

Sinun SAVO

OSTAMME ROMUMETALLIT, ROMUAUTOT JA TYÖKONEET!

Mm. traktorit ja kaivinkoneet.
Miniminouto tuhat kiloa tai yksi auto.
Myynnissä myös käytettyjä talvirenkaita (käyttökuntoisia).
Kova kysyntä vanhoista Toyota- sekä Mercedes-merkeistä, henkilö-, paketti- ja kuorma-autot.
Teemme myös purkutöitä.

Soita ja kysy tarjous: 040 165 0402
Kuljetus ja Romunkeräys Voutilainen Oy

Majoitusta tarjolla upeassa kartanomiljöössä!

- Kysy myös juhlatilojamme!
- Kysy tarjous kesän juhlista!



Puh. +358 41 317 4756
Pyhityntie 45
Pieksämäki



www.kartanomajoitus-sofia-angelique.com

LÄMMITYSJÄRJESTELMÄT kokeneelta ammattilaiselta!

- Maalämpöjärjestelmät
- Ilmavesilämpöjärjestelmät
- Ilmalämpöpumput

Pyydä tarjous ja maksuton energiansäästölaskelma!

Mikko Mertanen, p. 050 322 7779
myynti@pipeco.fi



Pipeco
Talotekniikka Oy
Varikkokatu 9 C 50
70620 KUOPIO

Rajoitettu
erä



12⁹⁰
(norm. 18,80€)

Tarjous voimassa
vain 28.1.

DeviSol 20 mikrog on Suomen suosituin D3-vitamiinitabletti! Hedelmäisen raikas imeskelytabletti maistuu sitrukselle ja hajooa helposti suussa. Makeutettu ksylitolilla ja sorbitolilla. Sisältää hyvin imeytyvää D3-vitamiinia. Saatavilla 100 ja 200 tabl. pakkauksissa.

*Pharmarket MAT 8/2022

NAARAJÄRVEN APTEEKIN PALVELUPISTEEN AVAJAISET LA 28.1. klo 10-14

Siikamäen suoramyyntillä
(Varkaudentie 980, Valtatie 23, 77430 Pieksämäki)

Paikalla apteekkari Ismo Kivi kertomassa toiminnasta.

- 300:lle ensimmäiselle yllätyslähjäl!
- Avajaistarjouksia!
- Harri's Food Factoryn holarivaunu
- Pihamyyntissä savukalaa

Suoramyynti avoinna joka päivä klo 10-18, kesällä klo 9-19

NAARAJÄRVEN APTEEKKI & JÄPPILÄN APTEEKKI

Avoimna: ma-pe 9-17
la 9-15
Seunalantie 1
76850 Naarajärvi
Puh. 015 422 170

Jäppilän sivuapteekki
Avoimna: ma-pe 9-17
Heponiementie 2
77570 Jäppilä
Puh. 015 610 172

www.naarajarvenapteekki.fi

Rakentamisen asiantuntijapalvelut:

- Rakennusluvat ja vastaava työnjohtaja
- Valvoja
- Energiatodistus ja energianeuvonta
- Kuntotarkastus/kuntoarvio
- Kuntotutkimus
- Lämpökamerakuvaus
- Paine-eromittaus
- Kosteusmittaus
- Radonmittaus ja korjaussuunnitelma
- Asbesti- ja haitta-ainekartoitus
- Tieisännöinti ja ELY-tienvastustushakemukset
- Maankäyttö- ja rakennuslain tulkinta



Jari Holopainen RI (amk)
045 108 7882
jh@valakija.fi
www.valakija.fi

OSTETAAN/NOUDETAAN AUTONROMUT

• Romutustodistus yms.

METALLIROMUT

MS-KIERRÄTYS

040 3545192

KANTAMATKOJA

KYLPYLÄMATKAT PÄRNUUN 7 pv

29.1.-4.2. ja 5.-11.2.

Tervis 1-2 ph	h. 395€/hio
Tervis Paradis ph	h. 425€/hio
Viiking Spa AB talo ph	h. 395€/hio
Puistotalo ph	h. 395€/hio
Emmi th	h. 425€/hio

12.-18.2.

Tervis 1-2 ph	h. 425€/hio
Tervis Paradis ph	h. 445€/hio
Viiking Spa AB talo ph	h. 395€/hio
Puistotalo ph	h. 425€/hio
Emmi th	h. 425€/hio

5.-11.3.

Tervis 1-2 ph	h. 495€/hio
Tervis Paradis ph	h. 445€/hio
Viiking Spa AB talo ph	h. 445€/hio
Puistotalo ph	h. 425€/hio
Emmi th	h. 425€/hio

KANTAMATKAT OY

Puh. 045-123 6946
info@kantamatkat.fi

HOTELLIMATKAT

TALLINNAAN/PÄRNUUN

5.-7.2., 26.-28.2., 5.-7.3., 30.4.-2.5.
Reittimatkat Hel-Tal-Hel pikalaivoilla,
2 yötä valitussa hotellissa aamiaisin.
Tallinna Hot. City/Eurooppa.....h. 195€/hio
tai Hot. Express.....h. 175€/hio
Pärnu hot. Tervis Spa.....h. 195€/hio

HIHTOMATKA LAPPIIN 27.3.-1.4.

Ylläsjärvi ****hotelli Saaga.....h. 525€/hio

Hinta sis. majoituksen 2hh hotellihuoneessa aamiaisin.
Kylpylän ja kuntosalin käyttö sisältyy myös hintaan.
H1 lisä 250€. Ph lisä, kolmen ruokalajin illallinen
joka ilta hotellissa, h. 162€/hio

Äkäslompolo Äkäshotellin

2hh lomahuoneisto.....h. 750€/hio

Hinta sis. majoituksen yhden makuuhuoneen lomahuoneistossa kahdelle hengelle. Olohuoneessa yhdistetty keittiö- ja ruokailutila. Aamiaiset hotellin ravintolassa, pääsy tanssiin (pl. tapahtumat mm. Ylläs Soikoon tai Ylläs Jazz & Blues) sekä kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö kuuluu myös hintaan. Huoneistoissa linavaatteet ja pyyhkeet valmiina. H1 lisä 500€. Ph lisä, kolmen ruokalajin illallinen joka ilta hotellin ravintolassa h. 135€/hio.

Katso kaikki lähdet: www.kantamatkat.fi

Matkatoimisto:

Häyrisentie 6 Ih 6, 76100 PIEKSÄMÄKI

puh. 0400 600 502

matkatoimisto@kantamatkat.fi

Markun ja Tuulan toriautosta p. 040 5178474

Taulumäen torilla Ti-Ke-To-Pe klo 9-13

- Järvi- ja lohikalat
- Hyvät suomalaiset lihat sekä nakit ja lenkit

Omatuotannosta:

- Savu- ja loimulohet
- Lohi- ja muikkukukot
- Lihapiirakkaa ja ohrarieskaa
- Lohi- ja jauhelihapihvit
- Peruna- ja kaalilaatikat sekä kinkkukiusaus
- Ym. herkkuja



Sorvikatu 3 | 78200 Varkaus | 050 576 8518

TEEMME TILAA KEVÄÄN UUTUUKSILLE!

ALEN FINAALI!

Kaikki ale tuotteet kengissä ja vaatteissa

-70%

Lisäksi
vaatteita
tasarahalla

Tervetuloa ostoksille!

Kenkä Samuli

Kievarinkatu 3, LEPPÄVIRTA • Puh. 050 339 9329
Ma-pe 10-17, la 10-14 • www.kenkasamuli.fi



Suomen Arvo-Ostot Oy

**NYT
HELPOSTI
KÄTEISTÄ!**

- OSTAMME KULTAA, myös käytettyjä kulta- ja hopeaesineitä, pöytähopeaa, hammaskultaa, kunniamerkkejä, seteleitä, kelloja, militariaa, ym. arvotavaraa
- Maksuton arviointi, maksamme heti käteisellä tai tilisiirtona

OSTAMME



TERVETULO A OSTOAUTOLLE!



p.040 758 7499 www.arvo-ostot.fi

Ti 7.2. klo 10-17

K-CITYMARKET PIEKSÄMÄKI
Kukkaroniementie 3, Pieksämäki

Ke 8.2. klo 10-17

K-SUPERMARKET LEPPÄVIRTA
Leppävirrantie 26, Leppävirta

To 9.2. ja Pe 10.2. klo 10-17

TAULUMÄEN TORI
78200 Varkaus



Biotalous voi tuoda alueelle uusia innovaatioita.

Yrityksille entistä enemmän tietoa biotaloudesta

Riika Paukkonen

Pohjois-Savon metsissä, pelloilla ja teollisuuslaitoksissa tehdään jo hyvää työtä biotalouden ratkaisujen osalta. Biokipinä-hankkeen aikana biotalouden mahdollisuuksia tuodaan laajemmin esille ja samalla kasvatetaan alueen taloudellista hyvinvointia.

Varkauden ja Leppävirran alueella on marraskuusta lähtien nostettu esille biotalouden mukanaan tuomia mahdollisuuksia. Tietoa biotaloudesta – Biokipinä-hanke pohjautuu Suomen biotalousstrategiaan, joka päivitettiin viimeksi keväällä 2022. Reilun vuoden mittaisen hankkeen rahoitus tulee maaseudun kehittämisyh-

distys Mansikka ry:ltä ja sen toteuttaja on SavoGrow Oy. Kumppaneina hankkeessa toimivat Leppävirran kunta ja Varkauden kaupunki.

Biotalousstrategian keskeisenä tavoitteena on luoda kestäviin ratkaisuihin perustuvaa taloudellista kasvua ja työpaikkoja tuottamalla mahdollisimman korkean

arvonlisän tuotteita ja palveluita.

–Selvitämme Biokipinä-hankkeen aikana, mitä elementtejä Suomen biotalousstrategia voisi antaa Varkauden ja Leppävirran alueelle, Biokipinä-hankkeen projektipäällikkö **Mari Hälinen** kertoo.

Biotalous pidetään Suomessa merkittävänä sektorina. Vuonna 2019 sen luoma arvonlisä oli 26 miljardia euroa, joka on 13 prosenttia kansantaloudessa syntyneestä arvonlisästä. Biotalousstrategian päivittelyn yhteydessä yhdeksi

tavoitteeksi asetettiin, että biotalouden arvonlisä kaksinkertaistetaan vuoteen 2035 mennessä.

Biotalousstrategian tavoitteellaan kehittää uudenlaisia raaka-aineita, valmistusmenetelmiä, tuotteita ja palveluita sekä lisäämällä jalostusarvoa ja resurssitehokkuutta. Arvonlisästä voidaan luoda lisäksi hyödyntämällä sivuvirtoja ja kiertotalouden eri toimintamalleja.

