

Sinun SAVO

OSTETAAN/NOUDETAAN AUTONROMUT

• Romutustodistus yms.

METALLIROMUT

MS-KIERRÄTYS
040 3545192

Alueesi kansanedustaja

MINNA REIJONEN

- **TÄRKEINTÄ ON SUOMALAISTEN ETU AINA ENSIN!**
- Sote-uudistuksen mokat on korjattava!
- Tiukempi ote ulkomaalaisrikollisuuteen ja terrorismin torjuntaan!
- Polttoaineverotusta on syytä keventää!
- Tarvitaan veroton omaishoidon tuki!



41

- **EDUSKUNNAN AHKERIN** esittämään ministereille kirjallisia kysymyksiä, jopa 140 kpl
- puheenvuoroja eduskunnassa jopa yli 400 kpl

Äänestä jatkoon!

PerusS

www.minnareijonen.fi

OSTAMME ROMUMETALLIT, ROMUAUTOT JA TYÖKONEET!

Mm. traktorit ja kaivinkoneet.
Miniminouto tuhat kiloa tai yksi auto.
Myyntissä myös käytettyjä talvirenkaita (käyttökuntoisia).
Kova kysyntä vanhoista Toyota- sekä Mercedes-merkeistä, henkilö-, paketti- ja kuorma-autot.
Teemme myös purkutöitä.

Soita ja kysy tarjous: 040 165 0402
Kuljetus ja Romunkeräys Voutilainen Oy

Liittokokous vaaliehdokkaat 2023

 Toni Heikkinen Hitsaaja, Sumitomo SHI FW Energia Oy 08 Savo-Karjala 3	 Maarika Salstela Laattatyöntekijä, Tulikivi Oyj 21 Lasikeraaminen teollisuus 10
 Timo Hänninen Hitsaaja, Andritz Warkaus Works Oy 08 Savo-Karjala 10	 Mari Nykänen Taimitarha- työntekijä, UPM 28 Metsäala, taimitarha-ala 8
 Esa-Pekka Järvinen Asentaja, SSG Sahala Oy 08 Savo-Karjala 15	 Teemu Kurikka Tuotevalmistaja, Berner Oy 19 Muovituote- teollisuus ja kemian tuoteollisuus 25
 Niina Immonen Koneistaja, Clean Flame Ltd 08 Savo-Karjala 14	 Juho Niittylampi Koneistaja, Aikawa Fiber Technologies Oy 08 Savo-Karjala 32
 Antti Kilpeläinen Asentaja, Elpro Oy 08 Savo-Karjala 20	Varkauden Teollisuusliiton Ammattiosasto ry ehdokkaat Teollisuusliiton Liittokokous- vaaleissa. 10.3.-31.3.2023 voi äänestää sähköisesti tai postiaänestyksenä.

Kaikkien äänestäneiden kesken arvotaan
3 kpl JBL TuneFlex bluetooth
nappikuulokkeita (arvo 100€/kpl).

Teollisuusliitto

Pöyhölän Pappila

KUOHUVIINIBRUNSSIT
joka sunnuntai klo 12-15

(Paitsi pääsiäisenä, vappuna ja äitienpäivänä omat menunsa)

Myös erilaisia
noutomenuja niin
arkeen kuin juhlaan!

Tutustu tapahtumakalenteriin
sekä uudistettuihin menuihin:
www.poyholanpappila.fi
Puh. 050 307 8387

Vielä löytyy hyvää ja halpaa!

SEPON LIHATORI

Koko kansan liha- ja kalakauppa

Helppoa ja halpaa uuniin!
**Lihatorin maustettu
PULLED-PORK LIHA**

- Possun etuselkä tai lapa
- Valmistuu kuin itsestään
vaikkapa leivinuunissa
- Saa myös maustamattomana

Valmistus:
Uunissa
n. 140°C ja
4-6 tuntia

595
€/kg

Meillä jauhettua huippulihaa!
POSSUJAUHELIHA

- Rasvaa n. 10%

695
€/kg

Eläimille tai ihmisille:

- Naudan rusto ja ydinluut
- Possun silavaa
- Possun elimet
(sydän, munuainen ja kieli)

Atrian perinteiset irtomyynit
TANKOMAKKARAT

- Metsästäjä,
Gotler,
Berliini,
Kaiserwursti ja
Lauantai

895
€/kg

Atrian perinteiset irtomyynit
KAALIKÄÄRYLEET

995
€/kg

KIRJOLLOHI

- Rautalampi,
Kristiinankaupunki
tai Kajaani

Filerointi
samaan
hintaan!

1395
€/kg

PERATUT MUIKUT

- Saimaa tai Kallavesi

995
€/kg

Tarjoukset voimassa TI-LA 14.-18.3, vain Tokmannin myymälässä.

SEPON LIHATORI



Käsityökatu 22 (Tokmanni) Varkaus • Puh. 017 2633 272

Tehdään yhdessä hyvä arki ja ikääntyminen!

Hoivapalvelut alk. 32€/h

Henkilökohtainen apu, kotipalvelut, omaishoidon sijaisuus, saunotuspalvelu

Lähihuokapalvelut

Kotiin toimitettavat lounaat 11,50€ (sis. kuljetuksen)

Kotisiivous

Hyvinvointipalvelut

Justiinan Hyvinvointipalvelut Oy
puh. 045 122 0080 / 044 766 9814

Varkaus
www.justiinat.fi

TIMO SUHONEN

Eduskuntavaaliehdokas
Varakansanedustaja
Savo-Karjala

www.timosuhonen.fi

30



vasemmisto

105

MATTI SEMI
kansanedustaja

KOKEMUSTA,
jatkamaan eduskuntatyötä
hyvinvoinnin edistämiseksi



Kuvansissa parannetaan liikenneturvallisuutta tämän vuoden aikana. Kuvansin koulun kohdalla Lemmikkitie ylityskohta on yksi mahdollisista kehittämiskohteista.

Kävelyn ja pyöräilyn rooli vahvistuu kunnissa

Riika Paukkonen

Keski-Savon kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämishjelma on valmistunut Pieksämäen, Varkauden ja Joroisten yhteistyönä. Tavoitteisiin on kuulunut liikenneturvallisuuden parantaminen ja koulu- ja työmatkaliikenteen edistäminen kävellessä sekä pyöräillen. Osa infratoimenpiteistä käynnistyy kuluvan vuoden aikana.

Itä-Suomessa on viime vuosina paneuduttu kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämiseen. Keski-Savon kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämishjelma koskettaa valmistuttuaan yhteensä 43 000 asukasta. Seudun yhteiseksi toimenpiteeksi nousi maastopyöräilyyn ja pyörämatkailuun tarkoitettujen reitistön kehittäminen alueelle. Heinävesi ja Lepävirta toteuttavat kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelmat osana muiden seutujen yhteishankkeita.

Keski-Savon kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelmassa on huomioitu arjen liikkumistarpeet sekä matkailun ja vapaa-ajan liikkuminen. Työn tavoitteena on ollut kävelyn ja pyöräilyn vahvistaminen kunnissa parantamalla kävelyn ja pyöräilyn olosuhteita, houkuttelevuutta ja turvallisuutta. Hankkeen konsulttina toimi Sitowise Oy ja sille saatiin 75 prosenttia valtionavustusta toteutuneista kustannuksista.

Työn laatimista ovat ohjanneet useat valmiit strategiat, kuten valtakunnallinen kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelma 2018. Sen tavoitteisiin kuuluu lisätä kävely- ja pyörämatkojen määrää Suomessa 30 prosentilla vuodesta 2016 vuoteen

2030 mennessä. Yhdessä liikenteen päästöjen, liikennekuolemien ja -onnettomuuksien vähentämisellä sekä kansanterveyden parantamisella yhteiskunnalle haetaan miljardien eurojen säästöjä.

Hyvinvointivaikutukset merkittäviä

Kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelmalla on merkittäviä terveysvaikutuksia ihmisten hyvinvointiin sekä fyysiseen toimintakykyyn. Toisaalta yhdenvertaisuus ja tasa-arvo lisääntyvät kun lasten, vanhusten ja autottomien talouksien mahdollisuudet itsenäiseen liikkumiseen paranevat.

Tiiviisti rakennetussa ja johdonmukaisessa kaupunkirakenteessa on helpompaa liikkua jalan, pyörällä tai joukkoliikenteellä. Kävelyn ja pyöräilyn edistämishjelmalla voidaan lisäksi vähentää kunnassa syntyviä päästöjä ja parantaa ilmanlaatua. Samalla keskustojen elinvoimaisuus ja viihtyisyys myös paranevat.

Kuntien nykytilaa kartoitettiin vuonna 2021 tehdyllä asukaskyselyllä, johon vastasi 600 asukasta. Lisäksi koulu- ja päiväkotikyselyyn saatiin vastauksia kymmenestä päiväkodista tai kou-



Kävelyn ja pyöräilyn panostaminen edistävät kuntalaisten hyvinvointia sekä lisäävät keskustojen viihtyisyyttä.

lusta. Kunnissa toteutettiin myös asiantuntijahaastatteluja maastopyörä- ja pyörämatkailureitteihin liittyen.

