

Sinun SAVO

ERAREPPU.FI Kauppakatu 46, VARKAUS
ma-pe 10-18, la 9-14

Lämmintä isälle!

Tamsilk kerrastot
85% merinovilla,
15% silkki
Paita tai housut
69⁹⁰

Anar Garra
-merinovilla-asut
100% merino, 250 g/m²
Paita Housut
59€ 49€

T-paita
39€

Kotimaiset paksut
välilousut
100% merinovilla **69⁹⁰** alk.

Pipot 100% merinovilla
Arctic Circle
musta, punainen,
sininen, vihreä
27⁵⁰

SA sissipipo
harmaa, musta,
sininen, vihreä
24⁹⁵

Kaulurit
100% merino
musta, punainen,
valkoinen
29⁹⁰

100% puuvilla
musta, sininen,
valkoinen
17⁹⁰

Merinotuubi paksu:
musta, oliivi
24⁹⁵

Merinotuubi ohut
musta, oliivi, khaki
17⁹⁵

Lämpöä käsille
100% merinovilla
Sormikkaat Kynsikkäät
12⁵⁰ 12⁵⁰

Vuohennahkarukkanen
Thinsulate +Primaloft -eriste
Kättä vasten pehmeä,
lämmen teddy.
39⁹⁵

LapLap Winter sormikas
Vuohennahka, teddy-vuori.
14⁹⁰

Pitkä nappanahkarukkanen
Primaloft® -eriste
Super soft teddy-vuori.
49⁹⁰

SnowRock Ice -30°C
kelkka- ja pilkkirukkas
Vahva päällykangas,
hipora-kalvo, lämpöeristetty
sisävuori, magneetit hihan-
suussa sulkemista ja
ripustamista varten.
Oranssi tai musta. **25⁹⁵**

Merinovillasukat
NW Medic
Kivistämätön paksusukka
19⁹⁵

NW Lapland X3M
Erä- ja hiihtosukka
19⁹⁵

Ohut kivistämätön
sukka
12⁹⁵

Parempi kunnon kengissä
Alpina
Trapper RJ
Vahva kokonahka,
leveä lesti,
pitävä pohja,
Sympatex-kalvo
209€

Alpina
Tundra Black
Vahva kokonahka,
nilkkapituinen varsi,
Alpitem-kalvo
129€

Polar
Polvisukka
27⁵⁰

SA
alussukka
9⁹⁵

Unisukka
Hieno kampavilla
12⁵⁰

Myyntälässä tai verkkokaupassa: www.erareppu.fi • Seuraa meitä: Facebook.com/erareppu

Isänpäivä lähestyy!
Hemmottele isää ja anna lahjakortti
rentouttavaan jalkahoitoon!

DIA PES
www.diapes.fi
050-3364822
(ma-pe klo 16-20)
mervi.puustinen@diapes.fi

KAUNEUSHOITOLA
WEERA
JALKAHOITAJA
SATU VASARAINEN

AVAJAISET TO 10.11.
klo 10-16. TERVETULOA!

Kauneushoidot: 045 161 9570 (Veera)
Kauppakatu 35
78200 Varkaus
kauneushoitola.weera.fi
Jalkahoidot: 0400 834 917 (Satu)

Luotettava ompelu- ja saumakonekauppa lähelläsi!

MEILTÄ MYÖS KANKAAT, OMPELU-TARVIKKEET JA VAAHTOMUOVIT

• Myynti • Huolto • Tekninen tuki • Verkkokauppa

Tohman Tikki Oy
www.tohmantikki.net
Puh. 0400 573010
Lampolahdenkatu 10
PIEKSÄMÄKI

Tehdään yhdessä hyvä arki ja ikääntyminen!

Hoivapalvelut alk. 32€/h
Henkilökohtainen apu, kotipalvelut, omaishoidon sijaisuus, saunotuspalvelu

Lähirookapalvelut
Kotiin toimitettavat lounaat 11,50€ (sis. kuljetuksen)

Kotisiivous
Hyvinvointipalvelut

Justiinan Hyvinvointipalvelut Oy
puh. 045 122 0080, 044 766 9814
Varkaus • www.justiinat.fi

VIIDESTOISTA YÖ
MUSIKAALI JUICESTA

WARKAUS-SALI Pe 9.12
LIPUT: www.musiikkiteatteri.fi / LIPPUPISTE / HOTEL OSCAR / R-Kioskit

OSTETAAN/ NOUDETAAN
AUTONROMUT
• Romutustodistus
yms.
METALLIROMUT

MS-KIERRÄTYS
040 3545192

Haemme reippaita jakajia
Tee heti työhakemus osoitteessa: www.jakajaksi.fi

Koululaisista eläkeläisiin...
Jakajan työ sopii koululaisille, opiskelijoille tai sivutyöksi. Työn voi aloittaa sinä vuonna, kun täyttää 14 v. Työ sopii myös työttömille ja eläkeläisille sekä muille työnhakijoille.

Työtä kerran viikossa (ke)
Tule jakamaan lehtiä ja mainoksia kerran viikossa, keskiviikkoisin Työaika on 1-2 h kerrallaan. Saat valita työajan. Jos sinulla on auto käytössä, voit tehdä työtä myös autolla. Maksamme km-korvauksen.

Rahaa ja liikuntaa!
Tuomme lehdet ja mainokset kotiisi, jossa lajittelet ne. Voit tehdä jakelutyön kodin lähellä. Työssä opit uusia asioita, saat rahaa ja liikuntaa.

SSM
SUOMEN SUURAMAINONTA
Mediatulo Keski-suomalainen
Suomeksi in English

Lue muiden jakajien työkokemuksista.
Tee työhakemus verkkosivuiltamme:
www.jakajaksi.fi

Kolme kokkia
Kitchen - Catering

GASTRONOMISTA TYKITYSTÄ RANTEET LUKOSSA!

Nyt herkutellaan kaikilla aisteilla vuoden viimeisiä viikonloppuja!

Järjestämme juhlatila Nizzassa jokaisena marraskuun viikonloppuna 3-ruokalajin menuiltoja, jonka nauttimista jatketaan alakerran Club Cannesissa retro-discon merkeissä!

Valmistamme täysin artesaaniruokaa huippuraaka-aineista, Kuusamon porosta Sorsaveden haukeen unohtamatta mahtavia pientilaviinejä!

Tervetuloa nautiskelemaan kauniin virran varrelle keskelle keskustaa!

Pöytävaraukset ja menu:
<https://kolmekokkia.fi/pikkujoulut>

SEPON LIHATORI
Iskän karkkikauppa!

Nyt hellitään isiä ja isihän tykkää kunnon lihasta ja tuoreesta kalasta!

Lihamestarin sahalla:
Possun kyljykset
- filekyljys
- silavakyljys
- t-luukyljys
- talouskyljys
9⁹⁵ €/kg

Pikkusen fiinimpää evästä:
Possun sisäfile tournedos
Pekoniin kääritty
possun sisäfilepihvi
19⁹⁵ €/kg

Mehukasta rotusonnia:
Entrecote
pihvit
19⁹⁵ €/kg

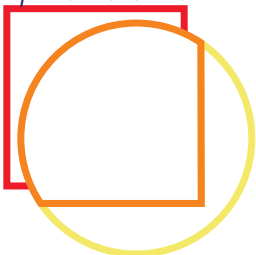
Tuoretta suomalaista laatu kalaa:
Benella kirjolohi
Filerointi samaan hintaan!
13⁹⁵ €/kg

Tarjoukset voimassa ke-la 9.-12.11.
Sepon Lihatori, Tokmanni
Käsityökatu 22, Varkaus
Puh. 017 2633 272
MA-PE 7-18, LA 7-16



Lapsiperheet ovat yksi hankkeen kohderyhmistä. Kuva on Nukkekodilta.

KULTTUURISTA
hyvinvointia kaikille



Kulttuurista hyvinvointia

Riika Paukkonen, kuvat Pieksämäen kaupunki

Pieksämäen kaupunki jatkaa työtä hyvinvointia edistävän kulttuurin parissa. Kaupunki on tehnyt pitkäjänteistä työtä sen eteen, että taidetta ja kulttuuria voidaan hyödyntää hyvinvointityössä. Käynnissä olevissa hankkeissa luodaan paikallista kulttuurihyvinvointimallia sekä mittareita kulttuurin kustannusten sekä vaikuttavuuden seurantaan.

Pieksämäellä koulutetaan kulttuurivastaavia, jotka vievät kulttuuria sosiaali- ja terveyspalveluiden piiriin, kuten hoivakoteihin. Kulttuurista hyvinvointia kaikille -hankkeen projektikoordinaattori **Heidi Harmanen** on ilahtunut koulutusten osanottajien

määrästä. Lisäkoulutuksia on suunnitteilla keväälle.

–Koulutamme kulttuuri-vastaavaksi toistakymmentä kunnan ja yksityisen sektorin sote-työntekijää kahdeksasta eri yksiköstä. Jokaisesta yksiköstä on lähtenyt mukaan

kaksi työntekijää. Kulttuurista hyvinvointia kaikille -hankkeen tavoitteena on tavoittaa kulttuurivastaavien kautta mahdollisimman paljon pieksämäkeläisiä, jotka eivät syystä tai toisesta ole päässeet osallisiksi kulttuurista, Harmanen kertoo.

Hän muistuttaa, että toiminnasta ei voi syntyä tuloksia, jos resurssit eivät ole riittävät.

–Pienetkin teot voivat synnyttää isoja asioita ja juurruttaa kulttuurin osaksi toimintaa.

Kulttuurista hyvinvointia kaikille

Pieksämäen kaupungin pitkäjänteinen työ hyvinvoinnin ja kulttuurin parissa on saanut valtakunnallista tunnustusta. Terveysten ja hyvinvoinnin laitos myönsi Pieksämäen kaupungille kunniamaininnan laadukkaasta työstä hyvinvointia ja terveyttä edistävän kulttuurin hyväksi vuonna 2020. Pieksämäen kaupungissa toimii hyvinvointityöryhmä, jonka tehtäviin kuuluu muun muassa laatia kunnan hyvinvointikertomus valtuustokausittain.

