

Sinun SAVO

KANTAMATKOJA

045 123 6946
info@kantamatkat.fi

KYLPLYLÄMATKAT PÄRNUUN 7 pv

26.2.-4.3.	
Tervis 1-2 ph.	h. 425€/hio
Tervis Paradis ph.	h. 445€/hio
Viiking Spa AB talo ph.	h. 425€/hio
Puistotalo ph.	h. 425€/hio
Emmi th.	h. 425€/hio
5.-11.3.	
Tervis 1-2 ph.	h. 495€/hio
Tervis Paradis ph.	h. 445€/hio
Viiking Spa AB talo ph.	h. 445€/hio
Puistotalo ph.	h. 425€/hio
Emmi th.	h. 425€/hio
12.-18.3., 19.-25.3.	
Tervis 1-2 ph.	h. 495€/hio
Tervis Paradis ph.	h. 525€/hio
Viiking Spa AB talo ph.	h. 445€/hio
Puistotalo ph.	h. 425€/hio
Emmi th.	h. 425€/hio

KYLPLYLÄMATKA HAAPSALUUN 7 pv

23.-29.4. Kylpylä Fra Mare ph ja kylpyläpaketti... 450€/hio
Kylpylämatkojen hinnat sis. bussikuljetuksen, laivamatkat kansipaikoin Hel-Tal-Hel, maj. valituissa kylpylässä 2hh, valitut ruokailut, kylpyläpaketin (lääk.tark. sekä hoidot 2-3 kpl/pv) sekä muut kylpylän palvelut.

HOTELLIMATKAT TALLINNAAN/PÄRNUUN

26.-28.2., 5.-7.3., 30.4.-2.5.
Reittimatkat Hel-Tal-Hel pikalaivoilla, 2 yötä valituissa hotellissa aamiaisin.
Tallinna Hot. City/Eurooppa... h. 195€/hio
tai Hot. Express... h. 175€/hio
Pärnu hot. Tervis Spa... h. 195€/hio

PÄÄSIÄISEN HOTELLIMATKAN TALLINNAAN

7.-9.4. Reittimatkat Hel-Tal-Hel pikalaivoilla, 2 yötä hot. Eurooppa 2hh aamiaisin h. 325€/hio

PIENI BALTIAN KIERROS

9.-13.4. 2 yötä Riika - 2 yötä Tartto. Opastetut kiertoajelut Riikassa ja Tartossa majoitus 2hh aamiaisin... h. 375€/hio

SIGULDAN KUKKAMARKKINAT

4.-7.5. Majoitus 2hh aamiaisin, opastettu kiertoajelu Riikassa, retki Siguldan kukkamarkkinoille... h. 350€/hio

HOTELLIMATKA RIIKAAN 4 pv

4.-7.5. Majoitus 2hh aamiaisin, opastettu kiertoajelu Riikassa... h. 325€/hio

Kaikki lähdöt: www.kantamatkat.fi

KANTAMATKAT OY

Matkatoimisto:
Häyrisentie 6 I h 6.PMK • 0400 600 502
matkatoimisto@kantamatkat.fi

AUTO-SOININEN

OSTA NYT
KESÄRENKAAT ENNAKKOON!

- TALVIRENKAITA VARASTOSSA RUNSAASTI
- KATSASTUSPALVELUMME PELAA
- TEETÄ VUOSIHUOLTO – NYT ON AIKAA

Leijukuja 4, Varkaus • 0400 321 296

KAIKEN KANSAN MYYNTITAPAHTUMA

SUNNUNTAI
12.2.
KLO 10-15

WETURI-TORIN MARKKINAT

Käsitöitä, tuote-esittelyjä, paljon uutta ja vanhaa!

VETURITORI - PIEKSÄMÄKI
- TALLIKANKAANKATU 3 -

Paikkavaraukset 040 147 7556 / terho.hakkinen@venetmaki.fi

Viikityissä laskettelukeskus Juvalla

Rinteitä 4 + 1, pulkkamäki sekä hyvä park

Ravintola, vuokraamo, suksihuolto ja skishop

Avoimna
ke-pe 17-20, la-su 12-18
viikoilla 8 ja 9 joka päivä 12-18

HASA Juva Ski Resort
hasamaki.fi

P. 045 649 8099 Sulkavantie 1002 C, 51900 Juva

VARKAUDEN
JÄÄHDYTYSLAITE

Puh. 0500 372 702

MITSUBISHI ILMALÄMPÖPUMPUT
ASENNETTUINA MEILTÄ!Kylmälaitteiden
• MYYNTI • ASENNUS • HUOLTO

info@jaahdytyslaite.fi • www.jaahdytyslaite.fi

OSTAMME ROMUMETALLIT,
ROMUAUTOT JA TYÖKONEET!Mm. traktorit ja kaivinkoneet.
Miniminouto tuhat kiloa tai yksi auto.
Myyntissä myös käytettyjä talvirenkaita (käyttökuntoisia).

Kova kysyntä vanhoista Toyota- sekä Mercedes-merkeistä, henkilö-, paketti- ja kuorma-autot. Teemme myös purkutöitä.

Soita ja kysy tarjous: 040 165 0402
Kuljetus ja Romunkeräys Voutilainen OyNUOHOUSPALVELU
Noki Set OYLakisääteiset nuohoukset
huolellisesti ja ammattitaidolla.Tilaa:
040 545 9962/Jani, 050 363 0323/Anne
tai jätä yhteydenottopyyntö nettisivuiltamme

www.nuohouspalvelunokiset.com

Rakennus- ja
remonttipalvelu**LEHKOSSET**.net KY

0500 651 765

hannu.lehkonen@lehkoset.net
www.lehkoset.netSAO
Suomen Arvo-Ostot OyNYT
HELPOSTI
KÄTEISTÄ!

- OSTAMME KULTAA, myös käytetyt kulta- ja hopeaesineet, pöytähopeat, hammaskultaa, kunniamerkit, militariaa, vanhat setelit yms. arvotavaraa
- Maksuton arviointi
- Maksamme heti käteisellä tai tilisiirtona

OSTAMME



TERVETULOA OSTOAUTOLLE!

To 9.2. ja Pe 10.2. klo 10-17
TAULUMÄEN TORI
78200 VARKAUSp. 040 758 7499
www.arvo-ostot.fi

Valmakauppa

Valion kotimaiset marjat

Mustaherukka 2,5 kg **16²⁰** PSS (6,49€/kg)

Vadelma 2 kg **41¹⁰** PSS (20,59€/kg)

Valion uutuus herkutteluun

Toffee Lettiwiener 4,25 kg, raaka pakaste, 85g x 50 (L) **45¹⁰** LTK (10,61€/kg)

Mustikka-juustokakku 1,2 kg, 12 palaa **18²⁰** (15,17€/kg)

Helppo lisuke arkeen ja juhlaan

Valio Rukiinen Pikkupiirakka 3,5 kg, kypsä pakaste, 35g x 100 (L) **31⁰⁰** LTK (8,86€/kg)

Varastosta saatavana
LÄMMITYSPELLETTIÄ
500 kg:n säkeissä.Huom! Olemme luopuneet
käteisen rahan käsittelystä.
Toimivat maksutavat kassalla
ovat maksukortit sekä
laskutus- ja maitotilimyynti.

Maustepörssin mausteet
normaali-hinnoista **-15%**

Valio koiranruoat

Active 15 kg **39⁹⁰** SK (2,66€/kg)

Puriste Extra Energy 15 kg **39⁹⁰** SK (2,66€/kg)

Maintenance 15 kg **29⁹⁰** SK (1,99€/kg)

Super 15 kg **36⁹⁰** SK (2,46€/kg)

Kauttamme myös
kutteripurua ja -turvetta
pakattuna tai irtona.

Tarjoukset voimassa 28.2.2023 asti.

Varkauden Valmakauppa palvelee
arkisin klo 9.30-16.30

Kivipurontie 38, 78250 Varkaus (Taipale), p. 050 384 1097

Näkyvyyttä

EDUSKUNTA
VAALIT
2.4.2023Ennakkoäänestys
22.-28.3.2023Varkaus
Leppävirta
Joroinen
Pieksämäki

Sinun SAVO

Tiedustele
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

sinunsavo.fi



Kotipalvelu voi olla lapsiperheille annettavaa apua esimerkiksi lasten hoidossa tai kotitöissä.

Monikkoperheet toivovat perhelähtöistä kotipalvelua

Riika Paukkonen

Lapsiperheen arki on vilkasta ja värikästä. Monikkoperheissä samanikäisiä lapsia on kaksi tai useampi, joten arki voi kuluttaa vanhempia vieläkin enemmän. Tuoreen kyselyn mukaan väsymys on yleisin syy, jonka vuoksi perheet hakevat kotipalvelua. Velvollisuus palvelusta tiedottamiseen kuuluu hyvinvointialueille.

Suomen Monikkoperheet ry toimii alueellisten monikkoperheyhdistysten valtakunnallisena kattojärjestönä. Sen toiminnan päätavoitteisiin kuuluvat kaksos-, kolmos- ja nelosperheitä koskevan tiedon jakaminen, edunvalvonta ja vertaistuki. Viime viikolla järjestö toi esille kotipalvelun merkityksen monikkoperheille.

–Kotipalvelu on aivan loistava ennaltaehkäisevä lapsiperhepalvelu. Kodinhoitaja tulee kotiin, jossa perheen arki on ja tukee sen sujumista antamalla käytännön apua. Esimerkiksi monikkoperheissä on niin paljon arkisia askareita, että apua tarvitaan. Kyse ei niinkään ole siitä, että perheeseen tarvittaisiin keskustelutukea. Perheillä vain on usein yksinkertaisesti liikaa työtä arjen pyörittämisessä tiettyssä vaiheessa vauva- tai pikkulapsiarkeaan, Suomen Monikkoperheet ry:n toiminnanjohtaja Ulla Kumpula kertoo.

Lapsiperheet kohtaavat yhä esteitä palvelun saannille

Monimuotoiset perheet -verkosto toteutti kyselyn lapsiperheiden kotipalvelusta syksyllä 2022. Vastaajina oli 664 alle 18-vuotiaiden lasten vanhempaa eri puolilta Suomea. Kyselystä selviää, että vanhempien väsymys on yleisin syy, jonka vuoksi kotipalvelua tarvitaan perheeseen. Kaikista perheistä 68 prosenttia nimesi väsymyksen kotipalvelun tarpeen syyksi. Tutkimusten mukaan väsymys onkin kasvanut. Siitä kertoo esimerkiksi Kuluttajaliiton vuonna 2015 toteuttama kotipalvelua koskeva kysely, tuolloin väsymyksestä kertoi vain puolet vastaajista. Tuoreen kansainvälisen vertailututkimuksen mukaan suomalaiset vanhemmat kuuluvatkin maailman väsyneimpien vanhempien joukkoon.

