

Sinun SAVO

Persoonallinen naistenvaateliike Pieksämäellä!

Kaikenkokoisille
ihanisille

Värikäseen myymäläämme
on saapunut paljon uutta!
Tervetuloa tutustumaan
keväisiin uutuusiimme,
sieltä kauempaakin!

Carlun
kevätsaateiden
POP-UP
myymälässämme
shoppingtorstaina
2.3.2023
klo 10-18!

Pieksämäki
SHOPPING
TORSTAI

Shoppingtorstaina
2.3.2023 palvelumme
jatkoajalla klo 19 saakka.

Seuraa meitä
Instagramissa ja
Facebookissa
Aritea Myymälä
-sivuilta

Palvelemme:
Ma-Pe 9-17, La 10-14
Keskuskatu 38, Pieksämäki
040 3518 777
Verkkokaupamme
www.ariteamyymla.fi



HALVAT AUTOT LÖYDÄT MEILTÄ

AUTO-SOININEN

Leijukuja 4, Varkaus • 0400 321 296

IT-PALVELUT JA LAITEMYYNTI ENGIT OY

Kauppakatu 41, Varkaus
040 627 5760
sales@engit.fi
www.engit.fi



JÄÄSPEEDWAY PM-FINAALI 5.3.2023
KLO 12.00 • VARKAUDEN SPEEDWAY STADIONILLA

LIPUT 10 €, ALLE 16V. ILMAISEKSI
NÄHDÄÄN STADIONILLA!

OSTA LIPUT ENNAKKOON!: LIPPU.FI



Sorvikatu 3
78200 Varkaus
050 576 8518

KULTTUURIHETKELLÄ
NAISELLE AMMATTI
-TAPAHTUMA

Ke 8.3.2023
klo 18-19.30
Taideniityssä
(Kissakoskenkatu 6, Varkaus)

Pääsymaksu 10 euroa
(käteinen)

Tapahtuman tuotto
Naisten pankille



#Itäsuomenhauskimmat
#kattasavon
#raflaamo
RAFLAAMO.FI

UKKO
BISTRO & DELI

Naurava UKKO

8.3. | 12.4.
10.5. | 7.6.

STAND UP -KLUBI

Showtime 19.00
Keittiö palvelee
18.00 saakka.

Ennakkoliput Ukko Bistro & Delistä
Liput 10€, opiskelija/eläkeläinen 7€

PIEKSÄMÄEN VETURITALLIT
Tallikankaankatu 3, Pieksämäki



Koot 36-42, nahkaa.
Saatavana myös
valkoisena. 129€



PAVEMENT

Koot 36-40, nahkaa.



Koot 36-41,
nahkaa. 85€



rieker

Koot 36-41.
Eri värejä. 79€



Kaffen viskoosi-
neuletakki
Koot S-XXL. Värit:
lila, vaaleansininen
ja valkoinen. 39,95€



Tervetuloa ihastelemaan kevään uutuusia!
Kenkä Samuli

Kievarinkatu 3, LEPPÄVIRTA | Puh. 050 339 9329
Ma-pe 10-17, la 10-14 • www.kenkasamuli.fi

Paljon
kevään
uutuusia
saapunut.

Sukupolvesta toiseen, parasta Sinulle
- jo vuodesta 1963!



**60-VUOTIS
KAKKUKAHVIT
TO 2.3.2023 klo 8-16
Kuvansin kahvilassa**



**Lämpimästi
tervetuloa!**

Jokikuja 2
Kuvansi
044 493 9309
MA-PE klo 8-16



Talvi-Vekara

6.-12.3.2023

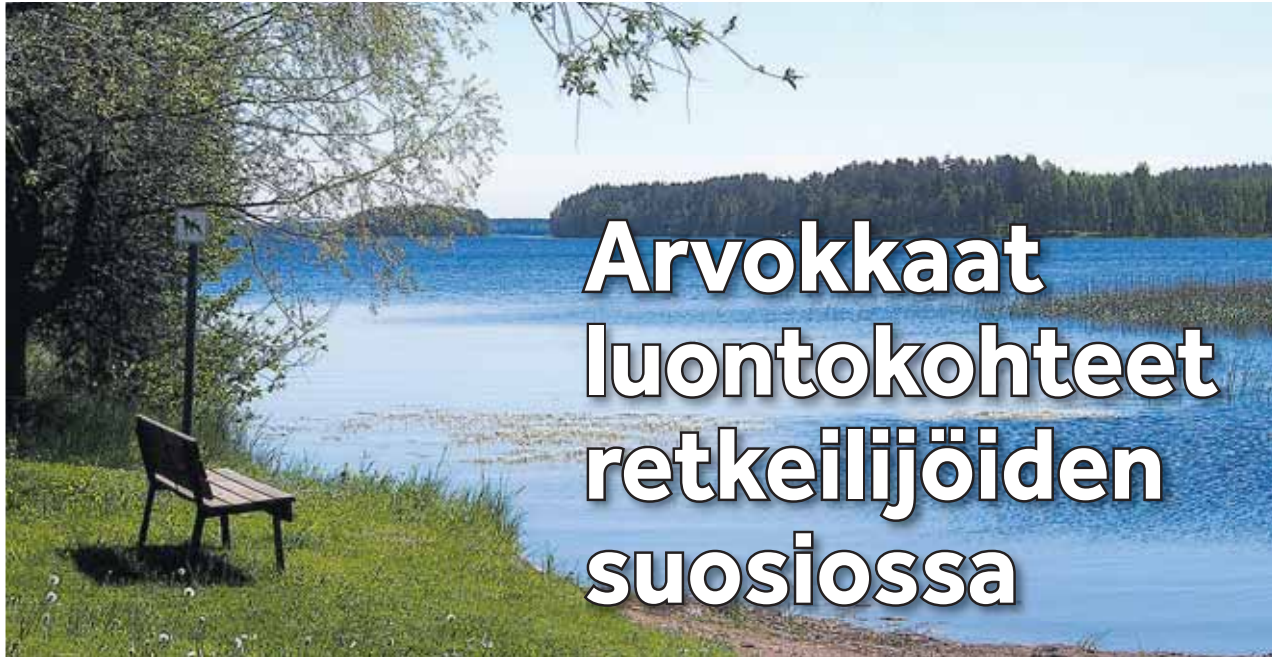


RATKAISE HAUSKAN HIIHTOLOMAN
ARVOITUS VARKAUDESSA!

ESITYKSIÄ | TYÖPAJOJA | SEIKKAILUJA
DISCOJA | ULKOILUA

www.vekara-varkaus.fi

Riika Paukkonen



Luontokohteiden välillä kulkee viherkäytäväverkosto, joka perustuu ekologisiin arvoihin. Useat luonnon ydinalueet ovat myös suosittuja virkistys- ja matkailukohteita.

Riika Paukkonen

Maakunnan luonnon ydinalueet on kartoitettu osana Etelä-Savon maakuntakaavan päivitystä. Luonnon ydinalueiksi nousi 11 aluetta, joihin lukeutuvat Sorsaveden, Koloveden ja Linnasaaren alueet. Useat luonnon ydinalueet ovat tunnettuja virkistys- ja retkeilykohteita.

Ramboll Oy:n toteuttama Etelä-Savon siniviherrakenne ja ekosysteemipalvelut -selvitys on toteutettu Etelä-Savon maakuntakaavan tausta-aineistoksi. Selvitystyö on osa maankäyttö- ja rakennuslain velvoittamaa maakunnallista suunnittelutyötä. Etelä-Savon maakuntaliiton ympäristöpäällikön **Sanna Poutamon** mukaan selvityksen toteuttamiseen vaikuttivat lisäksi Suomen ilmastoveloitteet sekä tavoitteet luonnon monimuotoisuuden turvaamiseksi. Vastaavia selvityksiä on valmistunut tai valmistuu parhaillaan kaikissa maakunnissa, joten ylimaakunnallista yhteistyötä on tehty selvityksen alusta lähtien.

–Olemme halunneet tarkastella siniviherrakenteen tilannetta maakuntatasolla. Halusimme lisäksi analyysin siitä, kuinka voisimme hyödyntää tietoa ilmastotyössä sekä ilmastomuutokseen sopeutumisessa ja varautumisessa, Poutamo kertoo.

Metsä, vesi ja ruoka ovat keskeisiä Etelä-Savon maakuntastrategiassa. Poutamon mukaan selvityksen myötä haluttiin saada tietoa, millainen näiden ekosysteemipalveluiden tila on maankäytön osalta. Selvitys antaa tietoa maakunnan luonnonvarojen riittävyydestä ja minkä verran luonnonvarat sallivat niiden käyttöä.

–Halusimme selvittää kuinka laadukkaita ekosysteemipalvelut ovat ja millaisia määriä ne voivat tuottaa ekosysteemipalveluita maakunnassa.

ELY-keskukset voivat hyödyntää selvitystä vapaa-

ehtoisuuteen perustuvien suojeleuhjelmien, kuten Metso-ohjelman ja Helmi-ympäristöohjelman toteuttamisen edistämiseksi.

Poutamon mukaan selvitys otetaan lisäksi huomioon, kun Etelä-Savon maakuntastrategia päivitetään seuraavan kerran.

Poutamo muistuttaa, että selvitystä voi hyödyntää alueiden suunnittelussa kärkeällä tasolla. Sen tiedot perustuvat nykytietoon ja pohjautuvat paikkatietoihin. Tarkempi suunnittelu vaatii maastotutkimuksia. Laadittu aineisto on kuntien ja maakuntien käytettävissä ja ladattavissa Etelä-Savon maakuntaliiton sivuilta. Selvityksen tehtävänä on toimia alueiden suunnittelussa ohjeena ja tietoa antavana.

–Jos alueelle on tulossa iso hanke, kuten tuulivoimala tai kaivos, yleensä siinä vaiheessa tämänkaltaiset selvitykset haetaan esiin, Poutamo toteaa.

Luonnon ydinalueet yhdistyvät viherkäytäväverkostolla

Etelä-Savon siniviherrakenne ja ekosysteemipalvelut -selvityksessä viherakenteella tarkoitetaan erilaisten luontoalueiden ja niiden välillä olevien yhteyksien muodostamaa verkostoa. Sinirakenne on puolestaan vesialueiden ja pienvesien muodostama verkosto. Etelä-Savon alueelta selvityksen myötä nousee 11 luonnon ydinaluetta, jotka edustavat monipuolisesti maakunnan arvokkaimpia luontokohteita. Luontokohteiden välille on hahmo-

teltu viherkäytäväverkosto, joka perustuu ekologisiin arvoihin. Sillä pyritään varmistamaan tavanomaisen ja uhanalaisen lajiston sekä luontotyyppien säilyminen.

Viherkäytäväverkostoa laadittaessa on otettu huomioon suojelualueet sekä virkistysyhteydet. Viheryhteydet perustuvat laajoihin metsäalueisiin ja alueen virkistysreitteihin. Siniyhteydet korostuvat Etelä-Savossa runsaiden järvien vuoksi ja vesistöihin sijoittuvat yhteydet noudattavat päävesistöjä. Maakunnassa vesistöt pilkkovat viheryhteyksiä pieniin alueisiin ja rantaviivaa on runsaasti. Selvityksen mukaan rantapuusto on kuitenkin luonnonarvoiltaan rikkasta, mikä auttaa maa- ja vesielöiden kulkuyhteyksiä.

