

Sinun SAVO

KANTAMATKOJA

KYL PYLÄMATKAT PÄRNUUN SUNNUNTAI- LAUANTAI 7PV

11.9., 18.9.

Tervis 1-2 talo ph.....	h.475€/hlö
Tervis Paradis ph.....	h.495€/hlö
Viiking Spa.....	h.445€/hlö
Puistotalo ph.....	h.445€/hlö
Emmi th.....	h.425€/hlö

2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11.

Tervis 1-2 talo ph.....	h.445€/hlö
Tervis Paradis ph.....	h.475€/hlö
Viiking Spa.....	h.425€/hlö
Puistotalo ph.....	h.425€/hlö
Emmi th.....	h.425€/hlö
Tervis 1-2 talo ph.....	h.395€/hlö
Tervis Paradis ph.....	h.445€/hlö
Viiking Spa.....	h.395€/hlö
Puistotalo ph.....	h.395€/hlö
Emmi th.....	h.395€/hlö

Kylpylämatkojen hinnat sisältävät bussi- ja laivamatkat, majoituksen 2hh, valitut ruokailut, kylpyläpaketin (lääkärin tarkastuksen + hoidot 2-3kpl/pv) sekä muut kylpylän palvelut.

AHVENANMAAN SAARISTOKIERROS
14.-16.8.....h. 295€/hlö
Yksi 2h huone ja yksi naispaikka vapaana.
Hinta sis. bussi- ja laivamatkat, opastetun kiertoajelun Brändössä + muut kohteet.
Majoitus Ahvenanmaalla (1. yö Brändössä ja 2. yö Maarianhaminassa) 2hh puolihoidolla.

RUSKAMATKA LAPPiin

5.-10.9.

Ylläs - Pallas - Levi - Kilpisjärvi.
Majoitus Ylläs hotellissa Saaga aamiaisin.
Matkan hinta 450€/hlö,
ph-paketti + 135€. Saagan asukkaille
kylpylän käyttö sekä sisäänpääsy
Äkäshotelliin tanssiaisien veloituksesta.

Kaikki matkat: www.kantamatkat.fi

KANTAMATKAT OY

Puh. 045-123 6946
info@kantamatkat.fi

Valmakauppa

Hyvää suolaista
Valion pakasteestaRuiskieikko
63 g x 70
(4,67€/kg)20⁶⁰

ltk

Pasteijat
kinkku- ja
lihariisi
75 g x 50 (L)
(7,71€/kg)28⁹⁰

ltk

Nopea herkku pakasesta

Mansikka-
juustokakku
1,5 kg, 12 annos-
palaa
(12,13€/kg)18²⁰

ltk

Korvapuusti
Kypä pakaste,
75 g x 30 (L)
(8,49€/kg)19¹⁰

ltk

Parasta
pyykkipäiviinOmo pyykkipulverit 8 kg
Color ja Sensitive
(2,99€/kg)23⁹⁰

pkt

Istutuksiin
KekkilältäPuutarha-
multa 50 l
(0,06€/l)14⁹⁰

5 SÄKKIÄ

RAJ. ERÄ!
Kuurikate
50 l
(0,11€/l)5²⁵

sk

Riistalle ja kotieläimille

Riistaherne
25 kg
(0,80€/kg)19⁹⁰

sk

Rehukaura,
Rehuohra tai
Rehuvehnä
25 kg
(0,76€/kg)18⁹⁰

sk

Huom! Olemme luopuneet
käteisen rahan käsittelystä.
Toimivat maksutavat kassalla
ovat maksukortit sekä
laskutus- ja maitotilimyyni.

Tarjoukset voimassa 31.8. asti

Varkauden Valmakauppa palvelee
arkisin klo 9.30-16.30

Kivipurontie 38, 78250 Varkaus (Taipale), p. 050 384 1097

ERAREPPU.FI

Kauppakatu 46, VARKAUS
ma-pe 10-18, la 9-14

Metsälle!

Anar Miella AHS
kevyt maastopuku
Hupussa vetoketjullinen
kasvoverkko.

79€

SA M05 RES
maastotakki117⁵⁰

-housut

97€

Lasten
maastotakki29⁵⁰

-housut

25⁵⁰Pään suojaksi
SA M05-boonie37⁵⁰

US GI-boonie

15⁷⁵Maastoutumiseen
Mission- tai
Tactical huppu14⁹⁵3-reikähuppu
100% puuvilla9⁹⁵SA M05 -maastoverkko
150 x 200 cm,
kevyt (300 g)35⁵⁰BW-
maastohousut47⁹⁵Hyttyshattu
tai -liippis12⁹⁵US CAP
maastoliipikset

10€

Sateen sattuessa
Miltec sadeviitta39⁵⁰Savotta
sadelahje

25€

Parempi
kunnan kengissäAlpina Trapper RJ
Vahva kokonahka,
leveä lesti, pitävä pohja,
Sympatex-kalvo

209€

Alpina Havac
Monipuolinen, kevyt,
Alpitem-kalvo

169€

Alpina
Tundra Black
Vahva kokonahka,
nilkkapituinen varsi,
Alpitem-kalvo

129€

Näe paremmin
Levenhuk
Karma Pro
8x32 kiikari129⁹⁵Atom 10x42
monokulaari29⁹⁵Kantovehkeitä
moneen menoonSavotta Jääkäri
M-reppu

199€

Savotta Torrakko
asereppu-pussi159⁹⁰Anar Baitil 65 L
-vaellusrinkka

119€

Assault
Pack -reppu
4-taskua,
Molle-lenkit,
vahva rakenne.36L ja 20L
malleissa paikka
juomarakolle.Miltec 36 L.....49,90€
Miltec 20 L.....39,90€
Miltec 14 L.....37,90€
MFH 15 L.....37,90€Uutuus!
MFH Day
Pack 15 L
Molle-lenkit, paikka
juomarakolle34⁹⁰

Ylijäämää edullisesti

Saksalaiset (BW)
Maastoparka.....49⁹⁰Maastohaalari.....44⁹⁵Kesämaastotakki...17⁹⁵Suomen Armeijan (SA)
M62 maastotakki
tai -housut.....15€

HIPPO

-KISAT

Hippo-kisat Varkauden Keskuskentällä
ke 17.8. klo 17.00 alkaen
- kilpailunumeroiden haku klo 16.00-16.45.

Kaikki mukaan!

Muistathan
ilmoittautua
ennakkoon
pe 12.8. mennessä
mukaan Hippo-
kisoihin!



Lajit ja kilpailusarjat:

- Tytöt ja pojat 2018 synt. ja sitä nuoremmat: 20 m tai pallonheitto
- Tytöt ja pojat 2017 ja 2016 synt.: 40 m tai pallonheitto
- Tytöt ja pojat 2015 ja 2014 synt.: 60 m tai kuulantöntö
- Tytöt ja pojat 2013 ja 2012 synt.: 60 m tai kuulantöntö
- Tytöt ja pojat 2011 ja 2010 synt.: 60 m tai pituushyppy

Ilmoittaudu mukaan kisoihin ennakkoon:

- pe 12.8. mennessä osoitteessa www.varkkv.fi/hippokisat
- 1 laji/osallistuja
- maksimi osallistujamäärä 400 lasta

Nähdään Hippo-kisoissa!