Tänä keväänä Pieksämäellä käynnistyneessä Kulttuurista hyvinvointia kaikille -hankkeessa kehitetään kahden vuoden ajan paikallista kulttuurihyvinvointimallia ja strategiaa. Kohderyhmänä ovat perheet, mielenterveys- ja päihdekuntoutujat sekä hoiva- ja hoitokotien asukkaat. Hanke on saanut sosiaali- ja terveysministeriöltä terveyden edistämisen määrärahaa.

Hankkeen aikana kohderyhmille pilotoidaan erilaisia kulttuuripalveluja. Harmanen kertoo, että tavoitteena on kasvattaa pieksämäkeläisten tietoisuutta erilaisista kulttuurimuodoista. Hänen mukaansa kulttuuria ei aina välttämättä edes tunnusteta. Harmanen



Hankkeessa korostetaan, että kulttuuria on kaikkialla ympärillämme.

haluaisikin arjen kulttuurin näkyvämmäksi. Se voi olla esimerkiksi rakennettua ympäristöä, autoihin liittyvää kiinnostusta, kirjallisuutta tai kuvataidetta.

–Ymmärrettäisiin, että kulttuuri on muutakin kuin balettia ja oopperaa. Kulttuuri ympäröi meitä kaikkialla.

Monipuolisia tapahtumia

Paikallisia kulttuuritapahtumia esitellään joulukuussa avattavassa joulukalenterissa.

–Joulukalenterin lukukujen takaa paljastuu tapahtumakalenteri. Mukana on useita toimijoita, kuten Pieksämäen seurakunta ja Pieksämäen nuorisotoimi. Mukaan haetaan lisäksi yrityksiä, joiden näyteikkunoihin luodaan jouluista tunnelmaa. Poleenin kirjastoon on suunnitteilla luku-tuokioita.

Harmanen lupaa, että tapahtumia on monipuolisesti ja niistä löytyy jokaiselle sopivaa ohjelmaa. Vastavaa joulukalenteria ei ole nähty Pieksämäellä koronan tuomien rajoitusten vuoksi muutamaan vuoteen. Joulukuulle on odotettavissa lisäksi Pieksä ry:n oma joulukalenteri.

Kulttuurista hyvinvointia -hankkeen tuloksista tullaan raportoimaan laajassa hyvinvointikertomuksessa sekä väli- ja tilinpäätösten yhteydessä. Hankkeen aikana arvioidaan myös SROI-arviointimenetelmän sopivuutta Pieksämäen kaupungin kulttuurihyvinvointityön käyttöön. SROI arvioi rahamääräisesti projektin sosiaalisia, terveydellisiä ja ympäristöllisiä vaikutuksia.

Ensi vuoden aikana hankkeessa luodaan kulttuurisuunnitelmia yhteistyössä palvelutalojen kanssa.

–Ensimmäiset tulokset julkaistaan ensi vuoden lopulla, Harmanen arvioi.

Hyvinvointityö on jatkoa kaksivuotiselle Parasta Etelä-Savoon -hankkeelle. Hankkeen tavoitteena oli lisätä taide-, kulttuuri- sekä luontolähtöisten menetelmien hallintaa ja tietoisuutta niihin perustuvan toiminnan hyvinvointivaikutuksista. Osa hankkeen hyvistä tuloksista jäi toteuttamatta koronan vuoksi.

–Toivon, että uuden hankkeen aikana onnistumme tavoittamaan kohderyhmiä paremmin ja voimme luoda työkaluja mahdollisen pandemian aikana toimimisen varalle, Harmanen pohtii.

Hyvän mielen kunta -hanke

Pieksämäki on mukana myös Hyvän mielen kunta -hankkeessa, jossa tuetaan kuntia mielenterveyden edistämistyössä.

Mielenterveyden edistämistyö tulee nousemaan kunnissa esille uudella tavalla sote-uudistuksen myötä. Kehittämistyö tukee osaltaan vuosille 2020-2030 laadittua kansallisen mielenterveysstrategian toimeenpanoa.

Hankkeen käynnistäjänä toimii MIELI ry, jonka kehittämä Hyvän mielen kunnan tarkastuslista on keskeinen työkalu kehittämistyössä. Keski-Savon alueelta hankkeessa ovat mukana Pohjois-Savon hyvinvointialue, Leppävirran kunta ja Pieksämäen kau-

punki. Kaikkiaan mukana on 28 kuntaa ja kolme hyvinvointialuetta.

Hyvän mielen kunta -hankkeen tavoitteisiin kuuluu luoda osallistuville kunnille kokonaismalli mielenterveyden edistämiseksi ja päihdehaittojen ehkäisemiseksi. Hankkeen aikana vahvistetaan kunnan eri toimialojen yhteistyötä ja otetaan käyttöön mielenterveyttä edistäviä konkreettisia työkaluja.

Tulokset tulevat kaikkien kuntien hyödynnettäväksi. Hankkeen aikana kehitetään Kainuun sote-yhtymän johdolla malli, jonka avulla tulevat hyvinvointialueet voivat tukea kuntien mielenterveyttä edistävää ja päihdeongelmia ehkäisevää työtä.



Poleenin kirjastossa järjestetään joulukuussa lukutuokioita osana uudenlaista joulukalenteria.

Nimipäivät

9.11. Teuvo, Teo
10.11. Martti
11.11. Panu
12.11. Virpi
13.11. Kristian, Ano
14.11. Iiris
15.11. Janina, Janika, Janita, Janette



Skannaa
QR-koodi
ja lue
näköislehti
netissä!

Sinun SAVO

Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi

Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi

Toimitus
Riika Paukkonen

Jakeluasiat
017 3669 306

sinunsavo.fi

SÄÄSTÖTALO

MUISTA ISÄÄ!

**Miesten
FLANELLI-
RUUTUPAI DAT
Print**

- Koot S-XXL
- Useita kuoseja

12⁹⁹



**Petzl Actic Core
OTSALAMPPU**

- musta

44⁹⁰

Norm.
69,90€

TERMOSMUKI

- Super Dad
- Tools

15⁹⁵



**Suomi
ÖLJYKYNTILÄ
55 h 6 kpl**

5⁹⁰



**Lemmikin
SADETAKKI XS**

9⁹⁰



**Koiran
RUOKAKUPIT
30 x 14 x 6 cm**

7⁵⁰



**HIEKOITUSMURSKA
musta graniitti 6-12 mm
Hiekkoitusmurskaa sankossa.**

9⁹⁰



**Carman
LUMIHARJA
teleskooppi**

9⁹⁰



**Carman
AUTON
PUOLIFEITE
harmaa**

14⁹⁰



**Polar
TUOKSUKYNTILÄ
7 x 15 cm**

- Apple/Cinnamon,
White Chocolate/
Mint, Berry

4⁵⁰



**VALOVERKKO LED
3 x 3 m 320 lediä IP40**

Helposti asennettava valoverkko
lämpimänvalkoisilla led-valoilla
valaisee kauniisti.

24⁹⁰

Norm. 29,95€



**JATKOJOHTO
valokytkimellä
6-osainen, maadoitettu
3 m, lapsiturva**

8⁹⁹

Norm. 10,90€



**Työnnettävä
LEHDENKERÄÄJÄ 26"**

Helpoin tapa kerätä lehdet! Työnnä kerääjää
ja se nappaa lehdet maasta puolestasi!
Kerääjän leveys 66 cm, harjakset 250 mm,
renkaat 250 mm. Kestävä nylon-keräyspussi.



**Tarmo
LEHTIKOURAT 2 kpl**

9⁹⁰



Tarjoukset voimassa 30.11. saakka tai niin kauan kuin tavaraa riittää.

**ÄIJÄ
Park**

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTIYYNTI.FI
Seuraa meitä
somessa!



ISÄNPÄIVÄ ❤️

**BLACK HORSE
puuvillakerrasto**
• M-5XL
• 100% luomupuuvilla

33,99



**JACK&JONES
olohousu**
• S-XXL
• harmaa sekä
tummansininen

22,99



**ONLY&SONS
teddyfleece**
• S-XXL
• myös mustana

34,99



**JAMES
flanellipaita**
• S-5XL

34,95



**WALK
Pets Edition t-paita**
• S-XXL

9,99



MUISTA ISÄÄ LAHJAKORTILLA ❤️



**Myymälässämme
myös paljon muita
hyviä lahjaideoita,
TERVETULOA
OSTOKSILLE!**

osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14



Unohdettujen joululaulujen yhteislauluilta

Varkauden museoiden jouluisessa yhteislaulut-laisuudessa torstaina 17. marraskuuta lähdetään laulamaan unohdettuja tai tänä päivänä harvoin kuultuja uudempiakin joululauluja

1800-luvun lopulla ja 1900-luvun alkupuolella perinteisten jouluvirsien rinnalle tuli käyttöön hengelliset ja maalliset joululaulut, joista tulikin hyvin suosittuja. Suomessa ensimmäiset joululaulut olivat pääosin ulkomaisia lauluja, myöhemmin yleistyi kansansävelmien käyttäminen joululauluissa. Useat suomalaiset joululaulut syntyivät koulun joulujuhla varten.

Joululaulut ovat vuosien saatossa kokeneet monia muutoksia: ulkomaisia lauluja on lyhennetty, sisältöä muutettu, säkeistöjen järjestystä vaihdettu ja sanoja sekä säkeistöjä on poistettu.

Tuomas Piironen on laskenut, että suomen kielellä painettuja joululauluja on vuoteen 1982 mennessä ilmestynyt noin 2300 joululaulua. Siitä huolimatta tänä päivänä samoja 20–30 joulu-

Varkauden museot, A.Ahlström Oy:n kokoelma/Ivar Ekström.