Luonnon ydinalueet ovat tärkeitä luonnossa elävälle eliöstölle. Ne sisältävät uhanalaisia lajeja ja -elin-ympäristöjä sekä metsälain kannalta arvokkaita alueita. Ydinalueisiin voi kuulua luonnonsuojelualueita tai muita luonnon alueita, joilla ei ole suojelustatusta. Luonnossa elävän lajiston lisäksi niillä on suuri merkitys ekosysteemissä, esimerkiksi ravinteiden kiertokulussa.

Tavoitteena kestävä ekosysteemipalveluiden hyödyntäminen

Etelä-Savon maakunnan maakuntastrategian kärjiksi on valittu metsä, vesi ja ruoka. Tärkeimmät ekosysteemipalvelut on kartoitettu näiden kärkien pohjalta ja myös maakunnan kehittäminen perustuu vahvasti niihin. Ekosysteemipalveluilla tarkoitetaan ihmisen saamia aineellisia ja aineettomia luontohyötyjä. Ekosysteemien tuotannon ja muiden hyötyjen sijoittuminen ja arvot muuttuvat ajan myötä. Nyt valmistunut selvitys kuvastaa nyky- ja lähivuosien tilannetta maakunnassa.

–Metsä, vesi ja ruoka ovat Etelä-Savon vahvuudet, kun maakuntaa verrataan muuhun maahan, Poutamo kertoo.

Poutamo tuo esiin, kuinka puhtaan ruoan ja samalla maatalouden kehittäminen on ollut Etelä-Savolle tärkeää. Ruoka-alaan kuuluu niin kasvinviljelyä, kotieläintaloutta, riistataloutta, luonnontuotteiden keruuta, kalastusta kuin vesiviljelyä. Suomessa syötävistä mui-kuista kolmasosa kalastetaan Etelä-Savosta. Maakunnassa on lisäksi elintarvikkeiden ja juomien valmistusta. Saimaan alue on valittu vuodelle 2024 Euroopan ruokailualueeksi ja se on saanut myös Suomessa ensimmäisen alueellisen alkuperä- ja laatumerkin, D.O. Saimaa.

–Etelä-Savo on maatalousvaltaisimpia maakuntia, vaikka peltoala on pieni. Maatalous on monipuolista ja sen toteutus on kestävällä tasolla, Poutamo selvittää.

Etelä-Savossa metsätalousmaaksi luokiteltava pinta-ala on 87 prosenttia koko maakunnan maapinta-alasta. Lukuun lasketaan myös suojelualueiden metsäpinta-ala. Metsätalous on maakunnassa erityisen merkittävä metsänkäyttömuoto, jonka vuoksi metsätalouden vastuu alueen metsäluonnon monimuotoisuuden ja metsien monikäytön turvaamisessa korostuu. Poutamo kertoo, että metsätalous on Etelä-Savolle taloudellisesti merkittävä ja suurin tulonlähde. Tulevaisuudessa hän näkee, että puuraaka-aineen jalostusastetta voitaisiin maakunnassa kasvattaa edelleen.

Vesistö on Etelä-Savon matkailun vetovoimatekijä. Alueen järviluonto on tarjonnut matkailijoille virkistystä ja elämyksiä vuosien ajan. Poutamon mukaan

maakunnan pinta-alasta 25 prosenttia on vettä ja vesistöjen laatu on erinomainen.

–Etelä-Savon matkailu suuntautuu vesistöjen äärelle. Vesi ja esimerkiksi siihen liittyvät norpat ovat meidän vahvuutemme.

Luonnon ydinalueilla tehdään rajat ylittävää yhteistyötä

Luonnon ydinalueista pohjoisimmat ulottuvat aivan Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan rajoille. Näiden ydinalueiden joukkoon lukeutuvat Sorsavesi, Linnasaari ja Kolovesi.

–Alueet eivät noudata maakuntien rajoja. Useat niistä jatkuvat toisen maakunnan alueelle, Poutamo selvittää.

Luonnon ydinalueista Sorsaveden alue on kooltaan 345 km². Siihen kuuluu Natura-alue, pienialaisia suojelualueita sekä lisäksi valtion omistama erämainen alue, Kivimäensalo. Alueella sijaitsee linnustollisesti arvokkaita alueita, muun muassa valkoselkätikan tunnettu esiintymisalue.

–Alueella sijaitsee Pieksämäen seudun retkeilyreitistö, Poutamo kertoo.

Luonnon ydinalueista Linnasaari on kooltaan 395 km² ja sen alueelle sijoittuu kansallispuisto sekä useita luonnonsuojelualueita. Alueella on runsaasti saimaannorpan pesintää, tiheä sääksikanta ja lisäksi uhanalaisten valkoselkätikan ja idänkurhon tunnettuja esiintymisalueita. Linnasaari on osa Etelä-Savon matkailun kansainvälistämisen painopistealuetta ja sille sijoittuu runsaasti matkailupalveluita. Maankäytön näkökulmasta alueen erityispiirteeksi on selvityksessä nostettu matkailun ja luontoarvojen yhteensovittaminen kestäväen kehityksen mukaisesti. Poutamon mukaan Linnasaari ei nouse alkuvaiheessa luonnon ydinalueiden joukkoon, vaan lisättiin mukaan myöhemmässä vaiheessa.

–Asiantuntijatarkastelun jälkeen alue lisättiin luonnon ydinalueisiin. Siihen vaikuttivat alueen luonnon monimuotoisuus, vanhat kaskialueet sekä norpan, sääksen ja idänkurhon esiintyvyys.

Luonnon ydinalueista Kolovesi on kooltaan 435 km² ja siihen kuuluu kansallispuisto ja toisistaan erillään olevia luonnonsojelualueita. Alueella on uhanalaisten valkoselkätikan ja idänkurhon tunnettuja esiintymisalueita. Kolovedellä on saimaannorpan pesintäalueita ja se on yksi kohteista, jonne saimaannorppia tullaan siirtämään

touko-kesäkuussa Saimaan sisäisenä siirtona. Siirrolla pyritään turvaamaan saimaannorppakannan kasvua ja ylläpitämään niiden geneettistä monimuotoisuutta. Maankäytön näkökulmasta erityispiirteeksi selvityksessä nousee alueen sisäisten viheryhteyksien huomiointi metsänkäytössä, jotta laajat suoalueet ovat yhteydessä toisiinsa myös tulevaisuudessa. Kolovesi sijoittuu matkailun kansainvälistämisen painopistealueelle, joten matkailun ja luontoarvojen yhteensovittaminen on tärkeää.

–Kolovedellä on laajoja yhtenäisiä luontoalueita, jotka kytkeytyvät veteen. Alueella on myös vanhoja metsiä, Poutamo kuvailee.

Luontokohteiden käyttäjät voivat osallistua kehittämiseen

Luontokohteiden virkistyskäyttö näkyy Siniviherrakenne ja ekosysteemipalvelut -selvityksessä. Koska kyseessä ei ole suojeleuhjelma, asukkaiden kuulemistilaisuuksia ei ole selvitykseen liittyen järjestetty. Poutamon mukaan useat luonnon ydinalueet ovat kuitenkin nousseet listalle juuri aktiivisen virkistyskäyttönsä vuoksi. Nämä alueet ovat säilyneet vuosia matkailukäytössä, eikä niillä harjoiteta voimakasta metsänkäyttöä.

–Alueet tulevat säilymään jatkossakin matkailukäytössä, Poutamo arvioi.

Oman lähiseudun luontoalueeseen tai itselle tärkeään virkistysalueeseen voi vaikuttaa seuraamalla sen kehittämistyötä. Poutamo kertoo, että sekä Linnasaarressa että Kolovedellä on käynnistynyt uuden hoito- ja käyttösuunnitelman laatiminen. Alueiden hoidosta vastaa Metsähallitus. Työtä varten on koottu ohjausryhmät, joihin kuuluu muun muassa kuntien edustajia sekä kolmannen sektorin toimijoita, kuten metsätysseuroja. Hoito- ja käyttösuunnitelmassa määritellään esimerkiksi kalastukseen ja metsästykseseen liittyvät rajoitteet.

–Nyt on hyvä aika vaikuttaa alueiden kehittämiseen. Hoito- ja käyttösuunnitelmien laadinnassa kuullaan paikallisia tahoja ja heidän mielipiteitään siitä, kuinka he haluaisivat käyttää alueita, Poutamo toteaa.

Retkeilyn ja luontomatkailemisen kohteita Etelä-Savossa ja käyntimäärätilastot 2021:

- Punkaharjun luonnonsuojelualue ja tutkimusmetsä, 192 300
- Koloveden kansallispuisto, 17 200
- Linnasaaren kansallispuisto, 36 000

Nimipäivät

- 1.3. Alpo, Alpi, Alvi
- 2.3. Virve, Virva, Fanni, Fiona
- 3.3. Kauko
- 4.3. Ari, Arsi, Atro
- 5.3. Leila, Laila
- 6.3. Tarmo
- 7.3. Tarja, Taru, Taika



Lue maksuton näköislehti netissä!

Sinun SAVO
Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi
Markkinointi
Anja Holopainen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi
Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 303

sinunsavo.fi

SÄÄSTÖTALO

TEKEVÄN IHMISEN KAUPPA!

PALALAKRITSA 200 g
Uunituore palalaku!

250
(12,50€/kg)

**MAITOSUKLAA-
LAKU 140 g**

295
(21,07€/kg)

Metablue 2 kannua
**TUULILASINPESU-
NESTE -20°C 5 L**

995
Norm. 5,90€/kannu
(0,99€/l)

Carman
BENSAKANISTERI
5 L musta

495

Retki
LUMIKENGÄT
30" XL-koko

59€
Norm. 75,90€

Kaksoiskiinnityksellä varustetuissa lumikengissä on alumiinirunko ja HDPE-alusta. Lumikengän koko on 23 x 76 cm. Kantavuus: 72-95 kg
Runko: Alumiini + HDPE-muovi
Kantokassi: Polyester 600D.

Lydia
NEULELANGAT 100 g
Materiaali: 75 % villa,
25 % bambu.
Kerä: 100g/noin 200 metriä.
Neuletiheys: 10 cmällä
18-19 silmukkaa,
26 kierrosta.

250

JONKÖPING
Jonköping 410XG P
MOOTTORISAHA

Tehokas yleissaha.
Laadukas Walbro®
USA -kaasutin.
Erinomainen
hinta-laatusuhde.

Huippuedullinen
yleissaha tehokkaalla
41-kuution moottorilla.

129⁹⁰

Dagsmark Savo ja Häme
KOIRANRUOKASÄKIT 10 kg

Kotimaista koiranruokaa.
Savo (kana&kaura) ja
Häme (kala&kaura).
Maukas ja proteiini-
pitoinen koostumus.
Saatavana myös
Viljaton Lappi
(kana&peruna).