Suomessa lupaavaa kehitystä on havaittu muun muassa metsäalalla, elintarvikkeiden ja energian tuo-

tannossa, lääke-, kemian- ja tekstiiliteollisuudessa, vesihuollossa, kalataloudessa, vesiviljelyssä, matkailupalveluissa ja luonnontuotealalla.

Pohjois-Savo lupaava alue biotaloudelle

Alkuvuoden aikana Biokipinä-hanke järjestää tilaisuuksia, joissa jaetaan tietoa kunnille, yrityksille ja muille aiheesta kiinnostuneille. Pohjois-Savon liitto ja ELY-keskus ovat aloittaneet seututapaamiset oikeudenmukaisen siirtymän rahaston (JTF) rahoituksesta. Hälinen kertoo, että rahoitusmahdollisuuksien esiintuominen on yksi hankkeen tehtävistä.

–Tavoitteena on lähestyä biotaloutta käytännöllisesti esimerkiksi webinaarien kautta.

Varkauden ja Leppävirran seudulla osalla yrityksistä on jo pitkä historia biotalouden parissa. Samaan aikaan toimii useita yrityksiä, joissa sen mahdollisuuksia ei ole vielä tunnustettu.

–Näkisin, että biotaloudella on tällä alueella mahdollisuuksia, Hälinen toteaa.

Kiinni ravinnehävikkiin

Biokipinä-hanke on nimenmynyt hankealueen tärkeimmiksi biotalouden toimialoiksi marjanviljelyn, maatalouden, elintarviketuotannon ja metsätalouden. Hälinen mukaan Suomen biotalousstrategiaan kuuluu lisäksi luontomatkailu, mutta siihen ei Biokipinä-hankkeessa paneuduta, sillä luontomatkailuun liittyviä hankkeita toimii jo alueella.

Biotalousstrategian tavoitteellaan kehittää uudenlaisia raaka-aineita, valmistusmenetelmiä, tuotteita ja palveluita sekä lisäämällä jalostusarvoa ja resurssitehokkuutta. Arvonlisästä voidaan luoda lisäksi hyödyntämällä sivuvirtoja ja kiertotalouden eri toimintamalleja.

Suomessa lupaavaa kehitystä on havaittu muun muassa metsäalalla, elintarvikkeiden ja energian tuo-

ja lisätä ravinneomavaraisuutta.

Biotalous perustuu tuotantoon, jossa hyödynnetään kestävästi luonnosta saatavia uusiutuvia materiaaleja. Biotalous toteutetaan kiertotalouden keinoin. Hälinen korostaa, että vaikka tavoitteena on lisätä luonnon hyvinvointia, ideana on luoda lisäksi talouskasvua ja uutta.

–Biotalousstrategian tavoitteena on jakaa hankealueellaan ajantasaista tietoa biotaloudesta. Hälinen kertoo, että hankkeen aikana halutaan jakaa käytännön tietoa biotaloudesta esimerkiksi yritysvierailujen kautta, jolloin aiheesta kiinnostuneet pääsevät näkemään olemassa olevia hyviä käytäntöjä sekä teknologioita. Hän uskoo, että tiedon lisääntymisen myötä biotalouteen liittyvä osaaminen kehittyy alueella.

Kevään tilaisuuksiin voi osallistua etänä

Tiedonvälityshankkeen tavoitteena on jakaa hankealueellaan ajantasaista tietoa biotaloudesta. Hälinen kertoo, että hankkeen aikana halutaan jakaa käytännön tietoa biotaloudesta esimerkiksi yritysvierailujen kautta, jolloin aiheesta kiinnostuneet pääsevät näkemään olemassa olevia hyviä käytäntöjä sekä teknologioita. Hän uskoo, että tiedon lisääntymisen myötä biotalouteen liittyvä osaaminen kehittyy alueella.

Helmikuun alussa järjestettävässä webinaarissa Biotalousstrategian pioneerit tarjolla on lisätietoa siitä, mitä kaikkea biotalous voisi Pohjois-Savossa tarkoittaa. Puhujina toimivat **Esko Rissanen** Biokaasua pelloilta -hankkeesta, **Markku Suutari** Carbons Finland Oy:stä, **Pasi Ainasoja** Natural Indigo Finlandista ja **Maria Suonpää** KÄÄPÄ Biotechistä. Webinaari on tarkoitettu kaikille kestävästä taloudesta kiinnostuneille.

Biokipinä-hanke järjestää kevään aikana myös luentosarjan kierrätyslannoitteisiin liittyen. Rautalammin järjestetään puolestaan Biokaasuun liittyvä keskustelutilaisuus helmikuun lopulla. Luentosarja sekä keskustelutilaisuus ovat seurattavissa verkossa.

–Lisätietoa hankkeesta löytyy Biokipinä-hankkeen ja SavoGrow:n nettisivuilta sekä Instagramista, Hälinen vinkkaa.

Lähde: Biotalous.fi-sivusto

Sinun SAVO

Sinun Savon seuraava numero ilmestyy nettilehtenä ke 1.2.-23. Lehti luettavissa maksutta osoitteessa sinunsavo.fi

Sinun Savo ilmestyy printtilehtenä keskiviikkoisin 8.2. alkaen. Maksuton näköislehti myös netissä.

Nimipäivät

25.1. Paavo, Pauli, Paulus, Paavali, Paul
26.1. Joonatan
27.1. Viljo
28.1. Kalle, Kaarlo, Kaarle, Mies
29.1. Valtteri
30.1. Irja
31.1. Alli



Lue maksuton näköislehti netissä!

Sinun SAVO
Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi
Markkinointi
Anja Holopainen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi
Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 303

sinunsavo.fi

SÄÄSTÖTALO

VARASTON TYHJENNYSVIIKOT!

Tyhjennämme varastoamme, myymälässä huipputarjouksia!

Helly Hansen PARKATAKKI

- vedenpitävä
- tuulenpitävä
- lämmin ja kevyt

NYT 150€
(norm. 169€)

PALJON TYÖKALUJA ALENNETTUUN HINTAAN!

2€ alk.

ROYAL PADEL

KAIKKI PADELMAILAT -25%

Esim. Padelrack Pro Lady **NYT 44⁹³**
(norm. 59,90€)

Royal Padel Factor 130 **NYT 89⁹³**
(norm. 119,90€)

Fairy Citrus POWER SPRAY 375 ml

3⁹⁵

Puinen SAUNAJAKKARA

- 290 x 290 x 300 mm

NYT 5€
(norm. 8,90€)

Jalo RAATO LELUT

NYT 4€
(norm. 5,99€)

Sun Classic Professional KONETISKITABLETTI 100 kpl

NYT 8⁹⁰
(norm. 14,90€)

ÄIJÄ Park

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTIMYYNTI.FI

f i s y t

UUTTA UUTTA UUTTA

VILA neulepusero

- XS-XL
- myös muita värejä

26,99

JACK&JONES reisitaskuhousu

- vyötärökoot 29"-38"
- lahkeenpituudet 32" & 34"

59,99

JACK&JONES huppari

- S-XXL

39,99

ONLY farkku

- väljä malli, korkea vyötärö
- vyötärökoot 26"-31"
- lahkeenpituus 32"

49,99

osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14

i s f

Tahatonta julmuutta Lasisessa eläintarhassa

Sampo Luukkainen/Kuwaamo



Wingfieldin perheeseen kuuluvat vas. Laura (Saara Saastamoinen), Amanda (Katriina Lohiniva) ja Tom (Pietari Pentikäinen).

Tennessee Williams on yksi tunnetuimmista ja esitetyimmistä 1900-luvun yhdysvaltalaisista näytelmäkirjailijoista. Läpimurron kuuluisuuteen hän teki näytelmällä Lasinen eläintarha, joka nyt avaa Varikauden Teatterin 110-vuotisjuhlavuoden. Näytelmä on klassinen tarina ihmisen ikuisesta kaipuusta onneen ja vapauteen.

Ohjaaja Tuomo Aitta toteaa näytelmän sisältävän antiikin draaman aineksia.

–Jos näytelmää kutsuu klassikoksi, sen on mielel-

lään oltava ajaton. Eli sen on käsiteltävä jotain ihmisenä olemisen olennaista ongelmaa, joka ei koskaan tule lopullisesti ratkeamaan ja raukeamaan.

–Teksti yllätti ajankohtaisuudellaan. Rakkaus, vapaudenkaipuu ja toisista riippuvaisuus ovat ajattomia teemoja. Lisäksi taustalla oleva sodan varjo ja taloudellinen ahdinko ovat valitettavan tuttuja tänäkin päivänä. Uskon, että tätä näytelmää esitetään vielä kahden sadan vuoden päästäkin, Aitta mieltä ennen lähestyvää ensi-iltaa.

–Henkilöt ovat taidokkaasti rakennettuina sitein sidottuina toisiinsa. Ja aivan kuten vanhimmissa antiikin näytelmissä, he yrittävät itse kukin jollain tapaa muuttaa kohtaloaan, vapautua jostain. Jos tuon niin sanotun ihmisen kohtalon muodostavat ennen kaikkea ne olosuhteet, joihin kukin sattuu syntymään ja ihmisen luonne, niin voiko näiden asioiden yläpuolelle nousta? Tämä näytelmä ei perustu yksinkertaistettuun hyvän ja pahan vastakkainasetteluun, vaan olosuhteiden synnyttämään tahattomaan julmuuteen, joka hämmä-

yttävällä tavalla muistuttaa oikeata elämää.

Näytelmän keskiössä on Wingfieldin perhe, jossa pyritään selviytymään seuraavasta vuokrasta ja saavuttamaan vaatimattomien opintojen tai sivutöiden avulla edes astetta parempi taloudellinen asema. Kun ajat ovat kovot, olisi keski-tyttävä olennaiseen ja lopetettava haaveilu mahdolltomasta.

Nuoruutensa loistonpäivistä voimansa ammentava Amanda-äiti ei saa kahta, omissa unelmissaan sitkeästi elävää aikuista lastaan, sitoutumaan arjen selviytymiskamppailuun.

–Amandan rooli on todella hieno klassinen naisrooli. Amanda on innokas, elämänhaluinen, elämänvoimaa ja rakkautta pursuava nainen. Tavoitteissaan hän on aggressiivinen, jopa hie-

man silmitön, äidin roolissa nähtävä Katriina Lohiniva pohtii.

Perheen tyttären Lauran roolissa nähdään Saara Saastamoinen.

–Laura on hyvin herkkä suhteessaan ulkomailmaan. Hänen elämänsä sisällöksi riittää lasieläinpuisto. Elämän pistäessä pyörät pyörimään, hän onkin yhtäkkiä kovan paikan edessä, Saastamoinen kuvailee.



Jim (Ville-Veikko Valtanen) ihastelee Lauran lasieläinpuistoa.

