

Sinun SAVO

**Syyspäiviin vatsat kylläisiksi
KOKKIMESTARIN BUFFEESTA**
Maanantai-perjantai klo 10-13

Lounas 9,90€/kpl
Max. 2 lounas/lippu

Voimassa
7.10.22 saakka.

Suuntaa siis:
Mestarintie 1, 78200 Varkaus • 045 224 3522

Olemme pieni paikallinen
yksityinen yritys ja teemme
joustavasti myös pitopalvelua
kuten pikkujouluja!
www.kokkimestari.fi

Kokkimestari
LOUNASRAVINTOLA

**Digiaalloille
to 6.10. klo 13 - 16**

Tule kuulemaan digiaalloille

- mihin digiä tarvitaan,
- millainen laite kannattaa hankkia,
- kuinka asioidaan turvallisesti.

Tietoisku ja maksutonta digineuvontaa.

Tapahtumapaikat:

Varkaus Kirjasto, Osmajontie 1

Kangaslampi Kylätalo, Sopulantie 4



S@vonetti

OP

OSTAMME ROMUMETALLIT, ROMUAUTOT JA TYÖKONEET!

Mm. traktorit ja kaivinkoneet.
Miniminouto tuhat kiloa tai yksi auto.
Teemme myös purkutöitä.

Soita ja kysy tarjous: 040 165 0402
Kuljetus ja Romunkeräys
Voutilainen Oy

**SYYS-
JUTTA!**

PRIMA DONNA

Deauville
• liivit • housut
105€ 62,90€
• väri: paradise green

Blue Velvet
KANGAS- JA SISUSTUSLIIKE

Keskuskatu 5, Piesämäki
050 581 1055
Ark. 9-17, la 9-14
verkkokauppa: www.bluevelvet.fi

AUTO-SOININEN

TALVIRENKAAT TULIVAT,
laitathan talvirenkaasi kuntoon
ajoissa ennen ruuhkaa!

- kesärenkaat saat vielä vanhaan hintaan
- pissapojan nesteet suoraan säiliöön, myös hajuton
- pikahuollot ja -korjaukset, edulliset varaosat
sekä katsastuspalvelu toimii

ALUEEN PARAS HALPOJEN AUTOJEN VARASTO!

LEIJUKUJA 4, VARKAUS • 0400 321 296

**OSTETAAN/NOUDETAAN
AUTONROMUT**
• Romutustodistus
yms.
METALLIROMUT
MS-KIERRÄTYS
040 3545192

KANTAMATKOJA

**KANTAMATKOJEN UUSI
MATKATOIMISTO PIEKSÄMÄELLÄ**
Häyrisentie 6, 76100 Piesämäki

AVAJAISTARJOUKSET
HOTELLIMATKA TALLINNAAN 3 pv
18.-20.11. Hot. Eurooppa...h.150€/hlö
Hinta sis. bussi- ja laivamatkat, maj. 2hh
aamiaisin, ostoskiertoes Tullinnassa.

KYLPYLÄMATKA PÄRNUUN 7 pv
27.11.-3.12.
Tervis 1-2 talo ph...h.345€/hlö
Tervis Paradis ph...h.395€/hlö
Viiking Spa ph...h.345€/hlö
Puistotalo ph...h.345€/hlö
Emmi th...h.345€/hlö
Hinta sis. bussi- ja laivamatkat, majoituksen
2hh, valitut ruokailut, kylpyläpaketin
(lääkärin tarkastuksen sekä hoidot 2-3 kpl/
pv) sekä muut kylpylän palvelut. Latvian
rajakaupparetki lisämaksusta.

HOTELLIMATKA PÄRNUUN 3 pv
16.10., 23.10., 20.11. Hot. Tervis...h.195€/hlö
Hinta sis. bussi- ja laivamatkat, maj. 2hh aa-
miaisin. Latvian rajakaupparetki lisämaksusta.

HOTELLIMATKA TALLINNAAN 3 pv
30.9.-2.10. Hot. City...h.225€/hlö
(Tallinna Horse Show)
16.-18.10. Hot.Express h.175€, City h.195€/hlö
23.-25.10. Hot.Eurooppa...h.195€/hlö
4.-6.11. Hot.Express...h.195€, City h.225€/hlö
(Martin Markkinat)
20.-22.11. Hot.Express h.175€, City h.195€/hlö
4.-6.12. Hot.Express...h.195€, City h.225€/hlö
(Joulutorimatka)
Hinta sis. bussi- ja laivamatkat, maj. 2hh aamia-
isin. Teemamatkoilla bussikuljetus kohteeseen.

Kaikki matkat: www.kantamatkat.fi

KANTAMATKAT OY
Puh. 045-123 6946
info@kantamatkat.fi

LAPSIPERHEIDEN TAPAHTUMA
Varkauden Liikuntatalolla
La 1.10.2022 klo 14.00-16.30

Nukketeatteriesitys
Sasu ja Taivaanlinnut

Suosittu Hauskat Pelit
ja Seikkailurata

Pientä tarjoilua

Kaikille avoin, maksuton tapahtuma
Lämpimästi tervetuloa!

Se löytyi

**VARKAUDEN
HELLUNTAISEURAKUNTA**

ERAREPPU.FI Kauppatie 46, VARKAUS
ma-pe 10-18, la 9-14

Anna merinovillan lämmittää!

Anar Garra -merinovilla-asut
naisille ja miehille
100% merino, 250 g/m²
Paita Housut
59€ 49€

T-paita
39€

Lämpöä jaloille
NW Medic
Kivistämätön paksu
merinovillasukka
1995

NW Lapland X3M
Merinovillainen
erä- ja hiihtosukka
1995

Polar
Merinovillainen
polvisukka
2750

Ohut kivistämätön
merinovillasukka
1295

Unisukka
Hieno kampavilla
1250

Parempi kunnon kengissä

Alpina Trapper RJ
Vahva kokonahka,
leveä lesti, pitävä pohja,
Sympatex-kalvo
209€

Alpina Havac
Monipuolinen, kevyt,
Alpitem-kalvo
169€

Alpina Tundra Black
Vahva kokonahka,
niikkapituinen varsi,
Alpitem-kalvo
129€

Anar Lite Hike
Kevyt vedenpitävä
ulkoilu- ja vaelluskenkä
129€

**Pään suojaksi 100%
merinovillapipo**
Arctic Circle
2750

SA sissipipo
1995

Sport
1795

Merinotuubi paksu:
musta, oliivi
2495

Merinotuubi ohut:
musta, oliivi, khaki
1795

Lämpöä käsille
100% merinovilla
Sormikkaat
1250

Kynsikkäät
1250

**Vuohennahka-
rukkanen**
Thinsulate
+ Primaloft -eriste
3995

SnowRock
Ice -30°C
kelkka- ja
piikkiruukaset
Vahva päällikangas,
hipora-kalvo, lämpö-
eristetty sisävuori,
magneetit hihan-
suussa sulkemista ja ripustamista
varten. Oranssi tai musta.
2490

Anar Miella AHS
kevyt maasto-
anorakki
Hupun vetoketjullinen
kasvoverkko suojaa
hivikärpäsiltilä.
49€

HYVÄT ENTISET JA TULEVAT ASIAKKAAMME!

Toimintamme jatkuu Kuopiossa entistä monipuolisemmin
tutussa paikassa, torin kuppessa Puijonkatu 27, katutasossa.

Ilmoituksemme 1-2 kertaa viikossa voitte katsoa Viikkosavo
näköislehti tai Facebookista os.Kuopion Luonnonravinto.
Toivottavasti saamme palvelulla Teitä jatkossakin.
Tilauksen voi jättää sähköpostiin, soittamalla tai
tietysti tulemalla paikannpäälle.

**Tervetuloa monipuoliseen asiantuntevaan ja edulliseen
terveystuotekauppaan, Kuopion Luonnonravintoon!**

**Kuopion
Luonnonravinto**

Saara Jussi Tiihonen
luonnonravinto.kuopio@dnainternet.net
puh. 017 2614991

Valmakauppa

Valion pakasteet arkeen

Perunaviipale 2,5 kg
(2,32€/kg) **580** ps

Marjasekoitus 2,5 kg
(7,56€/kg) **1890** ps

Valion pakasteet kahvipöytään

Rahka-aprikoosiunelma
70 g x 50 kpl (L)
(10,26€/kg) **3590** kpl

Mustikka-
kukko
kypsa (L),
45 g x 40 kpl
(19,83€/kg) **3570** kpl

Herkutteluun

Perinteinen Juustokakku
1,45 kg, 12 palaa
(12,55€/kg) **1820** kpl

Laatueväätt pikkuinnuille

Auringonkukan-
siemen
25 kg
(1,69€/kg) **4230** sk

Auringonkukan-
siemen
15 kg
(2,09€/kg) **3140** sk

Auringonkukan-
siemen
kuorittu, 5 kg
(3,50€/kg) **1750** sk

Osku tali-
pallosanko
30 x 90 g
(2,37€/kg) **640** kpl

**UUTUUTENA VALIKOIMISSA
MYÖS RUMPUPUTKET.**

Huomioithan, että tarjoukset
ovat voimassa 1.-31.10. ajan.

**Huom! Olemme luopuneet
käteisen rahan käsittelystä.
Toimivat maksutavat kassalla
ovat maksukortit sekä
laskutus- ja maitotili myynti.**

Adblue varastosta

Adblue 10 l
(2,33€/l) **2330** kannu

Adblue 20 l
(1,87€/l) **3730** kpl

Tarjoukset voimassa 31.10. asti

Varkauden Valmakauppa palvelee
arkisin klo 9.30-16.30
Kivipurontie 38, 78250 Varkaus (Taipale), p. 050 384 1097



Tulppa-verkkovalmennuksessa tarvitaan nettiyhteys ja hieman tietoteknisiä taitoja.

Tukea elämänmuutokseen kotoa käsin

Riika Paukkonen

Sydänliiton kehittämät Tulppa-valmennukset on koettu tärkeäksi sydän- ja verisuonitauteja sairastavilla potilailla. Pohjois-Savon hyvinvointialueella on tarjolla Tulppa-verkkovalmennusta, joka mahdollistaa osallistumisen itselleen sopivana aikana.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen jokaisen kunnan perusterveydenhuollosta on mahdollista päästä Tulppa-verkkovalmennukseen. Toiminta käynnistyi syyskuun alussa. Aikaisemmin vastava digitaalinen sydänkuntou-

tusmalli on otettu käyttöön vasta Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä.

–Erityisesti Pohjois-Savossa monipuoliselle sydänkuntoutukselle on tarvetta, sillä THL:n sairastavuusindeksin

mukaan alueen sepelvaltimotaudin sairastavuus on Suomen synkintä kärkeä. Kansainvälisten hoitosuosituksen mukaan jokainen sepelvaltimotautia sairastava tulisi ohjata sydänkuntoutukseen. Tällä hetkellä Suomessa vain joka viides heistä saa sitä, kehittäjä-sairaanhoitaja **Mervi Puustinen** Tulevaisuuden SOTE-keskushankkeesta referoi.