Kyselyn tuloksista selviää, että eri perheryhmistä mo-

nikkoperheet tunsivat kotipalvelun parhaiten. Monikkoperheiden tarpeisiin kotipalvelu oli vastannut hyvin tai erittäin hyvin 63 prosentilla vastaajista.

Monikkoperheet nimesivät kyselyssä palvelun saannin esteen syiksi, ettei palvelua ollut tarjolla haluttuna ajankohtana, kunnalla ei ollut resursseja tarjota palvelua sekä liian korkean maksun.

Myönteistä kyselyssä oli se, että monikkoperheet saavat hyvin tietoa kotipalvelusta.

–Ikävällä tavalla yllättävää taas oli se, että niinkin suuri osa (38 %) palvelua saaneista monikkovanhemmista koki saadun palvelun vastanneen korkeintaan kohtalaisesti heidän tarpeisiinsa. Yhtenä selityksenä oli, että suurella osalla (43 %) palvelu ei ollut jatkunut riittävän pitkään.

Kaikilla perheryhmillä suurimmat syyt siihen, miksi kotipalvelu ei ollut vastannut tarpeita olivat, että palvelua olisi tarvittu pidemmän aikaa, se ei vastannut sisälöltään tarpeita tai sitä olisi tarvittu eri vuorokauden aikaan. Samat teemat näkyivät myös vastaajien avoimissa kehittämissuhteissa sekä muissa vastauksissa.

Kumpula kertoo, että tulojen mukaan palvelun saamisen esteitä perheille olivat palvelutarjonnan puute ilta- tai viikonloppuajaksi (24%) ja se, että kunnalla ei ollut resursseja tarjota palvelua (18 %).

–Osuus on korkea ottaen huomioon, että palvelua tulee sosiaalihuoltolain mukaan olla tarjolla alueella ilmenevän tarpeen mukaan. Toivon, että nämä otettaisiin kehittämisen kohteiksi ja pohdintaan hyvinvointialueilla, Kumpula toteaa.

Hyvinvointialueet vastaavat palvelun tarjonnasta

Lapsiperheiden kotipalvelun tavoitteena on toimia ennaltaehkäisevänä ja perheen jaksamista tukevana palveluna, väliaikaisissa tai pidempiaikaisissa kuormittavissa tilanteissa. Palvelu voi olla apua esimerkiksi asumisessa, huolenpidossa, lasten hoidossa, asioinnissa tai kotitöissä. Kotipalvelua on ollut tarjolla vuosikymmenten ajan, mutta ajan myötä sen saatavuus on vaihdellut.

Vuoden 2015 alusta lähtien perheillä on ollut jälleen subjektiivinen oikeus kotipalveluun, eikä se vaadi

lastensuojelun asiakkuutta. Tietoa palvelusta kaivataan yhä, sillä kyselyyn vastanneista perheistä 42 prosenttia ei tiennyt ennen kyselyä, mitä lapsiperheiden kotipalvelu tarkoittaa ja kenelle se on suunnattu.

–Tutkimuksista tiedämme, että kun kotipalvelu loppui lähes kokonaan ennen vuonna 2015 voimaan tullutta sosiaalihuoltolakia, korjaavan lastensuojelun kustannukset nousivat sitä mukaa, kun kotipalvelu väheni. Ennaltaehkäisevän palvelun ollessa paitsi inhimillistä, säästää se myös yhteisiä verovarojamme. Ongelmiin voidaan puuttua aiemmin ja siten helpommin, Kumpula sanoo.

Hyvinvointialueet ovat vastanneet kotipalvelun järjestämisestä vuoden 2023 alusta lähtien. Myös palvelusta tiedottaminen kuuluu hyvinvointialueille. Kumpulan mukaan kotipalvelussa on paljon alueellisia eroja. Hän kertoo, että asiakkaiden kokemaa tyytyväisyyttä kotipalveluun on jo koottu hyvinvointialueittain.

–Valitettavasti Savon alue ei nouse asiakkaiden kokemuksen tyytyväisyyden suhteen kärkeen tai kärjen tuntumaan. Kyselyn tilaajan, Monimuotoiset perheet -verkkoston työntekijä aikoo olla yhteydessä kunkin hyvinvointialueen kotipalvelusta vastaavaan työntekijään ja kertoa tuloksista tarkemmin.

Lähtötapaamisten merkitys edelleen tärkeä

Lapsiperheille suunnattua vertaistukitoimintaa ja neuvontaa on viime vuosina tarjottu aiempaa enemmän verkossa.

Etätapaamiset puhuttavat järjestökentällä. Suomen Monikkoperheet ry on kysynyt monikkovanhemmilta, miten monikkoperhevalmennus oli tukenut heitä ja olisivatko he toivoneet valmennusta etä- vai lähtötapaamisina. Kumpulan mukaan monikkoperhevalmennuksissa vanhemmat tapaavat muita samassa tilanteessa olevia. Kyselyn mukaan peräti 80 prosentilla valmennuksen käyneistä valmennus oli vastannut heidän tarpeisiinsa hyvin tai erittäin hyvin.

–Kysimme myös, olisivatko he toivoneet valmennusta etä- vai lähtötapaamisina. Kokonaan etänä haluaisi valmennukseen osallistua vain 9 prosenttia vastaajista. Suuri osa halusi valmennustapaamisia vain lähtötapaamisina (40 %) tai hybridinä (38 %). Hybridissä tarjolla on sekä lähi- että etämahdollisuus.

–Vertaisten tapaaminen ja monikkovanhemmille rä-

tälöity perhevalmennus ovat erittäin tärkeitä perheille. Se voi tuki tapahtua myös verkossa, mutta ihmisten välinen luottamus syntyy parhaiten kasvokkain, ja sen jälkeen verkossakin voidaan jatkaa luottamukselliselta pohjalta. Siksi näkisin, että verkossa tapahtuva toiminta ei voi koskaan täysin korvata kasvokkaisia tapaamisia, Kumpula pohtii.

Pohjois-Savossa kaivataan uusia vapaaehtoistoimijoita

Pohjois-Savon hyvinvointialueella järjestetään perhevalmennusta heille, joille on syntymässä ensimmäinen lapsi. Valmennusta järjestetään Varkauden ja Joroisten yhteistyönä neljästä viiteen kertaa vuodessa Varkaudessa. Valmennuksessa saa tukea vanhemmuuteen, tietoa vuorovaikutuksesta, vauvan hoidosta, imetyksestä sekä parisuhteesta.

Kuopion yliopistollinen sairaala (KYS) järjestää lisäksi monikkoperhevalmennusta Kaarisairaalassa Kuopiossa. Tämän vuoden valmennukset käynnistyvät helmikuun lopussa KYS:n ja Pohjois-Savon alueella toimivan Savon Monikkoperheet ry:n toimijoiden kanssa. Iltojen aiheita ovat raskaus, synnytys, monikkoarki sekä imetys. Valmennuksiin järjestetään tarvittaessa etäyhteys.

Savon Monikkoperheet ry tarjoaa vertaistukea, tietoa ja tapahtumia alueen monikkoperheille. Viime viikolla yhdistys järjesti kaksostenpäivän tapahtuman Hoplopseikkailupuistossa Kuopiossa. Yhdistys järjestää myös Monikkoarki-iltoja Kuopion Perheen talolla sekä erikseen kysyttäessä etänä.

Savon Monikkoperheet ry kaipaa toimintaan mukaan uusia vapaaehtoisia, kuten tapahtumien avustajia sekä uusia hallitustoimijoita.

Yhdistyksen huolena on, että täysin vapaaehtoisvoimin toimivan yhdistyksen toiminta lakkaa ja sen myötä tapahtumat sekä jäsenedet Pohjois-Savon alueelta.

–Toivottavasti Savon Monikkoperheet ry löytää toimintaansa uusia innokkaita vapaaehtoisia, jotta monikkoperhetoiminta alueella jatkuisi, Kumpula miettii.

Savon Monikkoperheet ry:n vuosikokous järjestetään Kuopiossa 18. helmikuuta.

Viime vuonna Suomessa syntyi kaksoset noin 635 perheeseen, vuosittain kaksoset syntyy noin 600-700 perheeseen. Kolmosia syntyy vuosittain 5-10 perheeseen ja nelosia vain harvoin. Samaan aikaan syntyvyys on Suomessa laskenut, jonka vuoksi myös monikkolapsia syntyy selvästi vähemmän.

Nimipäivät

8.2. Laina
9.2. Raija, Raisa
10.2. Elina, Ella, Ellen, Elle
11.2. Talvikki, Iisa, Isabella
12.2. Elma, Elmi
13.2. Sulo, Sulho
14.2. Voitto, Valentin, Tino



Lue maksuton näköislehti netissä!

Sinun SAVO
Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi
Markkinointi
Anja Holopainen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi
Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 303

sinunsavo.fi



Savotassa Matti Pakarinen, suomenhevonen Reston Vipa ja Arto Nygren.

Metsähallituksen ja Esedun hevossavotta Pieksämäellä

Rautalampelainen puuryhtijä Matti Pakarinen opasti metsäkoneenkuljettaja 1-kurssin oppilaita ja muita paikalle saapuneita hevosella ja reellä tehtävään puunkorjuun maailmaan Pieksämäellä. Pääroolin reen edessä työhevosena hoiti ansiokkaasti suomenhevonen Reston Vipa - tuttavallisemmin Vipa.

Etelä-Savon ammattiopisto Esedun oppilaat olivat

toteuttaneet metsurityönä opetusmetsään 24 vuotta sitten istutetun visakoivikon harvennushakkuun, jossa visautumattomia koivuja poistettiin kasvatusalalta. Kaadetut puut oli kasattu palstalle, joskin paikoin kannot olivat jääneet hevostorjuuta ajatellen hiukan pitkiä. Niihin reki olisi voinut jäädä kiinni, mutta Matti Pakarinen oli sen varalle konstit. Opastukseen sisältyi muitakin hyödyllisiä neuvoja hevosien ja metsätyöntekijän voimien

säästämiseksi. Esedun oppilaat lastasivat ja purkivat kuormat ja pääsivät joku ohjaksiinkin. Harvennushakkuun puut saatiin korjattua näppärästi perinteisellä kalustolla.

–Esedun kanssa olemme löytäneet uusia yhteistyön muotoja ja kohteita normaalin oppilaitosyhteistyön rinnalle muun muassa luonnonhoidon ennallistamiskohteista. Niitä suunnitellaan kehittäen ajatuksen

myös hevossavotasta, kertoo Metsähallitus Metsätalous Oy:n metsäasiantuntija Arto Nygren.

Hevossavotta järjestettiin helmikuun alkupäivinä Metsähallitus Metsätalous Oy:n ja Etelä-Savon ammattiopisto Esedun yhteistyönä. Työkohteeksi oli opetuskohteena monipuolinen: metsätyöhistoriaan liittyvään työtapaan tutustumisen lisäksi harvennettavalla kohteella kasvatetaan Suomen arvokkainta puuainesta: visakoivua.