OSTETAAN/NOUDETAAN

AUTON- ROMUT

• Romutustodistus
yms.

METALLI- ROMUT

MS-KIERRÄTYS
040 3545192



LOPPUUN- MYYNÄ!

Nyt kannattaa varata
TERVEYSTUOTTEET
SYKSYKSI JA TALVEKSI
ERITTÄIN EDULLISESTI
LUONNONRAVINNON
LOPPUUNMYNNISTÄ

Myydään myös
EDULLISESTI HYVÄKUNTOISET
MYYMÄLÄKALUSTEET JA
TOIMISTOKALUSTEET!

Tuotteita
runsaasti!
Aikaa syyskuun
loppuun!

Varkauden
Luonnonravinto

Kauppakatu 32
78200 VARKAUS
Puh. 017 366 9230
ma-pe 9-17, la 9-13
www.luonnonravinnot.fi

Menossa
mukana:

OP Pohjois-Savo



Lapsiperheissä kierrätetään ja panostetaan tarkkaan taloudenpitoon

Uusi koulureppu sisältöineen ei ole tänäkään syksynä kaikille itsestäänselvyys. Taustalla vaikuttaa lapsiperheiden yhä heikkenevä taloudellinen tilanne kuluttajahintojen noustessa. Pieksämäen Pelastakaa Lapset ry toteutti jälleen suosituksen Reppu joka selkään -keräyksen, jonka kautta pieksämäkeläisille lapsille voidaan lahjoittaa koulutarvikkeita.

Riika Paukkonen

Kustannusten nousu näkyy lapsiperheiden arjessa, niin autoilussa kuin ruokakassan koreissa. Tilastokeskuksen viimeisimpien julkistusten mukaan inflaatio oli Suomessa kesäkuussa 7,8 prosenttia ja kuluttajien luottamus omaan talouteen putosi heinäkuun aikana alimmilleen koko mittaushistoriassa 1995-2022. Kuluttajilla on tällä hetkellä niukasti aikeita käyttää rahaa kestotavaroiden hankintaan seuraavan vuoden aikana. Myös auton ja asunnon osto- tai rakentamisaikheet sekä peruskorjausta koskevat suunnitelmat ovat vähentyneet. Kuluttajista suurin osa, 84 prosenttia, on sitä mieltä että hinnat ovat nouseet vuodessa paljon tai melko paljon.

Kansaneläkeindeksiin sidottuja Kelan etuuksia korotetaan elokuussa ylimääräisellä korotuksella, jolla halutaan turvata etuuksien saajien ostovoima inflaation kiihtyessä. Kansaneläkeindeksi seuraa elinkustanusindeksiä, jonka Tilastokeskus määrittää keskeisten hyödykkeiden hintatietojen perusteella. Lapsiperheillä korotus näkyy muun muassa lasten kotihoidon tuen hoitorahassa. Ylimääräinen korotus ei koske lapsilisää, sillä etuus ei ole sidottu kansaneläkeindeksiin. Eduskunnan tietopalvelun mukaan lapsilisän reaaliarvo on laskenut 34,2-42,4 prosenttia vuodesta 1994 vuoteen 2022. Eduskunnassa on käsitelty lakialoite lapsilisälain muuttamisesta.

Tsemppiä koulun alkuun

Kolmatta kertaa järjestetyn Reppu joka selkään -keräyksen myötä kerättiin pieksämäkeläisille lapsille ja nuorille reppuja sekä penaa-leja. Pieksämäen Pelastakaa Lapset ry on toteuttanut kampanjaa yhteistyössä Suur-Savon Osuuspankin, Pieksämäen perhepalveluiden, Pieksämäen Ohjaamon ja Pieksämäen seurakunnan kanssa.

–Kun ajatus keräyksestä



Pieksämäkeläisille lapsille ja nuorille kerättiin reppuja ja penaa-leja.

aikoinaan tuli Suur-Savon Osuuspankilta, lähdimme ehdottomasti mukaan. Tämän kaltainen toiminta on juuri sellaista, jota haluamme tukea, Pieksämäen Pelastakaa Lapset ry:n puheenjohtaja **Tara McLees** kertoo.

Pieksämäkeläiset ovat McLeesin mukaan tarttuneet kampanjaan todella hyvin. Vuosittain lahjoituksia on tullut 50-100 kappaleen välillä. Reppujen lisäksi lahjoituksena on tullut penaa-leja ja niiden mukana pieniä koulutarvikkeita.

–On hienoa, jos voimme keräyksen avulla tehdä yhdenkin oppilaan koulutien helpommaksi.

Yhteistyökumppaneilta tulleen palautteen mukaan kampanjan merkitys on tärkeä. McLees on käynyt keskusteluja vähävaraisia perheitä kohtaavan Pieksämäen johtavan diakoniatyöntekijän sekä nuoria tapaavan Ohjaamon väen kanssa.

–Meille on kerrottu, että uudet reput ovat tulleet tar-

peeseen. Saajat ovat olleet todella kiitollisia, kun olemme voineet antaa koululaiselle ihan uuden repun. Lahjoitukset ovat olleet ihan yhtä merkittäviä vanhempien opiskelijoiden keskuudessa. Olemme kampanjalla halunneet tukea kaiken ikäisiä lapsia ja nuoria.

Pelastakaa Lapset ry on nostonut esiin, kuinka vapaaehtoisten merkitys korostuu nyt entisestään. Heikkenevät talousnäkymät ja hintojen nousu näkyy lapsiperheiden arjessa aiempaa enemmän. Järjestön mukaan myös perheiden tarvitseman tuen määrä kasvaa. McLees näkee, että tässä hetkessä tulee keskittää huomiota lapsiin ja nuoriin, jotta he pääsevät koronavuosien jälkeen kiinni normaaliin kouluarkeeseen.

–Pelastakaa Lapset ry kantaa valtakunnallisesti huolta perheiden tilanteesta. Tuoreet tutkimukset ja kyselyt kertovat, että nuorten ahdistus kasvaa. Lisäksi syrjäytyminen ja yksinäisyys on yleistynyt.

Perheiden heikkenevä taloustilanne on tunnistettu myös Pieksämäellä. McLees kertoo, että tilanne iskee vähävaraisiin entistä kovempaa.

–Niissä perheissä, joissa on ollut jo aiemmin taloudellisia haasteita, painitaan ihan uudenlaisten ongelmien parissa. Rahat alkavat olla todella vähissä.

Pieksämäellä perheiden tueksi on tarjolla erilaisia palveluja aina oppilashuollon palveluista erilaiseen keskusteluapuun ja vertaistukeeseen. McLees näkee, että kaupungissa on panostettu perheille suunnattuihin palveluihin.

–Käsitykseni mukaan pieksämäkeläiset perheet saavat apua ja tukea. Lisäksi kouluissa on toimiva oppilashuolto.

Aktiivinen Pieksämäen Pelastakaa Lapset ry tekee yhteistyötä pieksämäkeläisten perheiden ja koulujen sekä eri sosiaalialan järjestöjen ja toimijoiden kanssa. Reppu joka selkään -keräyksen lisäksi yhdistys jakaa yhteistyökumppaneiden kautta joulun alla ruokakauppalahjakortteja lapsiperheille toimitettavaksi. McLees kertoo, että yhdistys toimii täysin vapaaehtoisvoimin. Häneen voi olla yhteydessä,



Riika Paukkonen

Kaspian vieraili alkuvuodesta Varkauden Perheentalolla mopoilemassa.

jos perheiden hyvinvointiin liittyen syntyy uusia yhteistyöideoita.

