

Sinun SAVO

IKÄKESKUKSEN NEUVONTA

palvelee pohjoissavolaisia
ikäihmisiä ja heidän
läheisiään heti
vuoden 2023 alusta
s. 4

Katso parhaat
tarjoukset ja palvelut:

-----Sivu 2-----

KANTAMATKAT OY

MS-KIERRÄTYS

-----Sivu 3-----

Valmakauppa

**TAULUMÄEN
APTEEKKI**

AUTO-SOININEN

Blue Velvet

KANGAS- JA SISUSTUSLIIKE

-----Sivu 5-----

**Kuljetus ja Romunkeräys
Voutilainen Oy**

Lämpövelho

-----Sivu 6-----

**VARKAUDEN SEUDUN
OMAISHOITAJAT**

**Justiinan
Hyvinvointipalvelut Oy**

-----Sivu 7-----

**Warkauden Kylmä- ja
Lämpöasennus Ky**

**PUTIIKKI
SEPPONEN**
TERVEYSKAUPPA

**Pohjois-Savon hyvinvointialueen
aluevaltuusto hyväksyi vuoden 2023
talousarvion ja hyvinvointialueen
strategian.....s.2**

**Vuoden 2022 liikenneturvallisuus-
tilanteessa käännettä parempaan..s.6**

**Johan On Tapahtumia
Johan On Markkinat.....s.8-9**



Aluevaltuusto hyväksyi aluehallituksen esityksen mukaisesti Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategian.

Pohjois-Savon hyvinvointialueen aluevaltuusto hyväksyi vuoden 2023 talousarvion ja hyvinvointialueen strategian

Pohjois-Savon hyvinvointialueen aluevaltuuston kokouksessa torstaina 22. joulukuuta hyväksyttiin talousarvio vuodelle 2023 ja taloussuunnitelma vuosille 2023–2025. Samalla nuijittiin myös ensi vuoden hyvinvointialueen investointisuunnitelma.

Pohjois-Savon hyvinvointi-

alueen vuoden 2023 talousarvio on laadittu tasapainoiseksi ja perustuu vuotuisen nollatulokseen, eli alijäämää ei ole. Talousarvion vuosikate on 40,8 miljoonaa euroa. Suurin tuloerä on valtion rahoitus 1,139 miljardia euroa. Pohjois-Savon hyvinvointialueelle siirtyy 12 191 työntekijää. Henkilöstön kokonaiskustannuksiksi

vuodelle 2023 on ennakoitu noin 650 miljoonaa euroa.

Äänestyksen jälkeen talousarvioteksti: ”Työnjaon uudistamisia tai muitakaan henkilöstöön liittyviä toimintatapojen tai rakenteiden uudistamisia ei vuonna 2023 toteuteta irtisanomalla, lomauttamalla tai osaaikaistamalla taloudellisin

ja tuotannollisin perustein” korvattiin tekstillä: ”Rakenteiden, toimintatapojen ja työnjaon uudistamistojen, jotka koskevat henkilöstöä, tulee perustua hyvinvointialueen strategiaan, sen toimeenpano-ohjelmiin sekä tuottavuusohjelmaan”.

Lainanottovaltuuden määrä ensi vuonna reilut 245 miljoonaa

Aluevaltuusto hyväksyi kokouksessaan vuoden 2023 investointisuunnitelman. Valtioneuvoston päätöksen mukaan lainanottovaltuuden määrä vuodelle 2023 on reilut 245 miljoonaa euroa. Ensi vuonna hyvinvointialueen omaan taseeseen tehtävät investoinnit ovat reilut 91 miljoonaa euroa, joista rakennusinvestoinnit reilut 42 miljoonaa euroa, laitteet noin 17 miljoonaa euroa ja sovellukset reilut 30 miljoonaa euroa. Suurimmat rakennusinvestoinnit ovat psykiatriatalo ja Puijon sairaalan peruskorjaus (Uusi Sydän).

Strategian missiona hyvinvoiva ja kukoistava Pohjois-Savo

Aluevaltuusto hyväksyi aluehallituksen esityksen mukaisesti Pohjois-Savon hyvinvointialueen strategian. Pohjois-Savon hyvinvointialueen missio on ”Hyvinvoiva ja kukoistava Pohjois-Savo”. Strategiaassa on viisi painopistettä:

- Asukkaat
- Palvelut
- Työntekijät
- Toimintaympäristö
- Talous

Strategiatyö jatkuu vuoden 2023 aikana, jolloin määritellään strategisten tavoitteiden mittarit ja laaditaan strategian toimeenpanosuunnitelma. Strategiaa tarkennetaan palvelustrategialla ja pelastustoimen palvelutasopäätöksellä. Lisäksi laaditaan strategian toimeenpano-ohjelmat. Tuottavuusohjelma tulee olemaan myös keskeinen osa strategian toimeenpanoa.

Pelastustoimen palvelutasopäätöksestä lausunnot kunnilta

Aluevaltuusto hyväksyi hyvinvointialueen pelastustoimen vuotta 2023 koskevan palvelutasopäätöksen. Palvelutasopäätös on päivitetty vastaamaan 1.1.2023 voimaan tulevaa lainsäädäntöä sekä pelastustoimen valtakunnallisia strategisia tavoitteita. Lisäksi siihen on päivitetty nykytilan kuvaukset sekä palvelutasopäätöksen mukaan toteutuneet valmiusjärjestelmä ja varallaolomuutokset. Myös kehittämissuunnitelma on uusittu loppukaudeksi.

Palvelutasopäätös on käsitelty kokonaisturvallisuuslautakunnassa 10.11.2022 ja sitä käsitellään aluepelastuslautakunnassa 28.11.2022. Palvelutasopäätöksestä pyydetään lausunnot kunnilta

ja Itä-Suomen aluehallintovirastolta.

Lisäksi aluevaltuusto päätti hyvinvointialueen kokonaisturvallisuuden perusteet. Kokonaisturvallisuus on varautumisen yhteistoimintamalli ja tila, jossa yhteiskunnan elintärkeisiin toimintoihin kohdistuviin uhiin ja riskeihin on varauduttu. Pohjois-Savon hyvinvointialueen hallintosäännön mukaan varautumisen ja valmiussuunnittelun perusteista päättää valtuusto.

Muita päätöksiä

Torstain kokouksessa valittiin aluehallituksen 2. varapuheenjohtajaksi Markku Rossi.

Kokouksessa valittiin myös seuraavia jaostoja, joiden puheenjohtajiksi valittiin:

- ikäihmisten ja hoivapalveluiden lautakunnan jaoston puheenjohtajaksi Heikki Miettinen, varapuheenjohtajaksi Vuokko Hämäläinen
- yleisten palveluiden lautakunnan jaoston puheenjohtajaksi Pia Hedman, varapuheenjohtajaksi
- perhe- ja vammaispalveluiden lautakunnan jaoston puheenjohtajaksi Minna Back-Hytönen, varapuheenjohtajaksi Tiina Niskanen

Pohjois-Savon
hyvinvointialue

KANTAMATKOJA 2023

MESSUMATKA HELSINKIIN

Matkamessut 21.1. Pmk linja-autoas. klo 5.45, Vrk linja-autoas. klo 6.15. Kyydin hinta 35€/aik., 20€/lapset

KYLPYLÄMATKAT PÄRNUUN 7 pv 29.1.-4.2. ja 5.-11.2.

Tervis 1-2 ph.....h. 395€/hlö
Tervis Paradis ph.....h. 425€/hlö
Viiking Spa AB talo ph.....h. 395€/hlö
Puistotalo ph.....h. 395€/hlö
Emmi th.....h. 425€/hlö
12.-18.2.
Tervis 1-2 ph.....h. 425€/hlö
Tervis Paradis ph.....h. 525€/hlö
Viiking Spa AB talo ph.....h. 395€/hlö
Puistotalo ph.....h. 395€/hlö
Emmi th.....h. 425€/hlö
19.-25.2.
Tervis 1-2 ph.....h. 425€/hlö
Tervis Paradis ph.....h. 525€/hlö
Viiking Spa AB talo ph.....h. 425€/hlö
Puistotalo ph.....h. 425€/hlö
Emmi th.....h. 425€/hlö
26.2.-4.3.
Tervis 1-2 ph.....h. 425€/hlö
Tervis Paradis ph.....h. 445€/hlö
Viiking Spa AB talo ph.....h. 425€/hlö
Puistotalo ph.....h. 425€/hlö
Emmi th.....h. 425€/hlö
Hinnat sis. bussikuljetuksen, laivamatkat kansipaikoin Hel-Tal-Hel, majoituksen valitus- sa kylpylässä 2hh, valitut ruokailut, kylpylä- paketin (lääk.tark. sekä hoidot 2-3 kpl/pv) sekä muut kylpylän palvelut.

HOTELLIMATKAT

TALLINNAAN/PÄRNUUN

29.-31.1., 5.-7.2., 26.-28.2., 5.-7.3.
Reittimatkat Hel-Tal-Hel pikalaivoilla, 2 yötä valitussa hotellissa aamiaisin. Tallinna Hot. City/Eurooppa.....h. 195€/hlö tai Hot. Express.....h. 175€/hlö Pärnu hot. Tervis Spa.....h. 195€/hlö

HIIHTOMATKA LAPPIIN 27.3.-1.4.

Ylläsjärvi ****hotelli Saaga.....h. 525€/hlö

Hinta sis. majoituksen 2hh hotellihuoneessa aamiaisin. Kylpylän ja kuntosalin käyttö sisältyy myös hintaan. H1 lisä 250€. Ph lisä, kolmen ruokalajin illallinen joka ilta hotellissa, h.162€/hlö

Äkäslompola Äkäshotellin 2hh lomahuoneisto

.....h. 750€/hlö
Hinta sis.majoituksen yhden makuuhuoneen lomahuoneistossa kahdelle hengelle. Olohuoneessa yhdistetty keittiö- ja ruokailutila. Aamiaiset hotellin ravintolassa, pääsy tansseihin (pl. tapahtumat mm.Ylläs Soikoon tai Ylläs Jazz & Blues) sekä kylpylän & kuntosalin vapaa käyttö kuuluu myös hintaan. Huoneistoissa liinavaatteet ja pyyhkeet valmiina. H1 lisä 500€. Ph lisä, kolmen ruokalajin illallinen joka ilta hotellin ravintolassa h.135€/hlö.

Katso kaikki lähdöt:
www.kantamatkat.fi

KANTAMATKAT OY

Puh. 045-123 6946
info@kantamatkat.fi

Matkatoimisto:
Häyrisentie 6 lh 6, 76100 PIEKSÄMÄKI
puh. 0400 600 502
matkatoimisto@kantamatkat.fi

OSTETAAN/ NOUDETAAN

AUTON- ROMUT

• Romutustodistus
yms.

