



Joulun alla avoinna
joka päivä
MA-PE 11-17
LA 11-14
SU 12-15

Keskuskatu 16B, Pieksämäki
015-348370
www.lelupuotinallukka.fi

OSTAMME ROMUMETALLIT, ROMUAUTOT JA TYÖKONEET!

Mm. traktorit ja kaivinkoneet.
Miniminouto tuhat kiloa tai yksi auto.
Myynnissä myös käytettyjä
talvirenkaita (käyttökuntoisia).
Kova kysyntä vanhoista
Toyota- sekä Mercedes-merkeistä,
henkilö-, paketti- ja kuorma-autot.
Teemme myös purkutöitä.

Soita ja kysy tarjous: 040 165 0402
Kuljetus ja Romunkeräys Voutilainen Oy

TIMOT JÄRJESTÄVÄT! HYVÄNTEKEVÄISYYS- KÄVELY LA 10.12. klo 10 alkaen "Mortonin torilla" Hertunrannassa

Tapahtumassa kerätään varoja
**HYVÄN MIELEN
JOULUKASSI
- kampanjaan!**

Mukana
kävelemässä
paraurheilija
**TIMO
PULKKINEN**

"Tapahtumaan osallistujat voivat osallistua keräykseen haluamallaan summalla ja keräys suoritetaan paikan päällä. Kerätyt varat menevät suoraan keräyksestä vastaavalle kaupungin edustajalle, josta ne ohjautuvat eteenpäin apua tarvitseville kuntalaisille ennen joulua. Haastamme Sinut mukaan tekemään hyvää!" **Terveisin Timot**



Kansanedustajaehdokka, varakansanedustaja

TIMO SUHONEN

tarjoaa kaikille osallistujille grillimakkarat ja
kuumaa juotavaa kävelylenkin päätteeksi!

LÄMPIMÄSTI Tervetuloa!

www.timosuhonen.fi

**KaksRuusun
joululounaat
alkavat ke 7.12.**

Varaa paikkasi
ennakkoon.
myynti@kaksruusua.fi
0400 460 085

Kaks Ruusua
Ahlströminkatu 25, 78250 VARKAUS

ON PUKEUTUNUT JOULUUN
TERVETULOA!

KUKKAPUOTI LILY

KAUPPAKATU 21, VARKAUS 041-3141824

MUISTUTTELEMME TEKEMÄÄN
JOULUKUKKATILAUKSET!

SAO
Suomen Arvo-Ostot Oy

**NYT
KÄTEISTÄ
HELPOSTI!**

OSTAMME KULTAA, myös käytettyjä kulta- ja hopeaesineitä, pöytähopeaa,
hammaskultaa, kunniamerkkejä, militariaa, seteleitä yms. arvotavaraa.
Maksuton arviointi, maksamme heti käteisellä tai tilisiirtona. **AA**

OSTAMME



TERVETULOA OSTOAUTOLLE!



**Ke 14.12. klo 10-17
TAULUMÄEN TORI
78200 VARKAUS**

p. 040 758 7499 www.arvo-ostot.fi

Valmakauppa

Valion piirakat ja pasteijat jouluihin

Pieni rukiinen riisipiirakka kypsä pakaste 35 g x 100 (L) (8,06€/kg)	28²⁰ Itk
Riisipiirakka raaka pakaste 80 g x 45 (L) (3,47€/kg)	12⁵⁰ Itk
Kinkku- riisipasteija raaka pakaste 75 g x 50 (L) (8,11€/kg)	30⁴⁰ Itk

Valion laatikot joulupöytään

Imelletty perunalaatikko Raaka, 2,8 kg (L) (9,32€/kg)	26¹⁰ Itk
Porkkana- tai lanttulaatikko Kypsä, 2,8 kg (L) (6,14€/kg)	17²⁰ Itk

Juhlakauden herkut kahvipöytään

Tähtitorttu kypsä pakaste 60 g x 20 (GL) (23,33€/kg)	28⁰⁰ Itk
Tähti- torttuaihi raaka pakaste 60 g x 60 (L) (9,31€/kg)	33⁵⁰ Itk
Taskutorttu raaka pakaste 65 g x 80 (L) (9,10€/kg)	47³⁰ Itk
Luumutähti raaka pakaste 60 g x 40 (L) (10,04€/kg)	24¹⁰ Itk
Suklaakermaleivos 1 kg, 18 annos- palaa (VL,G) (20,70€/kg)	20⁷⁰ Itk

Helppo lahjavinkki!

Juustolahjapakkaukset
ovat saapuneet.
Helppo ja maistuva lahjavinkki
herkutteluun.



Joulua myös pihan linnuille

Auringon- kukansiemen 15 kg (2,20€/kg)	32⁹⁵ sk
25 kg (1,876€/kg)	46⁹⁰ Itk

Tarjoukset voimassa 30.12.2022 asti.



Varkauden Valmakauppa palvelee
arkisin klo 9.30-16.30

Kivipurontie 38, 78250 Varkaus (Taipale), p. 050 384 1097



Joulupöydän tarjoiluissa on hyvä huomioida vieraiden allergiat.

Rauhallista joulunaikaa allergioista huolimatta

Riika Paukkonen

Lähestyvä juhla-kausi tulvii ihania tuoksua ja herkullisia makuja. Jotkut niistä voivat kuitenkin aiheuttaa herkimmille allergisia oireita. Tuoksuherkälle piipahdus kaupassa voi olla epämiellyttävä kokemus ja ostosreissu voi jäädä kokonaan väliin. Osa kunnista ja yrityksistä onkin julistautunut tuoksuvapaaksi ympäristöksi.

Sairaanhoitaja **Helena Pakkanen** kertoo saavansa eteläsavolaisilta kysymyksiä allergioista ja astmasta laidasta laitaan. Toisinaan Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry:n neuvojana toimiva Pakkanen joutuu tekemään salapoliisityötä selvittääkseen, mikä asiakkaan oireiden taustalla voisi olla. Yleisin yhteydenoton syy on astma, mutta sen lisäksi kysymyksiä herättävät eri allergiat. Ihoasioista kysymyksiä tulee vähemmän.

Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry on viettänyt tänä vuonna 40-vuotisjuhlavuotta. Yhdistyksen toimisto sijaitsee Mikkelissä ja toimintaa on laajasti sen toiminta-alueella. Neuvontapalveluja se on tarjonnut vuodesta 2019 lähtien, jonka lisäksi Allergia-, Iho- ja Astmaliitolla on oma neuvontapalvelu. Kunnan keskus Pieksämäellä on syksyllä järjestetty viikoittain kuntosalitreenejä ohjatulle ryhmälle ja Partaharjukeskus on järjestänyt viikoittaisia avantouinteja Partaharjun saunalla. Jäsenyhdistyksen jäsenyys on ollut suotavaa, mutta ei pakollista.

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry järjesti tämän vuoden aikana kaikkiaan 26 kurssia allergioita, astmaa ja iho-sairauksia sairastaville sekä vaikean palovamman kokeneille. Kurseille osallistui lähes 400 henkilöä. Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry on järjestellyt toimintaansa uudelleen tämän ja viime vuoden aikana. STEAn toteuttaman selvityskäynnin mukaan liiton tekemät kustannusvaikutteiset sopeuttamis- ja muutostoimet ovat olleet vaikuttavia.

Erityisruokavaliot tiedostettava

Juhlakauteen kuuluvat erilaiset pikkujoulut ja yhteiset ruoka- ja kahvihetket. Vaikka tietoisuus ruoka-aineallergioista ja erityisruokavalioiden kasvua on työtä edelleen tehtävä, jotta kaikki voivat istua juhlapöytään turvallisilla mielin. Pakkanen mukaan suhtautumisessa allergioihin näkyy edelleen paljon eroja. Ravintoloissa on koulutettua henkilökuntaa, jotka huomioivat erityisruokavaliot. Riski voi syntyä noutopöydissä, jos ruoan ottimilla on mahdol-

lisuus sekoittua. Esimerkiksi keliakkien ruoat tulisi olla tarjolla erillisessä paikassa, jolloin ruoka-aineiden sekoittumisen mahdollisuus vähenee.