Tehtaan koulun salissa lienee laulettu jo melkein sata vuotta sitten suomalaisiakin joululauluja, jotka syntyivät koulujen joulujuhla varten.

laulua lauletaan ja soitetaan vuodesta toiseen. Vuosittain tulee uusia lauluja, mutta harva kestää kilpailun hyviksi havaittujen joululaulujen kanssa.

Illan vetäjänä ja laulattajana on musiikinopettaja **Marketta Kosunen**. Mutta kuinka unohdettuja lauluja voi laulaa? Eipä hätää, sillä illan aikana Marketta Kosunen opettaa muutaman unohdetun joululaulun, jonka kaikki pystyvät lopulta yhdessä laulamaan. Illan ohjelmassa lauletaan myös tutuista joululauluista niitä

säkeistöjä, jotka on jostain syystä jätetty ajan mittaan pois kokonaan tai muutettu.

Yhteislauluiltaan on vapaa pääsy ja osallistua voi myös vain kuuntelijana.

Lähde: Reijo Pajamo: Taas kaikki kauniit muistot, Joululaulujen taustat ja tarinat (1982).

Yhteislaulutilaisuus torstaina 17. marraskuuta kello 18.00 Tehtaan koulun salissa, 2 krs, Savontie 4, Varkaus.

Varkauden museot

YRITYSKUULUMISIA

Jalkojen terveys on osa kokonaisvaltaista hyvinvointia

Diabetes- ja jalkojenhoitaja Mervi Puustinen on laajentanut DIA PES yritystoimintaa avaamalla jalkahoitolan. Jalkahoitola DIA PES on viihtyisä ja rauhallinen kotihoitola Varkauden Eteläniementiellä.

Teen jalkahoitoja terveydenhuollon näkökulmasta. Osaamiseeni kuuluu jalkaongelmien ehkäisevä ja jalkojen toimintaa ylläpitävä hoito. Erityisosaamisenani on diabeetikoiden jalkojenhoito.

Diabetekseen liittyvät jalkaongelmat ovat merkittävä kansanterveydellinen haaste. Väestön ikääntyessä ja diabetesta sairastavien määrän kasvaessa jalkaongelmat vain lisääntyvät. Diabeetikoiden jalkaongelmien ennaltaehkäisy ja hyvä hoito säästävät diabeteksen aiheuttamilta komplikaatioilta. Siksi diabeetikoiden jalat tulisi tutkia vähintään kerran vuodessa, tarvittaessa useammin.

Vastaanotollani teen diabeetikoille jalkatutkimuksen, johon kuuluu jalan rakenteen ja ihon tutkiminen, jalan suojatunnon ja verenkierron arviointi sekä jalkineiden sopivuuden tarkistaminen. Lisäksi teen jalan riskiluokituksen arvioinnin, jonka perusteella osataan



Säännöllinen jalkojen hoito ja rasvaus pitää jalkojen ihon terveenä ja pehmeänä sekä ennaltaehkäisee jalkaongelmien syntymistä, Mervi Puustinen kertoo.

järjestää hoito ja ohjaus oikeaan aikaan.

Jalkaongelmat voivat johtua diabeteksen aiheuttamisesta ja verenkierrossa. Myös jalkojen asentovirheitä ja varpaiden sekä nivelten heikentynyt liikkuvuus lisäävät jalkaongelmia. Suuri osa jalkaongelmista johtuu kuitenkin sopimattomista kengistä. Kengillä on iso merkitys jalkojen hyvinvoinnille, joten oikean kokoisten ja mallisten kenkien valintaan on syytä panostaa.

Jalkahoitojen lisäksi valmistan yksilöllisiä silikoniortooseja, joilla voidaan

keventää ja suojata syntyneitä asentovirheitä. Jalkojen omahoitoon on myynnissä muun muassa kotimaisia Iloiset varpaat ja Footlogix -tuotteita.

Jalkojen terveys on meille kaikille tärkeä asia. Terveet jalat kantavat läpi elämän, siksi säännöllinen jalkahoito kannattaa aloittaa hyvissä ajoin. Rentouttavaan ja hoitavaan jalkahoitoon ovat lämpimästi tervetulleita ihan kaikki asiakkaat, ei ainoastaan diabetesta sairastavat.

Enemmän tietoa yrityksestä: www.diapes.fi

Mervi Puustinen

TV-OHJELMISTOA 9.-14.11.

Ohjelmatiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia.

KESKIVIIKKO 9. marraskuuta

YLE TV1

05.55 Akuutti: Onko onnellisuuden tavoitte-lussa mitään järkeä? 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.43 Rakkauden ja häpeän hedelmät (12) 10.50 Yle alueutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 - 13.45 Hiipivä vaara (7) 13.50 Eduskunnan välityks-myskeskustelu 16.10 A-studio viittomakielellä 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Murdochin murhamysteirit (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Historia: Lontoon pommitukset (12)
19.40 Yhteisvastuu:
Uuteen alkuun Etelä-Sudanissa
Kulttuurcocktail Live
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 A-studio
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi
22.00 Ohuella langalla (16)
23.00 Oddasat
23.15 Ihmemaa (S)
00.15 Puoli seitsemän

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 9.11. 06.52 Stella ja Sami (S) 07.04 Kasper ja Liisa (S) 07.16 Richard Scarry: Touhulan arvoituksia (S) 07.40 Rossi ja Rymy (S) 07.54 Rytmimünashow (S) 07.58 Minirekät (S) 08.04 Kallen keittiö (S) 08.17 Galaxi 08.18 Hullabalooba (7) 08.23 Mimun maailma (7) 08.36 Minä, Elvis Riboldi (7) 08.50 Jumppa-hetki 09.00 Casualty (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Eräelämää 10.45 Muuttopäiväkirjat 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Holby Cityn sairaala (12) 13.00 Syvään päätyyn (12) 13.40 Isänpäivä 13.55 Tanskalainen maajussi 14.25 Veitsen terän alla 14.55 Kohti kaukaisia rantoja 15.35 Petojen elämää 16.30 Uusi päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.10 Syke (12)
19.00 Harvoin tarjolla (12)
20.00 Suuri ompelukisa
21.00 Ivalo (16)
21.46 Intervisio, iskelmät ja kylmä sota (7)
22.45 Pasila (12)
23.15 Avoimena
23.45 Hillo (12)
00.05 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale (S) 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Hudson & Rex (12) 13.30 Ensitreffit alttarilla 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Suomen kaunein koti 16.00 Salatut elämät (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale (S)
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (7)
20.00 Asian ytimessä
21.00 Koko Suomi leipoo
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Rikospaikka
23.20 Joonas Nordman Show
00.15 Veriveljet (16)
01.15 Suomen kaunein koti
02.15 Maajussille morsian
03.15 Kotoisa
04.15 Britannian parhaat pienoismallit

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.25 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (S) 07.15 Smurffit (S) 07.30 Miraculous (7) 07.55 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.10 LEGO Ninjago (7) 08.25 Tara Duncan (7) 08.40 Tobot Galaxy Detectives (7) 09.00 Huikeat kakkutaiturit 09.30 Huikeat kakkutaiturit 10.00 Väli-meren unelmakodit 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Väli-meren unelmakodit 14.55 Lomaille kuin ökyrikas 15.55 Hauskat kotivideot 16.55 Onnenarpa

17.00 Poliisi-kira Rex (12)
18.00 Leijonan luola USA
19.00 Superkauppiat
20.00 Rikkaat ja rahattomat
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Temptation Island Suomi
22.05 Big Brother Suomi
23.40 Suomen huutokauppakeisari
00.40 Poliisit 2022 (7)
01.40 Madventures Suomi (S)
02.40 Stand Up!

TORSTAI 10. marraskuuta

YLE TV1

05.55 Kulttuurcocktail Live 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.44 Rakkauden ja häpeän hedelmät (12) 10.50 Yle alueutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Murdochin murhamysteirit (12) 13.15 Nuoria ihmisiä (7) 14.25 Ikimuistoinen: Siiri Angerkoski 15.00 A-studio 15.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 15.45 Yle Oddasat 15.50 Novosti Yle 15.55 Yle Uutiset viittomakielellä 16.00 Eduskunnan kyselytunti

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Murdochin murhamysteirit (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Ufotutkijat
19.09 Ufotutkijat
19.20 Ufotutkijat
19.29 Ufotutkijat
19.38 Ufotutkijat
20.00 Mestari: Koko tarina
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 A-Talk
21.45 Yle Uutiset
21.49 Urheiluruutu
21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi
22.00 Ulkolinja: Macron, Eurooppa ja sota (12)
23.55 Oddasat
00.10 Hiljainen todistaja (16)
01.05 Puoli seitsemän

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 10.11. 06.53 Killi ja Kiki (S) 06.58 Pauli (S) 07.24 Arvaa kuinka paljon sinua rakastan (S) 07.37 Kari Kiituri (S) 07.52 Enni ja Roi (S) 08.05 Q Putti 5 (S) 08.20 Galaxi 08.21 Late Lammas (S) 08.28 Taruvaltaajat (7) 08.40 Lulu ja lehmä (7) 08.50 Jumppahetki 09.00 Casualty (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Eräelämää 10.45 Muuttopäiväkirjat 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Holby Cityn sairaala (12) 13.00 Syke (12) 13.50 Tanskalainen maajussi 14.20 Veitsen terän alla 14.50 Kohti kaukaisia rantoja 15.35 Harvoin tarjolla (12) 16.30 Uusi päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen
18.10 Syke (12)
19.00 Harvoin tarjolla (12)
20.00 Matkapassi: 20 vuotta maailman ympäri
21.00 Rallin MM: Japani, ennakkotunnelmat
21.30 Tubettavat konemiehet
21.49 Tubettavat konemiehet
22.10 Pasila (12)
22.35 Tumma sielu (16)
23.20 Naisenkaari (S)
00.15 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale (S) 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 The Harlins 13.00 Posse 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Koko Suomi leipoo 16.00 Salatut elämät (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (S)
20.00 Huippumalli haussa
21.00 Kaaoksen kesyttyä
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.55 Kohti FIFA:n jalkapallon MM-kisoja 2022
23.30 Asian ytimessä
00.25 MTV3Doc: Slenderman -tapaus: vaiettu totuus (12)
02.25 Kirppiksen Kingi
03.25 Mielensäpahoittaja -ennen kaikki oli paremmin
04.20 Poliisit UK: Ajojahti (12)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.25 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (7) 07.15 Smurffit (7) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.55 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.10 LEGO Ninjago (7) 08.25 Tara Duncan (7) 08.40 Tobot Galaxy Detectives (7) 09.00 Huikeat kakkutaiturit 09.30 Huikeat kakkutaiturit 10.00 Väli-meren unelmakodit 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Väli-meren unelmakodit 14.55 Lomaille kuin ökyrikas 15.55 Hauskat kotivideot 16.55 Onnenarpa

17.00 Leijonan luola USA
18.00 Superkauppiat
19.00 Suomen huutokauppakeisari
20.00 Remppe vai muutto Suomi
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Big Brother Suomi
22.35 Vain elämää
00.45 Suorinta reittiä (S)
01.45 El Chapo (12)
02.45 Stand Up!