METALLI- ROMUT

MS-KIERRÄTYS
040 3545192

LISÄ-ALE

-20%

jo alennettuihin
tuotteisiin

Blue Velvet

KANGAS- JA SISUSTUSLIIKE

Keskuskatu 5, Pieksämäki
050 581 1055 • Ark. 9-17, la 9-14
verkkokauppa: www.bluevelvet.fi



TAULUMÄEN APTEEKKI

ma-pe 9-18

la 9-15

su 10-14

www.taulumaenapteekki.fi

Valmakauppa

Näillä eväillä uuteen vuoteen 2023

Isot juurespalat
2,5 kg (2,92€/kg) **7³⁰** ps

Peruna-viipaleet
2,5 kg (2,32€/kg) **5⁸⁰** ps

Marja-sekoitus
2,5 kg (7,56€/kg) **18⁹⁰** ps

Kaalikärryle
110 g/2 kg (11,30€/kg) **22⁶⁰** ltk

Atria Kärste Grillimakkara
1 kg (5,30€/kg) **5³⁰** ltk

Omo Professional pesuaineet

Color tai Sensitive
8 kg (3,35€/kg) **26⁸⁰** kpl

Auringonkukansiemenet

25 kg (1,876€/kg) **46⁹⁰** kpl

15 kg (2,196€/kg) **32⁹⁵** kpl

Tintin Rasva-siemenseos
1 kg (4,39€/kg) **4³⁹** kpl

Talipallo-sanko
30 x 90 g verkoton (2,63€/kg) **7¹⁰** kpl

Huom! Olemme luopuneet käteisen rahan käsittelystä. Toimivat maksutavat kassalla ovat maksukortit sekä laskutus- ja maitotilimyynti.

Tarjoukset voimassa 31.1.2023 asti.



Varkauden Valmakauppa palvelee arkisin klo 9.30-16.30
Kivipurontie 38, 78250 Varkaus (Taipale)
p. 050 384 1097

MYYTÄVÄT AUTOT

	VM	AJETTU	KATS	HINTA
VW TOURAN	2007	299.571	4/10/22	3650€
KIA CEED	2008	245.210	13/6/22	3550€
HONDA FR-V	2006	278.613	14/9/22	3500€
VW PASSAT	2005	289.349	25/1/22	2850€
CITROEN C4	2007	126.192	5/5/22	2650€
PÖSÖ 307	2005	181.884	7/4/22	2200€
OPEL MERIVA	2003	377.000	31/8/22	1950€
SKODA FABIA	2007	225.000	5/7/22	1950€
FORD FOCUS	2005	381.000	2/3/22	1950€
FORD FOCUS	1999	350.000	3/5/22	790€

--- SVEA-RAHOITUS ---

AUTO-SOININEN

0400 321 296
Leijukuja 4, Varkaus

Ikäkeskuksen neuvonta palvelee pohjoissavolaisia ikäihmisiä ja heidän läheisiään heti vuoden 2023 alusta

Ikäkeskuksen neuvonta yhdistää Pohjois-Savon kuntien nykyiset neuvontapalvelut yhdelle luukulle. Neuvonta on suunnattu nimenomaan uusille asiakkaille.

Jatkossa ikääntyneiden neuvonnan palvelukanavat ja aukioaloajat ovat kaikille pohjoissavolaisille samat.

Hyvinvointialueen yhteinen Ikäkeskuksen neuvonta tukee ja edistää ikääntyvien pohjoissavolaisten osallisuutta ja arjessa pärjäämistä. Neuvonnan työntekijät kertovat laajasti erilaisista vaihtoehdoista, joita niin kunnat, yhdistykset, järjestöt, yritykset kuin hyvinvointialuekin tarjoavat ikääntyneille ja heidän läheisilleen.

–Vahvistamme neuvontapalvelua ja ennaltaehkäiseviä toimia, joilla voidaan tukea ikääntyneiden hyvinvointia ja toimintakyvyn säilymistä mahdollisimman pitkään TulKoti-hankkeen kehittäjä **Heidi Halonen** kuvaa. TulKoti on lyhenne sanoista Tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut Pohjois-Savon hyvinvointialueella.

Tällä hetkellä ikääntyneille suunnattu neuvonta on järjestetty Pohjois-Savon kunnissa eri tavoin.

Monessa kunnassa palveluohjaajat, kotihoidon esimiehet ja vanhustyönjohtajat ovat antaneet neuvontaa osana muuta työtään. Neuvontaa on saanut joka kunnassa puhelimitse, lisäksi osassa kunnista on ollut käytössä myös sähköposti, chat tai palvelupiste, jossa on voinut käydä kysymässä neuvoa paikan päällä. Vain Ylä-Savon SOTE:ssa ja Kuopiossa on ollut kokoaikaisesti neuvontatyötä tekeviä työntekijöitä.

Ikäihmisiä ja työikäisiä

Asiakas voi olla yhteydessä Ikäkeskuksen neuvontaan, jos hän kaipaa toimintaa tai haluaa tietoa ikääntymiseen varautumisesta. Samoin neuvonnan henkilökunta auttaa, jos asiakas miettii, mistä voisi hankkia siivouspalvelua tai muita kotona asumista tukevia palveluita tai jos hän tai hänen läheisensä tarvitsee tukea arjessa pärjäämisessä.

Kotihoidon asioissa neuvontaa on myös työikäisille. Neuvontaan voivat siis olla yhteydessä muutkin kuin ikäihmiset, mikäli kyse on hoivan tarpeesta, kuten lääkityksestä, hygieniasta tai ravitsemuksesta huolehtimisesta.

Tarvittaessa asiakkaat ohjataan neuvonnasta palvelutarpeen arviointiin Ikäkeskuksen asiakasohjaukseen.

–Toivomme, että neuvonta tavoittaisi riittävän varhaisessa vaiheessa alueen asukkaita, jolloin voisimme yhdessä asiakkaidemme kanssa miettiä erilaisia kevyitä tukitoimia kotona asumisen tueksi, neuvonnan työntekijä **Päivi Vartiainen** kuvaa.

- Ettei esimerkiksi kenenkään harrastaminen tai liikuminen jää pois sen vuoksi, ettei tiedä mihin voisi osallistua tai millaista apua voisi saada.

Chattiä ja pop up -neuvontaa

Vuodenvaihteessa käynnistytävä Ikäkeskuksen neuvonta on avoinna arkisin kello

9-14. Neuvonnan työntekijät palvelevat kaikkia pohjoissavolaisia puhelimitse ja sähköpostilla. Iisalmessa ja Kuopiossa on lisäksi neuvontapisteet, joissa voi asioida paikan päällä ilman ajanvarausta. Kevään aikana neuvonta ottaa myös chatin käyttöön.

–Kasvokkaiset kohtaamiset ovat jatkossa vain kahdessa kunnassa, mutta puhelinpalvelun saatavuus paranee. Joissain kunnissa palvelua on ollut kerran tai muutaman kerran viikossa. Nyt palvelua saa kaikkina arkipäivinä, Heidi Halonen kertoo.

–Jalkaudumme ensi vuonna myös neuvonnasta erilaisiin ikääntyneiden tapahtumiin Pohjois-Savossa ja kokeilemme pop up -neuvontaa. Lisäksi selvitämme etäyhteydellä tapahtuvaa neuvontaa, Halonen kertoo.

Tällä hetkellä puhelin on asiakkaille suosituin yhteydenottotapa. Esimerkiksi Kuopion ikäihmisten neuvontaan tulee keskimäärin 500 yhteydenottoa kuukaudessa, joista noin 70 prosenttia on puheluita.

TulKoti-hankkeen työntekijät kävivät syksyllä erilaisissa tilaisuuksissa kysymässä asiakkaiden mielipidettä uudistuksesta. Halonen kertoo, että palaute oli hyvää.

– Ikäihmiset pitivät varsinkin yhtä yhteistä puhelinnumeroa hyvänä asiana.

Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeessa Pohjois-Savon asukailta kysyttiin, mitä he pitävät ikääntyneiden palveluissa tärkeänä. Ykköseksi nousi palveluiden helppo saata-

vuus. Kyselyn vastauksissa toivottiin yhden luukun periaatetta ja sitä, että apu löytyisi tarvittaessa helposti yhdestä paikasta.

–Tähän tarpeeseen pystymme Ikäkeskuksen neuvonnassa vastaamaan, Halonen toteaa.

–Me tuomme koko Pohjois-Savon alueelle yhden numeron, jossa voi jutella oikean ihmisen kanssa ja kysyä ikääntyneiden palveluista. Ja jos emme jotain tiedä, otamme siitä selvää.

Ikäkeskus on osa Pohjois-Savon hyvinvointialueen palveluita

Pohjois-Savon hyvinvointialueella ikääntyneiden palvelut koostuvat ennaltaehkäisevistä palveluista, asiakkaan palvelutarpeen selvittämisestä, palveluiden järjestämisestä, kotiin annettavista palveluista ja asumispalveluista. Ikääntyneiden palveluiden kokonaisuutta kutsutaan Ikäkeskukseksi. Neuvonta on osa Ikäkeskuksen ennaltaehkäiseviä palveluja.

Asiakkaat voivat ottaa yhteyttä Ikäkeskuksen neuvontaan puhelimitse, sähköpostilla tai asioimalla Iisalmen tai Kuopion toimipisteissä. Puhelinasiointinnissa käytössä on takaisinsoittojärjestelmä. Ikäkeskuksen neuvonnassa työskentelevät ovat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia

Suunnitelmissa on ottaa myöhemmin käyttöön myös chatti ja neuvonta videoyhteyden avulla.

Uudistus ei kosketa kotihoidon, asumispalvelujen ja omaishoidon tuen nykyisiä asiakkaita ja yhteistyökumppaneita. He ovat yhteydessä tuttuihin lähityöntekijöihin kuten ennenkin.

Neuvonnan puhelinnumero on 017 273 4100, sähköposti on ikakeskus@pshyvinvointialue.fi, palvelupisteet ovat avoinna arkisin kello 9-11 ja 12-14, Iisalmessa osoitteessa Sata-makatu 10-12, Kauppakeskus Torikulma ja Kuopiossa osoitteessa Suokatu 6, Suokadun toimintakeskus.

