

Sinun SAVO

sinunsavo.fi

OSTAMME ROMUMETALLIT, ROMUAUTOT JA TYÖKONEET!

Mm. traktorit ja kaivinkoneet.
Miniminouto tuhat kiloa tai yksi auto.
Myyntissä myös käytettyjä talvirenkaita (käyttökuntoisia).
Kova kysyntä vanhoista Toyota- sekä Mercedes-merkeistä, henkilö-, paketti- ja kuorma-autot.
Teemme myös purkutöitä.

Soita ja kysy tarjous: 040 165 0402
Kuljetus ja Romunkeräys Voutilainen Oy

SIIKAMÄEN SUORAMYynti!
8v. Vietämme 8-VUOTISSYNTTÄREITÄ 8v. sekä JOULUKAUDEN AVAUSTA
LA 26.11. klo 10-14

KAHVITARJOILU
JOULUPUKKI
Harri's HODARIVAUNU
SAVUSTETTUA KALAA
KINKKUARVONTA

Tervetuloa!

Varkaudentie 980, 77430 SIIKAMÄKI • puh. 040 702 2554

Aritean myymälän hurja
BLACK FRIDAY
25.-26.11.2022

Tarjouspöydistä ja tarjousreikeistä
ÄMPÄRIKAUPALLA VAATETTA!

50€
/ämpäri

Tervetuloa mukaan
Black Friday -hulinoihin!

Palvelemme:
PE 25.11. klo 9-18
LA 26.11. klo 10-15

Muista myös:
CYBER MONDAY 28.11.
Maanantaina kaikki vaatteet verkkokaupastamme ariteamymyymälä.fi päivän ajan **-30%**

Keskuskatu 38
Pieksämäki
040 3518 777
Verkkokauppa: ariteamymyymälä.fi

ELEGAN

TILAA
MAKSUTON
KEITTIÖ-
SUUNNITTELU

UUSI ILME KEITTIÖÖSI
PELKÄLLÄ OVIENT
VAIHDOLLA!

Ota yhteyttä
- suunnitellaan
keittiö juuri sinun
toiveidesi mukaan

**JOPA
70 KK
TASAERA
ILMAN
KORKOA**

Laura Harjuoja
040 642 5641

Tutustu Elegaan:
www.elega.fi

KEITTIÖT | KYLPYHUONEET | SÄILYKÖT | LIUKUOVET | VÄLIOVET

BLACK WEEK
KE-LA
kaikki normaalihintaiset tuotteet

-20%

Erien viimeisiä kappaleita
kengissä ja vaatteissa **-50%**

Kenkä Samuli

Kievarinkatu 3, LEPPÄVIRTA • Puh. 050 339 9329
Ma-pe 10-17, la 10-14 • www.kenkasamuli.fi

Tarjoa asiakkaille, työntekijöille tai ystävälle
KEVYEMPI jouluruoka ja tue samalla
pienää paikallista yritystä!

TORSTAINA 15.12. klo 10-14 tarjolla buffessa:

- Jouluinen runsas salaattipöytä
- Joulukinkkua, sinappia ja ruisleipää
- Talon makeaa mallasleipää
- Kotikalja, vesi
- Riisipuuro ja luumukiisseli
- Piparirahkaa
- Taatelikakkua
- Kahvi/tee

14€/hlö

Suosittellemme ennakkovarauksia!

Kokkimestari
LOUNASRAVINTOLA

TORSTAINA 22.12.
Teemme joulupuuro-
toimituksia YRITYKSIIN
alkaen 9€/hlö.
Anna hyvä mieli ja
tilaa henkilökunnallesi!

Mestarintie 1, 78200 Varkaus
045 224 3522
saija.ihalainen@wippies.fi
www.kokkimestari.fi

STEP
KOULUTUS

Opiskele meillä ammattiin, jossa tekijöitä tarvitaan.
Tutustu tammikuussa alkaviin koulutuksiimme!

Opiskele ammatti
Kasvatus- ja ohjausalan perustutkinto (MYÖS KUOPIOIN TOIMIPAIKASSAMME)

- lastenohjaaja | nuoriso- ja yhteisöohjaaja

Puhtaus- ja kiinteistöpalvelualan ammattitutkinto

- laitoshuoltaja | toimitilahuoltaja

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto

- lähihoitaja | hoiva-avustaja (osatutkinto)

Kasvata ammatillista osaamistasi
Lähihoitaja, syvennä osaamistasi suorittamalla toinen osaamisala sosiaali- ja terveysalan perustutkinnosta:

- ikäntyvien hoito ja kuntoutuminen
- mielenterveys- ja päihdetyö
- sairaanhoito ja huolenpito
- vammaistyö

Lisätietoja ja hakulinkit löydät osoitteesta:
step.fi/pieksamaki

Kysy lisää koulutuksista
Opintosihteeri, p. 040 351 3909, opintotoimisto.pieksamaki@step.fi
Opinto-ohjaaja Tiina Hynninen, p. 040 193 4893, tiina.hynninen@step.fi

STEP-KOULUTUS | PIEKSÄMÄEN KAMPUS | HUVILAKATU 31 | PIEKSÄMÄKI

VARKAUDEN JOULUN-AVAUS
26.11.

Ohjelmaa
Taulumäen torilla,
Varkauden kirjastolla,
Kauppakadulla,
Päivönsaareissa ja Vanhan
Varkauden alueella

Tonttuvi-
suunnistus
alkaa!

Katso tarkempi ohjelma
www.varkaudenkaupunkikeskusta.fi
Facebook & Instagram
Varkauden Joulunavaus

PENKOJAISET
TO-LA 24.-26.11.

VAATTEET **0,50** €/kpl
TEKSTIILIT **0,50** €/kpl
KENGÄT **0,50** €/pari
LAUKUT **0,50** €/kpl
KIRJAT **0,30** €/kpl

EKOTORI

Käsityökatu 42-44 • 78210 Varkaus • 044 444 2661
Palvelemme ma-pe 9-18, la 9-14
ekotori@varkaus.fi • www.ekotori.eu

ERAREPPU.FI

Kauppakatu 46, VARKAUS
ma-pe 10-18, la 9-14

Merinovillasukat
NW Medic (kiristämätön) tai
NW Lapland
X3M eräsuikka **19,95**
Ohut kiristämätön
suikka **12,95**

SA alussukka
9,95

BLACK FRIDAY-TARJOUKSET
LED-PIPO **7,50**
(-30%)
MAASTO T-PAITA **6,95**
(-50%)
OTSALAMPPU
3-led **3,50**
(-25%)
Kotimainen
50% VILLAPIPO
9,95
(-50%)
Voimassa 23.-26.11. (ke-la)

**Paksut kotimaiset
välihouset**
100% merinovilla
69,90 alk.

Anar Garra
-merinovilla-asut
100% merino, 250 g/m²
Paita Housut T-paita
59€ 49€ 39€

Pipot 100% merinovilla
Arctic Circle
musta, punainen, sininen, vihreä
27,50

Sport **17,95**

Kaulurit 100% merino
musta, punainen, valkoinen
29,90

100% puuvilla
musta, sininen, valkoinen
17,90

Merinotuubi paksu
musta, oliivi
24,95

Merinotuubi ohut
musta, oliivi, khaki
17,95

Kynsikäs
100% merinovilla
12,50

Kynsikäs
Nahkakämmen,
Thinsulate
12,95

LapLap Winter
vuohennahkakäsine
14,90

SnowRock PRO -50°C
kelkka- ja pilkkiruukaset
Thinsulate 150 g, Hipora-kalvo,
peurannahkakämmen,
magneettisulku, musta. **59,90**

SnowRock Ice -30°C
kelkka- ja pilkkiruukaset
Hipora-kalvo, magneettisulku,
Oranssi tai musta. **25,95**

Pitkä nappa-
nahkarukkanen
Primaloft®-eriste
Super soft teddy
49,90

Vuohennahkarukkanen
Thinsulate +Primaloft -eriste
39,95



Leppävirralla ensimmäistä kertaa järjestetty Mielen valoa -tapahtuma otettiin hyvin vastaan.