Pietari Pentikäinen esittää perheen kirjailijan urasta haaveilevaa poikaa Tomia.

–Tom on jumissa kotona ja haluaa lähteä. Vaikka hän on perheen pääasiallinen tulonlähde, hän ei pysty ottamaan vastuuta. Tom ei ole julma, mutta hän joutuu olemaan säälimätön.

–On hienoa päästä tekemään draamaa. Totesin jo ensimmäisissä lukuharjoituksissa, että nyt on kyseessä läpeensä fiksu teksti, Pentikäinen kertoo.

Ville-Veikko Valtanen esittää Tomin työkaveri Jimiä, joka saapuu vierailumaan perheen luona. Wingfieldit suuntaavatkin kaikki voimavaransa Jimin vierailun onnistumiseen.

–Jimin roolihahmo on hyvin empaattinen henkilö.

Hän on odottamaton vieras, jolla on odottamaton vaikutus, Valtanen vihjaa.

Kun Laura elämänsä ensimmäistä kertaa tanssii maksamattoman sähkölaskun pimentämässä huoneessa yhdessä Jimin kanssa, tuntuvat kaikki elämän rajattomat mahdollisuudet ja ihmeet olevan läsnä. Tästä haaveiden ja todellisuuden ikuisesta ristiriidasta klassikonäytelmä ammentaa ajattoman voimansa.

Puvustaja Sari Kirjavainen ja tarpeistosta vastaava Mirja Ryytty kertovat tämänkertaisen projektin olleen haastavan ja suuri-työisen, mutta samalla hyvin mielenkiintoisen. Ryytty esimerkiksi opetti yrityksen ja erehdyksen kautta tekemään sokerilasia, josta valmisti näytelmässä tarvittavaa esineistöä.

Johan On Tapahtumia

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Varkauden paikallisosasto

Anastasia musikaali Tampe-reella 29.4.2023. Musikaali perustuu Romanovien suvun ja keisari Nikolai II perheen kohtaloon. Taianomainen tarina kuljettaa Romanovien palatsista Venäjän vallankoumuksen keskelle ja Pariisiin, missä nuori rohkea Anja etsii itseään ja menneisyyttään. Ohjaus Samuli Harjanne, Anastasia Pia Piltz, leskikeisarinna Sinikka Sokka, Lily Kaisa Hela, Dimitri Petrus Kähkönen, Vlad Ville Majamaa, Gleb Joel Mäkinen. Ilmoittautumiset Helmi p. 0400937705.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Varkauden paikallisosasto

Retki Ahvenanmaalle 22.-24.5.2023. Lähtö ma klo 03.30 Taulumäentori, Matkakeskus 03.35 kohti Naantalia. Finnlines lähtee klo 11.45 ja saapuu Långnesiin 16.35, ajo Maarianhaminaan. Ti aamiainen hotellissa. Lähtö opastetulle Maarianhaminaan ja lähialueen opastetulle kierrokselle. Ke aamiainen hotellissa, aamupäivällä huo-neiden luovutus ja lähtö kohti Långnäsiä. Matkalla pysähdymme Limonadfabrikin ja Mercedes Chocolerien herkkukauppaan. Lauta lähtee klo 14.50, Naantaliin saavumme klo 19.40 ja kotimatka alkaa. Ilmoittautumiset Helmi 0400937705.

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Varkauden paikallisosasto

Jyrki Anttilan konsertti kertokaa se hänelle 17.3.2023 kello 18.00 Warkaus Salissa, ilmoittaudu Mirja Lammi p.040060669.

Varkauden Invalidit ry

14.2. ystävänpäiväkahvit (2€) klo 14.00. Lisäksi pelataan myös bingoa. Tuo pieni palkinto. Toimisto on jälleen avoinna maanantaista keskiviikkoon 10-13. Muina aikoina erikseen sovitusti. Toimiston puhelinnumero 040-7608213.

Varkauden Latu ry

Naisten jumpat Liikuntatalolla ma klo 9.30-10.30. Kuntorjumpat Uimahallilla to klo 15.15-16.15 ja vesi-jumppa to klo 16.15-17.30. Liikuntatalolla lentopalloa ke ja pe klo 14.30-16.00. Yleisön pyynnöstä Honkapirtillä sauna ja talviuinti ma 20.2.2023 klo 15-19 miehille ja laskiaistiistaina 21.2.2023 klo 15-19 naisille. Hinta 10 €/hlö. Honkapirtin hiihtomaja on viikonloppuisin la-su klo 10-16 avoinna. Tervetuloa! Jos sinulla on Tyyskän talviuintipaikan tarpeeton uimakopin avain, voit palauttaa sen uimakopin ulkoseinän lukolliseen postilaatikkoon kirjekuoressa nimelläsi ja pankkiyhteystiedoillasi varustettuina. Alle 5 v. vanhasta avaimesta maksetaan panttimaksu takaisin. Myös yli 5 v.

vanhoja avaimia vastaanotetaan. Kiitos!

Varkauden Sydänyhdistys

Ti 31.1. klo 9-11 mitataan Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22, verenpaineen, veren-sokerin, hemoglobiinin, kolesterolin (myös erittelyt HDL, LDL, triglyseridi) sekä kehonkoostumuksen mittauksia ilman ajanvarausta pientä korvausta vastaan, käteismaksu. Ti 7.2. Varkauden kirjaston kokoustilassa, Osmajoentie 1, klo 13 on Sydänkerhon vieraana Keski-Savon Jätehuollon toimitusjohtaja Janne Kuronen. Kahvit klo 12-12.45. Tervetuloa!

Varkauden Seudun Omaishoitajat ry

Varkauden omaishoitajien vertaistuki tapaaminen to 2.2 klo 13-15 omaishoitajien toimistolla, Kauppatkatu 43. Vieraana Kati Hynninen hyvinvointialueelta. Lämpimästi tervetuloa! t. Mirja 050 464 1889 ja Kaija-Riitta 050 4491178.

Varkauden Invalidit ry

Syöpäyhdistys järjestää ke-vään aikana tilaisuuksia, joihin yhdistyksemme jäsenet voivat osallistua. 17.3. klo 18.00 Jyrki Anttilan konsertti Kertokaa se hänelle. 29.4. Tampereella Anastasia musikaali 22.-24.5. Retki Ahvenanmaalle. Lisätietoja antaa hallituksen jäsen Mirja Lammi 0400 606 697.

Varkauden Eläkeläiset ry

Harrastekerhot ma 30.1. Warikolla Ahlströminkatu 22; käsityö 9.00-10.00 , miesten lauluryhmä 9.00-10.00 ja lauluryhmä 10.00-11.00, ilmaisutaito 11.00-12.00 ja Uimahallilla 12.45 jumppa ja 13.30 vesijumppa. Kaimissa ryhmissä tilaa uusille harrastajille. Tule kokeilemaan! Keskiviikkokerho 01.02. Warikolla; boccia, biljardia klo 9.00 alkaen ja klo 10.00 Rauni Janhunen selvittää, millaisia ovat kotiin annettavat palvelut uudella hyvinvointialueella;"Studio olohuone, kun olen yksin, olenko olemassa?" Huom! Kahvio auki klo 9.00-9.45 ja arpajaiset. Pe 03.02. senioritanssit klo 12.00-13.00 ja lavis klo 13.00-14.00. Voit osallistua kaikkeen toimintaan oletpa jäsen tai et. Tervetuloa!

Varkauden Eläkeläiset ry

Tulevien keskiviikkokerhojen aiheita. Ota talteen: 08.02. Vaalitentti eduskunta-vaaliehdokkaille kaupungin talon valtuustosalissa klo 10.00-12.00 kaikki puolueet ovat edustettuna ja tilaisuus on avoin kaikille eläkeläisille kuuluipa mihin järjestöön tahansa tai ei mihinkään. Tervetuloa!15.02. Tutustumme uuteen teatterin johtajaan Juha Vuoriseen. Hän tulee kerhoomme kertomaan teatterin uusista tuulista. Tervetuloa kurkistamaan, miltä toimintamme näyttää!

Varkauden Eläkeläiset ry

Matkoja: Imatran kylpylä 21.-23.3. yhdessä Kuopio-Kallavesi El ry:n kanssa, Ahvenanmaa 22.24.05. yhdessä Varkauden syöpäyhdistyksen kanssa, Kalajoki 22.-24.8. Eläkeläisten ry:n retkeilypäivät. Lisäksi, jos olet kiinnostunut 12.08. Mäntyharjulla Salmelassa Hectorin konsertista ilmoittaudu välittömästi. Kaikista matkoistamme vastaa matkavastaavallamme Sirpalle 040 734 9051. ps. voit maksaa vuoden 2023 jäsenmaksun käteisellä kerhoissamme.

Kirja-Varkaus ry

TULUKSET -kirjoittajaryhmän ensimmäinen kokoon-tuminen on ke 25.1. klo 17 kirjastolla, Tyyne-kokoustilassa. Ryhmän vetäjä on Jukka Vornanen. Ensimmäisessä tapaamisessa esittäytyvät ensimmäiset mentorit : sanataiteilija Marja-Muusa Hämäläinen, kirjailija ja ex-latinisti Jyväskylän yliopistosta, Juha Tahvanainen ja kirjallisuusterapeutti Raili Miettlnen Leppävirralta. Raili Miettinen puhuu tilaisuudessa myös aiheesta Luovuus minussa. Tervetuloa. Lukupiiri kokoontuu ma 30.1. klo 17 Tyyne-kokoustilassa. Tervetuloa. Helmikuun kirjallisuussillassa Varkauden kirjaston auditoriossa to 16.2. klo 17-18.30 kirjailija Martti Issakainen kertoo uusimmasta sota-kirjastaan Kuormarengin

tarina. Kahvitus alkaa klo 16.30. Tervetuloa.

Stora Enson

Varkauden Eläkeläiset ry HIIHTORETKI LEVILLE 11.4.-18.4.2023. Tervetuloa myös yhdistyksemme ulkopuoliset henkilöt hiihtoretkelle Leville hiihtämään ja nauttimaan Lapin talvesta. Matkaan sisältyy bussikuljetus Varkaus-Levi-Varkaus, majoitus Sokos Hotell Levisissä 2-hengen standard-huoneissa ja aamiainen sekä päivällinen. Tämän kohtuullisesti hinnoitellun matkan vastuullinen järjestäjä on Linja-autoliike E. Ahonen. Sitovat ilmoittautumiset 6.2.2023 mennessä ja lisätiedot osoitteessa: Hilikka Koponen puh 0400 882 176 tai S-posti koponhil@gmail.com lisätietoa https://storaenso-varkauden-elakelaiset.webnode.fi/

Warkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry

Ke 25.1. klo 17.-18.30 Yhdistysten info/ suunnitteilulta Yhdistystalo Warikolla. Warikon Olkkarissa to 9.2. klo 17.-19.00 ystävänpäivän etkot! Mennään keilaamaan Keilahallille iltakahvien kera. Ilmoittautumiset ma 6.2. mennessä sähköp. info@warikko.fi tai puh. 044-9762256. Ti 14.2. Tervetuloa viettämään ystävänpäivää Warikolla klo 12.-14. Herkutellaan ja pelataan bingoa!