Pohjois-Savon hyvinvointialue

TV-OHJELMISTOA 5.-10. tammikuuta

TORSTAI 5. tammikuuta

YLE TV1

07.30 Peltsin Lappi: Lemmenjoki 08.00 Yle Uutiset 8.00 08.05 Historia: Suola, Alppien valkoinen kulta 09.00 Yle Uutiset 9.00 09.05 – 09.55 Avara luonto: Kiehtova Kiina 10.00 Yle Uutiset 10.00 10.05 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Anja, tule kotiin (7) 14.25 Helsinki, ikuisesti (7) 15.40 Rakkaudesta villieläimiin 16.10 Suomi on eurooppalainen 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.06 Yle Uutiset alueeltasi
17.10 Grantchester (12)
18.00 Yle Uutiset
18.21 Yle Uutiset alueeltasi
18.30 Rakkaudesta villieläimiin
19.00 Edelfelt Pariisissa
20.00 Suomi on eurooppalainen
20.30 Yle Uutiset
20.55 Urheiluruutu
21.05 Rakkaat lapset
21.30 Lähetysaarnajat (S)
23.00 Oddasat
23.15 Hiljainen todistaja (16)
00.10 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.52 Nimipäiväonnittelu: 5.1. 06.54 Pauli (S) 07.19 Sanni Sateenkaari (S) 07.31 Kari Kiituri (S) 07.44 Q Putti 5 (S) 07.55 Pikku Kakkonen 07.57 Herra Mäyränen ja rouva Repolainen (S) 08.09 Nimipäiväonnittelu: 5.1. 08.12 Galaxi 08.13 Haukku ja Poku (7) 08.25 Taruvaeltajat (7) 08.37 Lulu ja lehmä (7) 08.45 Ruso ja rihmalat (S) 09.05 Pikku Kakkosen lastenkonsertti: Oikeesti leikisti 10.00 Arctic Air – rakkautta ilmassa (12) 10.45 Uusi päivä (S) 11.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 11.45 McLeodin tyttäret (12) 12.30 Holby Cityn sairaala (12) 13.30 Syke (12) 14.20 Rantamaa & Libiso – Retkikunta Jäämerelle 14.45 Peltsin toinen luonto 15.15 Ampumahiihdon MC, N pikamatka 16.35 Uusi päivä (S)

17.00 Luottomies 2 (7)
17.10 Luottomies 2 (7)
17.25 Mäkihypyyn MC, mäkiiviikko karsinta 18.40 Syke (12)
19.30 Jukka Lindströmin Sivuhistoria (12)
19.50 Luottomies 2 (7)
20.00 Matkapassi: Tie Andeilla
21.00 Pelkoa vastaan 48 h
21.50 Hytti nro 6 (7)
23.35 Hillo (12)

MTV3

08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.20 Muumilaakson tarinoita (S) 08.45 Muumien Taikatalvi (7) 09.00 Monchhichi (S) 09.10 Myyrän ystävät: Hepokatti (S) 09.15 Myyrän seikkailut (S) 09.30 Emmerdale (S) 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Koiralle koti 12.30 Blue Planet II 13.30 Supernanny Suomi 14.30 Huimat huushollit 15.30 Kodit uusiksi 16.30 Suomalainen menestysresepti

17.30 Kauniit ja rohkeat (S)
18.00 Emmerdale (S)
18.30 Emmerdale (S)
19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää
19.25 Tuloruutu
19.30 Onnela (S)
20.00 Olet mitä syöt
21.00 Suurmestari
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tuloruutu
22.35 Hamilton (12)
23.35 Supernanny Suomi
00.25 Tolpalla
01.10 Olet mitä syöt
02.00 Kuutamolla
02.50 Suomen surkein kuski
03.40 Kaappaus keittiössä

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 CoComelon (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (7) 07.15 Smurffit (S) 07.25 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.45 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (7) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Pac-Manin aavemaiset seikkailut (7) 09.00 Hauskat kotivideot 09.55 Tulossa elokuvateattereihin: Perts ja Kilu – Faaraan sormus (S) 10.00 Huikeat kakkutaiturit 10.30 Huikeat kakkutaiturit 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Australia 15.00 Huvila & Huussi Asuntomessuilla
17.00 Onnenarpa
17.05 Remppa vai muutto Suomi
18.05 Hauskat kotivideot
19.00 Arman ja viidenkymppien kriisi (7)
20.00 Suomen huutokauppakeisari
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Elokuva: Hurjapäät (12)
23.05 Tulossa: Piiritys (12)
23.10 Arman ja viidenkymppien kriisi (7)
00.10 Mädat omenat (12)
01.10 Suomen huutokauppakeisari
02.10 4D: Shokeeraavat vartatlot (12)
03.10 Burgerimiehet Pohjolassa
04.10 Amerikan rajavartijat

PERJANTAI 6. tammikuuta

YLE TV1

07.00 Pimeä historia: Ongelmanuori Mannerheim 07.30 Peltsin Lappi: Pohjois-Lappi 08.00 Kalassa! 08.15 Dokumenttiprojekti: Vesku (S) 10.00 – 10.45 Jumalanpalvelus 10.50 Yle alueuutiset 12.10 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Tuomari Maritta (7) 14.45 Meren kutsu 15.40 Rakkaudesta villieläimiin 16.10 Suomi on eurooppalainen 16.40 Perjantai joulusarja: Osa 3: Joulun riisto 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Grantchester (12)
18.00 Yle Uutiset
18.10 Kaikenkarvaiset ystäväni (7)
19.10 Kaija Koo: Tinakenkäuningatar
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
20.55 Yle Live: Mestarit
23.35 Dublin Murders – Tappaja Dublinissa (16)
00.35 Paha ui paratiisiin (16)
01.35 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 6.1. 06.53 Kim ja Kai (S) 07.00 Pikkilän katras (S) 07.12 Simo (S) 07.18 – 07.41 Utelias Vili (S) 07.47 Pikin eläimet (S) 07.56 Tie tähtiin (S) 08.08 Emmi ja Kuru (S) 08.22 Galaxi 08.23 Poika, tyttö, koir, kissa, hiiri ja juusto (7) 08.34 Romppu, Rasse ja Sikuriina (7) 08.46 Ruso ja rihmalat (S) 09.05 Pikku Kakkosen lastenkonsertti: Talven ihmema 10.00 Uusi päivä (S) 10.28 Uusi päivä (S) 10.56 – 11.25 Uusi päivä (S) 11.35 McLeodin tyttäret (12) 12.20 Holby Cityn sairaala (12) 13.20 Hiihdon MC, Tour de Ski, sprinttikilpailut (p) 15.15 Ampumahiihdon MC, M pikamatka 16.35 Yhdistetyn MC, sekajoukkueet, hiihto

17.20 Mäkihypyyn MC, mäkiiviikko, Bischofshofen HS 142
19.30 Peltsin toinen luonto
20.00 Jääkarhuperheen matkassa
21.00 Suomi koomikoiden silmin
21.45 Yle Live: Rita Ora Eiffel-tornissa
22.40 Baby Jane (12)
00.10 Uutisikkuna

MTV3

08.00 Muumilaakson tarinoita (S) 08.20 Muumilaakson tarinoita (S) 08.45 Muumien Taikatalvi (S) 08.55 Monchhichi (S) 09.10 Myyrän ystävät: Hepokatti (S) 09.15 Myyrän seikkailut (S) 09.30 Emmerdale (S) 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Koiralle koti 12.30 Elokuva: Poju – et koskaan lennä yksin (7) 14.15 Elokuva: Muumipapan urotyöt – Erään nuoren Muumin seikkailut (S) 15.55 Näin tehtiin elokuva Hamsterit 16.00 Mr. Bean 16.30 Olet mitä syöt

17.30 Kauniit ja rohkeat (S)
18.00 Emmerdale (S)
18.30 Emmerdale (7)
19.00 Seitsemän uutiset
19.15 Päivän sää
19.20 Tuloruutu
19.25 Elokuva: Omerta 6/12 (12)
21.35 Best of Posse
22.00 Kymmenen uutiset
22.20 Päivän sää
22.25 Tuloruutu
22.35 Elokuva: Terminator 3: Koneiden kapina (16)
00.40 Roba (12)
01.30 Roba (12)
02.20 Kuutamolla
03.10 Forensic Files (12)
03.35 Forensic Files (12)
04.00 Kova laki (12)
04.50 Paras vuosi ikinä (S)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 CoComelon (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.50 Pyjamasankarit (7) 07.15 Smurffit (7) 07.25 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.45 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.55 LEGO Ninjago (S) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Pac-Manin aavemaiset seikkailut (7) 09.00 Elokuva: Paavo Pesusienin kuivalla maalla (7) 10.50 Elokuva: Näin koulutat lohikäärmeesi 2 (7) 12.50 Elokuva: Itse ilkimys (7) 14.45 Tulossa: The Voice of Finland 14.50 Lomaile kuin ökyrikas 15.50 Suomen huutokauppakeisari 16.50 Tulossa: Nyt jos koskaan (S)

16.55 Elokuva: Heinähattu, Viiltitossu ja Rubensin veljekset (S)
18.45 Tulossa: Koti koiralle
18.50 Elokuva: Syke-elokuva: Hätätila (12)
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Piiritys (12)
22.00 Elokuva: Hurjapäät (12)
00.15 Elokuva: Death Wish (16)
02.30 Suomen huutokauppakeisari
03.30 Burgerimiehet Pohjolassa
04.30 Amerikan rajavartijat

Ohjelmatiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia.