Visan kasvatusta esitteli Luonnonvarakeskuksen asiantuntija Esko Oksa, jonka mukaan visakoivun kasvatustavoilla harvennus on parasta tehdä metsurihakkuuna. Hevonen rekineen ei myöskään vahingoita kasvatettavaa puustoa tai juuria ja mahtuu kapeammille urille kuin järeät metsäkoneet. Toki keveitä konevaihtoehtojaakin löytyy. Vipa-ruunan isäntä Matti Pakarinen oli valmis lyömään vetoa, että hevonen voittaa mönkijän.

Pieni hevossavotta sujui hyvin. Tauolla nautittiin hartsuna, savotan eväänä nokipannukahvit ja nuotiomakkaraa.

–Pyrimme siihen, että rahoitus ja hevostorjuukohde löydetään seuraavallekin kurssille, toteaa Esedun opettaja Pasi Venäläinen toiveikkaasti.

Metsähallitus

Leppävirran kirjaston vuoden kirjastonkäyttäjä 2023 on aktiivinen kaunokirjallisuuden lukija

Leppävirran kirjasto palkitsee perinteisesti Lainan päivänä vuoden kirjastonkäyttäjän. Tämän vuoden palkinnonsaajaksi valittiin aktiivinen kaunokirjallisuuden lukija Riitta Räisänen.

Räisänen lukee kaunokirjallisuutta paljon ja monipuolisesti. Hän seuraa kirja-arvosteluja ja varaa aktiivisesti uutuuksia jo ennen niiden ilmestymistä. Hänen harrastuksiinsa kuuluu myös Sisä-Savon kansalaisopiston lukupiiri, jota pidetään kirjaston tiloissa.

Räisänen käyttää sekä pääkirjastoa, kirjastoautoa että verkkokirjastoa. Verkkokirjastossa on näppärä varata haluamansa kirjat ja valita noutopaikaksi kirjastoauto tai pääkirjasto omien menojen mukaan.

Kurjalassa asuva Räisänen käyttää kirjastoautoa lähes viikoittain. Kahden viikon välein kirjastoauto Tilda pysähtyy Räisäsen kotipihaan, ja muilla viikoilla asiointi onnistuu Kurjalan koulun pysäkillä.

Kirkonkylällä asoinnit hoituvat yleensä kimppeillä. Asiointireissuun varataan aina aikaa pääkirjastossa käyntiin. Samassa kyydissä olevat seuralaiset pääsevät myös kirjastoon, ja monesti mukaan tarttuu Riitan suosittelema kirja. Ystävät laajemminkin kiittelevät hänen kirjavinkkejään.

Riitta Räisänen palkitaan Lainan päivänä keskiviikkona 8. helmikuuta kello 12.00 kirjastosalissa.

Leppävirran kirjasto

Varkauden kirjastossa palkittiin ahkeria lainaajia

Varkauden kirjasto palkitsee Lainan päivänä 8. helmikuuta edellisen vuoden eniten lainanneita aikuis- ja lapsiasiakkaita sekä pääkirjastolla että Kangaslammin lähikirjastolla kirjalahjojen.

Vuoden 2022 ahkerista lainaajista pääkirjastolla palkituiksi tulivat aikuisasiakas Tanja Kainulainen ja lapsiasiakas Sisu Suhonen. Kangaslammin voittajat olivat aikuisasiakas Pirjo Loikkanen ja lapsiasiakas Elena Paukkonen.

Lisäksi arvottiin vuoden 2022 Varkauden kirjaston lukuhaasteen voittajaksi

Hannele Immonen. Lukuhaasteen arvonta tapahtui Kangaslammin lähikirjastolla.

Vuoden 2023 Lukuhaaste on jo odottamassa uusia ja entisiä lukijoita, jotka haluavat testata tai arvioida lukemansa sisältöjä ja omia lukutottumuksiaan. Haasteen aihe on aina ajankohtainen ”Rauhaa ja Rakkautta”, joka voi sisältyä yhtä hyvin sotaromaaniin, elämäkertaan, rakkausromaanin, runokirjaan, matkakirjaan, lemmikkioppaaseen tai melkein mihin vain.

Varkauden kaupunki
Kaupunginkirjasto

Yleisöluento Luonto lainassa: Suomalainen luontosuhde digitalisaation aikakaudella

Vuoden 2023 Luonto lainassa -viikkoa vietetään 6.-12. helmikuuta. Luonnonsuojeluliiton yhdistykset järjestävät viikolla tapahtumia yhdessä kirjastojen kanssa.

Luontokuvat näkyvät arjessamme entistä enemmän sosiaalisen median ja pikaviespalvelujen kautta. Kuinka tavat kertoa luonnosta ovat muuttuneet digitalisaation myötä? Onko luonnon merkitys suomalaisille kadonnut vai vahvistunut?

Väitöskirjatutkija Markus Sjöberg on tutkinut digitalisaation vaikutusta suomalaisten luontosuhteeseen niin kansallispuistoissa kuin sosiaalisessa mediassa.

Yleisöluennolla Sjöberg esittelee löydöksiään muun muassa siitä, kuinka Eero Järnefeltin, Jean Sibeliuksen ja Zachris Topeliuksen kaltaiset henkilöt näyttäytyvät sosiaalisessa mediassa supervaikuttajina, joiden ilmaisutapoja kopioidaan edelleen.

Yleisöluento Luonto lainassa: Suomalainen luontosuhde digitalisaation aikakaudella torstaina 9. helmikuuta kello 17 Varkauden pääkirjaston auditoriossa.

Lämpimästi tervetuloa!

Tilaisuuden järjestävät Varkauden luonnontietäjä ry. ja Varkauden kirjasto

Suora väylä UNELMIIN

JATKUVA HAKU KÄYNNISSÄ YMPÄRI VUODEN

UNELMIESI AMMATTILAISEKSI ESEDUSTA

PERUSTUTKINNOT PIEKSÄMÄELLÄ

- Ajoneuvoalan pt:** automekaanikko
- Hius- ja kauneudenhoitoalan pt:** kampaaja, parturi, kosmetologi
- Kone- ja tuotantotekniikan pt:** koneasentaja
- Liiketoiminnan pt:** merkonomi
- Metsäalan pt:** metsäkoneenkuljettaja
- Rakennusalan pt:** talonrakentaja
- Ravintola- ja catering-alan pt:** kokki, tarjoilija
- Sosiaali- ja terveysalan pt:** lähihoitaja
- Sähkö- ja automaatioalan pt:** sähköasentaja
- Tieto- ja viestintätekniikan pt:** IT-tukihenkilö, ohjelmistokehittäjä

Voit myös opiskella kokonaisen tutkinnon sijasta tutkinnon osia

Tutkinnon osien avulla voit kehittää omaa osaamistasi vastaamaan työelämän tarpeisiin tai laajentaa aiempia opintojasi. Ne toimivat myös hyvänä keinona tutustua sinua kiinnostavaan koulutukseen.

Katso koko koulutustarjonta www.esedu.fi

Opiskelu mahdollista myös oppisopimuksella.

LISÄTIEDOT

HakuPISTE: hakupiste@esedu.fi
puh. 050 524 8682



ESEDU
Etelä-Savon ammattiopisto

HUOM!
Tarjolla myös runsaasti verkko-opintoja!

Johan On Tapahtumia

Varkauden seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry:n edustaja on paikalla Hyvinvointikeskus Aallon omahoitopisteellä (Savontie 55) keskiviikkona 15.2.2023 klo 11.30-14.00. Tervetuloa tutustumaan yhdistyksen toimintaan ja kysymään neuvoja allergiaan, astmaan tai ihosairauksiin liittyen.

Varkauden Eläkkeensaajat ry
Tervetuloa kerhoon myös uudet jäsenet mukaan. Kerhomme kokoontuu ke 8.2. klo 13.00 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksessa. Klo 12.00 alkaen ilmainen kahvitarjoilu, päättyy klo 12.45. Vieraana myyntipäällikkö Mari Airaksinen Matkapojista. Paljon muuta ohjelmaa ja arpajaiset. Katso nettisivuilta harrasteryhmät. Kerhossa vielä tarjolla lippuja Jyrki Anttilan konserttiin pe 17.3. klo 18.00 Warkaus-Sali ”Kertokaa se hänelle”. Kesän risteilylle Kuopioon 12. ja 13.6. ilmoittautumisia otetaan vastaan. Terveisin Heikki. Soitttele jos kysytävää puh. 0400-301619 nähdään.

Varkauden seudun senioriopettajat ry
Sääntömääräinen vuosikokous pidetään keskiviikkona 15.2. klo 13 uimahallin alakerran kerhohuoneella. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokouksen aluksi

Pohjois-Savon Muisti ry:n luento Aivoterveystestä arkipäivään. Kahvitarjoilu. TÄRVELTULOA! Hallitus

Varkauden Seudun hengitysyhdistys
Toimisto Warikolla Ahlströminkatu 22. Puh. 040-5830670 Pirkko. Olemme auki tarvittaessa. Vesivoimistelu tiistaisin kello 15.30 Uimahallin alakerrassa. Uniapnea Kerho joka kuukauden toinen keskiviikko Warikolla. Seuraavan kerran 8.2.2023 17.30 alkaen. Hengitysluotto järjestää verkkoluentoja. Löydät ne Hengitysluotto.fi -sivuilta.

Varkauden Sydänyhdistys
Ti 14.2. klo 9-11.00 mitataan Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22, verenpaineen, veren-sokerin, hemoglobiinin, kolesterolin (myös erittelyt HDL, LDL, triglyseidi) sekä kehonkoostumuksen mitauksia ilman ajanvarausta, käteismaksu. Jäsenkortilla jäsenalennukset. Ke 15.2. klo 9-11.30 vastaavat mittaukset Hyvinvointikeskus Aallon Omahaoitopisteessä Savontie 55. Huomiothan 8.2. ilmestyneen Sydänlehti 1 mukana tulleen jäsenmaksupankkisiirron ja jäsenkortin! Jos lehti ei tullut ota yhteys Pirjo 0400-542586.

Kirja-Varkaus ry
KIRJAILIJA MARTTI ISSA-KAINEN Heinävedeltä on

kirjallisuusillassa Varkauden kirjaston auditoriossa torstaina 16.2.klo 17-18.30. Kirjailija esittelee uusimman viime sotaa käsittelevän kirjansa, Kuormarengin tarina. Kahvitus alkaa klo 16.30. Tervetuloa.

Sydän Savon Proseniorit
Kesäretki Strömsöhön 6.-8.6.23. Kuljetus Leppävirta -Suonenjoki kautta. Majojutus Härmän Kylpylässä. Enn. ilm. 14.2.23 mennessä ja lisätietoja sydansavo@gmail.com tai puh. 040-5468669/Tuula. Hyvää Ystävänpäivää!