41⁹⁰
/sk

Ilves, Tiikeri ja Leopardi 8 x 80 g
KISSAN MÄRKÄRUUAT

Kastikkeessa ja hyytelössä.
Ei sisällä viljaa tai
lisätyä sokeria.

550
/pkt
Norm. 6,75€ (8,59€/kg)

Eco Pet Box
KISSANPELLETTI 3 kg

Imee nestettä jopa 7 x painostaan.
Valmistettu luonnonkuidusta.

8€
2 säkkiä
Norm. 4,50€/sk (1,33€/kg)

Kätevät eräkokit grillaavat avotulella!

NUOTIOGRILLI JALUSTALLA

Mitat: 60 x 40 cm. Grillausalue/ritilä 40 x 40 cm.
Säädettävällä jalustalla - tanko 60 cm.
Pinnoitettua metallia.

29⁹⁰

Hornet Dynasty 3 + 1 KAASUGRILLI

Kaasugrilli Hornet Dynasty 3+1 kolmella RST polttimella sekä sivupolttimella. Tyylikäs musta kaasugrilli sopii terassille kuin terassille ja kruunaa kaikki grilliuhlat sekä illanvietot!

- 10,8 + 3,6 kW
- Emaloidut teräsparillat
- RST polttimet
- Lämpömittari RST
- Lämmitystaso RST
- Irrotettava rasvankeräjä
- Paistoala 600 x 450 mm

289€

HORNET

UUTTA UUTTA UUTTA



VILA EVOKED
mekko
• 100% viskoosi
• 44-50

49,99

ONLY
skinny fit farkku
• XS-XL
• nilkkapituus

49,99

VILA
paitapusero
• koristeelliset
röyhelöt hartioilla
• kaksi eri sävyä

39,99



HIIHTOLOMATARJOUKSET:

KAIKKI
TOPPATAKIT
-20%

KAIKKI
LASTEN TUOTTEET
-30%

KAIKKI
NEULEET
-20%

KAIKKI
MUUMITUOTTEET
-30%

Tarjoukset voimassa 11.3. asti.
Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14



ÄJÄ
Park

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSAMÄKI
p. 044 0500 109

NETTIYYNTI.FI



Johan On Tapahtumia

Teollisuusliiton ammattiosasto 710

Pilkkikilpailut Niemilomissa 4.3. klo 9-13. Ilmoittautumiset 1.3. mennessä Petri Lappi 040 708 4201.

Varkauden seudun senioriopettajat ry

HUOMIO! Tutustumisvierailu Varkauden Lehden toimitukseen ja Lehtiseppien painotaloon on siirtynyt TOSTAILLE 9.3. klo 13. Osoite on Taipaleentie 17. Tapaamme vastaanotossa. TERVETULOA!

Varkauden Eläkkeensaajat ry

Jäsenten välinen pilkkionki cup 1. osa 7.3.2023 klo 10-14, Puurtilanlahti, lähtö seurakuntakodin pihasta. Ilmoittautumiset 1/2 tuntia ennen kilpailun alkua. (2. osa 14.3. Akonlahti, lähtö Taipaleen venerannasta ja 3. osa 21.3. Huruslahti). Terveisin Leo.

Varkauden seudun omaishoitajien

VERTAISTUKITAPAAMINEN ke 8.3.2023 klo 13 -15 LEPPÄVIRRAN KIRJASTOLLA. Tervetuloa mukaan. Yhteystiedot 050 464 1889 tai 050 449 1178.

Varkauden seudun omaishoitajat ja Mielitekoipiiri

hakee vertaistukiryhmään

osallistujia, jossa järjestetään maksuton HEM-MOTTELUEHETKI KE 29.3. klo 16-18 18-64-vuotiaille omaishoitajille Varkauden omaishoitajien toimistolla, Kauppakatu 43. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 20.3. mennessä Mirja 050 464 1889 tai varkaudenseudun-omaishoitaja@outlook.com TERVETULOA MUKAAN!

Varkauden seudun Allergia- ja Astma-yhdistys ry:n

sääntömääräinen kevätkokous pidetään tiistaina 14.3.2023 klo 18.00 Yhdistystalo Warikolla, Ahlströminkatu 22, Varkaus. Käsitellään sääntöjen määrämät kevätkokousasiat. Jäsenet tervetuloa!

Varkauden Eläkkeensaajat ry

Tervetuloa kerhoon myös uudet jäsenet. Kerhomme kokoontuu ke 8.3. klo 13.00 Kuoppakankaan seurakuntakeskuksessa. Kahvitarjoilu, päättyy klo 12.45. Vieraana ylikonstaapeli Toni Reinikainen. Paljon muuta ohjelmaa ja arpajaiset. Katso nettisivuilta harrasteryhmät. Konserttiliput 17.3. esitykseen on lunastettava kerhossa käteismaksu. Kesän risteilylle Kuopioon 13.6. paikkoja vielä rajoitettu määrä. Ilmoittautumisia otetaan vastaan kerhossa. Ker-

hossa jaetaan pankkisiirtoja matkojen ennakkomaksuja varten. Terveisin Heikki. Soittele jos kysyttävää puh. 0400-301619 nähdään.

Warkauden Tanssikellari ry

VUOSIKOKOUS pidetään to 23.03.2023 klo 17.30 alkaen Soisalo-opistolla. Kokoontuminen Kahvila Kreetan tiloissa, jossa kahvitarjoilu. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Hallituksen toimintaan kaivataan uusia jäseniä. Tervetuloa!

Varkauden Sydänyhdistys

Hiihtolomaviikolla ei ole tapaamista kirjastolla, tiistaina 7.3. klo 12 alkaen vietämme virkistysiltapäivää Tahkorannan Rantatuvalla, Tahkorannantie 32 Joroinen. Lähtö Taulumäen torilta klo 11.30 kimpakyydein 5€/henkilö. Tarjolla hernekeittoa, pannukakkukahvit, makkarapaistoa sekä pelejä, kisoja ja visailua sisällä ja ulkona. Hintaa 5 €. Lisätietoja Pirkko puh 040-7161759. Liikuntaryhmät kokoontuvat hiihtolomaviikolla normaalein aikatauluihin.

Varkauden Eläkeläiset ry

Harrastekerhot ma 06.03. Warikolla Ahlströminkatu 22; käsityö 9.00-10.00, mies-ten lauluryhmä 9.00-10.00 ja lauluryhmä 10.00-11.00, ilmaisutaito 11.00-12.00. ja

Uimahallilla 12.45 jumppa ja 13.30 vesijumppa. Kaikissa ryhmissä tilaa uusille harrastajille. Tule kokeilemaan! 08.03 Warikolla Ahlströminkatu 22 klo 9.00 pelataan boccia, biljardia, tuolijump-paa ja arpajaiset. Kahvilassa klo 9.00-9.45 kahvia! Sen runon/kirjan/tarinan muistan. Ota mukaan merkityksellinen teos/runo/julkaisu tai vaikkapa valokuva, jonka haluat esitellä ja josta voimme keskustella. Tervetuloa! Matkavastaavamme Sirpa 040 734 9051 paikalla ja kuulolla, onko kiinnostusta Rotkolaakson retkeen, mikä toteutuu kesäkuun alussa.

Varkauden Eläkeläiset ry

Tarjolla teatteriretki Riihimäelle 20. huhtikuuta, majoittuminen klo 15.00 Riihimäen Teatterihotelliin, yhteinen illallinen hotellin ravintolassa klo 17.00, mistä siirtyminen teatterisaliin katsomaan hultvontta musiikkimediaa LIKAPYYK-KI, siis ei ulkona kulkemista! Seuraavana aamuna aamiainen, klo 10.00 huoneiden luovutus ja tehtaanmyymälöiden kautta kotimatkalle, kaikki yhteishintaan 195€. Mukaan mahtuu 25 kulttuurinharrastajaa. Vараа paikkasi ajoissa. Ilmoittautumiset myös Kalajoen retkeilypäiviin onnistuu kerhossa. Pe 03.03. tanssijalka uimahallilla taas vi-

pattaa klo 12.00-13.00 senioritansseissa ja laviksessa klo 13.00-14.00 kuin myös 10.03. Rohkeasti mukaan vaan kaikkeen toimintaan!!

Varkauden Seudun Epilepsia-yhdistys ry

Kevätkokous pe 3.3. klo 18 ABC-aseman kabinetissa. Esillä sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu. Ei ennakkoilmoittautumista. Tervetuloa.

Varkauden Latu ry

La 4.3.2023 klo 10.00 Riikinvuonahiihto kilpa- ja retkisarjat. Yhteystiedot hiihtelija@hotmail.com ja Reetta Nenonen 050 3391 600 sekä www.riikinvuonahiihto.fi Hiihtolomaviikolla 6.3.-23 klo 12-14 Honkapirtillä Könönpellon Martat ja Varkauden Latu järjestävät perheille ja lapsille sisällä askartelua ja ulkona leikkejä. Grillikatoksessa tulet. Tervetuloa! Ke 8.3.-23 klo 18-20 Kuutamohiihto Honkapirtillä n. 2 km eteenpäin. Latu valaistu ulkotulilla. Mehutarjoilu. Tervetuloa! Honkapirtin ja uuden saunan vuokraus osoitteessa www.varkaudenlatu.fi

Varkauden Seudun hengitysyhdistys

Toimisto Warikolla Ahlströminkatu 22. Puh. 040-5830670 Pirkko. Olemme auki tarvittaessa. Vesivoimistelu tiistaisin kello 15.30

Uimahallin alakerrassa. Uniapnea Kerho joka kuukauden toinen keskiviikko Warikolla. Seuraavan kerran 8.3.2023 klo 17.30 alkaen. Hengitysliitto järjestää verkkoluentoja. Löydät ne Hengitysliitto.fi -sivuilta.

Varkauden teollisuusliitto Ammattiosasto ry

Järjestää talvitapahtuman jäsen perheille Varkauden moottoriurheilukeskuksella Tykkitie 158 Varkaus lauantaina 11.3.2023 klo 11-15. Tarjolla moottorikelkka-ajelua ohjattuna 6-17 vuotiaille erikoiskaisia moottorikelkkoja klo 12-14. Hirnuva hevosen vankkuriajelua, mahdollisuus kielten salliessa luistelua jääspeedway radalla omat luistimet mukaan, makkarapaistoa grillikodalla, kahvia, mehua, pullaa ja lettua kahviossa. Nyt on toimintaa koko perheelle kannattaa lähteä viettämään iloinen ulkoilupäivä. Tervetuloa!! T.Ammattiosaston hallitus.

Lepu

Keskiviikkona 1.3. klo 10. Pilkki Mikkelin Kaihu, isopuoli. Torstai 2.3. klo 10.00 pilkitään Leppävirran Harjussa. Perjantaina 3.3. Oravikoksella klo 10.00 ja sunnuntaina 5.3. klo 10.00 Juottoranta. Palkitaan kahden kisan paras yhteistulos erikseen. Torstai 2.3. Pm luistelu ja potkukelkkailu

TV-OHJELMISTOA 1.-6. maaliskuuta

Ohjelmatiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia.