Talvikunnossapidon suunnittelu osa kehitystyötä

Varkauden kaupungissa vaaranpaikkakartoitus päiväkot- ja koulureiteille on tehty viimeksi vuonna 2007-2008. Esteettömyyshjelma on laadittu muun muassa Taulumäen alueelle. Kaupunkilaisten ja matkailijoiden käytössä on 20 maksullista JURO-kaupunkipyörää. Aiemmin käytössä olleet Warkaus-jopot ovat siirtyneet kaupungin työntekijöiden käyttöön. Varkauden kaupungin infratoimenpiteistä ensimmäisessä kiireellisyysluokassa ovat muun muassa Kuoppakan-kaankadun jalankulkutien leventäminen, Urheilukadun pysäköintijärjestelyt sekä yhteys Kauppakadun ja rantareitin välille.

Talvisin mahdollisuudet liikkua pyöräillen tai jalan herättävät entistäkin enem-

män keskustelua kuntalaisten keskuudessa. Lumi ja liukkaus voivat pahimmillaan estää liikkumisen. Varkauden ja Pieksämäen kaupungeilla on kunnossapitoperiaate, jonka mukaan 1. luokan aurausreiteillä jalankulun ja pyöräilyn väylät aurataan ennen ajoratoja. Tämän lisäksi ne pyritään auramaan uudelleen sovitun aikaikkunan kuluessa ajoratojen auraamisen myötä kasautuvasta lumesta. Kaupungit ovat varmistaneet, että Keski-Savon kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämishjelmassa sovitut pääreitit ja mahdollisuuksien mukaan alueitit ovat merkittyinä 1. luokan aurausreiteiksi.

Seuraavassa urakkaneevottelussa Joroisten kunta lähtee tavoittelemaan samankaltaista kävelyn ja pyöräilyreittien huomiointia kunnossapitoon kuin Pieksämäellä ja Varkaudessa. Kaikki kunnat tekevät lisäksi aktiivista yhteistyötä Pohjois-Savon ELY-keskuksen kanssa, jotta kunnossapidon hallinnolliset rajat eivät näkyisi väylien käyttäjille.

Joroisten vuokraa pyöriä maksutta

Joroisten kunta on tehnyt aiempina vuosina esteettömyyskävelyitä, joiden pohjalta esteettömyyttä on parannettu kunnassa. Pyöräilyä on edistetty kunnan työntekijöiden työsuhtepyöräedulla sekä hankkimalla kuntaan 58 pyörää. Niistä kahdeksan on lasten pyörää ja 20 koululaisten käyttöön suunnattuja Jopopyöriä. Pyörät on hankittu Pyörällä päästään -hankkeen aikana. Pyöriä voi lainata maksutta vähintään vuorokaudeksi ja tarvittaessa mukaan saa kypärän ja lastenistuimen.

Joroisten kunnanvaltuusto käsitteli Keski-Savon kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämishjelmaa maanantaina 13. maaliskuuta. Joroisten kunnan tekninen johtaja **Petri Miettinen** on esitellyt ohjelman aiemmin tekniselle lautakunnalle ja kunnanhallitukselle. Hän kertoo, että talousarviossa vuosittainen määräraha pienempien infrahankkeiden toteuttamiseksi on 10-20 tuhatta euroa.

–Isompia hankkeita pitää sovitella tulevien vuosien taloustilanteeseen, Miettinen toteaa.

Keski-Savon kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämishjelmassa on määritelty Joroisten kunnan infratoimenpiteet, jotka on luokiteltu kolmeen kiireellisyysluokkaan. Ensimmäiseen kiireellisyysluokkaan kuuluvat infratoimenpiteet toteutettaisiin vuosien 2022-2025 aikana. Miettinen pitää todennäköisenä, että tämän vuoden aikana infratoimenpiteistä käynnistyy kirkonkylällä Tietotien risteys, jossa on tavoitteena jatkaa kevyenliikenteen väylää sekä kehittää risteuksen turvallisuutta.

Kuvansissa käynnistyy tämän vuoden aikana Kuvansintie-Valtatie-Jukkalantien risteuksen turvallisuuden parantaminen. Kuvansin koulun kohdalla parannetaan myös mahdollisesti Lemmikkitie ylityskohtaa ja kevyenliikenteenväylää. Miettinen näkee, että pyöräilyn ja jalankulun edistäminen yleisellä tasolla on tarpeen.

–Etenkin turvallisuus risteyksissä sekä turvalliset reitit taajamien halki kouluille.

Infratoimenpiteiden toteutumista seurataan liikenneturvallisuustyöryhmässä. Miettinen kertoo, että seuraava kokous pidetään 5. syyskuuta ja siinä käsitellään ajankohtaisia asioita jokaisen osallistujan toimialueelta.

–Koulumatkat ovat aina esillä ja nyt uutena asiana on puhuttu työmatkoista, Miettinen toteaa.

Kouluteiden turvallisuuteen on havahduttu Pieksämäellä varhain

Pieksämäellä turvalliset koulutiet on määritetty ja merkitty maastoon vuonna 2021. Kaupungissa on lisäksi tehty esteettömyyskartoituksia. Vuonna 2014 valmistuneeseen liikenneverkkosuunnitelmaan listatut toimenpiteet on pääosin toteutettu.

Pieksämäen tekninen lautakunta käsitteli Keski-Savon kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämishjelmaa kokouksessaan helmikuun lopulla ja valtuutti teknisen toimen suunnittelemaan sekä toteuttamaan ohjelmassa esitetyt infratoimenpiteitä määrärahojen puitteissa. Pieksämäen kaupungin vs. katupäällikkö **Mika Markkanen** kertoo, että viime vuonna käynnistynyt asematunnelin ja asema-alueen parantaminen jatkuu tänä vuonna. Sen myötä asema-alueen kävely-, pyöräily- ja suojateitä tullaan kehittämään.

–Suunnitelmissa on myös aloitella Tierantien jalankulun ja pyöräilyn turvallisuuden parantamista tämän vuoden puolella. Katusuunnitelmien teko tullaan toteuttamaan todennäköisesti tämän vuoden aikana, Markkanen arvioi.

Pieksämäellä kävelijöille ja pyöräilijöille toteutetuista infrakohteista Markkanen pitää asematunnelia hyvänä esimerkkinä. Hän kertoo, että asematunnelin parantamisen myötä alueen esteettömyys ja kevyenliikenteen kulku sujuvoituu huomattavasti. Kaupungista löytyviksi ongelmakohtiksi hän mainitsee Keskuskadun varrella olevat muutamat liikennevalottomat pitkät suojatien ylitykset. Markkanen mukaan niihinkin tullaan tekemään parannuksia siinä vaiheessa, kun määrärahat sen sallivat.

Pieksämäellä liikenneturvallisuustyöryhmä kokoontuu 3-4 kertaa vuodessa, mahdollisuuksien mukaan useamminkin. Markkanen kertoo, että käsiteltäviä aiheita ovat olleet juuri kävelyn ja pyöräilyn liittyvät turvallisuusasiat sekä koulujen ja päiväkotien jättöalueiden kehittäminen. Esimerkiksi Harjun koulun ja Kontiopuiston koulun jättöalueille suunnitellaan parhaillaan parannuksia.

–Liikenneturvallisuustyöryhmässä on käsitelty myös vanhusten liikkumista sekä kevyenliikenteen käyttäjänä että autoilijana, Markkanen toteaa.

Lähde: Keski-Savon kävelyn ja pyöräiliikenteen edistämishjelma

Nimipäivät

15.3. Risto
16.3. Ilkka
17.3. Kerttu, Kerttuli
18.3. Eetu, Edvard
19.3. Juuso, Josefiina, Joosef, Jooseppi, Joose
20.3. Aki, Kim, Joakim, Jooa, Kimi, Jaakkima
21.3. Pentti



Lue maksuton näköislehti netissä!