Vertaiskokemukset vahvistavat toivoa

Riika Paukkonen, kuvat Inka Luostarinen, Leppävirran nuorisotoimi

Kynttilätapahtumilla käynnistynyt Mielen terveysviikko vietetään tällä viikolla monin eri tavoin. Mielen terveysviikon teema "toivo" kiteytyy lauseeseen; "Hyvä alkaa ennen kuin vaikeudet loppuvat". Tavoitteena on viestittää, ettei kenenkään tarvitse olla valmis tai täysin ehjä voidakseen kokea myös elämän hyviä puolia.

Mielen terveysviikolla esille nousee vertaistuen merkitys. Mielen terveyden keskusliiton toiminnanjohtaja **Olavi Sydänmaanlakan** mukaan vertaisuus, toisen ymmärtäminen oman samankaltaisen kokemuksen kautta on ollut koko Mielen terveyden keskusliiton toiminnan perustana sen perustamisesta lähtien.

–Meillä on Mielen terveyden keskusliitossa valtava määrä kokemustietoa ja vertaisuutta. Vertaisuuden kautta ihminen näkee itsensä kokonaisvaltaisesti, Sydänmaanlakka toteaa.

Vertaistuen merkitys korostuu monilla arjessa jaksamisessa. Mielen terveyden keskusliitto on tuonut teemaviikolla esille kuinka vertaistukea on saatavilla liiton verkkokursseilla ja chateissa. Myös paikalliset mielen terveysyhdistykset tarjoavat mahdollisuuden kohdata ihmisiä, joilla on samanlaisia kokemuksia. Sydänmaanlakka on havainnut, että vertaistuen ymmärrys on kasvanut. Kokemusasiantuntijat ovat olleet muun muassa tiiviisti mukana kehittämässä uusia hyvinvointialueita.

–Yhteiskunnassa on kasvettu siihen, että palveluita ei kehitetä vain asiantuntijoi-

den varassa, vaan palveluiden käyttäjien kokemukset ohjaavat niistä asiakaslähtöisiä.

Toivoa halutaan vahvistaa

Mielen terveysviikolla nostetaan keskusteluun ajankohtaisia mielen terveysaiheita ja sairastuneiden ihmisten kokemuksia. Mielen terveyden keskusliitto muistuttaa, että moni on voinut kokea mielen terveyden ongelmia viimeisen kolmen vuoden aikana ensimmäistä kertaa elämänsä aikana. Tämän vuoden teemalla halutaan vahvistaa toivoa.

Usean vuoden ajan kestänyt korona-aika rajoituksineen, Ukrainan sota sekä energiakriisi ja inflaatio ovat vaikuttaneet läpi koko yhteiskunnan. Sydänmaanlakan mukaan erityisesti nuorilla ja opiskelijoilla ahdistushäiriöt sekä masennus ovat lisääntyneet.

–Aikuiset voisivat kiinnittää huomiota siihen, miten lähellä olevat nuoret kokevat maailman heidän ympärillään, hän tähdentää.

Nuoret ovat usein juuri itsenäistymisen kynnyksellä, jolloin oman tulevaisuuden suunnan löytäminen on

tärkeää. Viimeisten vuosien aikana myös nuorten tapaamiset oman ikäisten kanssa ovat jääneet vähäisiksi. Sydänmaanlakka näkee ilmiössä hyvääkin.

–Nuoret ovat edelläkävijöitä avun hakemisessa. Aikuisten kohdalla apua haetaan usein vasta sitten, kun on pakko.

Nuoret kokevat mielen terveyden ongelmat laajemmin osaksi elämää.

–Avun hakeminen ei tarkoita nuorelle opiskelujen päättymistä, vaan hän kokee jatkavansa henkisesti kykenevämpänä. Me aikuiset ajattelemme usein päinvastoin. Kun apua haetaan, ajatellaan tämän johtavan työkyvyttömyyseläkkeen hakemiseen.

Viimeisten vuosien tuomista murheista huolimatta Sydänmaanlakka näkee tässä ajassa paljon positiivista. Hän on huomannut, että kansalaiset ovat havahtuneet ajattelemaan mielen terveyteen liittyviä asioita ja solidaarisuus on kasvanut.

–Vaikka elämäntilanne olisi juuri sillä hetkellä vaikea, hyvä voi silti alkaa heti. Mielen terveyshäiriöt voivat johtaa oman itsensä löytämiseen uusien ihmisten kanssa. Oma elinpiiri voi laajentua ja ihmissuhteet muodostua aiempaa rikkaammiksi, Sydänmaanlakka muistuttaa.

Samaan aikaan, kun maailmantilanne on koetellut suomalaisia, auttamisen halu on kasvanut. Mielen terveyden keskusliitolla on

vapaaehtoistoimintaa ja 140 jäsenyhdistystä, joiden toimintaan toiminnanjohtaja suosittelee tutustumaan.

–Jäsenyhdistykset toimivat monen kansalaisen lähellä. Jos oma aika sallii, kannattaa tiedustella lähimmästä yhdistyksestä kuinka voisi osaltaan auttaa, Sydänmaanlakka kehottaa.

Mielen terveysviikon tunnuslause "Hyvä alkaa ennen kuin vaikeudet loppuvat" on peräisin **Sannalta**, joka jakoi kokemuksiaan skitsofrenian kanssa elämisestä Mielen terveyden keskusliiton 50-vuotisjuhlavuonna 2021. Hän halusi muistuttaa, ettei sairastuneena tarvitse odottaa elämässä uutta, puhdasta alkua, sillä toipumisen tahdistusta huolimatta hyvä on jo alkanut ennen vaikeuksien loppumista.

Sydänmaanlakka puhuu mielellään sairastuneiden roolista yhteiskunnassa.

–Vallalla on ajatus, että ihmisen sairastuttua hän menee hoitoon ja kuntoutuu. Vasta tämän jälkeen hän on yhteiskuntakelpoinen.

Sydänmaanlakan mukaan ei ole välttämättä järkevää odottaa, että ihminen tulee valmiiksi.

–Mielen terveysviikon eetosena on, että yhteiskunnan tulisi hyväksyä keskeneräiset ihmiset, hän alleviivaa.

Mielen terveyden keskusliitto on järjestänyt teemaviikkoa marraskuussa aina vuodesta 1974 lähtien.



Muutosvalmentajat Katja Laine ja Seija Laakso Mieli-teko-hankkeesta.

Mielen valoa Leppävirralla

Leppävirran kunnantalolle kokoonnuttiin maanantaina Mielen valoa -tapahtuman merkeissä. Leppävirran kunnan ja Leppävirran MT-tuki ry:n yhteistyönä järjestämässä tapahtumassa eri toimijat ja yhdistykset esittelivät toimintaansa.

Mielen valoa -tapahtumassa kuultiin lisäksi mielen hyvinvointia tukevia luentoja. **Elina Rossi** kertoi taideterapeuttisesta menetelmästä. **Anna-Tuulia Pöllänen** esitteli mielen terveyden moninaisuutta ja sen hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä. **Eeva-Liisa Penanen** käsitteli puolestaan Draamaa mielen hyvinvoinnin tukena.

Leppävirran MT-Tuki ry:n toiminnanohjaajana työskentelevä Pöllänen kertoo, että ensimmäistä kertaa järjestetty tapahtuma otettiin hyvin vastaan. Pöllänen näkee monia syitä, minkä vuoksi mielen terveysasioita on hyvä pitää esillä.

–Mitä enemmän aiheesta puhutaan, sitä enemmän ihmiset osaavat hakea apua ja saavat hoitoa. Tällöin he pysyvät lisäksi pidempään työelämässä.

Pöllänen luennolle osallistui muun muassa ryhmä yläasteikäisiä nuoria. Luennon aikana hän käsitteli miten mielen terveys määritellään, selviytymiskykyä sekä mitkä positiiviset ja negatiiviset asiat vaikuttavat mielen terveyteen. Geneettisten vaikutusten lisäksi on useita tekijöitä, joihin voi omilla valinnoilla vaikuttaa.