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Varkauden paikallisosasto ja kiinnostuneet
Anastasia musikaali Tampereella 29.4.2023 klo 13.00. Musikaali perustuu Romanovien suvun ja keisari Nikolai II perheen kohtaloon. Taianomainen tarina kuljettaa Romanovien palatsista Venäjän vallankumouksen keskelle ja Pariisiin missä kuori rohkea Anastasia etsii itseään ja menneisyyttään. Ilmoittautumiset Helmi p 0400937705.

LepU
Keskiviikkona 8.2. Pillikisat Oravikoski klo 10.00. 11.2. lauantaina Avoimet pittäjänmestaruuspilkkit Leppävirran Juottoranta klo 10.00. Sunnuntaina 12.2 .Pilkkit Kotalahden Valkeisenlampi klo 10.00. Pilkkit torstaina

9.2 klo 10.00 Mikkelin Kenkävero ja perjantai 10.2. klo 10.00 Joroisten Tahkoranta. 11.2. lauantaina Villasukka-juoksun TUL:n SM klo 11.00 urheilukenttä, klo 11.45 avoimet hiihdot, molemmat tyylit, klo 12.30 luistelut ja potkukelkkailut. Joka lajissa on sarjoja kaikille.

Varkauden Eläkeläiset ry
Muista lavis ja senioritanssit pe 10.02. uimahallilla! Harasteckerhot ma 13.02. Warikolla Ahlströminkatu 22 ; käsityö 9.00-10.00 , miesten lauluryhmä 9.00-10.00 ja lauluryhmä 10.00-11.00, ilmaisutaito 11.00-12.00. ja Uimahallilla 12.45 jumppa ja 13.30 vesijumppa. Kaikissa ryhmissä tilaa uusille harrastajille. Tule kokeilemaan! 15.02 olemme jälleen Warikolla Ahlströminkatu 22 klo 9.00 pelataan boccia, biljardia. Tutustutaan uusiin ihmisiin ja kysellään kuulumisia kahvikupin äärellä, tuolijumpataan ja arvotaan suussa sulavia ja kenties varpaita lämmittäviä palloja. Klo 10.00 esittäytyy uusi teatterinjohtajaamme Juha Vuorinen. Onko luvassa komediaa vai tragediaa? Tule kuulolle! Tervetuloa! Pe 17.02. uimahallilla ensin senioritanssit klo 12.00-13.00 ja sitten lavis klo 13.00-14.00 tanssittaa loppuviikoksi iloisen mielen. Voit osallistua kaikkeen toimintaan oletpa jäsen tai et. Tervetuloa!

Varkauden Eläkeläiset ry
Tulevien keskiviikkokerhojen aiheita. Ota talteen: 22.02. Matkapojat esittäytyy Mari Airaksisen voimin + johtokunta. Kipin kapin ilmoittautumaan Kalajoen hiekkasärkille suuntautuviin retkeilypäiviin elokuussa! Paikkoja rajoitetusti! Sirpalta lisätietoa 040 734 9051 Tervetuloa kurkistamaan, miltä toimintamme näyttää!

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Varkauden paikallisosasto ja kiinnostuneet
Retki Ahvenanmaalle 22.-24.5.2023 Lähtö maanantaina klo 3.30 Taulumäentori ja Matkakeskus klo 3.35 kohti Naantalia. Finnlines lähtee klo 11.45 ja saapuu Långnäsissä klo 16.35, ajo Maarianhaminaan. Ti aamiainen Savoy hotellissa ja lähtö opastetulle Maarianhaminan ja lähialueen kierrokselle. Smakbyssa nautitaan lounasta. Ke aamiainen hotellissa ja lähtö kohti Långnäsia matkalla pysähdytään Amalias Limonadfabrikin ja Mercedes Chocolaterien herkkukauppaan. Molemmilla laivamatkoilla nautitaan kotiruoka-buffee. Finnlines lautta saapuu Naantaliin klo 19.40, jonka jälkeen kotimatka alkaa. Ilmoittautumiset Helmi p. 0400 937705.

Varkauden Invalidit ry
14.2 ystävänpäivänä pela-

taan bingoa Warikolla klo 14.00. Tuothan mukanaasi pienen palkinnon. Ohjelmassa myös kahvittelu (2 eur).

Warkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry
Ti 14.2. klo 12.-14.00 vietämme ystävänpäivää Warikolla. Nautitaan suklaata ja vaahtokarkkeja ja pelataan vaikkapa bingoa. Tervetuloa mukaan! Warikon Olkkarin kevään ohjelmassa to 9.3. illan aloituskahvit klo 16.30 ja klo 17-18.00 katsomme yhdessä Omaishoitajaliiton järjestämän hyvinvointiwebinaarin Lempeämmän katseen tiellä – voimauttava valokuva. Luento pohjautuu Minna Savolaisen valokuviin ja tarinoihin. Webinaarin jälkeen on aikaa santsikupille kahvia ja Elämäni värit -harjoitukselle. Voit osallistua myös Teams-yhteydellä. Liitythän linjoille ajoissa jo klo 16.45. Ilmoittautuminen 6.3. mennessä tarjoulua ja materiaaleja varten. Teamsiin osallistuville lähetämme ohjeet materiaalin varaamiseen (tarvitaan paperia ja värikynä). Elämäni värit – NLP Mieliharkan ohjaa Sirpa Jyräs-Ikonen. Lämpimästi tervetuloa lempeän katseen äärelle! To 13.4. klo 17-19.00 pelataan Elämäni biisi-kotipeliä Warikolla. Elämäsi biisi on joku musiikkikappale, joka merkitsee sinulle paljon tai siihen liittyy joku muisto tai tarina.

TV-OHJELMISTOA 8.-12. helmikuuta

Ohjelm tiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia.

KESKIVIIKKO 8. helmikuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Scott & Bailey (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 Eloassa 24h 12.30 Professori T (12) 13.20 Kartanon naiset (7) 14.45 Ylen aamun parhaat 15.35 A-studio viittomakielellä 16.05 MOT 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (12) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 12.30 Suomalainen menestysresepti 13.30 Grand Designs Ruotsi 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 MasterChef Suomi 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
17.00 Yle Uutiset 17.10 Professori T (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Puoli7 tänään 18.22 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Historia: Elämää imperiumien ehdoilla 20.00 Kulttuuricoctail Live 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 A-studio 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.50 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Lupausten linnake (12) 22.45 Oddasat 23.00 Viimeinen sana 23.30 Puoli seitsemän 00.00 Uutisikkuna	16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (12) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Unelma-asunto Espanjassa 21.00 Asian ytimessä 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Rikospaikka 23.20 Harjunpää (12) 00.15 Bachelor Suomi 01.10 Uusi elämä etelässä 02.05 Kenen kotona? 03.00 Myytinmurtajat: Siinäpä pulma! 04.00 Iso-Britannian tiikerikuningas 05.00 Ulosottomiehet: Aika maksaa
YLE TV2	NELONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 8.2. 06.52 Stella ja Sami (S) 07.07 Kasper ja Liisa (S) 07.21 Richard Scarry: Touhulan arvoituksia (S) 07.48 Rossi ja Rymy (S) 08.02 Apina Apunen, asentaja-apina (S) 08.07 Kengulahti (S) 08.21 Galaxi 08.22 Keskiajalla keksittyä (7) 08.25 Mimun maailma (7) 08.38 Näin meillä (7) 08.51 Jumppahetki: Reipas jumppa 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (7) 09.45 Saariston sankarit 10.15 - 11.09 Luontomatkalla 11.15 Holby Cityn sairaala (12) 11.55 Äitee - Sisulla voittoa 12.25 Alppihiidhdon MM, N super-g 13.45 Tanskalainen maajussi 14.15 Luottomies (12) 14.24 Luottomies (12) 14.35 Mount Everest - äärimmäinen matka 15.30 Ampumahiihdon MM, sekaviest	06.00 Bing (S) 06.05 Sunny Bunnies (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.35 My Little Pony (S) 06.45 Pyjamasankarit (7) 07.10 Smurffit (7) 07.20 Miraculous (7) 07.45 LEGO Friends (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Arthur ja minimoit (7) 09.00 Hauskat kotivideot by Roni Back 10.00 Koti koiralle 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Vancouver 14.55 Politiisikoiria Rex (12) 16.55 Onnenarpa
17.00 Pikku Kakkonen 18.05 Uutisuone (7) 19.00 Modernit miehet (7) 19.30 Rakkautta vain (S) 20.00 Gordon Ramsay: Ruokatahti haussa 20.10 Pintaa syvemmältä (7) 21.50 Kullannuput (12) 22.35 Theroux ja translapset (S) 23.35 Exit (16) 00.10 Outlander - Matkantekijä (16) 01.10 Uutisikkuna	17.00 Sami Kurosen makumatka Pohjois-Karjalassa 17.30 The Voice of Finland 19.00 Remppa vai muutto Suomi 20.00 Koti koiralle 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Temptation Island Suomi (7) 22.00 Koskinen (12) 23.00 Arman ja viimeinen ristiretki (7) 00.00 Suomen huutokauppakeisari NCIS Los Angeles (12)