Sinun SAVO
Pirnankatu 1 A
78200 Varkaus

Yrittäjä
Ulla-Mari Lajunen
050 583 0342
ulla@sinunsavo.fi
Markkinointi
Tarja Korhonen
017 3669 306
markkinointi@sinunsavo.fi

Sivunvalmistus
Ilpo Rönkkö
017 3669 303
aineisto@sinunsavo.fi
Toimitus
Riika Paukkonen
Jakeluasiat
017 3669 306

sinunsavo.fi

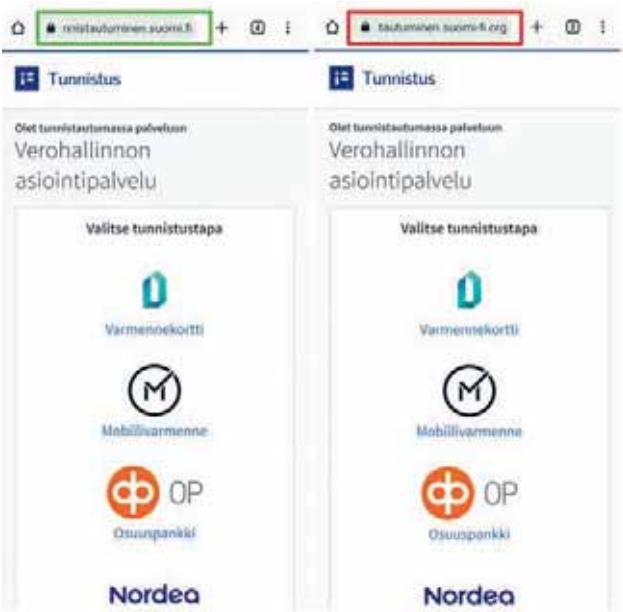
Huijauksia liikkeellä OmaVeron nimissä

Traficomin Kyberturvallisuuskeskus on saanut ilmoituksia uudesta OmaVero -teemaisesta huijauuskampanjasta. Eri hakukoneilla hakusana "OmaVero" on tarjonnut ensimmäisenä sponsoroituna hakutuloksena aidon näköistä kalastelusivua OmaVeron verkkosivujen nimissä.

Huijareiden maksamat mainokset saattavat joskus päätyä hetkellisesti hakukoneisiin tarjolle, vaikka palveluntarjoajat pyrkivät seuloamaan haitallisia sivustoja pois hakutuloksista.

–Teemme viikoittain kalastelusivujen alasajopyyntöjä niiden poistamiseksi verkosta, kertoo Kyberturvallisuuskeskuksen tietoturva-asiantuntija Niclas Koskinen.

Tässä tapauksessa hakukoneen ehdottama huijauslinkki ohjaa mobiililaitteilla tietojenkalastelusivustolle. Vastaavanlaisille tietojenkalastelusivustoille voi päätyä myös erilaisten huijausviestien kautta. Osassa viesteistä vastaanottajille väitetään, että he ovat oikeutettuja veronpalautuksiin tai heitä on pyydetty maksamaan jokin tietty summa takaisin verottajalle.



Vasemmalla aito tunnistautumissivu ja oikealla huijaussivusto. Eron voi havaita osoitekentässä.

Viranomaisten ja pankkien sivustot kannattaa tallentaa kirjamerkkeihin, jotta oikea sivu on aina helposti käytettävissä. Mikäli epäilet joutuneesi haitalliselle sivustolle, kannattaa aina tarkistaa verkkosivun osoitekenttä, sillä siitä voi tunnistaa haitallisen sivun. Uudessa huijauksessa osoitteen ero voi olla pieni, esimerkiksi ylimääräinen pääte "-fi.org".

Kaikilla mobiililaitteilla pääte ei URL-kentässä mahdu edes näkymään.

Mikäli olet syöttänyt tietosi tietojenkalastelusivustolle ole kiireellisesti yhteydessä pankkiisi ja tee asiasta rikosilmoitus. Nopealla reagoinnilla voidaan välttää tilien ja rahojen päätyminen rikollisten käsiin.

Traficom

Pohjois-Savon hyvinvointialue supistaa terveyskeskusten kiireettömiä vastaanottoja lääkärivajeen vuoksi

Pohjois-Savon hyvinvointialueella peruspalvelujen vastaanottopalveluissa on huomattava vajaus lääkäreistä. Lääkärivajeen vuoksi useissa toimipisteissä joudutaan vähentämään kiireettömiä lääkärivastaanottoja viimeistään kesälomakauden käynnistyessä. Joillakin paikkakunnilla näin on jo tehty. Tällä turvataan kiirevastaanottojen toiminta.

Vastaanottojen lisäksi läkärit työskentelevät osastoilla ja perhepalveluissa, joiden lakisääteiset toiminnot on turvattava. Asiakkailta toivotaankin nyt malttia kiireettömien asioiden hoitamisen suhteen. Kehittämistoimia terveyskeskusten toimintojen sujuvoittamiseksi on meneillään, muun muassa sähköisen asioinnin ja etävastaanottojen laajentaminen.

Osassa peruspalvelujen toimipisteitä myös hoitohenkilökunnan saatavuus on vaikeutunut. Tämä heikentää kiireettömien hoitajavastaanottoaikojen saatavuutta ja ruuhkauttaa takaisinsoittopalveluita.

Kaikkiin soittopyyntöihin kuitenkin vastataan ja asiakkaiden toivotaan odottavan yhteydenottoa rauhassa. Useat yhteydenotot samasta asiasta ruuhkauttavat ja hidastavat takaisinsoittopalvelua entisestään.

Ruuhkautumista on ajoitain myös reseptien uusimisessa. Jos reseptiä ei ehditä uusia kahdeksan vuorokauden kuluessa, uusintapyyntö poistuu järjestelmästä. Sen jälkeen asiakkaan itsensä tai uusintapyynnön tehneen apteekin tulee tehdä reseptin uusintapyyntö uudelleen.

Suun terveydenhuollon jonoja aletaan purkaa ilta- ja viikonloppuvastaanotoilla

Suun terveydenhuollossa



Takaisinsoittopalvelut voivat ruuhkautua.

on hoitotakuujonossa tuhansia asiakkaita ja valtaosin jono kohdistuu kanta-Kuopioon. Usealla sadalla henkilöllä hoitoonpääsyä odottavista 180 vuorokauden hoitotakuun raja on ylittynyt.

Hoitotakuujonon purkamiseksi hyvinvointialueella on tehty sopimus omana toimintana tehtävästä jono-purusta ilta- ja viikonloppu-aikoina. Suunnitteilla on myös muita lisätoimenpiteitä hoitotakuun turvaamiseksi.

Suun terveydenhuollossa myös oikomishoidot ovat ruuhkautuneet. Selvitystyötä oikomishoitojen turvaamiseksi tehdään aktiivisesti.

Pohjois-Savon hyvinvointialue

29,55 kg turska on nyt Suomen ennätyskalarekisterin suurin kala

Ennätyskalalautakunta hyväksyi kuluneen vuoden aikana neljä uutta Suomen ennätystä. Uusia ennätyskaloja ovat turska 29,55 kg, pasuri 0,980 kg sekä 26 cm nahkiainen (järvimuoto) ja 7,2 cm idänsieraintokko, joka on kokonaan uusi laji Suomen ennätyskalalistalla. Ennätyskalalautakunta teki kokouksessaan myös historiallisen päätöksen ja avasi kokonaan uudet ainoastaan kalojen pituuteen perustuvat sarjat vapautettaville isoille kaloille.

Patrik Lundin, Ålands landskapsregering



Troolari Madonnan verkolla Ahvenanmaalta 9.5.2022 pyytämä turska painoi perattuna 29,55 kiloa, mikä on uusi Suomen ennätys. Pituutta kalalla oli 141 senttimetriä.

Suomen ennätyskalarekisteriin hyväksyttiin ennätyskalalautakunnan syyskuun ja helmikuun kokouksissa neljä uutta Suomen ennätystä.

Turska oli 1980-luvulla tavallinen saaliskala rannikollamme. Nykyään niitä saadaan rannikoltamme saaliiksi harvakseltaan, mutta Ahvenanmaan vesillä se on hieman yleisempi. Viime toukokuussa Luonnonvarakeskuksen ja Ahvenanmaan maakunnan hallituksen tutkimushankkeessa saatiin verkolla 141 cm ja 29,55 kg turska, joka oli itse asiassa vieläkin painavampi, sillä kala punnittiin vasta perattuna.

Pasuri on särkikalalaji, joka jää kuitenkin huomattavasti pienemmäksi kuin sitä muistuttava lahna. KVVY Tutkimus Oy:n Tampereen Iidesjärvellä elokuussa tekemien kalatutkimusten yhteydessä saama 0,980 kg pasuri lähentelee maagista kilon painorajaa.

Nahkiaisella on merimuotoa huonommin tunnettu sisävesissä elävä järvimuoto, joka kutee järvestä lähtevissä tai sinne laskevista joissa. Puruvedeltä uistelun yhteydessä marraskuussa

täkyraksiin tarttunut 26 cm nahkiainen on järvimuodon uusi ennätys.

Idänsieraintokko on vieraslaji, joka löydettiin Suomenlahdelta keväällä 2022. Laji on alkujaan kotoisin Kaspianmereltä. Virolahdelta kesäkuussa onkimalla pyydetty 7,2 cm idänsieraintokko on samalla Suomen ennätyskalarekisterin 81 kalalaji.