–Pienikin määrä vehnää ruoassa voi aiheuttaa oireita, Pakkanen huomauttaa.

Jouluruoan ääreen koontuu usein yhtäaikaista runsaasti ruokailijoita. Pakkanen kannustaa huolehtimaan, että kaikki joulutalteen osallistuvat tiedostavat paikalla olevan myös allergisia ruokailijoita. Pienillä lapsilla esimerkiksi vehnäallergia on yleistä. Tällöin leivät tulee pitää erillään ja leivänmurujenkin tulisi pysyä omassa tarjoilu-

astiassaan. Myös kotiloissa tulee huomioida kontaminaation riski ja huolehtia, että kaikilla ruokalajeilla on oma ottimensa ja että erityisruokavaliot ruoat pidetään muista erillään.

–Joskus mummot leipovat innoissaan kakkuja lapsille ja unohtavat, että myös kakuvuon voitelussa käytettyjen korppujauhojen tulee olla vehnättömiä. Onneksi kauppojen valikoima on kasvanut viimeisten kahdenkymmenen vuoden aikana niin, että ruoan valmistus on helpompaa.

Joulun mausteista Pakkanen nostaa esille muun muassa inkivääriä ja kanelin, jotka voivat aiheuttaa

allergiaa. Ruoka-aineista erityisesti lasten kohdalla vakavimpia oireita tuovat kala sekä pähkinät, eteenkin maapähkinä. Pähkinäallerginen voi saada ruoasta pahimmillaan anafylaksian, joka on vakava allerginen yleisreaktio. Pakkanen muistuttaa, että kala ja pähkinät ovat ruoka-aineita, joihin ihminen ei siedäty kasvasaan aikuiseksi.

–Jos allerginen on tulossa kylään, on raaka-aineet pidettävä keittiössä erillään ja käytettävä erillisiä ruoanlaittovälineitä. Pienikin määrä allergisoivaa ruoka-ainetta voi olla vaarallinen.

Joulujuhlien järjestäjä voi hakea lisätietoa ruoka-aineallergioista Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry:n verkkosivuilta. Suunnittelua helpottaa Erimenu.fi-palvelu, joka on Pirkanmaan allergia- ja astmayhdistyksen verkkopalvelu. Sen ruokaohjeissa on huomioitu erityisesti laajoja ruokarajoitteita, joihin ei välttämättä ole muuten tarjolla valmistusohjeita.

Tuoksuttomuus huomioi lähimmäisen

Ovatko joulukonsertin yleisön hajuvedet liikaa? Tai aiheuttavatko joulukukat jo kaukaa nenän vuotamista? Tuoksuherkkydessä suhteellisen tavanomainen tuoksu tai haju laukaisee erilaista oireilua. Niitä voivat olla nuha, päänsärky sekä pahoinvointi. Tuoksuille oireilua pidetään tilanteena, jossa aivot herkistyvät tavanomaisissakin aistimuksissa. Tuoksuherkkydestä puhutaan tapauksissa, joissa ihminen kokee oireista merkittävää häiriötä. Tuoksuherkkyys ei ole kuitenkaan sama asia, kuin hajusteallergia tai astma. Tuoksuherkkyys on suomalaisen parissa yleistä ja se näkyy myös Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry:n neuvonnassa.

Riika Paukkonen



Varkauden kaupunki kannustaa julkisissa tiloissa vierailevia huomioimaan toiset ja tulemaan tuoksuttomana.

–Olen saanut viime aikoina paljon yhteydenottoja tuoksuherkkydestä, Pakkanen kertoo.

Jouluisin myös julkisten tilojen ja kauppojen tuoksuorma kasvaa. Pakkanen mukaan kukkien osalta pahin, joka aiheuttaa oireita tuoksuherkille on hyasintti. Joulukukkien joukkoon lukeutuu kuitenkin useita lajeja, jotka eivät aiheuta oireita. Näitä ovat esimerkiksi joulukaktus, tulililja sekä atsalea.

–Yllättävät asiat voivat aiheuttaa joulun tuoksuissa allergisia oireita. Joulukukkien osalta ihmiset reagoivat useimmiten tuoksuun, eivät mahdolliseen siitepölyyn, Pakkanen toteaa.

Eri kuusilajien eroista allergiaoireiden aiheuttajana keskustellaan ajoittain. Erot ovat usein yksilöllisiä. Jos joku perheessä on aikaisempina vuosina saanut oireita joulukuusesta, helppointa on koristella kuusi pihaan tai parvekkeelle. Vaihtoehtoisesti voi valita myös muovikuusen. Tällöin on otettava huomioon, että muovikin saattaa tuoksua. Muovikuusta kannattaakin tuulettaa pari päivää ennen sisälle tuontia.

Kynttilät ovat yksi sisäilmaan vaikuttava tekijä, jotka aiheuttavat myös allergisia oireita. Pakkanen kehottaa suosimaan ympäristömerkittyjä kynttilöitä. Näin voi varmistua siitä, että kynttilä on hajuton, eikä se heikennä sisäilman laatua.

–Kynttilöihin kannattaa kiinnittää huomiota erityisesti, jos tiloissa on astmaattikkoja tai lapsia.

Useat kunnat ja yritykset ovat huomioineet asiakaitaan ja julistaneet julkisia tilojaan tuoksuttomaksi ympäristöksi. Keski-Savossa sijaitsevilla kunnissa näin on toimittu esimerkiksi Varkaudessa. Tuoksuttomasta ympäristöstä ilmoitetaan usein julkisen tilan ovella sijaitsevalla kyltillä. Pakkanen pitää tuoksuttomia julkisia tiloja erinomaisena asiana. Tuoksuista syntyvät oireet saattavat olla niin voimakkaita, että henkilö joutuu poistumaan tilasta. Hän kuitenkin tietää, että osa suhtautuu vielä välinpitämättömästi lähimmäisiään kohtaan.

–Tuoksuttomat ympäristöt saavat ihmiset ainakin vähentämään tuoksujen käyttöä, Pakkanen toteaa.

Lähde: Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

Varkauden Sydännaisten perinteinen Joulutori
SU 11.12.22 klo 9-13
Taitotalo Navitaksella
(Wredenkatu 2, Varkaus)

• Navitaksen kahvio auki
 (vain pankkikorttimaksu)

Sydämellisesti Tervetuloa!

Skannaa QR-koodi ja lue näköislehti netissä!

Sinun SAVO

Pirankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
 Ulla-Mari Lajunen
 050 583 0342
 ulla@sinunsavo.fi

Markkinointi
 Tarja Korhonen
 017 3669 306
 markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
 Ilpo Rönkkö
 017 3669 303
 aineisto@sinunsavo.fi

Toimitus
 Riika Paukkonen

Jakeluasiat
 017 3669 306

sinunsavo.fi

Nimipäivät

7.12. Sampsa
8.12. Kyllikki, Kylli
9.12. Anna, Anne, Anni, Anu, Annu, Anneli, Annika, Annikki, Annukka
10.12. Jutta
11.12. Tatu, Taneli, Daniel, Daniela
12.12. Tuovi
13.12. Seija

SÄÄSTÖTALO

JOULUPUKIN VIRALLINEN LAHJATALO!

JOULUKUUSI
120 cm vihreä

JOULUKUUSI
Deluxe 210 cm



Ikikuuset

18⁹⁰ 69€

Norm. 22,95€

- Palamaton PVC
- 210 oksaa
- Sis. jalan

- Sis. jalan
- Peräti 1203 oksaa
- Tukeva metallijalka
- Erittäin tuuhea ja aidonnäköinen

SÄILYTYSPURKIT
• 270-1650 ml

Kaunis puukantinen säilytyspurkki esimerkiksi lahjahillolle tai karkeille! Lisää ympärille nauha ja lahjasi on valmis!

2⁹⁰
Alk.