PERJANTAI 11. marraskuuta

YLE TV1

05.55 Mestari: Koko tarina 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Rakkauden ja häpeän hedelmät (12) 10.50 Yle Uutiset Uusimaa 10.58 Yle Uutiset Kaakkois-Suomi 11.06 Yle Uutiset Lounais-Suomi 11.14 Yle Uutiset Häme 11.22 Yle Uutiset Pirkanmaa 11.30 Yle Uutiset Keski-Suomi ja Etelä-Savo 11.38 Yle Uutiset Itä-Suomi 11.46 Yle Uutiset Pohjanmaa 11.54 Yle Uutiset Pohjois-Suomi 12.02 Yle Uutiset Lappi 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Murdochin murhamysteirit (12) 13.15 - 14.38 Justus järjestää kaiken (7) 14.50 Uutisvuosi 15.00 - 15.55 Ylen aamun parhaat 16.00 A-Talk 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Murdochin murhamysteirit (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Puoli seitsemän
19.00 Nenäpäivä 2022
20.30 Yle Uutiset
20.52 Urheiluruutu
21.00 Nenäpäivä 2022
23.30 Oddasat
23.45 Bancroft (16)
00.30 Puoli seitsemän
01.00 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 11.11. 06.52 Kim ja Kai (S) 07.00 Isot koneet 07.07 Remi ja Ubu (S) 07.20 Simo (S) 07.25 Pikku Kakkosen posti 07.30 Tie tähtiin (S) 07.46 Marita puhuu (S) 08.09 Emmi ja Kuru (S) 08.23 Galaxi 08.24 Poika, tyttö, koiria, kissa, hiiri ja juusto (7) 08.36 Romppu, Rasse ja Sikuriina (7) 08.50 Jumppahetki: Lempeä venyttely 09.00 Arctic Air -rakkautta ilmassa (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.13 Uusi päivä (S) 10.39 Uusi päivä (S) 11.08 Uusi päivä (S) 11.40 McLeodin tyttäret (12) 12.25 Holby Cityn sairaala (12) 13.25 Syke (12) 14.15 Tanskalainen maajussi 14.45 Kohti kaukaisia rantoja 15.25 Harvoin tarjolla (12) 16.20 Pentukoulu

17.00 Pikku Kakkonen
18.15 Luottomies 2 (7)
18.45 Salibandy MM: puolivälieräottelu
21.00 Rallin MM: Japani, huippuhetket
21.31 Gogin kantabaari
22.00 Yle Live: Maroon 5
23.15 Pasila (12)
23.45 Lapland Dreaming
01.00 Rallin MM: Japani EK 9
02.00 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Schitt's Creek (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Tanssii Tähtien Kanssa 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Huippumalli haussa 16.00 Salatut elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)

16.55 Uutiset
17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Emmerdale
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tulosruutu
19.30 Salatut elämät (7)
20.00 Posse
21.30 **Mr. Bean**
Kärsivällisyyttä koetellaan odotus-huoneessa päivystyspoliklinikalla, jonne Mr. Bean on joutunut lievän tapaturman vuoksi.
Kymmenen uutiset
22.00 Päivän sää
22.25 Tulosruutu
22.35 Elokuva: Total Recall (12)
01.05 Rikospaikka
01.50 Poliisit UK: Ajojahti (12)
02.55 Hittelist
03.50 Schitt's Creek (S)
04.20 Schitt's Creek (S)
04.50 Schitt's Creek (S)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.25 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (7) 07.15 Smurffit (S) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.55 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.10 LEGO Ninjago (7) 08.25 Tara Duncan (7) 08.40 Tobot Galaxy Detectives (7) 09.00 Korkeasaari 10.00 Väli-meren unelmakodit 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Korkeasaari 14.55 4D: Epäonnistuneet unelmalomat (S) 15.55 Hauskat kotivideot 16.55 Onnenarpa

17.00 Superkauppiat
18.00 Suorinta reittiä (S)
19.00 Hauskat kotivideot
20.00 Vain elämää: Yllätysbiisit
21.30 Keno ja Synttärät
21.35 Big Brother Suomi
23.10 Elokuva: The Hitman's Bodyguard (16)
01.35 Elokuva: Emmanuel (18)

Varkauden Unicef -vapaaehtoiset palkittiin

Innostus-Tunnustus on valtakunnallinen Suomen UNICEFin vuosittain myöntämä tunnustus UNICEF-vapaaehtoiselle tai ryhmälle. Vuoden 2022 Innostus-Tunnustus on myönnetty meidän Varkauden UNICEF-vapaaehtoisryhmälle. Kiitoksena ja arvostuksen osoitukseksi erityisen hyvän idean toteuttamisesta vapaaehtoistoinnassa ja ennakkoaluottomasta Puistokerhon toteuttamisesta lapsille yhteistyössä Varkauden Perheentalon ja muiden järjestöjen kanssa.

Varkauden Perheentalo alkoi koordinoimaan puistokerhotoimintaa yhteistyössä Varkauden UNICEF-vapaaehtoiset ryhmän ja useiden eri vapaaehtoistojien kanssa. Olemme olleet mukana puistotoiminnassa usean vuoden ajan, kerran kesässä ja paikkana on ollut Liikennepuisto, Kuoppakaalla. Viime kesänä puistokerhotoiminta toimi kiertävänä eri kaupungin osissa ja meidän vuoro oli kesäkuussa ja paikkana Kõnõnpellon Lenkkipuisto. Kerhoaika oli keskiviikkoisin kello 10-12. Mukana oli 58 henkilöä, toiseksi eniten tämän kesän kerhoista.

Tämä tilaisuus on ollut usean vuoden ajan vuosisuunnitelmassamme. Ohjelmassa on ollut leikkejä,



Kokouksessa olleet jäsenet iloitsivat tunnustuksesta. polttopalloa, jalkapalloa, musiikkia, yhteislaulua ja piirileikkejä. Viime kesänä meillä oli ohjelmassa myös lapsille auringon- ja sametikukkasiementen istutusta ruukkuihin, ruukut he saivat kotiin vietäväksi ja hoidettavaksi. Näin he oppivat seuraamaan kasvin ihmeellistä kasvua. Tilaisuuksissa olemme kertoneet toiminnastamme ja kutsuneet mukaan uusia vapaaehtoisia. Lapsen kohtaaminen on meille kaikille jäsenillemme tuttua ja kokemusta olemme saaneet toimiessamme äiteinä ja mummoina.

Tämä toimintatapa on uudenlainen, kekseliäs tapahtuma, oivaltava teko, joka innostaa muitakin ihmisiä toimimaan lasten puolella ja antaa uutta voimaa ryhmälle. Parhaimmillaan idea on monistettavissa eri paikkakunnille.

Tapahtuma tuo ryhmälle

myönteistä näkyvyyttä paikkakunnalla ja antaa tilaisuuden kutsua uusia vapaaehtoisia mukaan. Lasten aidon riemun näkeminen innostaa ryhmän väkeä. Tehdään yhdessä toimii!!

Tämä valtakunnallinen Innostus-Tunnustus myönnettiin ensimmäistä kertaa vuonna 2021. Vuonna 2022 sitä tavoitelti kuusi ryhmää ja toinen palkituista ryhmistä oli Joensuun vapaaehtoisryhmä, heille tunnustus tuli UNICEF-kesäkoskin pitämisestä.

Suomen UNICEF kiittää vapaaehtoisiaan pitkäaikaisesta vapaaehtoistyöstä ansiomerkeillä. Kultaisen ansiomerkin 20 vuotta aktiivisesta vapaaehtoistyöstä UNICEFin ja maailman lasten hyväksi sai tänä vuonna **Marja Laitinen.**

Varkauden UNICEF-vapaaehtoiset

Avoimet ovet Ole.Fitillä

Lauantaina 29. lokakuuta Ole.Fitillä vietettiin avoimien ovien päivää. Tapahtuma houkutti paikalle runsaasti varkautelaisia kokeilemaan kuntokeskuksen palveluita.

Mukana Avoimet ovet -tapahtumassa oli myös Varkauden seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry:n edustajia. He kertoivat yhdistyksen toiminnasta ja jäsenyydestä sekä sillä saatavista valtakunnallisista jäseneduista, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry:n neuvontapalveluista, kuntoutus- ja verkkokursseista sekä vertaistukiryhmistä.

Lisäksi kävijöille annettiin henkilökohtaisia neuvoja heidän allergia-, astma- tai ilmausryhmiinsä liittyen sekä opastusta, mistä lisätietoa ja apua löytyy.



Varkauden seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry:n puheenjohtaja Vappu Juutilainen.



Ole.fit yrittäjä Katja Kaila (vas.) ja liikunnanohjaaja Maria Hätinen.