LAUANTAI 7. tammikuuta

YLE TV1

07.00 Anttiikkimaksini 07.28 Anttiikkimaksini 08.00 Yle Uutiset 8.00 08.05 – 08.55 Prisma: Hyvän unen salaisuudet 09.00 Yle Uutiset 9.00 09.05 Historia: Sissin perilliset 10.00 Yle Uutiset 10.00 10.05 Ykkösaamu 10.45 Hulluus kylässä 12.20 Pisara 12.25 RSO Musiikkitalossa 13.15 Ulander 13.40 Luontoohetki: Pohjoisen eläinlääkärit 14.00 Vera Stanhope tutkii (12) 15.30 Kaija Koo: Tinakenkäuningatar 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Flinkkilä & Kellomäki
18.00 Yle Uutiset
18.10 Urheiluruutu
18.15 Vennisen testamentti
18.45 Naalin paluu
19.45 Karen Pirie (12)
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
21.00 SuomiLOVE
23.00 Rakkaat lapset
23.25 Peak Blinders – gangsteriklaani (16)

YLE TV2

nittelu: 7.1. 06.52 Minimukset (S) 07.11 Leppäkeruuta ja Mehiläinen (S) 07.14 Humps (S) 07.21 Pipsa Possu (S) 07.26 Piikki ja Siiri (S) 07.31 Tipo (S) 07.39 Dinofarmi (S) 07.51 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 08.12 Ässäluokka (S) 08.33 Kaarle (S) 08.45 Pelastajapartio (S) 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (S) 09.11 Kun olin ikäisesi (7) 09.23 Lassie (7) 09.46 Athleticus (S) 09.48 Kotikadun jengi ja vihreä valo (7) 10.00 Muumilaakso (7) 10.25 Alppihihdon MC, N suurpujottelu 1. lasku 11.35 Jääkarhuperheen matkassa 12.30 Urheilustudio 12.40 Hiihdon MC, Tour de Ski, N 15 km (p) yhteislähtö 13.20 Urheilustudio 15.15 Yhdistetyn MC, M yhteislähtö 10 km 15.45 Ampumahiihdon MC, M takaa-ajokilpailu 16.30 Urheilustudio

16.55 Yhdistetyn MC, N HS 97
17.30 Urheilustudio
17.55 Yhdistetyn MC, M HS 97
18.50 Urheilustudio
19.00 Pikaluistelun EM
19.50 Pintaa syvemmältä (7)
20.40 Modernit Miehet (12)
21.03 Modernit Miehet (12)
21.30 Jukka Lindströmin Sivuhistoria (12)
22.38 Luottomies 3 (7)
22.47 Luottomies 3 (7)
23.00 Jääkiekon NHL, Columbus Blue Jackets – Carolina Hurricanes
01.45 Uutisikkuna

MTV3

07.00 Koiralle koti 07.30 Teletapit (S) 07.50 Professori Balthazar (S) 08.00 Puuha-Pete (S) 08.10 Palomies Sami (S) 08.20 Monchhichi (S) 08.30 Myyrän seikkailut (S) 08.40 Muumilaakson tarinoita (S) 09.05 Muumilaakson tarinoita (S) 09.25 Muumilaakson tarinoita (S) 09.50 Myyrän seikkailut (S) 10.00 Elokuva: Poju – et koskaan lennä yksin (7) 11.50 Planeettamme Maa: Päiväkirjat 12.00 Supernanny Suomi 13.00 Elokuva: Lego Batman elokuva (7) 15.05 Planet Earth II 16.10 Planeettamme Maa: Päiväkirjat 16.30 Hockey Night Live

17.00 Suurmestari
17.55 Näin tehtiin elokuva Hamsterit
18.00 Ensitreffit alitarrilla 2.0
19.00 Seitsemän uutiset
19.10 Tuloruutu
19.20 Elokuva: Jäniksen vuosi (7)
21.35 Best of Posse
22.00 Kymmenen uutiset
22.10 Lotto ja Jokeri
22.20 Päivän sää
22.25 Tuloruutu
22.35 Elokuva: Wallander: Syllisyys (16)
00.20 Aallonmurtaja (12)
01.10 Aallonmurtaja (12)
02.00 Nyrkki (12)
02.50 Nyrkki (7)
03.40 Kova laki (12)
04.30 Paras vuosi ikinä (7)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Bing (S) 06.10 Arpo (S) 06.15 Halinallet: Tervetuloa Halimahahan (7) 06.35 CoComelon (S) 07.00 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 07.25 Sunny Bunnies (S) 07.30 Sunny Bunnies (S) 07.35 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 08.00 K3 (S) 08.10 Tashi (7) 08.25 LEGO City Adventures (S) 08.35 LEGO StarWars (7) 09.00 Korkeasaari 10.00 Korkeasaari 11.00 Tähtikokkien Bocuse d'Or 12.00 Tähtikokkien Bocuse d'Or 13.00 Huikeat kakkutaiturit 13.30 Elokuva: Paavo Pesusienin kuivalla maalla (7) 15.20 Tulossa: Koti koiralle 15.25 Suomen huutokauppakeisari 16.25 Suomen huutokauppakeisari

17.25 Tulossa: Nyt jos koskaan (S)
17.30 Rikkaat ja rahattomat
18.30 Elokuva: Jumanji: Welcome to the Jungle (12)
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Elokuva: Vaarallinen tehtävä (12)
23.20 Tulossa: Koskinen (12)
23.25 Elokuva: Scary Movie 5 (16)
01.15 Volodymyr Zelensky: A Hero Rises
02.45 Poliisit 2022 (7)
03.45 Poliisit 2022 (7)

OSTAMME
ROMUMETALLIT,
ROMUAUTOT JA
TYÖKONEET!

Mm. traktorit ja
kaivinkoneet.

Miniminouto tuhat kiloa
tai yksi auto.

Myynnissä myös käytettyjä
talvirenkaita (käyttökuntoisia).

Kova kysyntä vanhoista
Toyota- sekä
Mercedes-merkeistä,
henkilö-, paketti- ja
kuorma-autot.

Teemme myös purkutöitä.

Soita ja kysy tarjous:
040 165 0402

Kuljetus ja Romunkeräys
Voutilainen Oy

Lämpövelho

LVI-urakointi ja huolto

Lämpöpumput

Viemärisukitukset

Se tuttu
paikallinen!



www.lampovelho.fi

SUNNUNTAI 8. tammikuuta		MAANANTAI 9. tammikuuta		TIISTAI 10. tammikuuta			
YLE TV1	07.05 Historia: Titanicin tarinan loppu 08.00 Naalin paluu 08.55 - 09.05 Luontopäiväkirja 09.10 Flinkkilä & Kellomäki 10.00 Jumalanpalvelus 10.45 Some Deep Story - miesten ulkonäköpaineet 11.00 Edelfelt Pariisissa 12.00 Claes Andersson - Vapaa tahto (12) 13.05 Muisti: Punalipun kantajat 13.35 SuomiLOVE 15.35 Rakkaat lapset 16.00 Pembroke-shiren murhat (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	07.00 Koiralle koti 07.30 Teletapit (S) 07.55 Professori Balthazar (S) 08.00 Puuha-Pete (S) 08.10 Palomies Sami (S) 08.20 Monchhichi (S) 08.30 Myyrän seikkailut (S) 08.40 Muumilaakson tarinoita (S) 09.05 Muumilaakson tarinoita (S) 09.25 Muumilaakson tarinoita (S) 10.00 Elokuva: Muumipapan urotyöt - Erään nuoren Muumin seikkailut (S) 11.35 Planeettamme Maa: Päiväkirjat 11.45 Planeettamme Maa: Päiväkirjat 12.00 Next Level Chef 13.00 Olet mitä syöt 14.00 Huimat huushollit 14.55 Planet Earth II	YLE TV1	05.55 Luontoretkeillä: Rautukuume 06.25 Ylen aamun parhaat 09.30 - 09.54 Ulander 10.00 - 10.44 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.55 Pisara 11.00 Jumalanpalvelus 11.45 Some Deep Story - miesten ulkonäköpaineet 12.00 Tervo & Halme tosisuomalaisuutta etsimässä 12.30 Grantchester (12) 13.15 Totuus on armoton (7) 14.43 Arkistokuvia: Takapihoilta valoon (S) 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 Tastula-toista maata 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 Kauniit ja rohkeat (S) 13.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosi ikinä (7) 15.00 Näin tehtiin Sininen planeetta 15.10 Planeettamme Maa: Päiväkirjat 15.25 Planet Earth II 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 8.1. 06.53 Nappulat 07.05 Hyrräpäät (S) 07.17 Tiilikupeiton tarinoita (S) 07.25 Osku (S) 07.32 Vegesaurokset (S) 07.38 Postimies Pate, erikoislähettiläpöytä (S) 07.53 Oktonautit (S) 08.16 Ryhmä Hau (S) 08.38 - 08.55 HYRRÄ 09.00 Galaxi 09.01 Näin meillä (7) 09.12 Kärpästen Harri (7) 09.23 Keltainen Lumimies (7) 09.35 Merten syvyyksissä (7) 09.56 Tipu Touhukas (7) 09.58 Yhdistetyn MC, HS 97 M 10.45 Alppihiihdon MC, N suurpujottelu 1. lasku 11.30 Urheilustudio 11.55 Hiihdon MC, Tour de Ski, N loppunousu 12.45 Ampumahiihdon MC, parienviesti 13.30 Urheilustudio 13.40 Hiihdon MC, Tour de Ski, M loppunousu 14.30 Yhdistetyn MC, yhteislähtö M 10 km 15.00 Urheilustudio 15.20 Ampumahiihdon MC, sekaviesti 16.45 Urheilustudio	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 9.1. 06.52 Kaapo (S) 07.19 Enni ja Roi (S) 07.31 Robo ja riiviöt (S) 07.39 Ryhmä Hau - mahtavat Mahtipennut (S) 08.24 Galaxi 08.25 Tero hoitaa (7) 08.37 Voihan Poni (7) 08.50 Juppahetki: Tuolijumppa 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Matkapassi: Tie Andeilla 14.15 - 14.45 Tanskalainen maajussi 14.55 Britannian rantakohteissa 15.40 Vain muutama huijarin tähden (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.51 Retki-Roope (S) 08.03 Askarrellaan 08.08 Ruso ja rihmalat (S) 08.23 Galaxi 08.24 Avaruuden aarteet (7) 08.50 Juppahetki: Tasapaino ja voimaharjoitus 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Verta, hikeä ja T-paitoja 10.45 McLeodin tyttäret (12) 11.30 Holby Cityn sairaala (12) 12.30 Syke (12) 13.20 Tanskalainen maajussi 13.50 - 14.50 Resan längs älven - Torneälven 14.55 Suomi koomikoiden silmin 15.40 Pintaa syvemmältä (7) 16.30 Uusi päivä (S)	YLE TV1	05.55 MOT 06.25 Ylen aamu 09.30 Seitsemän kaksäkkiä 10.00 - 10.45 Tapahtui Mallorcalla (12) 10.50 Yle alueuutiset 12.08 Yle Oddasat 12.14 Oddasat 12.30 Grantchester (12) 13.15 Lain mukaan (7) 14.30 Muisti: Inarin ohjuskriisi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-studio 16.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.45 Yle Oddasat 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä	MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Emmerdale (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 The Savoy: kurkistus huippuhotelliin 13.30 Kodit uusiksi 14.30 Paras vuosikimä (12) 15.00 Planet Earth II 16.00 Uuno Turhapuro armeijan leivissä (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväaonnittelu: 10.1. 06.52 Anniina Ballerina (S) 07.20 Pikkurilli (S) 07.25 Suurenmoinen herra Kunkku (S) 07.36 Puuharit (S) 07.48 Heimo ja Hemmo (S) 07.5						

Vuoden 2022 liikenneturvallisuuksilanteessa käännettä parempaan

Liikenneturvan ennakoarvion* mukaan liikenneturvallisuus on vuonna 2022 tehnyt maltillisen käänteen parempaan. Vaikka suunta on oikeanlainen, Suomessa jäädään silti reippaasti jälkeen pohjoismaisista verrokeista Norjasta ja Ruotsista. Seuraavina vuosina tarvitaan päättäväisiä toimia, jotta liikenteen turvallisuus saadaan Suomessa pysyvästi oikealle uralle.