HIEKOITUSMURSKET
LECA • 10 l

3⁴⁵



Hiekoitusmurske Sandningskross Traction Grit

JOULUKAUPPA LÄHELLÄSI!

LÄMMITETTÄVÄT SUKAT
PARISTOLLA

- Koot S-M ja L-XL
- Lämmitys-aika n. 4 h

24⁹⁰

BODY-X SUIHKUSAIPPUAT
• 500 ml

3€ 2 KPL

Norm. 1,90€/kpl

PESUJAKKARA Rattan 46 cm

Erittäin tukeva silikonitassuilla varustettu pesujakkara kaikkiin koteihin! Väri luonnonvalkoinen

7⁹⁰

Norm. 10,90€

8⁹⁰

SAUNAJAKKARA puinen
• 290x290x300 mm

Lemigo Highlander THERMOSAAPPAAT

BAITS.FI

- Hyvin kylmää kestävät EVA saappaat irroitettavalla lämpövuorella.
- Sopii käytettäväksi liukulumikenkien kanssa
- Koot 42-48

39⁹⁰

LIUKULUMIKENGÄT Haghus 145

+ Pivot side

BAITS.FI

- Erinomainen liukulumikenkä, jolla pääset helposti harrastuksen alkuun.
- Liukulumikenkä toimii erinomaisesti risukkoisessa maastossa, rinteessä, avoimella järvellä jne.
- Sopii vaelluskengille, kumisaappaalle yms.

199€
Norm. 229€

LA RIVE
IRONSTONE ja
EXTREME STORY
LAHJAPAKKAUKSET

Norm. 11,90€

Miehille upeat lahjapakkaukset

9⁹⁵



PARTAKONE BRAUN

CoolTec CT2s

100 % vesitiivis
Wet&Dry

- Tarkkuustrimmeri
- Elektroeraaminen viilennyspalkki
- Dermatologisesti testattu
- Vähentää ihoärsytystä
- Käyttöaika 45 min
- Latausaika 1 h

79€

Norm. 99€

JALKA- JA SELKÄHIEROJA
Shiatsu 2in1

29⁹⁹

Norm. 49,90€

- Kaksi hierontasuuntaa
- Irrotettava ja pestävä jalkaos

- Voidaan käyttää sekä jalka- että selkähierojana

AIR FRYER EMAX
KUUMAILMAKEITIN 4,5 l

Kuumailmakeittimellä valmistat terveellisempiä ruokia nopeammin!



49⁹⁰

Norm. 69,90€

- 220 - 240 V, 50/60Hz, 1400W
- Säädettävä lämpötila 80°C - 200°C

- Ajastin 30 minuuttia
- 3,5 l kori
- 4,5 l kapasiteetti, päällystetty teflonilla

PERHEEN PIENIMMILLE PAKETTIIN

JACK&JONES JUNIOR

fleecetakki

•128-176

24,99



NAME IT
ribbikankainen
pusero
•116-164

12,99



NAME IT
3-pack
alushousu
•86-110

13,99

NAME IT
2-pack
alustoppi
•110-164

10,99



NAME IT
raidallinen
body
•50-80

11,99



NAME IT
collegepaita
•86-110

16,99

NAME IT
collegehousu
•86-110

18,99

NAME IT
kukkabody
•50-80

16,99



osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14



ÄJÄ
Park

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTIYYNTI.FI

Seuraa meitä
somessa!



KESKIVIIKKO 7. joulukuuta	
YLE TV1	MTV3
05.55 Tosi tarina: Suolahden mäkimiehet 06.25 Ylen aamu 09.30 - 09.51 Sadan vuoden sankarit 10.00 Onnenlahti (12) 10.45 Oddasat 11.00 Uutisikkuna 12.30 Ikimuistoinen: Tauno Palo 2 13.00 Aktivisti (12) 14.50 Pimeä historia: Suomalaiset terroristit 15.20 Ylen aamun parhaat 16.10 MOT 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale (S) 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Schitt's Creek (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Suomalainen menestysresepti 13.30 Tolpalla 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Kartanojoulu brittiläiseen tapaan 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
17.00 Yle Uutiset 17.06 Yle Uutiset alueeltasi 17.10 Fractures (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Historia: Kibbutsien kulta-aika 20.00 Kulttuuricocktail Live 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 A-studio 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Murhat maalaistalossa (12) 22.45 Oddasat 23.00 Viimeinen sana 23.30 Puoli seitsemän	16.55 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tulosruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Suomalainen menestysresepti 21.00 Supernanny Suomi 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tulosruutu 22.35 Rikospaikka 23.20 Maria Wern (12) 00.20 Maria Wern (12) 01.25 Kotoisa 02.25 MasterChef 2020 04.25 Aarrepaja
YLE TV2	
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 7.12. 06.52 Stella ja Sami (S) 07.04 Kasper ja Liisa (S) 07.17 Richard Scarry: Touhulan arvoituksia (S) 07.41 Rossi ja Rymy (S) 07.53 Kallen keittiö (S) 08.06 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 08.16 Galaxi 08.17 H2O Pro - Opi uimaan 08.24 Mimun maailma (7) 08.37 Minä, Elvis Riboldi (7) 08.50 Jumbpahetki: Kehonhittaus 09.00 Arctic Air - rakkautta ilmassa (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Katkeamaton - Vauvavuosi 10.29 Katkeamaton - Vauvavuosi 10.50 Luontotuokio 11.00 Uutisikkuna 12.30 McLeodin tyttaret (12) 13.15 Holby Cityn sairaala (12) 14.15 Tanskalainen maajussi 14.45 Norjalainen safari 15.25 Pelastuskoirat 16.00 Katkeamaton - Vauvavuosi 16.15 Katkeamaton - Vauvavuosi 16.30 Uusi päivä (S)	06.00 CoComelon (S) 06.25 Tuire ja Sateen-kaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (S) 07.15 Smurffit (7) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.55 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.10 LEGO Ninjago (7) 08.25 Tara Duncan (7) 08.40 Tobot Galaxy Detectives (7) 09.00 Tähtikokkien Bocuse d'Or 10.00 Rempaa vai muutto: Ilo irti neliöstä 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Rempaa vai muutto: Ilo irti neliöstä 14.55 Leijonan luola USA 15.55 Hauskat kotivideot 16.55 Onnenarpa
NELONEN	
17.00 Poliisiakoira Rex (12) 18.00 Hauskat kotivideot 19.00 Superkauppiat 20.00 Rikkaat ja rahattomat 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Temptation Island Suomi (7) 22.05 Kevyttä yläpilvää (7) 23.05 Mount Everest - äärimmäinen matka 21.00 Skavabölen pojat (12) 23.00 Pasila (12) 23.25 Theroux ja rajaton rakkaus (7) 00.25 Uutisikkuna	17.00 Politiikoira Rex (12) 18.00 Hauskat kotivideot 19.00 Superkauppiat 20.00 Rikkaat ja rahattomat 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Temptation Island Suomi (7) 22.05 Kevyttä yläpilvää (7) 23.05 Suomen huutokauppakeisari 00.05 Leijonan luola USA 01.05 Leijonan luola USA 02.05 Alaskan jäälentokenttä 03.05 Arman ja Suomen rikosmysterit (7) 04.05 Arman ja Suomen rikosmysterit (12)