Sepelvaltimotauti on krooninen sairaus. Lähes joka

viidennellä sydäninfarktin saaneella infarkti uusiutuu jo ensimmäisen vuoden sisällä. Sepelvaltimotaudin hoito tarkoittaa koko eliniän kestävää sekundaaripreventiota eli jatkuvaa lääkettä ja elintapahoidon ja riskitekijöiden hallintaa.

–Tässä onnistuminen edellyttää potilaalta oman sairauden ymmärrystä sekä sitoutumista omahoitoon, mutta myös moniammatillista tukea terveydenhuollon

ammattilaisilta. Tehokkaalla sekundaaripreventiolla ehkäistään myös muita valtimotaudin ilmentymiä, kuten aivoinfarkteja ja alaraajojen tukkivaa vatomautia, Puustinen selvittää.

Kuntoutuksessa nostetaan esiin eri teemoja

Tulppa-kuntoutus on Sydänliiton kehittämä toimintamalli henkilöille, joilla on sydän- ja verisuonisairaus tai useita riskitekijöitä. Toimintamalli on syntynyt yksityisen, julkisen ja kolmannen sektorin yhteistyössä. Tulppa-kuntoutusta on saatavilla ryhmäkuntoutuksena 13 sairaanhoitopiirissä ja Tulppa-verkkovalmennuksen käyttöönottoa valmistellaan kahdella hyvinvointialueella.

Tulppa-kuntoutuksessa hyvinvoinnin teemat vaihtelevat viikoittain. Ne voivat käsitellä sydän- ja verisuonisairauksia, omahoitoa tai vaikkapa sairauten liittyviä tunteita. Kuntoutuksessa mukana oleva saa vertaistukea muilta ryhmäläisiltä sekä koulutuiltu vertaistoimijoilta.

Viime vuosina kuntoutusta on voitu tarjota Pohjois-Savon alueella vain osittain. Puustisen mukaan haasteena on ollut, ettei perinteistä Tulppa-kuntoutusta ole voitu korona-aikana toteuttaa. Varkaudessa sitä on kuitenkin voitu toteuttaa keväisin ja syksyisin viikoittain koontuneissa pienryhmissä.

–Varkaudessa Tulppa-ryhmäohjauksesta on saatu pelkästään hyviä kokemuksia. Pääsääntöisesti ryhmäläiset ovat kokeneet saaneensa moniammatillista tukea omaan kuntoutumiseen.

Tulppa-kuntoutuksen pienryhmä järjestetään myös tänä syksynä. Lokakuussa alkava

Tulppa-ryhmä on täynnä, mutta siihen voi kysellä peruutuspaikkoja.

–Tulppa-verkkovalmennukseen mahtuvat mukaan ainakin toistaiseksi kaikki halukkaat, Puustinen muistuttaa.

Osa hyvinvointialueen kehittämistyötä

Pohjois-Savon hyvinvointialueella Tulppa-kuntoutus löytyy Terveyskylän Omapolulta. Siihen voi osallistua kokonaan etänä, mikä mahdollistaa myös päivätyössä käyvien osallistumisen. Valmennus kestää kuusi kuukautta ja se sisältää viisi ryhmämuotoista etäpäämista. Pohjois-Savon valmennuspolulla valmentajina toimii fysioterapeutteja, sairaanhoitajia ja terveydenhoitajia.

Tulppa-verkkovalmennuksessa kuntoutuja kulkee omaan tahtiinsa. Valmentajat seuraavat etenemistä ja vastaavat kysymyksiin.

–Tulppa-verkkovalmennus sopii henkilöille, joilla on todettu sepelvaltimotauti hiljattain, mielellään alle vuoden sisällä. Käytössä tulee olla nettiyhteys ja hieman tietoteknisiä taitoja. Se sopii henkilöille, jotka eivät pääse esimerkiksi työn vuoksi osallistumaan ryhmään tai heille, jotka haluavat saada tietoa verkossa itselleen sopivana ajankohtana, Puustinen kertoo.

Etävalmennusta koekäytetään osana Pohjois-Savon hyvinvointialueen kehittämistyötä. Tulppa-kuntoutuksesta kerätään kokemuksia talven aikana. Keväällä 2023 päätetään, tuleeko Tulppa-verkkovalmennus olemaan valmennuksen osaksi sepelvaltimotautipolun hoitoketjua.

Ikäihmiset digihädässä, kuinka selvittää mukaan digiaalloille?

Apua, kone ei käynnisty, on täysin jumissa! Kone ei ole verkossa, yritä myöhemmin uudelleen! Uusi puhelin hälyttää, mutta kuinka siihen vastataan, vihreä luurin kuva ei tee mitään! Vaaditaan vahva tunnistautuminen, mitä tehdä kun ei ole pankkitunnuksia eikä edes kuvallista henkilökorttia?

Ehkä kuitenkin äärimmäisin digihätä on se, että on jäänyt yksin täysin autiolla saarelle. Ketään ei missään, eikä mitään pelastuskeinoja, jolla pääsisi taas ihmisten ilmoille ja palveluiden piiriin. Tällainen tilanne on nyt jo päällä tai vyörymässä päälle monen ikäihmisen

kohdalla. Ympäröivä maailma on vähitellen, kuin salaa digitalisoitunut ja vauhti on viime aikoina vain kiihtynyt. Nyt julistetaan, että kehittyneet digiratkaisut ovat myös uusien hyvinvointialueiden keskeinen palvelumuoto. Tämä ei näytä lupaavalta tuolta (digi)autiolta saarelta katseltuna.

Moni ikäihminen pelkää esittää ”tyhmiä kysymyksiä”, kun kuvittelee, että kaikki muut jo tietävät vastaukset. Varsinkin näiden alati muuttuvien digihälykyjen ristiaallokossa on syytä muistaa, että tyhmiä kysymyksiä ei ole olemassakaan! Moni ns. tyhmä kysymys on johtanut itse ongelman ratkaisun jäl-

keen myös hedelmälliseen keskusteluun siitä, mikä itse ongelman (oireen) varsinaisen juurisyy on, ja miten sitä voitaisiin kitkeä pois syvemältäkin.

Jo yli 20 vuotta toiminut vertaisohjausjärjestö Savonetti on vuosien varrella auttanut monia yksittäisiä ikäihmisiä niin koneiden käytössä kuin hankinnossakin. Savonetti on kuin digipelastusseura, joka auttaa vapaaehtoisvoimin digihätään joutuneita ikäihmisiä. Rohkaisevien kokemusten pohjalta on nyt päätetty järjestää senioreiden Tule DigiAalloille-tilaisuus. Tilaisuus on osa vanhusten viikon (3.-9. lokakuuta)

ohjelmaa. Tapahtuma järjestetään Siilinjärven kunnan talon valtuustosalissa, mistä esitykset lähetetään myös useiden Pohjois-Savon paikkakuntien lähikatso-moihin. Esitysten jälkeen tapahtumapaikoilla vastataan kysymyksiin ja sovitaan jatkokuvioista. Tilaisuuteen on vapaa pääsy eikä ennakkoilmoittautumista tarvita.

Tapahtuman järjestäjät tiivistävät vapaaehtoisuutensa näin: ”Me Savonettiläiset heittelemme digipelastusrenkaita, autamme hankimaan pelastusveneitä, jollia ja lauttoja aina tarpeen mukaan. Voidaan myös alkaa yhdessä rakentamaan konkreettista riittävän tukevaa



Savonetti auttaa ikäihmisiä digiongelmassa. Kuvituskuva.

siltaa autiolta saarelta kohti digiyhteiskuntaa. Yksin ei kannata jäädä pähkäilemään digiongelmiaan. Yhdessä niiden ratkaisu on paitsi nopeampaa myös paljon hauskenpää!”

Tule DigiAalloille -tilaisuus
6. lokakuuta kello 13-16.
Varkaus: Kirjasto, Osmajoen tie 1. Kangaslampi: Kylätalo, Sopulantie 4

Savonetti ry

**Pirankatu 1 A
78200 Varkaus**

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi

Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi

Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 306

sinunsavo.fi

Nimipäivät
28.9. Arja, Lenni
29.9. Mikko, Mika, Mikael, Mikaela, Miika, Miiikka, Miko, Miska
30.9. Sirja, Sorja, Siru
1.10. Rauno, Rainer, Raine
2.10. Valio
3.10. Raimo
4.10. Saija, Saila, Frans

Skannaa QR-koodi ja lue näköislehti netissä!

SÄÄSTÖ MARKKINAT

30.9.
saakka!

JATKUVAT VIELÄ KOLME PÄIVÄÄ!

Gille VANILJA-
UNELMA 300 g

2⁹⁹



Fazer Fasupala
BANAANIJOGURTTI

2⁹⁹



Pinkki
TYÖKALUSETTI
39-osainen

19⁹⁰
(Norm.
29,90€)



Valkoinen
KRUUNUKYNTILÄ
24 cm 8 kpl

3⁹⁰
(Norm.
4,50€)



kartano
Metallilyhty 34 cm

12⁹⁰



DURO

Polttoaine-
käyttöinen
INFRAPUNA-
LÄMMITIN

1469[€]
(Norm.1690€)



Sencor Scooter One
SÄHKÖPOTKULAUTA

Kestävällä alumiinirungolla ja tehokkaalla 350W moottorilla varustettu laadukas sähköскуutti. Huippunopeus 30 km/h.



SENCOR

389[€]
(Norm.449€)

REIKÄLEVY
metallia
60 x 90 cm

Rakenna kätevä ja tyylikäs työkaluseinä esim. varastoon tai autotalliin! Taulun koko 60 x 90 cm. Taulu asennetaan joko vaakaan tai pystyyn.

59[€]
(Norm.
34,90€/kpl)



PIIKIT
reikälevyseinään
Pituudet 5 cm, 10 cm
sekä tuplapiikit 10 cm.

10[€]

Bellus Compact
SEINÄLÄMMITIN
2000W

49[€]
(Norm.59,90€)



Varastonoutona keskusvarastoltamme



Madison
SISUSTUSTAKKA
2000W

295[€]
(Norm. 349€)

Stavanger
SISUSTUSTAKKA
2000W

399[€]



HOTTIA KYLPYTYNNYRI
+ HOTTIA HT-20 PRO LÄMMITIN

• Kotimainen kylpytynnyri
4-6 hengelle + kansi
• Laadukas diesel-käyttöinen veden-
lämmitin on helppo ja turvallinen käyttää

TARJOUSHINTA

1990[€]
(Norm.2990€)

HOTTIA



Lisätiedot:
nettimyynnti.fi

Tarjoukset voimassa 30.9. saakka, ei jälleenmyyjille.