TV-OHJELMISTOA 25.-29. tammikuuta

Ohjelmatiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia.

KESKIVIikko 25. tammikuuta

YLE TV1

06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Tukahduttava rakkaus (12) 10.51 Yle alueuutiset 11.41 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 Elossa 24h 12.30 Onnenlahti (12) 13.15 Varsovan laulu (12) 14.40 Ylen aamun parhaat 15.35 A-studio viittomakielellä 16.05 MOT 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi

17.00 Yle Uutiset 17.10 Onnenlahti (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Puoli7 tänään 18.23 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Historia: Amerikan Führer 20.00 Kulttuuricoctail Live 2023 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 A-studio 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Lupausten linnake (12) 22.45 Oddasat 23.00 Viimeinen sana 23.30 Puoli seitsemän

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 25.1. 06.53 Stella ja Sami (S) 07.07 Kasper ja Liisa (S) 07.20 Richard Scarry: Touhulan arvoituksia (S) 07.45 Rossi ja Rymy (S) 08.00 Minirekat (S) 08.05 Kengulahti (S) 08.20 Galaxi 08.21 Keskiajalla keksittyä (7) 08.25 Mimun maailma (7) 08.38 Näin meillä (7) 08.50 Jumppahetki: Reipas jumppa 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Ahvenanmaan sankarit 10.45 Punkaharjun pojat 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Holby Cityn sairaala (12) 12.40 Näin Norjassa 13.00 Tanskalainen maajussi 13.30 Taitoluistelu EM: Parien lyhytohjelma 15.35 Matkapassi: Patagonia 16.30 Uusi päivä (S)

17.00 Pikku Kakkonen 18.05 Uutisuone (7) 19.00 Modernit Miehet (12) 19.25 Rakkautta vain (S) 20.00 Taitoluistelu EM: Miesten lyhytohjelma 23.00 Kullannuput: Herätys, Ruusunen! (12) 23.20 Theroux ja isku aivoihin (S) 00.20 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Vuoroin vieraissa Maria Veitola 13.00 Putous 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Kodit uusiksi 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (12) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Suomalainen menestysresepti 21.00 Suurmestari 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Rikospaikka 23.20 The Murder of Molly McLaren: Social Media Murders (7) 00.20 Elämää luonnon armoilla 01.15 Uusi elämä etelässä 02.10 Kenen kotona? 03.05 Kaappaus keittiössä 04.00 Tshernobyl - 35 vuotta tuhosta

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Sunny Bunnies (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.35 My Little Pony: Pony Life (S) 06.45 Pyjamasankarit (7) 07.10 Smurffit (7) 07.20 Miraculous (7) 07.45 LEGO Friends (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Arthur ja minimoit (7) 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Korkeasaari 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Australia 14.55 Leijonan luola USA 15.55 Poliisikoira Rex 16.55 Onnenarpa

17.00 Hauskat kotivideot 19.00 Remppa vai muutto Suomi 20.00 Koti koiralle 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Temptation Island Suomi (12) 22.05 Koskinen (12) 23.05 Arman ja viimeinen ristiretki (16) 00.05 Leijonan luola USA 01.05 Suomen Tulli rikosten jäljillä (7) 02.05 Rajavalvojat (S) 03.05 Poliisit 2020 (7) 04.05 Amerikan rajavartijat

TORSTAI 26. tammikuuta

YLE TV1

06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Tukahduttava rakkaus (12) 10.51 Yle alueuutiset 11.41 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 Kulttuuricoctail Live 2023 12.30 Onnenlahti (12) 13.15 - 14.29 Niskavuoren naiset (7) 14.40 Ikimuistoinen: Iskelmäklassikot 14.55 - 15.35 A-studio 15.40 - 15.40 Yle Uutiset selkosuomeksi 15.45 - 15.45 Yle Oddasat 15.50 - 15.50 Novosti Yle 15.55 Yle Uutiset viittomakielellä 15.56 Yle Uutiset alueeltasi 16.00 Eduskunnan kyselytunti

17.00 Yle Uutiset 17.10 Onnenlahti (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Puoli7 tänään 18.23 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Michael Palin Irakissa 20.00 Kätevän emännän juhlat (S) 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 A-Talk 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Ulkolinja: Öljy-yhtiöiden valhe 22.55 Oddasat 23.10 Deutschland 89 (16) 00.30 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 26.1. 06.53 Killij ja Kiki (S) 06.58 Pauli (S) 07.23 Sanni Sateenkaari (S) 07.35 Kari Kiituri (S) 07.48 Q Putti 5 (S) 07.59 Nallen laulut 08.00 Herrä Mäyränen ja rouva Repolainen (S) 08.16 Galaxi 08.17 Haukku ja Poku (7) 08.29 Salainen museo (S) 08.40 Lulu ja lehmä (7) 08.50 Jumppahetki: Kehonhuolto ja venyttely 09.00 - 09.40 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 Uusi päivä (S) 10.15 Ahvenanmaan sankarit 10.45 Punkaharjun pojat 11.15 McLeodin tyttäret (12) 12.00 Holby Cityn sairaala (12) 12.40 Luontomatalla Ugandassa 13.35 Tanskalainen maajussi 14.05 Vuosi jään keskellä 15.00 - 18.00 Taitoluistelu EM: Naisten lyhytohjelma

18.05 Uutisuone (7) 19.00 Taitoluistelu EM: Parien vapaaohjelma 22.00 Verta, hikeä ja luksusta 22.27 ylläilyyttä -sarja (2021) 23.00 Peliskandaali (7) 23.45 Pasila (12) 00.10 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (12) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Missä olit, kun Nokia valloitti maailman? (S) 12.30 Supernanny Suomi 13.30 Suurmestari 14.31 MTV Uutiset Live 15.00 Suomalainen menestysresepti 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (7) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Olet mitä syöt 21.00 Suurmestari 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Pitääkö olla huolissaan? 23.35 Olet mitä syöt 00.30 Elämää luonnon armoilla 01.25 Uusi elämä etelässä 02.20 Kenen kotona? 03.15 Kaappaus keittiössä 04.10 Kodit uusiksi

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Sunny Bunnies (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.35 My Little Pony: Pony Life (S) 06.45 Pyjamasankarit (7) 07.10 Smurffit (S) 07.20 Miraculous (7) 07.45 LEGO Friends (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Arthur ja minimoit (7) 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Koti koiralle 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Australia 15.00 Rikkaiden & kuuluisien ökyloimat 16.00 Tähtikokkien Bocusse d'Or 16.55 Onnenarpa

17.00 Remppa vai muutto Suomi 18.00 Haluatko miljonääriksi? 19.00 Koti koiralle 20.00 Suomen huutokauppakeisari 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Arman ja viimeinen ristiretki (16) 22.00 Elokuva: Fast & Furious 7 (12) 00.50 Suomen huutokauppakeisari 01.50 Narcos: Mexico (18) 03.15 Rajavalvojat (S) 04.15 Amerikan rajavartijat

PERJANTAI 27. tammikuuta

YLE TV1

06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Scott & Bailey (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.44 Oddasat 12.00 Laulu sisällissodasta: Loppu (12) 12.30 Onnenlahti (12) 13.15 - 14.24 Kahden ladun poikki (7) 14.30 Ylen aamun parhaat 15.25 A-Talk 16.05 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.10 Yle Oddasat 16.15 Novosti Yle 16.20 Yle Uutiset viittomakielellä 16.25 - 16.50 Yhdistetyn MC, M 7,5 km 16.55 Yle Uutiset alueeltasi

17.00 Yle Uutiset 17.10 Onnenlahti (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Puoli7 tänään 18.23 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Kaikenkarvaiset ystäväni (7) 20.00 Viimeinen sana 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 Perjantai 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.53 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Hiljainen todistaja (16) 22.55 Oddasat 23.10 Varjojen maa (16) 00.10 Puoli seitsemän 00.40 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 27.1. 06.53 Kim ja Kai (S) 07.00 Pikkilän katras (S) 07.13 Simo (S) 07.20 Utelias Vili (S) 07.43 Pikku Kakkosen posti 07.48 Pikin eläimet (S) 07.59 Tie tähtiin (S) 08.10 Emmi ja Kuru (S) 08.24 Galaxi 08.25 Poika, tyttö, koira, kissa, hiiri ja juusto (7) 08.36 Hilda Hokkus (7) 08.50 Jumppahetki: Pihajumppa 09.00 - 09.40 Kadonneen kirjeen arvoitus (12) 09.45 - 10.35 Vain muutaman huijarin tähden (7) 10.40 Rantamaa & Libiso - Retkikunta Jäämerelle 11.05 McLeodin tyttäret (12) 11.50 Lasse Virén - Jälkikäikuja 12.55 Yhdistetyn MC, M HS 109 14.00 Taitoluistelu EM: Jäätanssin rytmianssi

17.00 Pikku Kakkonen 18.00 Mäkihypy MC, Kulk HS 235 karsinta 19.00 Yhdistetyn MC, N 5 km 19.20 Taitoluistelu EM: Miesten vapaaohjelma 22.10 Yle Live: Celeste 23.25 Pasila (12) 23.50 Uutisikkuna

MTV3

06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (7) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 12.30 Ensitreffit alttariilla 2.0 13.30 Ensitreffit alttariilla 2.0 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Olet mitä syöt 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)

16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (7) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Ota rahat ja juokse 21.00 Harjunpää (12) 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Elokuva: Mafiaveljet (16) 01.25 Rikospaikka 02.10 Karkurit (12) 03.05 The Murder of Molly McLaren: Social Media Murders (7) 04.05 Forensic Files (12) 04.35 Forensic Files (12)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Sunny Bunnies (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.35 My Little Pony: Pony Life (S) 06.45 Pyjamasankarit (7) 07.10 Smurffit (7) 07.20 Miraculous (7) 07.45 LEGO Friends (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Arthur ja minimoit (7) 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Huikat kakkutaiturit 10.30 Huikat kakkutaiturit 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Australia 14.55 Haluatko miljonääriksi? 15.55 Haluatko miljonääriksi? 16.55 Onnenarpa

17.00 Nyt jos koskaan (S) 18.00 Hauskat kotivideot 19.00 Suomen huutokauppakeisari 20.00 The Voice of Finland 21.35 Keno ja Synttärät 21.40 Elokuva: Fast & Furious 7 (12) 00.30 Koskinen (12) 01.30 Arman ja viimeinen ristiretki (16) 02.30 Suomen huutokauppakeisari 03.30 4D: Syön 3000 kaloria minuutissa

To 9.3. vielä mietintämys-
syssä, olisiko sinulla ideoita
tähän päivään? To 13.4. klo
17.-19.00 tapaamme Pihlaja-
kummun alpakat! Tarkentuu
myöhemmin. Ke 10.5. Viete-
tään unelmien urheilupäivä
ja tutustutaan Wanhaan War-
kauteen. Kellonaika ja muuta
lisätietoa myöhemmin. Arjen
paletti -illassa to 23.2. klo
17.-19.00 Totuus terveydestä
webinaari Warikolla. Ter-
vetuloa katsomaan Markku
Myllykankaan luento aihees-
ta! To 16.3. klo 17.-19.00 vielä
suunnitteilla. Olisiko sinulla
vinkki tähän? To 20.4. klo
17.-19.00 Warikolla Arjen
turvatunti (SPR) Tavoitteena
ymmärtää ja saada tietoa ko-
ti- ja vapaa-ajan tapaturmista
ja niiden ehkäisystä. Mah-
dollisuus osallistua etänä! Ti
16.5. klo 17.-19.00 Warikolla
Sydänmerkki ruokapalvelun
ja asiakkaan tukena. Varkau-
den Sydänyhdistys suorittaa
terveysmittauksia pientä kor-
vausta vastaan. Tervetuloa!