LAUANTAI 10. joulukuuta	
YLE TV1	MTV3
07.00 Antiikkimakasiini 07.28 Antiikkimakasiini 08.00 Yle Uutiset 08.05 Prisma: DNA-testien salaisuudet 09.00 Yle Uutiset 09.05 Historia: Kibbutsien kulta-aika 10.00 Yle Uutiset 10.05 Ykkösaamu 10.45 Yle alueuutiset 12.05 Yle Oddasat 12.09 Oddasat 12.25 Pisara 12.30 RSO Musiikkitalossa 13.30 Kulttuuricocktail Live 14.00 - 14.43 Katoava Pohjola: Salamestääjien reviiiri 14.50 Eränkävijät 15.20 Dinosaurius (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.25 Muumilaakson tarinoita (S) 08.50 Mimmit musapatti (S) 09.10 Monchhichi (S) 09.20 Alvin ja pikkuravat (S) 09.50 Ostoskanava Tvins.com 10.30 Lukaalit laajemmaksi 11.25 Supernanny Suomi 12.25 Kartanojoulu brittiläiseen tapaan 13.25 Kartanojoulu brittiläiseen tapaan 14.30 Elokuva: Sydämen mekaniikka (7) 16.30 Hockey Night Live
17.00 Yle Uutiset 17.10 Flinkkilä & Kellomäki 18.00 Yle Uutiset 18.10 Urheiluruutu 18.15 Strömsö 18.45 Avara luonto: Villeiksi syntyneet 19.40 Karen Pirie (12) 20.30 Yle Uutiset 20.45 Urheiluruutu 21.00 SuomiLOVE-päätöskonsertti 22.30 Rakkaat lapset 22.50 Peaky Blinders - gangsteriklaani (16) 23.50 Kahden keikka - vaaralliset yhdessä (12) 00.50 Uutisikkuna	16.59 Hockey Night - Tien päällä 17.30 Karuselli (S) 18.00 Ensitreffit alttarilla 2.0 19.00 Seitsemän uutiset 19.10 Uutisextra 19.20 Tulosruutu 19.30 Vuoroin vieraissa Maria Veitola 20.00 Suurmestari 21.00 Pitääkö olla huolissaan? 22.00 Kymmenen uutiset 22.10 Lotto ja Jokeri 22.20 Päivän sää 22.25 Tulosruutu 22.35 Elokuva: Veitset esiin - kaikki ovat epäiltyjä (12) 01.15 Aallonmurtaja (16) 02.15 Aallonmurtaja (16) 03.20 Karalahti 04.20 Schitt's Creek (S) 04.50 Schitt's Creek (7) 05.20 Paras vuosi ikinä (S)
YLE TV2	
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 10.12. 06.52 Minimukust (S) 07.09 Pipsa Possu (S) 07.14 Piikki ja Siiri (S) 07.20 Hupsu pikku pupunen (S) 07.25 Fluugalaiset (S) 07.36 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 08.01 Dinofarmi (S) 08.13 Ässäluokka (S) 08.35 Pelastajapartio (S) 08.49 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (S) 09.11 Kun olin ikäisesi (7) 09.23 Lassie (7) 09.46 Athleticus (S) 09.48 Kotikadun jengi ja vihreä valo (7) 10.00 Ratsastuksen maailma 10.25 Alppihihdon MC, N suurpujottelu 1. kierros 11.30 Cheers from Finland 11.50 Cheers from Finland 12.15 Urheilustudio 12.25 Ampumahiihdon MC, N takaa-ajokilpailu 13.15 Mäkihypyyn MC, sekajoukkueet HS 140 13.30 Urheilustudio 13.45 Mäkihypyyn MC, sekajoukkueet HS 140 14.20 Urheilustudio 14.35 Ampumahiihdon MC, N viesti 16.00 Urheilustudio 16.10 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 16.20 FIFAn jalkapallon MM 2022 studio	06.00 Arpo (S) 06.05 My Little Pony: Pony Life (S) 06.20 My Little Pony: Pony Life (S) 06.35 CoComelon (S) 07.00 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 07.25 Sunny Bunnies (S) 07.30 Sunny Bunnies (S) 07.35 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 08.00 K3 (7) 08.15 LEGO City Adventures (S) 08.30 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (7) 08.55 Angry Birds Stella (S) 09.00 Vain elämää: Kaikki biisit 11.15 Suomen huutokauppakeisari 12.15 Annan herkkuiset leivonnaiset 12.50 Elokuva: Risto Rappääjä ja väärä Vincent 14.45 Selviytyjät Suomi
NELONEN	
16.45 Vain elämää: Kaikki biisit 19.00 World Vision: Ilta lapsille 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Elokuva: Tie pohjoiseen (12) 23.20 Tulossa: Piiritys (12) 23.25 Elokuva: Jack Reacher - Tappajan jäljillä (16) 02.00 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7) 03.00 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7) 04.00 Lahko (7)	16.45 Vain elämää: Kaikki biisit 19.00 World Vision: Ilta lapsille 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Elokuva: Tie pohjoiseen (12) 23.20 Tulossa: Piiritys (12) 23.25 Elokuva: Jack Reacher - Tappajan jäljillä (16) 02.00 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7) 03.00 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7) 04.00 Lahko (7)

TORSTAI 8. joulukuuta	
YLE TV1	MTV3
05.55 Kulttuuricocktail Live 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.44 Onnenlahti (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Fractures (12) 13.20 Sissit (12) 15.00 A-studio 15.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 15.45 Yle Oddasat 15.50 Novosti Yle 15.55 Yle Uutiset viittomakielellä 16.00 Eduskunnan kyselytunti	06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (S) 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Kuninkaallisten käytösopas 13.30 Supernanny Suomi 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Suomalainen menestysresepti 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)
17.00 Yle Uutiset 17.06 Yle Uutiset alueeltasi 17.10 Fractures (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Äland - Suomen silta länteen 20.00 Rakkaat lapset 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 A-Talk 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Ulkolinja: Irakin kadotetut lapset 22.55 Oddasat 23.10 Hiljainen todistaja (16) 00.05 Puoli seitsemän 00.35 Uutisikkuna	16.55 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 19.00 Rikkaat lapset 19.30 Emmerdale 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tulosruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Olet mitä syöt 21.00 Kaaoksen kesyttäjät 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tulosruutu 22.35 Hamilton (12) 23.35 Supernanny Suomi 00.35 Kirppiksen Kingi 01.35 Tolpalla 02.35 Kuninkaallisten käytösopas 03.40 Aarrepaja 04.40 Kaappaus keittiössä
YLE TV2	
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 8.12. 06.52 Pauli (S) 07.16 Arvaa kuinka paljon sinua rakastan (S) 07.29 Kari Kiituri (S) 07.41 Enni ja Roi (S) 07.55 Q Putti 5 (S) 08.09 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 08.20 Galaxi 08.21 Late Lammis (S) 08.28 Taruvaltajat (7) 08.40 Lulu ja lehmä (7) 08.50 Jumbpahetki: Voimaa reisiin 09.00 Arctic Air - rakkautta ilmassa (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 - 10.55 Pelastuskoirat 11.05 McLeodin tyttaret (12) 11.50 Holby Cityn sairaala (12) 12.50 Syke (12) 13.40 Tanskalainen maajussi 14.10 Harvoin tarjolla (12) 15.05 Ampumahiihdon MC, N pikamatka 16.30 Uusi päivä (S)	06.00 CoComelon (S) 06.25 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (7) 07.15 Smurffit (7) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.55 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.10 LEGO Ninjago (7) 08.25 Tara Duncan (7) 08.40 Tobot Galaxy Detectives (7) 09.00 Huvila & Huussi Asuntomessuilla 09.30 Huvila & Huussi Asuntomessuilla 10.00 Rempaa vai muutto: Ilo irti neliöstä 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Rempaa vai muutto: Ilo irti neliöstä 14.55 Himohamstraajat 16.55 Onnenarpa
NELONEN	
17.00 Metsän selviytyjät 17.50 Rantamaa & Libiso - Retkikunta Jäämerelle 18.10 Syke (12) 19.00 Harvoin tarjolla (12) 19.55 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 20.05 Matkapassi: 20 vuotta maailman ympäri 21.00 Syysprinssi (12) 22.30 Cheers from Finland 22.50 Cheers from Finland 23.10 Cheers from Finland 23.30 Pasila (12) 23.55 Meidän pitää puhua (12) 00.01 Meidän pitää puhua (12) 00.05 Uutisikkuna	17.00 Superkauppiat 18.00 Suomen huutokauppakeisari 19.00 Elokuva: Risto Rappääjä ja väärä Vincent 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Elokuva: Napapiirin sankarit 2 (12) 22.50 Arman ja viidenkympin kriisi (S) 23.50 Elokuva: Get Shorty - hyvä pätkä (16) 02.00 Mädat omenat (12) 03.00 El Chapo (12) 04.00 Alaskan jäälentokenttä