TORSTAI 9. helmikuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Scott & Bailey (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 Kulttuuricoctail Live 12.30 Professori T (12) 13.20 - 14.33 Dynamiittityttö (S) 14.45 Uutisvuosi 14.55 A-studio 15.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 15.40 Yle Oddasat 15.45 Novosti Yle 15.50 Yle Uutiset viittomakielellä 15.55 Yle Uutiset alueeltasi 16.00 Eduskunnan kyselytunti	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (12) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 12.30 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 13.30 Ota rahat ja juokse 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Bachelor Suomi 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (7)
17.00 Yle Uutiset 17.10 Professori T (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Puoli7 tänään 18.22 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Highclere: Downton Abbey -linnan elämää 20.00 Riistetyt -Työelämän orjat 20.30 Yle Uutiset 20.55 Urheiluruutu 21.05 A-Talk 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.50 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Ulkolinja: Rohingya -pakolaisten hätä (12) 22.55 Oddasat 23.10 Deutschland 89 (16) 00.00 Puoli seitsemän	16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (12) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Muodin huipulle 21.00 Yökylässä Maria Veitola 21.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Rallisirkus 22.55 Asian ytimessä 23.55 MasterChef Suomi 00.50 Unelma-asunto Espanjassa 01.45 Uusi elämä etelässä 02.40 Kenen kotona? 03.35 IKEA: Tarina jättäjäisestä 04.50 Stadi vs. Lande
YLE TV2	NELONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 9.2. 06.52 Killi ja Kiki (S) 06.58 Pauli (S) 07.22 Sanni Sateenkaari (S) 07.35 Kari Kiituri (S) 07.48 Q Putti 5 (S) 08.01 Herra Mäyränen ja rouva Repolainen (S) 08.17 Galaxi 08.18 Haukku ja Poku (7) 08.29 Salainen museo (S) 08.40 Lulu ja lehmä (7) 08.50 Jumppahetki 09.00 - 09.39 Kadonneen kirjeen arvoitus (7) 09.45 Saariston sankarit 10.15 Luontomatkalla 11.15 Holby Cityn sairaala (12) 11.55 Siskonpeti (7) 12.20 Alppihiidhdon MM, M super-g 13.45 Tanskalainen maajussi 14.15 Ainutlaatuisen Uusi-Seelanti 15.05 Vaara aallon harjalla 16.30 Ufotutkijat	06.00 Bing (S) 06.05 Sunny Bunnies (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaaria (S) 06.35 My Little Pony (S) 06.45 Pyjamasankarit (7) 07.10 Smurffit (7) 07.20 Miraculous (7) 07.45 LEGO Friends (S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Arthur ja minimoit (7) 09.00 Hauskat kotivideot by Roni Back 10.00 Koti koiralle 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Vancouver 14.55 Rikkaiden & kuuluiisien ökyloimat 15.55 Hauskat kotivideot by Roni Back 16.55 Onnenarpa
17.00 Pikku Kakkonen 18.00 Luontoretkeillä Antarktiksella 18.15 Lakeuden kutsu 19.00 Modernit miehet (7) 19.30 Rakkautta vain (S) 20.00 Matkapassi: Puola 21.00 Verta, hikeä ja luksusta 22.00 Peliskandaali (7) 22.45 Exit (16) 23.25 Outlander - Matkantekijä (16) 00.25 Uutisikkuna	17.00 Remppa vai muutto Suomi 18.00 Haluatko miljonääriksi? 19.00 Koti koiralle 20.00 Suomen huutokauppakeisari 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Arman ja viimeinen ristiretki (16) 22.00 Elokuva: Star Wars: The Last Jedi (12) 01.05 Keihäsmatkat (12) 02.05 Narcos: Mexico (12) 03.20 Suomen Tulli rikosten jäljillä (7) 04.20 Rajavalvojat (S)

PERJANTAI 10. helmikuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Scott & Bailey (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 Riistetyt -Työelämän orjat 12.30 Professori T (12) 13.20 - 14.39 Vain sinulle (7) 14.50 Uutisvuosi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-Talk 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (12) 10.30 Kauniit ja rohkeat (7) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Laulu Rakkaudelle: Secret Song Suomi 13.30 Unelma-asunto Espanjassa 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Yökylässä Maria Veitola 16.00 Salatut elämät 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
17.00 Yle Uutiset 17.10 Professori T (12) 18.00 Yle Uutiset 18.21 Puoli7 tänään 18.22 Yle Uutiset alueeltasi 18.30 Puoli seitsemän 19.00 Kaikenkarvaiset ystäväni (7) 19.52 Yhteisvastuukeräyksen avaus 19.54 Yhteisvastuu 2023: Karjavarauksien kierteessä Viimeinen sana 20.00 Yle Uutiset 20.30 Urheiluruutu 20.55 Urheiluruutu 21.05 Perjantai 21.45 Yle Uutiset 21.49 Urheiluruutu 21.50 Yle Uutiset Utis-Suomi 22.00 Hiljainen todistaja (16) 22.55 Oddasat 23.10 Varjojen maa (16) 00.10 Puoli seitsemän	16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Ota rahat ja juokse 21.00 Harjunpää (12) 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Ralliextra 22.45 Elokuva: Gran Torino (16) 01.00 Rikospaikka 01.45 Karkuri (12) 02.40 Harry Wild (12) 03.40 Harry Wild (12) 04.40 Uusi elämä etelässä
YLE TV2	NELONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 10.2. 06.53 Kim ja Kai (S) 07.00 Pikkilän katras (S) 07.14 Simo (S) 07.20 Utelias Vili (S) 07.43 Pikku Kakkosen posti 07.49 Pikin eläimet (S) 07.57 Tie tähtiin (S) 08.09 Emmi ja Kuru (S) 08.23 Galaxi 08.24 Poika, tyttö, koiria, kissa, hiiri ja juusto (7) 08.36 Hilda Hokkus (7) 08.50 Jumppahetki: Pihajumppa 09.00 Kadonneen kirjeen arvoitus (7) 09.45 Saariston sankarit 10.15 Alppilientäjä-Revision 11.15 Holby Cityn sairaala (12) 11.55 Luontoretkeillä 12.35 Viikinki (12) 14.05 Tanskalainen maajussi 14.35 Lakeuden kutsu 15.15 Ampumahiihdon MM, N pikamatka 16.45 - 16.55 Sportliv	06.00 Bing (S) 06.05 Sunny Bunnies (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaaria (S) 06.35 My Little Pony(S) 06.45 Pyjamasankarit (7) 07.10 Smurffit 07.20 Miraculous (7) 07.45 LEGO Friends(S) 07.55 LEGO Ninjago (7) 08.10 Tara Duncan (7) 08.20 S.M.A.S.H! (S) 08.35 Arthur ja minimoit (7) 09.00 Hauskat kotivideot by Roni Back 10.00 Huikat kakkutaurit 10.30 Huikat kakkutaurit 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Vancouver 14.55 Haluatko miljonääriksi? 15.55 Haluatko miljonääriksi? 16.55 Onnenarpa
17.00 Pikku Kakkonen 18.05 Mäkihypy MC, N HS 90 19.00 Vain muutaman huijarin tähden (7) 20.00 Maailman mahtavimmat joet 21.00 Sohva-perunat 21.50 Yle Live: Grammy Awards 2023 00.20 Outlander - Matkantekijä (16) 01.20 Uutisikkuna	17.00 Nyt jos koskaan 18.00 Hauskat kotivideot by Roni Back 19.00 Hauskat kotivideot by Roni Back 20.00 The Voice of Finland 21.00 Keno ja Synttärät 21.40 Elokuva: Jack Reacher - Tappajan jäljillä (16) 00.15 Koskinen (12) 01.15 Arman ja viimeinen ristiretki (16) 02.15 Elokuva: Rautanaamio (12)

Warkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry
Arjen paletti-illat jatkuvat edelleen. To 23.2. klo 17-19.00 Totuus terveydestä webinaari. Tervetuloa Warikolle katsomaan Markku Myllykankaan tallenne aiheesta. To 16.3. klo 17-19.00 aiheena Kun läheinen sairastuu. On hyvin yleistä, että läheisen henkilön sairastuessa vakavasti jää puoliso tai muu läheinen melko yksin siinä tilanteessa. Aihe on iso ja koskettava! Illan vieraana Riitta Sulkkio Varkauden seurakunnasta. Tervetuloa! To 20.4. klo 17-19.00 Arjen turvatori (Suomen Punainen Risti). Tavoitteena ymmärtää ja saada tietoa koti- ja vapaa-ajan tapaturmista ja niiden ehkäisystä. Mahdollista osallistua myös etänä Teams-yhteydellä. Ti 16.5. klo 17-19.00 Sydänmerkki ruokapalvelun ja asiakkaan tukena. Varkauden Sydänyhdistys suorittaa terveystutauksia pientä korvausta vastaan. Warikon toimiston aukioloajat klo 10-15.00.

Jos sinulla on alkoholiongelmia, voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

Johan On Tapahtumia seuraavan kerran keskiviikkona 15. helmikuuta.

LAUANTAI 11. helmikuuta

YLE TV1

07.00 Anttiikkimakasiini 07.28 Anttiikkimakasiini 08.00 Yle Uutiset 8.00 08.05 Prisma: Mikä tappoi valaan? 09.00 Yle Uutiset 9.00 09.05 Historia: Elämää imperiumien ehdoilla 10.00 Yle Uutiset 10.00 10.05 Ykkösaamu 10.45 Yle alueuutiset 11.35 Yle Oddasat 11.40 Oddasat 11.55 Kylmän sodan Suomi: Uusi sukupolvi 12.25 Pisara 12.30 RSO Musiikkitalossa 13.30 Kulttuurcocktail Live 14.00 Luontohetki: Pohjoisen eläinlääkärit 14.20 Riistetyt -Työelämän orjat 14.50 Elossa 24h 15.20 Vera Stanhope tutkii (12) 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä

17.00 Yle Uutiset
17.10 Flinkkilä & Kellomäki 2023
18.00 Yle Uutiset
18.10 Urheiluruutu
18.15 Strömsö
18.45 Avara luonto: Vihreä planeetta
19.40 Midsomerin murhat (12)
20.30 Yle Uutiset
20.45 Urheiluruutu
21.00 Hengaillaan
22.15 Melodifestivalen 2023
23.45 Peakv Blinders - gangsteriklaani (16)
00.45 Uutisikkuna

YLE TV2

06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväön-nittelu: 11.2. 06.52 Kuu ja minä (S) 07.15 Humps (S) 07.22 Pipsa Possu (S) 07.27 Piikki ja Siiri (S) 07.33 Dinofarmi (S) 07.45 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 08.10 Ässäluokka (S) 08.32 Kaarle (S) 08.44 Pelastajapartio (S) 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (S) 09.11 Lassie (7) 09.34 Kun olin ikäisesi (7) 09.46 Athleticus (S) 09.48 Kotikadun jengi ja vihreä valo (7) 09.57 - 09.58 Tipu Touhukas (7) 10.05 Sportliv 10.15 Urheilustudio 10.25 Hiihdon Suomen cup: naisten 10 km (P) 11.40 Urheilustudio 11.55 Alppihihdon MM, N syöksy 13.00 Urheilustudio 13.25 Hiihdon Suomen cup: miesten 10 km (P) 14.50 Urheilustudio 15.25 Ampumahiihdon MM, M pikamatka 16.50 Urheilustudio

17.00 Mäkihypyn MC, N HS 90
18.10 Vain muutamaa huijarin tähden (7)
19.10 Sohvaaperunat
19.50 Pintaa syvemmältä (7)
20.40 Modernit miehet (7)
21.01 Modernit miehet (7)
21.25 Modernit miehet (7)
21.50 Rakkautta vain (S)
22.19 Rakkautta vain (S)
22.49 Rakkautta vain (S)
23.20 Vesala YleXPopissa
00.10 Uutisikkuna

MTV3

07.00 Koiralle koti 07.30 Teletapit (S) 07.55 Professori Balthazar (S) 08.00 Puuha-Pete (S) 08.10 Palomies Sami (S) 08.20 Monchichi (S) 08.30 Muumilaakson tarinoita (S) 08.55 Huomenta Suomi 12.00 MasterChef Suomi 13.00 Elokuva: Sei7semäs kääpiö (7) 14.50 Näin tehtiin Sininen planeetta 15.00 Kaiken maailman ennätykset 15.30 Penn & Teller: Naruta meitä (S) 16.30 Stadi vs. Lande