–Teemme kaiken toiminnassamme paikkakunnan lapsille ja lapsiperheille, hän painottaa.

Perheiden matkat omalla autolla vähentyneet

Varkauden Perheentalolla on elokuun ajan kaikille avointa leikkitoimintaa sekä maanantaisin vauvakerho. Viimeiset puistokerhot pidettiin viime viikolla ja ne keräsivät kesän aikana satoja osallistujia. Koordinaattori-ohjaaja **Johanna Rastaa** mukaan perheiden taloudellinen tilanne ei ole toistaiseksi noussut esiin keskusteluissa.

–Hintojen nousu vaikuttaa varsinkin perheissä, joissa on useita lapsia tai perhe on pienituloinen. Veikkaisin, että perheet harkitsevat autolla kulkemista ja jättävät sen kotiin, jos sitä ei välttämättä tarvitse, Rastas arvioi.

Perheentalolla on maanantaina leikkimässä useita lapsiperheitä, joilla koulun tai päiväkodin alkaminen muuttaa arkea. Kahden lapsen äiti kertoo, että ensimmäistä luokkaa aloittavalle lapselle on katsottu kouluun liittyviä hankintoja pitkin kesää ja ostamista on edelleen. Perheessä käydään myös mielellään kirpputoreilla. Hän poh-

tii, että hintojen nousu ei ole näkynyt vielä perheen ostokäyttäytymisessä, mutta kesälomamatkat jäivät tekemättä polttoaineiden korkean hinnan vuoksi.

–Hintojen nousu on älytöntä, perheen äiti huokaisee.

Liikkumisen kallistuminen nousee esiin myös yksinhuoltajaäiti **Elisan** sekä opiskelevan äidin **Sallamarin** kommentoissa. Sallamari kertoo opiskelevansa Savonlinnassa, joten koulumatkoja ja muutakin ajamista harkitaan tarkkaan. Hänen perheessään ruoan hinnan nousu ei ole vielä vaikuttanut, mutta lapsille hankittavia kulutustavaroita hankitaan hyvissä ajoin pitkin vuotta, myös kirpputoreja hyödyn-tään. Sallamarin perheessä on päiväkotikäinen lapsi ja toista lasta odotetaan syntyväksi loppuvuodesta. Elisa arvelee, että hintojen nousu näkyy varsinkin vähävaraisissa perheissä. Hän kertoo, että viiden lapsen yksinhuoltajana hän on tottunut elämään pienellä budjetilla. Tällä hetkellä kaupassa pitää miettiä tarkkaan mitä ostaa, eivätkä pidemmät automaattit hokuttele.

–Pienemmälle lapselle piti ostaa koulun alkuun vaatteita, jossa kauppojen alennusmyynnit ja kirpputorit olivat avuksi. Isommat lapset eivät enää tarvitse tehdä koulun alkuun paljoa hankintoja,

samoilla repuilla mennään, Elisa toteaa.

Rastaa mukaan Varkaudessa on perheille tarjolla tukea ja apua haastaviin tilanteisiin. Hän mainitsee esimerkkeinä seurakunnan palvelut sekä kesän aikana avautuneen varkautalaisperheille suunnatun neuvontapuhelimen.

–Perheet voivat soittaa neuvontapuhelimeen asiassa kuin asiassa. Vastaajat ovat ammattilaisia, joiden kanssa perheet voivat yhdessä poh-tia ratkaisua.

Varkauden Perheentalo osaltaan tuo lapsiperheiden arkeen maksutonta matalan kynnyksen toimintaa.

–Kävijät ovat korostaneet, kuinka helppoa tänne on tulla. Meillä voi tavata toisia perheitä ja jutella heidän tai meidän ohjaajien kanssa, Rastas kuvailee.

Suurilla Lastensyntäreillä juhli-taan 100-vuotiaasta kansalaisjärjestöä

Syksy tuo mukanaan Pieksämäelle Suuret Lastensyntärit. Pelastakaa Lapset ry:n satavuotisen taipaleen merkkipaaluna järjestetään 20. elokuuta synttäreitä yli 50 paikkakunnalla. Pieksämäellä tapahtumapaikkana on Nukkekotit ja tapahtuman kunniavieraita ovat lapset. Tara McLeesin mukaan tapahtuman tuominen Pieksämäelle oli helppoa, sillä kaupungista löytyy aktiivisia tekijöitä.

–Halusimme Pieksämäellä tarttua Suurten Lastensyntäreiden järjestämiseen heti, kun siihen oli mahdollisuus.

Nukkekotit – Joonas Auringon Huvila on avoinna juhlapäivänä kello 11-13. Päivän ohjelmaan kuuluu Satelliittiteatterin esitys Todellinen prinsessa, lastenlauluja sekä iloista musiikkia, nähtävänä on Iran Farmin eläimiä ja liikennepuiston polkuautoja ovat vapaasti käytössä. Mehua ja pullaa sekä pieniä yllätyksiä on tarjolla rajatulle määrälle lapsia. Suurten Lastensyntäreiden ohjelmaa suunniteltaessa oli ajatuksissa vuosia sitten Nukkekodilla onnistuneesti järjestetty lastentapahtuma, joka kokosi 300 kävijää.

–Halusimme tuoda Suurille Lastensyntäreille musiikkia, eläimiä ja teatteria, McLees kertoo.

Nimipäivät

- 3.8. Nea, Linnea, Neea, Vanamo
- 4.8. Veera
- 5.8. Salme, Sanelma
- 6.8. Toimi, Keimo
- 7.8. Lahja
- 8.8. Sylvi, Sylvia, Silva
- 9.8. Erja, Eira, Nadja

Sinun SAVO

Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi
Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi
Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 306



Skannaa QR-koodi ja lue näköislehti netissä!

SÄÄSTÖTALO

Grillit ja
grillaus-
tarvikkeet

-15%

Puutarha-
kalusteet

-20%

Kukka-
ruukut

-30%

Uima-altaat
ja tarvikkeet

-20%

Uima- ja
pihalelut

-30%

Istutus-
työkalut

-30%

HEDELMÄISET
PILLIT XXL
10 kpl 130 g

185

Marshmallow Pops
YKSISARVINEN
TIKKARI 35 g

149

KARKKI
OLUT
TUOPPI
235 g

495

KANGASREPPU
Sininen tai pinkki

890
Norm.
14,95€

LASTEN REPPU
Eläimet

690
Norm.
11,90€

KUVIOSAKSET
5 eri vaihdettavaa
terää

890

Paluu koulunpenkille!