KESKIVIIKKO 1. maaliskuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Scott & Bailey (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 Akutit: Pelastajien traumat, kun työ menee ihon alle 12.30 Murhia ja kantrimusiikkia (12) 13.20 Yli rajan (12) 14.40 Ylen aamun parhaat 15.35 A-studio viittomakielellä 16.05 MOT 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 12.30 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 13.30 Grand Designs Ruotsi 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 MasterChef Suomi 16.00 Salatut elämät (12) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
16.58 Uutiset	16.58 Uutiset
17.04 Päivän sää	17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen	17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset	17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen	17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset	17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää	18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu	18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Puoli seitsemän	18.30 Puoli seitsemän
19.00 Historia: Tulva aavikolla	19.00 Seitsemän uutiset
20.00 Kulttuurcocktail Live	19.20 Päivän sää
20.30 Yle Uutiset	19.25 Tuloruutu
20.55 Urheiluruutu	19.30 Salatut elämät (7)
21.05 Suomalaisuuden selkäranka	20.00 Unelma-asunto Espanjassa
22.35 Van der Valk, kanavakaupungin kyttä (16)	21.00 Asian ytimessä
23.20 Oddasat	22.00 Kymmenen uutiset
23.35 Viimeinen sana	22.20 Päivän sää
00.05 Puoli seitsemän	22.25 Tuloruutu
	22.35 Rikospaikka
YLE TV2	MTV3
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnitelu: 1.3. 06.52 Touhukka (S) 07.16 Stella ja Sami (S) 07.28 Kasper ja Liisa (S) 07.41 Kiri ja Lolo (S) 07.48 Rossi ja Rymy (S) 08.01 Apina Apunen, asiantaja-apina (S) 08.06 Kengulahti (S) 08.18 Nimipäiväonnitelu: 1.3. 08.20 Galaxi 08.21 Keskijällä keksittyä (7) 08.25 Mimun maailma (7) 08.38 Näin meillä (7) 08.50 Jumppahetki: Kehonhallinta 09.00 Sydämen kutsumus (7) 09.40 - 10.05 Siskonpeti (7) 10.10 Karhunpennut ja minä 11.05 Holby Cityn sairaala (12) 11.45 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 11.55 Hiihdon MM, yhdistetty HS 138, M joukkuemäki 12.55 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 13.25 Hiihdon MM, 15km (v) M 15.05 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 15.15 Tanskalainen maajussi 15.45 Sportliv 15.55 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 16.05 Hiihdon MM, yhdistetty 4 x 5 km M	00.15 Bachelor Suomi
17.10 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	01.10 Uusi elämä etelässä
17.25 Peräkamariopotat (7)	02.05 Myytinmurtajat: Siinäpä pulma!
18.15 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	03.05 Aarrepaja UK
18.25 Hiihdon MM, mäki HS 138, N 1. kierros	04.00 Murha Helsingörissä (12)
19.20 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
19.35 Hiihdon MM, mäki HS 138, N 2. kierros	
20.15 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
20.30 Hiihdon MM, päivän parhaat	
21.20 Futsal MM-karsinta, ROU - FIN	
23.05 Kullannuput (12)	
23.24 Kullannuput (12)	
23.50 Theroux ja seksirikolliset (12)	
00.50 Uutisikkuna	

TORSTAI 2. maaliskuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Scott & Bailey (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 Kulttuurcocktail Live 12.30 Murhia ja kantrimusiikkia (12) 13.20 Härmästä poikia kymmenen (7) 14.40 Ylen aamun parhaat 15.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 15.40 Yle Oddasat 15.45 Novosti Yle 15.50 Yle Uutiset viittomakielellä 15.55 Yle Uutiset alueeltasi 16.00 Eduskunnan kyselytunti	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Kaikki kokkaamaan 12.30 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 13.30 Ota rahat ja juokse 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Bachelor Suomi 16.00 Salatut elämät (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
16.58 Uutiset	16.58 Uutiset
17.04 Päivän sää	17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen	17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset	17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen	17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset	17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää	18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu	18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Puoli seitsemän	18.30 Puoli seitsemän
19.00 Highclere: Downton Abbey	19.00 Seitsemän uutiset
19.20 Päivän sää	19.20 Päivän sää
19.25 Teemu Keskisarja ja kuolleet ihmiset (7)	19.25 Tuloruutu
20.00 Yle Uutiset	19.30 Salatut elämät (12)
20.30 Murhia ja kantrimusiikkia (12)	20.00 Muodin huipulle
20.55 Urheiluruutu	21.00 Yökyllässä Maria Veitola
21.05 A-Talk	22.00 Kymmenen uutiset
21.45 Yle Uutiset	22.20 Päivän sää
21.49 Urheiluruutu	22.25 Tuloruutu
21.50 Yle Uutiset Uutis-Suomi	22.55 Asian ytimessä
22.00 Ulkolinja: Turma Englannin kanaalissa (12)	23.55 MasterChef Suomi
22.55 Oddasat	00.50 Unelma-asunto Espanjassa
23.10 Ulkolinja: Turma Englannin kanaalissa (12)	01.45 Uusi elämä etelässä
00.00 Puoli seitsemän	02.40 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä
	03.35 Aarrepaja UK
YLE TV2	MTV3
06.50 Pikku Kakkonen 06.52 Nimipäiväonnitelu: 2.3. 06.54 Killi ja Kiki (S) 07.00 Pauli (S) 07.25 Sanni Sateenkaari (S) 07.37 Kari Kiituri (S) 07.50 Q Putti 5 (S) 08.01 Herra Mäyränen ja rouva Repolainen (S) 08.16 Galaxi 08.17 Haukku ja Poku (7) 08.28 Salainen museo (S) 08.40 Lulu ja lehmä (7) 08.50 Jumppahetki: Voimaa reisiin 09.00 Sydämen kutsumus (7) 09.40 Uskomaton luopelastus (12) 11.20 Holby Cityn sairaala (12) 12.00 Päämääränä Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Vancouver 14.55 Väliämeren unelmakodit 16.00 Brittien ökyimmät myyntikohteet	00.35 Uutisikkuna
17.05 Ampumahiidon MC, M pikamatka	
18.20 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
18.25 Hiihdon MM, mäki HS 138, M 1. kierros	
19.25 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
19.30 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
19.40 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
20.00 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
20.30 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
21.00 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
21.20 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
21.50 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
22.00 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
22.50 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
23.00 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
23.50 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
00.50 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	

PERJANTAI 3. maaliskuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Scott & Bailey (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.45 Oddasat 12.00 - 12.24 Teemu Keskisarja ja kuolleet ihmiset (7) 12.30 Murhia ja kantrimusiikkia (12) 13.20 Asessorin naishuolet (S) 14.45 - 14.54 Kun Suomesta tuli Suomi 15.00 Ylen aamun parhaat 15.55 A-Talk 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Laulu rakkaudelle: Pelastakaa lapset 13.30 Unelma-asunto Espanjassa 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Yökyllässä Maria Veitola 16.00 Salatut elämät (12) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
16.58 Uutiset	16.58 Uutiset
17.04 Päivän sää	17.04 Päivän sää
17.05 Viiden jälkeen	17.05 Viiden jälkeen
17.25 Uutiset	17.25 Uutiset
17.30 Viiden jälkeen	17.30 Viiden jälkeen
17.55 Uutiset	17.55 Uutiset
18.00 Päivän sää	18.00 Päivän sää
18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu	18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu
18.30 Puoli seitsemän	18.30 Puoli seitsemän
19.00 Larkinin perhe (7)	19.00 Seitsemän uutiset
19.35 Viipurin henki	19.20 Päivän sää
20.00 Viimeinen sana	19.25 Tuloruutu
20.30 Yle Uutiset	19.30 Salatut elämät (7)
20.55 Urheiluruutu	20.00 Ota rahat ja juokse
21.05 Perjantai	21.00 Harjunpää (12)
21.45 Yle Uutiset	22.00 Kymmenen uutiset
21.49 Urheiluruutu	22.20 Päivän sää
21.50 Yle Uutiset Uutis-Suomi	22.25 Tuloruutu
22.00 Happy Valley, varjojen laakso (16)	
22.55 Oddasat	
23.10 Varjojen maa (12)	
00.05 Puoli seitsemän	
00.35 Uutisikkuna	
YLE TV2	MTV3
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnitelu: 3.3. 06.52 Hei Taavi (S) 07.00 Pikkilän katras (S) 07.13 Simo (S) 07.19 Utelias Vili (S) 07.42 Pikku Kakkosen posti 07.48 Pikin eläimet (S) 07.58 Tie tähtiin (S) 08.10 Emmi ja Kuru (S) 08.23 Galaxi 08.24 Poika, tyttö, koira, kissa, hiiri ja juusto (7) 08.36 Hilda Hokkus (7) 08.50 Yleisurheilun halli EM, aamukilpailut 12.15 Lumilautailun MM, halfpipe 13.15 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 13.25 Hiihdon MM, viesti M 15.20 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 15.35 Lumilautailun MM, lumilautakrossi	00.55 Rikospaikka
17.05 Ampumahiidon MC, N pikamatka	01.40 Karkurit (12)
18.20 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	02.35 Murha Helsingörissä (12)
18.25 Hiihdon MM, mäki HS 138, M 1. kierros	04.25 Harry Wild (12)
19.25 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
19.40 Hiihdon MM, mäki HS 138, M 2. kierros	
20.15 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	
20.30 Yleisurheilun halli EM, iltakilpailut	
21.00 Sohva-perunat	
21.50 Yleisurheilun halli EM, iltakilpailut	
22.50 Flow Festival 2022: UMO & Jimi Tenor	
23.50 Flow Festival 2022: Vesta	
00.50 Uutisikkuna	
NELO	NELO
06.00 Bing (S) 06.05 Kindi Kids (S) 06.10 Pyjamasankarit (7) 06.35 Smurffit (S) 06.45 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.10 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.20 LEGO Ninjago (7) 07.35 Tara Duncan (7) 07.45 S.M.A.S.H! (S) 08.00 Korkeasaari 09.00 Hauskat kotivideot 10.00 Koti koiralle 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Vancouver 14.55 Väliämeren unelmakodit 16.00 Brittien ökyimmät myyntikohteet	06.00 Bing (S) 06.05 Kindi Kids (S) 06.10 Pyjamasankarit (7) 06.35 Smurffit (S) 06.45 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.10 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (7) 07.20 LEGO Ninjago (7) 07.35 Tara Duncan (7) 07.45 S.M.A.S.H! (S) 08.00 Korkeasaari 09.00 Hauskat kotivideot 09.55 Tulossa: Farmi Suomi 10.00 Luokan edessä 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Vancouver 14.55 Väliämeren unelmakodit 16.00 Brittien ökyimmät myyntikohteet
17.05 Ampumahiidon MC, M pikamatka	17.00 Onnenarpa
18.20 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	17.05 Nyt jos koskaan (S)
18.25 Hiihdon MM, mäki HS 138, M 1. kierros	18.05 Luokan edessä
19.25 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	19.05 Hauskat kotivideot
19.40 Hiihdon MM, mäki HS 138, M 2. kierros	20.00 The Voice of Finland
20.15 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023	21.35 Keno ja Synttärät
20.30 Yleisurheilun halli EM, iltakilpailut	21.40 Elokuva: Get Shorty - hyvä patkka (16)
21.00 Arman ja viimeinen ristiretki (12)	23.55 Koskinen (16)
22.00 Elokuva: Teit meistä kauniin (12)	00.55 Arman ja viimeinen ristiretki (12)
22.50 Keihäsmatkat (12)	01.55 Platoon - nuoret sotilait (K) (16)
01.25 Narcos: Mexico (12)	
02.35 Poliisit 2021 (7)	
03.35 Amerikan ravajartijat	

