Karjalan kunnailla (7)
21.21 Karjalan kunnailla (7)
22.10 Elvis & Onerva (12)
23.15 THE PICKUP GAME
00.50 Uutisikkuna

MTV3

08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.25 Muumilaakson tarinoita (S) 08.50 Puuha-Pete (S) 09.00 Palomies Sami (S) 09.10 Paavo Pesusieni (7) 09.35 Paavo Pesusieni (S) 10.00 Ostoskanava Tvins.com 10.30 Jamie Oliver: Helpot arkiruoat 11.00 Grand Designs Uusi-Seelanti 12.00 Elokuva: My Little Pony elokuva (7) 14.00 Suomen surkein kuski 15.00 Jussi-gaala 2022

17.25 MM-kotikisat 2022
17.30 LEGO Masters Suomi
19.00 Seitsemän uutiset
19.10 Uutisextra
19.20 Tulosruutu
19.30 Kultainen Venla
22.00 Kymmenen uutiset
22.10 Lotto ja Jokeri
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Elokuva: Abyss - Syvyys (16)
01.30 Ratamo (12)
02.25 Pitääkö olla huolissaan?
03.20 Kaappaus keittiössä
04.15 Poliisit UK: Ajojahti (12)

NELONEN

06.00 CoComelon (S) 06.25 Bing (S) 06.30 Bing (S) 06.35 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.55 Tuire ja Sateenkaarimaa 07.15 Pyjamasankarit (7) 07.40 Angry Birds Stella (S) 07.45 Angry Birds Stella (S) 07.50 LEGO City Adventures (7) 08.00 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (7) 08.25 Risto Räppääjä tapaa Mielensäpahoittajan (S) 08.35 Risto Räppääjä tapaa Mielensäpahoittajan (S) 08.50 Elokuva: My Little Pony: Sateenkaaren päähän (S) 10.05 Burgerimiehet Pohjolassa 11.05 Hauskat kotivideot 12.05 Vain elämää: Unohtumaton ilta 14.30 Elokuva: Cast Away - tuuliajolla (12)

17.25 Huvila & Huussi
18.25 Diili
20.00 Farmi Suomi
21.35 Farmi Suomi Extra
22.05 Keno ja Synttärit
22.10 Emma Gaala 2022
00.30 Elokuva: Logan Lucky (12)
02.55 Keihäsmatkat (12)

SUNNUNTAI 8. toukokuuta

YLE TV1

07.10 Maailman ympäri 80 päivässä (12) 08.00 - 08.54 Avara luonto: Serengeti II 09.00 Perjantai-dokkari: Saanko mä hankkia lapsen? 09.10 Flinkkilä & Kellomäki 10.00 Jumalanpalvelus 11.05 Mikaela & Thomas 11.20 Elossa 24h 11.47 Elossa 24h 12.15 Elossa 24h 12.42 Elossa 24h 13.10 Some deep story 13.30 Viimeinen sana 14.00 Perjantai 14.40 Viisukupla - Eurovisionsbubblan 16.03 Victoria (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Singaporen kosketus (12)
18.00 Yle Uutiset
18.10 Urheiluruutu
18.15 Elämäni Biisi
19.30 Kahden keikka - vaaralliset yhdessä
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
21.05 Transport (12)
21.50 Armoton todellisuus
22.35 Ulkolinja: Britannian ahdinko
23.25 Ykkösaamu
00.05 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 8.5. 06.52 Hyrräpäät (S) 07.04 Hau Hau, Piip ja Veli (S) 07.15 Tilkkupeiton tarinoita (S) 07.19 Maijuli (S) 07.26 Simo (S) 07.32 Robo ja riiviöt (S) 07.37 Osku (S) 07.45 Barbapapa (S) 07.56 Oktonautit (S) 08.08 Ryhmä Hau (S) 08.31 - 08.55 Salasaaren seikkailijat 09.00 Galaxi 09.01 Näin meillä (7) 09.12 Haukku ja Poku (7) 09.23 Avaruuden aarteet (7) 09.47 Pysy kartalla 10.00 Uusi Päivä (S) 10.28 Uusi Päivä (S) 10.56 Uusi Päivä (S) 11.24 Uusi Päivä (S) 11.55 Elvis & Onerva (12) 13.00 Meidän pitää puhua (12) 13.05 Meidän pitää puhua (12) 13.13 Meidän pitää puhua (12) 13.20 Petojen elämää 14.15 Eläintarhan vilkas elämä 15.00 Saariston sankarit 15.30 Saariston sankarit

16.00 Maastojuoksun SM
18.00 Luontotuokio
18.20 Unelmakoti Sisiliassa
18.50 Raid (12)
19.30 American Song Contest 2022
21.00 American Hustle (12)
23.15 WHOSE STREETS? (12)
00.55 Uutisikkuna