Maped
MiniCute HB
LYIJYKYNÄ 6 kpl

220

Maped Energy
LYIJYKYNÄ kumilla
6 kpl

220

Pocket Mini Friends
KOROSTUS-
KYNÄ 4 kpl

495

Stanley
VESIAUTOMAATTI 1300W
Painevettä kuparikäämimoottorilla
Stanley vesiautomaatti hiljaisella ja
tehokkaalla kuparikäämimoottorilla ja
RST pumpulla nostaa vettä aina 50 metrin
korkeuteen, max. 8 metrin syvyydestä.
Astiat täyttyy 4200 litran tuntivauhdilla.
Teho 1300W

22990



Hiljainen kupari-
käämimoottori
RST pumppu
Nosto max. 50 m
Max. 8 m syvyydestä
Tuotto 4500 l/h
Paine 1.5-3.0 bar

Stanley
UPPOPUMPPU
LIKAVEDELLE 1100W
Stanley uppopumppu 1100W
antaa likavedelle lähdöt luvattomista
paikoista tehokkaasti. Nosto 10,5 m,
upotus 7 m, tuotto 16500 l/h. Raekoko
max. 35 mm. Minimi imukorkeus
45 mm, liitäntäjohto 10 m.

10990



KOMPOSTORI 300 L
Kätevän kokoinen
kompostorikehikko
puutarhajätteille.
Tilavuus 300 L, mitat
61 x 61 x 83 cm,
ilman pohjaa.

38€

Biolan
BOKASHIROUHE EM 1 kg
Biojätteiden fermentoimiseen
käytettävä mikrobi- ja kuivike-
seos. Bokashirouhetta lisätään
jokaisella biojätteen lisäys-
kerralla jätteiden pinnalle.

1599

Biolan BOKASHI
Bokashoimalla keittiön biojätteet voidaan
käsitellä helposti ja ekologisesti omassa
keittiössä. Bokashi-astiaan lisätään biojät-
teet ja Bokashi-rouhetta ohjeiden mukaan.
Kun astia täyttyy, massa jälkikäsitellään ja
lopputuloksena on ravinteikasta multaa.



5990

SÄILYKEPURKKI
REPÄISYKANNELLA
400 ml 48 kpl/ltk

2490
/ltk
Norm. 0,70€/kpl



Jääsydän
PAKASTUSPULLOT
0,5 L

095
1 L



120

Marjukka
akkukäyttöinen
MARJANPOIMURI
Ergonominen, ei kumartelua,
kevyt käyttää! Mahdollistaa
vaivattoman marjanpoiminnan
pystyasennossa ja käsivartta
rasittamatta, poimii
marjat hellävaraisesti.
Suomalainen innovaatio!

229€

MEHUPURISTIMET
12 L 18 L

Basic Pastelli
MARJANPOIMURI
22 x 13,5 x 13 cm

375



MEHUPURISTIN
valurauta 34 cm

3990



Valmista tuoretta, lisääineetonta mehua itse
puristamalla sitä maukkaista hedelmistä
ja mehukkaista marjoista! Käsikäyttöinen
puristin toimii missä vain!

Tarjoukset voimassa viikon loppumisvarauksella, ei jälleenmyyjille.

ÄIJÄ
Park

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTI-MYYNTI.FI
Seuraa meitä
somessa!
f i y t

BACK TO BASICS



VILA neuleliivi

- XS-XL
- myös mustana

29⁹⁹

VILA paitamekko

- 34-44
- 100% viskoosi

44⁹⁹



LITTLE PIECES collegepusero

- 116-164

19⁹⁹



NAME IT pitkä neuletakki

- 104-164
- myös vanha roosa sekä harmaa

14⁹⁹

JACK&JONES collegehuppari

- S-XXL
- myös tum.ruskea

39⁹⁹



JACK&JONES super slim paita

- S-XXL
- myös tum.sininen

39⁹⁹



osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14



Koko Varkaus leipoo syksyllä



Leivoskilpailuun voivat osallistua niin kotileipurit kuin ammattilaisetkin omissa sarjoissaan.

Warkautelaiset ry ja Martat järjestävät tänä syksynä leivoskilpailun, jossa haastetaan varkautelaiset luomaan Varkaus-leivos. Leivoksen tulee kuvastaa Varkautta ja ilmentää varkautelaisuutta. Kilpailussa on omat sarjansa kotileipureille ja ammattilaisille.

Kotileipurit

Kotileipuriluokkaan ilmoittaudutaan sähköpostitse warkautelaiset@gmail.com tai puh. 044 3660360 maanantaina 15. elokuuta kello 10.00 mennessä. Ilmoittautuessa tulee kertoa osallistujan yhteystiedot, leivottavan tuotteen nimi, kuva, idea/tarina sekä lista raaka-aineista ja

niiden määristä. Kilpailuun jatkuu pääsystä päättää esivalintaraati, joka valitsee kuusi leivosta toteutettavaksi. Valituille tekijöille ilmoitetaan keskiviikkona 17. elokuuta mennessä. Heidän nimensä julkaistaan myös Sinun Savo -kaupunkilehdessä keskiviikkona 24. elokuuta.

Jatkoon päässeet kotileipurit valmistavat leivoksensa Varkauden kaupungin monitoimitila Olohuoneella (Kauppakatu 13) lauantaina 10. syyskuuta kello 10-14. Paikalla on Puurtilan ja Könnönpellon marttoja, jotka valvovat ja ohjaavat leipureita. Omat leivontavälineet voi tuoda mukanaan, ilmoitetun listan mukaiset perusraaka-aineet hankitaan leipureille kilpailun järjestäjien puolesta.

Ammattilaiset

Ammattilaisluokkaan osallistuvat kilpailuun ilmoittautumalla sähköpostitse warkautelaiset@gmail.com tai puhelinnumeroon 044 3660360 maanantaina 15. elokuuta klo 10.00 mennessä. Ilmoittautuessa tulee kertoa osallistujan yhteystiedot, leivottavan tuotteen nimi, kuva ja idea/tarina. Kilpailuun osallistuvien yritysten lista julkaistaan Sinun Savo -kaupunkilehdessä keskiviikkona 24. elokuuta.

Yrityksillä on aikaa markkinoida ja myydä kehitelmäänsä Varkaus-leivosehdokasta torstai 18. elokuuta - maanantai 5. syyskuuta välisenä aikana. Yleisöllä on mahdollisuus äänestää valitsemaansa leivosta sähköisellä kaavakkeella tai jättämällä paperisen lipukkeen Varkauden kirjastoon maanantaina 5. syyskuuta kello 16.00 mennessä.

Annettujen äänien mukaan arvovaltaisen tuomariston eteen pääsee kuusi eniten ääniä saanutta leivosta. Esi- valinnasta jatkoon päässeille ilmoitetaan tiistaina 6. syyskuuta kello 16.00 mennessä.

Palkitsemiset

Tuomaristo kokoontuu arvioimaan leivokset lauantaina 10. syyskuuta Varkauspäivien yhteydessä. Tuomaroinnissa huomioidaan leivoksen maku, ulkonäkö, idea/tarina sekä raaka-aineiden paikallisuus.

Kotileipurisarjasta toimitetaan finaalia varten kuusi kappaletta leivoksia ja niistä palkitaan kolme parasta. Ammattilaissarjassa jatkoon päässeet yritykset toimittavat niin ikään kuusi leivosta finaalia varten. Niistä palkitaan kolme parasta ja lisäksi julkistetaan yleisön suosikkileivos.

Warkautelaiset ry



Varkauden Teollisuusliiton ammattiosastosta Jaakko Putkonen (vas.), Teemu Suhonen ja Heikki Immonen (oik.). Varkauden Seudun Nepsyt ry:stä Laura Suhonen ja Tiina Ollonen (kesk.)