ÄIJÄ
Park

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTIMYYNTI.FI

Seuraa meitä
somessa!



LASTEN PUKEUTUMISEEN

TRUE NORTH
kevytvanutakki
• 122-164

49,99



NAME IT
hattu- ja
käsinesetti

19,99



TRUE NORTH
kururukkanen
• fleecevuorella

9,99

BLACK HORSE
bokserit 2-pack
• luomupuuvillaa
• 98-164

12,99



CROSSBOW
sukat 4-pack
• 34-39

7,99



CROSSBOW
sukkahousut
• 98-104

5,99



KAIKKI LASTEN SUKAT
OTA 3, MAKSA 2!

osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14



Leppävirran nuorisovaltuuston uusi kausi alkoi vauhdilla

Leppävirran edellisen nuorisovaltuuston kausi päättyi ja uuden nuorisovaltuuston kausi alkoi tiistaina 20. syyskuuta.

Edellisen nuorisovaltuuston kausi oli aktiivinen ja vaikuttava, uusi valtuusto aloitti sekin mittavilla päätöksillä. Nuorisovaltuusto nimesi edustajansa sekä hyvinvointialueen vaikuttamistoimielimiin että kunnan toimielimiin ja työryhmiin.

Leppävirralla nuorisovaltuustolla on edustus kunnanvaltuustossa, kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnassa, koululautakunnassa ja teknisessä lautakunnassa sekä hyvinvointiryhmässä. Uusi nuorisovaltuusto käsitteli myös tänä vuonna käytössä olevan 20 000 € määrärahan kohdentamista. Päätösten tekoon halutaan käyttää osallistuvaa budjetointia ja ideoita kerätään kaikilta leppävirtalaisilta nuorilta.

Myös nuorisovaltuuston omassa työskentelyssä halutaan ottaa huomioon kaik-

kien nuorten panos: jatkossa nuorisovaltuuston esityslistat julkaistaan viikkoa ennen kokousta. Nuorille avataan avoin kommenttikanaava, jolla käsittelyssä oleviin asioihin voi ottaa kantaa. Nuorisovaltuustolla on tämä aineisto käytössä päätöksiä tehdessään.

Nuorisovaltuusto aloitti myös syyskuun kokouksessaan uuden nuorisotilan toimintojen suunnittelun. Nuorisotila siirtyy lähiaikoina Vesileppis Areenalle. Uusi tila ja toiminnot toteutetaan nuorten näkemysten pohjalta. Nuorisovaltuusto päätti avata saman tien kyselyn nuorille siitä, mitä tilaan halutaan. Nuorisovaltuuston seuraava kokous on 10. lokakuuta.

Leppävirran nuorisovaltuusto kertoo toiminnastaan somessa, muun muassa <https://www.facebook.com/leppavirtanuvu> sekä kunnan verkkosivuilla <https://leppavirta.fi/nuorisovaltuusto>

Leppävirran kunta

Savon Voima ja Pieksämäen kaupunki ilmastoyhteistyöhön

Pieksämäen kaupunginhallitus päätti kokouksessaan 19. syyskuuta hyväksyä Pieksämäen kaupungin ja Savon Voiman kesken laaditun ilmastoyhteistyösopimuksen. Yhteistyösopimuksen keskeisenä tavoitteena on tukea Pieksämäen kaupungin hiilineutraalisuustavoitetta päästöttömien ja älykkäiden energiaratkaisujen avulla.

Pieksämäen kaupunki tavoittelee hiilineutraalisuutta vuoteen 2035 mennessä. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi Savon Voima ja Pieksämäen kaupunki suunnittelevat ilmastoyhteistyötä. Yhteistyössä tuetaan Pieksämäen kaupungin ilmasto-ohjelman tavoitteita muun muassa tehostamalla uusiutuvan energiankäyttöä huomioiden kaukolämpöjärjestelmän mahdollisuudet. Keskeisenä osana on uusien kiinteistökohtaisten ratkaisuiden kehittäminen, pilotointi ja käyttöön ottaminen Pieksämäen kaupunkikonsernin kiinteistöissä.

–Pieksämäen kaupungissa viedään ilmasto-ohjelmaa toden teolla eteenpäin. Tavoitteena on olla hiilineutraali vuoteen 2035 mennessä. Kaupunginvaltuuston vuonna 2021 hyväksymä Pieksämäen kaupungin ilmasto-ohjelma antaa hyvän pohjan käytännön toimen-

piteille, joilla hiilineutraalisuutta tavoitellaan. Savon Voima on isona toimijana meille tärkeä yhteistyökumppani. Ilmastoyhteistyösopimuksella Savon Voima ja kaupunki sitoutuvat toimenpiteisiin, jotka edistävät tavoitteen saavuttamista. Yhdessä päästään nopeammin eteenpäin kuin erikseen toimien, Pieksämäen kaupunginjohtaja **Ulla Nykänen** kertoo.

–Savon Voiman strategiana on olla asiakkaiden vastuullisin energiahuollon kumppani ja edistää kestävä kehitystä sekä ilmastotavoitteiden saavuttamista. Siksi onkin hienoa päästä tekemään yhteistyötä Pieksämäen kaupungin hiilineutraalisuuden tavoittamiseksi. Tämä on myös meille mahdollisuus kehittää ja testata uusia ja älykkäitä energiaratkaisuja, Savon Voiman kaukolämmön ja energiantuotannon liiketoi-

mintajohtaja **Juha Räsänen** sanoo.

Sopimuksen energiaratkaisuihin sisältyy muun muassa biopohjaiseen kaukolämpöön ja päästöttömiin ratkaisuihin panostaminen sekä älykkäiden energiaratkaisujen käyttö osana kaupungin kiinteistöjen energiatehokkuutta. Lisäksi sopimuksessa tavoitteiksi on listattu puhtaiden energiaratkaisujen, kuten aurinkoenergian ja teollisen hukkalämmön hyödyntäminen. Tämä tarkoittaa esimerkiksi jätevedenpuhdistamon biokaasulaitoksen ja jäähallin kaksisuuntaisen energian hyödyntämistä.

Hinku-kuntaesitys kaupunginvaltuustolle

Kaupunginhallituksen kokouksessa hyväksyttiin myös ehdotus Hinku-kunnaksi liittymisestä. Kaupunginhallitus esittää kaupunginvaltuustolle, että Pieksämäen kaupunki sitoutuu Hinku-kriteereihin ja ilmoittaa Suomen ympäristökeskuskelle ryhtymisestä Hinku-kunnaksi.

Kaupunginhallitus toteaa,

että Pieksämäen kaupunki on jo liittynyt työ- ja elinkeinoministeriön, Energiviraston ja Kuntaliiton väliin sopimukseen. Siinä ne sitoutuvat Kunta-alan energiatehokkuussopimuksen toimenpiteisiin ja tavoitteisiin. Hinku-yhdyshenkilöksi kaupunginhallitus esittää elinkeinojohtaja **Markus Vesteristä** ja Hinku-työryhmän nimeäjäksi kaupunginjohtaja Nykästä.

Hinku-kunnaksi ryhtyminen edellyttää Suomen ympäristökeskus SYKE:n laatimien Hinku-kriteerien täyttymistä. Niillä tarkoitetaan kuntien ilmastomuutoksen hillintätoimia ja linjauksia, joilla kunta uskottavasti sitoutuu vähentämään oman toimintansa kasvihuonekaasupäästöjä. Lisäksi kunta sitoutuu vaikuttamaan alueensa toimijoihin (asukkaat, yritykset, maaja metsätalousyritykset sekä vapaa-ajan asukkaat) siten, että alueen kasvihuonekaasupäästöjen vähentämisessä tavoitteellaan hiilineutraaliutta.

Lähteet: Savon Voiman tiedote, Pieksämäen kaupunginhallituksen kokouspöytäkirjat

TV-OHJELMISTOA 28. syyskuuta -3. lokakuuta

KESKIVIIKKO 28. syyskuuta

YLE TV1	
05.55	Akuutti: Kun nuoren sydän pettä 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Rakkauden ja häpeän hedelmät (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Etsiväpari Shakespeare & Hathaway (7) 13.15 Sillankorvan emäntä (7) 14.45 Ylen aamun parhaat 15.40 A-studio viittomakielellä 16.10 MOT: Costa del Crime 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
17.00	Yle Uutiset
17.06	Yle Uutiset alueeltasi
17.10	Etsiväpari Shakespeare & Hathaway (7)
18.00	Yle Uutiset
18.21	Yle Uutiset alueeltasi
18.30	Puoli seitsemän
19.00	Historia: Neuvostoliiton romahdus (12)
20.00	Kulttuurcocktail Live
20.30	Yle Uutiset
20.55	Urheiluruutu
21.05	A-studio
21.45	Yle Uutiset
21.49	Urheiluruutu
21.53	Yle Uutiset Uutis-Suomi
22.00	Ohuella langalla (16)
23.00	Oddasat
23.15	Viimeinen sana
23.45	Puoli seitsemän
YLE TV2	
06.50	Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 28.9. 06.53 Pusse (S) 07.04 Kasper ja Liisa (S) 07.17 Richard Scarry: Touhulan arvoituksia (S) 07.41 Rossi ja Rymy (S) 07.52 Rytmimashow (S) 07.57 Minirekat (S) 08.03 Kallen keittiö (S) 08.17 Galaxi 08.18 Hullabaloo (7) 08.23 Mimun maailma (7) 08.36 Minä, Elvis Riboldi (7) 08.50 Jumbpahetki 09.00 Casualty (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Topi - Nuoren miehen elämää 10.45 Unelmakoti Sisiliassa 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Holby Cityn sairaala (12) 13.00 Tanskalainen maajussi 13.45 Siirin erikummallinen elämä 14.15 Suurperheen maalaiselämää 15.00 - 15.40 Maajussin luontokuvat 15.45 Kentän laidalla (7) 16.30 Uusi päivä (S)
17.00	Pikku Kakkonen
18.00	Muumilaakso (7)
18.50	Luottomies 2 (7)
19.00	Kentän laidalla (7)
19.35	Siskonpeti (7)
20.00	Suuri ompelukisa
21.00	Ivalo (16)
21.45	Pasila (12)
22.10	Self Portrait (12)
23.30	Avoimena
00.10	Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Hudson & Rex (12) 13.30 Ensitreffit alttarilla 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Suomen kaunein koti 16.00 Salatut elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.55 Uutiset