Tilastokeskuksen ennakkotietojen ja Liikenneturvan keräämien lehtitietojen perusteella tieliikenteessä on tänä vuonna tähän mennessä kuollut 185 henkilöä. On odotettavaa, että tilastojen täsmentyessä todellinen määrä tuosta hieman kasvaa. Viime vuoden vastaaviin tietoihin verrattuna tieliikennekuolemat ovat vähentyneet kymmenisen prosenttia.

Vaikka liikenneturvallisuuksilanne näyttää ennakoarvion mukaan ottaneen askeleen parempaan suuntaan, Liikenneturvan tutkimuspäällikkö Juha Valtonen ei vielä näe syytä juhlaan.

–Tieliikenneonnettomuuksissa kuolleiden määrä vuonna 2022 tulee olemaan tilastointimenettelyn histo-

rian alhaisin. Ensimmäistä kertaa jätäneen kuolleiden määrässä alle kahden sadan uhrin rajan sitten vuoden 1941, josta lähtien onnettomuustilastointi kattaa kaikki tienkäyttäjät. Yhden vuoden osalta ei vielä voi tehdä kauaskantoisia johtopäätöksiä, vaan liikenneturvallisuuksin kurssi tulee saada pysyvästi laskuun. Nollavisio tavoitevuosi on 2050, ja jo vuoteen 2030 mennessä liikennekuolemien määrän tulisi jäädä alle sadan. Töitä sen eteen riittää siten edelleen tehtäväksi, Valtonen kommentoi.

Liikennettä koskevat ratkaisut eivät saa kimpittaa turvallisuutta

Liikenneturva kysyi loppuvuonna suomalaisten ajatuksia liikenteestä ja sitä kos-

kevasta päätöksenteosta**. Lähes yhdeksän kymmenestä toivoi, että uudet kansanedustajat kokevat liikenneturvallisuuksin tärkeäksi ja osoittavat sen omilla toimillaan. Hieman useampi koki, että eduskunnan säätämien tai muuttamien liikennettä koskevien lakien tulisi edistää turvallisuutta. Tulevan hallituksen sitoutumista liikenneturvallisuuksin parantamiseen piti tärkeänä 81 prosenttia vastanneista.

Liikenneturvan toimitusjohtaja **Pasi Antero** pitää kansalaisten viestiä tuleville edustajille ja hallitukselle vahvana. Liikenne ja liikenteen turvallisuus ei saa jäädä päivänpolttavampien asioiden jalkoihin.

–Liikenne on osa jokaisen suomalaisen arkea tavalla tai toisella. On selvää, että se ei saa olla turvaton tai turvatom tuntuista, Anteroinen summaa.

Nollavisio ohjenuoraksi myös seuraavan hallituksen liikennepolitiikkaan

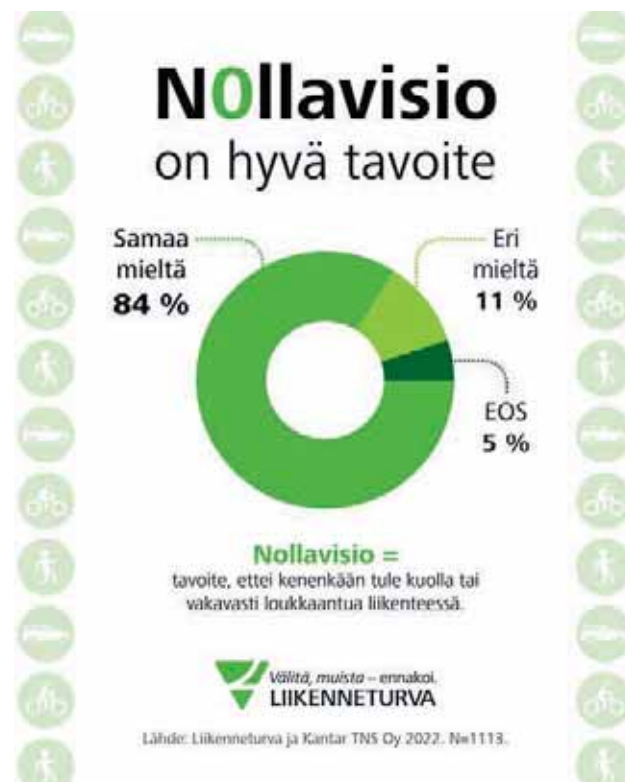
Suomi on sitoutunut yleiseurooppalaisen nollavisioon.

Nollavisio on visio liikenteestä, jossa kenenkään ei tule kuolla tai vakavasti loukkaantua liikenteessä. Kun Liikenneturva kysyi suomalaisten mielipidettä nollavisiosta, vastanneista 84 prosenttia piti tavoitetta hyvänä.

–Suomen liikenteessä kuolee eri arvioiden mukaan lähes kaksinkertainen määrä ihmisiä esimerkiksi Ruotsiin ja Norjaan verrattaessa ja väestön kokoon suhteutettuna. Kyse ei ole sattumasta vaan tehdyistä tai tekemättä jääneistä päätöksistä. Esimerkiksi Norjassa liikennettä koskevilla päätöksillä on etusijalla ollut liikenneturvallisuus ja nollavisio. Sama tulisi sedimentoida Suomenkin liikennepolitiikkaan, Anteroinen evästää.

*Liikenneturvan ennakoarvio perustuu Tilastokeskuksen ennakkotietoihin tammi-marraskuulta 2022 ja Liikenneturvan keräämiin lehtitietoihin joulukuulta 2022. Lopullinen luku selviää vasta runsaan vuoden viiveellä.

**Liikenneturva selvitti suomalaisten ajatuksia liikenteestä ja sitä koskevista



Nollavisio on visio liikenteestä, jossa kenenkään ei tule kuolla tai vakavasti loukkaantua liikenteessä.

poliittisista päätöksistä sekä tavoitteista kyselyllä marras-joulukuussa 2022. Kantar TNS Oy:n toteuttamaan kyselyyn vastasi yhteensä

1113 henkilöä, joista autoilavia oli 923.

Liikenneturva

VARKAUDEN SEUDUN OMAISHOITAJAT

Järjestää juuri sinulle, jos perheessäsi on alkava tai jo alkanut omaishoitotilanne ja asut Varkauden, Joroisten, Leppävirran tai Heinäveden alueella.

MAKSUTTOMAN OVET-OMAISHOITAJAVALMENNUKSEN ajalla 7.2.–11.4.2023

Varkauden Omaishoitajien toimistolla, Kauppatie 43.

Haetaan myös ansiotyössä käyviä omaishoitajia. Valmennus toteutetaan 8 kertaa 2 h jaksoissa, noin kerran viikossa klo 15:30-17:30.

Valmennuksessa käsitellään mm. omaishoitajuutta, tukipalveluja, hoivatyössä tarvittavia taitoja ja omaishoitajan voimavaroja.

Valmennukseen haetaan erillisellä lomakkeella 23.1.2023 mennessä.

Lomakkeita ja lisätietoa: Mirja Hakkarainen puh. 050 464 1889 tai varkaudenseudunomaishoitajat@outlook.com

TERVETULOA MUKAAN!

Tehdään yhdessä hyvä arki ja ikääntyminen!

Hoivapalvelut alk. 32€/h

Henkilökohtainen apu, kotipalvelut, omaishoidon sijaisuus, saunotuspalvelu

Lähirokapalvelut

Kotiin toimitettavat lounaat 11,50€ (sis. kuljetuksen)

Kotisiivous

Hyvinvointipalvelut

Justiinan Hyvinvointipalvelut Oy

puh. 045 122 0080,
044 766 9814

Varkaus • www.justiinat.fi

Aluehallitus hyväksyi hyvinvointialueen tuottavuus- ja taloudellisuusohjelman lisäselvityksen

Aluehallitus hyväksyi kokouksessaan torstaina 29. joulukuuta valtiovarainministeriön Pohjois-Savon hyvinvointialueelta pyytämän lisäselvityksen.

Tuottavuusohjelman vaikutus ensi vuonna 20 miljoonaa euroa

Aluehallitus hyväksyi valtiovarainministeriön Pohjois-Savon hyvinvointialueelta pyytämän lisäselvityksen siitä, miten tuottavuus- ja taloudellisuusohjelman avulla varmistetaan yhtymän lainanotto- ja maksuvelvoitteiden pitkäaikaisella. Lisäselvitys lähetetään valtiovarainministeriölle 31.12.2022 mennessä.

Pohjois-Savon hyvinvointialueella on laadittu tarkennettu arvio talouden kehityksestä vuosina 2023–2030. Tämä arvio poikkeaa aluevaltuuston hyväksymästä vuoden 2023 talousarviosta henkilöstökulujen ja palvelujen ostojen osalta. Kokonaisuuksena tuottavuusohjel-

masta on otettu huomioon 20 miljoonaa euroa vuodelle 2023. Vuonna 2024 tuottavuusohjelman vaikutus on 40,5 miljoonaa euroa ja 40,2 miljoonaa euroa vuonna 2025.

Tulojen osalta vuodelle 2023 on päivitetty 17.11.2022 julkaistun rahoituslaskelman mukainen rahoitus. Vuodelle 2024 yliopistosairaalan hyvinvointialueella 4,3 miljoonaa euroa on lisätty valtion rahoitukseen, ja vuodesta 2025 alkaen lisäys on 8,0 miljoonaa euroa vuosittain. Talousennusteen mukaan hyvinvointialueen lainamäärä nousee 551,2 miljoonaan euroon vuoteen 2025 mennessä ja 562,6 miljoonaan euroon vuoteen 2030 mennessä.

Muita päätöksiä

Torstainen aluehallituksen kokous hyväksyi myös Servican liiketoiminnan kauppakirjan, jonka mukaan hyvinvointialueelle siirtyy 234 henkilöä kun-

nista ja kuntayhtymistä ja hyvinvointialueelta edelleen Servican palvelukseen. Sopimus sisältää ruokahuollon, laitoshuollon, logistiikan, keskusvaraston, terminaalin, välinehuollon, kiinteistöhuollon, apuvälinehuoltoa tukevien tukipalveluiden ja lähettipalvelujen hankkimisen Servicalta.