SUNNUNTAI 11. joulukuuta	
YLE TV1	MTV3
07.00 Talot huokuvat historiaa 08.00 - 08.54 Avara luonto: Villeiksi syntyneet 09.00 Perjantai-dokkari: Tankki puolitäyteen 09.10 Flinkkilä & Kellomäki 10.00 - 10.46 Juma-lanpalvelus 11.00 Mikaela & Thomas 11.15 Äland - Suomen silta länteen 12.15 Metsien katkema 12.45 Luonnonkaunis Ahvenanmaa: Syksy 12.55 Kansallismaisemat: Sund 13.05 SuomiLOVE: SuomiLOVE-päätöskonsertti 14.35 Viimeinen sana 15.05 Perjantai 15.45 Rakkaat lapset 16.05 Naiskonstaapeli 56 (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.25 Muumilaakson tarinoita (S) 08.50 Mimmit musapatti (S) 09.10 Puuha-Pete (S) 09.20 Monchhichi (S) 09.40 Denver (S) 09.55 Next Level Chef 10.55 Next Level Chef 11.55 Kaaoksen kesyttäjät 13.00 Olet mitä syöt 14.00 Jamie Oliverin helpot jouluerkut 15.00 Gregg Wallace minilomalla 16.00 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin
17.00 Yle Uutiset 17.10 Neiti Fisher nuoremman tutkimukset (12) 18.00 Yle Uutiset 18.10 Urheiluruutu 18.15 Eränkävijät 18.45 Tastula - toista maata 19.30 Kettu (12) 20.30 Yle Uutiset 20.45 Urheiluruutu 21.05 Paratiisi (12) 22.00 Pandore - pihalle pikkusormi (16) 22.50 Ulkolinja: Irakin kadotetut lapset 23.45 Ykkösaamu	17.00 Madame Tussauds: Vahakabinetin salaisuudet 18.00 Ensitreffit alttarilla 2.0 19.00 Seitsemän uutiset 19.10 Tulosruutu 19.20 Urheiluxtra 19.30 Vuoroin vieraissa Maria Veitola 20.00 Joulumielelle -hyväntekeväisyyskonsertti 22.00 Kymmenen uutiset 22.15 Viikon sää 22.25 Tulosruutu 22.35 Missing People 23.50 Hamilton (12) 00.55 Selviytyjät 01.55 Selviytyjät 02.55 Kyllä nolottaa (7) 03.30 Kyllä nolottaa (12) 04.05 Kyllä nolottaa (12) 04.40 Sukuni salat
YLE TV2	
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 11.12. 06.53 Nappulat 07.04 Hyrräpää (S) 07.15 Pikku Kakkonen 07.17 Osku (S) 07.24 Vegesaurukset (S) 07.31 Barbapapa (S) 07.42 Oktonautit (S) 08.05 Ryhmä Hau (S) 08.28 HYRRÄ 08.48 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 09.00 Galaxi 09.01 Näin meillä (7) 09.12 Mahti-Mopsi (7) 09.19 Keltainen Lumimies (7) 09.31 Mitä jos? (S) 09.34 Merten syvyyksissä (7) 09.55 Mitä jos? (S) 10.00 Rakkaat & Libiso - Retkikunta Jäämerelle 10.25 Alppihihdon MC, M pujottelu 1. kierros 11.25 Maastojuoksun EM 12.10 Urheilustudio 12.15 Annan herkkuiset leivonnaiset 12.50 Elokuva: Risto Rappääjä ja väärä Vincent 14.45 Selviytyjät Suomi	08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.25 Muumilaakson tarinoita (S) 08.50 Mimmit musapatti (S) 09.10 Puuha-Pete (S) 09.20 Monchhichi (S) 09.40 Denver (S) 09.55 Next Level Chef 10.55 Next Level Chef 11.55 Kaaoksen kesyttäjät 13.00 Olet mitä syöt 14.00 Jamie Oliverin helpot jouluerkut 15.00 Gregg Wallace minilomalla 16.00 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin
NELONEN	
06.00 Arpo (S) 06.05 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.25 CoComelon (S) 06.50 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 07.15 Sunny Bunnies (S) 07.20 Sunny Bunnies (S) 07.25 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.55 K3 (S) 08.10 LEGO City Adventures (S) 08.25 LEGO Ninjago: Wun teepuuti-kooste (7) 08.50 HS Lasten uutiset 09.00 Korkeasaari 10.00 Jaksa paremmin 10.30 Annan herkkuiset leivonnaiset 11.00 Elokuva: Paavo Pesusieni kuivalla maalla (7) 12.50 Poliisiakoira Rex (12) 13.50 Poliisiakoira Rex (12) 14.50 Elokuva: Tie pohjoiseen (12)	17.00 Rikkaat ja rahattomat 18.10 Elokuva: Risto Rappääjä ja väärä Vincent 20.00 World Vision: Ilta lapsille 22.00 Keno ja Synttärät 22.05 Elokuva: Juice (7) 00.20 Arman ja viidenkympin kriisi (S) 01.20 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7) 02.20 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7) 03.20 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7)

PERJANTAI 9. joulukuuta	
YLE TV1	MTV3
05.55 Pimeä historia: Suomalaiset terroristit 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.44 Onnenlahti (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Fractures (12) 13.20 - 14.43 Täällä alkaa seikkailu (S) 15.00 - 15.55 Ylen aamun parhaat 16.00 A-Talk 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat (7) 10.30 Schitt's Creek (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Jamie Oliver: Joulu alla 13.30 Kuninkaallisten käytösopas 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Olet mitä syöt 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat
17.00 Yle Uutiset 17.06 Yle Uutiset alueeltasi 17.10 Fractures (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Käevän emännän juhlat (S) 19.25 Erika Vikman / YleXPop 20.00 Viimeinen sana 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 Perjantai 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Dublin Murders - Tappaja Dublinissa (16) 23.00 Oddasat 23.15 Paha ui paratiisiin (16) 00.15 Puoli seitsemän	16.55 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tulosruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 MM-jalkapallostudio 20.50 FIFAn jalkapallon MM: Puolivälierä 20.00 MM-jalkapallostudio 23.30 Elokuva: White House Down (16) 02.15 Rikospaikka 03.05 Schitt's Creek (S) 03.35 Schitt's Creek (S) 04.10 Schitt's Creek (7)
YLE TV2	
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 9.12. 06.53 Kim ja Kai (S) 07.00 Isot koneet 07.04 Pikkilän katras (S) 07.21 Simo (S) 07.26 Viiru ja Pesonen (S) 07.39 Pikin eläimet (S) 07.46 Tie tähtiin (S) 08.00 Emmi ja Kuru (S) 08.14 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 08.24 Galaxi 08.25 Poika, tyttö, koira, kissa, hiiri ja juusto (7) 08.36 Romppu, Rasse ja Sikuriina (7) 08.50 Jumbpahetki: Venyttele ja rentoudu 09.00 Arctic Air - rakkautta ilmassa (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.13 Uusi päivä (S) 10.38 Uusi päivä (S) 11.06 Uusi päivä (S) 11.53 McLeodin tyttaret (12) 12.20 - 12.35 Some Deep Story - miesten ulkonäköpaineeet 12.40 Mäkihypyyn MC, M HS 142 14.30 Sportliv 14.40 Ampumahiihdon MC, M pikamatka 16.05 Sportliv 16.15 FIFAn jalkapallon MM 2022 studio	06.00 CoComelon (S) 06.25 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (7) 07.15 Smurffit (S) 07.30 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.55 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 08.10 LEGO Ninjago (7) 08.25 Tara Duncan (7) 08.40 Tobot Galaxy Detectives (7) 09.00 Korkeasaari 10.00 Huvila & Huussi Asuntomessuilla 10.30 Huvila & Huussi Asuntomessuilla 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Korkeasaari 14.55 Himohamstraajat 16.55 Onnenarpa
YLE TV2	
16.50 FIFAn jalkapallon MM 2022: puolivälieräottelu 19.00 FIFAn jalkapallon MM 2022 studio 19.15 Luottomies 3 (7) 19.55 Joulukalenteri: Tonttuakatemia (S) 20.05 Gorillaperheen matkassa 21.00 Suomi koomikoiden silmin 21.45 Gogin katabaari 22.15 Flow Festival 2022 22.50 Kube & Sexmane YleXPopissa 23.30 FIFAn jalkapallon MM 2022 kooste	17.00 Superkauppiat 18.00 Elokuva: Napapiirin sankarit 2 (12) 20.00 Vain elämää: Kaikki biisit 22.15 Keno ja Synttärät 22.20 Elokuva: Lupaus (12) 00.45 Elokuva: Vice (16) 02.35 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7) 03.35 Kummeli esittää: Kontio & Parmas (7)