Yhdistysten yhteinen kesätapahtuma

Kaksi eritaustaista yhdistystä lyöttäytyivät yhteen. Varkauden Teollisuusliiton ammattiosasto ry ja Varkauden Seudun Nepsyt ry järjestivät jäsenilleen yhteisen kesän perhetapahtuman Vaaputtajien majalla lauantaina 16. heinäkuuta.

Kävijöitä riitti vauvasta vaariin molempien yhdistysten puolelta. Jäsenperheille

tarkoitettussa tapahtumassa oli tarjolla erilaista toimintaa ja naposteltavaa. Lasten suosikkeja olivat pomppulinna, hattarakone sekä mato-onginta. Kala näyttikin syövän hyvin ja moni perhe viihtyi pitkään kalassa. Luontorastitehtävässä perheet pääsivät yhdessä pähkäilemään kysymyksiä luonnosta, kuten esimerkiksi mitä siilit syövät? Muutama innostui

kokeilemaan hevosenkengän heittoa, joka ei ollut monellekaan tuttu laji.

Tapahtuma koettiin hyvin onnistuneeksi ja kävijöiltä tuli hyvää palautetta tapahtumasta. Sääkin suosi tapahtumapäivänä.

*Varkauden Teollisuusliiton ammattiosasto ry
Varkauden Seudun Nepsyt ry*

Koko perheen kesätapahtuma Valoa ja Virtaa

Matkailukeskus Unnukka Leppävirta

LA 6.8.2022 klo 10-15

- Torimyyjiä
- Musiikkia
- Katujuna
- Flyboarding
- Autourheilusimulaattorit
- Taikuri
- Ruokaa
- Yleisölennot
- Karting



Karting-autoilua lapsille

TUKEMASSA LEPPÄVIRTA

Paljon
näkemistä
ja tekemistä
koko
perheelle



Ilmainen katujuna
Unnukan ja torin välillä



**Tarjous-
hinnoin**

Teema 2-laatua
Kartio juomalasit
(0,22/0,4 dl) O8M30

iittala

OUTLET

Matkailukeskus Unnukka
Palvelemme: ma-pe klo 10-18,
la klo 10-17 ja su klo 11-17



Näe ja koe Leppävirta
uudesta näkökulmasta



Uutta Leppävirralla FLYBOARDING



**PAIKALLA KAIKKI PARHAAT
MERKIT JA MAAHANTUOJAT!**

Laaja valikoima aseita mm. Sauer, Blaser, Merkel, Sako, Tikka, Benelli, Browning, Beretta, Winchester, Anschütz ja Ceasar Guerini

Kaikkiin JAKI
äänenvaimentimiin
väreilysoja kaupan
päälle perjantaina!
Uusi Jaki Titanium
Power hintaan
399€
(sh. 449€)

SWEDTEAM
Paljon metsästys-
tekstiilejä
tarjoushintaan!

Tule
kysymään
paikanpäälle
tarjous
koiratutkasta!

ULTRACOM
SHARE THE ADVENTURE
TRACKER
TEAM UP STAY UP

Lapua 308win FMJ 8,0 g
20 kpl harjoituspatruuna
Huipputarjous **19,99€**

Norma Whitetail 308 win tai
30-06 spring 9,7 g
lyijypatruuna 20 kpl **34,90€**

Savikiekonheitin
Clayfeed 1.0
39,90€

Savikiekot
Vivaz 150 kpl
18,90€

Sorsan houkutuskuva
Alces 12 kpl naaras
49,90€

Sorsan houkutuskuva
Alces 12 kpl uros
49,90€

Haunter naamio-puku
49,90€

Haunter naamioverko
4 x 1,4 m
19,90€

Seeland Avail Camo
metsästyspuku
Veden- ja tuulenpitävä
Seetex-kalvo
268€

Haix Pallas
erittäin kevyet
Gore-Tex varsikengät
249€

Browning A-bolt 308win, 2,5-10x50
Scandium tähtäinkiihari +
Jaki Classic vaimennin
koko kivääripaketti vain **1099€**

Tikka T3X Moose Hunter
9,3x62 + Aimpoint 9000
punapistetähtäin,
koko kivääripaketti **1599€**

Paljon Sauer 100 Classic
kivääripaketteja hinnat alkaen **1290€**

Pard NV007V
pimeänäkölaite
329€

FitNord
sähköpyörät
koeajettavana,
tule tutustumaan!

Tule tutustumaan uuteen
ZEISS DTC Clip-on
lämpötähystimeen!

Genzo VHF-puhelimen
ostajalle mukaan
pitkä marssiantenni
ja lippis!

Lämpötähtäimet ja
tähystimet

• Pulsar • Zeiss • Swarovski
• Hikmicro • Hoghunter
• Leica • Pard • Liemke

Nyt on hyvä
mahdollisuus verrata eroja
merkkien välillä!

Lincoln Lite 12/76 26"
Lady/Junior haulikko
säädettävällä poskipakalla **1390€**

Browning B525 Sporter
ADJ TF30" säädettävällä
poskipakalla **2390€**

Tähtäinkiihareiden parhaat
merkit tarjoushinnoin mm.
Swarovski, Leica ja Zeiss!
Merkkien edustajat paikalla!

SWAROVSKI
OPTIK
Leica
ZEISS

Tarkemmat tuotetiedot löydät verkkosivuiltamme
www.greentrail.fi, osa tarjouksista voimassa vain
myymälässämme. Rajoitetut tuote-erät!
Tule paikan päälle tekemään elämäsi kaupat!

PERJANTAINA 5.8.2022 GREEN TRAILIN MYYMÄLÄSSÄ KLO 9 ALKAEN!
KESKUSKATU 26, 76100 PIEKSÄMÄKI, PUH. 015-348445

Johan On Markkinat

• Varkaus • Pieksämäki • Leppävirta • Joroinen
markkinointi@sinunsavo.fi • 017 3669 306

TERVEYSPALVELUJA



**Hyvän Olon
Jäsenkorjaamo**

**Jäsenkorjaus, kuumakivi- ja
klassinen hieronta**

Hannele Marin

Neulaskuja 1 C 1, 78850 Varkaus

040 7133773

Ajanvaraus myös: vello.fi/hyvanolonjasenkorjaamo



PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ



**Onko ullakollasi kaikki
varmasti kunnossa?**

Tilaa nyt
yläpohjan
kuntotarkastus
veloitukset!

#VINTIT
KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita eristyksen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta. Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa, tilaa taloosi nyt Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmityskustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihteyttä.

Pieksämäen Huolto Team

Puh. 045 320 0440

pmkhuoltoteam@gmail.com



www.puhalluseristys.fi

KAIVINKONEURAKOINTIA LVI-TYÖT JA REMONTIT

Kaivinkoneurakointi Koponen Seppo

• pihatyöt • salaojitukset
• kaivutyöt • trukkipiikkityöt
Ahvenistontie 7, VARKAUS

040 529 2057



TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

• LVI-työt • Remontit • Saneeraukset

045 268 5865

tepanpjs@gmail.com



SIIVOUSPALVELUJA

Siivouspalvelu

PIRKON PUHDISTUS OY

- Kotisiivoukset
(myös arvonnäköverottomat terveydellisistä syistä)
- Yrityssiivoukset
- Rakennus- ja remonttisiivoukset
- Kaikki siivoukset, otsonoinnit yms...