Laivalinnankadulla sijaitseva moderni kuntokeskus on laajentanut toimintaansa neljässä vuodessa merkittävästi ja tarjoaa monipuoliset liikuntapalvelut aloitteleville ja aktiivisille liikkujille. Keskuksen tarjonnasta löytyy kuntosalia, laaja valikoima eri-ikäisiä ja kuntotasoisia liikkujia palvelevia ohjattuja tunteja ja pienryhmävalmennuksia sekä yritys- ja tilausryhmätuomintaa. Ole.Fitiltä löytyy myös fysioterapia- ja hierontapalvelut sekä italialainen kahvila Cafe Piazza.

Toiminnan kulmakivenä on laatu ja elämyksellisyys. Fit Varkaudessa näkyy vahvasti eurooppalainen klubimaisuus ja hyvinvoinnin kokonaisvaltaisuus.

–Ole.Fitillä liikkuu kaiken ikäisiä, mutta eräs suurimmista ja koko ajan kasva-

vista asiakasryhmistä ovat nuoret. Palautetta on tullut hyvästä ilmapiiristä ja siitä, että meille on helppo tulla ja kaikenlaiset ja -ikäiset liikkujat sopivat mukaan, kertoo yrittäjä **Katja Kaila.**

–Kuuntelemme asiakkaidemme toiveita ja tarpeita jatkuvasti ja kehitämme keskusta koko ajan.

Ole.Fitin palveluihin pääsee tutustumaan kerran veloituksetta asiakaspalvelun aukioloaikoina. Kaikki jäsenyydet, sarjakortit ja kertakäynnit ovat ostettavissa myös verkkokaupasta, jolloin liikkumaan pääsee milloin vain, vaikka asiakaspalvelu ei olisi auki. Kertakäynnillä pääsee osallistumaan myös ryhmäliikuntatunneille.

Teksti ja kuvat: Seija Tammenmäki

LAUANTAI 12. marraskuuta

YLE TV1

06.30 Rallin MM: Japani, EK 12. 07.30 Mestari: Koko tarina 08.00 Yle Uutiset 08.05 Prisma: Konttilaivojen kasvavat riskit 09.00 Yle Uutiset 09.05 - 09.50 Historia: Lontoon pommitukset (12) 10.00 Yle Uutiset 10.05 Ykkösaamu 10.45 Yle alueuutiset 12.05 Yle Oddsat 12.09 - 12.25 Oddsat 12.30 Pisara 12.35 RSO Musiikkitalossa 13.18 Mahtikoneita ja ilmastoihmeitä 13.35 Kulttuuricocktail Live 14.05 - 14.53 Selkämäri: Karun kaunis avomeri 15.00 Eränkävijät 15.30 Akuutti: Onko onnellisuuden tavoittelussa mitään järkeä? 16.00 - 16.45 Naiskonstaapeli 56 (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Flinkkilä & Kellomäki
18.00 Yle Uutiset
18.10 Urheiluruutu
18.15 Strömsö
18.45 Avara luonto: Humboldtin merivirta
19.00 Chelsea etsivä (12)
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
21.00 Yle Live: Mestarit
23.30 Peaky Blinders - gangsteriklaani (16)
00.30 Kerro kuka olen (16)
01.15 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnitelu: 12.11. 06.52 Minimukset (S) 07.10 Pipsa Possu (S) 07.15 Piikki ja Siiri (S) 07.20 Heimo ja Hemmo (S) 07.23 Fluugalaiset (S) 07.34 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 07.59 Dinofarmi (S) 08.11 Kaarle (S) 08.23 Ässäluokka (S) 08.45 Pelastajapartio (S) 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (S) 09.11 Kun olin ikäisei (7) 09.23 Dronettajat (7) 09.45 Athleticus (S) 09.48 Kotikadun jengi ja vihreä valo (7) 10.00 Suuri ompelukissa 11.00 Matkapassi: 20 vuotta maailman ympäri 11.55 Kohtaamiset ja erot (7) 12.24 Kohtaamiset ja erot (7) 12.55 Harvoin tarjolla (12) 13.50 Harvoin tarjolla (12) 14.45 Salibandyn MM: välieräottelu

17.15 Kohti FIFA:n jalkapallon MM-kisoja 2022
17.40 Kohti FIFA:n jalkapallon MM-kisoja 2022
18.05 Sportliv
18.20 Salibandyn MM: välieräottelu
20.30 Alppihiidhdon MC, N paripujottelu
21.00 Rallin MM: Japani, huippuhetket
21.30 Ivalo (16)
22.15 **Rock'n'Roll Never Dies**
(S) Kertomus Tigeristä, kohta nelikymppisestä nuoresta miehestä, jolla on pirun hyvä isä ja äiti ja pirun hyvä kitara ja pirun vilpittömi mieli.
00.20 Metsän elämää
01.00 Rallin MM: Japani, EK 15

MTV3

08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.25 Muumilaakson tarinoita (7) 08.50 Mimmit musapatti (S) 09.15 Monchhichi (S) 09.30 Alvin ja pikkuravat (S) 09.45 Alvin ja pikkuravat (S) 10.00 Ostoskanava Tvins.com 10.30 Koko Suomi leipoa 11.30 Elokuva: Smurffit (7) 13.45 Pilanpäiten 14.00 Laulu Rakkaudelle: Secret Song Suomi 15.30 Suomen Vahvin Mies finaali 16.30 Rallicross SM kausikooste

17.00 Teknavi
17.30 Posse
19.00 Seitsemän uutiset
19.10 Uutiset
19.20 Tuloruutu
19.30 Tanssikupla
20.00 Masked Singer Suomi
21.00 Joonas Nordman Show
22.00 Kymmenen uutiset
22.10 Lotto ja Jokeri
22.20 Päivän sää
22.25 Tuloruutu
22.35 **Doc: FIFA:n jalkapallon MM-kisat 2018**
Läpileikkaus jalkapallon vuoden 2018 MM-kisojen tapahtumista. FIFA Filmin virallisessa dokumentti-elokuvassa käydään läpi kaikki Venäjällä pelatun loppurnauksen tärkeimmät tapahtumat avauspotkusta mestaruusjuhliin.
00.25 Elokuva: Wallander: Valokuvaaja (16)
02.20 Poliisit UK: Ajojahti
03.25 Joonas Nordman Show
04.20 Schitt's Creek (S)
04.50 Schitt's Creek (7)
05.20 Paras vuosi ikinä (16)

NELONEN

06.00 My Little Pony: Pony Life (S) 06.15 My Little Pony: Pony Life (S) 06.35 Halinalat: Tervetuloa Halimaahan (S) 07.00 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 07.25 Sunny Bunnies (S) 07.30 Sunny Bunnies (S) 07.35 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 08.00 K3 (S) 08.15 LEGO City Adventures (S) 08.30 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (S) 08.55 Angry Birds Stella (S) 09.00 Vain elämää: Ylätilybisit 10.30 MasterChef Australia 12.30 100 Places to Be 12.35 100 Places to Be 12.45 Välimeren unelmakodit 13.50 Välimeren unelmakodit 14.55 Elokuva: Paavo Pesusieni kuivalla maalla (7)

16.50 Suomen huutokauppakeisari
17.50 Selviytyjät Suomi
19.20 Tulossa: Syke (12)
19.25 Vain elämää: Ylätilybisit
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Big Brother Suomi
22.35 Elokuva: Koskinen: Pudotuspeli (12)
00.25 Elokuva: The Hitman's Bodyguard (16)

SUNNUNTAI 13. marraskuuta

YLE TV1

07.00 Rallin MM: Japani, Power Stage 08.30 Avara luonto: Humboldtin merivirta 09.23 Perjantai-dokki: Ei elävä, mutta ihana 09.35 Viipurin henki 10.00 Jumalanpalvelus 10.45 Palanen: Muistot 11.00 Mikaela & Thomas 11.15 Ufotutkijat 11.25 Ufotutkijat 11.36 Ufotutkijat 11.45 Ufotutkijat 11.54 Ufotutkijat 12.05 Naiskonstaapeli 56 (12) 12.50 Nenäpäivä 2022 14.20 Nenäpäivä 2022 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset

17.10 Isä Brown ja hänen laumansa (12)

18.00 Yle Uutiset

18.10 Urheiluruutu

18.15 Eränkävijät

18.45 Arto Nyberg

19.30 Kettu

20.30 Yle Uutiset

20.45 Urheiluruutu

21.05 Paratiisi (12)

21.55 Pandore - pahalle pikkusormi (16)

22.45 Ulkolinja: Macron, Eurooppa ja sota (12)

00.40 Ykkösaamu

01.20 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnitelu: 13.11 06.52 Nappulat 07.04 Hyrräpää (S) 07.15 Tiilkkupeitten tarinoita (S) 07.19 Majiuli (S) 07.26 Heimo ja Hemmo (S) 07.29 Vegesaurukset (S) 07.34 Osku (S) 07.44 Barbapapa (S) 07.55 Oktonautit (S) 08.17 Ryhmä Hau (S) 08.40 - 08.55 HYRRÄ 09.00 Galaxi 09.01 Mahti-Mopsi (7) 09.08 Mitä jos? (S) 09.11 Keltainen Lumimies (7) 09.23 Mitä jos? (S) 09.25 Merten syvyysissä (7) 09.47 Viivi testaa 09.54 Mitä jos? (S) 10.00 - 11.30 Rallin MM: Japani, Power Stage 11.35 Tanskalainen maajussi 12.05 Maailman kauneimmat junareitit 12.50 Salibandyn MM: pronssiottelu 15.00 Luottomies (12) 15.10 - 15.20 Luottomies (12) 15.25 Kohtaamiset ja erot (7) 15.54 Kohtaamiset ja erot (7)

16.30 Salibandyn MM: loppuottelu

19.15 Alppihiidhdon MC, M paripujottelu

20.45 Tubettavat konemiehet

21.05 Tubettavat konemiehet

21.25 Michelle ja Barack

(12) Kesällä 1989 chicagolaisen lakirman nuori kesäajajainen Barack Obama pyytää samassa yhtiössä työskentelevää Michelle Robinsonia ensimmäisille treffeille.