MAANANTAI 12. joulukuuta	
YLE TV1	MTV3
05.55 Eränkävijät 06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Onnenlahti (12) 10.55 Pisara 11.00 - 11.46 Jumalanpalvelus 12.00 Papisto 12.30 Fractures (12) 13.20 Kulkurin tyttö (7) 14.30 Ikimuistoinen: Lasse Mårtenson 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 Tastula - toista maata 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	06.25 Uutisaamu 09.30 Emmerdale 10.00 Kauniit ja rohkeat 10.30 Schitt's Creek (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Valitut Palat Collection 12.30 Donal Skehan: Ruokaa nopeasti 13.00 Next Level Chef 14.00 Kaaoksen kesyttäjät 15.00 Gregg Wallace minilomalla 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat
17.00 Yle Uutiset 17.04 Yle Uutiset alueeltasi 17.08 Rakkauden lumo (12) 18.00 Yle Uutiset 18.20 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Rikinkeltainen taivas (12) 20.00 MOT 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.00 A-studio 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Paratiisi (12) 22.55 Oddasat 23.10 Ascension - nousu (7) 00.45 Puoli seitsemän 01.15 Uutisikkuna	16.55 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tulosruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Suomen kaunein koti: Joulukodit 21.00 Hautalehto: Kylmä syli (12) 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tulosruutu 22.35 Hockey Night - Tien päällä 23.05 30 for 30 Series 00.50 Nunnian päivä 01.50 Kaaoksen kesyttäjät 02.50 Sukuni salat
YLE TV2	



TERVETULOA

YAMAHA PÄIVILLE PE-LA 9.-10.12.

***Yamaha days tarjouksia,
ennakkotilaajan etuja!***

AMT
EmPOWERED BY **YAMAHA**

SUVI

YAMAHA
Revs Your Heart



**AMT ja Suvi
-veneiden
ennakkomyynti
käynnissä,
hyödynnä
ennakkotarjous.**

EmPOWERED BY **YAMAHA**

Valtuutettu Yamaha perämoottori myynti- huolto- ja varaosaliikkeesi.

KONEMALISSI

Käsityökatu 22, 78200 Varkaus. Puh. 017 559 7500. Ma-pe 8-17, la 10-14
Myynti: Janne Voutilainen 044 559 7523, Risto Romunen 044 559 7524, Ontrei Malinen 044 559 7511
Huolto ja varaosat: Timo Miettinen 044 559 7525

VUOKRALLE TARJOTAAN

Vuokrataan kaksio 48 m², remontit tehty, myös putkiremontti. Kaikki koneet valmiina. Os. Puistokatu 9, 2. kerros. Vuokra 450€. Toinen asunto Relanderinkatu 91 kolmio 68 m². Keittiö uusittu, lämmitys lämpöpumppu. Iso lasitettu parveke. Vuokra 450€. Puh. 0400 174 753.

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40, 78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192

Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja Sami Tarvainen

Kokoproteesien valmistus,
proteesien pohjaukset ja korjaukset.

Johan On Markkinat

Klikkaile
ilmoituksia
näköislehdessä
sinunsavo.fi

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 35€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA SATU VASARAINEN

P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

- kestopigmentoinnit 16 vuoden kokemuksella, myös poistot
- microblading-kulmat
- rakennekynnet ja geelilakkaukset
- ripsien kestotaivutukset ja kulmien laminointi
- aknen ja ruusufinnin erikoisihonhoito

Lahjakorttikauppa ja ajanvaraus 24h sentiment.fi



Forum Varkaus
044 209 3935
minna@sentiment.fi
sentiment.fi

Kauneushoitola

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%

www.kotipalveluverenpisara.fi

VALOKUVAT, TOIMISTOTARVIKKEET

MIKSI TILAISIT NETISTÄ?
HAE SUORAAN MEILTÄ!

Laser- ja mustekasetit
kaikkiin tulostimiin.
Brother, Canon, Epson,
HP, Lexmark, Samsung

WARKAUDEN
MUSTE

AMMATTITÄIDÖLLÄ:

- ★ PASSIKUVAT
myös sähköinen
- ★ STUDIOKUVAT
Hää-, lapsi-, rippi-,
Yo- ja perhekuvaus
- ★ DIGIKUVAT
- ★ KUVAN KORJAILUT
- ★ HAUTAJAISKUVAT

Varkauden Kuva-Studio
Kauppakatu 17, Varkaus • P. 0500 847 316

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA

PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



SIIVOUSPALVELU
SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

SIIVOUSPALVELUJA

Siivouspalvelu PIRKON PUHDISTUS OY

- Kotisiivoukset
(myös arvonnalisäverottomat terveydellisistä syistä)
- Yrityssiivoukset
- Rakennus- ja remonttisiivoukset
- Kaikki siivoukset, otsonoinnit yms...

Ota yhteyttä ja sovi ilmainen siivouskartoitus!

0400 673 002

www.pirkonpuhdistus.fi

Sinun SAVO Jälleen ke 14.12.

Sivunvalmistusta Sinun Savosta

• Printit ja digijulkaisut

Varkauden Eläkeläiset ry:n syyskokous

Varkauden Eläkeläiset
ry piti syyskokouksen 30.
marraskuuta Yhdistysta-
lo Warikolla.

Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Olavi Salo ja hän jatkaa myös yhdistyksen puheenjohtajana vuonna 2023. Varapuheenjohtajana jatkaa Arja Vihanne.

Johtokuntaan valittiin Mirja Tsupari, Erkki Aali, Pirkko Asikainen, Jouni Bordi, Annikka Kaistinen, Ritva Pekkonen, Kirsti Pirinen, Ritva Pirinen, Sakari Kautto, Sirpa Rossi, Leena Salo ja Heikki Sollo.

Varajäseniksi valittiin Sinikka Kortte, Marita Laakkonen, Raija Puumalainen, Marja- Leena Peltola ja Seija Huisko.

Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikuntaan va-

littiin Erkki Aali ja hänen varakseen Olavi Salo.

Savon Aluejärjestön kevät- ja syyskokousedustajiksi kokous päätti lähettää Heikki Sollon, Pirkko Asikaisen, Erkki Aalin, Annikka Kaistisen ja Ritva Pekkonen varalla Kirsti Pirinen.

Savon Alueen aluetoimikuntaan valittiin Olavi Salo ja hänen henkilökohtainen varajäsen Arja Vihanne sekä Sirpa Rossi, henkilökohtainen varajäsen Jouni Bordi.

Toimintasuunnitelmassa hyväksyttiin jatkettavaksi matalankynnyksen toimintaa ja yksinäisyyden torjuntaa. Vilkas ja monipuolinen kerhotoiminta antaa jatkossakin hyvän pohjan osallistumiseen niin jäsenille kuin muillekin toiminnastamme kiinnostuneille.

Varkauden Eläkeläiset ry

Varkauden Eläkkeensaajat ry.

Kerhon joulujuhlat ja ruokailu on Varkaus-salin aularavintolassa ke 14.12. klo 13.00 lippunsa lunastaneille. Ohjelmassa mm. yllätysvieras, tiernapojat, arpajaiset ja ruokailu. Joulumyyjäiset Demarikulmalla la 17.12. klo 9.00 myytävänä mm. käsitöitä, leivonnaisia, karkkalanpiirakoita, lanttu- ja porkkanalaatikoita ja arpajaiset. Terveisin Heikki. Soittelle jos kysyttävää puh. 0400-301619 nähdään.