17.30 Laulu Rakkaukselle: Secret Song Suomi
19.00 Seitsemän uutiset
19.10 Uutisextra
19.20 Tulosuutu
19.30 Putous
21.00 Stadi vs. Lande
22.00 Kymmenen uutiset
22.10 Lotto ja Jokeri
22.20 Päivän sää
22.25 Tulosuutu
22.35 Ralliextra
22.45 Elokuva: Wallander: Vuoto (16)
00.40 Aallonmurtaja (16)
01.35 Aallonmurtaja (12)
02.30 Veriveljet (16)
03.25 Kova laki (12)
04.20 Kova laki (12)

NELONEN

06.00 Bing (S) 06.05 Arpo (S) 06.10 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.30 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.55 Pyjamasankarit (7) 07.20 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.45 K3 (S) 08.00 Tashi (7) 08.15 LEGO City Adventures (7) 08.25 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (7) 08.50 Sunny Bunnies (S) 08.55 Sunny Bunnies (S) 09.00 Koti koiralle 10.00 Remppa vai muutto Vancouver 11.00 Remppa vai muutto Vancouver 12.00 100 Places to Be 12.05 100 Places to Be 12.15 Elokuva: Arthur ja minimoit (7) 14.20 4D: Himohaamstraajan sikolätti 15.20 Suomen huutokauppakeisari

16.20 Elokuva: Zookeeper (7)
18.30 Koti koiralle
19.30 The Voice of Finland
20.58 Keno ja Synttärät
21.00 Elokuva: Mission Impossible - Fallout (12)
00.00 Elokuva: Star Wars: The Last Jedi (12)
03.05 Poliisit 2021 (7)
04.05 Rajavalvojat (S)

Varkauden Adventtiseurakunta
Maanantaisin klo 17 Leipähartaus ja leivänjako. **Ma ja ke** Kirpputori klo 11-15. **La 11.02.** klo 10 Jumalanpalvelus; Riitta Kolari, Ari Flink.
Varkauden Vapaaseurakunta
www.varkaudenvapaa-seurakunta.fi
To 9.2. klo 18 Rukousilta, Aarne Bollström. **Pe 10.2.** klo 13 Neulontakerho. **Pe 10.2.** klo 18-20 Tyttökerho 1.-6.lk. **Su 12.2.** klo 15 Jumalanpalvelus, Sari ja Harri Miettinen. ViaDia-tori avoinna ma-pe klo 10-16. Kauppakatu 25.

Varkauden Helluntaiseurakunta
Ke 8.2. klo 18 Rukousilta. **To 9.2.** klo 9-11 Toimisto-aike, pastori tavattavissa (käynti takaovesta), klo 14 Hopeasulka-iltapäivä senioreille. **Pe 10.2.** klo 11 Lähimmäisen ruokailu, klo 18 Tyttökerho Vapaaseurakunnassa, klo 18 Sana ja rukous Keijo Lundberg (käynti takaovesta), klo 19 Nuorten kohtauspaikka Varkauksessa Rukella. **Su 12.2.** klo 11 klo 11 Avainmedian arabiankielisen työn 20-vuotisjuhlatilaisuus Aaron Ibrahim, Pekka Kaatrasalo, Grace Heinonen ja Musiikkiryhmä Pyhäkoului, klo 12.30Богослужение на

русском языке. **Ti 14.2.** klo 15 Raamattupiiri (käynti takaovesta). **Ke 15.2.** klo 17.30 Varkki-ilta Rukella, klo 18 Rukousilta. Tervetuloa tilaisuuksiin rukoushuoneelle!

River Varkaus
”hän, joka on meidät pelastanut ja kutsunut pyhällä kutsumuksella”...2. Tim. 1:9 - Opetuslapseuskoulu, Life Group **la 11.2.** klo 13-15 - kahvitarjoilu, - Sunnuntaikokous **12.2.** klo 10 - Tiistaikokous **14.2.** klo 18 - Nakskovinkatu 5 B, katutaso - Olet tervetullut! - riverchurch.fi

Varkauden ev.lut. seurakunta
Pääkirkko:
Su 12.2. klo 10 Messu ja luottamushenkilöiden siunaaminen.
Kuoppakankaan srk-keskus:
La 11.2. klo 14 Yhteisvastuu Bodybalance. Ohjaaja Maria Hätinen Ole. fi-salilta. **5e. Ti 14.2.** klo 11 Ystävänpäivän arkiateria Yhteisvastuun hyväksi, 3e. **Ti 14.2.** klo 18 Sisälle Sanaan Raamattuluento.
Puurtilan srk-koti:
Ke 8.2. klo 17.30 Nuotioilta perheille Yhteisvastuun teemalla. **Ke 15.2.** klo 17 Yhteisvastuun saunailta kaikelle kansalle.
Muut tilaisuudet ja piirit:
www.varkaudenseurakunta.fi/tapahtumat

Saimaan ort seurakunta
Varkaus: La 11.2. klo 17 Vigilia. **Su 12.2.** klo 10 Liturgia. Pieksämäki: **Pe 10.2.** klo 18 Paasto-luento. Miksi, miten? **La 11.2.** klo 9 Liturgia, sielujen lauantai. **Rukousseminaari** la 11.2. klo 12-16 Mikkelistä (voit seurata etänäkin). Haminan piispa Sergei Rukous, vuoropuhelua Jumalan kanssa. Pastori Risto Käyhkö: Kilvoituselämä rukouselämän tukena. Rovasti Raimo Sissonen: Esirukous, rukous elävien ja kuolleiden puolesta. Pappismunkki Damaskinos: Jeesuksen rukouksen harjoittaminen ortodoksisessa hengellisyydessä. Lisätiedot: ortmikaelry.fi
Ortsaimaa.net.

Radio Patmos
Asiaa ajallemme: **To 9.2.** klo 9 Toimittajien tunti. **To 9.2.** klo 19 Milloin terapiasta on kristitylle hyötyä? Salme Blomster, Heidi Martikainen. **Pe 10.2.** klo 13.30 Vastaansanomattomat todisteet siitä, että Jeesus on elossa. Pasi Turunen. **La 11.2.** klo 14 Taivaan ja maan väliltä. **La 11.2.** klo 17 Turunen. **Su 12.2.** klo 14 Rukoustunti eduskuntavaalien puolesta (ensilähetyt keskiviikkoina klo 19). **Ma 13.2.** klo 8.45 Israel -uutisviikko. Rony Smolar. **Ma-pe** klo 12-13 Suomi rukoilee.

Ystävänpäivän tapahtuma Varkauden museoilla

Jo perinteeksi muodostunut ystävänpäivän tapahtuma tulee jälleen! Varkauden museoilla juhlietaan tänäkin vuonna ystävyyttä sunnuntaina 12. helmikuuta.

Varkauden museoiden tapahtumassa on kantavana voimana vuodesta 2015 toiminut Varkauden Museonystävät ry ja heidän toteuttamansa Pieni Rakkauskahvila, joka esiteltiin yleisölle ensimmäisen kerran ystävänpäivänä 2016.

Tänäkin vuonna Pieni Rakkauskahvila palvelee koko tapahtuman ajan. Pieksämäkeläisten äidin ja tyttären Akrobatiaduo Kotikuto

hurmaa esityksellään ”Kurkotus” kello 11.00, 14.00 ja 15.00.

”Sinne missä puu kasvaa” -näyttelyn opastettu kierros alkaa kello 13.00. Koko päivän ajan on mahdollista myös osallistua pieneen ystävänpäivä aiheeseen työpajaan.

Kaikenikäisille sopivaan tapahtumaan on vapaa pääsy. Samalla käynnillä kannattaa tutustua myös MuseoPuodin tarjontaan.

Ystävänpäivän tapahtuma 12. helmikuuta kello 10.00-17.00 Varkauden museot Wredenkatu 5 A, 78250 Varkaus.



Ensihoitona anafylaksiassa käytetään adrenaliinia.

Vanhemmat pelkäävät: Osataanko kouluissa hoitaa anafylaksiaa?

Osa allergisten lasten vanhemmista kokee, että heidän lapsensa opettajalla ei ole riittävästi tietoa anafylaksiasta, selvisi Allergia-, iho- ja astmalii-ton kyselystä. 112-päivänä (11.2.) liitto kannustaa opettajia opettelemaan anafylaktisen kohtauksen ennaltaehkäisyä ja ensiapua.

Allergia-, iho- ja astmalii-ton joulukuussa 2022 toteutamaan kyselyyn vastasi 50 vanhempaa, joiden lapsilla on riski saada anafylaktinen reaktio altistuessaan jollekin allergeenille. Anafylaksia on äkillinen ja henkeä uhkaava yliherkkyyssreaktio. Riski saada anafylaksia on 0,4 prosentilla väestöstä.

Kyselyn perusteella osa vanhemmista pelkää, että lapsi saa koulussa anafylaktisen kohtauksen eikä kou-lussa osata hoitaa sitä oikein. Vastanneista 61,2 prosentilla oli pelkoja lapsen koulun-käynnistä ja 20,4 prosenttia koki pelkoja jonkin verran.

–Osataanko koulussa varmasti huomioida anafylaksiaa ja toimia oikein kohtauksen sattuessa? Adrenaali-injektorilla pistäminen on tärkeä taito ihan jokaiselle, kertoo kyselyyn vastannut vanhempi.

Vanhempien peloista huo-limatta yhteistyö koulujen kanssa sujuu yleensä hyvin ja anafylaksiariski otetaan kouluissa tosissaan. Vastanneista 39,6 prosenttia kertoi yhteistyön anafylaksian suh-teen sujuneen hyvin ja 33,3 prosenttia jokseenkin hyvin.

Lapsen anafylaksiariski oli koulussa otettu 34 prosentin mielestä tosissaan, 36 pro-sentin mielestä jokseenkin tosissaan.

–Opettajat tekevät arvo-kasta työtä. Tiedän, että opettajilla on miljoona asiaa muistettavana ja huolehdit-tavana muutenkin, joten yritän vanhempana muistaa infota ajoissa tarvittavat käytännöt lapseni allergias-ta, eräs vanhempi kertoi yhteistyöstä.

Anafylaksian ensiapu on adrenaliini

Lapsilla yleisin anafylak-sian aiheuttaja on jokin ruoka-aine, kuten pähkinät, maito ja kananmunat. Ana-fylaksiassa oireet alkavat nopeasti ja se vaatii välitöntä hoitoa. Tyypillisiä oireita ovat iho-oireet kuten nok-kosihottuma, ihon kutina tai turvotus, hengityselinten oireet kuten hengitysvaikeus, yskä ja limaisuus, veren-kiertoelimistön oireet kuten sydämen tykyttely tai veren-paineen lasku sekä suoliston ja vatsan alueen oireet. Ilman ensiapua oireet etenevät ja pahenevat ja aiheuttavat henkilölle kuoleman vaaran.