–Ajatuksena on, että jokainen voi säädellä omaa

hyvinvointiaan lisäämällä suojaavia tekijöitä, kuten fyysistä terveyttä sekä hyviä ihmissuhteita.

Keskustelulla on tärkeä merkitys tilanteessa, jossa henkilöllä on huoli läheisen jaksamisesta. Pöllänen kannustaa kuuntelemaan läheistä ja sanoittamaan häntä. Jos tilanne vaikeuttaa läheisen arjen sujumista, häntä voi kannustaa hakemaan ulkopuolista apua.

Leppävirran terveyskeskuksessa toimii ilman lähetettä mielen terveysneuvola. Päivystys toimii Leppävirralla arkisin kello 8-18 ja viikonloppuisin kello 10-18.00. Muuna aikana voi kääntyä Kuopion tai Varkauden päivystyksen puoleen. Ottamalla puhelinyhteyden päivystykseen etukäteen saa neuvoja akuutissa tilanteessa toimimiseen. Akuuttivastaa-otto toimii Leppävirralla arkipäivisin, viikonloppuisin tulee hakeutua Kuopioon.

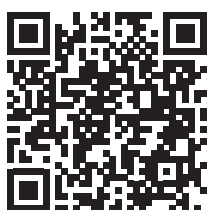
Pöllänen kertoo, että mielen terveysneuvolassa tehdään arvio henkilön palvelun tarpeesta ja siitä, tarvitseeko hän lääkärin palveluja. Toisinaan uusien keskusteluajkojen varaaminen mielen terveysneuvolaan on riittävää. Kolmannen sektorin tarjoamat palvelut tukevat paranemista.

–Leppävirran MT-Tuki ry:llä on Reimarissa avointa toimintaa. Lisäksi työntekijämme käy kodeissa ja on mielen terveyskuntoutujien tukena erilaisissa asioissa.

Myös Varkauden Seudun Mielen terveysväki ry:n ylläpitämällä Mielituvalla on mielen terveysviikon ohjelmaa useana päivänä.

Nimipäivät

23.11. Ismo
24.11. Lempi, Lemmikki, Sivi
25.11. Katri, Kaija, Katja, Kaisa, Kati, Kaarina, Kaisu, Katariina, Katriina, Riina
26.11. Sisko
27.11. Hilikka
28.11. Heini, Kaisla
29.11. Aimo



Skannaa QR-koodi ja lue näköislehti netissä!

Sinun SAVO
Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi

Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi

Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 306

sinunsavo.fi

Työmatka on usein työpäivän vaarallisinta aikaa

Työmatkoilla tapahtuu syksyllä ja talvella paljon liukastumisia ja kaatumisia. LähiTapiolan vahinkotilastojen mukaan työmatkalla sattuneet tapaturmat ovat usein vakavampia kuin työpaikalla sattuneet. Kokosimme vinkkejä, kuinka työpaikoilla voidaan lisätä työmatkaturvallisuutta.

Syksyllä pimeyden ja liukauden lisääntyessä myös työmatkatapaturmat tyypillisesti lisääntyvät. Nimenomaan työmatkoilla – eli kotoa töihin ja takaisin siirryttäessä – sattuu huomattava määrä liukastumis- ja kaatumistapaturmia.

Tapaturmavakuutuskeskuksen tilastojen mukaan yli puolet työmatkatapaturmista sattuu jalankulkijoille. Myös polkupyörällä kaatumisia tapahtuu huomattava määrä, ja tilastojen valossa pyörällä työmatkatapaturmia sattuu toiseksi eniten. Tapaturmavakuutuskeskuksen mukaan kaikkiaan tapaturmia työmatkoilla sattuu vuosittain noin parikymmentä tuhatta.

–Erittäin liukkaat päivät näkyvät piikkeinä tapaturmatilastoissa, ja nyt alkaa olla riskialttein vuodenaika. Liukastuessa sattuu yleensä nilkkaan, polveen, ranteeseen tai olkapäähän, ja tyypilliset vahingot ovat nyrjähdyksiä, raajojen sijoittaan menoja tai murtumisia, kertoo LähiTapiolan yritys-



Yli puolet työmatkatapaturmista sattuu jalankulkijoille. ten henkilöriskienhallinnan johtava asiantuntija **Heta Rohila.**

Työmatkalla sattuu usein vakavampia vammoja kuin työpaikalla

Työmatkalla sattuneita tapaturmia korvataan työnantajan henkilöstölle ottamasta työtapaturmavakuutuksesta. Vakuutus on lakisääteinen, ja se kattaa esimerkiksi työpaikalla ja työmatkalla sattuneita tapaturmia.

LähiTapiolan yritysten vahinkotilastojen mukaan työmatkalla sattuneiden tapaturmien sairauspoissaolot ja kustannukset ovat usein merkittävästi suuremmat kuin työpaikalla sattuneiden tapaturmien.

–Liikenteessä on paljon potentiaalia vakaviin tapaturmiin. Jos henkilö loukkaantuu liikenteessä vakavasti, hän voi joutua jäämään pitkälle sairauslomalle tai jopa kokonaan pois töistä. Tyypillisesti vakuutuksesta

maksetut korvaussummat ovat suurimpia silloin, kun tapaturmasta on aiheutunut pysyvää haittaa, kertoo Rohila.

Vakavissa tilanteissa voi olla kyse esimerkiksi siitä, että vahingoittuneen henkilön työkyky on alentunut pysyvästi ja siitä aiheutuu korvattavaa ansionmenetystä.

Liikenneturvan tilastojen mukaan työtapaturma sattuu noin 30 prosenttia todennäköisemmin työmatkalla kuin työpaikalla, kun vahinkojen määrää suhteutetaan käytettyyn aikaan.

–On siis erittäin tärkeää, että organisaatioiden työturvallisuutta kehittäessä huomioidaan myös työmatkaturvallisuuteen liittyvät asiat ja otetaan ne osaksi työpaikan yhteisiä käytäntöjä. Työpaikoilla on useita keinoja työmatkaturvallisuuden lisäämiseksi, jatkaa Rohila.

–Liukkaaseen vuodenaikaan työpaikoilla voidaan esimerkiksi pohtia, voisiko hyvin liukkaina päivinä jädä tekemään töitä etänä tai voitaisiinko aamupalavereita siirtää alkamaan vähän myöhemmin, jolloin työmatkalla ei tarvitsisi kiirehtiä. Tietenkin myös työpaikan ympäristö on hyvä hiekoittaa niin, ettei liukastumisia sattuisi.

Kuusi keinoa työmatkaturvallisuuden lisäämiseksi:

- Toimintatavat – Sisällyttää työmatkaturvallisuus osaksi työpaikan toimintatapoja sekä työpaikan työsuojelutoimintaa.
- Tavoitteet – Kirjaa tavoitteet ja toimintatavat esimerkiksi toimintaohjelmaksi tai vuosisuunnitelmaksi.
- Tietoisuus – Tuloksellisuus edellyttää sitä, että koko henkilöstö on tietoinen tavoitteista ja sitoutuu yhteisesti sovittuihin pelisääntöihin.
- Tilannekuva – Seuraa työmatkaturvallisuuden kehittymistä säännöllisesti ja tiedota siitä henkilöstölle.
- Tutkinta – Tutki työmatkalla sattuneet läheltä piti -tilanteet ja työmatkatapaturmat ja pyri oppimaan niistä.
- Turvallisuuskulttuuri – Kehitä työpaikan turvallisuuskulttuuria ja työmatkaturvallisuutta aktiivisesti yhdessä henkilöstön kanssa.

LähiTapiola

Lasten joulurauhan julistus kokoaa toiveet hyvästä joulusta

Perinteinen Lasten ja nuorten joulurauhan julistus herättää aikuisia kuulemaan lasten ja nuorten toiveita hyvästä joulusta ja joulua edeltävästä ajasta torstaina 24. marraskuuta.