Ota yhteyttä ja sovi ilmainen siivoukartoitus!

0400 673 002

www.pirkonpuhdistus.fi

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA



HEI SINÄ,

NAUTITAAN KESÄSTÄ

TOIMIVILLA KULKUPELEILLÄ!

Varaa koneesi huolto meiltä.

WWW.KYMPPIKONE.FI

Kympplikone Oy

Seuraa
meitä myös
facebookissa



Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876 Av. ark. 7.30-16.00

REMONTTIPALVELUJA

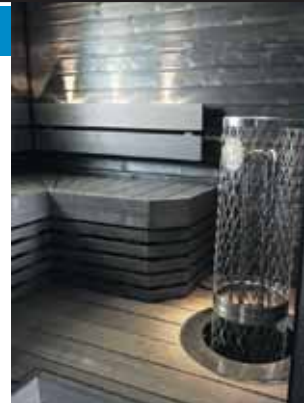
10 vuotta palvelua

*Kylpyhuone,
sauna- ja huoneisto-*
REMONTIT
ammattitaidolla

Laatta & Remontti
Hulkkonen

Puh. 044 257 7018

www.laattaremonttihulkkonen.fi



Johan On Tapahtumia

Warkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry

Yhdistystalo Warikko on normaalisti niiden jäsenyhdistysten käytössä, joilla on avain. Warikon olkkari 1.9., planetaarioesitys liikuntatalolla. Mukaan mahtuu ensimmäiset 12 ilmoittautunutta (ilmoittaudu to 25.8. mennessä!). Järjestöpäivät jatkuvat Aallon omahoitopisteellä ke 7.9. Katso yhdistyksellesi aika. Arjen paletti 22.9., Itä-Suomen Biopankki esittäytyy. Henkilökunnan tavoitat ma-to klo 10-15 info@warikko.fi, tai 044 9762 256. Ajantasaiset tiedot ja tapahtumat www.yhdistystalowarikko.fi.

Warkauden Invalidit ry.

Sulkapallo alkaa liikuntatalolla 9.8.2022 klo 16-17. 1 e./hlö. Kunnanpaikka Siilinjärvi, aluepäivät 8-9.10.2022, 2 pv. 70 e./hlö./kahden hh., yhden hengen huoneessa 105 e. Sis. majoitus, lounas, päiväkahvi, päivällinen, aamiaisen ja kylpylän sekä kuntosalin ja monipuolinen ohjelma. Päiväkävijät 35 e., sis. lounas, päiväkahvi, ohjelma. Sitovat ilm. 12.9 hannuilonen2013@gmail.com tai Heikki 040-7516700. 5-kaup. kisat, Puurtila, Seurakuntakoti 20.8.2022 klo 9 alk. kahvilla. Osall. maksu 15 e., sis. ruoan ja kahvin sekä kilpailut. Invalidiliiton Teams koulutus

(verkossa tapahtuva) etäkokouksen järjestämisestä verkossa. Ilm. Auli Tynkkynen 040-7788690 tai auli.tynkkynen@invalidiliitto.fi, 20.9.2022 mennessä. Hyväikäisten (naiset +55) Hyvinvointikiertue 23.9.2022 Kunnanpaikka, Siilinjärvi. Ilm. 4.9 mennessä selda.demirtas@rusettiry.fi tai 044-4918191 Keilakisa Leppävirta 24.9.2022 klo 12-16. Ilm. Heikille 040-7516700.

Warkauden Eläkkeensaajat ry
Särämatkalle ti 9.8. lähtö Taulumäen tori klo 10.15, sitten matkakeskus ja ABC. Ilmoitathan mistä tulet kyytiin. Puh. 045 120 3105/Irma.

Warkauden Eläkeläiset ry
Osallistumme Kummittomien puitteissa Leppävirran Eläkeläiset ry:n kanssa Valoa ja virtaa -tapahtumaan Leppävirran Unnukassa 6.8. Kesätapahtuma kestää klo 10.00-15.00. Varatkaa aikaa matkaan puolenpäivän molemmin puolin. Matka ei maksa mitään. Pikaiset ilmoittautumiset Aalin Erkkille puh. 0505749338. Lähtöaika ja muu aikataulu tarkentuu myöhemmin. Taiteiden yön osallistujat, sketsiryhmä ja tanssijat, harjoitukset Warikolla 8.8. klo 9.00-12.30. Muutkin ovat tervetulleita tapaamaan kavereita ja vaihtamaan kuulumisia.

Warkauden Eläkeläiset ry

Yhdistykselle on varattu pöytä Torpan Kimppa Kirppikseltä ajalle 1.8. - 27.8. Pöydän numero on 35. Jos sinulla on siistiä ja hyväkuntoista tavaraa, josta haluat luopua, voit tuoda niitä Torpalle. Kirppiksen aukioloajat ma-pe klo 10.00-17.00, la klo 10.00-14.00. Jokainen hinnoittelee kirppistutuotensa itse. Torpalla löytyy mm. hintalappuja ja henkareita. Lisää tietoa asiasta voi kysyä Pirisen Ritvalta puh. 0407215749. Jos hän ei vastaa, laita tekstiviesti. Ritva soittaa sinulle.

Warkauden Eläkeläiset ry

Hei kaikki Warkauden eläkeläiset! Osallistumme "Kulje kanssain" laivareisteille 13.-14.9.2022 Helsinki-Tallinna-Helsinki. 13.9 lähdemme matkaan hyvissä ajoin ja vierailemme ennen satamaan menoa Matti Seminuona eduskunnassa. Sinun ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen voidaksesi osallistua reisteille. Paikkoja on vielä vapaana. Jos sinua kiinnostaa, voit soittaa minulle. Kerron vapaana olevista hyteistä ja niiden hinnoista ja muutakin informaatiota matkasta. 0505749338 Terv Erkki Aali Matkavastaava.

Warkauden Eläkkeensaajat ry.
Perinteinen kotitapahtuma Puurtilan seurakunta-

kodilla ke 17.8. klo 12.00. yhdessä oloa, kahittelua makkaran- ja letunpaistoa, arpajaiset ja mahdollisuus saunomiseen. Tervetuloa myös uudet jäsenet. Muista maaseutumarkkinat 27.8. Siellä myynnissä teatteriliput (rajoitettu määrä) ke 26.10. näytökseen katoamistempu. Terveisin Heikki. Soitele jos kysyttävää puh. 0400-301619 nähdään.

Lepu

Rantaonginta kilpailut tällä viikolla. Ke 3.8. Mikkelin Satama klo 17.30. (10.8. alkaa laituripilkki cup). To 4.8. Leppävirran Laakunlampi klo 11.00. Su 7.8. klo 9.00 Leppävirran Konnus. Mato-onginnan SM: Sarjat N/Myl, nuoret. Joukkuekisa. Rullalailun siirretyt Perineliiton mestaruuskilpailut pidetään to 4.8. klo 18.00. Leppävirran Takkulassa. Lajit ja matkat hiihto, luistelu ja kickbiken, sprintti 300 m ja päämatka 5,6 km. Rulladuathlon juoksi 3 km, rullailu 5,6 km. Harraste ja ikäsarjojen matkoja sovitellaan kaikille sopiviksi. La 6.8. klo 11.00 Toivon Kipinä yleisurheilun Perineliiton mestaruuskilpailu Warkauden Kangaslampi. Lajit kuula, kiekko, 40 m, 60 m, 100 m, 300 m, 3000 m ja 3000 m kävely. Sarjoja kaikenikäisille, vammaisille ja invalidisarjat myös. Tied.