pitäjänmestaruuskilpailu klo 17.30. Sarjoja kaikille. Matkat katsotaan paikan päällä. 4.3. lauantai Painonnoston TUL:n Järvi-Suomen mestaruuskilpailu klo 12.00 Leppävirran ammattikoulu. Punnitus klo 10-11. Kuulantyönnön TUL Järvi-Suomen avoin pm klo 15.00. Sarjoja kaikille. 5.3. sunnuntai klo 10.00 Talvijuoksusarjan viimeinen osakilpailu Lep-pävirran urheilukenttä ja palkintojen jako. 5.3. sunnuntai Puusuksiihhdon SM Leppävirran Urheilukenttä klo 11.00. Päivään mahtuu vielä lasten hiihdot, alkavat heti puusuksiihhdon jälkeen. Luistelun ja potkukelkkailun Perinneliiton SM. Alkavat heti hiihtojen jälkeen. Hiihtolomaviikolla paljon tapahtumia lapsille, tietoa tulee lähempänä.

Kirja-Varkaus ry
Kirjailija Sirpa Kähkönen on kirjailijavieraana 16.3 to klo 18 Kivelän koulun auditoriossa, Laivurintie 9, Leppävirta. Järjestäjinä ovat Leppävirran kirjasto ja Sisä-Savon Kansalaisopisto. Kirjallisuussillassa 30.3. klo 17 Asko Hankilanoja kertoo pieksämäkeläisistä kirjailijoista. Kevään muut kirjailijavieraat ovat 17.4.2023 sarjakuvataiteilija Siiri Viljakka ja 30.5.2023 klo 17 kirjailija, piispa Jari Jolkkonen. Kirjallisuussillat järjestetään Varkauden kirjaston auditoriossa ja kahvitus alkaa puolta tuntia ennen tilaisuutta. Tervetuloa.

Varkauden Seudun Epilepsiayhdistys ry
Keilaus su 5.3. klo 14-15 Varkauden Keilahallissa. Ilmoittautumiset tekstiviestinä Vesa-Pekalle puh. 040 7489756. Tervetuloa.

Varkauden Invalidit ry
Elämää omin voimin -messut Pieksämäen Veturitorilla lauantaina 22.4.2023. Linja-auto kuljetus lähtee klo 10.30 Varkauden ABC-asemalta. Paluukyyti Pieksämäeltä klo 14.00. Messuille ei pääsymaksua, linja-autokuljetus 10 euroa. Ilmoittautumiset toimistolle puh. 040 760 8213.

Varkauden seudun sosiaali- ja terveystyöry
Warikon Olkkari: To 9.3. klo 16.30 aloituskahvit, jonka jälkeen Hyvinvointiwebinaari Lempeämmän katseen tiellä – voimauttava valokuva. Voit osallistua myös etänä Team-sin kautta. Ilmoittautuminen 6.3. mennessä info@warikko.fi. tai puh. 044-9762256. Arjen paletti: to 16.3. klo 17-19 Kun läheinen sairastuu. Alustus Riitta Sulikko Varkauden srk, jonka jälkeen keskustelua meitä kaikkia jossain vaiheessa koskettavasta aiheesta. Tervetuloa!

Jos sinulla on
alkoholiongelma,
voimme auttaa.
Varkauden AA-ryhmän
auttava puhelin
040 373 8362
www.aa.fi

SINUN SAVO

Seurakunnissa tapahtuu

Varkauden Adventtiseurakunta
Maanantaisin klo 17 Leipä-hartaus ja leivänjako. **Ma ja ke** Kirpputori klo 11-15. **La 04.03.** klo 10 Jumalanpalvelus; Ari Flink, Riitta Kolari.

Varkauden Helluntaiseurakunta
Ke 1.3. klo 17.30-19 Varkki-ilta Rukella, klo 18 Rukous-ilta. **To 2.3.** klo 9-11 Toimistoaika, pastori tavattavissa (käynti taka-ovesta). **Pe 3.3.** klo 18 Sana ja rukous Keijo Lundberg (käynti takaovesta). **Su 5.3.** Jumalanpalvelus ja ehtoollinen Antti Lempiäinen, Pekka Kaatrasalo, Antero Kemppainen Pyhäkoulu, klo 12.30 Богослужение на русском языке. **Ti 7.3.** klo 15 Raamattupiiri (käynti takaovesta). **Ke 8.3.** klo 18 Rukousilta. **To 9.3.** klo 14 Hopeasulka-iltapäivä senioreille. Tervetuloa tilaisuuksiin rukoushuoneelle!

Varkauden Vapaaseurakunta
www.varkaudenvapaa-seurakunta.fi
To 2.3. klo 18 Rukousilta,

Aarne Bollström. **Su 5.3.** klo 12 Ehtoollisjuhla Veikko Tarvonen ja Markku Tenhunen. ViaDia-tori avoinna **ma-pe** klo 10-16 Kauppakatu 25.

River Varkaus
Pidä huolta sydäimestäsi (Sananl. 4:23). Älä anna loukkaantumisten kasautua esteeksi sinun ja toisten ihmisten tai sinun ja Jumalan väliin. Anteeksianto on avain puhtaaseen sydämeen! Tästä opetus **torstaina 2.3.** klo 13-15, kahvitarjoilu. – **Sunnuntaina 5.3.** klo 10 ylistyskokous – **Tiistai-iltana 7.3.** Tule ja koe Pyhän Hengen elämää muuttava voima klo 18 – Nakskovinkatu 5 B, katutaso – Tervetuloa! - riverchurch.fi -

Saimaan ort seurakunta
Varkaus: Pe 3.3. klo 17 Paastoliturgia Kangaslammin ev.lut. kirkossa. **Ke 8.3.** klo 9-13 Kirjasto avoinna srk-salilla. Lainaa paastolukemista! **Ke 8.3.** klo 13 Tiistaiseura. **Leppävirta: Su 5.3.** klo 10 Liturgia. **Rantasalmi: Ke 8.3.** klo 17 Paastoliturgia srk-talossa, Kirkkotie 3. **Ortsaimaa.net.**

Varkauden ev.lut. seurakunta Pääkirkko:
Ke 1.3. klo 18 Yhdessä hyvää Yhteisvastuukonsertti. Esiintyjinä Walterin koulun 3 musiikkiluokka, viulisteja ja huilisti Soisalo-opistosta, lapsikuoro Pisarat. **Su 5.3.** klo 10 Messu ja pystykahvit. Oma kahvikuppi mukaan. **Kangaslammin kirkko: Su 5.3.** klo 12 Messu. **Ti 7.3.** klo 13 Ikäihmisten kerho. **Kuoppakankaan srk-keskus: Su 5.3.** klo 14 Messu. **Taideniitty Kissakoskenkatu 6: Ke 8.3.** klo 18 Kulttuurihetkellä naiselle ammatti. 10 e. Tunnelmallisessa illassa tehdään hyvää ja nautitaan kulttuurista.

Radio Patmos
Asiaa ajallemme: **To 2.3.** klo 9 Toimittajien tunti. **To 2.3.** klo 19 Median uskottavuus kriisissä. Juha Ahvio, Santeri Marjokorpi, Heidi Martikainen. **Pe 3.3.** klo 11 Kärsimyksen tie. Risto Santala. **Pe 3.3.** klo 16 Suuri ja pyhä paasto ortodoksisessa kirkossa. **La 4.3.** klo

14 Taivaan ja maan väliltä. **La 4.3.** klo 17 Turunen. **Su 5.3.** klo 14 Rukoustunti eduskuntavaalien puolesta (ensilähetys keskiviikkoisin klo 19). **Ma 6.3.** klo 8.45 Israel –uutisviikko. Rony Smolar. **Ma-pe** klo 12-13 Suomi rukoilee.

Warkaus Majakka
To 9.3. klo 17 Israel-tilaisuus Leppävirralla Tuikkalantie 10. Raamatunopettaja Andrey Teplinski Haifasta. Ajankohtaisia terveisiä Israelista. Kaksi opetussessiota, kahvit. Järj. Leppävirran helluntaisrk.

Säynämö
Säynämö on avara ja ihanaloma- ja leirikeskus Heinävedellä, joka toimii täysin vapaaehtoisvoimin. Säynämössä voit järjestää perhejuhlia, illanviettoja tai yhdistyksesi toimintaa. Haemme vapaaehtoisia eri tehtäviin touko-elokuulle. Lue lisää: säynämö.fi

Johan On Tapahtumia seuraavan kerran KE 8.3.