–Julistuksella halutaan korostaa lasten ja nuorten merkitystä yhteiskunnassamme. On arvokasta pysähtyä kuulemaan heidän toiveitaan riippumatta siitä, miten tai missä joulua aikoo viettää, Suomen nuorisokeskusyhdistys ry:n toiminnanjohtaja **Eija Pietilä** hoksauttaa.

Suomen nuorisokeskuksissa on kerätty lasten ja nuorten toiveita hyvästä joulusta jo vuodesta 2014 alkaen. Tapahtuma on saanut alkunsa nuorisokeskus Anjalasta, missä joulurauhaa julistetaan tänä vuonna koko perheen esteettömällä jouluvaelluksella ja puurojuhlassa. Pikku-Syötteelle puolestaan kokoontuu lähes sata Syötteen alueen lasta juhlaan, jossa koristellaan kuusi lasten toiveilla hyvästä joulusta. Lasten joulurauhaa julistetaan myös Inarin eskareiden kanssa, alakoululaisten luontotuokiassa ja puurojuhlassa Metsäkartanolla, pieneläinkodilla ja ponin metsäretkellä Piispalassa, Villa Elban tonttupolun 10-vuotisjuhlassa, Hyvä-

rilän joulun avauksessa Nuorten kulmalla sekä videotervehdyksinä ympäri Suomea.

–Kun pysähdymme kuulemaan lapsia, he saattavat toivoa joululta esimerkiksi mukavaa yhdessäoloa läheisten kanssa, kiireetöntä aikaa ja turvaa. Lasten kirjoittamassa julistuksessa lukee myös, että joulurauhaa tuovat rauhallinen mieli ja onnelliset muistot. Tämä on hyvä muistutus meille aikuisille, Pietilä mainitsee.

Hänen mukaansa lapsia ja nuoria tulisi kuunnella erityisellä herkkyydellä varsinkin nyt, kun monenlaiset kriisit ja poikkeustilanteet ovat kolhineet turvallisuuden tunnetta jo useana peräkkäisenä vuonna. Pietilä toivoo Lasten ja nuorten joulurauhan julistuksen kaikuvan joka vuosi yhä laajemman joukon suusta. Valtakunnalliseen julistukseen osallistuu tänäkin vuonna useita lasten ja nuorten kanssa toimivia tahoja.

–Voimme antaa lapsille esimerkin, että ketään ei jätetä yksin. Me kaikki voimme olla osa tapahtumaa kuulemalla lähipiirimme lapsia ja nuoria, Pietilä vinkkaa.

Suomen nuorisokeskusyhdistys ry

Arkeologisissa inventoinneissa etsittiin perinteisen maatalouden jättämiä jälkiä

Metsähallituksen Luontopalvelut inventoi tänä vuonna perinneympäristöjen arkeologisia kohteita Järvi-Suomessa. Perinneympäristöt ovat yleensä vanhoja maatiloja ja peltoineen, niittyineen ja laitumineen. Inventoiviksi alueiksi valittiin Helmi-elinympäristöohjelmassa hoidettavia ja hoitoon otettavia perinneympäristöjä.

Inventoinnin tavoitteena oli selvittää näillä alueilla mahdollisesti sijaitsevat arkeologiset kulttuuriperintökohteet, jotta ne voidaan ottaa huomioon perinneympäristöjen hoidossa ja muussa suunnittelussa. Inventoinnit tehtiin 24 kohteella Kanta-Hämeen, Keski-Suomen, Etelä-Savon, Pohjois-Savon, Etelä-Karjalan ja Pohjois-Karjalan alueilla.

Perinneympäristöistä vain muutamalle oli aikaisemmin tehty arkeologinen inventointi. Arkeologisia kohteita dokumentoitiin yhteensä 74, joista ennestään tunnettuja oli ainoastaan kahdeksan. Valtaosa dokumentoiduista kohteista oli

tyypillisiä 1800–1900-luvun maatalouteen liittyviä kohteita. Muinaisjäännöskohteita dokumentoitiin 17, joista seitsemän oli varsinaisten perinnebiotooppialueiden ulkopuolella. Tyypillisimpiä muinaisjäännöskohteita perinnebiotooppialueilla ovat kaskiröykkiöt ja muut kaskeamiseen liittyvät jäännökset.

Perinneympäristöt ymmärretään ensisijaisesti luonnonsuojelukohteina. Suojeltava luontokohde on kuitenkin syntynyt ihmisen toiminnan seurauksena, mikä vaatii alueen tarkastelua myös arkeologisesta näkökulmasta, kun hoitoa ja käyttöä suunnitellaan. Tämä vaatii resursseja arkeologiseen työhön.

–Perinnebiotooppikohteen inventointi on aivan erityinen haaste myös arkeologille kohteiden luonteen ja usein nuoren iän vuoksi. Vaatii osaamista määrittää, mikä on suojelun arvoinen kulttuuriperintökohde ja mikä kohde voidaan jättää suojelun ulkopuolelle. Valtion luonnonsuojelualueet saattavat lopulta kuitenkin olla se paikka, jossa nuo-



Lönnrotin petäjä Kiteellä.

rempaa historiaa pystytään suojelemaan, joten nämä nuoremmat kulttuuripe-

rintökohteet on myös hyvä tunnistaa ja dokumentoida, pohtii arkeologi **Sanna Aho.**

Sanna Aho

Lönnrotin runonkeruumatkojen pysähdyspaikka Kiteellä

Toisinaan perinneympäristöt säilyttävät tarinoita historiallisista tapahtumista tai yksittäisen ihmisen elämästä. Yksi sellainen on Kiteen Hummovaarassa sijaitseva Lönnrotin laidun. Pienen niityn laidassa kasvava vanha petäjä tunnetaan Lönnrotin petäjänä, jonka Elias Lönnrotin kerrotaan tallentaneen Juhana Kainulaisen lausumia runoja ja loitsuja vuonna 1828.

–Puu tunnetaan myös Kainulaisen suvun uhrimäntynä. Suvun nuorukainen istutti sen tuoreelle morsiamelleen. Morsian kuitenkin kuoli ja petäjästä tuli Kainulaisen suvun uhripuu. Juhana Kainulainen, joka oli myös kova metsämies, vei aina karhun kaadettuaan eläimen päällym mäntyyn ja luki samalla pitkät luvut, kertoo arkeologi Sanna Aho.

Fakta:

Arkeologiset inventoinnit Metsähallituksen Luontopalvelujen hoitamilla suo-

jelalueilla koko Suomessa 2022

–Yhteensä arkeologisia inventointeja on tehty Luontopalvelujen hoitamilla suojelualueilla 70 kohteessa.

–Lapissa Luontopalvelut inventoi kesällä yhteensä 18 luonnonhoito- ja retkeilykohdetta ennen ennallistamis- tai rakentamistöitä.

–Pohjanmaan ja Kainuun alueella inventointeja tehtiin yhteensä 15 kohteessa. Laajimmat inventoinnit olivat Posion Riisitunturilla ja Oulun Sanginjoella.

–Savossa, Etelä- ja Pohjois-Karjalassa, Keski-Suomessa ja Kanta-Hämeessä inventoinneissa löydettiin tyypillisesti 1800–1900-luvun maatalouteen liittyviä kohteita. Inventointeja tehtiin 24 kohteessa. Arkeologista inventointia tehtiin myös Päijänteen ja Helvetinjärven kansallispuistoissa.

–Rannikon luontopalvelualueella inventointiin 13 luonnonsuojelualueella Helsingistä Vimpeliin. Tämän lisäksi tehtiin lukuisia kohdeinventointeja ja tarkastuksia, joissa dokumentoitiin yhteensä 26 arkeologista kohdetta.

Metsähallitus

SÄÄSTÖTALO

JOULUKAUPPA LÄHELLÄSI!

Myymälä täynnä lahjaideoita, koristeita ja valosarjoja, kaikkea jouluun ja talveen - koko perheen tavaratalo!

Seisova
TONTTU 50 cm

15⁹⁰

JOULUKUUSEN NAUHA
200 x 15 x 10 cm
Pinkki, turkoosi,
hopea ja punainen.