Kokouksessa hyväksyttiin myös Sansia Oy:n palvelusopimus. Palvelusopimuksessa on sovittu kilpailutusprosessin ja sopimushallinnan toteuttamisesta hyvinvointialueelle, sekä tarkemmin osapuolten velvoitteista ja vastuista.

Aluehallitus päätti käynnistää myös kuvantamispalveluiden yhtiöittämisselvityksen, ja valtuutti omistajaohjaus- ja valvontajohtajan kilpailuttamaan ja hankkimaan ulkopuolisen toimijan selvityksen laatijaksi. Lisäksi aluehallitus päätti, että ennen mahdollisen yhtiöittämisen toteutumista hyvinvointialue

voi myydä kuvantamisen palveluita kilpailutilanteessa markkinoilla ainoastaan niin, että toiminta on hyvinvointialueesta annetun lain 132 §:n 1. momentin mukaisesti satunnaista tai markkinavaikutuksiltaan vähäistä.

Aluehallitus päätti antaa Pohjois-Savon hyvinvointialueen lausunnon hallituksen täydentävään esitykseen hyvinvointialueiden rahoituslain muuttamisesta. Esityksen mukaan hyvinvointialueiden yleiskatteelliseen rahoitukseen lisättäisiin vuoden 2024 alusta uusi määrätymistekijä, yliopistosairaalan pohjois-savon hyvinvointialueen näkemys on, että yliopistosairaalan taso on liian alhainen, sen jakamisperusteena tulisi olla yhteistoiminta-alueen väestömäärä ja sen ei tulisi vaikuttaa hyvinvointialueen muuhun perusrahoitukseen.

Pohjois-Savon hyvinvointialue

Itä-Suomen alueellinen romaniasiain neuvottelukunta toimikaudelle 2023 - 2025

Itä-Suomen aluehallintovirasto on asettanut Itä-Suomen alueellisen romaniasiain neuvottelukunnan ajalle 1.1.2023 - 31.12.2025.

Neuvottelukunnan tehtävänä on alueellaan

- seurata romaniväestön yhteiskunnallisten osallistumismahdollisuuksien ja elinolosuhteiden kehitystä tasa-arvon edistämiseksi sekä antaa viranomaisille lausuntoja näissä asioissa
- tehdä aloitteita ja esityksiä romaniväestön taloudellisten, koulutuksellisten, sosiaalisten ja sivistyksellisten elinolosuhteiden parantamiseksi sekä romaniväestön työllistymisen edistämiseksi
- edistää romaniväestön kohdistuvan syrjinnän poistamista
- edistää romanien kielen ja kulttuurin vahvistamista
- toimia romanien ja viranomaisten välisenä yhteistyöelimenä alueellaan.

Neuvottelukunnan puheenjohtajaksi on nimetty kumppanuuspäällikkö Maarita Mannelin Pohjois-Karjalan hyvinvointialueelta. Varapuheenjohtajaksi on nimetty Ossi Blomerus, Savonlinnan

Romaniyhdistys ry ja neuvottelukunnan sihteerinä toimii suunnittelija Helena Valentin Itä-Suomen aluehallintovirastosta.

Neuvottelukunnan jäseniksi on nimetty

Daniel Ahlgren, sosionomi/yrittäjä, Punkaharju
Johanna Albert, ope-

tustoitimen ylitarkastaja, Itä-Suomen aluehallintovirasto
Priscilla Bollström, lähihoitaja, Kitee

Janne Blomerus, Rom-Mikkeli ry.

Teresa Blomerus, Ylä-Savon romanit ry.

Mari Hytönen, yhteyskoordinaattori, Etelä-Savon hyvinvointialue

Tenho Nikkinen, Kuopio

Yasemin Piel, lapsiperhepalveluiden sosiaali-ohjaaja, Pohjois-Savon hyvinvointialue

Erik Reinikka, Nurmeksen kaupunki

Kari Riihola, Iisalmen kaupunki

Anne Tolvanen, työllisyyspalveluiden päällikkö, Savonlinnan kaupunki

Terno Åkerlund, romanikulttuurin ohjaaja, Varkaus

Aluehallintovirasto

TOSHIBA
ILMALÄMPÖPUMPUT >>>

ELÄMISEN MUKAVUUTTA

UUSI
Toshiba
Premium





Aidosti pohjoisiin oloihin suunniteltu ilmalämpöpumppu. Elämisen mukavuutta pienemmällä sähkölaskulla.

Hinnat alk. asennettuna

2250€

Warkauden Kylmä- ja Lämpöasennus Ky

Eeronkatu 3, 78400 Varkaus • puh. 040 518 6552
karhunen25@gmail.com • www.wkl-ky.fi

ILMALÄMPÖPUMPUT >>>

ELÄMISEN MUKAVUUTTA

UUSI
Toshiba
Premium





Aidosti pohjoisiin oloihin suunniteltu ilmalämpöpumppu. Elämisen mukavuutta pienemmällä sähkölaskulla.

Hinnat alk. asennettuna

2250€

Warkauden Kylmä- ja Lämpöasennus Ky

Eeronkatu 3, 78400 Varkaus • puh. 040 518 6552
karhunen25@gmail.com • www.wkl-ky.fi

Palveleva Terveyskauppa

PUTIIKKI SEPPONEN ON PALVELLUT PIEKSÄMÄELLÄ JO 110 VUODEN AJAN – Tervetuloa sinäkin ASIAANTUNTEMUKSELLA JA SYDÄMELLÄ PALVELEVAAN HYVÄN OLOIN TERVEYSKAUPPAAN!

Toimitamme päivittäin tilaukset myös postitse: soita meille p. 040 5222 190 ma-pe klo 10-17, niin valitaan yhdessä juuri Sinulle sopivimmat terveystuotteet!

Seuraavat tarjoukset voimassa 5.-18.1. loppumisvarauksella

Hyvin imeytyvä, oliiviöljyyn sidottu D3-vitamiini
- Vahvuus 100 mikrogrammaa



150 kaps.
13⁹⁵ (19,90)

Nopeavaikutteinen, ylivoimaisen tehokas PROTECTOR Flash
- monivitamiini-mineraalikapseli



60 kaps.
19⁹⁵ (24,90)

Väsyttääkö? Kolottaako? Närästääkö? Kertyykö kiloja? Tuttu pH-balance Pascoe
- Suosituin emäksisiä kivennäisaineita sisältävä tuote tukemaan pH-tasapainoa
- Jauheen ostajalle lahjaksi +20 tablettia ja kestokassi



260 g
25⁹⁰ (29,90)

Stressiin StressGuard
- Ruusujuuri-kaseiini-tauriini-melonikapseli
- Kokeile kiireeseen, jännitykseen, stressiin ja tukemaan unta



30 kaps.
24⁹⁰ (29,90)

Laadukas tyrniöljykapseli iholle ja limakalvoille Biomega-7
- Ravitsee ja elvyttää kuivaa ja ärtynyttä ihoa sekä edistää silmien ja koko kehon limakalvojen kosteustasapainoa



100 kaps.
26⁹⁰ (31,90)

Suoliston terveys vaikuttaa myös aivoterveeseen MikroVeda Life
- Markkinoiden monipuolisin ja vahvin fermentoitu maitohappobakteeri-kasviuutevalmiste
- Sisältää peräti 33 maitohappobakteerikantaa



500 ml
39⁹⁰ (45,00)

Meiltä myös Havupuu-uutejuoma ja muut tutkimat ja laadukkaat terveystuotteet!

PUTIIKKI SEPPONEN
Terveyskauppa

Savontie 2, PMK
P. 040 522 2190
Ma-pe 10-17

Ylen vuoden 2022 suosikkiohjelmat julki

Suomalaisten rakastama lauantai-iltojen kesto-suosikki Elämäni Biisi on yksi Ylen katsotuimmista sarjoista. Musiikkiesityksillä ja vieraiden tarinoilla hurmannut ohjelma kerää lähetyskylän miljoonayleisön televisioiden ääreen. Ohjelmaa luotsaa Katja Ståhl.

Kotimainen draama ja komedia ovat suomalaisyleisölle tärkeitä, minkä todistavat Mieheni vaimon ja Rakkaiden lapsien menestykset niin Yle TV1:ssä kuin Yle Areenassa. Yle Areenassa suomalaiset ovat uppoutuneet myös Helsinki-syndrooman ja Justimus esittää: Duo-sarjojen maailmoihin.

Ylen ajankohtaisaisältöön luotetaan, mikä näkyy A-studion ja A-talkin katsojaluvuissa. Erityisesti helmikuussa alkanut Venäjän hyökkäys Ukrainaan veti katsojia miljoonaluokan verran kyseisten ohjelmien ääreen.

Kulunut vuosi oli urheilun suurten arvokisojen huipputuosi, joka liimasi myös katsojat tiukasti Ylen kanaville. Urheilulähetysistä yli miljoonan keskikatsojamäärään ylsivät Pekingin olympialaisten hiihto, jalkapallon

miesten MM-loppuottelu sekä Münchenin EM-viikon yleisurheilulähetys.

Loppuvuodesta Ylen juhla-kauden ohjelmat nousivat vuoden katsotuimpien ohjelmien kärkeen, kun Linnan juhlat keräsi yli 2 miljoonaa katsojaa. Myös Kohti Linnan juhlaa sekä Joulurauhan julistus saivat kumpikin miljoonayleisön.

Yksi Ylen tehtävistä on lisätä ymmärrystä toisistamme ja maailmasta, ja saman ajatuksen jakavat suomalaiset. Yle Areenassa vuoden katsotuimpiin lukeutuvat Hämeenlinnan naisvankilasta kertova Linna-dokumenttisarja ja neljän täysi-ikäistyneen oululaisen tytön elämään pureutuva seurantasarja Tytöt 18. Yle TV1:ssä ruudun ääreen liimasi mm. Tervo & Halme tosisuomalaisuutta etsimässä. Myös Apua Ukrainaan – Suuri tukikonsertti keräsi lähes miljoonayleisön.

Yle Areenan vuoden katsotuimpiin sarjoihin kuuluu tietenkin myös paljon erilaisia lastenohjelmia: ikisuosikien Ryhmä Haun ja Pipsa Possun lisäksi lempeät Nalle, ystävä-ässä ja Muumilaakso toivat nuoremmat katsojat tarinoiden maailmaan.