**Varkauden kirjasto/
Make/Rami/Marlen**
Kaikille avoin yhteislau-
lutilaisuus kirjaston kok-
tilassa su 5.2. klo 15-17.15.
Väliaikakahvi 5€. Meillä
lauletaan vapaamuotoises-

ti kaikenlaiset laulut. Saat
laulaa solistina, saat soittaa
omaa soitinta yhteissoitossa.
Make hanureineen ja Rami
kitaroineen mukana. Mu-
siikki on tutkitusti mielen
ja sydämen paras lääke, sopii
kaikille! Tule viihtymään
mukavaan menoon!

LepU
Pilkit keskiviikkona 25.1.
klo 10.00 Mikkelin Ken-
kävero. Torstaina 26.1. klo
10.00 Joroisten Tahkoranta
ja sunnuntaina 29.1. klo
10.00 Joroisten veneran-
ta. Keskiviikkona 1.2. klo
10.00 Jorkin 69 v Synttä-
ripilkit Mikkelin Satama.
Leppävirran pilkit perjantai
27.1. klo 10.00 Möhköski
ja lauantai 28.1. klo 10.00
Oravikoski. Perjantaina
27.1. klo 17.00 Sorsakos-
kella Lasten ja harrastajien
hiihdot ja kaukaloluistelut
ja potkukelkkailut. Hiih-
to ensin. Keskiviikkona
1.2. klo 17.30 Jorkin 69
synttärikisat. Kilpaillaan
hiihdossa, jossa on sarjoja
kaikille. Veteraanien osalta
pm hiihdot. Molemmat
tyylit. Luistelut ja potku-
kelkkailut alkavat noin klo
18.00. Pohjois- Savon pm
kisat. Kaikille sarjoja.

Varkauden Teatterikerho
Keväinen matka Rodokselle
23.-30.05.2023 hinta alk.
878 €. Matka myynyt hyvin,
nyt on kiire varata matkasi
että pääset mukaan iloiseen
seuraamme. Jäljellä vielä
muutamia paikkoja. Ilmoit-
tautumiset Tuula Nyssönen
GSM 0400 7468333.

**Varkauden Seudun
hengitysyhdistys**
Toimisto Warikolla Ahl-
ströminkatu 22. Puh. 040-
5830670 Pirkko. Olemme
auki tarvittaessa. Vesivoimis-
telu tiistaisin kello 15.30 Ui-
mahallin alakerrassa. Uniap-
nea Kerho joka kuukauden
toinen keskiviikko Warikolla.
Seuraavan kerran 8.2.2023
kello 17.30 alkaen. Hengitys-
liitto järjestää verkkoluento-
ja. Löydät ne Hengityслиitto.
fi -sivuilta.

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

Seurakunnissa tapahtuu

**Varkauden
Adventtiseurakunta**
Kirpputori avoinna **ma** ja
ke klo 11-15. **Maanantai-**
sin klo 17 Leipähartaus ja
leivänjako. **La 28.01.** klo 10
Jumalanpalvelus, Saara ja
Kyösti Jääskeläinen.

**Varkauden
Vapaaseurakunta**
www.varkaudenvapaa-
seurakunta.fi
To 26.1. klo 18 Rukousilta,
Aarne Bollström. **Pe 27.1.**
klo 13 Neulontakerho. **Pe**
27.1. klo 18-20 Tyttöker-
ho 1.-6.lk. **Su 29.1.** klo 15
Ekumeeninen rukouskävely,
lähtee klo 15 ortodoksi-
sen seurakunnan pihalta.
ViaDia-tori avoinna **ma-pe**
klo 10-16 Kauppakatu 25.

River Varkaus
...”kätke hänen sanansa
sydämeesi.” Job 22:22 - Ope-
tuslapseskoulu **la 28.1.**
klo 13-15 - kahvitarjoilu, -
Sunnuntaikokous **29.1.** klo
10-Tulossa taas mahtava
sunnuntai! Tuo perheesi ja
ystäväsi sunnuntiaamun
jumalanpalvelukseen. Odo-
tamme innolla, että pää-
semme näkemään uusia
kasvoja seurakunnassa tällä
viikolla. - Tarjolla ruokaa ja
kahvia. Tiistaikokous **31.1.**
klo 18 - Nakskovinkatu 5 B,
katutaso - Tervetuloa!
- riverchurch.fi

**Varkauden
ev.lut. seurakunta**
Pääkirkko: Su 29.1. klo
10 Rippikoulusunnuntain

messu ja kirkkokahvit.
Kangaslammin kirkko:
Su 29.1. klo 12 Messu
Kuoppakankaan srk-kes-
kus: To 26.1. klo 13 Selko-
messu ja kirkkokahvit. **Su**
29.1. klo 15 Ekumeeninen
ristisaatto. Lähtö ortodoksi-
kirkolta. Reitti Vapaakirkon,
Helluntaiseurakunnan ja Ad-
venttikirkon kautta Kuoppa-
kankaan srk-keskukselle. **Ti**
31.1. klo 11 Arkiateria. 3e. **Ti**
31.1. klo 18 Hyvän sanoman
ilta. Aihe: Jeesus – Jumala ja
ihminen. **Muut tilaisuudet**
ja piirit: www.varkaudenseu-
rakunta.fi/tapahtumat

**Varkauden
Helluntaiseurakunta**
Ke 25.1. klo 18 Rukousilta.
To 26.1. klo 9-11 Toimistoai-
ka, pastori tavattavissa (käyn-
ti takaovesta). **Pe 27.1.** klo
11 Lähimmäisen ruokailu,
klo 18 Sana ja rukous Keijo
Lundberg (käynti takaoves-
ta). **Pe 27.- Su 29.1.** Nuorten
talvileiri. **Su 29.1.** klo 11 klo
11 Jumalanpalvelus Kauko
Sutinen, Kari Juutilainen,
Ansku Londén Pyhäkoulu,
klo 12.30Богослужение на
русском языке. **Ti 31.1.**
klo 15 Raamattupiiri (käynti
takaovesta). **Ke 1.2.** klo klo
18 Rukousilta. Tervetuloa ti-
laisuuksiin rukoushuoneelle!

Saimaan ort seurakunta
Varkaus: Su 29.1. klo 15
Ekumeeninen ristisaatto.
Kristittyjen yhteyden raken-
tamista. Lähtö ort kirkolta.
Vapaa-, helluntai- ja advent-
tiseurakunnan kautta Kuop-

pakankaan srk-keskukselle.
Iltateet. **Pieksämäki: To**
26.1. klo 18 Rauhan sanoja
ja säveliä. Ekumeeninen
rukous- ja musiikki-ilta uk-
rainalaisten tueksi Vanhassa
kirkossa, Kirkkokatu 31. **Pe**
27.1. klo 18 Ortodoksinen
kirkkovuosi –keskustelu-
luento. Seuraa verkkolähe-
tyksiä Helsingin Uspenskin
katedraalista: hos.fi.
Ortsaimaa.net.

Warkaus Majakka
Su 29.1. klo 15 Ekumeeni-
nen ristisaatto. Lähtö
ortodoksiselta kirkolta
(Relanderinkatu 5). Va-
paakirkon, helluntaisrk:n
ja adventtikirkon kautta
kuljemme Kuoppakan-
kaan srk-keskukseen. Il-
tateet! Tule rakentamaan
kristittyjen yhteyttä Var-
kaudessa ja rukoilemaan
yhdessä! Tullaan tutuiksi!
Järj. Varkauden ev.lut. srk.
ortodoksinen seurakunta,
helluntai-, vapaa- ja ad-
venttiseurakunta.

Radio Patmos
Asiaa ajallemme: **To 26.1.**
klo 9 Toimittajien tunti.
To 26.1. klo 19 Kujalla:
Uushenkiset vaikutukset
kristikunnassa. Erityisopet-
taja ja sairaanhoitaja Marjut
Hovi. **Pe 27.1.** klo 13.30 Ih-
meellinen Raamattu. Jouko
Koistinen. **La 28.1.** klo 14
Taivaan ja maan väliltä. **La**
28.1. klo 17 Turunen. **Ma**
30.1. klo 8.45 Israel –uutis-
viikko. Rony Smolar. **Ma-pe**
klo 12-13 Suomi rukoilee.