3⁹⁰

JOULUKUUSEN
PALLOT 12 kpl
Vihreä, kulta,
hopea ja
punainen.

4⁹⁰

L'Oréal Men
Expert
DEODORANTIT

-20%



Kotimainen
NESTESAIPPUA
3 l
Useita tuoksujia.

3⁵⁰



Upeat silkiset
KEINOTALJAT

Beige, taupe ja burgundy.
55 x 38 cm ja 90 x 50 cm.

8⁹⁰
alk.

FINN-LUMOR

Finnlumor Sateenkaari
VERHOVALOT
IP44. Sisä- ja
ulkokäyttöön.

11⁹⁰

Finnlumor Hurrikaani
VERHOVALOT

Hopeanvärinen kuparilan-
ka, lämmin valkoinen. Valoa
voidaan ohjata kaukosäätimellä.
8- erilaista toimintaa,
sisä- ja ulkokäyttöön.

18⁹⁰

winteria

Winteria
JOULUPUKKI JA REKKA
led-valolla

Punainen rekka, jossa sisällä
jouluksylä. Pyörivä jouluksylä.
Lämminvalkoinen LED valo.

34⁹⁰

Winteria
JOULUKUPLA
kuusi katolla
led-valolla

Lämmin valkoinen led,
paristot 3xAA (ei sis.) ja
ajastintoiminto 6h On/18 h Off.

29⁹⁰

SAVORY PRIME
PET TREATS

Savory Prime
Amerikkalainen
PURULUULASTU
n.5x15 cm 454 g

8⁹⁰
Norm.
10,90€

Savory Prime
Amerikkalainen
ROUHETIKKU
12,7 cm

3⁹⁹
Norm.
4,50€



Ladattava
TASKULAMPPU
10W 400 Lm

12⁹⁰

OTSALAMPPU
LED 3W
2 kpl sininen/
valkoinen

5⁹⁰



Tintti
TALIRAVINNEMAKKARA
ruokintaverkolla 1 kg
Sisältää mm. pähkinää,
auriongonkukansiemeniä,
hirssiä ja vehnää.

2⁹⁵



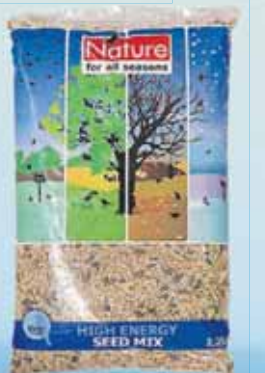
Tintti
AURINGONKUKAN-
SIEMEN SANKO 5 kg

18⁹⁵



Nature
SIEMENSEOS
pikkulinnuille
2,25 kg

3⁹⁵



100% tuoretta yhdysvaltalaisista naudannahkaa. Pitkään kestävä. Tyydyttää koiran luonnollisen purutarpeen. Ehkäisee hammaskiveä ja puhdistaa hampaita & ikeniä. Sopii kaikille koirille. Ilman lisäaineita ja kemikaaleja.

PUKINKONTTIIN!

LATTIAPALAPELI
Metsän eläimet tai villieläimet

Jättipalapeli joka kootaan lattialle! Hauskaa puuhata koko perheelle.

12⁹⁵**R/C POLIISAUTO 1:20**

Auton mitat 23 x 10,2 x 7,5 cm. Paristot 3xAA (auto) + 2xAA (lähetin) (ei sisälly). Ikäsuositus 3+.

14⁹⁵City Service
TUKKIREKKA**27⁹⁰****Hofler**
NAHKAKÄSINE

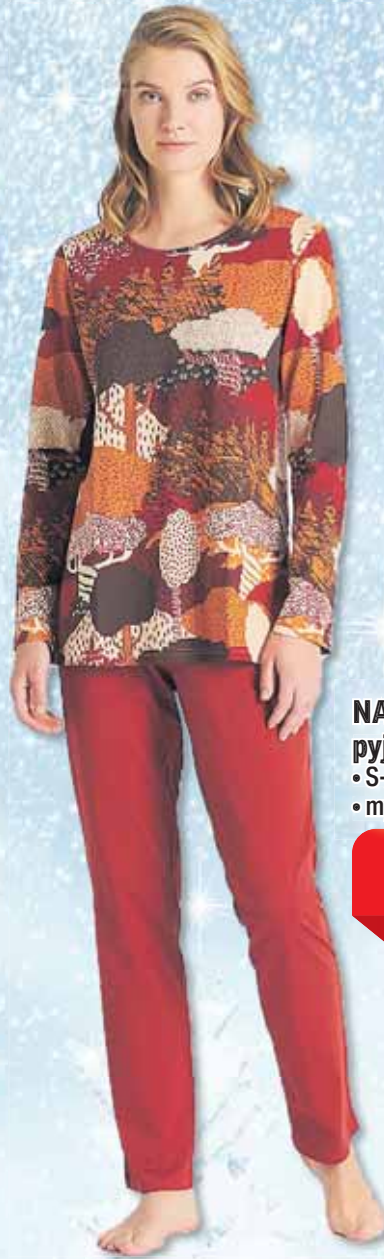
Ruskeat miesten nahkakäsineet, pehmeä karvasisus.

34⁹⁰**Atom heijastavat HANSKAT resorilla**
Koot 9, 10 ja 11.**atom****14⁹⁰****Atom heijastavat LASTEN RUKKASET**
Koot 3/4 ja 5/6.**14⁹⁰****THERMOKÄSINE lämpövuori**
Koot 10, 11 ja 12.**8⁹⁰****Atom säädettävät HEIJASTINVALJAAT**

Pinkki, musta, keltainen, valkoinen ja turkoosi.

atom**8⁹⁰****HORNET****Hornet Pro SÄHKÖSAVUSTIN 1100W**

- Halkaisija 25,5 cm
- Pituus 45 cm
- Paksuus 0,6 mm
- Sisältää ritilän ja rasvapellin
- Säädettävä termostaatti
- Kannessa lämpömittari
- Takakannessa säädettävä tuuletusaukko

99€**PAKKASLAMPPI**
8,6W E27 -40°C 2 kpl
Teho 8,6W. Kanta E27.**4⁷⁰****KELLOKYTKIN 24h roiskevesitiivis -40°C****6⁹⁰****HARJU****JATKOJOHTO**
2-osainen 20-metriä
3x2,5 mm² IP44
Pituus 20 metriä. 220-240V.
H07RN-F 3G2,5
musta kumikaapeli.**59⁹⁰****ÄIJÄ**
*Park*Ark. 8-19
la 9-17
su 12-17
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109**NETTIYYNTI.FI**
Seuraa meitä somessa!**JOULUN IHANAT YÖASUT****MARTINEX**
Pikku Myy -yöpaita
• 134-164**24,99****NANSO**
pyjama
• S-XL
• myös vaaleampana sävynä**69,99****MARTINEX**
Puro pyjama
• 62-92**19,99****MARTINEX**
miesten
Haisuli pyjama
• M-XXL**49,99****osmotex**Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14

BLACK FR

LOP

KYLPYHUONEREM

ERIKOISPESUT -40%

VARAA SUUN

04497

KAAKELI

Leijukuja 7, 78210 Varkaus puh. 04

~~FRIDAY~~
PUUVUOSI

MONITIT -20%

MIKROSEMENTTI
KYLPIHUONEET -20%

NITTELUAIKA

47966

KAIVOS

44 974 7966 www.kaakelikaivos.fi

MYYDÄÄN

Kalakauppias Veturitorilla su. 27.11. Puumalan kirjolohta fileenä, kylmä- ja lämminsavustettuna, graavisuolat. Muikkuja savustettuna ja voissa paistettuna (L,G). Järvikalapihvejä ja pyöryköitä. Tervetuloa! TMI MIRANPE puh. 0451106841.

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40, 78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192

Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja Sami Tarvainen

Kokoproteesien valmistus,
proteesien pohjaukset ja korjaukset.