Uudet sarjat vapautettaville kaloille

Ennätyskalalautakunta teki helmikuun kokouksessa historiallisen päätöksen avaamalla kokonaan uudet ainoastaan kalojen pituuteen perustuvat sarjat. Uudet sarjat ja niiden ilmoitusrajat ovat: ahven 50 cm, harjus 58 cm, karpپی 90 cm, kuha 100 cm ja hauki 120 cm. Tällä lautakunta haluaa parantaa kalastajien mahdollisuuksia ilmoittaa lautakunnalle kaloja, jotka vapautetaan takaisin veteen.

Kalat merkitään samaan taulukkoon vanhojen painon mukaisten ennätysten kanssa, mutta omalle riville. Jatkossa ennätyskalarekisterissä voi näiden kalalajien osalta olla sekä vanha kalan painoon perustuva

ahvenennätys että uusi kalan pituuteen perustuva ahvenennätys.

Ennätyskalan punnituksessa ja mittauksessa on oltava tarkka

Ennätyskalalautakunta on pitänyt uutta 2000-luvun ennätyskalojen listaa yli 20 vuotta. SE-listalla on 81 kalalajia ja kuusi rapulajia. Ennätyskokoisen kalan pyytäminen on haastavaa, koska listalla on jo monta kovaa tulosta. Hyväksytyjen ennätysten lisäksi lautakunnan käsiteltäväksi saapuu joka vuosi isoja kaloja, jotka eivät kokonsa puolesta yllä suomenennätyksiksi tai eivät muista syistä tule hyväksytyiksi.

Ennätyskalan saatuaan on pidettävä pää kylmänä. Moni mahdollinen ennätys on kaatunut lautakunnassa puutteelliseen tai epämääräiseen ilmoitukseen. Tavallisin hylkäyksen syy on se, että punnituksessa ei ole toimittu ohjeiden mukaan. Paras tapa on viedä kala lähimpään ruokakauppaan ja käyttää punnitukseen kaupan palvelutiskin vaakaa. Punnituksen todistajiksi kannattaa pyytää kaupan henkilökuntaa. Kotoa

mahdollisesti löytyvä vanha talousvaaka tai kalastajan kädessä heiluva digivaaka eivät kuulu hyväksytyihin Suomen ennätyskalan punnitusvälineisiin.

Uudessa kalan mittaan perustuvassa sarjassa tulee olla aivan yhtä tarkka. Kala mitataan vaaka-asennossa ja mitan tulee olla suorana kalan alla. Kalan kuonon tulee olla mitan nollakohdassa ja pyrstön kiinni mitassa. Mittauksesta otetuissa valokuviissa tulee olla koko kala ja lisäksi kalan kuono kohtisuoraan yläpuolelta kuvattuna. Ennätyskalalautakunnan yksityiskohtaisiin ohjeisiin kalan mittaamisesta ja kuvaamisesta on hyvä tutustua jo ennen kuin lähtee pyytämään isoja kaloja.

Kaikki ennätyslautakunnalle ilmoitetut tiedot talletetaan ennätyskalarekisteriin, joka löytyy täydellisenä osoitteesta <https://www.vapaa-ajankalastaja.fi/ennatyskalat/>

Suomen ennätyskalat, ennätyskalojen ilmoituslomake ja -ohjeet löytyvät lisäksi osoitteesta <https://ahven.net/kalastus/ennatyskalat/>

Kalatalouden Keskusliitto

Johan On Tapahtumia

Varkauden teollisuusliiton ammattiosasto ry
Metalli-Paperi pilkkikisat. Aika: Lauantaina 18.3.2023 Paikka: Niemilomat, Niemi-läntie 248 Varkaus. Kilpailuaika: 10-14 (siirtymät 15 min. ja 30 min.) kilpailukat kaikki lain sallimat. Tiedustelut: Mauri Luostarinen 040 7420555, Tapio Heiskanen 040 5412523.

Teollisuusliiton Varkauden ammattiosasto 710
Sääntömääräinen kevätkokous pidetään sunnuntaina 26.3.2023 klo 17.00 ravintola Rossossa. Toimikunta kokoontuu klo 16.30. Tervetuloa. Hallitus.

Varkauden Eläkkeensaajat ry.
Kerhomme kokoontuu ke 22.3. klo 13.00 Kuoppakan-kaan seurakuntakeskuksessa kevätkokouksen merkeissä. Käsitellään sääntöjen määrämät asiat. Kahvitarjoilu, joka päättyy klo 12.45. Katso nettisivuilta harrasteryhmät. Kesän risteilylle Kuopioon 13.6. paikkoja vielä rajoitettu määrä. ilmoittautumisia otetaan vastaan kerhossa. Kerhossa jaetaan pankkisiirtoja matkojen ennakkomaksuja varten. Terveisin Heikki. Soitele

jos kysyttävää puh. 0400-301619 nähdään.

Sydänsavon Proseniorit
Talviulkopilvipäivät ja pilkki-kilpailut 30.3.2023 klo 10.00 alk. - Kärkkääläntie 199, Suonenjoki. Hyvät palkinnot! Parhaat palkitaan. Kerholaisille maksuton, muut 10 e/osall. Kahvit. Enn. ilm. 15.3. mennessä sydansavo@gmail.com. Tervetuloa! PS. Pari lisäpaikkaa saatu kesäretkelle Strömsöhen. Pikaisille päättäjille! Lisätietoja sydansavo@gmail.com.

Varkauden Sydänyhdistys
Ti 21.3. klo 12.40 Kirjaston kokoustilassa, Osmajontie 1 saamme vieraita Savonesta ja kuulemme miten voimme hyödyntää tietotekniikkaa arjessa. Kahvit klo 12-12.30 3,5€ sis. arvan. Huomio ajat! Riikinvoinman Ekovoimalaitokseen tutustumiseen to 30.3. klo 13 muutama paikka vapaana, lisätietoja Pirjo 0400-542586. Tervetuloa tilaisuuksiimme!

Varkauden Eläkeläiset ry
Harrastekerhot ma 20.03. Warikolla Ahlströminkatu 22; käsityö 9.00-10.00, miesten lauluryhmä 9.00-10.00 ja lauluryhmä 10.00-11.00, ilmaisutaito 11.00-12.00. ja Uimahallilla 12.45 jumppa ja

13.30 vesijumppa. Kaikissa ryhmissä tilaa uusille harrastajille. Tule kokeilemaan! 22.03. Warikolla Ahlströminkatu 22 klo 9.00 pelataan boccia, biljardia, tuolijumppaa ja arpajaiset. Kevätkokous klo 10.00. Esillä sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu! Tervetuloa! 29.03. menemme yhteiselle lounaalle Olohuoneelle Kauppakatu 13. Sitovat ilmoittautumiset osallistumiseen kevätkokouksessa tai 27.03. mennessä Leenalle 040 755 0112.

Varkauden Eläkeläiset ry
Tarjolla teatteriretki Riihimäelle 20.4., majoittuminen klo 15.00 Riihimäen Teatterihotelliin, yhteinen illallinen hotellin ravintolassa klo 17.00, mistä siirtyminen teatterisaliin katsomaan huvatonta musiikkikomedialla LIKAPYYKKI, siis ei ulkona kulkemista! Seuraavana aamuna aamiaisen, klo 10.00 huoneiden luovutus ja tehtaanmyymälöiden kautta kotimatkalta, kaikki yhteishintaan 195€. Mukaan mahtuu 25 kulttuurinharrastajaa. Varaa paikkasi ajoissa. Ilmoittautumiset myös Kalajoen retkeilypäiviin onnistuu kerhossa. Kesäkuun Rotkolaaksonretkeen otetaan myös ilmoittautumisia.

Retki on osa kummitoimintaa, joten kustannukset osallistujille kohtuulliset. Paikka on esteetön. Ilmoittaudu Sirpalle 040 734 9051. Pe 24.03. tanssijalka uimahallilla vipattaa klo 12.00-13.00 senioritansseissa ja laviksessa klo 13.00-14.00. Voit tulla kokeilemaan vaikka et olisi yhdistyksemme jäsen.

Leppävirran Urheilijat
Keskiviikkona 15.3. klo 10.00 Pilkki Mikkelin Orijärvi. Lauantaina 18.3. klo 10.00 Pilkki Oravikoskella. Sunnuntaina 19.3. klo 10.00 pilkit Joroisten Veneranta. Sunnuntaina 19.3. klo 16.00 Hiihdot ja hiihto/juoksu-duahtlon Joroisten urheilukenttä.