040 5287131. Ma 8.8. 18.00. pk viikkokilpailut ja aikuisten pm. 40 m, 60 m, keihäs, moukari, pituus, korkeus, 400 m, 1500 m.

Warkauden Eläkeläiset ry

6.8. Leppävirran Valoa ja virtaa kesätapahtumaan lähtijät. Bussi lähtee Torpalta 10.30 ja ajaa Savontien kautta. Matka ei maksa mitään. Kotimatkaa lähdetään klo 13.00.

**Sinun
SAVO**

**seuraavan
kerran
ke 10.8.**

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Warkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

Oppilasmäärät

Ensimmäisille luokille menevät	Etelä- Savo	Pohjois- Karjala	Pohjois- Savo	Yhteensä
esiopetukseen	1 235	1 569	2 270	5 074
peruskouluihin	1 063	1 524	2 451	5 038
lukioihin	651	757	1 281	2 689

Koulujen määrä

Koulujen määrä 1.8.2022	Etelä- Savo	Pohjois- Karjala	Pohjois- Savo	Yhteensä
1-6 lk	41	42	71	154
7-9 lk	6	8	10	24
1-9 lk	17	14	20	51
erityiskoulut	2	1	4	7
lukiot	13	13	21	47
yhteensä	79	78	126	283

**Peruskoulujen ja lukioiden aloittavien oppilaiden
määrät syksyllä 2022 Itä-Suomessa.**

Aluehallintovirasto

Johan On Markkinat

• Varkaus • Pieksämäki • Leppävirta • Joroinen
markkinointi@sinunsavo.fi • 017 3669 306

VUOKRALLE TARJOTAAN

Edullinen kaksio, Savontie 36 Varkaus. Kaikki kalusteet ja pinnat uusittu. Koneellinen jäähditys. Vuokra 430,00€/kk. Ota yhteyttä 040 740 9405.



Sorsakosken Seuralasta yläkerran huoneisto 120 m² 4h+k+kh eteinen + auto-paikka Vuokra 489,30€ / kk +sähkö ja vesi. Vuokraa kyläyhdistys. Tiedust. Anja Tikkanen 044 230 3582.

VALOKUVAT, TOIMISTOTARVIKKEET

MIKSI TILAISIT NETISTÄ?
HAE SUORAAN MEILTÄ!

Laser- ja mustekasetit
kaikkiin tulostimiin.

Brother, Canon, Epson,
HP, Lexmark, Samsung



Varkauden Kuva-Studio

Kauppakatu 17, Varkaus • P. 0500 847 316

AMMATTITÄIDÖLLÄ:

- ★ **PASSIKUVAT**
myös sähköinen
- ★ **STUDIOKUVAUKSET**
Hää-, lapsi-, rippi-,
Yo- ja perhekuvaus
- ★ **DIGIKUVAT**
- ★ **KUVAN KORJAILUT**
- ★ **HAUTAJAISKUVAUKSET**

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA

PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



SIIVOUSPALVELU
SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

KORJAUS- JA HUOLTOPALVELUJA

Palvelua jo vuodesta -91 alkaen

- Kiinteistöjen
Korjaus- ja
Huoltopalvelu
Tmi Hannu Jaatinen**
- Korjaustyöt
 - Remonttipalvelut
 - Laatoitustyöt
 - Kosteusvaurioiden
korjaukset
 - LVI-työt
- hannu.jaati@gmail.com
Puh. 0500 601 610

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%

www.kotipalveluverenpisara.fi

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna
numero puhelimeesi!

24 h

**NOPEA
PALVELU**

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäjien kesken arvomme yhdelle
asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

Mukanain

Olen piirtänyt kukista
jotka nousevat ja kasvavat
tuulesta kädelle.
Pidän lupauksen tulevasta
kuulen jo kuinka sanani
tuo valtavasti voimaa,
joka asuu sisälläni.
Ja tuntuu kuin
tämä ihana hämäryyskin

kulkisi kivien yli
maisemaan.
Tässä hetkessä
kukkii ajattomuus,
ilman metsän toivomuksia.
Tämä hetki valaisee vain
ja kasvaa,
aina mukana maailmallain.

Inkeri

Seurakunnissa tapahtuu

Varkauden Adventtiseurakunta

Maanantaisin klo 17 Leipähartaus ja leivänjako. **La 6.8.** klo 10 Jumalanpalvelus: Matti Markkanen, iltapäivätilaisuus.

River Varkaus Church

Sunnuntaisin Jumalanpalvelus klo 10, ja **kesätiistaisin** suomenkielinen kokous klo 18, tänään **ke. 3.8.** kotiryhmä klo 17:30-19:30 piknik tyyliin. Kaikki tilaisuuden ovat Nakskovinkatu 5 B. Kotiryhmässä rukoillaan yhdessä Suomen puolesta. Maamme tarvitsee voimallista rukousta nyt. 1. Tess. 5:17 Rukoilkaa lakkaamatta. Ef. 1:17 anoen, että meidän Herramme Jeesuksen Kristuksen Jumala, kirkkauden Isä, antaisi teille viisauden ja ilmestyksen Hengen hänen tuntemisessaan Olet sydämellisesti tervetullut tilaisuuksiin!

Varkauden ev.lut. seurakunta Jumalanpalvelukset:

Su 7.8. klo 10 Messu, pääkirkko. **Su 7.8.** klo 12 Messu, Kangaslammin kirkko. **Su 7.8.** klo 15 Metsäkirkko, Harjurannan luontokirkko. **Perhekahvila lapsiperheille**

le pe 5.8. klo 10-13 Kuoppakankaan seurakuntakeskus sekä ti 9.8. klo 10-13 Luttilan seurakuntatalolla.

Puurtilan seurakuntakoti:
Ke 10.8. klo 16.30 Kaiken kansan saunailta. Tarvittaessa kuljetus 5 €. Ilmoittautuminen p. 040 701 6630. **Katso tilaisuuksien ajankohtaiset tiedot osoitteesta:** www.varkaudenseurakunta.fi/tapahtumat

Varkauden Helluntiseurakunta

Ke 3.8. klo 18 Rukousilta. **To 4.8.** klo 9-11 Toimisto-aika, pastori tavattavissa (käynti takaovesta). **Pe 5.-7.8.** Nuorten leiri Heinäveden Säynämössä. **Pe 5.8.** klo 18 Sana ja rukous Keijo Lundberg (käynti takaovesta). **Su 7.8.** klo 11 Jumalanpalvelus ja ehtoollinen Jukka Hartikainen, Joona Heinonen ja nuoret Pyhäkoulu. **Ke 10.8.** klo 18 Rukousilta. Tervetuloa tilaisuuksiin rukoushuoneelle!

Varkauden Vapaaseurakunta

www.varkaudenvapaa-seurakunta.fi
To 4.8. klo 18 Rukousilta, Aarne Bollström. **Su 7.8.** klo 12 Ehtoollisjuhla, Juhani

Kauhanen ja Otto Tuovinen. ViaDia-tori avoinna ma-pe klo 10-16 Kauppakatu 25.