Klikkaile
ilmoituksia
näköislehdessä
sinunsavo.fi

Johan On Markkinat

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 35€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA SATU VASARAINEN

P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA



**Huulten
kestopigmentointi
Lipblush**

- * koko huulten kevyt väritys
- * huulten rajojen terävöitys
- * huulet näyttävät täyteläisemmiltä

UUTTA!



Kauneushoitola
Forum Varkaus • 044 209 3935
minna@sentiment.fi • sentiment.fi

NYT
200€ (norm.390€)

Ajanvaraus 30.11. mennessä.

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%

www.kotipalveluverenpisara.fi

TERVEYSPALVELUJA

Hyvän Olon Jäsenkorjaamo

Jäsenkorjaus, kuumakivi- ja
klassinen hieronta

Hannele Marin
Neulaskuja 1 C 1, 78850 Varkaus
040 7133773

Ajanvaraus myös: vello.fi/hyvanolonjaskenkorjaamo

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA
PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



**SIIVOUSPALVELU
SITRUUNA**

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

SIIVOUSPALVELUJA

Siivouspalvelu PIRKON PUHDISTUS OY

- Kotisiivoukset
(myös arvonnalisäverottomat terveydellisistä syistä)
- Yrityssiivoukset
- Rakennus- ja remonttisiivoukset
- Kaikki siivoukset, otsonoinnit yms...

Ota yhteyttä ja sovi ilmainen siivouskartoitus!

0400 673 002

www.pirkonpuhdistus.fi

VALOKUVAT, TOIMISTOTARVIKKEET

MIKSI TILAISIT NETISTÄ?
HAE SUORAAN MEILTÄ!

Laser- ja mustekasetit
kaikkiin tulostimiin.

Brother, Canon, Epson,
HP, Lexmark, Samsung



AMMATTITÄIDÖLLÄ:

- ★ **PASSIKUVAT**
myös sähköinen
- ★ **STUDIOKUVAUKSET**
Hää-, lapsi-, rippi-,
Yo- ja perhekuvaus
- ★ **DIGIKUVAT**
- ★ **KUVAN KORJAILUT**
- ★ **HAUTAJAISKUVAUKSET**

Varkauden Kuva-Studio
Kauppakatu 17, Varkaus • P. 0500 847 316

Johan On Tapahtumia

Stora Enson

Varkauden eläkeläiset ry

Sääntömääräinen SYYSKOKOUS 30.11.2022 klo 12.00 Kirjaston kerhuhuone, alakerä. Kahvit klo 11.30. Tervetuloa. Hallitus.

Stora Enson

Varkauden eläkeläiset ry

PIKKUJOULU 9.12.2022 alkaen klo 18.00-24.00 Kaks Ruusua, yläkertä. Jouluruokailu, ohjelmaa, tanssia. Orkesterina Duo Sami Soininen & Jari Partanen. Sitovat ilmoittautumiset 1.12.2022 mennessä. Oili Kärkkäiselle puhelimitse tai viestillä. Puhelin 0400194701, sähköposti oili.karkkainen@live.com Tervetuloa, hallitus.

Varkauden Sydänyhdistys

Ti 29.11. klo 13 Varkauden Sydänyhdistyksen syyskokous Varkauden kirjaston kokoustilassa, Osmajoentie 1. Klo 12-12.45 kahvi 3 € sis. arvan. Vielä ehdit hakea (5.12. mennessä) tuetulle lomalle Kuopion Rauhalahteen 5.-10.3.2023, hakulomakkeita tiistain tilaisuudessa sekä pikkujoulumaksuja kerätään.

Varkaus Jazz Reunion

Pikkujoulu-keikka Oscars Pubissa pe 25.11. klo 20.00.

Soittamassa Seppo Olkko-nen saxofoni, Olli Ruokonen, trumpetti, Jukka Riikonen, koskettimet, Ari Hakulinen, kontrabasso, Urpo Leikas, rummut ja Rauni Pekkala, laulu.

Varkauden kirjasto/
Make-Rami-Marlen

Kaikkille avoin yhteislaulu-tilaisuus kirjaston kok. tilassa HUOM! muuttunut päivämäärä su 4.12. klo 15-17.15. Laulamme myös joululauluja. Tervetuloa virkistymään! Väliaikakahvi 5€. Kiitämme sponsoreitamme ja kaikkia toimintaamme tukeneita yhteistyöstä. Tästä on hyvä jatkaa ensi vuonna!

Varkauden Seudun
Omaishoitajat ry

Varkauden omaishoitajien vertaistukitapaaminen to 1.12. klo 12-14 omaishoitajien toimistolla, Kauppakatu 43. Vieraana Ella Nyhinen Imatran kylpyläästä. Lämpimästi tervetuloa! t. Mirja 050 464 1889 ja Kaija-Riitta 050 4491178.

Varkauden Eläkkeensaajat ry

Tallinnan matkalle 28.11.-30.11. lähtö Taulumäen torilta klo 6.30, matkakeskus klo 6.40. Jos matkasta kysyttävää,

ota yhteyttä puh. 045 120 3105/Irma Kolehmainen. Kerhossa 30.11. otetaan ilmoittautumisia 29.1.-4.2.23 Pärnun kylpylätmatkalle.

Varkauden Eläkkeensaajat ry.

Kerho kokoontuu ke 30.11. klo 13.00 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksessa. Kerhossa vieraana rovasti Olli Tynkkynen ja paljon muuta ohjelmaa. Harrasteryhmät jatkavat toimintaansa. Katso netistä tarkemmin www.varkaus.elakkeensaajat.fi. Kahvit tuntuu aikaisemmin, päättyy klo 12.45. Kerhossa myynnissä jouluruokailu-put ke 14.12. jäsenhintaan viimeistä kertaa. Terveisin Heikki. Soitele jos kysyttävää puh. 0400-301619 nähdään.

Varkauden Eläkeläiset ry

Ma 28.11. Warikolla käsi-työkerho ja miesten laulut klo 9.00, lauluryhmä klo 10.00, ilmaisutaito klo 11.00. Uimahallilla klo 12.45 salijumppa, Else Lehtonen pitää tasapainoharjoituksia. klo 13.30 vesijumppa. Ke 30.11. Warikolla klo 9.00 alkaen voi pelata boccia ja biljardia, tuolijumppaa, kahvia ja arpajaiset. Syyskokous alkaa klo 10.00. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat. Tervetuloa. Pe 2.12. tanssitaan uimahallilla, Helmin tanssijat klo 12.00, Maritan lavis klo 13.00. Käypä katsomassa kotisivuamme

osoitteessa https://yhdistykset.elakelaiset.fi/varkaus/ tai facebook sivuamme Varkauden Eläkeläiset.

Varkauden Seudun
hengitysyhdistys

Toimisto Warikolla Ahlströminkatu 22. Puh. 040-7181725. Olemme auki tarvittaessa. Vesivoimistelu tiistaisin kello 15.30 Uimahallin alakerrassa. Uniapnea Kerho joka kuukauden toinen keskiviikko Warikolla. Seuraavan kerran 14.12.2022 17.30 alkaen. Hengitysliitto järjestää verkkoluentoja. Löydät ne Hengitysliitto.fi-sivuilta.

Muistiluotsi

Muistiluotsi tarjoaa apua ja tukea muistisairaille ja heidän läheisilleen. Kaikille avoin Etämuistitreeni to 24.11. klo 10-11 Teams- yhteydellä. Aiheena: Ulkoilu ja liikunta. Osallistumislinkki tapahtumakalenterissamme: psmuisti.fi/kalenteri. Kaikille avoin Muistikahvila to 1.12. klo 13-14.30 Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22. Tarjolla riisipuuroa ja jouluisia ohjelmaa. Toimisto avoinna ma klo 10-13 ja to klo 11-13, Ahlströminkatu 22, Varkaus. Muina aikoina ajanvarauksella p. 0405563586.

Stora Enson

Varkauden Eläkeläiset ry Varkauden Teatterin, Rokkia

ja Rautalankaa, pe 25.11.2022, klo 19:00 esitykseen ilmoittautuneille yhdistyksemme jäsenille tiedoksi, että yhdistys tarjoaa jäsenilleen väliajalla kahvit. Tervetuloa mukaan, Hilkka Koponen S-posti koponhil@gmail.com tai puh 0400 882 176.