Ensihoitona anafylaksiassa käytetään adrenaliinia, joka pitää antaa heti oireiden ilmaantuessa. Anafylak-siariskisellä on mukanaan lääkärin määräämät omat helpokäyttöiset adrenaliini-injektorit. Kun adrena-liinipistos on annettu, tulee sen jälkeen soittaa hätäkes-kukseen, numeroon 112.

Allergia-, iho- ja astmaliiitto

MYYDÄÄN

Kalakauppias Weturitori markkinoilla 12.2. Puumalan kirjolohta fileenä, kylmä- ja lämminsavustettuna. Muikkua, savustettuna ja voissa paistettuna (L, G). Savulohi-sulatejuustorullaa, (L,G). Tervetuloa! TMI MIRANPE puh. 045 110 6841.



- VARKAUS
- PIEKSÄMÄKI
- LEPPÄVIRTA
- JOROINEN

Johan On Markkinat

ANTENNI- JA TELEASENNUKSET, VALVONTAKAMERAT

ETELÄ-SAVON ANTENNI
Antenni- ja Telesennukset
DIGITA PRO
VALTUUTETTU ANTENNIASENTAJA
Mikkeli Varkaus Pieksämäki
045 1509795

AUTO- JA KONEKORJAAMO

POWER STEEL OY
AUTO- JA KONEKORJAAMO HAKKARAINEN
• vahinkotarkastus
• kolarikorjaus
• automaalaus
• huollot
• rengastyöt
p. 040 838 2560
Uusitie 10, Joroinen
korjaamo@powersteel.fi

HAMMASLABORATORIO

HAMMASLABORATORIO VARKAUDEN HAMMAS OY
Kauppakatu 40
78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192
Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja Sami Tarvainen
Kokoproteesien valmistus, proteesien pohjaukset ja korjaukset.

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 35€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna numero puhelimeesi!

24 h

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA

KONE
YAMAHA SUZUKI HONDA POLARIS TGB
Huolto- ja varaosapalvelut pienkoneisiin
www.kympipikone.fi Seuraa meitä facebookissa
Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876. Ma-pe 7.30-16.00

ILMALÄMPÖPUMPUT

SÄHKÖPARI

MITSUBISHI ELECTRIC
ILMALÄMPÖPUMPPU
Soita ja varaa ilmainen kotikäynti!
Puh. 0400 355 711
www.sahkopari.fi

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA SATU VASARAINEN
P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

KAUNEUSHOITOLA WEERA
Palveluvalikoimasta löydät mm. seuraavat hoidot:
• Klassiset ripsienpidennykset.....85€
• Klassisten pidennysten huolto 1h.....55€
• Payot radiance vitamiini kasvohoito.....78€
• Kuumakivihieronta.....1h 65€, 1,5h 90€
Katso lisää kauneushoitola.weera.fi
Kauppakatu 35
78200 Varkaus
Ajanvaraus:
kauneushoitola.weera.fi
tai 045 1619570

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Uusi osoite 1.2. alkaen KAUPPAKATU 21.
Tervetuloa, Sarianna
KAUNEUSHOITOLA LUMII
lumikauneushoitola.fi
041 318 6713

Siikamäen Suoramyyntistä saa nykyään resepti- ja itsehoitolääkkeitäkin



Apteekkari Ismo Kivi ja Siikamäen Suoramyyntin toimitusjohtaja Jussi Hentunen esittelevät uutta palvelupistettä.

Varkauden talousalueen apteekkipalvelut täydentyivät lauantaina 28. tammikuuta, kun Naarajärven apteekki avasi palvelupisteen Siikamäen Suoramyyntissä.

Palvelupiste on avoinna viikon jokaisena päivänä aina kun suoramyyntihallin, eli 363 päivää vuodessa,

talvikaudella kello 10-18 ja kesäisin kello 9-19.

Apteekkari Ismo Kivi sanoo, ettei Siikamäen Suoramyyntin palvelupiste hyödytä pelkästään pieksämäkeläisiä, vaan myös varkautilaisia.

–Varsinkin viikonloppu- ja arkipyhäiltoina tämä on lähin paikka, mistä Varkau-

den talousalueella asuvat ihmiset voivat ostaa itsehoitolääkkeitä. Varkaudessa ei enää ole apteekkien ilta- ja viikonloppupäivystystä.

Siikamäen Suoramyyntin toimitusjohtaja Jussi Hentunen sanoo, että palvelupiste täydentää hienosti osuuskuntana toimivan suoramyyntihallin palveluita. Asiakkaat ovat kyselleet apteekkipalveluiden perään vuosikaudet, mutta asiaa ei ole saatu aiemmin edistettyä. Asiakkaissa on yhtä lailla vapaa-ajan asukkaita, kyläläisiä ja ohiajomatkalla olevia.

–Pieksämäellä on valtavasti vapaa-ajanasuntoja ja monet asuvat niissä ympäri vuoden. Monet heistä ovat kyselleet päänsärkylääkettä ja muita itsehoitolääkkeitä.

Idea palvelupisteen perustamisesta suoramyyntihalliin tuli apteekkari Kiveltä. Hän asuu Varkaudessa ja ajaa päivittäin Naarajärven pääapteekkiin.

–Katsoin, että täällä näyttää olevan asiakasvirtaa ja valtatie 23 on muutenkin aika ottava paikka. Eräänä päivänä sitten lähestyin Jussia ja uskalsin kysäistä, lähtisimmekö hakemaan Fimealta toimilupaa palvelupisteelle.

Kiven mukaan tämän päivän suuntaus on, että apteekit ovat siellä missä asiakkaatkin, kauppojen yhteydessä, lentoasemilla ja muissa ihmiskeskittymissä.

–Suomessa avataan keskimäärin yksi apteekin palvelupiste per kuukausi.

Palvelupistettä pyörittää Siikamäen Suoramyyntin henkilökunta. He ovat saaneet tehtävään kaksi koulutusta ja myös allekirjoittaneet salassapitosopimukset.

Lääkekaapissa on 90 tuotteen valikoima ensiapuluon- toiseen ja lyhytaikaiseen käyttöön soveltuva tuotteita. Kategorioita on kahdeksan: kipu, flunssa, yskä, allergia,

vatsavaivat, silmä-, nenä- ja korvatuotteet, eläintuotteet ja intiimeillä alueilla käytettävät tuotteet.

–Henkilökunta ei saa antaa lääkeinformaatiota, mutta suoramyyntihallissa on puhelin, jolla saa yhteyden Naarajärven pääapteekin henkilökuntaan tai vaihtoehtoisesti minuun silloin kun Naarajärven apteekki on kiinni, Kivi sanoo.

Mikäli asiakas haluaa saada reseptilääkkeitä, suoramyyntihallin työntekijä varmistaa hänen henkilöllisyytensä. Sen jälkeen asiakas soittaa Naarajärven apteekkiin farmaseuttiselle työntekijälle, antaa tälle luvan kirjautua tietoihinsa ja pyytää tarvitsemansa lääkkeet saaden samalla myös lääkeinformaation. Tilaus toimitetaan apteekista läpinäkymättömässä ja suljetussa pussissa Siikamäen Suoramyyntiin noudettavaksi mahdollisuuksien mukaan parhaimmillaan jopa saman päivän aikana.

–Puheluiden soittamiseen on varattu erillinen rauhallinen tila, Hentunen kertoo.

Lääkekaappi on lukittu, eikä siellä ole väärinkäyttöön soveltuvia lääkkeitä. Pusseissa asiakkaille saapuvat reseptilääkkeet taas ovat hyvässä tallessa lukkojen takana.

–Hämyhemmot alkoot siis vaivautuko, Kivi sanoo.

Aptekeilla on merkittävä tehtävä asiakkaiden neuvomisessa ja ohjaamisessa lääkkeiden oikeaan ja tarkoituksenmukaiseen käyttöön. Apteekkien rooli korostuu entisestään sitä mukaa, kun sote-palveluita keskitetään.

–Aptekeista saadaan usein apu ilman ajanvarausta muun terveydenhuollon resursseja kuormittamatta. On tutkittu, että Suomen apteekit säästävät sote-palveluilta vuosittain miljardi euroa, Kivi mainitsee.

Ismo Kivi

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoido
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%
www.kotipalveluverenpisara.fi

PROTEESIPALVELUJA



KAIKKI HAMMAS-
PROTEESIPALVELUT
AMMATTITAITIDOLLA
- toiveittesi mukaan

Varaa aikasi maksuttomaan suun
limakalvojen ja proteesien tarkastukseen



HAMMASLABORATORIO
POSLEINIPAikka

Erikoishammaslääkintä
Jaana Liukko
Pirttiranta 2 C 30
78200 Varkaus
050 404 8287
www.posleininipaikka.fi

PUTKIMIESPALVELUT

Aidosti paikallinen putkiliike,
joka hoitaa kaikki
lämpö-, vesi- ja ilmanvaihdytöy
ammattitaitidolla ja aikataulussa.



**LVI-PALVELU
UDD OY**
045 329 0946
atte.udd@lviu.fi

REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

*Kylpyhuone-
sauna- ja huoneisto-
REMONTIT
ammattitaitidolla*
laatta & Remontti
Hulkkonen
Puh. 044 257 7018
www.laattaremonttihulkkonen.fi



LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset



045 268 5865
tepanpjs@gmail.com

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ

Selvää säästöä
energialaskuun!



#VINTIT
KUNTOON

Yläpohjan
kuntotarkastus
veloituksetta!

Omakotiasujat sekä taloyhtiöt

Lisäeristämällä Termex-Selluvillaalla saavutetaan huomattavaa
säästöä lämmityskustannuksissa ja parannetaan kodin asumisviihtyvyyttä.
Tilaa nyt veloitukseton yläpohjan tarkastus ja saat
ajantasaista tietoa sen kunnosta.

Pieksämäen Huolto Team
Puh. 040 721 0126
pmkhuoltoteam@gmail.com


www.puhalluseristys.fi

RAKENNE- JA RAKENNUSSUUNNITTELUA

Rakentamisen asiantuntijapalvelut:

- Rakennusluvat ja vastaava työnjohtaja
- Valvoja
- Energiatodistus ja energianeuvonta
- Kuntotarkastus/kuntoarvio
- Kuntotutkimus
- Lämpökamerakuvaus
- Paine-eromittaus
- Kosteusmittaus
- Radonmittaus ja korjaussuunnitelma
- Asbesti- ja haitta-ainekartoitus
- Tieisännöinti ja ELY-tieavustushakemukset
- Maankäyttö- ja rakennuslain tulkinta

RAKENNUSINSINÖÖRITOIMISTO
VALAKIJA

Jari Holopainen RI (amk)
045 108 7882
jh@valakija.fi
www.valakija.fi

SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA
PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



SIIVOUSPALVELU
SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

LEFFAT

MAXIM Katso Maximin koko ohjelmisto
ja osta liput etukäteen:
www.savonkinot.fi

Kauppakatu 27, Varkaus
040-7092 761

Matinea
12.2. Su 15.00, 14.2. Ti 17.00
Liput 11,5 € Kesto 1h 54 min
Martin McDonagh'n ohjaama musta
draamakomedia. 9 Oscarin ehdokas!
★★★★★ -Karjalainen



**Hopea-
TÄHTI**

15.2.
Ke klo
13.00
Liput 9 €
Kesto
1h 29 min

Hieno dokumentti Jope Ruonansuusta.
Esitys myös kuvaveivalla suomenkielisellä
tekstityksellä Maxim 2-salissa.