17.04 Päivän sää

17.05 Viiden jälkeen

17.25 Uutiset

17.30 Viiden jälkeen

17.55 Uutiset

18.00 Päivän sää

18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu

18.30 Emmerdale

19.00 Seitsemän uutiset

19.20 Päivän sää

19.25 Tulosruutu

19.30 Salatut elämät

20.00 Asian ytimessä

21.00 Koko Suomi leipoo

22.00 Kymmenen uutiset

22.20 Päivän sää

22.25 Tulosruutu

22.35 Rikospaikka

23.20 Joonas Nordman Show

00.20 Grow (12)

01.15 Suomen kaunein koti

02.20 Maajussille morsian

03.20 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä

04.20 Ulosottomiehet

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Rusty Rivets (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (S) 07.15 Smurffit (S) 07.30 Miraculous (7) 07.50 LEGO Friends (S) 08.05 LEGO Ninjago (7) 08.15 Tara Duncan (7) 08.25 Sonic Boom (7) 08.40 Teini-ikäisten mutanttiniinjakipikonnien nousu (7) 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Remppa vai muutto UK 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Hauskat kotivideot 14.55 Remppa vai muutto UK 16.00 Poliisikoira Rex (12)

17.00 Onnenarpa

17.05 100 Places to Be

17.10 100 Places to Be

17.15 Annan herkulliset leivonnaiset

17.45 Leijonan luola USA

18.45 Tulossa: Rikkaat ja rahattomat

18.50 MasterChef Australia

20.00 Save The Date Suomi

20.58 Keno ja Synttärät

21.00 Big Brother Suomi

22.35 Suomen huutokauppakeisari

23.35 Poliisit 2022 (7)

00.35 Madventures Suomi (S)

TORSTAI 29. syyskuuta

YLE TV1

05.55 Kulttuurcocktail Live

06.25 Ylen aamu

09.30 Puoli seitsemän

10.00 Rakkauden ja häpeän hedelmät (12)

10.50 Yle alueuutiset

12.10 Yle Oddasat

12.14 Oddasat

12.30 Etsiväpari Shakespeare & Hathaway (7)

13.15 - 14.41 Vatsa sisään - rinta ulos (S)

15.00 A-studio

15.40 Yle Uutiset selkosuomeksi

15.45 Yle Oddasat

15.50 Novosti Yle

15.55 Yle Uutiset viittomakielellä

16.00 Eduskunnan kyselytunti

17.00 Yle Uutiset

17.06 Yle Uutiset alueeltasi

17.10 Ihmeiden äärellä (12)

18.00 Yle Uutiset

18.21 Yle Uutiset alueeltasi

18.30 Puoli seitsemän

19.00 Gaialand (S)

20.00 Trauma

20.30 Yle Uutiset

20.55 Urheiluruutu

21.05 A-Talk

21.45 Yle Uutiset

21.49 Urheiluruutu

21.53 Yle Uutiset Uutis-Suomi

22.00 Ulkolinja: Tekoäly tohtorina

22.55 Oddasat

23.10 Hiljainen todistaja (16)

00.05 Puoli seitsemän

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen

06.51 Nimipäiväonnittelu: 29.9.

06.53 Nipa ja Pete (S)

06.58 Pauli (S)

07.23 Arvaa kuinka paljon sinua rakastan (S)

07.36 Kari Kiituri (S)

07.49 Enni ja Roi (S)

08.04 - 08.15 Q Putti 5 (S)

08.20 Galaxi 08.21

Late Lammas (S)

08.27 Taruvaeltajat (7)

08.40 Lulu ja lehmä (7)

08.50 Jumbpahetki: Kehonhuolto ja venyttely

09.00 Rallin MM: Uusi-Seelanti, EK 1

10.00 Casualty (12)

10.40 Topi - Nuoren miehen elämää

11.05 Unelmakoti Sisiliassa

11.35 McLeodin tyttäret (12)

12.20 Holby Cityn sairaala (12)

13.20 - 14.05 Tanskalainen maajussi

14.15 Suurperheen maalaiselämää

15.00 - 15.40 Maajussin luontokuvat

15.50 Kentän laidalla (7)

16.30 Uusi päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen

18.00 Muumilaakso (7)

18.50 Luottomies 2 (7)

19.00 Kentän laidalla (7)

19.35 Julia Thurén vihan valtatiellä

19.50 Matkapassi: 20 vuotta maailman ympäri

Teollisen vallankumouksen innovaatioita

21.30 Rallin MM: Uusi-Seelanti

22.00 Pasila (12)

22.25 Lea (12)

23.10 Hyvät vai pahat päihtet

23.55 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 The Harlins 13.00 Posse 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Koko Suomi leipoo 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset

17.04 Päivän sää

17.05 Viiden jälkeen

17.25 Uutiset

17.30 Viiden jälkeen

17.55 Uutiset

18.00 Päivän sää

18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu

18.30 Emmerdale

19.00 Seitsemän uutiset

19.20 Päivän sää

19.25 Tulosruutu

19.30 Salatut elämät

20.00 Huippumalli haussa

21.00 Grand Designs Suomi

22.00 Kymmenen uutiset

22.20 Päivän sää

22.25 Tulosruutu

22.55 Tie kisoihin

23.30 Asian ytimessä

00.25 Taxi Driver (16)

01.50 MTV3Doc: Everest: Tappava nousu (S)

02.55 Ulosottomiehet

04.00 MTV3Doc: Maailman karneimmat aviomiehet

05.05 DikDek - Painajainen majatalossa (7)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 My Little Pony: Pony Life (S) 06.15 My Little Pony: Pony Life (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (7) 07.15 Smurffit (7) 07.30 Miraculous (7) 07.50 LEGO Friends (S) 08.05 LEGO Ninjago (7) 08.15 Tara Duncan (7) 08.25 Sonic Boom (7) 08.40 Teini-ikäisten mutanttiniinjakipikonnien nousu (7) 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Remppa vai muutto UK 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Hauskat kotivideot 14.55 Remppa vai muutto UK 15.55 Puutarhan pelastajat 16.55 Onnenarpa

17.00 Leijonan luola USA

18.00 Kuppilat kuntoon, Hans Välimäki!

19.00 Suomen huutokauppakeisari

20.00 Remppa vai muutto Suomi

20.58 Keno ja Synttärät

21.00 Big Brother Suomi

22.35 Vain elämää

00.45 Inside the Mind of Vladimir Putin

01.55 Suurinta reittiä (S)

02.55 El Chapo (12)

PERJANTAI 30. syyskuuta

YLE TV1	
05.55	Trauma
06.25	Ylen aamu
09.30	Puoli seitsemän
10.00 - 10.43	Rakkauden ja häpeän hedelmät (12)
10.50	Yle alueuutiset 12.10
12.10	Yle Oddasat
12.14	Oddasat
12.30	Ihmeiden äärellä (12)
13.10 - 14.51	Ei ruumiita makuuhuoneeseen (7)
15.00 - 15.55	Ylen aamun parhaat
16.00	A-Talk
16.40	Yle Uutiset selkosuomeksi
16.45	Yle Oddasat
16.50	Novosti Yle
16.55	Yle Uutiset viittomakielellä
17.00	Yle Uutiset
17.06	Yle Uutiset alueeltasi
17.10	Ihmeiden äärellä (12)
18.00	Yle Uutiset
18.21	Yle Uutiset alueeltasi
18.30	Puoli seitsemän
19.00	Hakekaa kättilö! (12)
20.00	Viimeinen sana
20.30	Yle Uutiset
20.55	Urheiluruutu
21.05	Perjantai: Miksi mieleemme sairastuvat?
21.45	Yle Uutiset
21.49	Urheiluruutu
21.53	Yle Uutiset Uutis-Suomi
22.00	Varastettu elämä (12)
22.45	Oddasat
23.00	Van der Valk, kanavakaupungin kyttä (16)
00.30	Puoli seitsemän
YLE TV2	
06.50	Pikku Kakkonen
06.51	Nimipäiväonnittelu: 30.9.
06.53	Kim ja Kai (S)
07.00	Isot koneet
07.06	Remi ja Ubu (S)
07.19	Tipo (S)
07.26	Pikku Kakkosen posti
07.31	Tie tähtiin (S)
07.46	Maritta puhuu (S)
08.10	Emmi ja Kuru (S)
08.23	Galaxi
08.24	Poika, tyttö, koira, kissa, hiiri ja juusto (7)
08.36	Romppu, Rasse ja Sikuriina (7)
08.50	Jumbpahetki: Pihajumbpa
09.00	Casualty (12)
09.45	Uusi päivä (S)
10.15 - 10.40	Uusi päivä (S)
10.45 - 11.08	Uusi päivä (S)
11.15	Uusi päivä (S)
11.40	McLeodin tyttäret (12)
12.25	Holby Cityn sairaala (12)
13.25	Tanskalainen maajussi
14.15	Suurperheen maalaiselämää
15.00 - 15.40	Maajussin luontokuvat
15.50	Kentän laidalla (7)
16.30	Hevoset muuttivat elämän
17.00	Pikku Kakkonen
18.00	Muumilaakso (7)
18.50	Luottomies 2 (7)
19.00	Peltsin toinen luonto
19.30	Rallin MM: Uusi-Seelanti
20.00	Norsusairaala
20.45	Luontoretellä lapintiraan siivin
21.00	Sohvaperunat
21.50	Luottomies 3 (7)
22.00	Rallin MM: Uusi-Seelanti, EK 8
23.00	Yle Live: Apulanta
00.00	Pasila (12)
00.25	Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Tanssii Tähtien Kanssa 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Huippumalli haussa 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset

17.04 Päivän sää

17.05 Viiden jälkeen

17.25 Uutiset

17.30 Viiden jälkeen

17.55 Uutiset

18.00 Päivän sää

18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu

18.30 Emmerdale

19.00 Seitsemän uutiset

19.20 Päivän sää

19.25 Tulosruutu

19.30 Salatut elämät

20.00 Posse

21.30 DikDek - Painajainen majatalossa (7)

22.00 Kymmenen uutiset

22.20 Päivän sää

22.25 Tulosruutu

22.35 Elokuva: Men in Black 2 - Miehet mustissa 2 (12)

00.25 Rikospaikka

01.10 Kova laki (12)

02.15 MTV3Doc: Maailman karneimmat aviomiehet

03.20 Hitlist

04.20 Schitt's Creek (7)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 My Little Pony: Pony Life (S) 06.15 My Little Pony: Pony Life (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (S) 07.15 Smurffit (7) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.50 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (7) 08.05 LEGO Ninjago (7) 08.15 Tara Duncan (7) 08.25 Sonic Boom (7) 08.40 Pac-Manin aavemaiset seikkailut (7) 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Remppa vai muutto UK 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Hauskat kotivideot 14.55 Koti koiralle 15.55 Puutarhan pelastajat 16.55 Onnenarpa

17.00 Kuppilat kuntoon, Hans Välimäki!

18.00 Suorinta reittiä (S)

19.00 Haluatko miljonääriksi?

20.00 Vain elämää

22.10 Keno ja Synttärät

22.15 Big Brother Suomi

23.50 Elokuva: Hurjapää (12)

02.00 Elokuva: Miljoona tapaa kuolla lännessä (16)

Ryynäset

Kaksoisolento

Eräänä syyskuun päivänä Ryynäskä tuli kaupasta omituisissa tunnelmissa, mikä loisti hänestä kuin pitkät valot pimeällä tiellä. Ryynänen melkein säikähti mutta malttoi toki mielensä kysymysten suhteen. Kun rouva oli purkanut ostoksensa ja huokaisten istahtanut keittiönpöydän ääreen, rohkeni Ryynänen kysyä, mikä on? Rouva ryhtyy kertomaan, kaupassa siinä lihatiskin tuntumassa hän oli tehnyt jotain vallan anteeksi antamatonta, jota hän ei ymmärrä edes itse-kään. Ryynänen tuntee suurta myötätuntoa rouvaansa kohtaa mutta on samalla melko utelias tietämään, mihin kauheuksiin rouva onkaan syyllistynyt. Iloinen uteliaisuus poreilee jossain Ryynäsen pallean paikkeilla ja pyrkii nykimään suupieliiä ylöspäin ajatuksella, että kerrankin rouvalle sattuu ja tapahtuu.