Kirja-Varkaus ry
Lukupiiri on maanantaina 20.3. klo 17 Tyyne-kokoustilassa Varkauden kirjastossa. Sinikka Käsälä kertoo mm. Anna Sondokovan kirjasta Mitä männyt kertovat. Kirjailija Sirpa Kähkönen on kirjailijavieraana torstaina 16.3 to klo 18 Kivelän koulun auditoriossa, Laivurintie 9, Leppävirta. Järjestäjinä ovat Leppävirran kirjasto ja Sisä-Savon Kansalaisopisto. Kirjallisuusillassa torstaina 30.3. klo 17 Asko Hankilanoja kertoo pieksämäke-

läisistä kirjailijoista. Kevään muut kirjailijavierat ovat maanantaina 17.4.2023 sarakuvataiteilija Siiri Viljakka ja keskiviikkona 31.5.2023 klo 17 kirjailija, piispa Jari Jolkkonen. Kirjallisuusillat järjestetään Varkauden kirjaston auditoriossa ja kahvit alkua puolta tuntia ennen tilaisuutta. Tervetuloa.

Varkauden Seudun hengitysyhdistys
Toimisto Warikolla Ahlströminkatu 22. Puh. 040-5830670 Pirkko. Olemme auki tarvittaessa. Vesivoimistelu tiistaisin kello 15.30 Uimahallin alakerrassa. Uniapnea Kerho joka kuukauden toinen keskiviikko Warikolla. Seuraavan kerran 12.4.2023 klo 17.30 alkaen. Hengityслиitto järjestää verkkokoulutusta. Löydät ne Hengityслиitto.fi -sivuilta.

Varkauden Eläkkeensaajat ry
Olemme saaneet 30 paikkaa to 27.4. Riihimäen teatteriin Ilmari Saarelaisen ”Parasta ennen” -komedian lisänäytöksen. Matkalla mahdollisuus tutustua Suomen Lasi-museon näyttelyyn (omakustanne). Ostoskierros; Havin, Joutsenen ja Flow-cosmeticsin tehtaan myymälöihin. Matkalle mukaan myös ei

jäsenet. Tark.tied. ja ilm. puh. 045 1203105/Irma Ko-
lehmainen.

Varkauden Invalidit ry
Elämää omin voimin -messut Pieksämäen Veturitorilla lauantaina 22.4.2023. Linja-auto kuljetus lähtee klo 10.30 Varkauden ABC-asemalta. Paluukyyti Pieksämäeltä klo 14.00. Messuille ei pääsymaksua, linja-autokuljetus 10 euroa. Ilmoittautumiset toimistolle puh. 040 760 8213.

Warkauden seudun sosiaali- ja terveysjärjestöt ry
To 16.3. klo 17.-19.00 Warikolla Arjen paletti: Aiheena Kun läheinen sairastuu. Aiheen alustus Riitta Sulkko Varkauden evl, jonka jälkeen vapaata keskustelua kosketavasta aiheesta. Tervetuloa! Yhdistystalo Warikon toimiston aukioloajat ovat ma-to klo 10.-15.00.

Jos sinulla on alkoholi-ongelma, voimme auttaa. **Varkauden AA-ryhmän** auttava puhelin **040 373 8362** **www.aa.fi**

TV-OHJELMISTOA 15.-20. maaliskuuta

Ohjelmatiedot ovat ennakkotietoja, muutokset mahdollisia.

KESKIVIikko 15. maaliskuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 Syyttömästi tuomittu (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.44 Oddasat 12.00 Akuutti: Lahjaksi terveempi elämä 12.30 Isä Brown ja hänen laumansa (12) 13.15 - 14.30 Leena (7) 14.40 Ylen aamun parhaat 15.35 A-studio viittomakielellä 16.05 MOT 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 Kuutamolla 13.30 Grand Designs Ruotsi 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 MasterChef Suomi 16.00 Salatut elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Sari Essayah 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät (S) 20.00 Puheenjohtajatentti 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Puheenjohtajatentin jatkot 23.00 Vaaleihin Tammolan kanssa - Sari Essayah 23.25 Harjunpää (12) 00.20 Bachelor Suomi 01.15 Uusi elämä etelässä 02.10 Murha Helsingörissä (12) 03.05 Myyntimurttajat: Siinäpä pulma!	16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Sari Essayah 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät (S) 20.00 Puheenjohtajatentti 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Puheenjohtajatentin jatkot 23.00 Vaaleihin Tammolan kanssa - Sari Essayah 23.25 Harjunpää (12) 00.20 Bachelor Suomi 01.15 Uusi elämä etelässä 02.10 Murha Helsingörissä (12) 03.05 Myyntimurttajat: Siinäpä pulma!
YLE TV2	NEILONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit- telu: 15.3. 06.53 Touhukkaat (S) 07.16 Stella ja Sami (S) 07.28 Kasper ja Liisa (S) 07.41 Kiri ja Lolo (S) 07.48 Rossi ja Rymy (S) 08.01 Apina Apunen, asentaja-apina (S) 08.06 Kengulahti (S) 08.17 Nimipäiväonnitte- lu: 15.3. 08.19 Galaxi 08.20 Keskiajalla keksittyä (7) 08.24 Mimun maailma (7) 08.37 Näin meillä (7) 08.50 Jumbpahetki: Kehonhallinta 09.01 Luontomatkalla 09.58 Unelma Lapista 10.25 Tanskalainen maajussi 10.55 Alppihihdon MC, M syöskylasku 12.00 Kun hockey Suomeen tuli... 12.25 Alppihihdon MC, N syöskylasku 13.30 Suurperheen maalaiselämää 14.20 Hirmumyrskyn jäljillä 15.05 Minun maise- mani 15.20 Sydänmailla (12) 16.05 - 16.55 Ilvekset ja minä	06.00 Bing (S) 06.05 Kindi Kids (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.35 Smurffit (7) 06.45 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.10 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.20 LEGO Ninjago (7) 07.35 Tara Duncan (7) 07.45 Sonic Boom (7) 08.00 Puutarhan pelastajat 09.00 Hauskat kotivideot by Roni Back 10.00 Nyt jos koskaan (S) 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Rempaa vai muutto Australia 15.00 Tulossa: Haluatko miljonääriksi? 15.05 Rikkaat ja rahattomat 16.05 100 Places to Be 16.10 Onnenarpa 16.15 Poliisikoira Rex (12)
17.00 Pikku Kakkonen 18.05 Yhdessä ehjäksi 19.00 Modernit miehet (7) 19.30 Ketonen & Myllyrinne (12) 20.00 Koiravaljakon matkassa 21.00 Tehdas (12) 21.50 Suomitube 22.20 Suomitube 22.49 Suomitube 23.20 Theroux ja katukoirat (12) 00.20 Uutisikkuna	17.25 The Voice of Finland 18.55 Tulossa: Haluatko miljonääriksi? 19.00 Huvila & Huussi - parhaat remontit 20.00 Koti koiralle 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Elokuva: Men in Black: International (12) 23.25 Tulossa: Haluatko miljonääriksi? 23.30 Koskinen (12) 00.30 NCIS Los Angeles (12) 01.30 Suomen huutokauppakeisari 02.30 Australian rajalla 03.30 Amerikan ravavartijat

TORSTAI 16. maaliskuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Syyttömästi tuomittu (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.44 Oddasat 12.00 Kulttuuricoctail Live 12.30 Isä Brown ja hänen laumansa (12) 13.20 Miriam (7) 14.45 Kun Suomesta tuli Suomi 14.55 Ylen aamun parhaat 15.50 - 16.30 A-studio 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Jamie Oliver: Helpot arkiruokat 12.30 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 13.30 Ota rahat ja juokse 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Bachelor Suomi 16.00 Salatut elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Hjalles Harkimo 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät (S) 20.00 Muodin huipulle 21.00 Yökylässä Maria Veitola 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Rallisirkus 23.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Hjalles Harkimo 23.30 MasterChef Suomi 00.25 Uusi elämä etelässä 01.20 Murha Helsingörissä (12) 02.15 Aarrepaja UK 03.10 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 04.10 Aarrepaja UK	16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Hjalles Harkimo 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät (S) 20.00 Muodin huipulle 21.00 Yökylässä Maria Veitola 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Rallisirkus 23.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Hjalles Harkimo 23.30 MasterChef Suomi 00.25 Uusi elämä etelässä 01.20 Murha Helsingörissä (12) 02.15 Aarrepaja UK 03.10 10 vuotta nuoremaksi 10 päivässä 04.10 Aarrepaja UK
YLE TV2	NEILONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit- telu: 16.3. 06.52 Killi ja Kiki (S) 06.59 Sanni Sateenkaari (S) 07.11 Kari Kiituri (S) 07.24 Kujeilevat eläimet (S) 07.30 Ryhmä Hau - mahtavat Mahtipennut (S) 08.16 Galaxi 08.17 Haukku ja Poku (7) 08.29 Salainen museo (S) 08.40 Lulu ja lehmä (7) 08.50 Jumbpahetki: Voimaa reisiin 09.00 Luontomatkalla 09.55 Unelma Lapista 10.25 Tanskalainen maajussi 10.55 Alppihihdon MC, N super-g 11.50 - 12.18 Peltsin kova vuosi 12.25 Alppihihdon MC, M super-g 13.20 Suurperheen maalaiselämää 14.05 - 14.15 Livet - suomenruotsalaisia tarinoita 14.20 Hirmumyrskyn jäljillä 15.05 Huippuvuorten vesillä 15.20 Sydänmailla (12) 16.05 Yhdessä ehjäksi	06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit- telu: 16.3. 06.52 Killi ja Kiki (S) 06.59 Sanni Sateenkaari (S) 07.11 Kari Kiituri (S) 07.24 Kujeilevat eläimet (S) 07.30 Ryhmä Hau - mahtavat Mahtipennut (S) 08.16 Galaxi 08.17 Haukku ja Poku (7) 08.29 Salainen museo (S) 08.40 Lulu ja lehmä (7) 08.50 Jumbpahetki: Voimaa reisiin 09.00 Luontomatkalla 09.55 Unelma Lapista 10.25 Tanskalainen maajussi 10.55 Alppihihdon MC, N super-g 11.50 - 12.18 Peltsin kova vuosi 12.25 Alppihihdon MC, M super-g 13.20 Suurperheen maalaiselämää 14.05 - 14.15 Livet - suomenruotsalaisia tarinoita 14.20 Hirmumyrskyn jäljillä 15.05 Huippuvuorten vesillä 15.20 Sydänmailla (12) 16.05 Yhdessä ehjäksi
17.00 Pikku Kakkonen 18.00 Ampumahihihon MC, M pikamatka 19.25 Modernit miehet (12) 19.45 Ketonen & Myllyrinne (12) 20.15 Matkapassi: Suuret moskeijat 21.05 Kaija Koo: Tinakenkäningatar 22.25 Exit (16) 23.00 Exit 23.35 Das Boot - Sukellusvene U-612 (16) 00.35 Uutisikkuna	17.30 Diili 19.00 Koti koiralle 20.00 Luokan edessä 20.58 Keno ja Synttärät 21.00 Haluatko miljonääriksi? 22.00 Tulossa: Christoffer Strandberg Show 22.05 Stand Up! 23.05 Keihäsmatkat (7) 00.05 Suomen huutokauppakeisari 01.05 Narcos: Mexico (16) 02.05 Australian rajalla 03.05 Amerikan ravavartijat