Ensi-illassa pe 10.2.: SKIMBAGIRLS, JOPE ITE ja
MAGIC MIKE'S LAST DANCE. Ensi-illassa ke 15.2.:
ANT-MAN AND THE WASP: QUANTUMANIA.

Viimeiset esitykset elokuvista Hamsterit, Knock at the
Cabin ja Operation Fortune: Ruse de Guerre.

Tule ystävänpäivänä 14.2. elokuviin!

Ohjelmistossa mm. Skimbagirls, Magic Mike's Last Dance
ja Titanic: 25th Anniversary (uudelleenjulkaisu, vain 3D).

SF Studios

Koulukiusatusta ylipai-
noisesta pojasta kasvoi
suuren yleisön rakastama
koomikko, kansantaiteili-
ja Jope Ruonansuu.

Hän oli monipuolisuus-
dessaan laaja-alainen viih-
detaiteilija, mutta erityises-
ti imitaattori, joka pystyi
matkimaan yli 150 hahmoa
valtaapitävistä henkilöistä.
Jopen matka kulki rillumare-
i-kulttuurin luontevana
jatkeena. Hän löi läpi, kun
yhtenäiskulttuuri oli elin-
voimaisimmillaan ja kasvatti

suosiotaan kulttuurin alkaes-
sa murentua.

Laihdutusleikkauksella Jo-
pe pyrki terveellisempään
elämään, mutta samalla
eroon ylimääräisistä kiloista
ja lapsuuden traumaista.
Leikkauksen jälkeen hän sai-
rastui ruokatorvensyöpään,
mutta jatkoi taistelua kehi-
tellen useita eri hankkeita.
Poismeno keskeytti myös
yhteisen koulukiusaamis-
projektin Presidentti **Sauli
Niinistön** kanssa, jonka Nii-
nistö saattoi loppuun.

Ryynäset

Nimiviidakko

Ryynäsen alkuvuosi luisti
kuin laskiaispuhlukka pit-
kässä rinteessä. Päivät piteni-
vät ja terveystien oli melkein
kohdillaan. Mutta ei tieten-
kään mitään niin hyvää, ettei
jotain harmiakin. Ryynäsen
kompastukseksi koituivat
uudet hyvinvointialueen
muutokset ja varsinkin ne
nimet, puhelinnumerot ja
osoitteet – niin sähköiset kuin
muutkin. Nimi hyvinvoin-
tialue luontui jo jotenkuten
suussa ja syvällä aivoissa
mutta opettelua senkin oli
vaatinut.

Kaikki vanhat tutut sanat,
terveyskeskus, terveysase-
ma, sosiaalitoimisto ovat
hävinneet menneisyyteen.
Johtuukohan nimien poistu-
minen siitä, että palveluita on
yhdistetty, pohtii Ryynänen.
Halutaanko epäselvällä nimi-

ja brändi-viestinnällä vähen-
tää asiakkaiden määrää ovien
takana tai systeemillä paina
sitä ja paina tätä hämmäntää
Ryynäsen kanssakulkijaita pois
palvelujen piiristä. Ainakin
vaikeaksi ne yhteydennotot on
tavalliselle ikääntyvälle tehty.

Ryynänen oli lukenut leh-
destä, että Pohjois-Savon
alueella hoitojonot olivat
kaikkein pisimmät. Ryynä-
sen mieleen tulee, että on-
kohan kohta kuolleisuuskin
maan huippua tällä alueella.
Sitten ajatus palaa jälleen
siihen nimiviidakkoon, jossa
tavalliset ihmiset kahlavat
ja yrittävät selvittää asioidensa
kanssa.

Ryynänen astelee kirjas-
toon ja ryhtyy etsimään siellä
yleisön käytössä olevalla
koneelta oman hyvinvoin-

tialueensa palveluja. Saattaa
olla, että google-haku haluaa
leikitellä hänen kanssaan,
mistä näistä algoritmien
huumorintajusta tietää. Kun
Ryynänen laittaa hakukent-
tään sanan hyvinvointialue,
hänen eteensä lävähää
kymmenittäin erinimisiä
hyvinvointi-alueita. Ryynä-
sen täytyy ihan keskittyä,
ottaa silmälasitkin pois ja
pyyhkiä ne liinaan, jonka
rouva aina muistaa ojentaa
hänen taskuunsa saatesanoil-
la, muistakin käyttä.

Saatuana silmälasit toi-
mintakuntoisiksi Ryynänen
tutkii näyttöä. Varha voisi
tarkoittaa Varkauden ham-
mashoitola mutta ei sinne
päinkään. Varha viittaa Var-
sinais-Suomen hyvinvointi-
alueeseen. Eloisa on Etelä-
Savon hyvinvointialueen

nimi. Sitten on Pohde, Soite,
Siun sote, Pirha ja Keusote.
Tämä Keusote mietityttää
Ryynästä aivan erityisesti,
koska hänellä ei vielä tähän
päivään mennessä ole eteen
tullut moista otetta mutta
kaipa tuon Keusotteen osaa-
jaksi on jokin kallispaikkai-
nen saatu. Varmasti tärkeä
ote, ihmettelee Ryynänen ja
jatkaa tutkimustaan. Säh-
köpostiosoite vakehyva.fi
on sen verran outo, että
Ryynänen on sanottava se
ihan ääneen. Tietenkin ihan
hiljaa, koska kirjastossa ol-
laan. Kolmannen kerran
sanottuaan hän huomaa,
että naapurikoneen käyttäjä
luo häneen kummastuneita
katseita, joten paras lopettaa.

Näytölle pompsahavat
vielä Essote, Posote ja viimei-
simpänä Sotepe. Nyt Ryynä-

nen on saanut tarpeekseen
nimiviidakosta ja sitä paitsi
varattu aikakin alkaa lop-
pua. Hammashoidon aika
jää varaamatta ja sitä paitsi
juuri sitä ei voikaan varata
netistä, selviää Ryynäselä
myöhemmin.

Astellessaan kotiin päin
hän vielä makustelee op-
pimiaan nimiä ja niiden
taivutuksia esim. Sotepe.
Miltä kuulostaisi, jos hän
kysyisi rouvalta, joko olet
saanut ajan sotepelelle? Ryynä-
stä naurattaa. Entäs tämä,
keusote piti minua tänään
tiukasti linjoilla ja ottees-
saan. Vakehyvasta saa vaikka
millaisia miellelyhtymiä. Ei
vaan taitaisi rouvaa nuo asiat
naurattaa sillä sen verran
vakavasta asiasta on kyse.

LS

Luotuja ihmeitä

Minne menossa,
joskus tuntuu kuin
pyöräsi ympärää.
Ympyrästä pois,
kauemmas näkemään,
syvemmältä tuntemaan.
Elämä luotuja ihmeitä.
Taivasta, maata,
ilmaa raikasta.
Rauhallista, lämmittävää
liekkiä, tulta, virtaavaa vettä.

Elämä liikkuu,
luo itseään meissä.
Musiikkia uutta,
sanoja elämän kirjan
uusilla sivuilla kun
vievät mukanaan.
Minne menossa, elämä vie
mukanaan löytämään,
näkemään.

Antaa elämä lahjojaan,
avaa aina uutta.
Ottaa vastaan päivä uusi.
Antaa kiitos elämälle
tämäkin annettu päivästä.
Matka jatkuu.
Ei elämä tyhjene.
Kiitos elämälle täyttyy.

Veli

SÄÄSTÖTALO

VARASTON TYHJENNYSVIIKOT!

Tyhjennämme varastoamme, myymälässä huipputarjouksia!

MAAPÄHKINÄ-RUSINASEKOITUS
300 g
2 pss
3,50 (norm. 1,95€/pss)

PORANTERÄSARJA
• 150-osainen bit + metalliporanteräsarja
22€ (norm. 24,90€)

Miesten NEULEHANSKAT
• One size
2 paria
4,99 (norm. 2,99€/pari)

4Living PORRASJAKKARA bambua
• kevyt ja kestävä
• enimmäiskantavuus 100 kg
29⁹⁰

YKSYSKAKS-PÄIVÄ 112
Ennakointi vie vaaroilta voimat
Optinen PALOVAROITIN 9V
• käyttöikä 8 vuotta
• sisältää pariston
6⁹⁰

SAMMUTUSPEITE
1,8 x 1,2 m
Ripusta sammutuspeite esim. seinälle. Peite on nopeasti käyttövalmis, vedä alhaalla olevista nauhoista.
11⁹⁰ (norm. 14,95€)

Smartbox SÄILYTYSLAATIKKO
• lukituskannella
• kirkas kestävä muovi
• useita eri kokoja:
2L, 5,25L, 8,5L, 15L, 20L ja 30L
2²⁵ alk.

VIEMÄRIRASSI
ø 9 mm viemärirassi jolla aukaiset tukoksen helposti.
• 5 m • 10 m
9⁹⁰ 14⁹⁰

ÄIJÄ Park
Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSÄMÄKI
p. 044 0500 109

NETTI-MYYNTI.FI

ONLY & SONS

EST. MMXIII

TEDDY- JA FLEECETUOTTEET

-30%!

Fleecepaita rintataskulla
• S-XXL
• vaalea beige, tummansininen, musta
20,99 (29,99)

Fleecehousu
• S-XXL
• vaalea beige, tummansininen, musta
20,99 (29,99)

Teddykankainen takki
• S-XXL
• vuorellinen
• oliivinvihreä & siniharmaa
34,99 (49,99)

Lisää vaihtoehtoja myymälässä!

osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14

**Tervetuloa palvelevaan
rakennuskonevuokraamoon
Varkauteen.**

**Meiltä vuokrakoneet kaikkeen
rakentamiseen ja remontointiin.**



Ramirent Varkaus
Kiertotie 9
78210 Varkaus
p. 020 750 2295

Avoinna
Ma-Pe 7.00-16.30

RAMIRENT

TILIFAVORA

Palveleva tilitoimisto

**Taloushallinnon
palvelut alueellasi.**

Ota rohkeasti yhteyttä!
Puh. 041 313 5088



www.tilifavora.fi