Varkauden Seudun Epilepsiayhdistys ry ja Varkauden Seudun Omaishoitajat ry

Jooga ke 14.12. klo 13-14, kahvitarjoilu Omaishoitoyhdistyksen tilassa Kauppakatu 43. Omavastuu 10 eur, mukaan joogamatto ja viltti. Ilmoittautumiset tekstiviestinä 12.12. mennessä Anjalle 045 1135884, Mirjalle 050 4641889 tai Kaija-Riitalle 050 4491178. Tervetuloa omaishoitajat ja epilepsiaa sairastavat ja läheiset.

Stora Enson Varkauden Eläkeläiset ry

HIHTORETKI LEVILLE 11.4.-18.4.2023. Tervetuloa myös yhdistyksemme ulkopuoliset henkilöt hiihtoretkelle Leville hiihtämään ja nauttimaan Lapin talvesta. Majoitus on puolihoidolla Sokos Hotell Levisissä 2-hengen standard-huoneissa. Matkan vastuullinen järjestäjä on Linja-autoliike E. Ahonen. Sitovat ilmoittautumiset ja lisätiedot osoitteessa: Hilkka Koponen puh 0400 882 176 tai S-posti koponhil@gmail.com lisätietoa https://stora-enso-varkauden-elakelaiset.webnode.fi/

Varkauden Eläkeläiset ry

Maanantaina 12.12. Warikolla käsityökerho ja miesten laulut klo 9.00, lauluryhmä klo 10.00, ilmaisutaito klo 11.00. Uimahallilla klo 12.45 salijumppa, klo 13.30 vesijumppa. Harrastekerhot alkavat jälleen 9.1.2023. Keskiviikko 14.12. on syksyn toiminnan päätöspäivä. Vietämme Warikolla puu-

rojuhlaa klo 10.00. Tervetuloa. Jos tarvitset kyytiä Warikolle, soita Sirpalle puh. 0407349051. Keskiviikko-kerhot aloittavat ensi vuonna 11.1.2023. Leppoisa joulun aikaa ja hyvää uutta vuotta! Käypä katsomassa kotisivuamme osoitteessa https://yhdistykset.elakelaiset.fi/varkaus/ tai facebook sivuamme Varkauden Eläkeläiset.

Varkauden Seudun hengitysyhdistys

Toimisto Warikolla Ahlströminkatu 22. Puh. 040-7181725. Olemme auki tarvittaessa. Vesivoimistelu tiistaisin kello 15.30 Uimahallin alakerrassa. Uniapnea Kerho joka kuukauden toinen keskiviikko Warikolla. Seuraavan kerran 14.12.2022 17.30 alkaen. Hengitysliitto järjestää verkkoluentoja. Löydät ne Hengitysliitto.fi -sivuilta.

Varkauden Sydänyhdistys

Ti 13.12. klo 12 Varkauden kirjaston kokoustilassa Os-

majoentie 1 virittäydymme joulun odotukseen joulukahvien ja joululaulujen merkeissä. Tervetuloa mukaan! Muistathan Sydänaisten joulutorin su 11.12. klo 9-13 Navitas taitotalossa Päivönsaarella.

Kirja-Varkaus ry

Kirja-Varkauden joulun ilta tarinoiden, runojen ja musiikin parissa. Laulaja-artisti Eija Kettunen laulamassa ja laulattamassa torstaina 15.12.2022 klo 17 kirjaston alakerran kokoushuoneessa. Joulusta tarjottavaa. Lämpimästi tervetuloa! Järjestäjinä Kirja-Varkaus ja Varkauden kirjasto.

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.D

Johan On Tapahtumia

Klikkaile ilmoituksia näköislehdessä sinunsavo.fi

Johan On Markkinat

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna numero puhelimeesi!

24 h

NOPEA PALVELU

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

KORJAUS- JA HUOLTOPALVELUJA

Palvelua jo vuodesta -91 alkaen

Kiinteistöjen Korjaus- ja Huoltopalvelu Tmi Hannu Jaatinen

- Korjaustyöt
- Remonttipalvelut
- Laatoitustyöt
- Kosteusvaurioiden korjaukset
- LVI-työt

hannu.jaati@gmail.com

Puh. 0500 601 610

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ



Onko ullakollasi kaikki varmasti kunnossa?

Tilaa nyt yläpohjan kuntotarkastus veloituksetta!

#VINTIT KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita eristyksen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta. Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa, tilaa taloosi nyt Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmitys-kustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihtyisyyttä.

Pieksämäen Huolto Team

Puh. 045 320 0440

pmkhuoltoteam@gmail.com



www.puhalluseristys.fi

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA

can-am

YAMAHA

SUZUKI

HONDA

POLARIS

TGB

KONE

POLARIS

HONDA

SUZUKI

can-am

YAMAHA

Huolto- ja varaosapalvelut pienkoneisiin

www.kymppikone.fi

Seuraa meitä facebookissa

Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876. Ma-pe 7.30-16.00

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865

tepanpjs@gmail.com



REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

Kylpyhuone-, sauna- ja huoneisto-REMONTIT ammattitaidolla

Laatta & Remontti Hulkkonen

Puh. 044 257 7018

www.laattaremonttihulkkonen.fi



LEFFAT

MAXIM

Katso Maximin koko ohjelmisto ja osta liput etukäteen: www.savonkinot.fi.

Kauppakatu 27, Varkaus 040-7092 761

BALETTI

Pjotr Tšaikovski

Pähkinänsärkijä

Ballet Company of the National Opera of Ukraine

13.12. Ti klo 18.30

14.12. Ke klo 13.00

Liput ti 24 €, ke 22 €, alle 12-v. 12 € (ei lahja/sarja/yritysliput) Kesto 1 h 57 min

Ensi-illassa 14.12. AVATAR: THE WAY OF WATER.



Savon Kinot Oy



Baletti: Pähkinänsärkijä

Vuoden 2022 Pähkinänsärkijä-baletti on maailmantilanteen huomio ottaen merkittävä - se on Ukrainan kansallisoopperan baletin, Ballet Company of the National Opera of Ukraine, tuotantoa.

Jouluaattona nuori tyttö Calara näkee unen... rakkaudesta, aikuisuuteen siirtymisestä, seikkailusta ja muutoksesta. Velho

Dosselmeyerin lahjoittama pähkinänsärkijänukke ei olekaan aivan tavallinen nukke, vaan lumottu prinssi joka vie Claran seikkailuun joka voi olla vain unta. Vai onko sittenkään?

Pjotr Tšaikovskin säveltämän baletin rooleissa nähdään mm. Oleksiy Kovalenko, Liudmyla Melnyk, Iuliia Moskalenko, Ielizaveta Gogidze, Iaroslav Tkachuk ja Mykyta Sukhorukov.

Seurakunnissa tapahtuu

Varkauden ev.lut. seurakunta
Tervetuloa Miesten joulujuhlaan **pe 9.12.** klo 18 Kuoppakankaan srk-keskukselle. Jouluhartaus, puuro ja kahvit sekä joululauluja. Mukana papit Risto Huotari ja Petteri Suomalainen sekä kanttori Tapani Majuri.

Varkauden ev.lut. seurakunta Pääkirkossa:
To 8.12. klo 14 Kantto- reiden joulukonsertti. **Su 11.12.** klo 10 Messu. **Su 11.12.** klo 18 Joulun tähti- konsertti.
Kangaslammilla: **Su 11.12.** klo 12 Messu
Kuoppakankaalla: **Pe 9.12.** klo 9 ja 10 Lasten joulukirkko
Kauneimmat joululaulut: **Ke 7.12.** klo 18 Harjuran- nan kylätupa. **To 8.12.** klo 18 Toukola. **Su 11.12.** klo 15 Kuoppakankaan srk- keskus. **Ma 12.12.** klo 18 Kinkamon aalto. **Ma 12.12.** klo 18 Pääkirkko, lasten. **Ti 13.12.** klo 18 Luttilan kappeli. **Muulla:** **Ke 14.12.** klo 18

Joulurauhanjulistus Harju- rannan luontokirkko

Varkauden Adventiseurakunta
Leipähartaus ja leivänja- ko **ma** klo 17. Kirpputori avoinna **ma** ja **ke** klo 11-15. **La 10.12.** klo 10 Jumalan- palvelus.