Kirja-Varkaus ry

Kirja-Varkaus ry:n syyskokous Taidekeskus Väinölässä tiistaina 29.11.2022 klo 15. Tervetuloa.

Varkauden seudun sosiaali-
ja terveysjärjestöt ry

Kaikkille avoimet ja maksuttomat tilaisuudet, tervetuloa! Arjen paletissa to 24.11., talous- ja velkaneuvontaa klo 17.30 - 19. Jos oma tai läheisesi taloustilanne huolettaa, tule kuulemaan asiantuntijan vinkkejä taloudenhoidosta, paikalla talous- ja velkaohjaaja Tarja Heikura. Voit osallistua Warikolla tai Teams -yhteydellä. Koristellaan Warikko joulun ke 30.11. klo 12-14. Tervetuloa mukaan koristelutalkoisiin ja glögille. Lisätiedot ja linkki info@warikko.fi tai 0405160778. Yhdistystalo Warikko, Ahlströminkatu 22.

Varkauden Invalidit ry

Yhdistyksen pikkujouluja vietetään Yhdistystalo Warikolla torstaina 8.12.2022 klo 14.00 alkaen. Tarjolla joulupuuroa. Kettusen Kari laulattamassa

joululauluja. Ilmoittautumiset toimiston numeroon 040 760 8213 tai 044 276 3046/pj. Tervetuloa!

Varkauden Teatterikerho

Teatterimatkalta Joensuuhun 01.12.2022 lähtö teatterilta klo 11.00. Tarton matka 06.-09.01.2023 ilmoittautumiset viimeistään 28.11.2022 Tuomo Luostariseen 0400 - 663138.

Varkauden Latu ry

Varkauden Latu ry:n Liikuntatalon maanantaiset klo 9.30-10.30 naisten jummat ja Uimahallin torstain klo 15.15-16.15 kuntojummat sekä torstain klo 16.15-17.30 vesijummat ovat tältä kaudelta päättyneet. Kiitos kaikille liikkujille ja ohjaajille! Jummat jatkuvat taas ensi vuonna seuraavasti: Liikuntatalolla maanantaina 9.1.2023 klo 9.30-10.30 ja Uimahallilla torstaina 12.1.2023 klo 15.15-16.15 kuntojumppa ja klo 16.15-17.30 vesijumppa.

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

Klikkaile
ilmoituksia
näköislehdessä
sinunsavo.fi

Johan On Markkinat

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna
numero puhelimeesi!

24 h

**NOPEA
PALVELU**

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA



Huolto- ja varaosapalvelut pienkoneisiin

www.kymppikone.fi

Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876. Ma-pe 7.30-16.00

Seuraa meitä
facebookissa

KORJAUS- JA HUOLTOPALVELUJA

Palvelua jo vuodesta -91 alkaen

**Kiinteistöjen
Korjaus- ja Huoltopalvelu
Tmi Hannu Jaatinen**

- Korjaustyöt
- Remonttipalvelut
- Laatoitustyöt
- Kosteusvaurioiden korjaukset
- LVI-työt

hannu.jaati@gmail.com

Puh. 0500 601 610

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865

tepanpjs@gmail.com

REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

*Kylpyhuone-,
sauna- ja huoneisto-
REMONTIT
ammattitaidolla*

*Laatta & Remontti
Hulkkonen*

Puh. 044 257 7018

www.laattaremonttihulkkonen.fi

LEFFAT

MAXIM

Kauppakatu 27, Varkaus
040-7092 761

**Katso Maximin koko ohjelmisto
ja osta liput etukäteen:
www.savonkinot.fi.**

Matinea

27.-29.11. Su 15.00, Ti 17.00

"Intialaispoika ihastuu elokuvien
maailmaan Pan Nalinin omaan
elämään pohjaavassa lämpimässä
kasvukuvauksessa ★★★★★"

-Satakunnan kansa

Liput 11,5 € Kesto 1 h 51 min

Ensi-illassa 25.11. animaatiotseikkailu Ihmeellinen maailma,
kotimainen Kupla ja toimintaseikkailu The Woman King.



Savon Kinot Oy



Viimeinen näytös

**Samay, 9-vuotias poika,
elää perheensä kanssa
syrisäessä kylässä Intias-
sa. Hän näkee ensimmäis-
t kertaa elokuvan teat-
terissa ja lumoutuu sen
voimasta.**

Isäänsä uhmaten Samay
palaa katsomaan aina vain
uusia elokuvia ja tutustuu
koneenkäyttäjään, joka antaa
pojan katsoa elokuvia ilmai-
seksi vastineeksi eväsrasiasta.
Pian hän ymmärtää, että

tarinoista syntyy valoa, va-
lostaa elokuvia ja elokuvista
unelmia.

Last Film Show on rakkau-
dentunnustus elokuvalle, ja
Pan Nalinin ohjaustyö loihtii
itse valkokankaalle Gujaratin
alueen värit ja elämän. Last
Film Show palkittiin parhaan
elokuvana Valladolidin ja
Mill Valleyn elokuvafestivaal-
leilla, ja se oli vahva ehdokas
Intian valinnaksi vuoden
2022 Oscar-kisaan.

Seurakunnissa tapahtuu

Varkauden Adventtiseurakunta

Leipähartaus ja leivänja-
ko **ma** klo 17. Kirpputori
avoinna **ma** ja **ke** klo 11-15
La 26.11. klo 10 Jumalan-
palvelus.

River Varkaus

Sunnuntaina 27.11. klo 10
meillä on perhe&ystävä
sunnuntai, kokouksen jäl-
keen tarjoamme syötävää
ja kahvia, -tiistai kokous
29.11. klo 18, - torstain
kotiryhmä 1.12. ja 8.12.
klo 14. -Tänään vuonna
annamme joulun ruoka-
kassaja, voit varata omasi
kokousten yhteydessä tai
p. 045-124 1233. Tee varaus
7.12. mennessä. Ostamme
ruokakasseja tarvittavan
määrän max 40 kpl. -Läm-
pimästi tervetuloa! - Naks-
kovinkatu 5 B, katutaso
- riverchurch.fi

Saimaan ort seurakunta

Varkaus: La 26.11. klo 17
vigilia. Su 4.12. klo 14 Jou-
lunajan konsertti. Saimaan
ort.srk. kuorot ja kanttorit
esiintyvät Kuoppakankaan
seurakuntakeskuksessa.
Pieksämäki: Ke 23.11. klo
18 katekumeenikurssi.
Joroinen: Su 27.11. klo 10
liturgia. **Leppävirta:** Su
4.12. klo 10 liturgia.
Ortsaimaa.net.

Varkauden Vapaaseurakunta

www.varkaudenvapaa-
seurakunta.fi
To 24.11. klo 18.00 seura-
kunnan virallinen syysko-
kous jäsenille. **Su 27.11.**
klo 12.00 Jumalanpalvelus
Aarne Bollström, Pertti Hä-
mäläinen ja Rauhan soturit.
ViaDia-tori avoinna **ma-pe**
klo 10-16 Kauppakatu 25.

Varkauden Helluntaiseurakunta

Ke 23.11. klo 17.30 Vark-
ki-ilta Olohuoneella, klo
18 ja klo 19 Jouluvaellus
"Aikamatka jouluihin". **To**
24.11. klo 9-11 Toimisto-
aika, pastori tavattavissa
(käynti takaovesta), klo 18
ja 19 Jouluvaellus "Aikamat-
ka jouluihin". **Pe 25.11.** klo
19 Nuorten kohtauspaikka
Leppävirran Helluntaiseu-
rakunta. Lähtö Varkaudesta
klo 18.30, klo 18 Sana ja ru-
kous Keijo Lundberg (käynti
takaovesta). **Su 27.11.** klo
11 Adventtijumalanpalvelus
Paula Hoffren ja lapset, Antti
Lempiäinen Pyhäkoulu. **Ti**
29.11. klo 15 Raamattupiiri
kerhohuoneessa (käynti ta-
kaovesta). **Ke 30.11.** klo 18
Rukousilta. Tervetuloa tilai-
suuksiin rukoushuoneelle!