Radiossa ja podcasteissa kiinnostavat musiikki, asia ja läsnäolo

Radiossa suomalaiset arvostavat toimitettuja musiikin erikoisohjelmia. Yle Radio Suomen kuunnelluimpiin ohjelmiin kuuluvat Tarja Närhin Iskelmäsä ja Pekka Laineen ihmema, kun taas Yle Radio 1:ssä kärkipaikkaa pitää Muistojen Bulevardi. YleX:ssä liikutaan ajasta toiseen, sillä kanavan kuunnelluimpiin ohjelmiin kuuluvat Uuden musiikin X ja YleX Throwback.

Maailman ymmärtäminen on vahvasti läsnä myös radion ja Yle Areenan kuunnelluimmista sarjoista. Yle Radio 1:ssä kuultavat Ykkösaamu ja Ruben Stiller kuuluvat suomalaisten suosikkeihin, kun taas Yle Areenasta kuunteluun valitaan Riku Rantala: M/S Mystery, Tiedetrippi, 12 diktaattoria ja Uutispodcast.

Lastenohjelmat kirivät Yle Areenan kuunnelluimpien ohjelmien kärkeen. Rakastettujen Heinähatun ja Vilttitossun sekä Risto Rappajän tarinoiden lisäksi lapsiperheissä kuunnellaan paljon lapsia rauhoittavaa sisältöä. Rentoudu Nallen kanssa sekä Maltin ja Valtin



Katsotuimpia sarjoja ovat Elämäni Biisi ja Ryhmä Hau. Kuunteluosioissa kärkeen nousevat Riku Rantalan M/S Mystery -podcast sekä Tarja Närhin Iskelmäsä.

uniseikkailu saavat lapset hiljentymään Yle Areenan pariin. Draama vetoaa suomalaisiin myös audiona. Yle Areenassa vuoden kuunnel-

luimpiin audiodraamoihin kuuluvat niin kesän musikkisarja Mä haluan olla Nylon kuin klassikkosarja Knalli ja sateenvarjo.

Lähteet:
Finnpanel Oy /
TV-mittaritutkimus,
Finnpanel Oy / KRT
sekä Ylen datapilvi.

Johan On Tapahtumia

Varkauden Latu ry
Honkapirtti avataan loppiaisena 6.1.2023 klo 10-16. Se on auki tästä lähtien viikonloppuisin la-su klo 10-16 hiihtokauden. Honkapirtin saunalla on Rakastu talviuintiin -tapahtuma, jolloin miesten sauna ma 9.1.2023 klo 13-19 ja naisten sauna ti 10.1.2023 klo 13-19. Tervetuloa!

Varkauden Eläkeläiset ry
Hyvää Uutta Vuotta 2023 kaikille! Nyt ne taas alkavat: Harrastekerhot maanantaisin 9.tammikuuta ja siitä eteenpäin joka arkimaanantai Warikolla Ahlströminkatu 22; käsityö 9.00-10.00, miesten lauluryhmä 9.00-10.00 ja lauluryhmä 10.00-11.00, ilmaisutaito 11.00-12.00. Uimahallilla maanantaisin 12.45 jumppa ja 13.30 vesijumppa. Ensimmäinen keskiviikkokerho 11.01. Warikolla; boccia, biljardia klo 9.00 alkaen. Kahvia ja jutustelua sekä kuulumisia vaihdellaan klo 9.00 eteenpäin suunnitellaan porukalla, mitä kevään aikana halutaan keskiviikkoisin tehdä, tuntea, kuulla, kokea ja nähdä. Kahvio auki ja arpajaiset. Tule mukaan iloiseen porukkaan! Johtokunta kokoontuu klo 11.00. Sirpa kertoo elokuussa tehtävästä Kalajoen reissusta ja siihen liittyvistä asioista. Perjantaina 13.01 Nuutin päivänä laitetaan uimahallilla jalalla ko-reasti ensin senioritanssit klo

12.00-13.00 ja sitten lavis klo 13.00-14.00. Voit osallistua kaikkeen toimintaan oletpa jäsen tai et. Tervetuloa!

Stora Enson Varkauden Eläkeläiset ry
HIIHTORETKI LEVILLE 11.4.-18.4.2023. Tervetuloa myös yhdistyksemme ulkopuoliset henkilöt hiihtoretkelle Leville hiihtämään ja nauttimaan Lapin talvesta. Matkaan sisältyy bussikujetus Varkaus-Levi-Varkaus, majoitus Sokos Hotell Levisissä 2-hengen standardihuoneissa ja aamiaiset sekä päivällinen. Tämän kohtuullisesti hinnoitellun matkan vastuullinen järjestäjä on Linja-autoliike E. Ahonen. Sitovat ilmoittautumiset ja lisätiedot osoitteessa: Hilka Koponen puh 0400 882 176 tai S-posti koponhil@gmail.com lisätietoa https://storaenso-varkauden-elakelaiset.webnode.fi/

Varkauden Eläkkeensaajat ry.
Tervetuloa myös uudet jäsenet mukaan. Kerhomme kokoontuu ke 11.1. klo 13.00 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksessa. Klo 12 alkaen ilmainen kahvitarjoilu, päättyy klo 12.45. Vieraana Keski-Savon jätehuollon toimusjohtaja Janne Kuronen. Paljon muuta ohjelmaa ja arpajaiset. Harrasteryhmät alkavat viikolla kaksi, ellei ole muuta sovittu. Katso nettisivuilta ryhmät. Kerhossa

voi lunastaa lipun Jyrki Anttilan konserttiin "Kertokaa se hänelle", joka on pe 17.3. klo 18.00. Varkaus-salissa. Lippuja on rajoitettu määrä. Matkoille voi myös ilmoittautua. Terveisin Heikki. Soittelu jos kysyttävää puh. 0400-301619 nähdään.

Varkauden Invalidit ry
Leikkaa talteen. Liikuntatapahtumat 31.5.2023 saakka. Keilaus keilahallilla (Liikuntatalo) alkaa keskiv. 4.1.2023 klo 15-16. Varaus tehtävä henkilökohtaisesti. Maksu 16€/rata. Sulkapallo alkaa myös keskiv. 4.1.2023 klo 16-17 Liikuntatalolla. Maksu 1€/kerta. Jumpat uimahallilla alkaa torstaina 12.1.2023 klo 9.45 - 13.00. Koko kevään 2023 uimahallimaksu jäseniltä 25/hlö. Boccia alkaa Kuoppakankaan Työkeskuksella perjantaina 13.1.2023 klo 14-15.30, maksuton. Tiedustelut; Heikki Impivaara 040 - 7516700.

Kirja-Varkaus ry
Kevään ensimmäisessä kirjallisuusillassa Varkauden kirjaston auditoriossa torstaina 19.1.2023 klo 17-18.30 JUKKA VORNANEN esittelee kirjansa Luovuuden taivas. Kahvittelu alkaa klo 16.30. Kirja-Varkauden kirjoittajaryhmä kokoontuu ensimmäisen kerran keskiviikkona 25.1.2023 klo 17-18.30. Tervetuloa. Iloa, rauhaa ja rakkautta kaikille vuonna 2023!

Stora Enson Varkauden eläkeläiset ry
Uimahallilla alkavat 12.1.2023 torstaisin Kuntosali klo 12.00 vesijumppa klo 13.00 Tervetuloa uudet /vanhat liikkujat mukaan. Tiedustelut Arja puh. 040 7371079.

Varkauden Invalidit ry
Toimisto on jälleen avoinna maanantaista keskiviikkoon 10-13. Muina aikoina erikseen sovittu. Toimiston puhelinnumero 040-7608213.

Varkauden kirjasto/Make/Rami/Marlen
Kaikille avoin yhteislaulutilaisuus kirjaston kok. tilassa su 8.1. klo 15-17.15. Väliaikakahvi 5€. Meillä lauletaan vapaamuotoisesti kaikenlaisia lauluja. Saat laulaa solistina, saat soittaa omaa soitinta yhteissoitossa. Make hanureineen ja Rami kitaroineen mukana. Musiikki on tutkitusti mielen ja sydämen paras lääke, sopii kaikille! Tule viihtymään mukavaan menoon!

Jos sinulla on alkoholiongelma, voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

Seurakunnissa tapahtuu

Varkauden Adventtiseurakunta
Kirpputori avoinna ma ja ke klo 11-15, tauko 26.12. - 8.1.2023. Maanantaisin klo 17 Leipähartaus ja leivänjako, tauko 26.12. - 8.1.2023. La 07.01. klo 10 Jumalanpalvelus.

River Varkaus
Opetuslapseuskoulu, Life Group alkaa la 14.1. klo 13-15 kahvitarjoilu. - To 5 - su 8.1. New Year's Ablaze Vantaalla. -SUNNUN-TAIKOKOUS 15.1. klo 10 - tiistai kokous 10.1. klo 18 Naksakovinkatu 5 B, katutaso. Sydämellisesti tervetuloa! riverchurch.fi

Varkauden ev.lut. seurakunta Jumalanpalvelukset:
Pe 6.1. klo 10 Messu, Pääkirkko. Pe 6.1. klo 13 Messu, Toukola. Su 8.1. klo 10 Vauvakirkko, Pääkirkko. Su 8.1. klo 12 Messu, Kangaslammin kirkko. Kuoppakankaan srk-keskus: Ti 10.1. klo 18 Sisälle Saana -luento. Aihe: Jumalan taisteluväline valvomista varten, Raimo Lappi. Puurtilan srk-koti: Ke 11.1. klo 17 Kaiken kansan saunailta. Tarvittaessa kuljetus 5 €. Ilmoita kyytitarve viim. maanantaina p. 040 701 6630. Muut tapahtumat, tilaisuudet ja piirit: www.varkaudenseurakunta.fi/tapahtumat

Johan On Tapahtumia printtilehdessä ke 11.1.

Tekstit viimeistään ma 9.1. klo 12 mennessä os. aineisto@sinunsavo.fi

- VARKAUS
- PIEKSÄMÄKI
- LEPPÄVIRTA
- JORONEN

Johan On Markkinat

Sinun SAVO



Klikkaile ilmoituksia ja katso ne animoituina.

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40
78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192
Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja
Sami Tarvainen
Kokoproteesien
valmistus, proteesien
pohjaukset ja korjaukset.

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 35€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN
0400-674 999

HUOM! Tallenna numero puhelimeesi!

24 h

NOPEA PALVELU

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA

YAMAHA **can-am** **TGB**
SUZUKI **KONE** **POLARIS**
HONDA **HONDA** **SUZUKI**
POLARIS **TGB** **can-am** **YAMAHA**

Huolto- ja varaosapalvelut pienkoneisiin
www.kympipikone.fi Seuraa meitä facebookissa
Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876. Ma-pe 7.30-16.00

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA
SATU VASARAINEN
P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Palveluvalikoimasta löydät mm. seuraavat hoidot:

- Kuumakivihieronta 1h, 1,5h
- Yrttynyttihieronta
- Ripsien kestotaivutus ja kulmien laminointi
- Payot La Fraicheur kosteuttava ja täyteläistävä kasvohoito sopii talven kuivattamalle iholle erinomaisesti!
- Suomalaisen Unna Nordic sarjan Metsäelämys on hoito johon kannattaa tutustua!