MTV3

08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.25 Muumilaakson tarinoita (S) 08.50 Puuha-Pete (S) 09.00 Palomies Sami (S) 09.10 Paavo Pesusieni (S) 09.35 Paavo Pesusieni (7) 10.00 Suomen kaunein koti: Kesämökit 11.00 Kotoisa 12.00 MasterChef Suomi 13.00 Sukuni salat 14.00 Grand Designs Uusi-Seelanti 15.00 Unelma-asunto auringon alta 16.00 Myyrä

17.00 Pitääkö olla huolissaan?
18.00 Bachelor 2022
19.00 Seitsemän uutiset
19.10 Tulosruutu
19.20 Urheiluextra
19.30 Sunnuntailounas (S)
20.00 Sukuni salat
21.00 Myyrä
22.00 Kymmenen uutiset
22.15 Viikon sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Teknavi
23.05 Bachelor 2022
00.05 Unelma-asunto auringon alta
01.05 Karkurit (12)
02.00 Hamilton (12)
02.55 Pukumiehet (7)
03.50 Pukumiehet (7)
04.45 First Dates Suomi

NELONEN

06.00 CoComelon (S) 06.20 Bing (S) 06.25 Bing (S) 06.35 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (7) 06.55 Tuire ja Sateenkaarimaa 07.15 Pyjamasankarit (7) 07.40 Angry Birds Stella (S) 07.45 Angry Birds Stella (S) 07.50 LEGO City Adventures (S) 08.00 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (7) 08.25 Risto Räppääjä tapaa Mielensäpahoittajan (S) 08.35 Risto Räppääjä tapaa Mielensäpahoittajan (S) 08.50 HS Lasten uutiset 09.00 Huvila & Huussi 10.00 Jaksa paremmin 10.30 Rempalla tuloja 11.00 Diili 12.30 MasterChef Australia VIP 14.00 Burgerimiehet Pohjolassa 15.00 Rikkaat ja rahattomat

16.00 Emma Gaala 2022
18.30 Farmi Suomi
20.00 Vain elämää: Unohtumaton ilta
22.30 Keno ja Synttärit
22.35 Elokuva: World War Z (16)
01.00 Koskinen (12)
02.00 Suomen Tulli rikosten jäljillä (7)
03.00 Keihäsmatkat (12)

MAANANTAI 9. toukokuuta

YLE TV1

05.55 Hisingenistä Casablancaan - matkalla eläkkeelle 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (7) 10.38 Yhteisvastuu: Uuteen alkuun Etelä-Sudanissa 10.55 Pisara 11.00 Jumalanpalvelus 12.05 Arktika 12.35 George Gentlyn tutkimukset (12) 13.20 Fennada-klassikot: Villi Pohjola (12) 14.55 Ylen aamun parhaat 15.45 Prisma: Lääketieteen suuret saavutukset 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 George Gentlyn tutkimukset (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Unelmien maa (12)
20.00 Yle Uutisten erikoislähetys
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.00 A-studio
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Uutis-Suomi
22.00 Transport (12)
22.45 Oddasat
23.00 Valitut lapset
00.00 Puoli seitsemän
00.30 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 08.50 Jumppahetki: Tuolijumppa 09.00 Sydänmailla (12) 09.45 Uusi Päivä (S) 10.15 Au pairit Irlannissa 10.45 - 11.08 Jopet-show (7) 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Ambulanssi apuun! 12.40 Retkiruokaa islantilaisittain 13.00 Tanskalainen maajussi rakentaa 13.30 Kummeli (7) 14.00 Yliopistollinen eläinsairaala: Pudonnut Minni-kissa hengenvaarassa 14.30 Maaginen Glomma 15.10 Ketonen & Myllyrinne (7) 15.35 Toivotut: Tankki täyteen (S) 16.00 Velipuolikuu (7) 16.30 Uusi Päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.00 The Last Dance: Kerran vielä, Bulls
18.50 Luottomies (12)
19.00 Sohvaperunat
19.50 Luonnonkaunis Ahvenanmaa
20.00 Suurperheen maalaiselämää
20.45 Retkiruokaa islantilaisittain
21.00 Saariston sankarit
21.29 Saariston sankarit
22.00 Ketonen & Myllyrinne (7)
22.25 Jukka Lindströmin Sivuhistoria (12)
22.45 Kimppakämppä (7)
23.30 Everything's Gonna Be Okay (12)
00.10 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Rehtori (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Kultainen Venla 14.25 MM-kotikisat 2022 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 15.30 Unelma-asunto auringon alta 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät
20.00 Suomen kaunein koti: Kesämökit
21.00 Suomen surkein kuski
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 MM-kisaennakko
23.05 Hotel Swan Helsinki (7)
00.00 Pitääkö olla huolissaan?
00.55 Myyrä
01.50 Sukuni salat
02.45 Rikospaikka
03.30 Rikospaikka: True Crime Suomi (7)
04.00 Kaappaus keittiössä
04.55 Unelma-asunto auringon alta