PERJANTAI 17. maaliskuuta	
YLE TV1	MTV3
06.25 Ylen aamu 09.30 Puoli seitsemän 10.00 - 10.45 Syyttömästi tuomittu (12) 10.50 Yle alueuutiset 11.40 Yle Oddasat 11.44 Oddasat 12.00 Lentäjät Kirgisiaroilla 12.30 Isä Brown ja hänen laumansa (12) 13.20 Anna-Liisa (7) 14.35 Eduskuntavaalit 2023: Pienpuoluetentti 16.35 Yle Uutiset selkosuomeksi 16.40 Yle Oddasat 16.45 Novosti Yle 16.50 Yle Uutiset viittomakielellä 16.55 Yle Uutiset alueeltasi	06.25 Huomenta Suomi 10.00 Emmerdale (S) 10.30 Kauniit ja rohkeat (S) 11.00 Ostoskanava Tvins.com 12.00 Illallinen äidille 13.00 Lauu Rakkaudelle: Secret Song Suomi 14.30 MTV Uutiset Live 15.00 Yökylässä Maria Veitola 16.00 Salatut elämät (S) 16.30 Kauniit ja rohkeat (S)
16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Li Andersson 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät (S) 20.00 Ota rahat ja juokse 21.00 Harjunpää (12) 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Rallixtra 22.45 Elokuva: Demolition Man (16) 01.05 Karkurit (12) 02.00 Murha Helsingörissä (12) 02.55 Murha Helsingörissä (12) 03.55 Maalla, merellä ja lautasella	16.58 Uutiset 17.04 Päivän sää 17.05 Viiden jälkeen 17.25 Uutiset 17.30 Viiden jälkeen 17.55 Uutiset 18.00 Päivän sää 18.05 Vaaleihin Tammolan kanssa - Li Andersson 18.30 Emmerdale (S) 19.00 Seitsemän uutiset 19.20 Päivän sää 19.25 Tuloruutu 19.30 Salatut elämät (S) 20.00 Ota rahat ja juokse 21.00 Harjunpää (12) 22.00 Kymmenen uutiset 22.20 Päivän sää 22.25 Tuloruutu 22.35 Rallixtra 22.45 Elokuva: Demolition Man (16) 01.05 Karkurit (12) 02.00 Murha Helsingörissä (12) 02.55 Murha Helsingörissä (12) 03.55 Maalla, merellä ja lautasella
YLE TV2	NEILONEN
06.50 Pikku Kakkonen 06.51 Nimipäiväonnit- telu: 17.3. 06.53 Hei Taavi (S) 07.00 Pikkilän katras (S) 07.14 Simo (S) 07.21 Utelias Vili (S) 07.44 Pikku Kakkosen posti 07.50 Pikin eläimet (S) 07.58 Tie tähtiin (S) 08.10 Emmi ja Kuru (S) 08.24 Galaxi 08.25 Poika, tyttö, koira, kissa, hiiri ja juusto (7) 08.35 Hilda Hokkus (7) 08.50 Jumbpahetki: Venyttely ja rentoutus 09.01 Luontomatkalla 10.00 Unelma Lapista 10.26 Unelma Lapista 10.40 Hirmumyrskyn jäljillä 11.25 Holby Cityn sairaala (12) 12.05 Suurperheen maalaiselämää 12.55 Hiihdon MC, N 10 km (p) 14.15 Alppihihdon MC, N ja M joukkueparipujottelu 14.40 Hiihdon MC, M 10 km (p) 16.00 Sydänmailla (12) 16.45 Näin Norjassa	06.50 Bing (S) 06.05 Kindi Kids (S) 06.10 Tuire ja Sateenkaarimaa (S) 06.35 Smurffit (7) 06.45 Miraculous: Ladybugin ja Cat Noirin seikkailut (7) 07.10 LEGO Friends: Tyttöjen tärkeä tehtävä (S) 07.20 LEGO Ninjago (7) 07.35 Tara Duncan (7) 07.45 Sonic Boom (7) 08.00 Puutarhan pelastajat 09.00 Hauskat kotivideot by Roni Back 10.00 Luokan edessä 11.00 LIVE: Onnenarpa 12.55 Valitut Palat Collection 13.55 Rempaa vai muutto Australia 15.00 Rikkaat ja rahattomat 15.55 Rempaa vai muutto Suomi 16.55 Onnenarpa
17.00 Pikku Kakkonen 18.00 Ampumahihihon MC, N pikamatka 19.20 Peräkamariopot (7) 20.10 Maailman mahtavimmat joet Kausi 2, 1/3. Sambesi. Keskellä Afrikkaa on pyhä paikka, jota lundat kutsuvat 'kaiken sydämeiksi'. Kyseessä on kirkas lähde, joka on Sambesijoen alkua. 21.05 Sohva-perunat 21.55 Kaksi sinkkua ja Colin (12) 22.25 Yle Live: Lewis Capaldi 23.20 Friday Night Lights (12) 01.15 Uutisikkuna	17.00 Luokan edessä 18.00 Huvila & Huussi - parhaat remontit 19.00 Haluatko miljonääriksi? 20.00 The Voice of Finland 21.35 Keno ja Synttärät 21.40 Elokuva: Men in Black: International (12) 00.05 Koskinen (12) 01.05 Elokuva: Hercules (12) 03.00 Suomen huutokauppakeisari 04.00 Stand Up!

VARKAUS
PIEKSÄMÄKI
LEPPÄVIRTA
JOROINEN

Johan On Markkinat



Klikkaile ilmoituksia näköislehdessä sinunsavo.fi ja katso ne animoituina.

HAMMASLABORATORIO

HAMMASLABORATORIO VARKAUDEN HAMMAS OY

Kauppakatu 40
78200 Varkaus
Puh. 017-552 7192
Erikoishammasteknikot
Pekka Tarvainen ja
Sami Tarvainen
Kokoproteesien
valmistus, proteesien
pohjaukset ja korjaukset.

ANTENNI- JA TELEASENNUKSET, VALVONTAKAMERAT



ETELÄ-SAVON ANTENNI
Antenni- ja Teleasennukset
DIGITA^{PRO}
VALTUUTETTU ANTENNIASENTAJA
Mikkeli Varkaus Pieksämäki
045 1509795

ASIAKIRJAPALVELUJA

ASIAKIRJAPALVELU JURIDISET

Meiltä oikeudelliset asiakirjat

- Perukirjat/Perunkirjoitus
- Testamentit
- Avioehtosopimukset
- Edunvalvontavaltakirjat
- Muut oikeudelliset asiakirjat

040 171 1802 • info@juridiset.fi • www.juridiset.fi

APTEEKKIPALVELUJA



KOMMILAN APTEEKKI
Savontie 42, 78300 Varkaus, 0207 738 660
www.kommilanapteekki.fi

Ma-Pe klo 8-18, La klo 9-15
Joulu- ja juhannusaaton klo 8-14.