LAUANTAI 4. maaliskuuta	
YLE TV1	07.00 Anttiikkimaksiini 07.28 Anttiikkimaksiini 08.00 Yle Uutiset 8.00 08.05 Mie maksan! Lallukan perintö 09.00 Yle Uutiset 9.00 09.05 Historia: Tulva aavikolla 10.00 Yle Uutiset 10.00 10.05 Ykkösaamu 10.45 Yle alueuutiset 11.35 Yle Oddasat 11.40 Oddasat 11.55 Kylmän sodan Suomi: Minä tunnustan 12.25 Pisara 12.30 - 13.09 RSO Musiikkitalossa 13.30 Kulttuurcocktail Live 13.55 Luontoohetki: Pohjoisen eläinlääkärit 14.20 Suomalaisuuden selkäranka 15.50 Ruotsin kuningasperheen vuosi 2022 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
MTV3	07.00 Unelma-asunto auringon alta 07.55 Puuha-Pete (S) 08.05 Palomies Sami (S) 08.15 Ikku-Pikku Ritari (S) 08.30 Muumilaakson tarinoita (S) 08.55 Huomenta Suomi 12.00 MasterChef Suomi 13.00 Elokuva: Smurffit (7) 15.15 Penn & Teller: Naruta meitä (S) 16.15 Pilanpäiten 16.30 Hockey Night Live
17.00 Karuselli (7) 17.30 Laulu Rakkaudelle: Secret Song Suomi 19.00 Seitsemän uutiset 19.10 Uutisextra 19.20 Tuloruutu 19.30 Putous 21.00 Stadi vs. Lande 22.00 Kymmenen uutiset 22.10 Lotto ja Jokeri 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Elokuva: Wallander: Haamu (16) 00.30 Aallonmurtaja (12) 01.25 Aallonmurtaja (16) 02.20 Veriveljet (16) 03.15 Kova laki (12) 04.10 Kova laki (12)	
NELONEN	06.00 Bing (S) 06.05 Arpo (S) 06.10 Kindi Kids (S) 06.15 Kindi Kids (S) 06.20 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.45 CoComelon (S) 07.10 Sunny Bunnies (S) 07.15 Sunny Bunnies (S) 07.20 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.45 K3 (S) 08.00 Tashi (7) 08.15 LEGO City Adventures (7) 08.25 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (7) 08.50 Sunny Bunnies (S) 08.55 Sunny Bunnies (S) 09.00 Koti koiralle 10.00 Huikeat kakkutaiturit 10.30 Elokuva: Marnie ja salainen tehtävä (7) 12.25 Hauskat kotivideot 13.25 Tulossa: Farmi Suomi 13.30 Suomen huutokauppakeisari 14.30 Elokuva: Mestarietsivä Sherlock Gnomes (7) 16.20 Luokan edessä
17.20 Tulossa: Diili 17.25 Koti koiralle 18.25 Tulossa: Farmi Suomi 18.30 The Voice of Finland 20.00 Farmi Suomi 21.35 Keno ja Synttärät 21.40 Elokuva: Nuija ja tosinuija kaks (12) On kulunut 20 vuotta Lloydin (Jim Carrey) ja Harryn (Jeff Daniels) edeltävistä seikkailuista, mutta taas on aika ottaa erinäiset kulkupelit alle ja lähteä metsästämään Harryn tyttäret (Rachel Melvin), jotta tämä voisi luovuttaa munuaisensa sairaalle isälleen. Tytär pitää ensin löytää, sillä äiti (Kathleen Turner) on antanut tyttärensä adoptoitavaksi. 23.55 Elokuva: Teit meistä kauniin (12) 02.15 4D: Paisetohtorit 03.15 Alaskan jäälentokenttä	
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 4.3. 06.52 Kuu ja minä (S) 07.14 Leppäkerttu ja Mehiläinen (S) 07.17 Humps (S) 07.24 Pipsa Possu (S) 07.29 Piikki ja Siiri (S) 07.35 Dinofarmi (S) 07.47 Pikku Kakkonen: Seikkailukone 08.11 Assäluokka (S) 08.33 Kaarle (S) 08.45 Pelastajapartio (S) 09.00 Galaxi 09.01 Kulman kunkut (7) 09.11 Kun olin ikäisesi (7) 09.23 Lassie (7) 09.46 Tipu Touhukas (7) 09.47 Kotikadun jengi ja vihreä valo (7) 10.00 Yleisurheilun halli EM, aamukilpailut 11.15 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 11.25 Hiihdon MM, yhdistetty 10 km, M 16.40 Ampumahiihdon MC, N takaa-ajokilpailu
17.20 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 17.25 Hiihdon MM, joukkuemäki HS 138, M 1. kierros 18.25 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 18.40 Hiihdon MM, joukkuemäki HS 138, M 2. kierros 19.15 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 19.30 Yleisurheilun halli EM, iltakilpailut 21.20 Sohva-perunat 22.10 Luottomies 2 (7) 22.25 Jääkiekon NHL, Dallas Stars - Colorado Avalanche	

SUNNUNTAI 5. maaliskuuta	
YLE TV1	07.00 Anne ja Anders Euroopassa 08.00 Avara luonto: Eläinmaailman dynastiat 08.55 Perjantai-dokkari: Juliette ja ADHD 09.10 Flinkkilä & Kellomäki 10.00 Jumalanpalvelus 11.00 Mikaela & Thomas 11.15 Highclere: Downton Abbey -linnan elämää 12.00 Prisma: Superteleskoopin tarina 13.00 Viimeinen sana 13.30 Perjantai 14.10 Muisti: Paavo Nurmi Vasa-laivassa 14.40 Teemu Keski-sarja ja kuolleet ihmiset (7) 15.05 Akuutti: Pelastajien traumat, kun työ menee ihon alle 15.35 Hengailaan 16.50 Novosti Yle 16.55 Yle Uutiset viittomakielellä
MTV3	07.00 Unelma-asunto auringon alta 07.55 Puuha-Pete (S) 08.05 Palomies Sami (S) 08.15 Ikku-Pikku Ritari (S) 08.30 Muumilaakson tarinoita (S) 08.55 Huomenta Suomi 12.00 Yökylässä Maria Veitola 13.00 Muodin huipulle 14.00 Kaiken maailman ennätykset 14.30 Suurmestari UK: Champion of Champions 15.30 Stadi vs. Lande 16.30 Pitääkö olla huolissaan?
17.30 Putous 19.00 Seitsemän uutiset 19.10 Tuloruutu 19.20 Urheiluxtra 19.30 Laulu Rakkaudelle: Secret Song Suomi 21.00 Pitääkö olla huolissaan? 22.00 Kymmenen uutiset 22.15 Viikon sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Korvaamattomat 23.05 Stadi vs. Lande 00.05 Yökylässä Maria Veitola 01.00 Muodin huipulle 01.55 Myytinmurtajat: Siinäpä pulma! 02.55 True crime: Murhaaja nurkan takana (12) 03.50 Wayne (16) 04.35 Maailla, merellä ja lautasella	
NELONEN	06.00 Bing (S) 06.05 Arpo (S) 06.10 Kindi Kids (S) 06.15 Kindi Kids (S) 06.20 Halinallet: Tervetuloa Halimaahan (S) 06.45 CoComelon (S) 07.10 Sunny Bunnies (S) 07.15 Sunny Bunnies (S) 07.20 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.45 K3 (S) 08.00 Tashi (7) 08.15 LEGO City Adventures (7) 08.25 LEGO Jurassic World: Isla Nublarin legenda (7) 08.50 HS Lasten uutiset 09.00 Luokan edessä 10.00 Jaksa paremmin 10.30 Huikeat kakkutaiturit 11.00 The Voice of Finland 12.35 Poliisikoira Rex (12) 13.35 Poliisikoira Rex (12) 14.40 Remppa vai muutto Vancouver 15.40 Elokuva: Mestarietsivä Sherlock Gnomes (7)
17.25 Nyt jos koskaan (S) 18.25 Farmi Suomi 20.00 The Voice of Finland 21.40 Keno ja Synttärät 21.45 Elokuva: Lucy (16) Luc Bessonin ohjaamassa toimintaelokuvasssa Lucy (Scarlett Johansson) sekaantuu tahtomattaan mustan porssin kauppoihin ja hänet siepataan. Pian tilanne kääntyy päällelleen, kun Lucy saa yllättäviä, uusia voimia ja hänestä tulee armoston taistelija. 23.35 Elokuva: Get Shorty - hyvä pätkä (16) 01.45 Arman ja viimeinen ristiretki (12) 02.45 Alaskan jäälentokenttä	
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnittelu: 5.3. 06.53 Hau Hau, Piip ja Veli (S) 07.04 Tulipop (S) 07.12 Minirekat (S) 07.17 Remi ja Ubu (S) 07.28 Heimo ja Hemmo (S) 07.31 Sankarikoulu (S) 07.43 Oktonautit (S) 08.07 Ryhmä Hau (S) 08.29 - 08.55 Salasaaren seikkailijat 09.00 Galaxi 09.01 Näin meillä (7) 09.12 Kärpästen Harri (7) 09.23 Keltainen Lumimies (7) 09.35 Voihan Poni (7) 09.47 Jalki, joka jää 09.56 Mitä jos? (S) 10.00 Yleisurheilun halli EM, aamukilpailut 11.00 Freestylen MM, big air 11.55 Lumilautailun MM, big air 12.45 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 12.55 Hiihdon MM, yhteislähtö 50 km (p) M 15.30 Urheilustudio, Hiihdon MM 2023 16.10 Ampumahiihdon MC, pariviesti
17.00 Ampumahiihdon MC, sekaviesti 18.00 Yleisurheilun halli EM, iltakilpailut 20.05 Rallin SM: Jyväskylä 20.40 Siskonpeti (7) 21.05 Elokuva: Eye in the Sky (16) Eversti Katherine Powell johtaa toiselta mantereelta täsmäiskua Keniassa kun jo kireän tilanteen keskipisteeseen kävelee 9-vuotias tyttö. N: Helen Mirren, Aaron Paul, Alan Rickman. 22.45 Punkaharjun pojat 23.40 Traces - Jäljet (16) 00.25 Uutisikkuna	

MAANANTAI 6. maaliskuuta	
YLE TV1	06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.44 Scott & Bailey (12) 10.55 Pisara 11.00 Jumalanpalvelus 12.00 Tervo & Halme tosisuomalaisuutta etsimässä 12.30 Murhia ja kantrimusiikkia (12) 13.20 Lapatossu (S) 14.40 - 14.49 Kun Suomesta tuli Suomi 14.55 Ylen aamun parhaat 15.50 Arto Nyberg 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi
MTV3	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Ilallinen äidille 13.00 Putous 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 16.00 Salatut elämät (7) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Viiden jälkeen erikoishaastattelu 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät 20.00 Stadi vs. Lande 21.00 Kämpitket (12) 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Hockey Night - Tien päällä 23.05 Öta rahat ja juokse 00.05 Korvaamattomat 00.35 Emma Willis: Syntymän ihme 01.30 Uusi elämä etelässä 02.30 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 03.30 Ulosottomiehet: Aika maksaa 04.25 Stadi vs. Lande	
NELONEN	06.00 Bing (S) 06.05 Kindi Kids (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.35 Smurffit (S) 06.45 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.10 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.20 LEGO Ninjago (7) 07.35 Tara Duncan (7) 07.45 S.M.A.S.H! (S) 08.00 Korkeasaari 09.00 Koti koiralle 10.00 Suorinta reittiä (S) 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Remppa vai muutto Vancouver 14.55 Tulossa: Diili 15.00 Save the Date Suomi 16.00 Onnenarpa 16.05 Tulossa: Huvila & Huussi - parhaat remontit 16.10 Hauskat kotivideot
17.10 Hauskat kotivideot 18.10 Tulossa: Haluatko miljonääriksi? 18.15 The Voice of Finland 19.55 Tulossa: Diili 20.00 Nyt jos koskaan (S) 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Diili 22.35 Tulossa: Huvila & Huussi - parhaat remontit 22.40 Stand Up! 23.40 Nyt jos koskaan (S) 00.40 Poliisit 2022 (7) 01.40 NCIS Los Angeles (12) 02.40 Suomen huutokauppakeisari	
YLE TV2	06.50 Pikku Kakkonen 06.52 Nimipäiväonnittelu: 6.3. 06.54 Kaapo (S) 07.17 Hanna Ankka (S) 07.29 Pikku perunat (S) 07.32 Enni ja Roi (S) 07.45 Ryhmä Hau (S) 08.07 Nimipäiväonnittelu: 6.3. 08.11 Galaxi 08.12 Tero hoitaa (7) 08.23 Voihan Poni (7) 08.35 Unna Junna 08.45 Athleticus (S) 08.50 Jumppahetki: Tasapaino ja voima 09.00 - 09.40 Sydämen kutsumus (7) 09.45 - 10.10 Unelma Lapista 10.15 Luontomatkalla 11.15 - 11.55 Holby Cityn sairaala (12) 12.00 Suurperheen maalaiselämää 12.45 Tornionjoki - matka pitkin suurta jokea 13.45 Tanskalainen maajussi 14.15 Sydänmailla (12) 15.00 - 16.00 Syömishäiriö 16.10 Peräkamariopot (7)
17.00 Pikku Kakkonen 18.05 Turvapaikka simpansseille 19.00 Sohva-perunat 19.50 Livet - suomenruotsalaisia tarinoita 20.00 Theroux ja kuolemansairaat (7) 21.00 Uskomaton luolapelaustus (12) 22.40 Saalistajat (16) 23.25 Outlander - Matkantekijä (16) 00.25 Uutisikkuna	