Rouva ryhtyy avautumaan, kaupassa hän oli erehtynyt luulemaan jotain tuntema-tom miestä Ryynäseksi. Mies oli seissyt tiskin edessä selkä Ryynäskään päin. Ryynäskä oli ollut varma, että Ryynä-nenhän se siinä seisoo.

Rouva oli mennyt ja leikil-lään läpsäissyt, miten lie poi-kennutkin tavanomaisesta hillitystä käyttäytymismal-listaan, miestä takalistoon. Mies ei ollutkaan Ryynänen vaan takaapäin ja jonkun verran edestäkin ollut melko paljon Ryynäsen näköinen – siis kaksoisolento. Ryynäskä häpesi ja punoitti kuin kypsä puolukka. Ryynänen loh-dutteli, että sattuuhan sitä ja moni muukin on erehtynyt tässä asiassa ja hänellä taitaa tosiaan olla kaupungissa kaksoisolento. Lohduttelu ei paljon paranna rouvan miel-tä mutta päivästä selvittään ja asiaa peittyi rouvallakin lähi päivien kiireisiin.

Seuraavalla viikolla Ryynänen saa kauppalipun kä-teensä ja komennon ostok-sille. Kaupassa hän uskoo näkevänsä kaksoisolentonsa. Tämä olento seisoo muu-taman henkilön kanssa näkkileipä ja maitotiskin välissä. He keskustelevat vilkkaasti. Ryynänen hivut-tautuu lähemmäksi kuul-lakseen, jotain keskustelun sisällöstä ihan vain siksi, että saisi selville jotain tuon kaksoisolentonsa hapituk-sesta ja ehkä ajatuksistakin. Ryynänen hiplaa näkkilei-

pä paketteja ja yrittää olla mahdollisimman huoma-a-maton. Henkilöt tuntuvat keskustelevan innokkaina ja antaumuksella jääkiekosta. Kaksoisolento on äänessä ja toteaa, kyllä Tappara tulee tälläkin kaudella ottamaan liigamestaruuden. Ryynänen puikahtaa liukkaasti hyl-lyn toiselle puolelle hieman närkästyneenä. Kuinka ih-meessä noin samannäköinen mies voi ajatella noin? Ei sillä, että Ryynänen mikään lätkäfani olisi mutta kyllä hä-nelläkin oma suosikkijouk-kuensa on, eikä se suinkaan ole Tappara. Ryynästä tup-paa melkein harmittamaan mutta sitten järki voittaa ja mieleen nousee muisto siitä Ryynäskän läpsäytyksestä ja sisäinen aurinko alkaa jälleen paistaa. Olihan siinä tarpeeksi komiikkaa yhdelle päivälle, kun vierasmies sai yllättyä Ryynäskän irrotte-lusta.

Hyvillä mielin Ryynänen suuntaa kulkunsa kohti kas-soja. Toki mennessään vielä ajattelee, että ei hän mitään muuta kannata tulevaisuu-dessakaan kuin Iivestä – noita mainioita tupsukorvia.

LS

Kolmasosalla kuljettajista vaikeuksia nähdä hämärällä

Nina Mönkkönen / Liikenneturva



Valojen ja varjojen vuorottelu haastavat näkemistä.

Kolmasosa Liikenneturvan kyselyyn vastanneista kuljettajista kertoo vaikeuksista nähdä tarkasti pimeällä.

Kolmasosa Liikenneturvan kyselyyn vastanneista kuljet-tajista kertoo vaikeuksista nähdä tarkasti pimeällä. Hämäränäköä haastavat niin mainos- ja katuvalot kuin vastaantulevan liikenteen valotkin. Jos näkyvyys on heikentynyt, ajonopeuden alentaminen antaa tarvit-tavaa lisäaikaa havaintojen tekoon. Silmäterveydestä huolehtiminen korostuu erityisesti ikääntyneiden kohdalla.

Valon vähyys haastaa nä-köaistia. Silmän solut mu-kautuvat pimeään, mutta jatkuva valojen vaihtelu han-kaloittaa näkökyvyn sopeu-tumista. Hämäränäössä ja silmän sopeutumiskyvyssä

on yksilöllisiä eroja. Myös ikääntyminen vaikuttaa ky-kyyn nähdä hämärässä.

–Ilman varsinaista sil-mäsairauttakin muutokset silmän optisissa rakenteis-sa ja verkkokalvolla voivat heikentää hämäränäköä. Ikääntymiseen liittyvät näön muutokset ovat seurausta näköjärjestelmän luontai-sista vanhenemismuutok-sista ja näkötoimintoihin vaikuttavien sairauksien lisääntymisestä. Suurim-malla osalla ikääntyneistä näkö säilyy normaalitasoi-sena. Ikääntymisen myötä lisääntyviä silmätauteja ovat erityisesti kaihi, sil-mänpohjan ikärappeuma, glaukooma, verkkokalvon ja keskushermoston verenki-eräisykset sekä diabetekseen liittyvä verkkokalvosairaus eli retinopatia, luettelee sil-mätautien erikoislääkäri Juho Wedenoja.

Ajonopeuden alentaminen antaa lisäaikaa havainnoinnille

Liikenneturvan kyselyyn vastanneista kuljettajista kolmasosa kertoo vaikeuk-sista nähdä tarkasti pimeällä. Suunnittelija Mia Nyholm muistuttaa, että syksyn pi-menevät kelit haastavat nä-kemistä monella tapaa – kai-kenikäisillä liikkujilla.

–Hämrässä vastaantuleva liikenne, katuvalaistus ja muu kaupunkialueen hajava-lo haastavat silmiä. Etenkin autolla ajaessa, jossa ympä-ristöä havainnoidaan tuuli-lasin takaa. Syksyinen sade, sumu tai tuuli voivat sa-keuttaa soppaa entisestään. Kuljettajan on tässä kohtaa ymmärrettävä alentaa ajo-nopeutta. Eritoten alueilla, joilla liikutaan paljon jalan tai pyörällä. Vauhdin hil-jentäminen antaa lisäaikaa havainnoille, kun näkemä on huono, Nyholm korostaa.

Jos ajaminen pimeällä haas-taa, kannattaa ajoa suosiolla siirtää päivän valoisimpiin hetkiin. Silmäterveydestä huolehtimisen tärkeys ko-rostuu iän karttuessa.

–On suositeltavaa, että ikääntyessä kävisi ajoittain silmälääkärin tutkimuksissa. Wedenoja sanoo.

Liikenneturva

LAUANTAI 1. lokakuuta	
YLE TV1	07.00 Anttiikkikaksintaistelu 07.28 Anttiikki-kaksintaistelu 08.00 Yle Uutiset 08.05 -08.50 Prisma: Tutkimuskohteena mRNA 09.00 Yle Uutiset 09.05 Historia: Neuvostoliiton romah-dus (12) 10.00 Yle Uutiset 10.05 Ykkösaamu 10.45 Yle alueuutiset 12.05 Yle Oddasat 12.09 Oddasat 12.25 Pisara 12.30 R50 Musiikki-talossa 13.30 Kulttuuricocktail Live 14.00 Viimeinen työpäivä 14.30 Kuutytty (S) 15.30 Akuutti: Kun nuoren sydän pettää 16.00 Wild Bill - katukyttyä korvessa (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
17.00 Yle Uutiset	17.10 Flinkkilä & Kellomäki
18.00 Yle Uutiset	18.10 Urheiluruutu
18.15 Strömsö	18.45 Avara luonto: Paritteluleikit
19.45 Harakkamurhat (7)	20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu	21.00 Elämäni Biisi
22.15 Peakky Blinders - gangsteriklaani (16)	23.15 Kerro kuka olen (16)
00.05 Uutisikkuna	
YLE TV2	04.00 Rallin MM: Uusi-Seelanti, EK 11 05.00 Uutisikkuna 06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 1.10. 06.52 Tik Tak (S) 06.57 Pipsa Possu (S) 07.02 Piikki ja Siiri (S) 07.08 Postimies Pate, erikoisälähtetilpavelu (S) 07.24 Fluugalaiset (S) 07.36 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 08.01 Dinofarmi (S) 08.13 Kaar-le (S) 08.25 Onnelli ja Anneli (S) 08.38 Ystäväni Marlon (S) 08.53 Perhe irti penkistä 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (S) 09.11 Kun olin ikäisei (7) 09.23 Dronettajat (7) 09.46 Kotikadun jengi ja vihreä valo (7) 09.57 Tipu Touhukas (7) 10.00 Rallin MM: Uusi-Seelanti, huippuhetket 10.30 Muumilaakso (7)13.30 Suuri ompelukisa 14.30 Maajussin luontokuvat 15.10 Siskonpeti (7) 15.35 Siskonpeti (7) 15.58 - 16.22 Siskonpeti (7) 16.30 Matkapassi: 20 vuotta maailman ympäri
17.25 Kentän laidalla (7)	18.05 Kentän laidalla (7)
18.41 Kentän laidalla (7)	19.20 Sohva-perunat
20.10 Kohti FIFAn jalkapallon MM-kisoja 2022	21.00 Rallin MM: Uusi-Seelanti, huippuhetket
21.30 Ivalo (16)	22.15 Vesala YleXPopissa
23.10 Viivi & Pihlaja YleXPopissa	23.55 Uutisikkuna
02.00 Rallin MM: Uusi-Seelanti, EK 15	03.00 Uutisikkuna