Johan On Tapahtumia seuraavan kerran Sinun Savon nettilehdessä keskiviikkona 1.2. Tekstit viimeistään maanantaina 30.1. klo 12 mennessä os. aineisto@sinunsavo.fi

LAUANTAI 28. tammikuuta	
YLE TV1	07.00 Prisma: Mammuttien hautausmaa 08.00 Yle Uutiset 8.00 08.05 Itse asiassa kuulutna 09.00 Yle Uutiset 9.00 09.05 - 09.49 Historia: Amerikan Führer 10.00 Yle Uutiset 10.00 10.05 Ykkösaamu 10.45 Yle alueuutiset 11.35 Yle Oddsat 11.39 Oddsat 11.55 Kylmän sodan Suomi: Kauko-ohjattu maa 12.25 Pisara 12.30 - 13.18 RSO Musiikkitalossa 13.30 Kulttuurcocktail Live 2023 14.00 Luontoetki: Pohjoisen eläinlääkärit 14.25 Kätevä emä- nän juhlat (S) 14.50 Elossa 24h 15.20 Vera Stanhope tutkii (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
17.00 Yle Uutiset 17.10 Flinkkilä & Kellomäki 2023 18.00 Yle Uutiset 18.10 Urheiluruutu 18.15 Strömsö 18.45 Avara luonto: Vihreä planeetta 19.40 Midsomerin murhat (12) 20.30 Yle Uutiset 20.45 Urheiluruutu 21.00 Hengailaan 22.15 Peaky Blinders - gangsteriklaani (16) 23.10 Timanttinen keikka 00.10 Uutisikkuna	MTV3
07.00 Koiralle koti 07.30 Teletapit (S) 07.50 Professori Balthazar (S) 08.00 Puuha-Pete (S) 08.10 Palomies Sami (S) 08.20 Monchhichi (S) 08.30 Muumilaakson tarinoita (S) 08.55 Huomenta Suomi 12.00 Elokuva: Viidakkojengi (7) 14.00 Kaiken maailman ennätykset 14.30 MM-rallin huippuhetket: Monte Carlo 15.30 Hockey Night Live 15.55 Liigan runkosarja	16.50 Liigan runkosarja 17.40 Liigan runkosarja 18.30 Hockey Night Live 19.00 Seitsemän uutiset 19.10 Uutisextra 19.20 Tulosuutu 19.30 Putous 21.00 Stadi vs. Lande 22.00 Kymmenen uutiset 22.10 Lotto ja Jokeri 22.20 Päivän sää 22.25 Tulosuutu 22.35 Elokuva: Wallander: Sellisti (16) 00.30 Aallomurtaja (16) 01.25 Aallomurtaja (12) 02.20 Veriveljet (12) 03.15 Elämää luonnon armoilla 04.10 Kova laki (12)
YLE TV2	NELONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön- nittelu: 28.1. 06.52 Minimukst (S) 07.11 Leppäkerttu ja Mehiläinen (S) 07.14 Humps (S) 07.21 Pipsa Possu (S) 07.26 Piikki ja Siiri (S) 07.31 Tipso (S) 07.39 Dinofarmi (S) 07.51 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 08.11 Ässäluokka (S) 08.32 Kaarle (S) 08.44 Pelastajapartio (S) 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (S) 09.11 Lassie (7) 09.34 Kun olin ikäisesi (7) 09.46 Athleticus (S) 09.48 Kotikadun jengi ja vihreä valo (7) 09.57 Tipu Touhukas (7) 10.00 Luon- toretkeillä Antarktiksella 10.15 Urheilustudio 10.25 Alppiihihdon MC, M suurpujottelu 1. lasku 11.10 Yhdistetyn MC, HS 109 M 12.05 Urheilustudio 12.15 Yhdistetyn MC, HS 109 N 12.40 Urheilustudio 12.55 Taitoluistelun EM: Naisten vapaaohjelma 13.25 Alppiihihdon MC, M suurpujottelu 2. lasku 14.30 Taitoluistelun EM: Naisten vapaaohjelma	06.00 Bing (S) 06.05 Arpo (S) 06.10 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.55 Pyjamasankarit (7) 07.20 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seik- kailut (7) 07.45 K3 (S) 08.00 Tashi (7) 08.15 LEGO City Adventures (S) 08.25 LEGO Jurassic World: Indominuksen pako (7) 08.50 Sunny Bunnies (S) 08.55 Sunny Bunnies (S) 09.00 Koti koiralle 10.00 Elokuva: Paavo Pesusieni kuivalla maalla (7) 11.50 Elokuva: Kätyrit (7) 13.45 Elokuva: Mestarietsivä Sherlock Gnomes (7) 15.30 Suomen huutokauppakeisari
16.58 Yhdistetyn MC, M yhteislähtö 10 km 17.30 Urheilustudio 17.45 Mäkihypyyn MC, Kulm HS 235 19.00 Taitoluistelun EM: Jäätanssin vapaatanssi Jääkiekon NHL, Columbus 22.00 Blue Jackets - St. Louis Blues 00.45 Uutisikkuna	16.30 Suomen huutokauppakeisari 17.30 Rikkaat ja rahattomat 18.30 Koti koiralle 19.30 The Voice of Finland 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Elokuva: Mission Impossible - Ghost Protocol (12) 23.40 Elokuva: Inferno (12) 02.10 Inside the Mind of Vladimir Putin 03.15 Poliisit 2020 (7) 04.15 Amerikan rajavartijat

SUNNUNTAI 29. tammikuuta	
YLE TV1	07.00 Anne ja Anders Pohjolassa 08.00 Avara luonto: Vihreä planeetta 08.55 Perjantai- dokkari: Suljetulla 09.10 Yhdistetyn MC, M mäki HS 109 10.05 Jumalanpalvelus 11.05 Mikaela&Thomas 11.20 Michael Palin Irakissa 12.05 Metsän selviytyjät 12.55 Viimeinen sana 13.25 Perjantai 14.05 Hengailaan 15.20 Uusi Sherlock (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
17.00 Yle Uutiset 17.10 Neiti Fisher nuoremmat tutkimukset (12) 18.00 Yle Uutiset 18.10 Urheiluruutu 18.15 Luontoetki: Pohjoisen eläinlääkärit 18.45 Arto Nyberg kevät 2023 19.30 Päivä Ruotsissa 19.45 Jäljet päättyvät Berliiniin (12) 20.30 Yle Uutiset 20.45 Urheiluruutu 21.05 Ivalo (16) 22.00 McDonald & Dodds (12) 22.45 Ulkolinja: Öljy-yhtiöiden valhe 23.40 Ykkösaamu 00.20 Uutisikkuna	MTV3
07.00 Koiralle koti 07.30 Teletapit (S) 07.55 Professori Balthazar (S) 08.00 Puuha-Pete (S) 08.10 Palomies Sami (S) 08.20 Monchhichi (S) 08.30 Muumilaakson tarinoita (S) 08.55 Huomenta Suomi 12.00 Olet mitä syöt 13.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 13.30 Midsomerin murhat (12) 15.30 Putous	17.00 Ensitreffit alttarilla 2.0 18.00 Ensitreffit alttarilla 2.0 19.00 Seitsemän uutiset 19.10 Tulosuutu 19.20 Urheiluxtra 19.30 Missä olit, kun Christensen teki poliisimurhat? (7) 20.00 Midsomerin murhat 22.00 Kymmenen uutiset 22.15 Viikon sää 22.25 Tulosuutu 22.35 Stadi vs. Lande 23.35 Olet mitä syöt 00.35 Selviytyjät 02.25 Elämää luonnon armoilla 03.20 Wayne (16) 04.05 Kyllä nolottaa (7) 04.35 Kyllä nolottaa (7)
YLE TV2	NELONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön- nittel: 29.1. 06.53 Nappulat 07.04 Hyrräpää (S) 07.17 Remi ja Ubu (S) 07.29 Osku (S) 07.36 Vegasaurukset (S) 07.41 Heimo ja Hemmo (S) 07.43 Oktonautit (S) 08.06 Ryhmä Hau (S) 08.28 - 08.55 Salasaaren seikkailijat 09.00 Galaxi 09.01 Näin meillä (7) 09.12 Kärpästen Harri (7) 09.23 Keltainen Lumimies (7) 09.34 Merten syvyyksissä (7) 09.55 Tipu Touhukas (7) 10.00 Huippuvuorten vesillä 10.15 Urhei- lustudio 10.25 Alppiihihdon MC, N pujottelu 1. lasku 11.30 Urheilustudio 11.45 Urheilustudio, Jatkoera 12.10 Urheilustudio 12.25 Yhdistetyn MC, M 12,5 km 13.10 Urheilustudio 13.25 Alppiihihdon MC, N pujottelu 2. lasku 14.30 Urheilustudio 14.45 Mäkihypyyn MC, Kulm HS 235 karsinta 15.00 Urheilustudio 15.10 Mäkihypyyn MC, HS 235 Kulm	06.00 Bing (S) 06.05 Arpo (S) 06.10 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.55 Pyjamasankarit (7) 07.20 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.45 K3 (S) 08.00 Tashi (7) 08.15 LEGO City Adventures (S) 08.25 LEGO Ninjago: Wun teepuuti -kooste (7) 08.50 HS Lasten uutiset 09.00 Sami Kurosen maku- matka Pohjois-Karjalassa 09.30 Sami Kurosen makumatka Pohjois-Karjalassa 10.00 Jaksa paremmin 10.30 The Voice of Finland 12.00 Poliisikoiria Rex (12) 13.00 Poliisikoiria Rex 14.00 Rempaa vai muutto Australia 15.05 Rempaa vai muutto Australia 16.05 Rempaa vai muutto Suomi
17.00 Urheilustudio 17.15 Taitoluistelun EM: Loppunäytös 19.15 Modernit Miehet (12) 19.35 Modernit Miehet (12) 20.05 Verta, hikeä ja luksusta 20.32 Verta, hikeä ja ylellisyyttä -sarja (2021) 21.05 Rantamaa & Libiso - Retkikunta Jäämerelle Hustlers - korkojen kera (16) 21.25 Puhtaus ja vaara (7) 23.10 Uutisikkuna	17.05 Nyt jos koskaan (S) 18.05 Vaaleanpunainen panteri (12) 20.00 The Voice of Finland 21.35 Keno ja Synttärät 21.40 Elokuva: Hercules (12) 23.40 Elokuva: Mission Impossible - Ghost Protocol (12) 02.20 Arman ja viimeinen ristiretki (16) 03.20 Poliisit 2020 (7) 04.20 Amerikan rajavartijat

YRITYSKUULUMISIA

Varkauden Tili Oy



Timo (vas.) ja Mikko Männikkö työn touhussa.

Tilitoimisto Varkauden Tili Oy:n liiketoiminta vaihto omistajaa

**Varkauden Tili Oy on
myynyt liiketoimintansa
osaksi suomalaista, val-
takunnallista Adminis-
ter-ketjua. Toimintam-
sis vahvistuu ja jatkuu
leveämmillä hartioilla.
Voimme jatkossa tarjota
asiakkaillemme entistä-
kin kattavammat palve-
lut, esimerkiksi laki- ja
henkilöstöpalvelut.**

Varkauden Tili Oy on
vuonna 1988 Timo Män-
nikön omistukseen siirty-
nyt palveleva tilitoimisto,
jonka juuret juontavat aina
vuoteen 1968 saakka. Tar-
joamme asiakkaillemme
perinteiset tilitoimistopal-
velut modernilla otteella.

Kauttamme saa kaikki ta-
loushallinnon palvelut myös
sähköisinä.

Administer-konsernin 700
talous- ja palkkahallinnon
ammattilaista palvelee asiak-
kaitaan jo yli 30 paikkakun-
nalla ympäri Suomen sekä
Tukholmassa ja Tallinnassa.
Yhtiön tavoitteena on pal-
vella asiakkaita mahdolli-
simman lähellä, työllistää
Suomessa ja laajentua koko
maassa sekä kansainvälistyä.