Noutolokerikko K-Market Pirkassa (Savontie 42).
Noutolokerikko käytettävissä kaupan aukioloaikoina.

Soita 020 7738 660

HIERONTAPALVELUJA

HIERONTA MONOFIX

Pirkanmaan urheiluhierojakoulun opiskelijan hieronnat.
Aikoja voi varata soittamalla, sekä viestillä.
Aikoja sopimuksen mukaan. Opiskelijahinnat 39€/1 h.



Marko Mononen
040 091 4845

Hieronnat
Kuntosali Monofixin tiloissa
Seunalantie 2 m 6
NAARAJÄRVI

HINAUSPALVELUJA

HINAUS TIMO LEVÄINEN

0400-674 999

HUOM! Tallenna numero puhelimeesi!

24 h

Ajamme useammalla autolla!

Kaikkien hinauspalvelua käyttäneiden kesken arvomme yhdelle asiakkaallemme vuoden lopussa 500€:n arvosta polttoainetta!



NOPEA PALVELU

HUOLTO- JA VARAOSAPALVELUJA



YAMAHA SUZUKI HONDA POLARIS TGB

Huolto- ja varaosapalvelut pienkoneisiin

www.kympipikone.fi Seuraa meitä facebookissa

Leijukuja 5, 78210 Varkaus. P. 040 654 3876. Ma-pe 7.30-16.00

ILMALÄMPÖPUMPUT

SÄHKÖPARI



ILMALÄMPÖPUMPPU

Soita ja varaa ilmainen kotikäynti!
Puh. 0400 355 711

www.sahkopari.fi



JALKAHOITOJA

JALKAHOITAJA SATU VASARAINEN

P. 0400 834 917

KAUPPAKATU 35, VARKAUS
(Kauneushoitola Weera)

MYÖS LAITOS- JA KOTIKÄYNNIT

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Maaliskuun kampanjahoito
Payot FINESSÉ kiinteä ja juonteita korjaava hapotushoito

88€

Maaliskuun ajan tähän hoitoon
silmänympärysalueen naamio veloituksetta!

Tervetuloa rentoutumaan kiireettömien ja rauhallisten kauneushoitosten pariin!

Katso lisää
kauneushoitola.weera.fi

KAUNEUSHOITOLA
WEERA

Kauppakatu 35
78200 Varkaus
Ajanvaraus:
kauneushoitola.weera.fi
tai 045 1619570

KAUNEUDENHOITOPALVELUJA

Ihohoidot 28 vuoden kokemuksella!

- ruusufinnin, aknen, atopian erikoishoidot
- kiinteytushoidot
- syväpuhdistus-/syväkosteutushoidot
- jalkojenhoidot
- hemmotteluhoidot

Katso lisää: lumikauneushoitola.fi



Huom! UUSI OSOITE
Kauneushoitola
Kauppakatu 21, Varkaus
041 318 6713

KOTI- JA HOIVAPALVELUJA

APUA ARJEN ASKAREISIIN

- Hoiva- ja huolenpito
- Kotisairaanhoidot
- Aktiivinen arki • Tukipalvelut
- Siivouspalvelut • Astianvuokraus



KOTIPALVELU VERENPISARA
Puh. 050 581 2031 Kotitalousvähennys -60%
www.kotipalveluverenpisara.fi

LVI-TYÖT JA REMONTIT

TEPAN PUTKI JA SANEERAUS

- LVI-työt
- Remontit
- Saneeraukset

045 268 5865
tepanpjs@gmail.com



Pieni ele -vaalikeräys auttaa vammaisia ja pitkäaikaissairaita paikallisesti

Pitkäaikaissairaita ja vammaisia voi tukea lahjoittamalla lipas-keräykseen eduskuntavaalien äänestyspaikoilla. Keräyspisteet löytyvät äänestyspaikoilta ympäri Suomen vaalien aikana 22.-28. maaliskuuta ja 2. huhtikuuta.

Kaikki lahjoitukset jäävät Suomeen ja puolet lahjoituksesta suoraan paikkakunnalle apua tarvitseville. Keräyksellä autetaan muun muassa sydänsairaita, epilepsiaa sairastavia, vammaisia, sokeita,

kuuroja, aivosairaita; lapsia, nuoria ja aikuisia. Vammaiset ja pitkäaikaissairaat ovat usein pienituloisia, joten kaikki hyvät asiat lahjoituksen avulla tuovat parempia hetkiä arkeen.

Keräys järjestetään talkoovoimin ja suurin osa vapaaehtoisista on itse vammaisia tai pitkäaikaissairaita. Keräyspaikoilla lahjoituksen voi tehdä käteisellä lippaaseen.

–Keräykseen lahjoittaminen on monelle suomalaiselle

selkeä ja tärkeä äänestyspäivän perinne. Uskomme, että sama auttamisen halu ja myötäeläminen vaikeina aikoina näkyy, vaikka pandemialla on vaikutuksensa keräykseen. Toivommekin, että ihmiset edelleen löytävät keräyksen, sillä lahjoituksista saatu apu on sen saajille korvaamatonta, sanoo pieni ele -keräyksen toiminnanjohtaja Erika Mäntylä.

Pieni ele -keräykseen voi lahjoittaa:

- Keräyslippaaseen eduskun-

tavaalien äänestyspaikoilla.

- MobilePaylla numeroon 64971.
- Verkossa osoitteessa www.pieniele.fi
- Lahjoittamalla Pieni ele ry:n tilille FI73 5727 1820 0477 19.
- Lähettämällä tekstiviestin LAHOITA10 numeroon 16301 (10 €/viesti).

Rahankeräyslupa:
Pieni ele ry
RA/2020/814

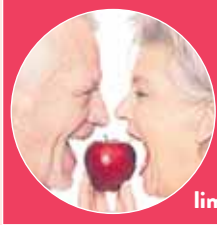
www.pieniele.fi



pieni ele -lipas-keräys
22.-28.3. ja 2.4.2023 eduskuntavaalien äänestyspaikoilla.

Johan On Markkinat

PROTEESIPALVELUJA



**KAIKKI HAMMAS-
PROTEESIPALVELUT
AMMATTITÄIDÖLLÄ
- toiveittesi mukaan**

Varaa aikasi maksuttomaan suun
limakalvojen ja proteesien tarkastukseen

HAMMASLABORATORIO
POSLIINIPAikka

Erikoishammasteknikko
Jaana Liukko
Pirttiranta 2 C 30
78200 Varkaus
050 404 8287
www.posliinipaikka.fi

PUHALLUSVILLAERISTYSTÄ

Selvää säästöä
energialaskuun!

#VINTIT
KUNTOON

Yläpohjan
kuntotarkastus
veloituksetta!

Omakotiasujat sekä taloyhtiöt

Lisäeristämällä Termex-Selluilla säästetään huomattavaa
säästöä lämmityskustannuksissa ja parannetaan kodin asumisviihtyvyyttä.
Tilaa nyt veloitukseton yläpohjan tarkastus ja saat
ajantasaista tietoa sen kunnosta.

Pieksämäen Huolto Team
Puh. 040 721 0126
pmkhuoltoteam@gmail.com



www.puhalluseristys.fi

PUTKIMIESPALVELUT

Aidosti paikallinen putkiliike,
joka hoitaa kaikki
lämpö-, vesi- ja ilmanvaihtotyöt
ammattitaidolla ja aikataulussa.



LVI-PALVELU
UDD OY
045 329 0946
atte.udd@lviu.fi

RAKENNE- JA RAKENNUSSUUNNITTELUA

Rakentamisen asiantuntijapalvelut:

- Rakennusluvut ja vastaava työnjohtaja
- Valvoja
- Energiatodistus ja energianeuvonta
- Kuntotarkastus/kuntoarvio
- Kuntotutkimus
- Lämpökamerakuvaus
- Paine-eromittaus
- Kosteusmittaus
- Radonmittaus ja korjaussuunnitelma
- Asbesti- ja haitta-ainekartoitus
- Tiesännöinti ja ELY-tieavustushakemukset
- Maankäyttö- ja rakennuslain tulkinta

RAKENNUSINSINÖÖRITOIMISTO
VALAKIJA

Jari Holopainen RI (amk)
045 108 7882
jh@valakija.fi
www.valakija.fi

REMONTTIPALVELUJA

10 vuotta palvelua

Kylpyhuone-,
sauna- ja huoneisto-
REMONTIT
ammattitaidolla

Laatta & Remontti
Hulkkonen

Puh. 044 257 7018
www.laattaremonttihulkkonen.fi



SIIVOUSPALVELUJA

**LUOTETTAVAA SIIVOUSAPUA
PAIKALLISESTA YRITYKSESTÄ
KOTITALOUKSILLE JA YRITYKSILLE.**



**SIIVOUSPALVELU
SITRUUNA**

Ota yhteyttä ja sovi aika maksuttomaan arviokäyntiin!
Minna Asikainen p. 040-512 7310

Verenluovutus on kädenojennus potilaille

SPR Veripalvelu



Miikka Kujanpää on yksi verenluovutukseen vuonna 2022 ilmoittautuneista suomalaista.