SUNNUNTAI 2. lokakuuta	
YLE TV1	07.10 Perinnön selvitys 08.00 - 08.50 Avara luonto: Paritteluleikit 08.55 Perjantai-dokkari: Vieläkin se sama isä 09.10 Flinkkilä & Kello-mäki 10.00 Jumalanpalvelus 11.00 Mikaela & Thomas 11.15 - 12.10 Gaialand (S) 12.15 Menneisyyden metsästäjät 12.45 Joanna Lum-ley Siperian rautateillä 13.35 Viimeinen sana 14.05 Perjantai: Miksi mieleemme sairastuvat? 14.45 Elämäni Biisi 16.00 Naiskonstaapeli 56 (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
17.00 Yle Uutiset	17.10 Isä Brown ja hänen laumansa (12)
18.00 Yle Uutiset	18.10 Urheiluruutu
18.15 Eränkävijät	18.45 Arto Nyberg
19.30 Syyttäjä (12)	20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu	21.05 Helsinki-syndrooma (12)
21.55 Kaikki hänen salaisuutensa (12)	22.40 Trauma
23.10 Ulkolinja: Tekoäly tohtorina	00.05 Ykkösaamu
00.45 Uutisikkuna	
YLE TV2	05.00 Rallin MM: Uusi-Seelanti, Power Stage 06.30 Uutisikkuna 06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 2.10. 06.53 Nap-pulat 07.03 Hyrräpää (S) 07.14 Tiilkukiteon tarinoita (S) 07.20 Majuli (S) 07.26 Apina Apunen, asentaja-apina (S) 07.35 Robo ja riiviöt (S) 07.40 Osku (S) 07.49 Nipa ja Pete (S) 07.54 Barbapapa (S) 08.05 Oktonautit (S) 08.17 Ryhmä Hau (S) 08.39 - 08.54 HYRRÄ 09.00 Galaxi 09.01 Näin meillä (7) 09.12 Haukku ja Poku (7) 09.23 Keltainen Lumimies (7) 09.35 Merten syvyyksissä (7) 09.56 Tipu Touhukas (7) 10.00 Rallin MM: Uusi-Seelanti, Power Stage 11.30 Susia vai ei, siinä pulma 12.00 Maajussin luontokuvat 12.39 Maajussin luontokuvat 13.20 Peltsin toinen luonto 13.50 Tanskalainen maajussi 14.20 Siskonpeti (7) 14.41 Siskonpeti (7) 15.05 - 15.31 Siskon-peti (7) 16.19 - 15.54 Siskonpeti (7) 16.41 Siskonpeti (7) 16.42 - 16.22 Siskonpeti (7) 16.45 Siskonpeti (7)
17.10 Teollisen vallankumouksen innovaatioita	17.55 Kalastuselämää
18.25 Kohteessa Bangkok	19.15 Norsusairaala
20.00 Kohtaamiset ja erot (7)	20.30 Kohtaamiset ja erot (7)
21.00 John Wick (16)	22.40 Rouva varapresidentti (12)
23.10 Self Portrait (12)	00.30 Uutisikkuna

MAANANTAI 3. lokakuuta	
YLE TV1	05.55 Eränkävijät 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Rakkauden ja häpeän hedelmät (12) 10.55 Pisara 11.00 Jumalanpal-velus 12.00 Roskasta ruoaksi 12.30 Ihmeiden äärellä (12) 13.15 - 14.51 1918 - mies ja hänen omatuntonsa (12) 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 Arto Nyberg 16.40 Yle Uutiset selkosuo-meksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
17.00 Yle Uutiset	17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Ihmeiden äärellä (12)	18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi	18.30 Puoli seitsemän
19.00 Sanditon (7)	20.00 MOT
20.30 Yle Uutiset	20.55 Urheiluruutu
21.00 A-studio	21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu	21.53 Yle Uutiset Uutis-Suomi
22.00 Helsinki-syndrooma (12)	22.50 Oddasat
23.05 Prisma: Tutkimuskohteena mRNA	23.50 Puoli seitsemän
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit-telu: 3.10. 06.53 Kuu ja minä (S) 07.15 Rikke (S) 07.21 Kuminakuja 19 (S) 07.32 Robo ja riiviöt (S) 07.39 Ryhmä Hau (S) 08.05 Galaxi 08.06 Salainen museo (S) 08.18 Voihan Poni (7) 08.30 Unna Junnä 08.44 Pikku perunat (S) 08.50 Jumppahetki: Tuolijumppa 09.00 - 09.39 Casualty (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 - 10.40 Topi - Nuoren miehen elämää 10.45 Unelmakoti Sisiliassa 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Holby Cityn sairaala (12) 13.00 Tanskalainen maajussi 13.46 Peltsin TOP 5 Ilo irti ääriolosuhteista 13.50 Peltsin TOP 5 Näin onnistut pilkillä 13.55 Peltsin TOP 5 Näin retkeilet koiran kanssa 14.05 Suurperheen maalaiselämää 14.50 Maajussin luontokuvat 15.30 Unelmakoti 16.30 Uusi päivä (S)
17.00 Pikku Kakkonen	17.58 Pikku Kakkosen postipyyntö
18.00 Muumilaakso (7)	18.25 Lomaunelmia: Kreikan saaristo
19.00 Sohva-perunat	20.00 Theroux: Elämää reunalla (16)
21.00 Peltsin toinen luonto	21.30 Tanskalainen maajussi
22.00 Pasila (12)	22.25 Hall And Catch Fire (12)
23.05 Hyvät vai pahat päihteeet	23.50 Night of the Living Dicks (16)
00.10 Uutisikkuna	

NEILONEN

06.00 Bing (S) 06.05 My Little Pony: Pony Life (S) 06.15 My Little Pony: Pony Life (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasan-karit (7) 07.15 Smurffit (7) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.50 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.05 LEGO Ninjago (7) 08.15 Tara Duncan (7) 08.25 Sonic Boom (S) 08.40 Pac-Manin avaimet seikkailut (S) 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Remppa vai muutto UK 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Hauskat kotivideot 14.50 Remppa vai muutto UK 15.50 Remppa vai muutto UK 16.50 Onnenarpa

16.55	Puutarhan pelastajat
17.55	Suorinta reittiä (S)
18.55	MasterChef Australia
20.00	Suomen huutokauppakeisari
20.58	Keno ja Synttärät
21.00	Big Brother Suomi
22.35	Elokuva: Mission Impossible - Rogue Nation (12)
01.15	Save The Date Suomi

MYYDÄÄN

Kalakauppias Veturitorin markkinoilla 2.10. Muikkuja savustettuna ja voissa paistettuna (L, G) Kylmäsa-vulohta ym. kalaherkkuja. Tervetuloa! TMI MIRANPE puh. 045 110 6841.

SEKALAISTA

Perämoottorivarkaita liik-
keellä! Moottorin omistajat
olkaa valppaina. Kuvansista
Paavalinkivestä varastettu
syyskuussa Yamaha 9.9 hv
4-tahti perämoottori. Jos
huomasit jotain, ota yhteyttä
tl. kontt.

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40, 78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192

Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja Sami Tarvainen

Kokoproteesien valmistus,
proteesien pohjaukset ja korjaukset.

TERVEYSPALVELUJA

Hyvän Olon Jäsenkorjaamo

Jäsenkorjaus, kuumakivi- ja
klassinen hieronta

Hannele Marin
Neulaskuja 1 C 1, 78850 Varkaus
040 7133773

Ajanvaraus myös: vello.fi/hyvanolonjasenkorjaamo

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 35€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%

www.kotipalveluverenpisara.fi

KONE HUOLTO JA VARAOSAPALVELUT

NYT,
AIKA HUOLTA KULKUPELIT JA
PIHAKONEET SYKSYLAITUMILLE!
Varaa koneesi huolto meiltä.
WWW.KYMPPIKONE.FI
Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876

KAIVINKONEURAKOINTIA LVI-TYÖT JA REMONTIT

Kaivinkoneurakointi Koponen Seppo

- pihatyöt • salaojitukset
 - kaivutyöt • trukkipiikkityöt
- Ahvenistontie 7, VARKAUS
040 529 2057



TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt • Remontit • Saneeraukset
- 045 268 5865**
tepanpjs@gmail.com



Johan On Tapahtumia

Varkauden seudun seniorioipettajat

Vierailemme ja lounastamme
SAKKYLLA eli Savon am-
mattiopistolla/Varkauden lu-
kiolla maanantaina 3.10. klo
11.30. Saapumisohe: Osmaj-
oentie 75 liikenneymyrästä
kampukselle ja A1-ovelle,
kyltti Varkauden lukio ja
Savon ammattiopisto. Tuire
on ovella vastassa. TERVE-
TULOA!

Varkauden Invalidit ry.

VaSuPi-hankkeen yhteis-
ten teatterimatka Kuopio-
on. Näytelmän Iso-Iita.
26.11.2022 klo 13. Hinta 30
€ jäsenet, 45€ ulkopuoliset.
Sis. matkan, teatterilipun
sekä kahvitarjoilun. Ilm.
Katrille 23.10.2022 men-
nessä, puh; 044-2763046 tai
040-7608213. Linja-auton
reitti/lähtöpaikka ilmoite-
taan kellonaikoinen myö-
hemmin.

Varkauden kirjasto/ Make-Rami-Marlen

Kaikkille avoin yhteislauluja
musiikki-iloittelun tilaisuus
kirjaston kok.tilassa su 2.10.
klo 15-17.15. Ottaisit oman
soittimen mukaan, voit osal-
listua yhteissoittoon, säes-
tykseen tai laulaa solistina.
Meillä myös livekaraoke!
Todistetaan jälleen musiikin
virkistävää voimaa! Väliaika-
kahvi 5€. Tervetuloa muka-
vaan menoon!

KOKOUSKUTSU

Varkaus-seura ry:n ylimää-
räinen kokous pidetään Itä-
Suomen aluehallintavirast-
on valtuutuksella torstaina
6.10.2022 klo 18.00 Tehtaan

koulun salissa, Savontie 4,
Varkaus. Kokouksessa va-
litaan Varkaus-seura ry:n
puheenjohtaja ja hallituksen
jäsenet. Tervetuloa, kahvi-
tarjoilu!

Varkauden Eläkeläiset ry

Menemme Varkauden Teat-
teriin perjantaina 2.12. klo
14.00. Esityksenä Katoamis-
tempu, lipun hinta 34€ hen-
geltä. Ilmoittaudu mahdolli-
simman pian lippuja varattu
rajoitetusti. Sähköpostilla
aalierkki@gmail.com, puhe-
lin 0505749338. Erkki Aali,
matkavastaava.

Kirja-Varkaus ry

Kirjallisuusiisallissa Varkau-
den kirjastossa to 13.10.2022
klo 17-18.30 kirjailija, kirjallisu-
usterapeutti Raili Miet-
tinen kertoo kirjoistaan
Yösisar (2017) ja Saaren-
nainen (2021) sekä kirjallisu-
usterapiasta. Kahvitus
alkaa klo 16.30. Kirjalli-
suusiisallissa ma 24.10.2022
klo 17-18.30 Marja-Muusa
Hämäläinen ja Laura Ortju
esittelevät uutuuskirjan Elä-
män kuvaajat, maailmojen
avaajat: naivistien tarinoita
sanoin ja kuvin. Lukupi-
rissä ma 17.10.2022 klo 17
Katriina Nieminen esittelee
Tove Janssonin Kesäkirjan
ja muut lukupiiriläiset luke-
miaan kirjoja. Tervetuloa.