Saimaan ort seurakunta

Varkaus: To 4.8. klo 17 Ehtoopalvelus suomi-slaavi. Ilta-tee. Isä Pavel. **La 6.8.** klo 9 Liturgia. Kristuksen kirkastuminen. Kirkko avoinna ma-pe klo 11-15. Tule tutustumaan! **Joroinen:** Tsasouna ja kirkkokahvila avoinna elokuussa to-su klo 11-17. Lue lisää: stgeorge.fi. **Leppävirta: Su 7.8.** klo 10 Liturgia. **Pieksämäki: Su 7.8.** klo 10 Liturgia. Isä Pavel. Ortsaimaa.net.

Radio Patmos

To 4.8. klo 11.05 Vapaaksi menneisyyden painoista. Seppo Jokinen. **To 4.8.** klo 14.30 Poutalan poluilla: Miten adoptio käytännössä tapahtuu? Elina Rautio, Miika Poutala. **Pe 5.8.** klo 14.30 Ihmeellinen Raamattu. Jouko Koistinen. **La 6.8.** klo 14 Taivaan ja maan väliltä. **Ma 8.8.** klo 8.45 Israel -uutisviikko. Rony Smolar. **Ma-pe** klo 12-13 Suomi rukoilee. **Ma-pe** klo 15-17 Patmoksen iltapäivälive. Kesään kuuluu radio: patmos.fi tai 94,4 tai 102,60 MHz.

EseduStartti käynnistää ammattiopiston lukuvuoden

Etelä-Savon ammattiopisto Esedun aloittavat opiskelijat käynnistävät tulevan lukuvuoden opiskelunsa vauhdikkaalla EseduStartilla Pieksämäellä torstaina 4. elokuuta.

EseduStartti on toiminnallinen tapahtuma, jossa opintonsa aloittaneet opiskelijat pääsevät ryhmäytymään toiminnallisten rastien avulla. Lisäksi tapahtumassa esitellään opiskelijoille Esedun sekä yhteistyökumppaneiden toimintaa tapahtumarasteilla.

Mukana pelaamassa on kaikki Esedun Pieksämäen aloittavat opiskelijat. EseduStartti on osa aloittavien opiskelijoiden orientaatioviikkoa, joka järjestetään elokuun ensimmäisellä viikolla, heti opintojen alkaessa.

EseduStartti-tapahtuma keskittyy Esedun Hiekanpään toimipisteen läheisyyteen, teknologiatalon lähiympäristöön. Rasteja ovat pitämässä Esedun oma väki sekä yhteistyökumppanit. Mukana rasteja ovat pitämässä esimerkiksi Ohjaamo, Xamk, Etelä-Savon Liikunta sekä Pieksämäen liikuntatoimi.

Jussin Terveysnurkka Nivelrikko

Nivelrikko eli artroosi on maailman yleisin nivelsairaus, joka vaivaa väestön ikääntyessä. Röntgenmuutoksia tavataan jo 40-vuotiailla, 50-vuotiailla niitä on joka toisella ja 75 vuotta täyttäneillä 80 %:lla.

Nivelruston kunto on keskeinen tekijä hyvinvoinnissamme. Yhdessä nivelnesteen kanssa rusto mahdollistaa nivelten joustavan liikeradan vaimentaen luihin kohdistuvaa painetta.

Kiinteä rustokudos, joka on elimistön muita kudoksia hitaammin uusiutuva, häviää nopeammin kuin uutta syntyy tilalle. Ruston alkaessa ohentua elimistö reagoi kasvattamalla lisää luuta ruston viereen ja alle. Tällöin luustossa ilmenee myös teräviä muutoksia; luupiikkejä.

Nivelrikon aiheuttajina voivat olla myös erilaiset niveliin kohdistuvat esim. urheilussa saadut vammat ja vauriot. Ylipaino ja vähäinen liikunta lisäävät sairastumisalttiutta.

Nivelrustokudosta kannattaa pitää rasittaa mahdollisuuksien mukaan. Kuormitusta tasaisesti, nostamalla elimistö ryhtyy vähitellen tuottamaan paremmin ku-

lutusta kestäväää kudostateriaalia. Rustokudos pitää kohtuullisesta rasituksesta.

Oikea ravinto ja liikuntatottumukset ovat avainasemassa, ja kannattaa ajoissa turvautua myös erilaisiin ravintolisiin kuten kollageeniä, hyaluronihappoa, boswellia ja glukosamiinia sekä kurkumaa sisältäviin valmisteisiin ja näiden yhdistelmiin, jotka vahvistavat ja suojaavat rustoa ennenaikaiselta rappeutumiselta. Vaikka nivelrikkoa ei pystytäkään parantamaan, ravintolisistä on ollut monelle apua.

Nivelrikosta ja muistakin niveloireista kärsiville hyvää loppukesää ja syksyn odotusta!



Terveisin!
Jussi Tiihonen
Luonnonravinto
Varkaus/Kuopio
Enemmän kuin
terveystuotekauppa

**Tekstit Johan On Tapahtumia -palstalle
viimeistään maanantaina kello 12 mennessä
os. aineisto@sinunsavo.fi**

TALOUSKULMA

Relanderinkatu 57, VARKAUS
Puh. 044 366 7791, 044 366 7741 • Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14



SÄILÖNTÄÄN



LASIPURKIT
- 360 ml alk.

1²⁵

LASIPULLOT
- 65 ml alk.

1€

KUMISAAPAS
Vuono
• 36-47

25⁹⁰



KERAAMISET
PAISTINPANNUT
Ø 20-28 cm

-20%



VALIKOIDUT
PÄIVÄPEITOT
• 150 x 240 cm
• 180 x 250 cm
• 240 x 250 cm



-20%

PATJAT JA PETARIT
• 200 x 80 x 3 cm
• 200 x 160 x 3 cm

-30%



OVIKATOS
- 60 x 100 cm
- UV-suojattu

55€



JÄTEASTIA-SUOJA
- 240 L

195€



FRISBEE-GOLFKORI
- 120 cm

56€



FRISBEESETTI
- 3 kpl

9,90€



KAASUHÄLYTIN
- 12 V

35,50€



PALOVAROITIN
- 10 vuoden paristolla

13,50€



TASATALTTASARJA
- 4-os.
- 6-25 mm
- MR-tuote

16,80€



KAIVERUS-TALTTASARJA
- 6-os.
- MR-tuote

6,80€



RASVAPRÄSSI
- 1-käden
- Max. työpaine
n. 250 bar
- MR-tuote

22€



TIPPAKANNU
- 200 ml
- MR-tuote

4,50€



KAATOKANNU
- 2 L

11,90€



LAPPOLETKU
- Automaattinen
- 1,8 m
- MR-tuote

8,90€



UPOTETTAVA
DIESEL/VESIPUMPPU
- 12V
- 30 l/min.
- MR-tuote

15,90€



RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS | Puh. 044 366 7767 | Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi | 044 366 7798 | asiakaspalvelu@rellunkulma.fi

RAPUMERTA
- 25 x 55 cm
- Yksittäin
1,50€/kpl

10 KPL
10€



RAPUMERTA
- Muovinen

16€