Varkauden Helluntaiseurakunta
Ke 7.12. klo 17.30-19 Vark- ki-ilta Olohuoneella, klo 18 Rukousilta. **To 8.12.** klo 9-11 Toimisto aika, pastori tavat- tavissa (käynti takaovesta). **Pe 9.12.** klo 18 Sana ja ru- kous Keijo Lundberg (käynti takaovesta), klo 19 Nuorten kohtauspaikka Varkaudessa. **La 10.12.** Joulumyyjäiset lähetyksen hyväksi. Myy- tävänä karjalanpiirakoita, leivonnaisia, käsitöitä ym. Kahvila. **Su 11.12.** klo 11 Jumalanpalvelus Petri Hä- mäläinen, Kari Juutilainen, Antti Lempiäinen Pyhäkou- lu, klo 12.30 Богослужение на русском языке. **Ti 13.12.** klo 15 Raamattupiiri ker- hohuoneessa (käynti taka- ovesta). **Ke 14.12.** klo 18 Joululaulujen ja rukouksen

ilta Tarja Rissanen, Anti- ti Lempiäinen. Tervetuloa tilaisuuksiin rukoushuo- neelle!

Varkauden Vapaaseurakunta
www.varkaudenvapaa- seurakunta.fi
To 8.12. klo 18 Rukousilta, Arne Bollström. **Pe 9.12.** klo 13 Neulontakerho Mar- ketan luona. **Su 11.12.** klo 12 Jumalanpalvelus, Mark- ku Tenhunen. ViaDia-tori avoinna **ma-pe** klo 10-16 Kauppakatu 25.

River Varkaus
Hepr. 10:23 ”pysykäämme järkähtämättä toivon tun- nustuksessa, sillä hän, joka antoi lupauksen, on uskol- linen;” - Sunnuntaikokous **11.12.** klo 10 - tiistaikokous **13.12.** klo 18, - torstaina kotiryhmä **15.12.** klo 14. - Kotiryhmässä kiitämme ja ylistämme ihmeellistä Jumalaa, opimme Jumalan Sanaa ja rukoilemme sinun rukousaiheesi puolesta. Ker- romme todistuksia rukous- vastauksista. - lämpimästi tervetuloa! - Naksokivinkatu 5 B, katutaso - riverchurch.fi

Saimaan ort seurakunta
Varkaus: To 8.12. klo 14 Kanttoreiden joulukon- sertti pääkirkossa. Maria Bondarenko, Tapani Maju- ri, Mari Marjokorpi, Sauli Rissanen. **La 10.12.** klo 17 Vigilia. **Su 11.12.** klo 10 Li- turgia. Metropolilta Arseni. **Pieksämäki: La 10.12.** klo 16 Akatistos (maallikko- palvelus). **La 10.12.** klo 17 Vigilia. **Su 11.12.** klo 10 Opetusliturgia. **Leppävirta: To 15.12.** klo 10 Rukous- hetki ja joululaulajaiset. Kahvitarjoilu. **Ortsaimaa.net**

Radio Patmos
Asiaa ajallemme: **To 7.12.** klo 9 Toimittajien tunti. **To 7.12.** klo 13.30 Euroo- pan viimeiset päivät: Miten elää kristittyinä maailman muuttuessa ympärillä? Pasi Turunen. **Pe 8.12.** klo 14.30 Ihmeellinen Raamattu. Jou- ko Koistinen. **La 10.12.** klo 14 Taivaan ja maan väliltä. **Ma 12.12.** klo 8.45 Israel -uutisviikko. Rony Smolar. **Ma-pe** klo 12-13 Suomi ru- koilee. **Taajuudet:** patmos. fi tai 94,4 tai 102,60 MHz.

Joulu meillä tekemöissään

Onpa hämyisää nyt Koivupuistikossa, jossa valoraittaa hehkui äskettäin, hellyttäin! Joulupukki vaihtaa paitaa. Menot, kutsut tihenyvät avajaisiin, iloeloon – monenlaisiin! Kiirehtivä ukki sukii valkohapset. Avuksensa pyytää tonttulapset! Onhan jännää supatellen. Lahja-aiheet meistä tekee pellen.

Kaikilla on lapsen mieli. Pukkihan ne kaikki kantaa. Ehkä äiti hänellekin joulujuoman kuuman antaa. Me vain päästään laulamalla. Tähdet, sävel kaikkialla. Tästä piiriin pyörimään. Ystävyyttä lähdetään – ympäri pallosemme tekemään!

R.Anile L.

Jouluun

Se hankien hopeinen kajo ja kynttilöiden lämmin valo, synnyttää säteen kultaisen, avaa oven jouluun kuin kirjan ja joulun syntymän entisaikaisen. Kuusipuu tuoksuin tunnelmoi, muiston kesän herättää vehreys oksiston. Se joulun juhla, ilo ja hetki yhteinen se on lahja joulun jokaisen.

Eija Törrönen



SEPON LIHATORI

Kinkkukauppaa jo yli 30 vuotta!

ÄLÄ PILAA JOULUA!

Muista varata kinkku!

Meidän mottomme kinkkukaupassa on 100 % luottamus, tuoreus ja laatu!

Myymme ainoastaan suomalaista tuoresuolattua viljapossun kinkkua.

Jätä varaus, me hoidamme loput!

- voit jättää varauksen

myymälöissä tai

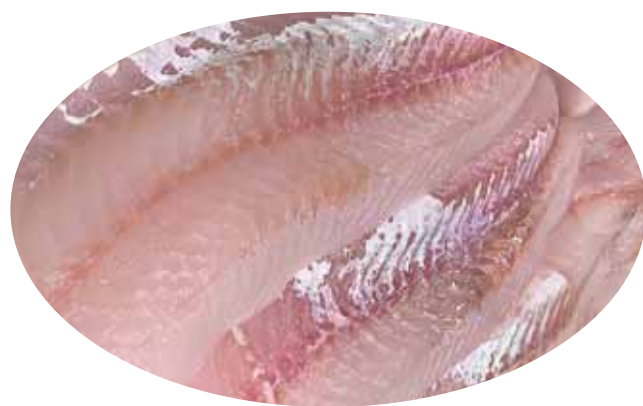
näppärästi netissä

www.seponlihatori.fi



JOULUUN KUULUU MYÖS PALJON MUUTA:

- Tuoreet kalat joka päivä
- Kalkkunafileet ja kalkkunarullat
- Meillä graavattua kirjolohta ja siikaa
- Maksapateet ja pasteijat
- Mädit ja muut kalajalosteet!



MUTTA ENNEN JOULUAKIN ON SYÖTÄVÄ!

Huippulaadukas raaka-aine

esim. leivinuuniin!

Maustamme pyynnöstä ja annamme helpot ohjeet!

Viljapossun
etuselkä.....

5⁹⁵
€/kg

Viljapossun
lapa.....

5⁹⁵
€/kg

Possun jauheliha
rasvaa n. 10%.....

6⁹⁵
€/kg

Huippulaadukas kala esim. kylmäsavustukseen!

Kokonainen
suomalainen
kirjolohti

13⁹⁵
€/kg

Filerointi
samaan hintaan!



(Tarjoukset voimassa PE-LA vain Tokmanni myymälästä)

Tervetuloa, meillä palvellaan!

SEPON LIHATORI



Käsityökatu 22
(Tokmanni, Varkaus)
Puh. 017 2633 272

Ahlströminkatu 16
(Päiviönsaari, Varkaus)
Puh. 017 552 3118