Radio Patmos

Asiaa ajallemme: **To 24.11.**

klo 9 Toimittajien tunti.
To 24.11. klo 13 Oikeus
sanoa! Valtio säätämään
somejättejä -hyvä vai paha
asia?. **Pe 25.11.** klo 14.30
Ihmeellinen Raamattu.
Gideon. Jouko Koistinen.
La 26.11. klo 14 Taivaan ja
maan väliltä. **Ma 28.11.** klo
8.45 Israel -uutisviikko.
Rony Smolar. **Ke 30.11.**
klo 18 Turunen. Tj Pasi
Turusen seurassa. **Ma-pe**
klo 12-13 Suomi rukoilee.
Taajuudet: patmos.fi tai
94,4 tai 102,60 MHz.

Varkauden

ev.lut. seurakunta
Pääkirkko: Su 27.11. klo
10 1. Adventtisunnuntain
messu.
Kangaslammin kirkko: Su
27.11. klo 12 1. Adventti-
sunnuntain messu.
Kuoppakankaan srk-
keskus: To 24.11. klo 16
Lähetyksen puutyöpiiri.
Ti 29.11. klo 11 Jouluihin
arkiateria ja jouluhartaus.
Ti 29.11. klo 18 Hyvän-
sanoman ilta. Aiheena
Jumalan tahto. Mukana
Jouko Kauhanen ja Leo
Louhivaara.
Puurtilan srk-koti: To
24.11. klo 18 Työikäisten
naisten saunailta.
Muut piirit, tapahtumat
ja jutut varkaudenseura-
kunta.fi/tapahtumat

Rock With You -kuoro valtaa konserttitalit



**Rock With You on kun-
niahimoinen monen
vuoden kuoroproduktio,
jonka loppuhuipennus on
juuri alkamassa.**

Musiikkineuvos, Soisalo-
opiston kuoronjohtaja **Jyrki
Immonen** sai vuosia sitten
ajatukseen pop- ja rock-gen-
ren musiikkia esittävästä
kuorosta. Immonen johta-
ma perinteikäs sekakuoro
Varkauden laulu innostui
ajatuksesta, ja vuonna 2018
alkoi ensimmäistä kertaa
Rock With Youn tarina, kun
vaativan ohjelmiston laulajat
koottiin koelaulujen kautta
neliääniseksi kuoroksi.

Syksyllä 2019, talvella 2020
ja kesällä 2021 Rock With

You -konsertit vetivät 3 600
kuulijaa Varkaudessa, Pieksä-
mäellä ja Joroisissa.

Onnistuneesta projektista
jäljellä on vielä lisää. Jälleen
haettiin uusia laulajia ja uu-
den ohjelmiston harjoittelu
aloitettiin keuhkavälillä 2020.
Harjoituksia tehtiin etänä ja
suunniteltua konserttikier-
tuetta siirrettiin vuodelle
eteenpäin.

Nyt harjoitukset on har-
joiteltu. 45-henkinen kuoro
ja viisihenkinen rock-bändi
lähtevät kuuden konsertin
kiertueelle uudella 26 kap-
paleen ohjelmistolla Var-
kaudessa, Pieksämäellä ja
Savonlinnassa. Ensi-ilta on
Varkaus-salissa 23. marras-

kuuta liki kolme vuotta har-
joitusten alkamisen jälkeen.

-Ohjelmisto on haastava,
mutta kuorolaiset ovat taita-
via ja ovat ottaneet haasteet
hyvin vastaan, Immonen
toteaa.

Kuoroa säestää viisihen-
kinen bändi, joka koostuu
ammattimuusikoista. Bändiä
johtaa ja sovitukset sille on
tehnyt varkaudelaistikitaristi
Anssi Huotari.

Kuoron ohjelmisto on ko-
koonaan englanninkielistä.
Mukana on niin ikivihreitä
hittejä Abbalta ja Queenilta
kuin uudempiakin pop-
musiikkia esimerkiksi **Katy
Perry** ja **Ed Sheeran**ilta.

Ohjelmisto on suunniteltu
erityisesti mielenkiintoisia
sovituksia korostaen. Kon-
sertissa kuullaan myös yksi
Immonen oma sovitus.

-Kuorolaiset saivat myös
ehdottaa kappaleita, joille et-
sin sopivia sovituksia, kertoo
Immonen.

*Terhi Siippainen
Lisätietoja ja liput:
rockwithyou.fi*

Paikallinen ja palveleva tavaratalo, myös verkossa rellunkulma.fi

TARJOUS

OTSALAMPPU
• USB-ladattava
• 700 Lm
• Pro1 Lights



Norm. 17,90€
14,80€

TARJOUS

OTSALAMPPU
• USB-ladattava
• 1200 Lm
• Pro1 Lights



Norm. 24,90€
19,30€

TARJOUS

**LANGATON
SÄÄSEMA**
• -50 -/+70°C



Norm. 17,00€
12,30€

TARJOUS

**KIINTOLENKKI-
SARJA**
• 12-os.
• Meister



Norm. 9,90€
7,30€

**SULANAPITO-
KAAPELIT**
• alkaen
2 m



24,80€

**KAUKO-OHJATTAVA
PISTORASIA**
• 2-os.
• Harju



16,90€

MASKISUOJA
• Yleismalli
• Carman



10,90€

**AUTON
SISÄTILANLÄMMITIN**
• 1050W
• Harju



26,90€

**LÄMMITYSLAITTEEN
JOHTO DEFA**
• 2,5 m
• Harju



9,80€

**LÄMMITYSLAITTEEN
JOHTO CALIX**
• 2,5 m
• Carman



12,70€

LED-PAKKASLAMPPU
• 2 kpl
• -40°C
• 12W
• E27
• Ledenergie



6,90€

SAUNALAMPPU
• +60°C
• 4,5W
• E27
• Megaman



3,70€

RELLUNKULMA

Relanderinkatu 56, VARKAUS | Puh. 044 366 7767 | Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14
www.rellunkulma.fi | 044 366 7798 | asiakaspalvelu@rellunkulma.fi

TALOUSKULMA

Relanderinkatu 57, VARKAUS
Puh. 044 366 7791, 044 366 7741 • Avoimna: MA-PE 9-17, LA 9-14



VERHOKAPPA
• 250 x 45 cm
• myös harmaa



13⁴⁰

HUOPATABLETTI
• 30 x 45 cm



1⁴⁰

PÖYTÄLIINA
Tuike
• 90 x 90 cm



7⁹⁰

PATAKINNAS



4³⁰ alk.

• 140 x 240 cm

18⁹⁰

KAITALIINA
Marta
• 40 x 100 cm



8⁹⁰

LEIVONTA-ALUSTA
• silikoni
• 64 x 46 cm



9²⁰

PIPARIMUOTIT
5 kpl



3⁹⁰

**VATKAUSKULHO-
SETTI 3 kpl**
• 1,5L, 2,0L, 2,5L



4[€]

**PIPARKAKKU-
TALOMUOTIT**
10 kpl



7⁵⁰

GLÖGISETTI
alustalla
• 6-ile



17⁵⁰

KAULIN
• 40 cm
• lumihiihtalekuvio



5⁹⁰

JOULUKUUSET
• eri kokoja
• 80 cm alk.



5⁹⁰

KUUSENPALLO
MIX 72 kpl



15⁹⁰

PÖYTÄKUUSI
• valoilla
• 50 cm



12²⁰

JOULUPUNOS
• 7,5 cm x 2 m



1[€]

2⁵⁰

SIEMENSEKOITUS
5 kg



7⁹⁰

TALIRAVINNEMAKKARA
• 1 kg
• Tintti



3²⁰

JYVÄSYÖTIN
• 45 cm
• Tintti



13⁸⁰

TALIPALLOT
• 6 kpl/pkt
• Tintti



1³⁰