Jatkossakin teitä palvelee
Varkaudessa entinen hen-
kilökunta **Mikko Männi-
kön** johdolla, myös Timo
Männikkö jatkaa työtään
tilitoimistossa.

MYYDÄÄN

Perikunta myy kaksion Varkauden Savontieltä 57 m². Vapaa, yv 216€. Hinta 5000€. Puh. 014-3741129.

SEKALAISTA



Kierrätä ViaDia-torin kautta ja lahjoita meille sinulle tarpeettomat hyväkuntoiset tuotteet, kuten huonekalut, astiat, vaatteet ym. Isommat tuotteet ja erät noudamme lähialueilta veloituksetta. Seuraa meitä facebookissa ja huutonetissä. Os. Kauppakatu 25, Varkaus, 044 491 0214 tai 040 500 8094. Avoinna ma-pe klo 10-16.

- VARKAUS
- PIEKSÄMÄKI
- LEPPÄVIRTA
- JOROINEN

Johan On Markkinat

MYYDÄÄN

Vaalea puinen talonpoikais parisänky. Sängyn mitat lev. 180 x pit. 200 cm.



2-istuttava sohva, käsinojissa rottinkia, harmaa plyysi, puuosat tumma tammi. Sohvan mitat lev. n. 152, istuinsyvä. 50 cm. Puh. 050 583 0342.

HAMMASLABORATORIO

HAMMASLABORATORIO
VARKAUDEN
HAMMAS OY

Kauppakatu 40
78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192
Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja
Sami Tarvainen
Kokoproteesien
valmistus, proteesien
pohjaukset ja korjaukset.

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat. Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä. Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 35€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

AUTO- JA KONEKORJAAMO

- vahinkotarkastus
- kolarikorjaus
- automaalaus
- huollot
- rengastyöt

POWER STEEL OY

AUTO- JA KONEKORJAAMO HAKKARAINEN

p. 040 838 2560
Uusitie 10, Joroinen

korjaamo@powersteel.fi

Klikkaile ilmoituksia
näköislehdessä sinunsavo.fi
ja katso ne animoituina.

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna
numero puhelimeesi!

24 h

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA



Huolto- ja varaosapalvelut pienkoneisiin
www.kymppekone.fi Seuraa meitä facebookissa
Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876. Ma-pe 7.30-16.00

ILMALÄMPÖPUMPUT

SÄHKÖPARI



ILMALÄMPÖPUMPPU

Soita ja varaa ilmainen kotikäynti!
Puh. 0400 355 711

www.sahkopari.fi

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA
SATU VASARAINEN
P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Palveluvalikoimasta löydät mm. seuraavat hoidot:

- Kuumakivihieronta 1h, 1,5h
- Yrttiniittyihieronta
- Ripsien kestotaivutus ja kulmien laminointi
- Payot La Fraicheur kosteuttava ja täyteläistävä kasvohoito sopii talven kuivattamalle iholle erinomaisesti!
- Suomalaisen Unna Nordic sarjan Metsäelämys on hoito johon kannattaa tutustua!

KAUNEUSHOITOLA
WEERA

Kauppakatu 35
78200 Varkaus
Ajanvaraus:
kauneushoitolaweera.fi
tai 045 1619570

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Uusi osoite 1.2. alkaen
KAUPPAKATU 21.

Tervetuloa, Sarianna

KAUNEUSHOITOLA



LUMII

lumikauneushoitola.fi
041 318 6713

Asiaa suurista tunteista sekä tunne- ja itsesäätelystä



Helmikuussa Varkauden Perheentalolla pysähdytään tunteiden, tunnetaitojen sekä itsesäätelyn ja vuorovaikutuksen äärelle.

Perheentalon keskusteluillat käsittelevät itsesäätelyä, tunnetaitoja ja vuorovaikutusta vanhemmuuden

tunteiden, sekä aikuisen oman itsesäätelyn merkityksen, että lapsen itsesäätelyn kehityksen näkökulmista. Keskusteluillat muodostavat yhdessä kattavan kokonaisuuden tunnesäätelyn ja tunnekasvatuksen peruspiareista kaikille vanhemmille ja lapsen lähiaikuisille.

Vanhemmuus pitää sisälleen ihmisen koko tunteiden kirjon. Vanhempana tai kasvattajana kohtaamme myös itse oman tunnesäätelyämme kehityshaasteita, saamme ikään kuin omalle tunne- ja itsesäätelyjärjestelmällemme syventävän jatkokurssin. Erityisesti aikuisen omat vaikeat tunteet ovat tabumaisia, mutta jokaista tavalla tai toisella koskettavia vanhemmuuden kulumia.

Oma tunne- ja itsesäätelyämme ohjaa lapsemme itsesäätelyjärjestelmien kehittymistä, muita tekijöitä ja elementtejä kuitenkin unohtamatta. On siis merkityksellistä, kuinka me kasvattajat kohtaamme itsemme ja omat tunteemme. Emme välttämättä ole saaneet lapsuudessamme systemaattista tukea ja kannattelua omassa tunnekehityksessämme, ajankuva ja kasvatusrendit

sekä vanhemmuuteen kohdistuvat odotukset ja jopa paineet olivat toisenlaiset. Tunnetaidot ovat myös läpi elämän alttiita heilahduksille. Usein myös me vanhemmat olemme itsesäätelyä ja vanhemmuustaitoihimme kohdistuvan negatiivisen vertailun mestareita, jaetulla ykkössijalla.

Hätä ei ole kuitenkaan tämän näköinen – olivat lähtökohdat millaiset tahansa, voimme itse vaikuttaa itsesäätelyämme kehityssuuntaan! Vanhempien tunneillassa teemoja ovat aikuisen tunteet ja itsesäätely, vanhemmuuden vaikeat tunteet ja itsemyötätunto. Kattavan tietopaketin lisäksi harjoitteleminen konkreettisia harjoituksia oman itsesäätelyn kehittämiseksi tai kuormittavista hetkistä elpymiseksi sekä annamme sijaa yhteiselle keskustelulle.

Perheentalon Kiukkuillassa tarkastelemme lapsen itsesäätelyn kehittymistä pähkinänkuoressa aina raskausajasta teini vuosiin saakka. Lapsuuteen kuuluvien kehityshaasteiden äärelle pysähtyessä on tärkeää, että odotuksemme lapsen käyttäytymistä tai tunnetaitojen kehitystä kohtaan ovat realistiset lapsen kehitykseen ja valmiuksiin nähden. Ensiarvoisen tärkeää on pyrkiä ymmärtämään, mitä lapsen mielessä ja kokemusmaailmassa tapahtuu suuren tunnehyökkäyksen melkoisissa.

Kiukkuillassa haemme vastauksia kysymyksiin, miten auttaa ja kannatella lasta tunnemyrskyn aikana? Minkälaisia keinoja löytyy tunteiden turvalliseen purkamiseen? Miten harjoitella kiukkuaitoja yhdessä oman lapsen kanssa? Illan aikana täytämme myös taskut eri

ikäisille soveltuvilla tunnetaitoharjoituksilla lapsen tunnetmatkalle, hyödynnettäväksi omassa kotiarjessa ja muissa lapsen kasvuympäristöissä.

Johanna Purhonen
Kirjoittaja on Lapsen Kengissä ry, Varkauden Perheentalon ohjaaja, sosionomi (AMK), neuropsykiatrinen valmentaja, mentalisaatioon perustuvan vanhempainryhmäohjaaja.

Lapsen Kengissä ry:n järjestämät vanhemmuuden keskusteluillat järjestetään Varkauden Perheentalolla (Kauppakatu 32). Tilaisuudet ovat maksuttomia. Ilmoittautuminen ennakoon, osallistujamäärä rajoitettu.
• Vanhemmuuden tunteet maanantai 13.2. klo 17-19.
• Kiukkuilta – lapsi ja itsesäätelyn kehittyminen maanantaina 27.2. klo 17-19 Lisätiedot: www.lapsenkengissa.fi

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus

KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%
www.kotipalveluverenpisara.fi

PROTEESIPALVELUJA

KAIKKI HAMMAS-PROTEESIPALVELUT AMMATTITÄIDÖLLÄ - toiveittesi mukaan

Varaa aikasi maksuttomaan suun limakalvojen ja proteesien tarkastukseen

Erikoishammasteknikko
Jaana Liukko
Pirtinranta 2 C 30
78200 Varkaus
050 404 8287
www.posliinipaikka.fi

HAMMASLABORATORIO
POSLIINIPAikka

PUTKIMIESPALVELUT

Aidosti paikallinen putkiliike, joka hoitaa kaikki lämpö-, vesi- ja ilmanvaihdytöy ammattitaidolla ja aikataulussa.

LVI-PALVELU UDD OY
045 329 0946
atte.udd@lviu.fi

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA
PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.

SIIVOUSPALVELU SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865
tepanpjs@gmail.com

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ

Onko ullakollasi kaikki varmasti kunnossa?

Tilaa nyt yläpohjan kuntotarkastus veloituksetta!

#VINTIT KUNTOON

Mikäli yläpohjan kuntotarkastuksessa ilmenee vintillä puutteita eristyksen tai muun osalta, saat ehdotuksen ongelmakohtien korjaamisesta. **Rakennat uutta tai peruskorjaat vanhaa**, tilaa taloosi nyt Termex-lämmöneriste puhallettuna! Säästät huomattavasti lämmityskustannuksissa ja parannat kotisi asumisviihtyisyyttä.

Pieksämäen Huolto Team
Puh. 045 320 0440
pmkhuoltoteam@gmail.com
www.puhalluseristys.fi

REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

Kylpyhuone-, sauna- ja huoneisto-
REMONTIT
ammattitaidolla

Laatta & Remontti
Hulkkonen

Puh. 044 257 7018
www.laattaremonttihulkkonen.fi

Sinun SAVO

Sivunvalmistusta Sinun Savosta

- Printit ja digijulkaisut

LEFFAT

MAXIM Katso Maximin koko ohjelmisto ja osta liput etukäteen:
www.savonkinot.fi

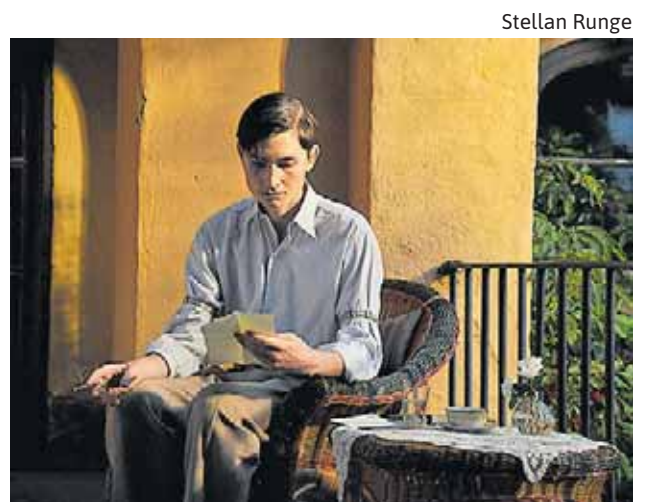
Kauppakatu 27, Varkaus
040-7092 761

Matinea
29.1.+31.1.
Su 15.00, Ti 17.00

Hopea-TÄHTI
1.2. Ke klo 13.00

Ensi-illassa 27.1. Jalmari Helanderin toimintaleffa SISU. Viimeiset esitykset elokuvista Babylon, Napapiirin sankarit 4, Kiljuset! ja I Wanna Dance: The Whitney Houston Movie.