22.45 Rouva varapresidentti (12)

23.30 Gogin kantabaari

00.00 Uutisikkuna

MTV3

08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.25 Muumilaakson tarinoita (S) 08.50 Mimmit musapatti (S) 09.15 Monchhichi (S) 09.30 Alvin ja pikkuravat (7) 09.45 Alvin ja pikkuravat (S) 10.00 Suomen kaunein koti 11.00 Kaaoksen kesyttäjät 12.00 Maajussille morsian 13.00 Ensitreffit alttarilla 14.00 Huippumalli haussa 15.00 Vuoroin vieraissa Maria Veitola 16.00 Tanssii Tähtien Kanssa

18.00 Masked Singer Suomi

19.00 Seitsemän uutiset

19.10 Tuloruutu

19.20 Urheiluxtra

19.30 Tanssii Tähtien Kanssa

21.30 The Harlins

22.00 Kymmenen uutiset

22.15 Viikon sää

22.25 Tuloruutu

22.35 Teknavi

23.05 Joonas Nordman Show

00.05 Koko Suomi leipoa

01.00 Masked Singer Suomi

01.55 Game of Games Suomi

03.25 Kyllä nolottaa (12)

03.55 Kyllä nolottaa (12)

04.30 Kyllä nolottaa (12)

NELONEN

06.00 My Little Pony: Pony Life (S) 06.15 My Little Pony: Pony Life (S) 06.30 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.55 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 07.20 Sunny Bunnies (S) 07.25 Sunny Bunnies (S) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.55 K3 (S) 08.10 LEGO City Adventures (S) 08.25 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (7) 08.50 HS Lasten uutiset 09.00 Korkeasaari 10.00 Jaksa paremmin 10.30 Hauskat kotivideot 11.30 Hauskat kotivideot 12.30 Välimeren unelmakodit 13.30 Välimeren unelmakodit 14.30 Poliisiakoira Rex (12) 15.30 Poliisiakoira Rex (12)

16.30 4D: Epäonnistuneet unelmalomat (S)

17.30 Remppeä vai muutto Suomi

18.30 Rikkaat ja rahattomat

19.30 Selviytyjät Suomi

20.58 Keno ja Synttärät

21.00 Big Brother Suomi

22.35 Elokuva: Koskinen: Hukan enkelit (12)

00.30 Fargo

(16) Coen-veljesten menestyskomedia huomioitiin seitsemällä Oscar-ehdokkuudella ja voitti Oscarin vuoden parhaasta käsikirjoituksesta sekä Frances McDormandin hylvuttomasta naispääosaroolista. Frances McDormand esittää lasta odottavaa poliisia, joka selvittää mystisiä kuolemantapauksia Fargon pikkukylässä.

MAANANTAI 14. marraskuuta	
YLE TV1	05.55 Eränkävijät 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.48 Murhia ja kantrimusiikkia (12) 10.55 Pisara 11.00 Jumalanpalvelus 11.45 Palanen: Muistot 12.00 Papisto 12.30 Murdochin murhamysteerit (12) 13.15 - 14.44 Isän vanha ja uusi (S) 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 Arto Nyberg 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddsat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
MTV3	06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Hudson & Rex (7) 13.30 Kaaoksen kesyttäjät 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Ensitreffit alttarilla 16.00 Salatat elämät (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)
16.55 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale 18.35 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatat elämät 20.00 Maajussille morsian 21.00 Sukuni salat: Krista Kosonen 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Hockey Night - Tien päällä 23.05 Kohti FIFA:n jalkapallon MM-kisoja 2022 23.35 30 for 30 Series 00.45 Huippumalli haussa 01.40 Kaaoksen kesyttäjät 03.30 First Dates Hotel 04.25 Tappajan motiivi (12)	
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnitelu: 14.11. 06.53 Kuu ja minä (S) 07.15 Rikke (S) 07.22 Kuminakuja 19 (S) 07.33 Robo ja riiviöt (S) 07.39 Ryhmä Hau (S) 08.05 Galaxi 08.06 Tero hoitaa (7) 08.18 Voihan Poni (7) 08.30 Unna Junnä 08.44 Pikku perunat (S) 08.50 Jumppahetki: Tasapaino ja voima 09.00 Arctic Air - rakkautta ilmassa (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Eräelämää 10.45 Muuttopäiväkirjat 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Holby Cityn sairaala (12) 13.00 - 13.45 Päämääränä täydellinen vartalo 13.50 Tanskalainen maajussi 14.20 Ymmärrä koirasi - kuka kotonasi asuu 14.50 - 15.30 Kohti kaukaisia rantoja 15.35 Kun vesi loppuu 16.30 Uusi päivä (S)
17.00 Pikku Kakkonen 18.10 Syke (12) 19.00 Onnen maa (12) 20.00 Theroux ja Amerikan vauvabisnes (S) Kalifornia on Yhdysvaltain adoptiomekka, missä vauvoilla käydään kauppaa melkein kuin millä tahansa kauppatavaralla. 21.00 Talvisota (12) 21.55 Peltsin toinen luonto 22.25 Syvään päätyyn (12) 23.00 Halt And Catch Fire (12) 23.40 Mitä tapahtui Per Välnesille? (7) 00.25 Uutisikkuna	

MYYDÄÄN

Kalakauppias torilla 8.-9.11 Muikkuja savustettuna ja voissa paistettuna (L,G) Puumalan kirjolohta lämmin- ja kylmäsavustettuna, TMI MIRANPE puh. 0451106841.

Klikkaile ilmoituksia näköislehdessä sinunsavo.fi

Johan On Markkinat

• Varkaus • Pieksämäki • Leppävirta • Joroinen
markkinointi@sinunsavo.fi • 017 3669 306

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40, 78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192

Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja Sami Tarvainen

Kokoproteesien valmistus,
proteesien pohjaukset ja korjaukset.

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 35€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA SATU VASARAINEN

P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA



**Huulten
kestopigmentointi
Lipblush**
* koko huulten kevyt väritys
* huulten rajojen terävöitys
* huulet näyttävät täyteläisemmiltä

UUTTA!



Kauneushoitola
Forum Varkaus • 044 209 3935
minna@sentiment.fi • sentiment.fi

NYT
200€ (norm.390€)
Ajanvaraus 30.11. mennessä.

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähenys -60%
www.kotipalveluverenpisara.fi

TERVEYSPALVELUJA

Hyvän Olon Jäsenkorjaamo

Jäsenkorjaus, kuumakivi- ja
klassinen hieronta

Hannele Marin
Neulaskuja 1 C 1, 78850 Varkaus
040 7133773

Ajanvaraus myös: vello.fi/hyvanolonjasenkorjaamo

Sinun Savo seuraavan kerran
keskiviikkona 16. marraskuuta.

Miten pähteet näkyvät sinun elinympäristössäsi? Ota kantaa kuntasi päihdetilanteeseen

Pohjois-Savossa toteutetaan asukkaille päihdetilannekysely, jossa kysytään millaiselta alueen päihdetilanne vaikuttaa.

Kyselyllä kartoitetaan asukkaiden alkoholiin, tupakka- ja nikotiiniin, tupakka- ja rahapeleihin sekä kannabistuotteisiin liittyviä näkemyksiä ja mielipiteitä. Erityisesti ollaan kiinnostuneita alaikäisten päihteiden käytön tilanteesta, mutta asia koskee kaiken ikäisiä kansalaisia. Kyselyn avulla halutaan myös selvittää, millaiset asiat olisivat asukkaiden mielestä tärkeimpiä toiminnan kohteita ja millaisia keinoja pidetään hyvinä.

Päihdetilannekysely on osa Pakka-toimintamallia, jossa kiinnitetään erityisesti huomio tilanteisiin, joissa alkoholi, tupakka ja rahapelit ovat alaikäisten saatavilla ja joissa alkoholia myydään tai anniskellaan päihtyneille tai alaikäisille.

Toimintamallilla pyritään muuttamaan nuorten aikuisten juomatapoja siistimäksi ja tukemaan alaikäisten rahtiuden yleistymistä. Lisäksi tuetaan aikuisten vastuuta alaikäisten päihdetörmäydestä.

Paikalliseen ehkäisevään päihdetyöhön saadaan lisää vaikuttavuutta, kun kysynnän ehkäisyssä käytäviä menetelmiä, päihdekasvatusta ja koulutusta, täydennetään saatavuuden ehkäisyllä yhteistyössä kauppojen, kioskien, huoltoasemien ja ravintoloiden kanssa.

Kysely antaa tärkeää tietoa päihdetilanteesta sekä ehkäisevän päihdetyön toimijoille, että hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyöhön kunnissa ja hyvinvointialueella. Kyselyn käytännön toteutuksesta vastaa kunta ja tiedon käsittelystä vastaa Pohjois-Savon HYTE- tiimi. Kyselyn tulokset käsitellään Pohjois-Savon PAKKA- tärjontatyöryhmässä. Kunnat saavat tietoa myös omaan käyttöön.

Kysely toteutetaan 7.11.-2.12.2022 välisenä aikana.

Varkaudessa kyselyyn pääsee vastaamaan netissä muun muassa Varkauden kaupugin kotisivuilla. Paperikyselyyn voi käydä vastaamassa Varkauden pääkirjastossa ja Kangaslammin asiointipisteellä sekä uimahallilla.

Varkauden kaupunki

Varkauden Seudun hengitysyhdistys

Toimisto Warikolla Ahls-
tröminkatu 22. Puh. 040-
7181725. Olemme auki
tarvittaessa. Vesivoimistelu
tiistaisin kello 15.30 Uima-
hallin alakerrassa. Uniapnea
Kerho joka kuukauden toin-
nen keskiviikko Wammelilla.
Seuraavan kerran 9.11.2022
17.30 alkaen. Syysvuosiko-
kous ti 22.11.2022 kello 18.
Paikka ilmoitetaan myöhem-
min. Hengitysliitto järjestää
verkkoluentoja. Löydät ne
Hengitysliitto.fi -sivuilta.