SEKALAISTA

TÄHTITIETO RY seminaari Varkaudessa LA 4.3. klo 11.-16.00. Paikka: Keskuskonttorin iso sali (punainen tiilirakennus), Taipaleentie 15. Lisätiedot/ilmoittautumiset: starinfo@tahtitieto.fi tai Kalevi 0400-468 207. Seuraavia Kalevi Riikosen kirjoja mahdollisuus ostaa seminaarissa:

- Universaalia Opetusta Kosmoksista, Osat 2 ja 3 (1996)
- Universell Undervisning från Kosmos (2010)
- Valo Elämän Yhdistäjänä (2018)
- Kohti Kosmista Kansalaisuutta (2018)
- Ajan Virran Ajatuksia (2020)
- Käärmeenkantaja Solaarinen Soinnuttaja (2022)
- Sekä vihkonen:
- Tietoisessa Virtauksessa, Energia Suojauksen Opas taskukoossa (2023)

- VARKAUS
- PIEKSÄMÄKI
- LEPPÄVIRTA
- JOROINEN

Johan On Markkinat

ANTENNI- JA TELESENNUKSET, VALVONTAKAMERAT

ETELÄ-SAVON ANTENNI
Antenni- ja Telesennukset
DIGITA PRO
VALTUUTETTU ANTENNIASENTTAJA
Mikkeli Varkaus Pieksämäki
045 1509795

ASIAKIRJAPALVELUJA

ASIAKIRJAPALVELU JURIDISET

Meiltä oikeudelliset asiakirjat

- Perukirjat/Perunkirjoitus • Testamentit • Avioehtosopimukset
- Edunvalvontavaltakirjat • Muut oikeudelliset asiakirjat

040 171 1802 • info@juridiset.fi • www.juridiset.fi

APTEEKKIPALVELUJA



KOMMILAN APTEEKKI

Savontie 42, 78300 Varkaus, 0207 738 660
www.kommilanapteekki.fiMa-Pe klo 8-18, La klo 9-15
Joulu- ja juhannusaattona klo 8-14.Noutolokerikko K-Market Pirkassa (Savontie 42).
Noutolokerikko käytettävissä kaupan aukioloaikoina.

Soita 020 7738 660

HAMMASLABORATORIO

Hammaslaboratorio
VARKAUDEN
HAMMAS OYKauppakatu 40
78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja
Sami TarvainenKokoproteesien
valmistus, proteesien
pohjaukset ja korjaukset.Klikkaile ilmoituksia näköislehdessä sinunsavo.fi
ja katso ne animoituina.

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 39€/1 h.Marko Mononen
040 091 4845Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna
numero puhelimeesi!

24 h

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle
asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA



Huolto- ja varaosapalvelut pienkoneisiin

www.kympikone.fiSeuraa meitä
facebookissa

Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876. Ma-pe 7.30-16.00

ILMALÄMPÖPUMPUT

SÄHKÖPARI



ILMALÄMPÖPUMPPU

Soita ja varaa ilmainen kotikäynti!
Puh. 0400 355 711www.sahkopari.fi

JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA
SATU VASARAINEN
P. 0400 834 917KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Palveluvalikoimasta löydät
mm. seuraavat hoidot:

- Klassiset ripsienpidennykset.....85€
- Klassisten pidennysten huolto 1h.....55€
- Payot radiance vitamiini kasvohoito.....78€
- Kuumakivihieronta.....1h 65€, 1,5h 90€

Katso lisää
kauneushoitola.weera.fiKAUNEUSHOITOLA
WEERAKauppakatu 35
78200 Varkaus
Ajanvaraus:
kauneushoitola.weera.fi
tai 045 1619570

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Ihohoidot 28 vuoden kokemuksella!

- ruusufinnin, aknen, atopian erikoishoidot
- kiinteytys hoidot
- syväpuhdistus-/syväkosteutushoidot
- jalkojen hoidot
- hemmotteluhoidot

Katso lisää: lumikauneushoitola.fi

LUMI

Huom!
UUSI OSOITEKauneushoitola
Kauppakatu 21, Varkaus
041 318 6713

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN
ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoidot
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus

KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%www.kotipalveluverenpisara.fi

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865
tepanpjs@gmail.com

PROTEESIPALVELUJA

KAIKKI HAMMAS-
PROTEESIPALVELUT
AMMATTITÄIDÖLLÄ
- toiveittesi mukaanVaraa aikasi maksuttomaan suun
limakalvojen ja proteesien tarkastukseenHAMMASLABORATORIO
POSILIINIPAikkaErikoishammasteknikko
Jaana Liukko
Pirttiranta 2 C 30
78200 Varkaus
050 404 8287
www.posliinipaikka.fi

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ

Selvää säästöä
energialaskuun!#VINTIT
KUNTOONYläpohjan
kuntotarkastus
veloituksetta!

Omakotiasujat sekä taloyhtiöt

Lisäeristämällä Termex-Selluvillaalla saavutetaan huomattavaa
säästöä lämmityskustannuksissa ja parannetaan kodin asumisviihtyvyyttä.
Tilaa nyt veloitukseton yläpohjan tarkastus ja saat
ajantasaista tietoa sen kunnosta.

Pieksämäen Huolto Team

Puh. 040 721 0126

pmkhuoltoteam@gmail.comwww.puhalluseristys.fi

PUTKIMIESPALVELUT

Aidosti paikallinen putkiliike,
joka hoitaa kaikki
lämpö-, vesi- ja ilmanvaihtotyöt
ammattitaidolla ja aikataulussa.LVI-PALVELU
UDD OY
045 329 0946
atte.udd@lviu.fi

Johan On Markkinat

RAKENNE- JA RAKENNUSSUUNNITTELUA

Rakentamisen asiantuntijapalvelut:

- Rakennusluvat ja vastaava työnjohtaja
- Valvoja
- Energiatodistus ja energianeuvonta
- Kuntotarkastus/kuntoarvio
- Kuntotutkimus
- Lämpökamerakuvaus
- Paine-eromittaus
- Kosteusmittaus
- Radonmittaus ja korjaussuunnitelma
- Asbesti- ja haitta-ainekartoitus
- Tieisännöinti ja ELY-tieavustushakemukset
- Maankäyttö- ja rakennuslain tulkinta

RAKENNUSINSINÖRITOIMISTO

VALAKIJA

Jari Holopainen RI (amk)
045 108 7882
jh@valakija.fi
www.valakija.fi

REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

Kylpyhuone-, sauna- ja huoneisto-
REMONTIT
ammattitaidolla

Laatta & Remontti
Hulkkonen

Puh. 044 257 7018
www.laattaremonttihulkkonen.fi



SIIVOUSPALVELUJA

LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA

PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.



SIIVOUSPALVELU SITRUUNA

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

E D U S K U N T A

Näkyvyyttä

VAALEISSA

2.4.2023

Ennakkoäänestys
22.-28.3.2023

Sinun Savo

Kovatasoinen jääspeedwayn PM-finaali Varkaudessa

Kovatasoinen, jännittävä ja vauhdikas kilpailu on luvassa Varkauden speedwaystadionilla sunnuntai 5. maaliskuuta, kun pohjoismaiden parhaat jääspeedwaygladiaattorit ottavat toisistaan mittaa tavoitteena Pohjoismaiden mestaruusmallia 2023. Mukana on peräti kuusi tämän kauden MM-sarjan kuljettajaa, joten tasokasta kilpailua on varmasti tarjolla.

Ruotsalaiset ovat aina kuuluneet lajin kärkimaihin ja kuljettajiin, eikä Varkauden kilpailu jätä ketään tälläkään sektorilla kylmäksi. Ruotsalaiset tulevat Varkauteen todella iskukykyisellä armadalla hallitsevan maailmanmestarin **Martin Haarahiltusen** johdolla. Suomalaiset sukujuuret omaava Haarahiltunen on tällä(kin) kaudella ollut arvoisessaan tikissä, joten todella kovaa pitää kanssakilpailijoiden ajaa niin Varkauden PM-finaalissa kuin tulevassa MM-sarjassa, jos meinaavat podiumin keskellä tuulettaa.

Niclas Svensson on myös ollut kovassa vedossa kulu-neella kaudella. Svensson voitti tammikuun lopussa Ruotsissa ajatun MM-challengen ja ajaa tälläkin kaudella lajin MM-sarjassa. Svensson on Haarahiltusen tavoin vahva ehdokas mestariksi. Niclaksen isä, ikinuori **Stefan Svensson** on 64-vuotiaana edelleen hyvässä vauhdissa. MM-challengessa konkari ajoi kolmanneksi ja selviytyi



Jääspeedwayn hallitseva maailmanmestari Martin Haarahiltunen vauhdissa.

jälleen MM-sarjaan. Aina iloinen ja hyväntuulinen kokenut kettu on Varkaudessakin hankala takana pidettävä.

Ruotsin **Jimmy Olsen** ajoi vakuuttavasti MM-sarjaan ja on myös ajanut vahvan kauden, joten kärkitaisteluun voidaan hänetkin ennakoida.

Suomalaisista kuljettajista pitää ehdottomasti nostaa esille kauden komeetta **Heikki Huusko**. Kajaanin Moottorikerhoa edustava Huusko on noussut tällä kaudella raketin lailla kotimaan kärkikuljettajiin. Huusko voitti tammikuun lopussa Messilässä ajatun SM-karsinnan ja on ajanut Ruotsissa todella hyviä kilpailuja. Mies on pystynyt

ottamaan myös Haarahiltusen ja Niclas Svenssonin päänahat, joten Huuskon nimikin kannattaa pitää mi-taliveikkauksissa mukana.

MM-sarjaan selvinneet suomalaiset **Mats Järf** ja **Max Koivula** kuuluvat ennakoon kilpailun kärkikuljettajiin. Vaasalainen Järf on lajin 7-kertainen Suomen mestari ja aina takuuvarmasti ajava kestenenestyjä. Nuori pirkanmaalainen Koivula on piirtänyt nimensä isoilla kirjaimilla jääspeedwaykartalle ja ajaa aina lujaa, tyylikkäästi ja taidokkaasti.