POLTA NÄMÄ KIRJEET
Alex Schulmanin omaelämäkerralliseen romaaniin perustuva intensiivinen ruotsalaisdraama.
Liput 9 - 11,5 € Kesto 2 h



Olof Lagercranzin roolissa nähdään Gustav Lindh.

Polta nämä kirjeet

Kolme aikakautta. Kaksi sukupolvea. Salaisuus.

Riideltyään vaimonsa kanssa Alex Schulman tajuaa, että hänen täytyy käsitellä vihaansa. Viha on siirtynyt sukupolvelta toiselle. Kaikki perheen konfliktit ja kostotoimet näyttävät polveutuvan yhdestä ja samasta henkilöstä: isoisästä Sven Stolpesta.

Elokuva seuraa Karin ja Sven Stolpen elämää sekä lyhyttä suhdetta, joka Karinilla oli Olof Lagercranzin kanssa 1930-luvun alussa,

joka väreili vuosikymmenten ajan.

Polta nämä kirjeet on tarina raivokkaasta intohimosta, suuresta rakkaudesta ja pitkästä, synkstä vihasta.

Ohjaus:
Björn Runge

Näyttelijät:
Asta August
Bill Skarsgård
Birgit Carlstén
Caroline Sehm
Daniel Goldmann
Fredrik Gildea
Gustav Lindh

Maximin matineakevät alkaa

Elokuvateatteri Maximin kevään matineasarja alkaa sunnuntaina 29. tammiukuuta. Matineasarjassa esitetään seitsemän kiinnostavaa ja laadukasta elokuvaa. Kutakin elokuvaa esitetään kahdesti, esityspäivät ovat sunnuntai ja tiistai.

Ensimmäisenä elokuvana matineasarjassa nähdään ruotsalainen draama *Polta nämä kirjeet*. Se on Björn Runge ohjaama tarina raivokkaasta intohimosta, suuresta rakkaudesta ja pitkästä, synkstä vihasta. Kolmelle aikatasolle ulottuva elokuva perustuu Alex Schulmanin omaelämäkerralliseen romaaniin ja kuvaa sukupolvien yli ulottuvan henkisen

väkivallan seurauksia ja pyrkimyksiä irrottautua niistä.

Martin McDonagh'n ohjaama *The Banshees of Inisherin* kertoo kahdesta kaveruksesta, jotka ajautuvat umpikujaan, kun toinen heistä päättää yllättäen panna pitkäaikaiselle ystäväydelle pisteen. Alkuvuoden yhdeksi elokuvapalkintorohmuksi osoittautuneen, Irlannin länsirannikolle sijoittuvan ja mustan huumorin sävyttämän draamakomedian pääosissa ovat Colin Farrell ja Brendan Gleeson.

Rakkauden supersankari kertoo nuoresta parista, joka rakastuu ja ponnistelee pitäkseen suhteensa elävänä hellyyden ja riitojen,

valheiden ja tunteiden sekä salailun ja pettämisen pyörteissä. Italialainen parisuhde-draama esittää yksinkertaisen mutta perustavanlaatuisen kysymyksen: mitä supervoimia vaaditaan, jotta voi rakastaa toista läpi elämän?

Todd Fieldin elokuvassa *Tär* Cate Blanchett on Lydia Tär, suuren saksalaisen sinfoniorkesterin uraauurtava kapellimestari. Uransa huipulla oleva Tär valmistautuu sekä kirjan julkaisuun että hartaasti odotettuun Mahlerin 5. sinfonian live-esitykseen. Muutamien viikkojen kuluessa hänen elämänsä alkaa hajota liitoksistaan äärimmäisen modernilla tavalla. Näin syntyy riipaiseva tutkielma vallasta, vallan

vaikutuksista ja pysyvyydestä nyky-yhteiskunnassa.

Valon valtakunta on Sam Mendesin ohjaama vahva ja liikuttava tarina ihmisten välisestä yhteydestä ja elokuvan taiaasta. 1980-luvulle sijoittuva draama kertoo elokuvateatterissa työskentelevästä, traumojen ja mielen sairauksien vaivaamasta naisesta, joka saa työkaaverikseen mustaihoisen miehen. Heidän välilleen syntyy erikoinen suhde, jota häiritsee ympäröivän yhteiskunnan ja yhteisön rasismi ja toivottomuus.

Toivottuna uusintana matineasarjassa nähdään *Emily*, joka kertoo yhden kaikkien aikojen tunnetuimman kirjailijan, Emily Brontën,

kuvitteellisen elämäntarinan. Emma Mackey nähdään elokuvan nimiroolissa kapinallisenä ja omalaatuisena nuorena naisena, joka löytää oman äänensä ja kirjoittaa kirjallisuuden klassikoteoksen "Humiseva harju".

Kevätsarjan viimeisenä elokuvana nähtävä *Aftersun* - päivämme auringossa on draamaelokuva vanhemmuudesta, muistojen ohimevyydestä ja aikuiseksi kasvamisesta. Elokuva kertoo eronneesta isästä, joka lähtee pienien Sophie-tyttärensä kanssa vaatimattomalle pakettimatikalle nauttimaan auringosta ja yhdessäolosta. Muistikuvia kuitenkin värittää selittämätön melankolia, kun Sophie kaksikymmentä

vuotta myöhemmin ajattelee yhteistä lomaa. Kuka olikaan se isä, jonka Sophie luuli tuntevansa?

Maximin matineasarja:
29.1. + 31.1. Björn Runge: Polta nämä kirjeet
12.2. + 14.2. Martin McDonagh: The Banshees of Inisherin
26.2. + 28.2. Paolo Genovese: Rakkauden Supersankari
12.3. + 14.3. Todd Field: Tär
26.3. + 28.3. Sam Mendes: Valon valtakunta
2.4. + 4.4. Frances O'Connor: Emily
23.4. + 25.4. Charlotte Wells: Aftersun - päivämme auringossa
Muutokset ovat mahdollisia.

Savon Kinot Oy

TULE PÄÄSKYLLE PÄÄSTELEMÄÄN!

Pääskyvuori on koko perheen vauhdikas laskettelukeskus Heinävedellä. Meiltä löytyy neljä rinnettä sekä snow- ja terrain parkit. Tule Pääskylle viettämään hauska päivä mäessä!

Olemme avoinna:

Pe 16–20

La & Su 10–18



RINNEKESKUS
PÄÄSKYVUORI
79700 HEINÄVESI

www.paaskyvuori.fi

Fb: Pääskyvuori



VATTUVUOREN LASKETTELURINTEEN AVAJAiset LAUANTAINA 28.1.2023

Lipunmyynti/kahvio aukeaa klo 9.00
Avajaispäivän hissilippu 19 €/pvä

- Avajaistilaisuus klo 11
- Rinne avoinna 11.10-17

**KAUSIKORTTI
VAIN 156 €**

Lisätietoja Vatuskin Facebook sivulta!

Nähdään RINTEESSÄ!

Osoite: Pujottelutie 1, 78210 VARKAUS

TALVIRENKKAIDEN varastontyhjennys päpähti käyntiin!

Varaston loppuerät
talvirenkaita tarjoushinnoin!



GT RADIAL ICEPRO 3

205/55R16 **449 €** ~~519 €~~
225/50R17 **589 €** ~~689 €~~
225/45R17 **559 €** ~~659 €~~
215/55R17 **599 €** ~~699 €~~



ROAD X RXFROST WH12 FS

195/65R15 **339 €** ~~399 €~~
205/55R16 **379 €** ~~469 €~~
215/55R17 **449 €** ~~549 €~~
225/65R17 **499 €** ~~659 €~~



SAVA ESKIMO STUD

195/65R15 **395 €** ~~479 €~~
205/60R16 **529 €** ~~599 €~~
225/45R17 **669 €** ~~769 €~~

Määräaikaishuollon ostajalle

**pyyhkijänsulat
kaupan päälle**

Edun arvo 45 €

Määräaikaishuollot tehdään merkki- ja mallikohtaisen huolto-ohjelman mukaisesti. Valmistajan voimassa oleva takuu säilyy. Määräaikaishuollon kokonaishintaan sisältyy tiepalvelu. Jos matkasi keskeytyy, saat apua tien päällä nopeasti ja vaivattomasti.



Rengassarjan ostajalle
**ohjauskuulmien
tarkastus ja säätö**

59 € ~~99 €~~

Max. 1 h työtä. Sisältää mittausraportin, renkaiden tarkastuksen, rengaspaineen tarkastuksen ja tarkastuskortin autosi kunnosta.

Käynnistysakun ostajalle

**asennus
kaupan päälle**

Edun arvo 44,50 €

Etu käytettävissä vain palvelupisteissä. Sisältää vaihtotyön, akkukenkien puhdistuksen, auton virranhallintajärjestelmän sopeutuksen sekä vanhan akun asianmukaisen kierrätyksen.



**12 kk
maksuaikaa
0 €**

Ei avausmaksua tai muita kuluja. Todellinen vuosikorko 0 %. Luottokustannukset 0 €
Vianor Tilin muu käyttö: vuosikorko 19,90 % ja tilinhoitomaksu 3,95 €/kk. Esimerkki – 1000 € luotto-ostos. Takaisinmaksuaika 1 vuosi. Todellinen vuosikorko: 31,97 %. Luoton kokonaismaksu: 1158,44 €. Yhteistyössä Avarda.



Tarjoukset voimassa 23.1.–12.2.2023 verkkokaupassa ja palvelupisteissä niin kauan kuin tavaraa riittää. Tarjoukset eivät ole yhdistettävissä muihin tarjouksiin. Renkaiden hinnat sisältävät neljä rengasta vanteille asennettuna, tasapainotukset, venttiilit, painot, kierrätysmaksut sekä allevaihdon.

Vianor Varkaus

Käsityökatu 37, p. 010 401 3680

Aukioloajat ma-pe: 8.00–17.00

Puhelun hinta 0,0835 €/puh + 0,1699 €/min (alv. 24 %).

vianor.fi