Varkauden Eläkeläiset ry

on varannut 22 paikkaa Var-
kauden teatteriin näytöksenä
Katoamistempu. Ota pian
yhteyttä jos tulet mukaan.
Paikkoja on jäljellä enää
kymmenen. Esitys on per-
jantaina 2.12.2022 klo 14.00
Lipun hinta 22 euroa. Ilmoit-
taudu viimeistään 21.11.2022
mennessä Erkki Aali matka-
vastaava puh. 0505749338
tai sähköpostilla aalierkki@
gmail.com

Varkauden Eläkkeensaajat ry

TO 10.11. Sokkomatkalle
lähtö klo 8.45 Talulumäen
tori, matkakeskus ja ABC.
Iloista mieltä mukaan! v.
2023 aloitamme menemällä
kylpylänmatkalle Pärnuun.
Saamme hyvää hoitoa stres-
sanneen joulun jälkeen.
Myös ei jäsenille. Tied. ja
ilm. puh. 045 120 3105/Irma
Kolehmainen.

Varkauden Seudun Epilepsiaiyhdistys ry

Sääntömääräinen syysko-
kous Ravintola Amandassa
pe 11.11.2022 klo 17 alkaen.
Esillä sääntömääräiset asiat.
Tervetuloa. PS. Pikkujouluun

ilmoittautuneet tervetuloa
myös kokoukseen.

Varkauden seudun senioriopettajat ry

Ryhmäliikuntatunti KES-
KIVIIKKONA 16.11. klo
10-10.45 OLE.FIT -kuntoi-
lukesuksessa (Laivalinnan-
katu 19). Yhdistys kustantaa
käynnin. Tervetuloa!

Varkauden Eläkkeensaajat ry.

Kerho kokoontuu ke 16.11.
klo 13.00 Kuoppakankaan
seurakuntakeskuksessa,
olemme syyskokouksen mer-
keissä koolla ja käsitellään
sääntöjen määräämät asi-
at. Harrasteryhmät jatkavat
toimintaansa. Katso netistä
tarkemmin www.varkaus.elakkeensaajat.fi. Kahvit
tuntia aikaisemmin, päättyy
klo 12.45. Kerhossa myyn-
nissä jouluruokailuliput ke
14.12. jäsenhintaan. Ter-
veisin Heikki. Soitele jos
kysyttävää puh. 0400-301619
nähdään.

Varkauden Sydänyhdistys

Mitä Marttailu on? Tule kuu-
lemaan tiistaina 15.11. klo 13
Varkauden kirjaston kokous-
tilaan, Osmajontie 1. Hilkka
Räsänen ja Mari Honkanen
Puurttilan Martoista vastaa-
vat tähän ja kertovat paikal-
lisesta toiminnasta. Ensin
klo 12-12.45 kahvitellaan
(3 € sis. arvan) sekä vapaata
seurustelua. Lisäksi tietoja
tulevasta toiminnasta, tue-
tusta lomasta, pikkujouluun
ilmoittautumiset ym. Terve-
tuloa mukaan! Sydänaisten
joulutorilla 11.12. voit varata
pöydän Eilalta puh 0400-
573560.

Varkauden Eläkeläiset ry
Maanantaina 14.11. Wari-

kolla käsityökerho ja miesten
laulut klo 9.00, lauluryh-
mä klo 10.00, ilmaisutaito
klo 11.00. Uimahallilla klo
12.45 salijumppa, klo 13.30
vesijumppa. Keskiviikkona
16.11. juhlimme isä ja syn-
tymäpäiväsankareita kirjas-
ton alakerran kokoustilassa
alkaen klo 10.00. Aloitamme
juhlan kakkukahveilla. Var-
sinainen ohjelma alkaa klo
11.00. Arpajaiset. Halukkaat
voivat kokeilla arpaa. Hyvät
palkinnot! Perjantaina
18.11. tanssitaan uimahal-
lilla, Helmin tanssijat klo
12.00 peruttu, Maritan lavis
klo 13.00. Käypä katsomassa
kotisivuamme osoitteessa
<https://yhdistykset.elakelaiset.fi/varkaus/> tai facebook
sivuumme Varkauden Elä-
keläiset.

Kirja-Varkaus ry

Kirjailija ANNELI KANTO
on torstaina 10.11.2022 klo
17-18.30 Varkauden kirjas-
ton auditoriossa. Hän kertoo
menestyskirjastaan Rottien
pyhimys. Kirja on huikea
tarina Hattulan keskiaikai-
sen kirkon sisätilojen
pyhimysten ja muiden Ra-
matun henkilöiden maala-
uksista. Kahvit alkaa klo
16.30. Lukupiiri kirjastolla
kokoushuone TYYNESSÄ
maanantaina 14.11.2022 klo
17. Lukupiirissä esitellään
mm. nobelisti Annie Ernaux
ja Seija Anhan Nainen,
joka rakasti hyönteisiä. Ter-
vetuloa.

Varkauden seudun Omakotiyhdistyksen

Syyskokous ja pikkujoulu
ti. 15.11.2 klo 17.00 alkaen
Amandassa Varkaudessa.
Käsitellään sääntömääräiset
asiat. Pikkujoulussa joului-
nen ateria, musiikkia ja ar-

pajaiset. Omavastuu 15.00€/hlö peritään Amandassa. Ilmoittautua voi vielä 11.11.22. Erjalle puh. 040-5733029. Tervetuloa! Hallitus.

Muistiluotsi

Muistiluotsi tarjoaa apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Kaikille avoin Etämuistitreeni to 10.11. klo 10-11 Teams- yhte-
tydellä. Aiheena: Suomalaisen kalenterin juhlapäivät. Osallistumislukku tapahtuma-
kalenterissamme: psmuisti.fi/kalenteri. Kaikille avoin Joroisten Muistikahvila ke 16.11. klo 13-14.30 Casinon
kokoustilassa, Mutalantie 2 B, Joroinen. Toimisto avoina ma klo 10-13 ja to klo 11-13, Ahls-
tröminkatu 22, Varkaus. Muina aikoina ajan-
varauksella p. 0405563586.

Lepu

Onkiviikko, keskiviikko 9.11. klo 10.00 Joroisten Veneran-
ta. Laituripilkki ja vapaonki. Torstai 10.11. klo 10.00 laituripilkki Mikkelin Ritvala.
Sunnuntai 13.11. klo 10.00 Isänpäivä laituripilkit Mikkelin Satama. Kaikille isille
"ruusut", jotka ovat syötäviä, lenkkimakkarat. Isänpäivä-
juoksu HUOM lauantaina 12.11. klo 12.00 Mikkelin Metsolankentältä lähtö. Sarjoja
kaikille. Matkoja sovitellaan kaikille sopiviksi. Isänpäiväheittot lauantaina
Metsolankentällä klo 13.00. Heitellään mitä välineitä löytyy, ainakin voimakiekko.
PS. tulossa kova heittopäivä 19.11. lauantaina.

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

Klikkaile
ilmoituksia
näköislehdessä
sinunsavo.fi

Johan On Markkinat

• Varkaus • Pieksämäki • Leppävirta • Joroinen
markkinointi@sinunsavo.fi • 017 3669 306

Klikkaile
ilmoituksia
näköislehdessä
sinunsavo.fi

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN
0400-674 999

HUOM! Tallenna
numero puhelimeesi!

24 h

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ



Onko ullakollasi kaikki varmasti kunnossa?

Tilaa nyt
yläpohjan
kuntotarkastus
veloitukset!

#VINTTIT
KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita eristyksen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta. Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa, tilaa taloosi nyt Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmityskustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihtyisyyttä.

Pieksämäen Huolto Team
Puh. 045 320 0440
pmkhuoltoteam@gmail.com



SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA
PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



**SIIVOUSPALVELU
SITRUUNA**

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

Varkauden Adventtiseurakunta

Leipähartaus ja leivänjako ma klo 17. Kirpputori avoinna ma ja ke klo 11-15. La 12.11. klo 10 Jumalanpalvelus.

River Varkaus

Soita - Se Löytyi - ilmainen rukouspuhelin 0800 135 135. Katso seloity.fi Jes. 55:6 Etsikää Herraa silloin, kun hänet löytää voidaan; huutakaa häntä avuksi, kun hän läsnä on. -Meillä on menossa 21 päivän rukouksen ja paaston aika. Kokouksiimme tulee uusia ihmisiä ja tämä kaupunki pelastuu. Painaudumme Jumalan läsnäoloon, valmiina vastaanottamaan Herralta. -Taas mahtava sunnuntaikokous tulossa 13.11. klo 10. -Tiistai-koukset 15. ja 22.11. klo 18. Torstaina 10.11. kotiryhmä klo 14. -Nakskovinkatu 5 B, katutaso. -Olet tervetullut siunattuihin tilaisuuksiin! riverchurch.fi

Saimaan ort seurakunta

Varkaus: Ke 9.11. klo 13 tiistaiseura. To 17.11. klo 17 ehtoopalvelus ja luento: Rinnalla kulkemisen taito Jobin kirjassa. Isä Risto

Käyhkö. La 19.11. tiistaiseuran matka Uuteen Valamon, omavastuu 40 e sis. lounas, kuljetus ja opastus. Lähtö Varkauden ort. kirkolta klo 10. Ilmoittautumiset ke 9.11. mennessä p.040 502 1934 **Pieksämäki: La 19.11. klo 17 opetusvigilia. Su 20.11. klo 10 liturgia. Ortsaimaa.net.**

Varkauden Vapaaseurakunta

www.varkaudenvapaa-seurakunta.fi
To 10.11. klo 18 Rukousilta, Aarne Bollström. Su 13.11. Isänpäivä, seurakunnalla ei ole tilaisuutta, toivotamme kaikille isille hyvää isänpäivää ja siunausta. ViaDia-tori avoinna ma-pe klo 10-16 Kauppakatu 25.