Varkauden Eläkkeensaajat ry.

Harrasteryhmät ovat aloit-
taneet toimintansa. Katso
netistä tarkemmin www.
varkaus.elakkeensaajat.fi.
Kerho kokoontuu ke 5.10.
klo 13.00 Kuoppakankaan

seurakuntakeskuksessa, vie-
raana johtava diakoni Riit-
ta Sulkko ja paljon muuta
ohjelmaa. Kahvitus tuntia
aikaisemmin, päättyy klo
12.45. Kerhossa lunastettava
tilatut teatteriliput "Katoa-
mistempu" ke 26.10. klo
12.00 näytökseen. Matkoil-
le voi myös ilmoittautua.
Terveisin Heikki. Soitele
jos kysyttävää puh. 0400-
301619 nähdään.

Varkauden Seudun Omaishoitajat ry

Varkauden omaishoitajien
vertaistukitapaaminen to
6.10 klo 12-14 omaishoi-
toyhdistyksen toimitilassa,
Kauppakatu 43. Lämpimästi
tervetuloa!

Varkauden Sydänyhdistys ry

Ti 4.10. Varkauden kirjaston
kokouksessa, Osmajoentie 1
klo 11.30-12.30 voit mitta-
lusuusterapiasta. Kahvitus
alkaa klo 16.30. Kirjalli-
suusiisallissa ma 24.10.2022
klo 17-18.30 Marja-Muusa
Hämäläinen ja Laura Ortju
esittelevät uutuuskirjan Elä-
män kuvaajat, maailmojen
avaajat: naivistien tarinoita
sanoin ja kuvin. Lukupi-
rissä ma 17.10.2022 klo 17
Katriina Nieminen esittelee
Tove Janssonin Kesäkirjan
ja muut lukupiiriläiset luke-
miaan kirjoja. Tervetuloa.

Varkauden Eläkeläiset ry

Ma 3.10. Warikolla käsi-
työkerho ja miesten lau-
lut klo 9.00, lauluryhmä
klo 10.00, ilmaisutaito klo
11.00. Uimahallilla klo

12.45 salijumppa, klo 13.30
vesijumppa. Jos olet kiin-
nostunut toiminnastam-
me, liikuntaryhmistä ker-
too Ritva Pekkonen puh.
0465686035, lauluryhmistä
puheenjohtaja Olavi Salo
puh. 0405842797 ja ilmai-
sutaidon ryhmästä Annikka
Kaistinen puh. 0407533348.

Varkauden Eläkeläiset ry

Keskiviikkokerho 5.10. Wa-
rikolla: Yhdistys tarjoaa
jäsenilleen maksuttoman
aamiaisen. Saamme vierai-
ta Leppävirran Eläkeläiset
ry:stä. Klo 9.00 alkaen boc-
cia ja biljardi. Klo 9.00-9.30
osallistumme motolla "Ota
kahvikuppi ja kaveri mukaan
ja liity seuraan" vanhusten
viikon kunniaksi live stream-
esitykseen Luonto lää-
keeksi läpi elämän. Yleis-
lääketieteen erikoislääkäri
Annika Kolster kertoo luon-
non terveysvaikutuksista ja
kuinka saamme luonnon
osaksi elämäämme. Tuoli-
jumppa ja arpajaiset. Klo
10.00 hyvinvointialueen
valtuuston puheenjohtajan
Hannu Tsupari tulee kerto-
maan Pohjois-Savon hyvin-
vointialueen tilanteesta. Ter-
vetuloa! Pe 7.10. uimahallilla
Helmin tanssijat klo 12.00
ja Maritan lais klo 13.00.
Kotisivumme: https://yhdis-
tykset.elakelaiset.fi/varkaus/
ja facebook sivumme Var-
kauden Eläkeläiset.

Lepu

Lauantaina 1.10. klo 12.00
Huurreheitot, lajit kuula,
kiekko, keihäs ja moukari,
Lapset voivat tehdä otteluun
tuloksen, niin viides laji on

painonheitto. Saappaanhei-
ton ja liitosaappaanheiton
SM Leppävirran urheilu-
kenttä sunnuntaina 2.10
klo 10.00. Heitetään ekana
normisaapas Sarjoja löytyy
kaikille. Lauantaina 1.10 klo
14-17.30 Vapaonki tai laitu-
ripilki Joroisten Veneranta.

Varkauden teollisuusliitto ammattiosasto ry

Hallituksen kokous
10.10.2022 klo 17.00 Am-
mattiosaston toimistolla
Kauppakatu 37 D 78200
Varkaus. T.Puheenjohtaja.

Varkauden Seudun hengitysyhdistys

Toimisto Warikolla Ahl-
ströminkatu 22. Puh. 040-
7181725. Olemme auki tar-
vittaessa. Vesivoimistelu
tiistaisin kello 15.30 Uima-
hallin alakerrassa. Uniap-
nea Kerho joka kuukauden
toinen keskiviikko Wam-
melilla. Seuraavan kerran
12.10.2022 17.30 alkaen.
Hengitysluotto järjestää verk-
koluentoja. Löydät ne Hen-
gitysluotto.fi -sivuilta.

Muistiluotsi

Muistiluotsi on asiantuntija-
ja tukikeskus, joka tarjoaa
apua ja tukea muistisairaille
ja heidän läheisilleen. Kai-
kille avoin Muistikahvila
ke 5.10. klo 13-14.30 Yh-
distystalo Warikolla, Ahl-
ströminkatu 22, Varkaus.
Ohjelmassa vapaaehtois-
toimijoiden palkitsemista
ja syksyn toiminnan suun-
nittelua. Tarjolla kahvia ja
kakkua! Ilmoittautuminen
ma 3.10. mennessä. Toi-
misto avoinna Warikolla

ma ja to klo 11-15. Mui-
na aikoina ajanvarauksella
p.0405563586 tai riikka.
hyttiainen@psmuisti.fi.

Warkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry

Kaikkille avoin Warikko-
viikko tulee! 10. - 14.10. Tule
mukaan esittelemään yhdis-
tyksesi toimintaa ke 12.10.
klo 10-15. Warikon olkka-
rissa ma 10.10. klo 10.30
-14.30 tehdään non stoppi-
na syksyistä taidetta. Tule-
vaisuustaaajuus -työpajassa
to 13.10. klo 17.00 -19.30
päästämme luovuuden val-
loilleen tulevaisuuden suun-
nittelussa. Työpajaan sitovat
ilmoittautumiset 6.10. men-
nessä, ilmoita myös ruoka-
aineallergiat. Viikon aikana
Warikolla on avoimet ovet
ja kahvitarjoilua. Toimisto
on avoinna ma-to klo 10-
15. Asiakaspalvelun tavoitat
parhaiten Pirjo 0449762256,
Sirpa 0405160778. Linkit ja
ilmoittautumiset osoitteessa
info@warikko.fi.

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

**Tekstit Johan
On Tapahtumia
-palstalle viimeistään
maanantaina
kello 12 mennessä.**

REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

Kylpyhuone-, sauna- ja huoneisto-REMONTIT ammattitaidolla

Laatta & Remontti

Hulkkonen

Puh. 044 257 7018
www.laattaremonttihulkkonen.fi

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ

Onko ullakollasi kaikki varmasti kunnossa?

Tilaa nyt yläpohjan kuntotarkastus-veloitukset!

#VINTTILÄ KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita eristyksen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta. Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa, tilaa taloosi nyt Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmityskustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihtyisyyttä.

Pieksämäen Huolto Team
Puh. 045 320 0440
pmkhuoltoteam@gmail.com

www.puhalluseristys.fi

SIIVOUSPALVELUJA

Siivouspalvelu

PIRKON PUHDISTUS OY

- Kotisiivoukset (myös arvonalisäverottomat terveydellisistä syistä)
- Yrityssiivoukset
- Rakennus- ja remonttisiivoukset
- Kaikki siivoukset, otsonoinnit yms...

Ota yhteyttä ja sovi ilmainen siivouskartoitus!

0400 673 002
www.pirkonpuhdistus.fi

KORJAUS- JA HUOLTOPALVELUJA

Palvelua jo vuodesta -91 alkaen

Kiinteistöjen Korjaus- ja Huoltopalvelu Tmi Hannu Jaatinen

- Korjaustyöt
- Remonttipalvelut
- Laatoitustyöt
- Kosteusvaurioiden korjaukset
- LVI-työt

hannu.jaati@gmail.com
Puh. 0500 601 610

Seurakunnissa tapahtuu

River Varkaus
Taulumäen torilla pe 30.9. klo 9:30 Se Löytyi tilaisuus. Sunnuntaikokous 2.10. klo 10, Se Löytyi Iltakokous ti 4.10. klo 18:00, kun tulet saat lahjaksi Se Löytyi kirjasi! Kotiryhmä ke 5.10. klo 17:30-19:30, Naksokivinkatu 5 B, katutaso. Ilm. 3:20 Katso, minä seison ovella ja kolkutan; jos joku kuulee minun ääneni ja avaa oven, niin minä käyn hänen tykönsä sisälle ja aterioitsen hänen kanssaan, ja hän minun kanssani. Tervetuloa! riverchurch.fi

Varkauden Adventtiseurakunta
Leipähartaus ja leivänjako ma klo 17. Kirpputori avoinna ma ja ke klo 11-15. La 1.10. klo 10 Jumalanpalvelus.

Varkauden Helluntaiiseurakunta
Ke 28.9. klo 17.30 Varkki-ilta Olohuone, Kauppakatu 13, klo 18 Rukousilta. To

29.9. klo 9-11 Toimisto-aika, pastori tavattavissa (käynti takaovesta). Pe 30.9. klo 11 Lähimmäisen ruokailu, klo 18 Sana ja rukous Keijo Lundberg (käynti takaovesta). La 1.10. klo 14-16 Koko perheen Missio 2022-tapahtuma Liikuntatalolla. Ohjelmassa Nukketeatteri, Hauskat pelit ja Seikkailurata, sekä pientä tarjontaa. Su 2.10. klo 11 Jumalanpalvelus ja ehtoollinen Pekka Kaatrasalo, Antti Lempiäinen, Lilja-kvartetti Pyhäkoulu, klo 12.30 Богослужение на русском языке. Ti 4.10. klo 15 Raamattupiiri (käynti takaovesta). Ke 5.10. klo 18 Rukousilta. Tervetuloa tilaisuuksiin rukoushuoneelle!