KAUNEUSHOITOLA WEERA

Kauppakatu 35
78200 Varkaus
Ajanvaraus:
kauneushoitola-weera.fi
tai 045 1619570

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865
tepanpjs@gmail.com

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ



Onko ullakollasi kaikki varmasti kunnossa?

Tilaa nyt yläpohjan kuntotarkastus veloituksetta!

#VINTIT KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita eristyksen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta. Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa, tilaa taloosi nyt Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmitys-kustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihtyisyyttä.

Pieksämäen Huolto Team
Puh. 045 320 0440
pmkhuoltoteam@gmail.com



REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

Kylpyhuone-,
sauna- ja huoneisto-
REMONTIT
ammattitaidolla

Laatta & Remontti
Hulkkonen

Puh. 044 257 7018
www.laattaremonttihulkkonen.fi



SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA

PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



SIIVOUSPALVELU
SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%
www.kotipalveluverenpisara.fi

Sinun SAVO

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi

Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi

Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 306

sinunsavo.fi

2023



KLIKKAA
TÄSTÄ!

Taloyhtiön kannattaa muistuttaa asukkaita lämmitystolppien turvallisesta käytöstä

Autojen lämmitystolpista syntyy talviaikaan monessa taloyhtiössä kiistaa ja pahimmillaan jopa turvallisuusriskejä. Riskien välttämiseksi taloyhtiön on hyvä muistuttaa asukkaita auton lämmittämisen pelisäännöistä.

Lämmitystolpan kansi on käytön jälkeen suljettava ja jos mahdollista, myös lukittava. Lämmityskaapelia ei saa jättää roikkumaan tolpastasta, vaan se on irrotettava heti käytön jälkeen.

Pahimmillaan paikalleen jätetty lämmitysjohto voi pudota ja hautautua lumihankeen, josta lumenaurajaan on mahdotonta havaita sitä. Aauruksen yhteydessä tai muutoin vioittuneet johdot ovat aina turvallisuusrishti. Paukkupakkaset voivat myös vaihtua suojaääksi, ja silloin lätäköön pudonnut lämmitystolpassa edelleen kiinni oleva johto tekee lätäköstä vaarallisen kaikille kiinteistöllä liikkuville.

Taloyhtiön syytä puuttua turvallisuusriskeihin

Vaikka lämmitysjohto on lämmitystolpan käyttäjän omaisuutta, taloyhtiöllä on vastuu kiinteistön turvallisuudesta ja sen vuoksi oikeus poistaa vaaraa aiheuttava kaapeli.



Paikalleen jätetty lämmitysjohto voi pudota ja hautautua lumihankeen.

– Koska taloyhtiö vastaa kiinteistön turvallisuudesta, yhtiön kannattaa ohjeistaa lämpötolppien käyttöä ja tarvittaessa myös puuttua turvallisuusriskeihin, sanoo Kiinteistöliiton neuvontalakimies **Tapio Haltia**.

Jos yleinen pelisäännöistä muistuttaminen ei riitä, kannattaa taloyhtiön ottaa yhteyttä suoraan siihen asukkaaseen, jonka toiminnasta on kysymys. Taloyhtiö voi vaatia asukasta sulkemaan tolpan kannen käytön jälkeen ja poistamaan vaarallisen johdon.

– Ellei kohdennettu vaatimukseen riitä poistamaan turvallisuusriskiä viivytyksellä, voi yhtiön johdolle syntyä myös velvollisuus poistaa havaittu turvalli-

suusriski. Vaaraa aiheuttavan lämmitysjohdon voi taloyhtiön puolesta poistaa yhtiön huoltomies, isännöitsijä tai joku yhtiön hallituksen jäsenistä, Haltia toteaa.

Lämmitystolpan turvallinen käyttö:

- Lämmitysjohdot on käytön jälkeen irrotettava ja säilytettävä niin, etteivät ne vaurioitu.
- Lämmitystolpan kansi on käytön jälkeen suljettava ja lukittava, jos lukitseminen on mahdollista.
- Vioittuneita lämmitysjohdot ei saa käyttää, eikä autoa lämmitettäessä saa käyttää jatkojohtoa. Jatkojohdon käyttämiseen liittyy paloturvallisuusriski.

Kiinteistöliitto

Tammikuun seuraava nettilehti ilmestyy ke 18.1.-23. Lehti luettavissa maksutta osoitteessa sinunsavo.fi

Katso tarjoukset ja tapahtumat sekä lue ajankohtaiset asiat

Sinun SAVO

Seuraavan kerran myös printtilehtenä keskiviikkona 11.1.-23

Pienennä pakkasten vaikutusta energialaskuusi



Kuvituskuva

Tehokkain energiansäästön toimenpide on huonelämpötilan laskeminen.

Suomalaisten energiansäästötalkoot jatkuvat, kun vuosi käynnistyy kylmävssä säässä. Pakkanen lisää lämmitysenergian tarvetta ja kustannuksia lämmitysmuodosta riippumatta. Lämpötilan laskies- sa viidestä pakkasasteesta kymmeneen lämmitysenergian tarve kasvaa kymmeniä prosentteja.

Lämmityksen ja ilmanvaihdon säädöt, tulisijan tehokas käyttö ja pienetkin

lämmitystarvetta vähentävät toimet auttavat alentamaan lämmityksen kulutushuip- puja. Myös sähkönkäyttöä on hyvä vähentää, vaikka riskiä sähköpula ei näillä näkymin ole.

– Usean kymmenen prosentin kulutuksen lisäystä on vaikea kattaa kokonaan säästötoimilla, mutta tarkka energiansäästäjä pystyy torjumaan pahimmat kulutuspiikit. Uusia säästökeinoja kannattaa vielä etsiä, vaikka olisi jo

syksyllä aloittanut energiansäästön, johtava asiantuntija **Jaakko Ketomäki** Motivasta kannustaa.

Eniten lämmitystarpeen lisääntyminen kurittaa sähkölämmittäjiä, joilla on kallis, kiinteä hintainen sähköso- pimus. On lisäksi todennäköistä, että pörssisähkö on viikonloppuna alkuvuokkoa kalliimpaa, jolloin kulutuksen vähentäminen ja siirtäminen edullisemmille tunneille on järkevää.

Astetta alemmas, asumisterveyttä unohtamatta

Tehokkain energiansäästön toimenpide on huonelämpötilan laskeminen. Suosituslämpötila asuinhuoneissa on +18–20 astetta, eikä sitä pidä asumisterveyssyistä alittaa. Lämmön karkaamista ja vedon tunnetta sen sijaan voi ehkäistä pitämällä kaihtimet ja verhot suljettuina. Pattereita ja termostaatteja ei saa peittää verhoilla tai huonekaluilla, jotta lämpö pääsee leviämään tasaisesti huonetilaa.

– Rakennusteknisesti suosituslämpötilan voi lyhytaikaisesti asettaa suosituksia alemmaskin, 12–15 asteeseen, mikäli huoneessa ei ole kosteuskuormaa ja tilat ovat rajattavissa väliöillä. Aputiloissa, varastoissa ja autotalleissa lämpöä voi laskea huolta enemmänkin, mutta tällöinkin on varmistettava, etteivät vesijohdot tai patterit pääse jäätymään, Ketomäki muistuttaa.

Raitisilmaventtiilien sulke- minen energiansäästösyistä tai vedon vähentämiseksi on väärä ja sisäilman laatua heikentävä ratkaisu. Koneelista ilmanvaihtoa ei saa täysin sammuttaa, mutta puhallinte- hoja voi väliaikaisesti alentaa.

– Liian pieneksi säädetty ilmanvaihtokoneen tuloilman jälkilämmitys aiheuttaa vedontunnetta. Liian korkea asetus puolestaan voi sotkea koneellisen ilmanvaihdon toimintaa sekä nostaa energiankulutusta. Nyt kannattaa tarkistaa, että tuloilman lämpötila on säädetty energiataloudellisesti järkevästi 16–17 asteeseen.

Unohtuiko ilmalämpöpumpun puhdistus?

Sähkölämmittäjän parhaat säästövinkit ovat ilmalämpöpumpun tehokas käyttö sekä uunin tai takan säännöllinen lämmittäminen, mikäli nämä kotoa löytyvät. Pakkasia vasten polttopuita kannattaa tuoda ennakkoon sisään muutaman päivän varalle.

Ilmalämpöpumppu kier- rittää tehokkaasti tulisijan tuottamaa lämpöä huoneisiin, jos tilaratkaisu on avonai- nen. Tällöin on kuitenkin varmistettava, että pumppu on lämmitystoiminnolla eikä automaattinen viilennystoi- minto ei kytkeydy päälle.

– Uusilla ilmalämpöpum- puilla voi lämmittää energiataloudellisesti kovillakin pakkasilla, vaikka hyötysuh- de heikkeneekin ulkolämpötilan laskiessa. Energia- taloudellista käyttöä edistää

laitteen säännöllinen puhdis- taminen. Viimeistään nyt on aika poistaa ulkoyksikköön kertynyt lumi ja jää sekä imu- roida varovasti sisäyksikön suodattimiin kertynyt pöly, Ketomäki muistuttaa.

Kovimmilla pakkasilla pienetkin säästökohteet käyttöön

– Mitä alemmaksi lämpötila laskee, sitä tärkeämpää ja järkevämpää on huolehtia pienistäkin säästöistä sekä käyttää vuorotellen suurite- hoisia sähkölaitteita, kuten sähkölämmityksiä ja käyt- tövesivaraajaa. Näillä toi- milla vaikutetaan sähkön riittävyteen ja hillitään ener- giakustannuksia, Ketomäki muistuttaa.

Kovilla pakkasilla kaikki tarpeettomat sähkölaitteet ja mukavuuslämmitykset au- ton sisätalalämmitys mukaan lukien on syytä sammuttaa, välttää sähköuunin ja -kiu- kaan käyttöä sekä ajoittaa auton moottorin esilämmitys ja sähköauton lataus niille tunneille, jolloin sähkön- kulutus yhteiskunnassa on muuten vähäisempää. Sähkön huippukulutustunnit ovat tavanomaisesti arkaamu- isin ja -iltoisin ennen ja jälkeen työpäivän.

Motiva Oy