Varkauden Helluntaiseurakunta

Ke 9.11. klo 18 Rukousilta. To 10.11. klo 9-11 Toimisto-aika, pastori tavattavissa (käynti takaovesta), klo 14-17 Hopeasulka-iltapäivä senioreille. Tarjoilua, Yhteislaulua, Puheita, Tutustumista, Rukousta. Odotamme sinua mukavaan joukkoomme! Pe 11.11. klo 11 Lähimmäisen ruokailu, klo 18 Nuorten kohtaustapaikka Var-

KONE HUOLTO JA VARAOSAPALVELUT



NYT,

AIKA HUOLTAA KULKUPELIT JA
PIHAKONEET SYKSYLAITUMILLE!

Varaa koneesi huolto meiltä.

WWW.KYMPPIKONE.FI

Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865
tepanpjs@gmail.com

SIIVOUSPALVELUJA

Siivouspalvelu

PIRKON PUHDISTUS OY

- Kotisiivoukset (myös arvonnalisäverottomat terveydellisistä syistä)
- Yrityssiivoukset
- Rakennus- ja remonttisiivoukset
- Kaikki siivoukset, otsonoinnit yms...

Ota yhteyttä ja sovi ilmainen siivoukartoitus!

0400 673 002
www.pirkonpuhdistus.fi

Warkaus Majakka

Ma 21.11. Operaattori Joulun lapsi -lahjapakettien viimeinen palautuspäivä Muusan kirjakauppaan Ahlströminkatu 10 (avoinna ma-pe 9-18, la 9-15). Lue lisää: patmos.fi/joulunlapsi. Ti 22.11. klo 17.30 Oletko nähnyt enkelin -ilta Varkauden kirjaston auditoriossa. Luento ja keskustelua enkelikokemuksista ja -maailmasta. Anna-Maija Ihminen, Harri Miettinen, Riitta Voutilainen.

Radio Patmos

Asiaa ajallemme: To 10.11. klo 9 Toimittajien tunti. To 10.11. klo 19 Miten porno vaikuttaa ihmissuhteisiin? Kirjailija Pia Rendic. Pe 11.11. klo 14.30 Ihmeellinen Raamattu. Joosuan kuolema ja Tuomarien kirjan alku. Jouko Koistinen. Pe 11.11. klo 16.05 Operaatio Joulun Lapsi tänään. Pekka Simojoki. La 12.11. klo 14 Taivaan ja maan väliltä. Ma 14.11. klo 8.45 Israel -uutisviikko. Rony Smolar. Ke 16.11. klo 18 Turunen. Tj Pasi Turusen seurassa. Ma-pe klo 12-13 Suomi rukoilee. Taajuudet: patmos.fi tai 94,4 tai 102,60 MHz.

KORJAUS- JA HUOLTOPALVELUJA

Palvelua jo vuodesta -91 alkaen

Kiinteistöjen Korjaus- ja Huoltopalvelu Tmi Hannu Jaatinen

- Korjaustyöt
- Remonttipalvelut
- Laatoitustyöt
- Kosteusvaurioiden korjaukset
- LVI-työt

hannu.jaati@gmail.com

Puh. 0500 601 610

REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

*Kylpyhuone,
sauna- ja huoneisto-*
REMONTIT
ammattitaidolla

laatta & Remontti
Hulkkonen

Puh. 044 257 7018
www.laattaremonttihulkkonen.fi



VALOKUVAT, TOIMISTOTARVIKKEET

**MIKSI TILAISIT NETISTÄ?
HAE SUORAAN MEILTÄ!**

Laser- ja mustekasetit
kaikkiin tulostimiin.
Brother, Canon, Epson,
HP, Lexmark, Samsung

**WARKAUDEN
MUSTE**

AMMATTITAITOILLA:

- ★ **PASSIKUVAT** myös sähköinen
- ★ **STUDIOKUVAVUKSET** Hää-, lapsi-, rippi-, Yo- ja perhekuvaus
- ★ **DIGIKUVAT**
- ★ **KUVAN KORJAILUT**
- ★ **HAUTAJAISKUVAVUKSET**

Varkauden Kuva-Studio

Kauppakatu 17, Varkaus • P. 0500 847 316

Seurakunnissa tapahtuu

Museon perhesunnuntai – Maahisten matkassa

Varkauden museot, Anne Puurunen

Mitä jos voisi kutistaa pienen pieneksi ja mönkiä maahisten koloon, kyykistyä karpässien alle tai kohota keijukaisena korkeuksiin? Voisipa myös vierailla peikkoperheen kodissa. Metsän kuningas Tapion mailla tämä on mahdollista perhesunnuntaina Lapsen oikeuksien päivänä 20. marraskuuta.



Silloin nimittäin voi kuvauttaa itsensä osaksi Metsänpeitto- ja Metsäkansan näyttelyä. Kuvauksissa on käytettävissä rooliasuja, joiden avulla voi muuttua osaksi metsän asukkaita. Jotta green screen -tekniikalla tehtävä kuvaus onnistuisi, niin suosittelemme välttämään vihreää vaatekappa.

Perhesunnuntait ovat Varkauden museoiden ja Lastenkulttuurikeskus Verson yhteistyössä järjestämä maksuton koko perheen päivä, joka sopii niin lapsille kuin aikuisillekin. Alle kouluikäiset voivat osallistuvat yhdessä aikuisen kanssa.

Lasten oikeuksien viikolla järjestettävä perhesunnuntai on osaltaan edistämässä YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen tunnettua erityisesti lasten ja nuorten parissa: Lapsella on oikeus tulevaisuuteen. Jokaisen lapsen ja nuoren on uskallettava unelmoida ja saatava eväät rakentaa omanlaistaan tulevaisuutta.

Metsänpeitto-näyttely on Tampereen Lastenkulttuurikeskus Rullan tuottama.

Perhesunnuntai 20. marraskuuta kello 10.00–17.00 Varkauden museoilla, Wredenkatu 5 A, 78250 Varkaus.

TALOUSKULMA

Relanderinkatu 57, VARKAUS
Puh. 044 366 7791, 044 366 7741 • Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14



MUISTA ISÄÄ 13.11.2022!

VERENPAINEMITTARI
• automaattinen

19³⁰



PIKKIMATOT

5⁴⁰
alk.



**SELKÄKAARI/
SELÄNVENYTIN**

12€



HIEROVAT SANDAALIT
• 38-45

12⁹⁰



TUKITYYNY
• lantio/alaselkä

10⁵⁰



HIERONTARULLAT

1⁹⁰
alk.



**KAKKU- ja IRTO-
POHJAVUOAT**

3€
alk.



ALUMIINIVUOKA
• 0,5 L
• 0,85 L
• 1,5 L

1⁷⁵



LEVYNSUOJAT
4 kpl/pak
• 2 x 17 cm
• 2 x 21 cm

3⁹⁰



AJASTIN
• ulko- ja
sisäkäyttöön

5⁵⁰



**LUMIHARJA JA
RAAPPA**
• 52 cm

4⁵⁰



LUMILAPIO
• 70 cm
• teräsvahvenne

8⁷⁰



LUKKOÖLJY
50 ml
• sulattava
2²⁰

**KERRASTO
HEAVY**
• 58-66

18€



**KERRASTO
JUHO**
• 70-74

28⁹⁰



**PYJAMA
PEKKA**
• 3XL-6XL

21€



AAMUTAKKI
• XL

25⁹⁰



KIETAISUPYYHE
• 70 x 140 cm
• myös lila

14⁵⁰



KYLPYPYYHE
• 70 x 140 cm
• pesu 60°C

7⁸⁰



**KAUPPA-/
HALKOKASSI**
• max. 15 kg

10€



SYTYTYSPALA
• 72 kpl/pss

2⁹⁰



**GRITE BLOSSOM
LIUSKAPAPERI**

1⁹⁰



TALIPALLO
6 kpl/pak

1³⁰



**RASVA-
PÄHKINÄTANKO**
800 g

3⁴⁰



**TALIRAVINNE-
MAKKARA**
1 kg

3²⁰



**Paikallinen ja palveleva
tavaratalo, myös verkossa
rellunkulma.fi**

TARJOUS

OKSASILPPURI
- 2400W
- Silppuva

78,30€
Norm. 115,00€



TARJOUS

TUKKIKOUKKU
- Hiiliteräs

14,70€
Norm. 19,00€



TARJOUS

TARVIKESARJA
- 580-os.
- Connex

9,30€
Norm. 15,90€



TARJOUS

MINITOHO
- 1300°C
- iRoda

31,80€
Norm. 35,00€



TARJOUS

TYÖTUOLI
- Kaasujousella
- MR-tuote

51,80€
Norm. 65,90€



TARJOUS

**VAKUUMI-
KONE**
- 650W

28,80€
Norm. 39,00€



TARJOUS

JÄTEASTIASUOJA
- 240 L
- Greenland

179,80€
Norm. 195,00€



TARJOUS

RAIVAUSSAHA
- 52 cc
- Handai

129,00€
Norm. 149,00€



**AKKUMUTTERIN-
VÄÄNNIN**
- 18V, 4 Ah
- 450 Nm
- Robota

69,90€



KUUMAILMAPUHALLIN
- 2000W
- 0-550°C
- Robota

19,90€



RISTIKKOAVAIN
- 17, 19, 21 mm

6,90€



RENGASAVAIN
- Teleskooppi
- 17, 19, 21 mm

9,90€



TYÖVALOTANKO LED
- 18W
- 18,5 x 3 x 4,9 cm

13,90€



TYÖVALO LED
- 9 x 3W
- 2000 Lm

9,90€



RAKENNUSKULMA
- 56 x 56

9,50€



PALKKIKENKÄ
- 51 x 93

1,50€



RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS | Puh. 044 366 7767 | Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi | 044 366 7798 | asiakaspalvelu@rellunkulma.fi