Saimaan ort seurakunta
Joroinen: La 1.10. klo 9 Liturgia. Leppävirta: Su 2.10. klo 10 Liturgia. Pieksämäki: La 1.10. klo 11-18 Susanna Lamminmäen ikoninäyttely (Lamminmäentie 301). Ortsaimaa.net.

Varkauden Vapaaseurakunta
www.varkaudenvapaa-seurakunta.fi
To 29.9. klo 18 Rukousilta, Aarne Bollström ja Ritva Lajunen. Su 2.10. klo 12 Ehtoollisjuhla, Veikko Tarvonen. ViaDia-tori avoinna ma-pe klo 10-16 Kauppakatu 25.

Varkauden ev.lut. seurakunta
Pääkirkko: Ke 28.9. klo 19 Freskomessu. Su 2.10. klo 10 Vanhustenviikon messu ja messun jälkeen lounas. Kuoppakankaan srk-keskus: To 29.9. klo 16.30-19 Lapsiparkki. Lapsille omat eväät mukaan. Ilm. txt p. 040 749 0192. Su 2.10. klo 14 Perhemessu. Ti 4.10. klo 11-12 Diakoniatyön arkiateria vähävaraisille (3e), hernekeitto + kasvisvaihtoehto. Haukankujan kerhotila: Su 2.10. klo 18 Ylistys- ja rukousryhmä. Ma 3.10. klo 17 Raamattupiiri.

Puurtilan srk-koti:
To 29.9. klo 18 Työikäisten naisten saunailta.

Warkaus Majakka
Se löytyi -mediamissio eri tiedotusvälineissä. Katso löytäjien tarinat: seloytyi.fi/stories. Su 30.10. klo 16 Missiotapahtuma Warkaus-salissa.

Radio Patmos
Asiaa ajallemme: To 29.9. klo 9 Toimittajien tunti. To 29.9. klo 18.05 Henkisyiden harhapoluilla. Aila Ruoho. Pe 30.9. klo 13.15 Mystiikka hengellisen elämän innoittajana. Riitta Lemmetyinen. Pe 30.9. klo 14.30 Ihmeellinen Raamattu. Jouko Koistinen. La 1.10. klo 14 Taivaan ja maan väliltä. Ma 3.10. klo 8.45 Israel -uutisviikko. Rony Smolar. Ke 5.10. klo 18 Toiminnanjohtaja Pasi Turusen seurassa. Ma-pe klo 12-13 Suomi rukoilee. Taajuudet: patmos.fi tai 94,4 tai 102,60 MHz.

VALOKUVAT, TOIMISTOTARVIKKEET

MIKSI TILAISIT NETISTÄ? HAE SUORAAN MEILTÄ!

Laser- ja mustekasetit kaikkiin tulostimiin.
Brother, Canon, Epson, HP, Lexmark, Samsung

WARKAUDEN MUSTE

Varkauden Kuva-Studio
Kauppakatu 17, Varkaus • P. 0500 847 316

AMMATTITÄIDÖLLÄ:

- ★ PASSIKUVAT myös sähköinen
- ★ STUDIOKUVAVAUKSET Hää-, lapsi-, rippi-, Yo- ja perhekuvaus
- ★ DIGIKUVAT
- ★ KUVAN KORJAILUT
- ★ HAUTAJAISKUVAVAUKSET

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN
0400-674 999

HUOM! Tallenna numero puhelimeesi!

24 h

Ajamme useammalla autolla!
Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

NOPEA PALVELU

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA
PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.

SIIVOUSPALVELU SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

SEURAKUNTA-VAALIT 2022

- Ennakkoäänestys 8.-12.11.2022.
- Varsinainen äänestyspäivä 20.11.2022.

Näkyvyyttä Sinun Savon sivuilla!
Puh. 017 3669 306 • markkinointi@sinunsavo.fi

LEFFAT

MAXIM Katso Maximin koko ohjelmisto ja osta liput etukäteen: www.savonkinot.fi

Kauppakatu 27, Varkaus
040-7092 761

Matinea
2.10. Su 15.00, 4.10. Ti 16.30
Liput 11,5 € Kesto 1 h 37 min
Emma Thompsonin pääosittama lämminhenkinen draamakomedia itsensä löytämisestä, läheisyydestä – ja hyvästä seksistä.

Ohjelmistossa myös mm. kotimainen komedia **Sieniretki**, Klaus Härön **Rakkaani merikapteeni** ja kauhu-elokuva **Smile**.



Nick Wall

Pääosissa ovat Daryl McCormack ja Emma Thompson.

Kaikkea hyvää, Leo Grande

Kaikkea hyvää, Leo Grande on lämminhenkinen draamakomedia itsensä löytämisestä, läheisyydestä – ja hyvästä seksistä.

Nancy Stokes (Emma Thompson) on eläkkeellä oleva, leskeksi jäänyt opettaja, joka on elänyt elämänsä ilman seikkailuja ja nau-

tintoa. Eräänä päivänä hän päättää kuitenkin palkata seksityöntekijä Leo Granden (Daryl McCormack) ja ostaa itselleen todella hyvää seksiä. Tapaaminen ei suju aivan mutkattomasti, mutta Nancy & Leo löytävät yllättävän, yhteisen sävelen – ja oppivat molemmat jotain uutta itsestään.

Sinun Savon näköislehti luettavissa maksutta netissä: sinunsavo.fi



Jussin Terveysnurkka Nyt on aika!

Kyllähän tämä haikkealta tuntuu; 33 vuotta on mennyt nopeasti upeita asiakaita palvellen, joista on tullut myös hyviä ystäviä. Työni on ollut täällä pal-kitsevaa, asiakkaat ovat savolaisen lupsakoita, ja olen kokenut mielihyvää, kun olen voinut auttaa ihmisiä terveysongelmis-sa, ja onhan meillä ollut myös hyvät suhteet alan lääkäreihin ja myös muihin asiantuntijoihin.

Nyt on tullut aika siirtyä elämässä neljanteen vaiheeseen; ystävien ja harrastusten pariin.

Olisin kyllä toivonut, että olisimme löytäneet menestysvälineet yrityksellemme jatkajan, mutta varmaan tämä maailman tilanne on vaikuttanut, että emme jatkajaa löytäneet.

Myymälän hyväkuntoiset, mittatilaustyönä valmistetut kalusteet lahjoitamme hyväntekeväisyyteen ja kierrätykseen. Toivottavasti löytävät hyvän kodin.

Toimintamme Kuopiossa; Kuopion Luonnonravinnossa jatkuu normaalisti. Aluksi tulen myös itse olemaan paikalla ehkä noin kolmena päivänä viikossa.

Elämä jatkuu... haluan kiittää kaikkia asiakkaitamme ja yhteistyökumppaneita.

Eiköhän me tavata Kuopiossa, torin kuppessa, Puijonkatu 27...ja postikin kulkee.

Tapaamisiin ja soitellaan puh. 017 2614991.

Jussi Tiihonen
Luonnonravinto
Varkaus/Kuopio

TALOUSKULMA

Relanderinkatu 57, VARKAUS
Puh. 044 366 7791, 044 366 7741 • Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14



KURAMATTO

Leveydet
• 80 cm
• 100 cm
• 133 cm
alk.

11⁹⁰
/m



RUOHOMATTO

• 90 cm leveä

16⁹⁰
/m



KUMIMATTO

• 40 x 60 cm

7⁹⁰

KURAKAUKALO

• 76 x 38 cm

3⁵⁰



• 50 x 100 cm

12⁵⁰

• 80 x 120 cm

25⁵⁰

• 60 x 80 cm

14⁵⁰

• 100 x 150 cm

32⁰⁰



Näy pimeässä!

VALOPIPO

• USB-ladattava
• useita värejä

8⁹⁰
alk.



VALOPANTA

• paristo-
käyttöinen

5⁹⁰



Aikuisten ja lasten

HEIJASTINLIIVIT

• 300 alk.

HEIJASTIN-
VALJAAT

• 3⁹⁰ alk.



PUUNKANTO- TELIN

14⁵⁰



TAKKASETTI

• seinäkiinnitys

6²⁰



SAMMUTUS- PEITTEET

14⁹⁰
alk.



ÖLJYKYNTTILÄT

• paloaika 55 h



5⁹⁵
6 kpl pakkaus

LYHTYKYNTTILÄT



1⁵⁰
5 kpl pakkaus

HAUTALYHDYT



8⁵⁰
alk.

JYVÄ/ MAAPÄHKINÄ- SYÖTIN



24⁹⁰

TALIPALLO- SYÖTTIMET



1⁹⁰
alk.

LINTULAUDAT



10⁵⁰
alk.

HAVUKÖYNNÖS 2,7 m

• myös valkea



8⁹⁰

MYRSKYLHDYT



6⁹⁰
alk.

**KAUSI-
VALOT
SAAPUNEET!**

AJASTIN

• sisä- ja
ulkokäyttöön



5⁵⁰

SISÄ-/ULKO- LÄMPÖMITTARI

• langallinen
• ajan näyttö



5⁹⁰

LED PÖYTÄVALAISIN

• liiketunnistin
• USB-ladattava
• paristokäyttöinen



13⁹⁰

Paikallinen ja palveleva
tavaratalo, myös verkossa
rellunkulma.fi

AGGREGAATTI

• 2,5 kW/2,8 kW
• Vetokäynnistys
• Handai

349,00€



AGGREGAATTI

• 5 kW
• Valovirta
• Handai

729,00€



HALKOMAKONE

• 8 t
• Polttomoottori
• 52 cm
• Timco

980,00€



PIKAHALKOMAKONE

• 7 t
• 51 cm
• Timco

690,00€



LEHDENKERÄÄJÄ

• 42"

269,00€



TYÖNNETTÄVÄ LEHDENKERÄÄJÄ

• 54 cm
• Greenland

95,00€



MUTTERIN- VÄÄNNIN

• 18V
• 380 Nm
• Timco

69,90€ Norm. 99,00€



IMUPUMPPU

• 1,4 l
• MagPro

14,70€



AURAUSKEPIT

• 6 kpl
• 150 cm
• Tarmo

7,50€



AURAUSKEPIT

• 6 kpl
• 80 cm

5,50€



HUOMIOTEIPPI

• LIUKUESTEELLÄ
• 4,8 cm x 10 m
• Kpert

12,50€



HEIJASTINTEIPPI

• 2,5 cm x 10 m
• Tarmo

6,50€



POLKUPYÖRÄN

HUOLTOTELINE

• 360° pyörivä
• Heed

47,90€



POLKUPYÖRÄN

TAKAVALO

• Ladattava
• Pro1Lights

3,90€



**HANSKAT
TAPUTELLUIN
HINNAIN!**

-30%

RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS | Puh. 044 366 7767 | Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi | 044 366 7798 | asiakaspalvelu@rellunkulma.fi