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Bing (S) 06.10 Rusty Rivets (S) 06.35 Kindi Kids (S) 06.40 Tuire ja Sateenkaarimaa 07.00 Angry Birds Toons (S) 07.05 Pyjamasankarit (7) 07.30 Smurffit 07.45 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Angry Birds Stella (S) 08.15 Tobot Galaxy Detectives (7) 08.30 Angry Birds Blues (S) 08.35 Teini-ikäisten mutanttininjakilpikonnien nousu (7) 09.00 Remppa vai muutto Vancouver 10.00 Me postilaiset 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Puutarhan pelastajat 14.55 Remppa vai muutto Vancouver 15.55 Onnenarpa 16.00 Diili

17.30 Vain elämää: Unohtumaton ilta
20.00 Huvila & Huussi
20.58 Keno ja Synttärit
21.00 Suomen Tulli rikosten jäljillä (7)
22.00 Madventures Suomi (S)
23.00 Huvila & Huussi
00.00 Suomen Tulli rikosten jäljillä (7)
01.00 Narcos: Mexico (16)
03.40 Poliisit 2019 (7)

ERAREPPU.FI

Kauppakatu 46, VARKAUS
ma-pe 10-18, la 9-14

Myymälässä tai verkkokaupassa: www.erareppu.fi
Seuraa meitä: Facebook.com/erareppu

Anna äidille ruusuja, jotka eivät lakastu

Ruusupipo
12,50

Ruusutuubi
10€

Anar Garra alus-/väliasut
Paita **59€** **Housut** **49€**

Tam Silk

Tamsilk-kerrastot
85% merino, 15% silkki.
Paita tai housut
49,90

SA M91 -poolopaita
XS-4XL,
musta, vihreä.
45€

Päähineet

M05-maastokuvio
27,90

Jelou Fox-maastokuvio
Oranssi, turkoosi,
fuksia, oliivi.
24,95

Merino-villapipot
17,95 alk.

Putkihuivit
6,95 alk.

Kynsikkäät

Merinovilla
12,50

Merinovillasukat

Medic kiristämätön tai
Lapland X3M eräsukka.
19,95

Vaellus- ja eräasut koko perheelle

Anar Muorra ja Galda Takit
189€

Housut
139€

UUTTA
Koko asu kampanja-hintaan
299€

Anar Manna -asut lapsille
Takki **99€** **Housut** **79€**

Anar Ruossa II ja Ailla II housut
Suositut joustavat
retki-ja ulkoiluhousut.
89€

Anar Eco Wax tekstiilivaha
Eräasujen
kyllästämiseen.
6,90

Alpina-vaellusjalkineet

Trapper
209€

Tundra
109€

Havac
159€

Leiriytyminen ja yöpyminen

Anar Tiipii 5
5-hengen kotateltta.
189€

Out-Zone Rain Hammock
Riippumatto/teltta
hyttysverkolla.
99€

Anar Uvja 750 untuvamakuupussi
Lämpötilarajat: comfort -9°C,
limit -17°C, extreme -25°C.
Paino vain 1,35 kg.
249€

Anar Pahta kesämakuupussi
69€

Anar Idja
Itsetäyttyvä makuu-
alusta 3,8 cm.
29,90

Kantovehkeet

Savotta 202-reppu
49,90

Savotta Jääkäri M
Oliivi tai M05-maasto.
199€

Anar Baitil 65 L vaellusrinkka
Hyvät säädöt,
mukana sadesuoja.
119€

Näe ja koe enemmän,

Levenhuk Sherman Pro 10 x 50
Valovoimainen lintukiikari,typpitäyte.
199,95

Karma Base 8 x 42
Yleis-ja retkikiikari.
74,95

Atom 8 x 21
Luotettava pienikokoinen kiikari.
24,95

Ruokailu

Savotta risukeittimet Big Bad Stove
44,90

Happy Stove
34,90

7-osainen retkikeitinsetti
29,95

Tulukset Wildo
14,90 alk.

BW-pakki
19,90

Anar kahvipannu 2 L
Terästä.
19,90

Retkipaistinpannu
Taittokahvalla, terästä.
19,95

Teräsmukit
5,95 alk.

Lusikkahaarukka
Terästä.
9,95

Fold-a-Cup retkikulho 6 dl
7,95

Fold-a-Cup retkimuki 2 dl
4,95

Puukuksa
2-sormen.
9,90

Blå Band -retkimuonat
Hyviä myös kotivaraksi.
7,95 -8,95