Verta käydään luovuttamassa, koska se on konkreettinen tapa auttaa potilaita. Verenluovutus tuo myös luovuttajille itselleen iloa. Vuonna 2022 verta luovutti Suomessa yli 115 000 henkilöä.

–Luovutan verta, koska

siitä saa hyvän mielen ja voin omalla toiminnallani vaikuttaa myönteisesti, verenluovuttaja Miikka Kujanpää sanoo.

–Pelkkä ajatus siitä, että voin auttaa sairaalassa olevaa potilasta näin pienellä teolla on todella palkitseva. Se tuo iloa elämään.

Kujanpää on yksi niistä 115 528 suomalaisesta, jotka ilmoittautuivat verenluovutukseen vuonna 2022. Verenluovutukseen voi tulla ensimmäistä kertaa 18–59-vuotiaana. Säännöllisesti luovuttava voi jatkaa siihen asti, kunnes täyttää 71 vuotta.

Sekä aiempia että uusia luovuttajia tarvitaan

Uusia verenluovuttajia kävi verenluovutuksessa vuonna 2022 kaikkiaan 18 800 eli 16 % kaikista kävijöistä. Kokoverta luovutettiin 181 406 kertaa, mikä oli noin 2 % vähemmän kuin edellisellä vuonna.

Pandemian vaikutukset eli etätyö ja ihmisten vähentynyt liikkuminen näkyi myös verenluovuttajien vähenemisenä varsinkin Veripalvelun toimipisteissä kaupunkien keskustissa. Tilanne on kuitenkin alkanut hiljalleen korjaantua aktiivisen markkinoinnin ja

aukioloaikojen muutosten tukemana.

Verenluovuttajat auttavat potilaita

Vuosittain verta tarvitsee Suomessa noin 40 000 potilasta. Verenluovuttajat tuovat konkreettista apua sairaaloiden potilaille, sillä Veripalvelu tuottaa luovutetusta verestä turvalliset verivalmisteet ja jakelee ne kaikkiin Suomen sairaaloihin.

Veripalvelu on alansa ainoa toimija Suomessa, joten se tuottaa yhdessä verenluovuttajien kanssa huoltovarmuutta koko yhteiskunnalle.

–Veripalvelu tutkii luovutetun veren turvallisuuden ja tarjoaa sairaaloille verensiirtohoitoihin ja elinsiirtoihin tarvittavat kliiniset laboratoriotutkimukset 24/7-periaatteella, viestintä- ja henkilöstöjohtaja **Willy Toiviainen** Veripalvelusta kertoo.

SPR Veripalvelu

LEFFAT

MAXIM

Kauppakatu 27, Varkaus
040-7092 761

Katso Maximin koko ohjelmisto ja osta liput etukäteen: www.savonkinot.fi.

OOPEPERA

Giacomo Puccini

TOSCA

Opéra National des Pays-Bas



21.-22.3. Ti klo 18.30, Ke klo 13.00

Liput ti 24 €, ke 22 € (ei lahja/sarja/yritysliput)

Kesto 2 h 25 min (sis. väliaika)

Suomenkielinen tekstitys.

23.3. To klo 19.00

Liput 18 € (ei lahja/sarja/yritysliput), Kesto 1 h 40 min

Rakastetun artistin lämminhenkinen, ainutlaatuinen konsertti taltioituna elokuvateatterissa.



Ensi-illassa 17.3. Hassisen Kone 40 vuotta myöhemmin ja 22.3. John Wick: Chapter 4. Viimeiset esitykset elokuvista: Asterix ja Obelix lohikäärmeen valtakunnassa ja The Whale.

Marco Borggreve



Tosca

Puccinin Tosca on oopperoiden klassikkokastia, yksi niistä jotka on nähtävä ainakin kerran (tai kerran vuodessa). Tarina kertoo suuresta rakkaudesta ja kuolemasta.

Floria Tosca on oopperalaulaja joka rakastaa maalari Cavaradossia. Toscan mustasukkaisuus herää, kun hänen rakastajansa maalaama neitsyt Marian kuva muistuttaa toista naista... niinpä hän pyytää miestä muuttamaan maalauksensa

silmät sinisistä tummemmiksi. Toscan tietämättä paikalla on ollut myös entinen Rooman tasavallan konsuli ja poliittinen vanki Cesare Angelotti, joka pyytää Cavaradossia piilottamaan hänet vainoajiltaan...

Esitys on laulettu italiaksi ja tekstitetty suomeksi. Rooleissa nähdään muun muassa **Malin Byström**, **Joshua Guerrero** sekä **Gevorg Hakobyan** ja kapellimestarina toimii **Lorenzo Viotti**.

Kirjailijavieras Sirpa Kähkönen Leppävirrälle

Leppävirran kirjasto ja Sisä-Savon kansalaisopisto ovat kutsuneet Sirpa Kähkönen vieraaksi Leppävirrälle. Torstaina 16. maaliskuuta on kaikille avoin tilaisuus Kivelän koulun auditoriossa. Luento juhlistaa jo etukäteen valtakunnallista Kirjaston päivää, jota vietetään vuosittain 19. maaliskuuta Minna Canthin ja tasa-arvon päivänä.

Kuopiolaislähtöinen, nykyään Helsingissä asuva Sirpa Kähkönen on tullut tunnetuksi erityisesti historiaan sijoittuvasta Kuopio-sarjastaan. Kähkönen kirjat ovat meidän seudulla erittäin suosittuja, ja häntä on toivottu jo pitkään kirjailijavieraaksi. Hänen kirjojensa

aihepiirit sijoittuvat historiaan, mutta ovat nykyisen maailmantilanteen vuoksi lähellä tätä päivää – sodat ja niiden seuraukset pienen ihmisen elämässä, erilaiset elämäntilanteet, monenlaiset perheet, vakaumusten ja maailmankuvien ristiriidat, identiteetin rakentuminen ja niin edelleen.

Kähkönen on toiminut myös Suomen Pen –sanavapausjärjestön puheenjohtajana, ja aktiivisena kolumnistina hän ottaa usein kantaa ihmisoikeuskysymyksiin.

Sirpa Kähkönen torstaina 16. maaliskuuta kello 18 Kivelän koulun auditoriossa (Laivurintie 19).

Leppävirran kirjasto

SÄÄSTÖTALO

TEKEVÄN IHMISEN KAUPPA!

Leksands
NÄKKILEIPÄ
jälkiuuni ja
perinteinen
pyöreä 830 g

485
(5,84€/kg)



Remix
SALMIAKKI
230 g

295
(12,82€/kg)



Verso
Maatilan eläimet
PÄÄSIÄISTARRA

190

Verso
PIIPUNRASSI
30 cm 25 kpl/pkt

150



KUITULEVY
TAULUPOHJAT
A5, A4, A3

090
alk.

CANVAS
TAULUPOHJAT

• useita kokoja alk. 18 x 24 cm
• jopa 100 x 120 cm

275
alk.

AKRYYLIVÄRISETTI
5 x 75 ml
• valkoinen, musta,
sininen, keltainen,
punainen

690



Lambi WC-PAPERI
16 rll valkoinen

990
Norm. 11,90€



Lambi TALOUPAPERI
8 rll kuvioitu

690
Norm. 7,90€



KULJETUSLAATIKKO
36 l pinottava

550
Norm. 6,70€



HIIRENLOUKKU
ABS-muovia 2 kpl

245



SUURENNUSLASI
led-valoilla
24 x 11 cm

590



G'Night
PAINOELÄIN 2 kg
• Täplä-Koira tai Elefanti

2290
Norm. 29,90€

ÄJÄ
Park

Ark. 8-19
la 9-17
su 12-16
Tukikohdantie 2
PIEKSAMAKI
p. 044 0500 109

NETTIYYNTIFI



KEVÄÄN RAIKKAITA UUTUUKSIA

SOYACONCEPT

svetari

• S-XXL

• erittäin miellyttävä materiaali

59,99



SOYACONCEPT

t-paita

• S-XXL

• myös mustana

35,99



JAMES

Ames t-paita

• musta, keltainen

ja sininen

• S-3XL,

keltaisessa M-5XL

15,95



SOYACONCEPT
tikkitakki

• S-XXL

• myös mustana

89,99



BRANDEX
t-paita kumi-
nauhahelmalla

• M-3XL

49,99



JACK&JONES
slim fit farkku

• vyötärökoot 29-36,
lahkeenpituudet 32 ja 34

59,99



JACK&JONES
paita

• S-XXL

34,99



osmotex

Tavaratalo KAX
Pieksämäki
Puh. 0440 500 108
Ma-pe 10-17
La 10-14