Viime vuonna Varkauden radalla Suomen mestariksi ajanut Seinäjoen Moottorikerhon **Aki Ala-Riihimäki** on toipunut jalan leikkauksesta ja tekee paluun kilpai-

luihin. Kokeneella ratake-tulla on varmasti sanansa sanottavana kärkisijoitusten suhteen.

Jääspeedway on erittäin yleisöystävällinen laji ja ke-rää aina paljon yleisöä. Edellisissä Varkauden kisoissa yleisömäärä on noussut tuhannen katsojan tuntumaan. Samaa järjestävä seura VRT odottaa nytkin.

Kilpailun järjestelyt ovat toimineet Varkaudessa aina hyvin ja kiitosta ja kehuja on tullut aina niin kotimaasta kuin kansainvälisiltä osallistujilta. Talkootunteja ei VRT:ssä lasketa ja stadion on jälleen laitettu jälleen minttiin kuntoon.

Tomi Nevanperä

LEFFAT

MAXIM Katso Maximin koko ohjelmisto ja osta liput etukäteen: www.savonkinot.fi

Kauppakatu 27, Varkaus
040-7092 761

TALVIVEKARA-LEFFAT



7.-9.3. Ti, Ke ja To 13.00
Sallittu kaikenikäisille
Kesto 1 h 16 min Liput 10 €



7.3. ja 9.3. Ti ja To 13.30
K7/täysi-ikäisen seurassa K4
Kesto 1 h 22 min Liput 10 €



7.-9.3. Ti 15.00, Ke 13.30, To 15.00
K7/täysi-ikäisen seurassa K4
Kesto 1 h 28 min Liput 10 €

Näistä elokuvista myös viikonloppu- ja iltaesityksiä. Katso esitysjat www.savonkinot.fi.

HIITLOMALLA OHJELMISTOSSA MYÖS mm.
MISSING, THE WHALE, COCAINE BEAR ja SKIMBAGIRLS.
Viimeiset esitykset elokuvista: SISU ja ANT-MAN AND THE WASP: QUANTUMANIA.



Pääosassa nähdään Brendan Fraser.

The Whale

The Whale on koskettava tarina englannin opettajasta, joka yrittää saada korjattua välit hänen vieraantuneen teini-ikäisen tyttärensä kanssa.

Darren Aronofskyn ohjaa-maa ja Samuel D. Hunterin käsikirjoittamaa elokuvaa

tähdittävät Brendan Fraser ja Sadie Sink.

Brendan Fraser sai pää-roolistaan Golden Globe -ehdokkuuden. Elokuva on parhaillaan ehdolla kolmen Oscar-palkinnon saajaksi, muun muassa Fraser parhaan miespääosan kategoriassa.

Varkauden Teatterissa tapahtuu Talvi-Vekara -viikolla

Keskiviikkona 8. maaliskuuta pidetään hauskaa yhdessä. Luvassa on laulua ja laululeikkejä teatterin viihtyisässä aulalämpöissä. Vauhdissa mukana ovat muun muassa Mauno-mato, Jänöjussin mäenlasku ja tietysti Pieni ankanpoikanen.

Teatterinjohtaja Juha Vuorisen kanssa lapsia leikittää ja laulattaa näyttelijä Marja Sundgrén, monitoiminainen Miia Immonen ja kapellimestari Sami Ruutiainen.

Varaa paikkaliput teatterin lippumyymälästä, puh. 044 364 8830, WhatsApp 0443648829 tai myynti@varkaudenteatteri.fi. Liput toimituskuluineen alkaen 3 €. Ovimyynti avautuu ennen esitystä kello 9.30.

Pienen ankanpoikasen puuhakas lastenkonsertti 2.0 keskiviikkona 8. maaliskuuta kello 10. Kesto noin 45 minuuttia.

Varkauden Teatteri

Sinun Savo seuraavan kerran keskiviikkona 8. maaliskuuta.

Maksuton näköislehti sinunsavo.fi



LYNX ja ski-doo

KEVÄTKIERTUE SAAPUU VARKAUTEEN!

Tule tutustumaan uuteen 2024 LYNX ja SKI-DOO -mallistoon

PE 3.3. klo 13-17
Käsityökatu 22
Varkaus

Paikalla: BRP-REKKA LYNX ja SKI-DOO 2024 UUTUDET

© 2020 BRP Finland Oy. Kaikki oikeudet pidätetään. ®, ™ ja BRP-logo ovat Bombardier Recreational Products Inc.:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä.

KONEMALISSI

Käsityökatu 22, 78200 Varkaus.
Puh. 017 559 7500. Ma-pe 8-17, la 10-14
Myynti: Risto Romunen 044 559 7524,
Janne Voutilainen 044 559 7523,
Ontrei Malinen 044 559 7511
Huolto ja varaosat: Timo Miettinen 044 559 7525

Uimataito tuo varmuutta – keväällä uusia uintikursseja aikuisille ja lapsille

Uinti on mukavaa, vaivatonta ja hyvää liikuntaa. Hyvä uimataito antaa vapauden nauttia vedestä ja oikealla tekniikalla saat enemmän hyötyä. Uinti parantaa hengitys- ja verenkiertoelimistön kuntoa, lihaskestävyyttä ja polttaa rasvaa. Hyvällä uintiasennolla ehkäistään niskan ja yläselän lihasjumeja. Oikealla uintitekniikalla uitaessa kestävyyskunto puolestaan nousee nopeammin ja jaksat uida pidempään, kun uinti on taloudellista ja mukavaa.

Varkauden Uimarit ry järjestää Varkauden uimahalli Ilopisarassa kevään aikana kaksi erillistä uintikurssia, sekä vapaauintia että rintauintia.

–Uintikurssit on tarkoitettu kaikille yli 15-vuotiaille ja aikuisille, jotka haluavat oppia lajin tekniikkaa omaoimisen kuntouinnin tueksi, kertoo tekniikkakurssien vetäjä **Timo Rastas**.

–Näillä kursseilla saa myös hyvän pohjan kesän järviuintikautta silmällä pitäen, Rastas vinkkaa.

Neljän tunnin vapaauintin tekniikkakurssilla maaliskuussa keskitytään opettelemaan vapaauintin tekniikan perusteet, kuten oikeaa uintiasentoa ja hengitystekniikkaa. Vastaavalla rintauintin tekniikkakurssilla huhtikuussa puolestaan keskitytään antamaan valmiudet sujuvaan ja liukuvaan rintauintiin.

–Aikuisten uintikursseja meiltä on kysytty paljon. Saimme onneksi vielä nämä kaksi kurssia järjestymään tänä keväksi, Rastas kertoo.

–Ilmoittautua voi joko yhdelle kurssille tai vaikka molempiin, jolloin niistä muodostuu mukava kokonaisuus.

Vesivarmuus on hyvän uimataidon perusta ja hyvä uimataito halpa henkivakuutus

Suomessa vietetään paljon aikaa veden äärellä vapaaajalla. Osa lapsista opettelee uimaan mielellään oman vanhempansa kanssa, mutta uimataidon saloihin voi tutustua myös ohjatusti uimakouluissa. Varkauden Uimareiden alkeisumakoulussa lapsi tutustuu veteen ja saa monipuolisia kokemuksia vedessä liikkumisesta. Ryhmää ohjaa Varkauden Uimareiden uimaopettaja **Heidi Salo** ja apuohjaajana toimii **Noora Koski**.

–Ryhmässä harjoitellaan leikkien uimataidon perusteita sekä opitaan luottamaan veteen ja omiin taitoihin. On hienoa nähdä, kuinka aremmankin lapsen vesivarmuus kehittyy kerta kerralta.

Vesitaiturit - alkeisumakoulu järjestetään keväällä 2023 huhtikuusta kesäkuuhun kahdeksan kerran kurssinä. Vesitaitureissa harjoitellaan veteen puhaltamista ja kasvojen laittamista veteen, suun kastamista veteen ja sukeltamista, kelluntaa ja liukua, hyppyjä altaan

reunalta lasten altaaseen ja pallon kuljettamista.

–Avaamme ilmoittautumisen sunnuntaina 9. huhtikuuta kello 12. Pystymme ottamaan ryhmään 12 osallistujaa. Viime syksynä uimakoulu täyttyi viidessä minuutissa. Siten emme tasapuolisuuden nimissä ota ennakkovarauksia, muistuttaa Salo.

Tänä vuonna otetaan pelastusliivihaaste vastaan!

Vedessä liikkuminen ja

siellä iloinen ”peuhaaminen” on uimisen lisäksi tärkeää erilaisten vesitaitojen kehittymisen kannalta.

–Herätelämme lapsia harjoittelemaan vesillä liikkumisen osaamista jo pienestä pitäen. Vesisankarit-tapahtumat ovat loistava tilaisuus opetella vesitaitoja käytännössä, sanoo Vesisankaritkoordinaattori **Paula Liljeström** Koululiikuntaliitosta.

Jo vuodesta 2015 toiminut Koululiikuntaliiton koordinoima Vesisankarit-hanke kannustaa vesillä liikkumisen harjoitteluun niin uimahallitapahtumissa kuin Vesisankarit-kouluissa. Vesisankarit-tapahtumia on järjestetty jo yli 350 ympäri Suomen. Varkauden Uimarit, Sukellusseura Vesihiihi

ja Varkauden kaupunki järjestää Vesisankarit-tapahtumaa yhteistyössä Varkaudessa nyt kolmatta kertaa.

Vuoden 2023 teemoina ovat pelastusliivihaaste sekä melonta ja luonnonvedet. Pelastusliivihaasteen tarkoituksena on herätellä niin aikuisia kuin lapsiakin huomaamaan, että vedessä liivien pukeminen on vaikeaa ja aikaa vievää. Ei riitä, että liivit ovat esimerkiksi veneessä mukana, vaan ne on puettava päälle jo ennen vesille menoa. Yhteistyö perheyritys Melomon kanssa mahdollistaa kaksi packraftia, eli ilmatäytteistä kanoottia, joilla voi kokeilla melontaa myös Varkauden Vesisankarit-tapahtumassa.

Varkauden Uimarit ry



Varkauden Uimareiden alkeisumakoulussa lapsi tutustuu veteen ja saa monipuolisia kokemuksia vedessä liikkumisesta.

Kevään uintikursseja ja tapahtumia:

- **Lisätiedot ja ilmoittautumisohjeet** Varkauden Uimareiden nettisivuilta (www.varu.fi)
- **Vapaauintin tekniikkakurssi** sunnuntaisin 12.3. ja 19.3.2023 klo 14-16. Ennakkoilmoittautuminen.
- **Rintauintin tekniikkakurssi** sunnuntaisin 16.4. ja 23.4.2023 klo 14-16. Ennakkoilmoittautuminen.
- **Vesitaiturit-alkeisumakoulu** 4-7 -vuotiaille 20.4.-15.6. torstaisin klo 18:30-19:10. Ilmoittautuminen avautuu 9.4.
- Lauantaina 8.4. klo 10-13 **Vesisankarit-tapahtuma**. Kaikille avoin tapahtuma, ei ilmoittautumista, uintilipun hinnalla.